

平成 29 年度
埼玉県民栄養調査報告書及び
共同研究報告書

埼 玉 県

はじめに

埼玉県民栄養調査及び共同研究事業は、健康と栄養の関係及び課題を明らかにするとともに、効果的な健康づくり事業の展開を図るため、県民の生活習慣病予防に大きな影響を与える食生活や健康状態を把握し、必要なデータの収集及び分析を行うことを目的としています。

本調査は、昭和61年から実施しており、今年度調査は、前回の平成23年度調査との継続性を踏まえながら、食生活状況調査及び食物摂取状況調査を実施し評価を行っています。

本県では、2025年にかけて75歳以上の高齢者の割合が全国で最も早いスピードで増加することが見込まれています。医療費及び介護費の大幅な増大が懸念されており、健康寿命を延ばすことが課題となっています。

そこで、県は平成24年度から誰もが毎日を健康でいきいきと暮らすことができる健康長寿社会の実現を目指して、「健康長寿埼玉プロジェクト」を推進してまいりました。「毎日1万歩運動」や「筋力アップトレーニング」に「バランスのよい食事」を加えた「推奨プログラム」については、多くの市町村に活用していただいております。

今後、市町村で取り組んでいただいている健康づくり施策等において、この報告書が幅広く御活用いただければ幸いです。

最後に、本調査研究の実施に当たり御協力いただいた朝霞市、深谷市、桶川市、吉川市にお住まいの調査対象者の皆様をはじめ、調査の実施集計解析及び研究に御尽力いただきました学校法人香川栄養学園女子栄養大学並びに関係機関の皆様に心から厚くお礼申し上げます。

埼玉県保健医療部健康長寿課長
清水 雅之

目 次

はじめに

第1部 埼玉県民栄養調査報告書

I 調査概要	1
1. 調査目的	
2. 調査の企画・決定のプロセス	
3. 対象	
(1) 調査対象	
(2) 対象の抽出方法	
4. 調査票枠組みと項目	
(1) 食生活状況調査票	
(2) 食物摂取状況調査票（食事記録票）	
5. 調査方法と調査時期	3
(1) 調査方法	
(2) 食生活状況調査	
(3) 食物摂取状況調査	
(4) 調査期間	
(5) 調査員	
6. 回収状況及び解析対象者	
(1) 対象者数と回答者数	
7. 集計・解析方法	4
(1) 解析対象者の決定	
(2) 解析方法	
II 調査結果概要	6
1. 対象者の概要	
2. 健康に関する現状	8
(1) 主観的健康感	
(2) 健康状態に関すること	
(3) 栄養状態	
3. 食生活の現状	13
(1) 食習慣全般	
(2) 食知識・食態度	
4. 保健行動・態度	41

5. 食物摂取状況	47
(1) エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布	
(2) 食品群別の習慣的摂取量の分布	
(3) 生活習慣病予防に向けた食品及び栄養素の摂取目標量に対する分布の状況	
表6 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (全市)	51
表6-1 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (朝霞市)	73
表6-2 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (深谷市)	95
表6-3 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (桶川市)	117
表6-4 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (吉川市)	139
表7 食品群の習慣的摂取量の分布 (全市)	161
表7-1 食品群の習慣的摂取量の分布 (朝霞市)	177
表7-2 食品群の習慣的摂取量の分布 (深谷市)	193
表7-3 食品群の習慣的摂取量の分布 (桶川市)	209
表7-4 食品群の習慣的摂取量の分布 (吉川市)	225
表8 生活習慣病予防に向けた食品及び栄養素の摂取目標量区分ごとの人数割合	241
第2部 共同研究報告書	
1. 研究目的	245
2. 研究方法	246
(1) 食生活状況調査結果の経年変化 (平成23年度埼玉県民健康・栄養調査結果と平成29年度埼玉県民栄養調査結果の比較) の分析	
(2) 地域別エネルギー・栄養素及び食品摂取量の比較について	
3. 研究結果	247
(1) 食生活状況調査結果の経年変化	
(2) 地域別エネルギー・栄養素及び食品摂取量の比較について	
4. 考察	251
5. 今後の展開について	252
第3部 資料	
1. 食生活状況調査結果 (クロス表)	255
2. 県民栄養調査票	268

第1部 埼玉県民栄養調査報告書

I 調査概要

1. 調査目的

県民の生活習慣予防に大きな影響を与える食生活や健康状態を把握することにより、健康と栄養の関係及び課題を明らかにするとともに、健康づくりに生かし、効果的な健康づくり事業の展開を図る。

2. 調査の企画・決定のプロセス

本調査は埼玉県が女子栄養大学に委託した。

調査票の設計、調査員の確保と研修、調査の実施、データの解析等については、「県民栄養調査検討会」を組織し、協議・検討する体制を整え実施した。

3. 対象

(1) 調査対象

県内在住で、平成 29 年 8 月 1 日現在、満 30 歳から 65 歳までの男女 1,440 名

(2) 対象の抽出方法

クラスター層化抽出法を用いた。対象市は、県内の特徴を表す 4 市とした（朝霞市、深谷市、桶川市、吉川市）。各市において調査地点 5 点を無作為抽出し、各地点で 30～50 歳代、男女各 10 名、60～65 歳、男女各 6 名、計 72 名を抽出した。無作為抽出は専門業者に依頼した。

4. 調査票枠組みと項目（表 1）

埼玉県健康長寿計画（第 2 次）及び埼玉県食育推進計画（第 3 次）の目標を踏まえて調査枠組み、調査項目、調査票を作成した。調査票は以下の 2 種類から構成されている。

(1) 食生活状況調査票

調査項目	項目内容
属性	性別、年齢、仕事の種類、居住形態、世帯年収
身体状況	身長、体重、健（検）診状況、罹患状況
食生活・健康全般	食事・食生活状況、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康 等

(2) 食物摂取状況調査票（食事記録票）

調査項目	項目内容
食物摂取状況 （日・祝日を除いた 不連続の 2 日間）	朝食・昼食・夕食・間食別、食べた時間、食事スケッチ、料理名、食品名、使用量（目安量）、食事の場所、商品名、家庭での味付け等

表1 平成29年度埼玉県民栄養調査 調査枠組みと項目

大項目	中項目	小項目	質問番号	備考
QOL	暮らしのゆとり		46	H23年度県民健康・栄養調査参考
健康状態	主観的健康感	健康度自己評価	1	H23年度県民健康・栄養調査参考
		睡眠	2	標準的な質問票(H30)から引用
		歩行速度	5	〃
		疾病の診断・治療	30~33	〃
栄養状態	体格指標(BMI)	身体状況(身長・体重)	34	H23年度県民健康・栄養調査参考
		身体状況(身長・体重)は何を見て記録したか	35	〃
栄養素摂取	主要栄養素の摂取量	食物摂取状況調査より エネルギー 主要栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物、食物繊維、ビタミン、ミネラル)		H23年度県民健康・栄養調査参考 *不連続な平日2日間
		食塩相当量		埼玉県健康長寿計画・食育推進計画指標
食品摂取	主要食品群の摂取量	穀類、いも類、豆類、野菜類、果実類、魚介類、肉類、卵類、乳類、菓子類、飲料類などの摂取量		H23年度県民健康・栄養調査参考 野菜摂取量：埼玉県食育推進計画指標
		摂取頻度・数		
料理摂取		魚加工品の摂取頻度	17	〃
		肉加工品の摂取頻度	18	〃
		主食同士の組み合わせ頻度	11	新潟県民健康・栄養調査参考
		一品料理摂取頻度	12	〃
		1日の煮物摂取品数	13	〃
		1日の漬物種類数	14	〃
食行動		朝食摂取頻度、主食・主菜・副菜等の摂取有無	7,7-1	H27年国民健康・栄養調査参考 埼玉県食育推進計画指標
		食事づくり頻度	8	H23年度県民健康・栄養調査参考
		主食・主菜・副菜の摂取頻度	9	H27年国民健康・栄養調査参考
		腹いっぱい食事の有無	10	日本栄養・食糧学会誌Vol62(3)123-129(2009)
		種類の汁を飲む量	15	新潟県民健康・栄養調査参考
		濃い味付けを食べる	16	〃
		減塩の工夫の有無	19	〃
		外食の頻度	20	〃
		惣菜・弁当等の利用頻度	21	〃
		1日の料理等(ご飯、パン等)摂取頻度の有無	25	H23年度調査から保健所担当者作成の脂肪酸チェックリスト
		保健行動	身体活動	1日30分・週2回・1年以上運動実施の有無
歩行や同等の身体活動1日1時間以上実施の有無	4			〃
体重測定頻度	36			H23年度県民健康・栄養調査参考
歯科活動	6			〃
受診行動	29,29-1			H23年度県民健康・栄養調査参考
飲酒行動	37,37-1			標準的な質問票(H30.案)から引用
喫煙行動	38,38-1,2			〃
知識		副菜・野菜の適量の認知(知識)	23	H23年度県民健康・栄養調査参考
		食塩相当量の望ましい量の認知	22	〃
		コバトメニューの認知	28	埼玉県食育推進計画取り組み参考
態度		栄養成分表示参考状況	26	H28年度食品表示消費者意向調査参考
		コバトメニュー利用可能性	28-1	埼玉県食育推進計画取り組み参考
ソーシャルサポート	共食	家族との共食頻度(朝食・夕食)	27	埼玉県食育推進計画指標参考
社会環境	経済水準	年収	45	H27年国民健康・栄養調査参考
		経済状況の認知	46	国民生活基礎調査参考
		受動喫煙	39	H29年国民健康・栄養調査参考
属性		性別、女性：妊娠の可否・状況	40	H23年度県民健康・栄養調査参考
		年齢	41	〃
		婚姻状態	42	〃
		同居人数、世帯構成	43,43-1	〃
		職業	44	〃
		健康保険加入状況	47	〃

5. 調査方法と調査時期

(1) 調査方法

- 1) 依頼予告状を被調査者へ平成 29 年 9 月下旬に郵送した。
- 2) 調査予定日の 10～12 日前を目途に、依頼状、調査票を被調査者へ郵送した。
- 3) 調査票の回収は、被調査者本人が記入したものを、調査員が被調査者宅を戸別訪問し、面接により上記調査票の記入内容を確認した。被調査者から希望があった場合は、電話での対応も可とした。

(2) 食生活状況調査

留め置き法による質問紙調査とし、調査員が被調査者宅を訪問し、回収する際に記入漏れや矛盾回答がないかを確認した。

(3) 食物摂取状況調査

調査日は、不連続 2 日間で普段の日（休日や平日においても特別な日ではない）とした。摂取した水以外の食事について、目安量をできるだけ正確に記入するよう説明書と記入例を同封した。調査員が被調査者宅を戸別訪問し、記入内容を面接により確認した。なお、集計後、個人診断結果票は個人宛に郵送返却した。

(4) 調査期間

平成 29 年 10 月 7 日（土）～11 月末日

*当初は、調査終了時期を 10 月末日としていたが、被調査者への面接が困難、住所不明者、転出等による調査不能者により 10 月末日で終了できず、11 月末日まで延長した。

(5) 調査員

調査員は、食事調査に関する専門知識を有する者として、管理栄養士、栄養士及び管理栄養士養成課程学部生、院生を持って構成した。調査内容の標準化、質の確保を図るため、調査該当市を管轄する 4 保健所の協力を得て事前研修会を開催した。

6. 回収状況及び解析対象者

(1) 対象者数と回答者数（表 2）

調対象者 1,440 名のうち、転居など調査不能者数が 37 名であったことから計 1,403 名となった。

調査票発送対象者数	1,440 名
転居など調査不能者総数	37 名
調査対象者総数	1,403 名

食生活状況調査の回答者数は計 639 名 (45.5%) であった。また、食物摂取状況調査の回答者数は計 611 名 (43.5%) であった。

表 2 市別対象者数・回収者数

市名	対象者数 (全)	食生活状況調査		食物摂取状況調査	
	うち、調査不能者除く	回答者数・回答率		回答者数・回答率	
	人	人	%	人	%
朝霞市	360	162	45.0	154	42.7
	347		46.6		44.3
深谷市	360	156	43.3	154	42.7
	358		43.5		43.0
桶川市	360	151	41.9	142	39.4
	349		43.2		40.6
吉川市	360	170	47.2	161	44.7
	349		48.7		46.1
全体	1,440	639	44.3	611	42.4
	1,403		45.5		43.5

*小数点第2位切り捨て

7. 集計・解析方法

(1) 解析対象者の決定

無効及び矛盾回答が多い者、対象者ではない者の内容が記載されている者を除外し、解析対象者を決定した。また、項目毎に無回答者を除き、回答者の人数に対する割合 (%) を算出した。

(2) 解析方法

解析方法名義尺度は χ^2 検定、順序尺度はマンホイットニーのU検定を用いた。

統計ソフトはIBM SPSS Statistics version 22 (IBM社)を用い、有意水準は5%未満を「有意差あり」、10%未満を「傾向あり」とした。

① 食生活状況調査 (表 3)

食生活状況調査の解析対象者は全体で計 639 名、市別ではほぼ同割合であった。

表3 食生活状況調査 解析対象者

(人)

		全体	30代	40代	50代	60～65歳
男	計	639	156	163	184	136
	朝霞市	162	39	48	38	37
	深谷市	156	39	37	48	32
女	桶川市	151	41	35	45	30
	吉川市	170	37	43	53	37
男	計	302	68	80	85	69
	朝霞市	72	16	24	16	16
	深谷市	73	18	16	22	17
	桶川市	78	20	21	21	16
	吉川市	79	14	19	26	20
女	計	337	88	83	99	67
	朝霞市	90	23	24	22	21
	深谷市	83	21	21	26	15
	桶川市	73	21	14	24	14
	吉川市	91	23	24	27	17

② 食物摂取状況調査 (表4)

食物摂取状況調査の解析対象者は、対象者でない者の内容が記載されている者を除外した後、決定した。全体で計611名であった(食物摂取状況調査の協力が1日間のみの者14名を含む)。

食物摂取状況調査の解析対象者は次のとおりである。

表4 食物摂取状況調査 解析対象者

(人)

		全体	30代	40代	50代	60～65歳
男	計	611	148	157	175	131
	朝霞市	154	36	47	35	36
	深谷市	154	40	36	46	32
女	桶川市	142	38	32	42	30
	吉川市	161	34	42	52	33
男	計	293	66	78	84	65
	朝霞市	69	15	23	16	15
	深谷市	73	19	16	21	17
	桶川市	74	18	21	20	15
	吉川市	77	14	18	27	18
女	計	318	82	79	91	66
	朝霞市	85	21	24	19	21
	深谷市	81	21	20	25	15
	桶川市	68	20	11	22	15
	吉川市	84	20	24	25	15

(3) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2017」(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)を使用した。

II 調査結果概要

1. 対象者の概要 (表5)

食生活状況調査の解析対象者数は639名(男性302名、女性337名)であった。性別による年代構成は、男性では30代68名(22.5%)、40代80名(26.5%)、50代85名(28.1%)、60～65歳69名(22.8%)であった。また、女性では、30代88名(26.1%)、40代83名(24.6%)、50代99名(29.4%)、60～65歳67名(19.9%)であった。

婚姻状況では、男女とも7～8割が既婚者であった。未婚者の割合は男女ともに30代が最も多く、約3割であった。家族構成は、2世代世帯が56.2%であり、年代では男性は40～50代、女性は30～40代が多かった。同居の子がいる者は65.1%であり、その内

訳では男女ともに40代が多かった。

勤労状況は、フルタイム勤務(全日)は、男性73.1%、女性24.8%であった。女性はパート勤務(全日)(38.0%)が最も多く、次いで無職(24.9%)であった。

世帯年収では、200万~600万円未満(42.5%)が最も多く、次いで600万円以上(35.3%)であった。

暮らしの状況では、普通(54.5%)が最も多く、次いでやや苦しい(26.3%)であった。加入健康保険については、国民健康保険加入者は35.6%であった。

表5 対象者の属性

設問	回答肢	男性												女性									
		全体		計		30代		40代		50代		60~65歳		計		30代		40代		50代		60~65歳	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
		639		302	100	68	22.5	80	26.5	85	28.1	69	22.8	337	100	88	26.1	83	24.6	99	29.4	67	19.9
婚姻状況	未婚	109	17.1	61	20.1	23	33.9	16	20.0	14	16.5	8	11.6	48	14.4	28	31.8	10	12.0	8	8.2	2	3.0
	既婚(配偶者あり)	491	77.2	228	75.6	43	63.2	61	77.5	69	80.0	55	79.7	263	78.7	57	64.8	67	80.7	82	84.6	57	86.4
	既婚(配偶者離・死別)	36	5.7	13	4.3	2	2.9	2	2.5	3	3.5	6	8.7	23	6.9	3	3.4	6	7.3	7	7.2	7	10.6
家族構成	単身	22	3.5	12	4.0	2	3.0	2	2.6	4	4.7	4	5.9	10	3.0	3	3.4	1	1.2	4	4.2	2	3.0
	1世代	133	21.1	57	19.1	9	13.6	5	6.4	17	19.8	26	38.2	76	22.9	2	2.3	13	15.7	27	28.4	35	53.1
	2世代	354	56.2	163	54.7	35	53.1	46	59.0	52	60.4	30	44.1	191	57.6	59	67.0	55	66.3	49	51.6	27	40.9
	3世代	56	8.9	28	9.4	4	6.0	14	17.9	7	8.1	3	4.4	28	8.4	8	9.1	10	12.0	8	8.4	2	3.0
	その他	65	10.3	38	12.8	16	24.3	11	14.1	6	7.0	5	7.4	27	8.1	16	18.2	4	4.8	7	7.4	0	0.0
同居の子有無	いる	410	65.1	191	64.1	39	59.1	60	76.9	59	68.6	33	48.5	219	66.0	66	75.0	65	79.2	59	60.0	29	43.9
	いない	220	34.9	107	35.9	27	40.9	18	23.1	27	31.4	35	51.5	113	34.0	22	25.0	17	20.8	37	40.0	37	56.1
職業	勤め(全日)	302	47.5	219	73.1	60	89.6	61	77.2	69	81.2	29	42.1	83	24.8	34	38.8	20	24.1	19	19.4	10	15.4
	勤め(パート)	145	22.9	18	6.0	2	3.0	3	3.8	5	5.9	8	11.6	127	38.0	20	22.6	39	47.0	44	44.9	24	36.9
	自営業	55	8.7	37	12.3	4	6.0	12	15.2	9	10.6	12	17.4	18	5.4	1	1.1	6	7.2	6	6.1	5	7.7
	家族従事	10	1.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	9	2.7	3	3.4	4	4.8	2	2.1	0	0.0
	無職	87	13.7	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	4.3	83	24.9	29	33.0	12	14.5	23	23.4	19	29.2
	学生	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	その他無職	34	5.4	21	7.0	1	1.5	3	3.8	1	1.2	16	23.2	13	3.9	1	1.1	2	2.4	3	3.1	7	10.8
年収	100万円未満	26	4.1	7	2.3	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	7.2	19	5.8	4	4.6	4	5.1	7	7.1	4	6.1
	100万~200万円未満	40	6.3	18	6.0	0	0.0	4	5.1	5	5.9	9	13.0	22	6.7	4	4.6	4	5.1	9	9.2	5	7.6
	200万~600万円未満	267	42.5	135	45.0	36	53.8	42	53.0	24	28.2	33	47.9	132	40.0	31	35.6	29	36.7	32	32.7	40	60.6
	600万円以上	222	35.3	113	37.7	25	37.3	27	34.1	49	57.7	12	17.4	109	33.0	33	37.9	29	36.7	37	37.7	10	15.1
	わからない	75	11.9	27	9.0	6	8.9	6	7.8	6	7.0	10	14.5	48	14.5	15	17.3	13	16.4	13	13.3	7	10.6
暮らしの状況	大変苦しい	47	7.4	29	9.7	5	7.5	9	11.4	7	8.3	8	11.6	18	5.4	4	4.5	7	8.4	5	5.1	2	3.0
	やや苦しい	167	26.3	85	28.3	19	28.4	27	34.2	21	24.7	18	26.1	82	24.5	24	27.2	18	21.7	24	24.5	16	24.2
	普通	346	54.5	157	52.3	38	56.7	41	51.9	45	52.9	33	47.8	189	56.4	51	58.0	42	50.7	56	57.2	40	60.6
	ややゆとりあり	62	9.8	24	8.0	8	7.4	2	2.5	9	10.6	8	11.6	38	11.3	8	9.1	10	12.0	12	12.2	8	12.1
	大変ゆとりあり	13	2.0	5	1.7	0	0.0	0	0.0	3	3.5	2	2.9	8	2.4	1	1.1	6	7.2	1	1.0	0	0.0
加入健康保険	国民健康保険	226	35.6	111	37.0	28	41.8	30	38.0	22	25.9	31	44.9	115	34.3	26	29.6	23	27.7	28	28.6	38	57.6
	国民健康保険以外	398	62.8	184	61.3	36	53.7	48	60.7	63	74.1	37	53.6	214	63.9	58	65.9	59	71.1	69	70.4	28	42.4
	わからない	11	1.6	5	1.7	3	4.5	1	1.3	0	0.0	1	1.4	6	1.8	4	4.5	1	1.2	1	1.0	0	0.0

*各項目毎に無回答者を除く

2. 健康に関する現状

(1) 主観的健康感 (図1、図2)

主観的健康感(健康度自己評価)は、「とても健康」・「まあ健康」を合わせて約8割、(男性78.8%、女性83.9%)であった。市別では、いずれの市も8割前後であった。

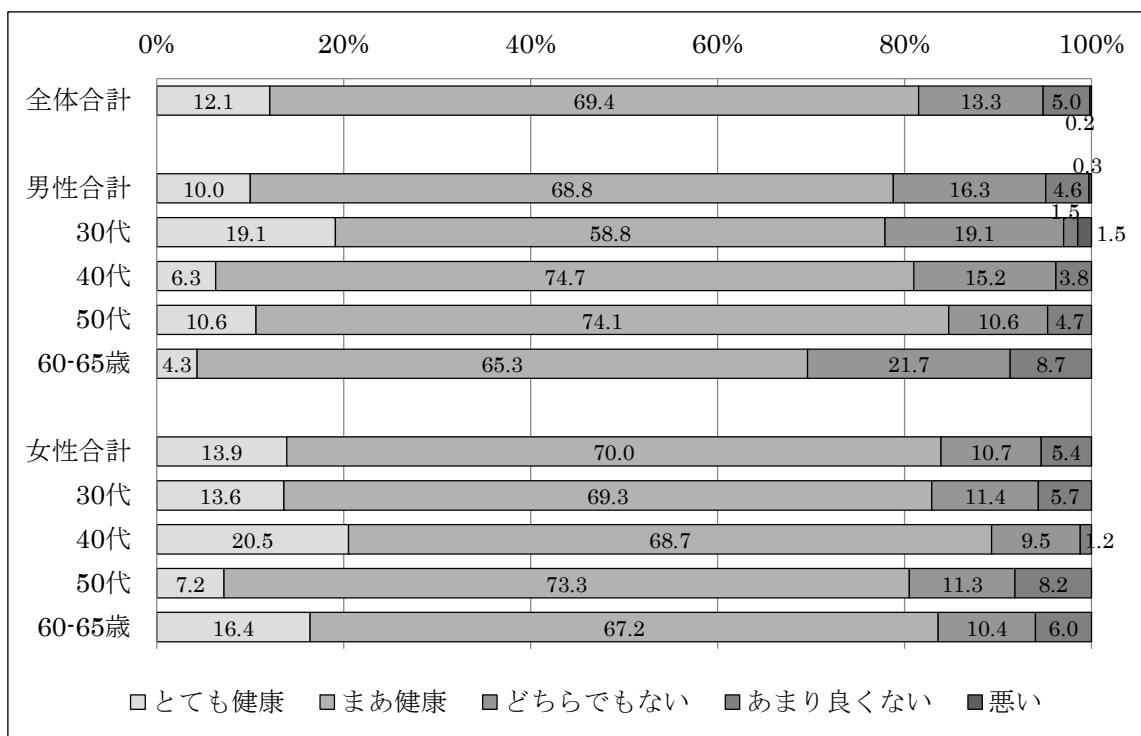


図1 主観的健康感(性・年代別)

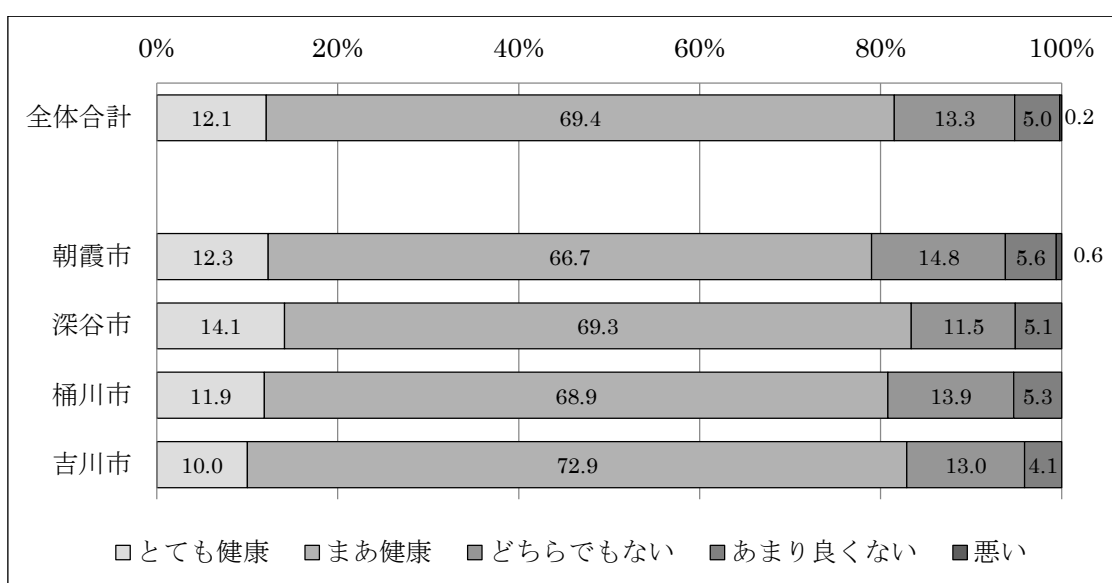


図2 主観的健康感(市別)

(2) 健康状態に関すること

1) 疾病の診断・治療の有無 (図3)

脳卒中、心臓病、慢性腎不全については、診断・治療を受けている者は男女とも少なかった。貧血については女性の約3割が該当し、30代(37.5%)、40代(35.7%)が50代(26.5%)、60~65歳(13.4%)に比べて割合が有意に高かった。

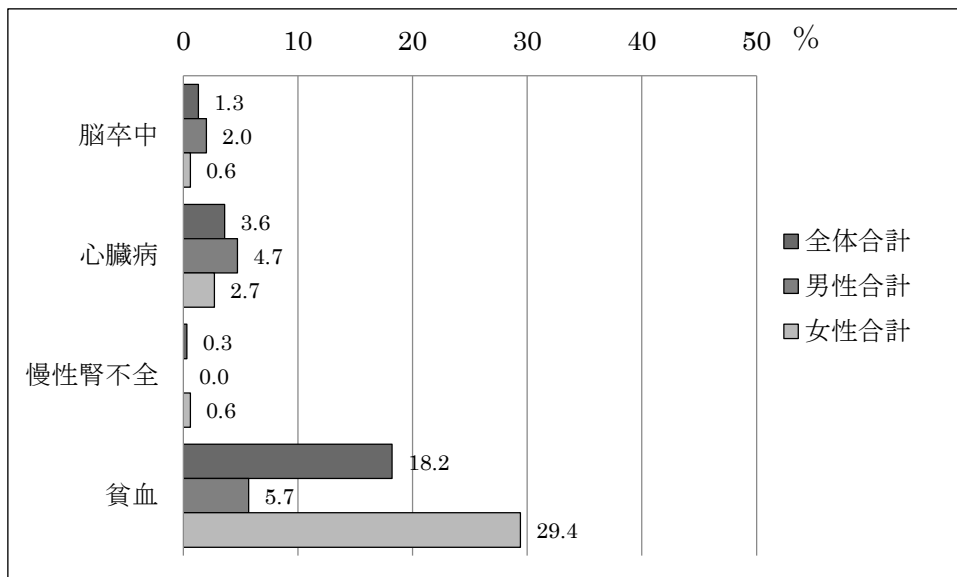


図3 疾病の診断・治療ありの割合 (性別)

2) 睡眠による休養の有無 (図4)

睡眠で休養がとれると感じている者は58.2% (男性56.3%、女性59.8%)であった。

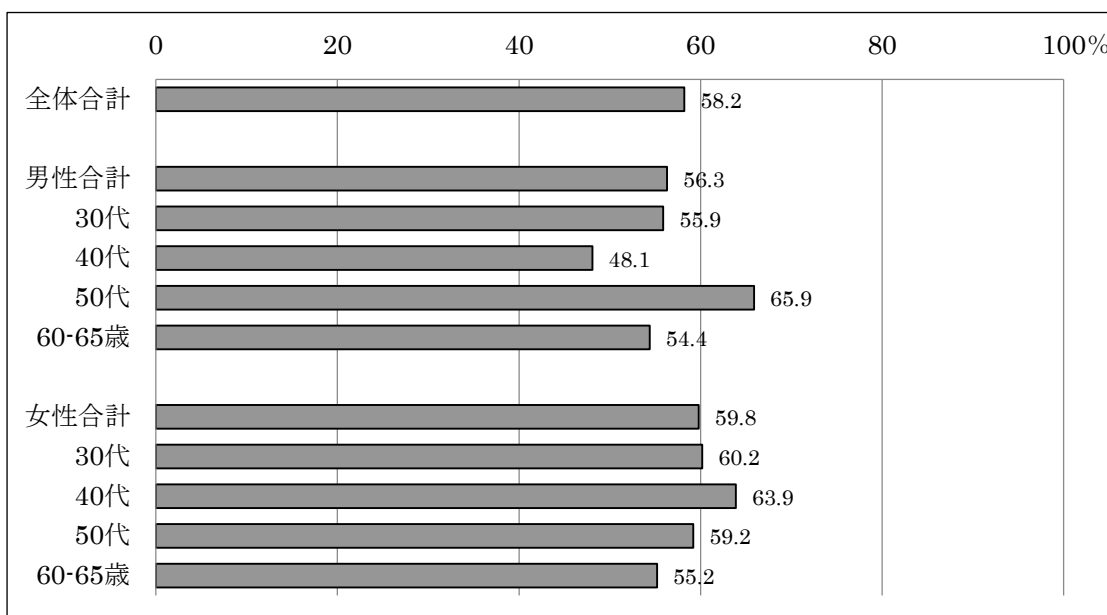


図4 睡眠で休養がとれると感じている割合 (性・年代別)

3) 主観的歩行速度 (図 5)

同年齢同性と比較して歩く速度が速いと感じている者は、57.3% (男性 59.4%、女性 55.2%) であった。

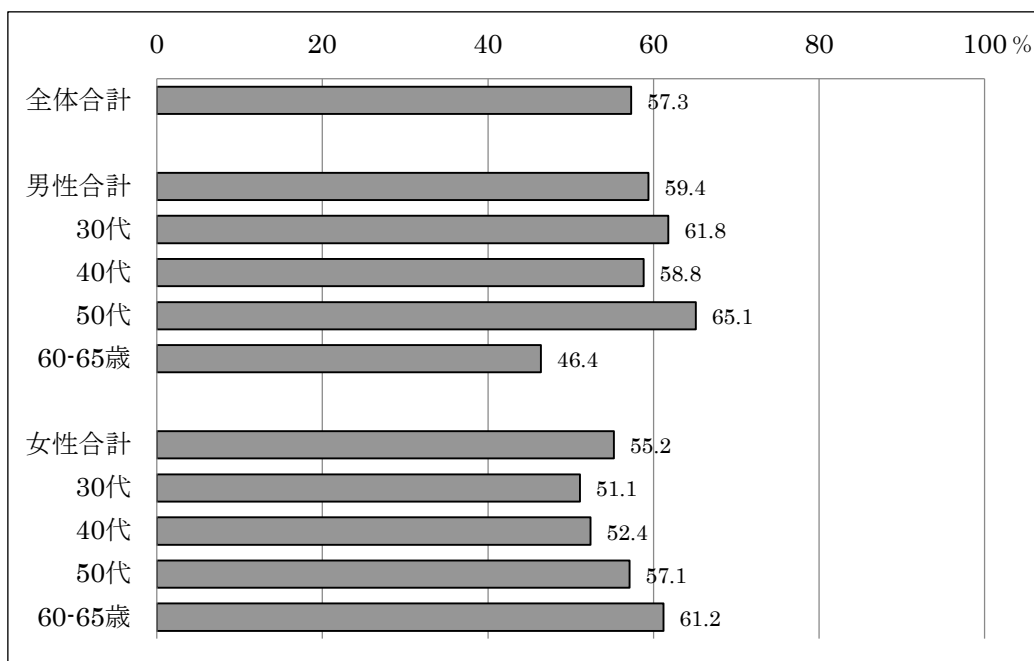


図 5 主観的歩行速度の速さ (性・年代別)

(3) 栄養状態

1) 体格指標 (BMI) 区分 (図 6、図 7)

体格は、標準体重者 (18.5 ≤ BMI < 25) 68.0%、肥満者 (BMI ≥ 25) 24.0%、低体重者 (BMI < 18.5) 8.0%であった。性別では、男性は肥満者、女性は低体重者の割合が有意に高かった。

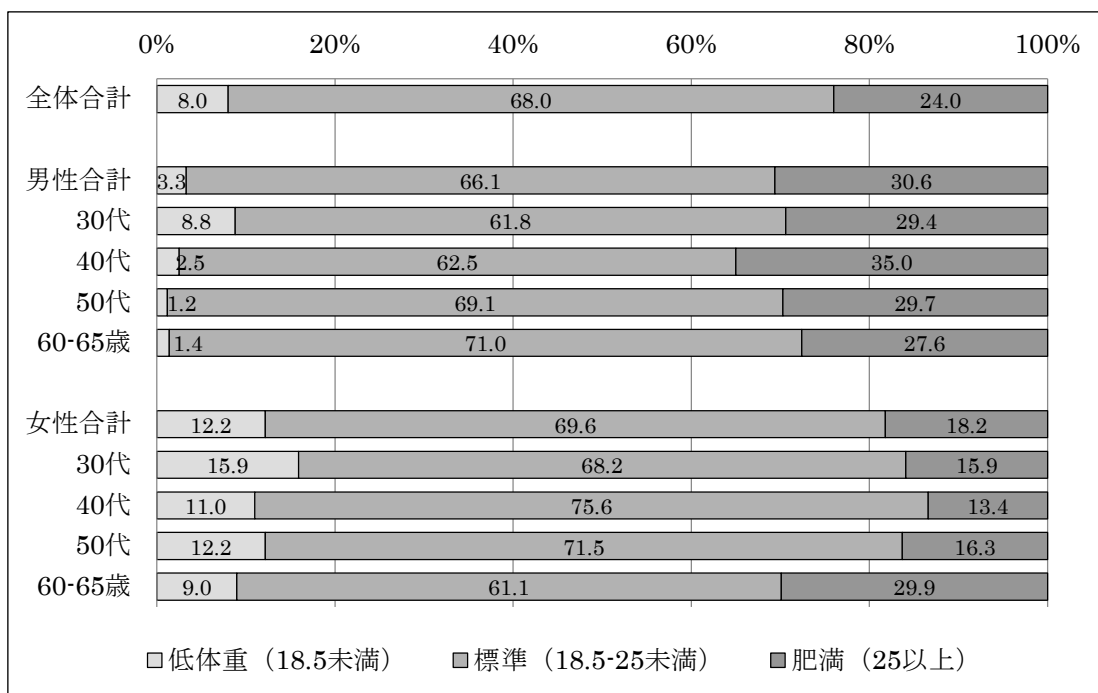


図 6 体格指標 (BMI) 区分 (性・年代別)

市別では、標準体重者の割合は6割〜7割強で、低体重者の割合は1割弱であった。

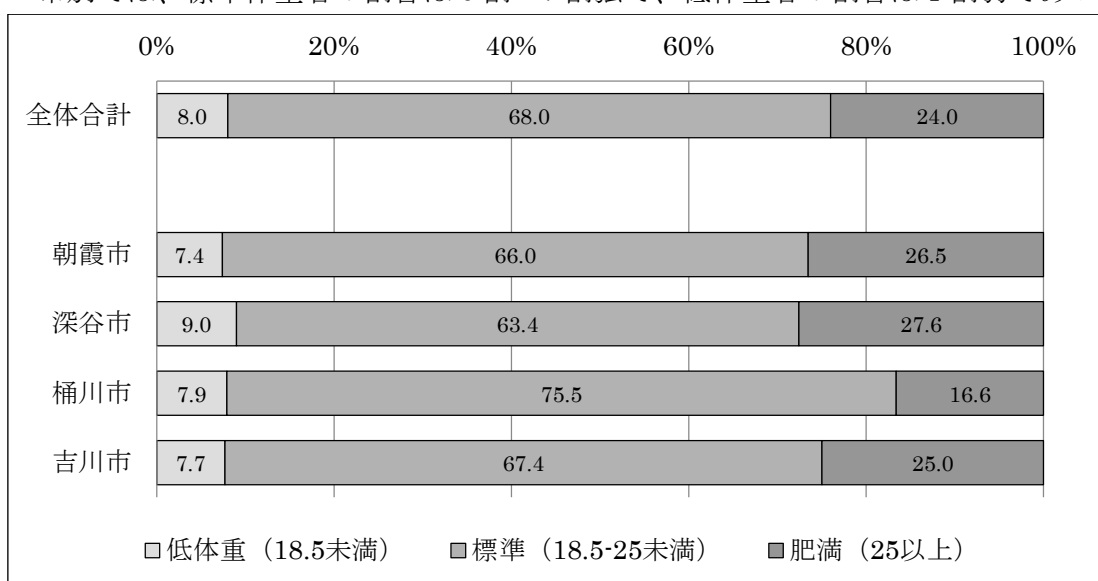


図 7 体格指標 (BMI) 区分 (市別)

2) 体重測定頻度 (図8)

毎日体重を測定する者は約2割であり、性別では、男性14.5%、女性29.3%と、女性は男性に比べて測定頻度割合が有意に高かった。

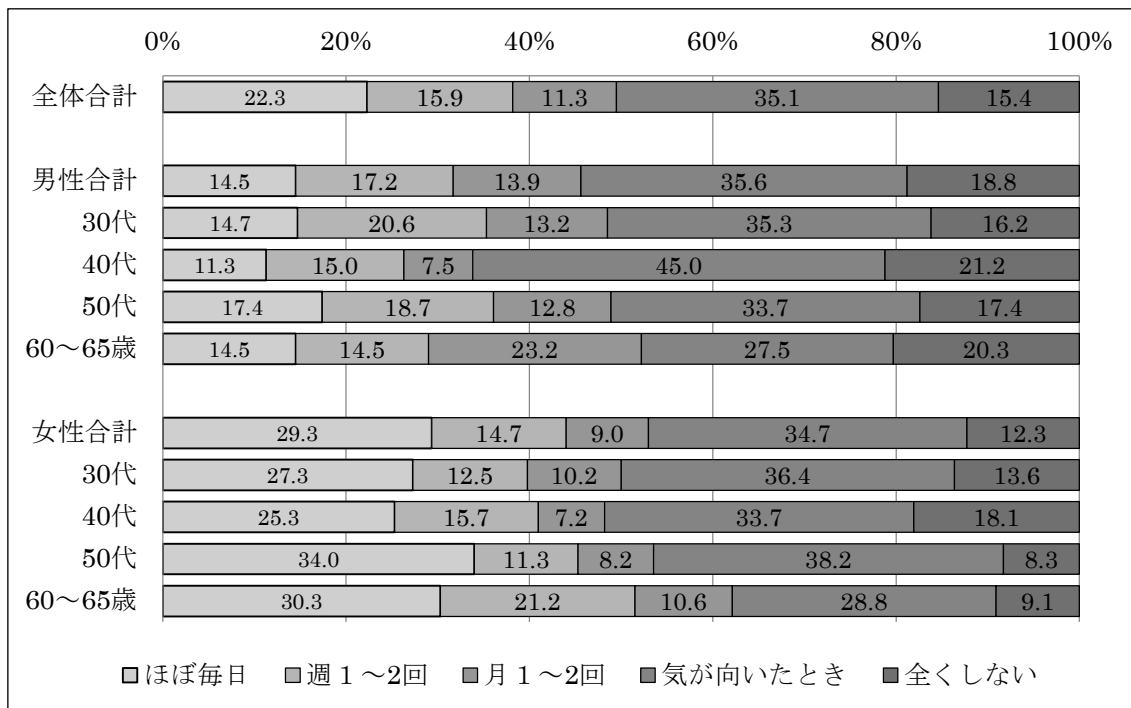


図8 体重測定頻度 (性・年代別)

3. 食生活の現状

(1) 食習慣全般

1) - 1 朝食の摂取頻度 (図 9、図 10)

朝食の摂取頻度は、「毎日食べている」が全体で約 8 割であった。性別では男性 72.8%、女性 84.8%と、女性のほうが摂取頻度割合が有意に高かった。

年代別では、「毎日食べている」が 30 代で男性 64.7%、女性約 76.2%であり、女性では、30 代の摂取頻度割合が他の年代に比べて低い傾向がみられた。

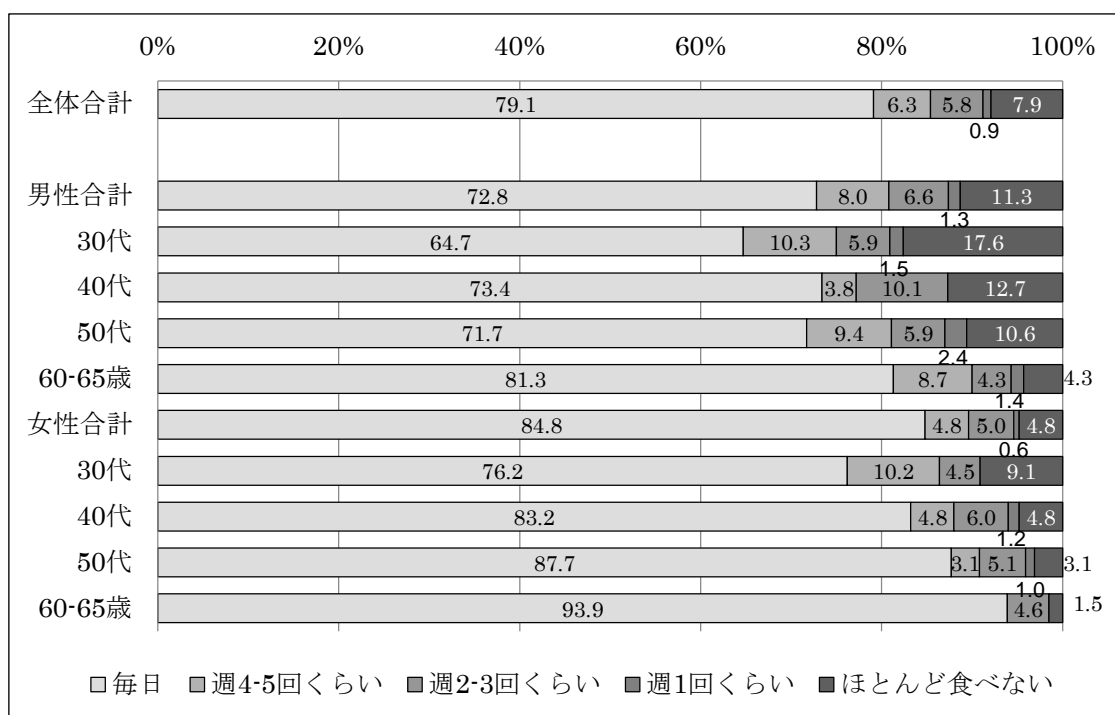


図 9 朝食摂取頻度 (性・年代別)

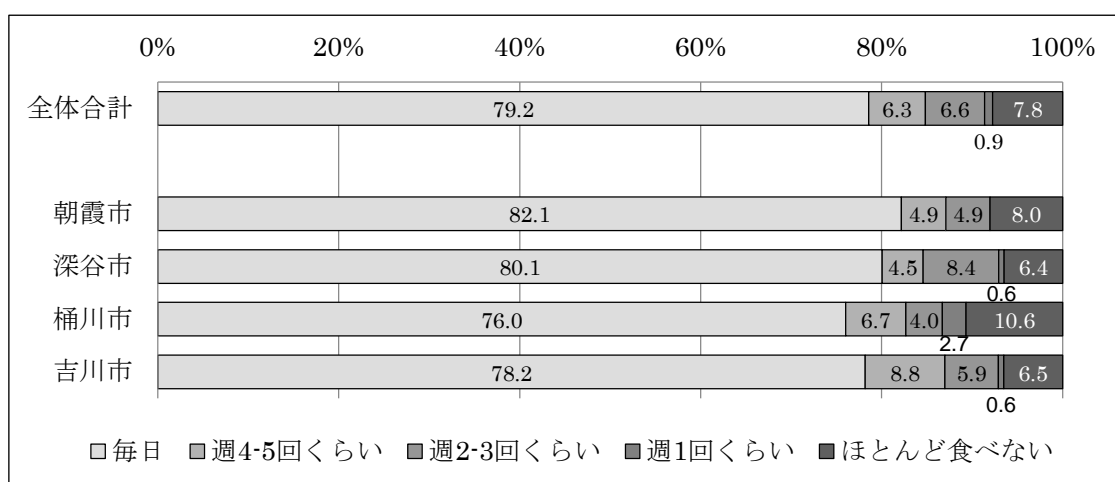


図 10 朝食摂取頻度 (市別)

1) - 2 朝食内容と朝食パターン

①朝食内容 (図 11)

朝食を食べている者は、ほとんどが主食を食べていると回答していた。全体で主菜 61.4%、副菜 48.2%、牛乳・乳製品 50.1%、果物は 32.1%であった。

性別では、女性は牛乳・乳製品及び果物を食べている割合が男性に比べて有意に高かった。

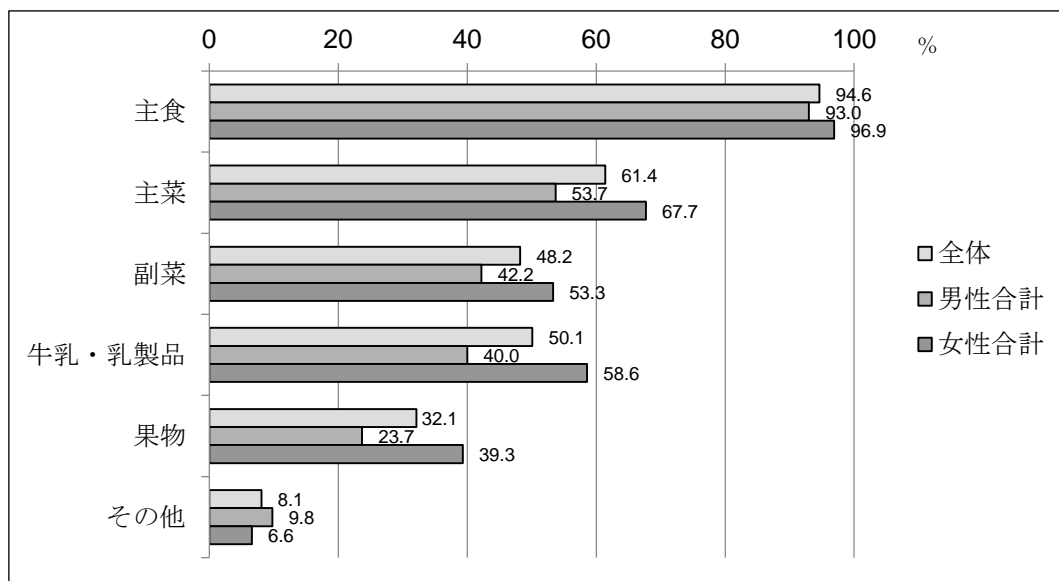


図 11 朝食内容 (性別)

②朝食パターン (図 12、図 13)

朝食パターンは、「主食+主菜+副菜」(45.8%)、次いで「主食のみ」(32.2%)、「主食+主菜」(17.2%)の順であった。「主食+主菜+副菜」の割合は、性別では女性は男性に比べて高く、年代別では男女とも年代が高いほど高い傾向が見られた。

市別では、深谷市は「主食+主菜+副菜」の割合が他の市に比べて高い傾向が見られた。

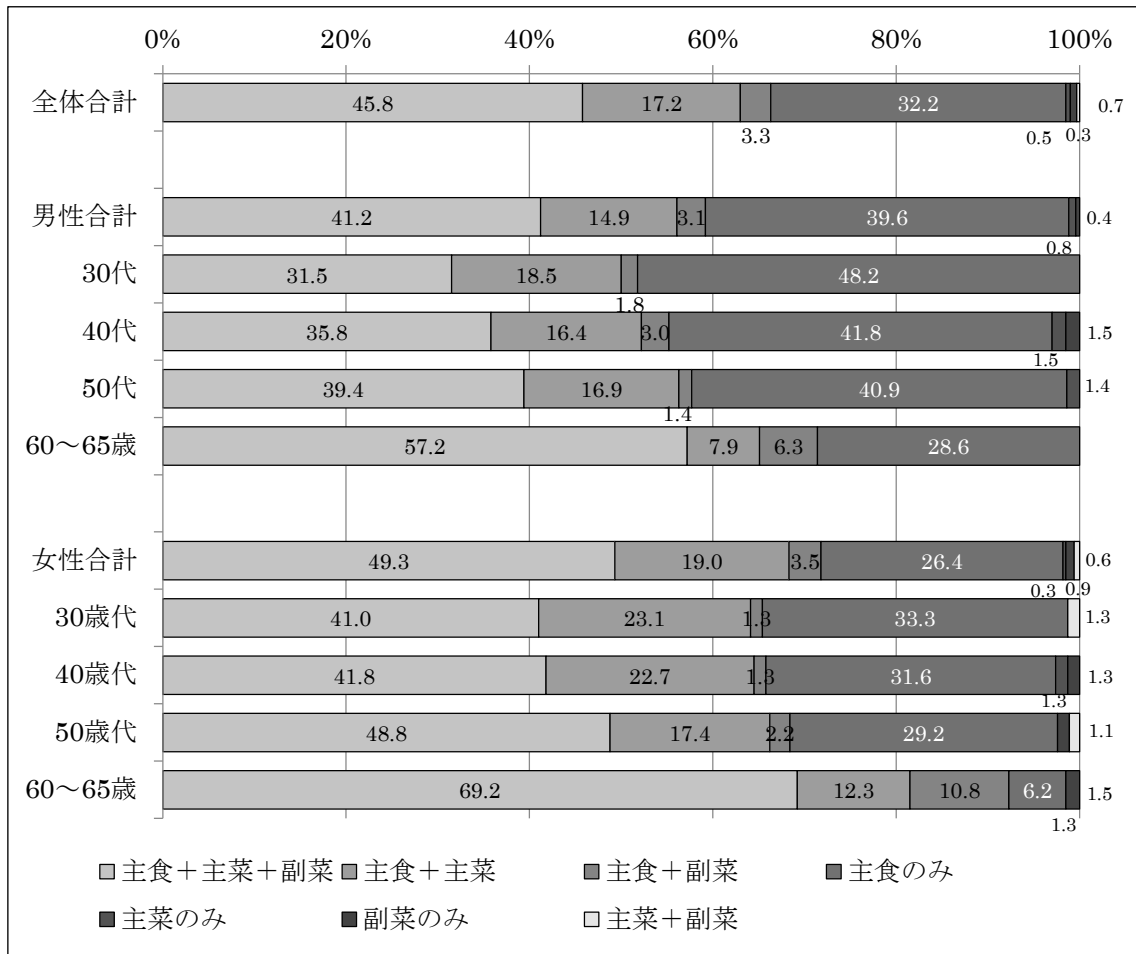


図 12 朝食パターン（性・年代別）

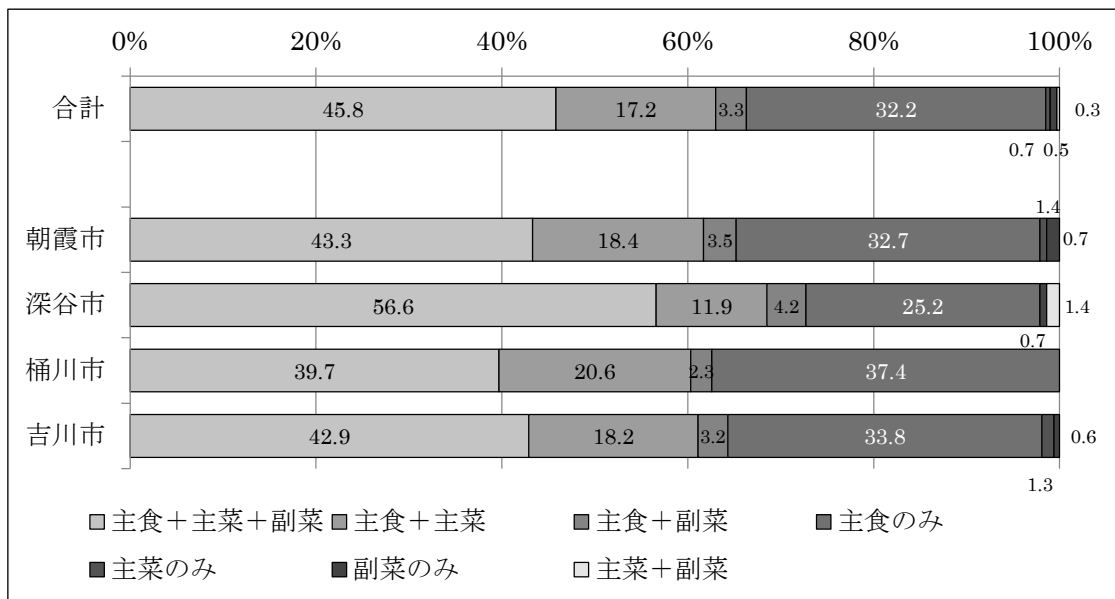


図 13 朝食パターン（市別）

2) 食事づくり頻度 (図 14、図 15)

食事づくり頻度は、「ほぼ毎日」は 55.1%であり、「ほとんどない」は 19.1%であった。性別では、「ほぼ毎日」は、男性 23.3%、女性 83.6%であった。一方、「ほとんどない」は、男性 37.9%、女性 2.4%であった。年代別では、女性の 30 代の食事づくり頻度が他の年代に比べて有意に低かった。

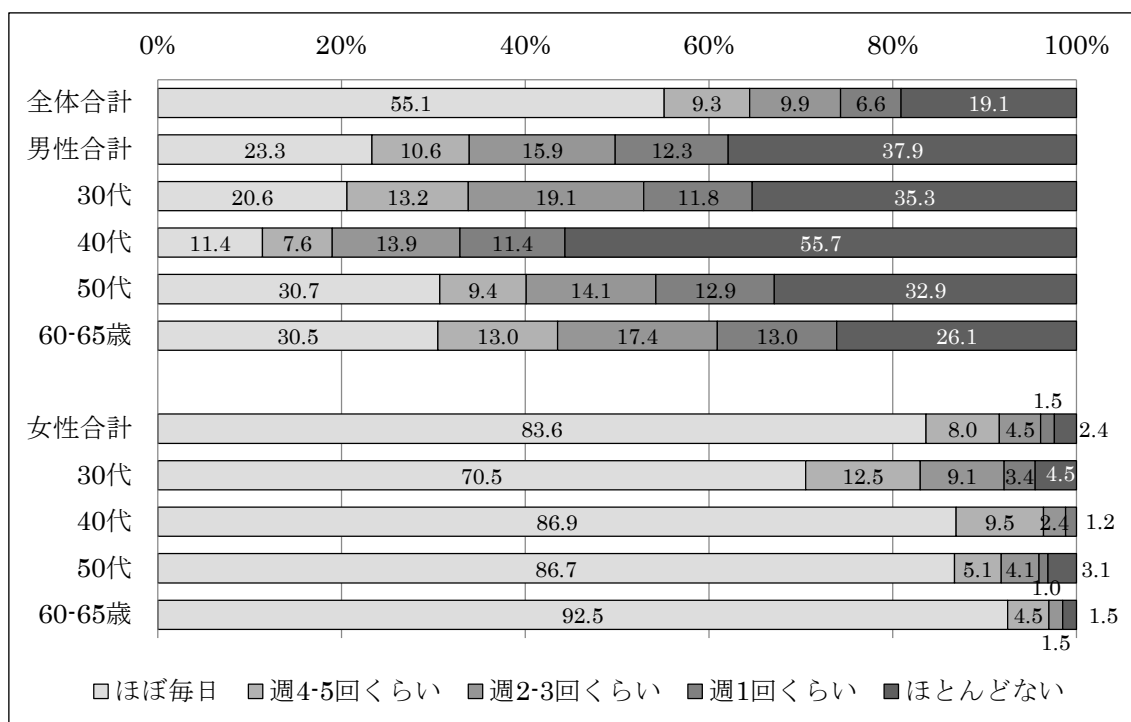


図 14 食事づくり頻度 (性・年代別)

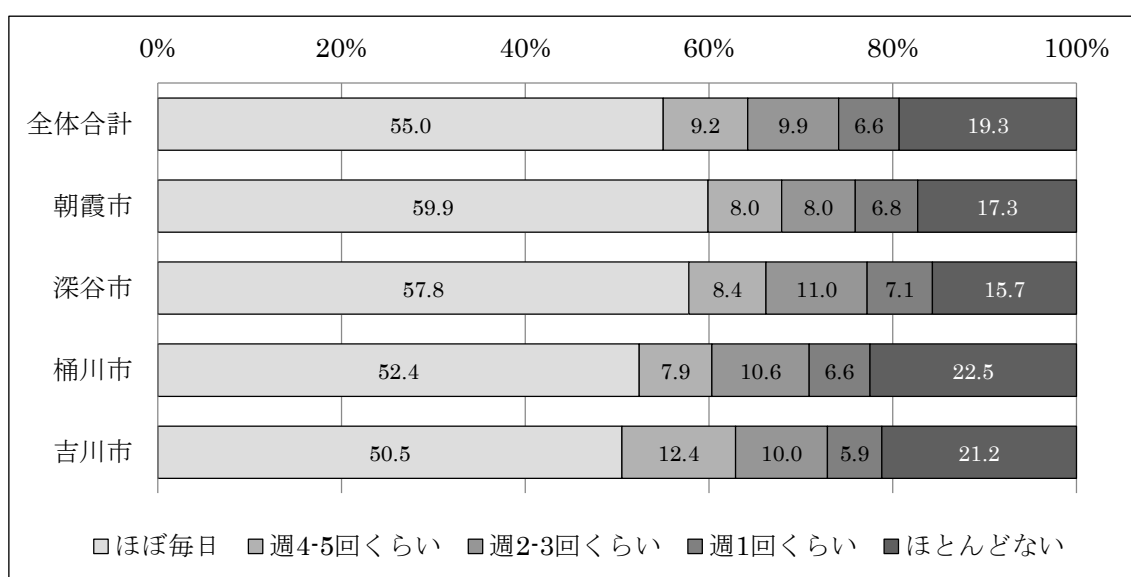


図 15 食事づくり頻度 (市別)

3) 共食の頻度 (図 16、図 17)

1 週間のうち朝食または夕食を家族と一緒に食べる回数が「0 回」は全体で 6.9%、「週 1～5 回」32.5%、「週 6～10 回」30.9%、「週 11～14 回」29.7%であった。性別では、「週 11～14 回」が男性 19.9%、女性 38.4%と、女性で共食の頻度割合が有意に高かった。

年代別による有意差は男女とも見られなかった。市別では、深谷市は他市に比べ共食頻度割合が有意に高かった。

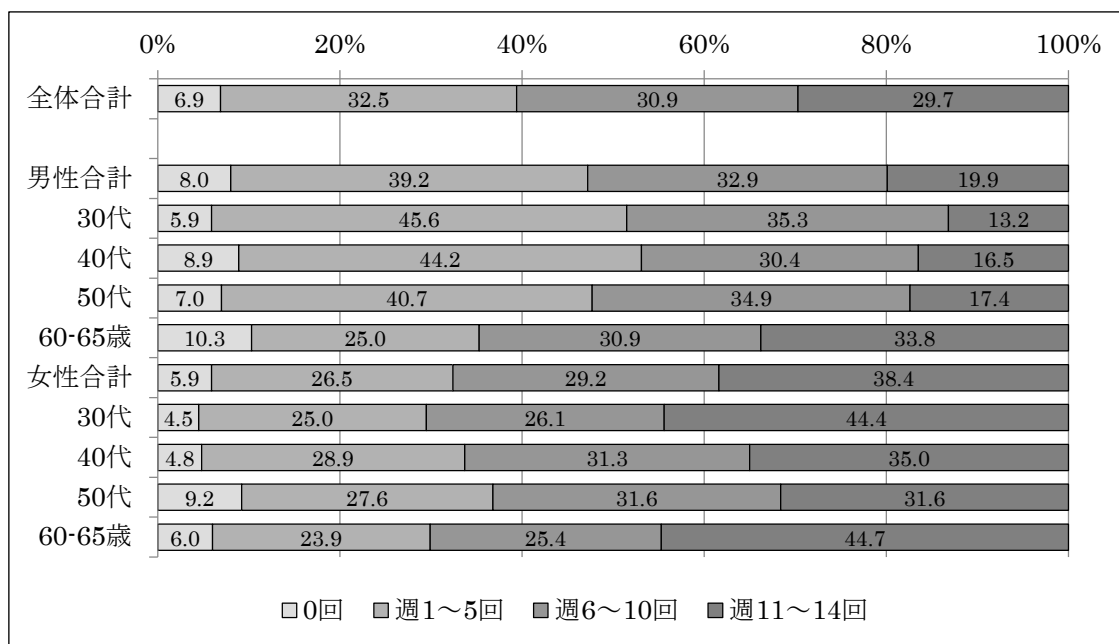


図 16 共食頻度 (性・年代別)

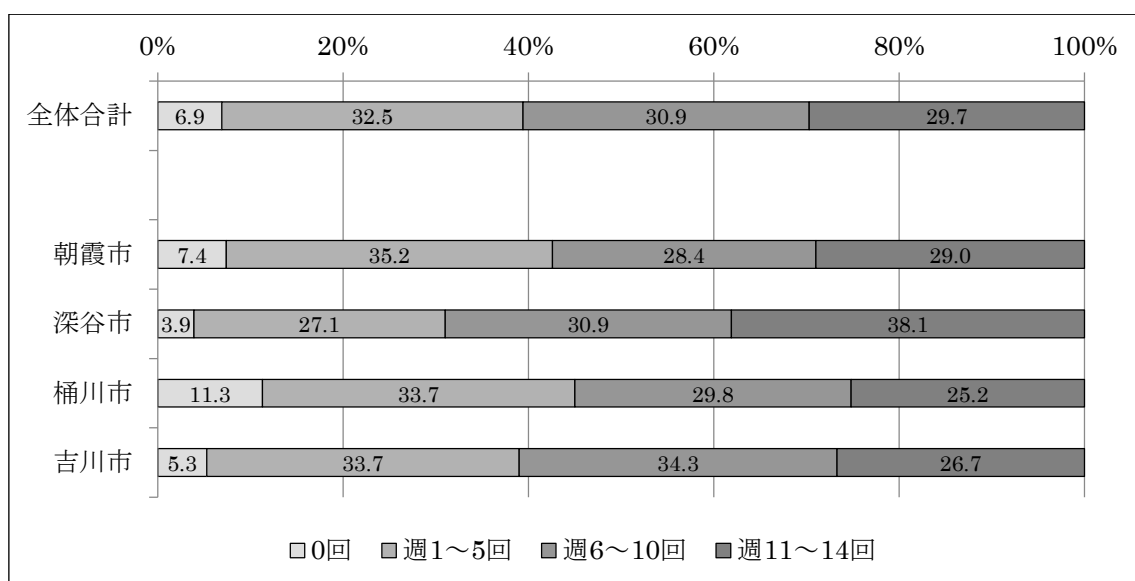


図 17 共食頻度 (市別)

4) 主食・主菜・副菜の摂取頻度 (図 18、図 19)

1日のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べるのが1日2回以上あると回答した者の割合は、「ほぼ毎日」46.5%、「ほとんどない」11.3%であった。性別では、「ほぼ毎日」の者は、男性に比べて女性で有意に高かった。

年代別では、女性の60-65歳の摂取頻度が他の年代に比べて高い傾向であった。市別による有意差は見られなかった。

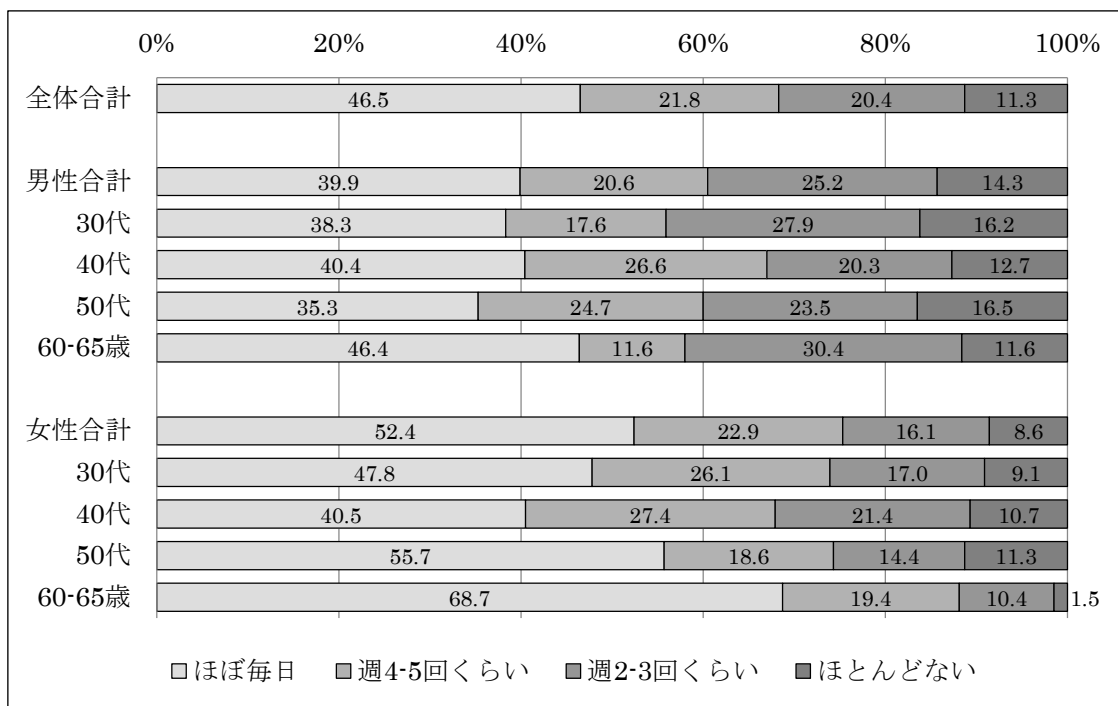


図 18 主食・主菜・副菜の摂取頻度 (性・年代別)

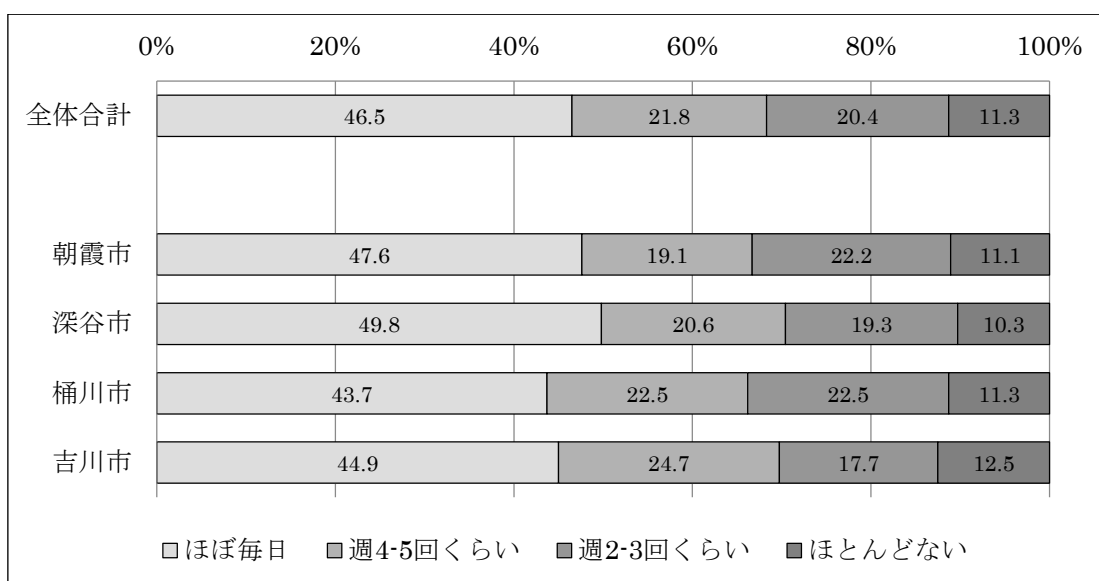


図 19 主食・主菜・副菜の摂取頻度 (市別)

5) 1日の料理等（ご飯、パン等）摂取頻度（図 20、図 21、図 22）

①「ご飯1日1回未満」は19.9%であり、女性は男性に比べて有意に高かった。②「パン1日2回以上」は5.9%であり、女性は男性に比べて高い傾向が見られた。③「肉料理1日1回以上」は53.7%、④「肉加工品1日1回以上」は36.5%、⑤「魚料理食べない日あり」は91.1%、⑥「卵料理1日1回以上」は34.3%であった。③から⑥の摂取割合に男女の有意差は見られなかった。⑦「低脂肪以外の牛乳1日2回以上」は12.2%であり、女性は男性に比べて有意に高かった。⑧「チーズ1日1回以上」は12.8%であり、女性は男性に比べて有意に高かった。⑨「洋菓子1日1回以上」は14.1%であり、女性は男性に比べて有意に高かった。

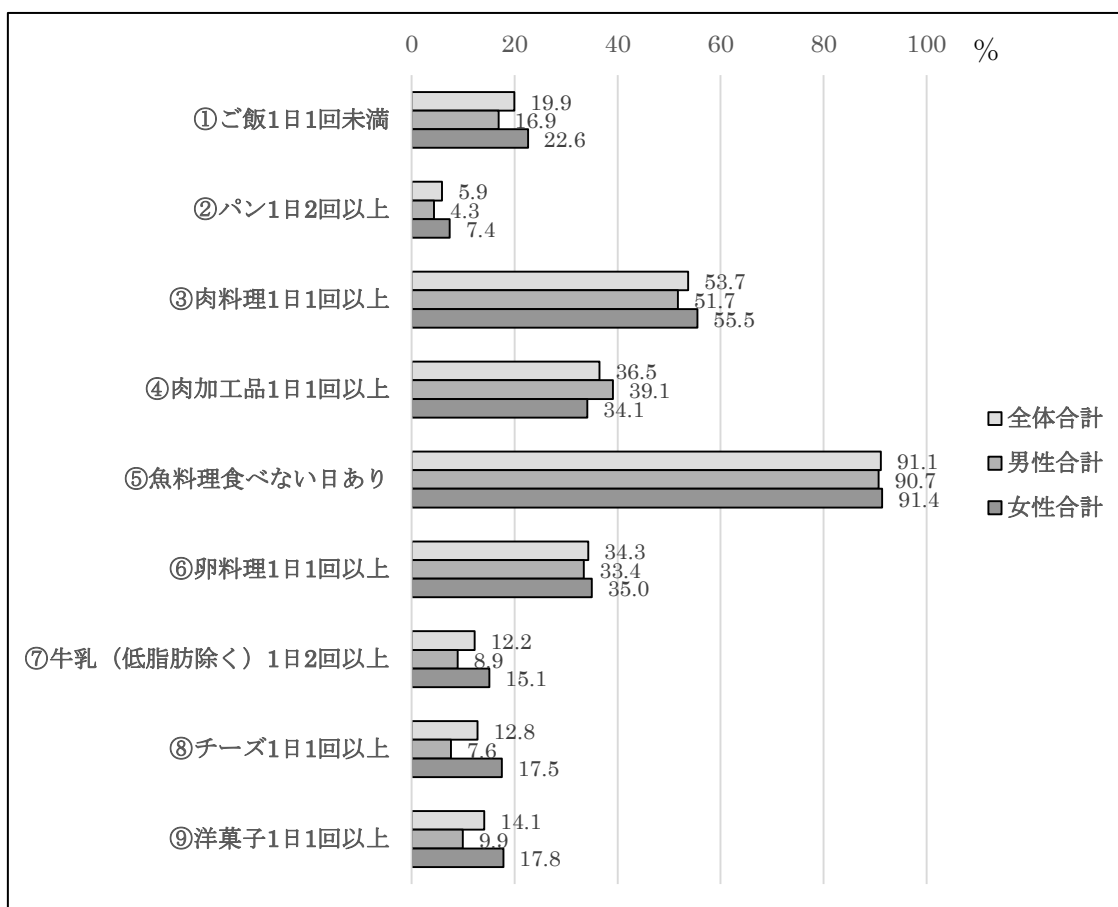


図 20 1日の料理等（ご飯、パン等）摂取頻度（性別）

年代別では、男性は、③「肉料理1日1回以上」と④「肉加工品1日1回以上」について、年代が若いほど回答割合が有意に高かった。

女性では、③「肉料理1日1回以上」と⑤「魚料理食べない日あり」について、30, 40代で回答割合が有意に高かった。一方、⑦「低脂肪以外の牛乳1日2回以上」、⑧「チーズ1日1回以上」については、60～65歳の回答割合が有意に高かった。⑨「洋菓子1日1回以上」については、年代が若いほど回答割合が高い傾向が見られた。

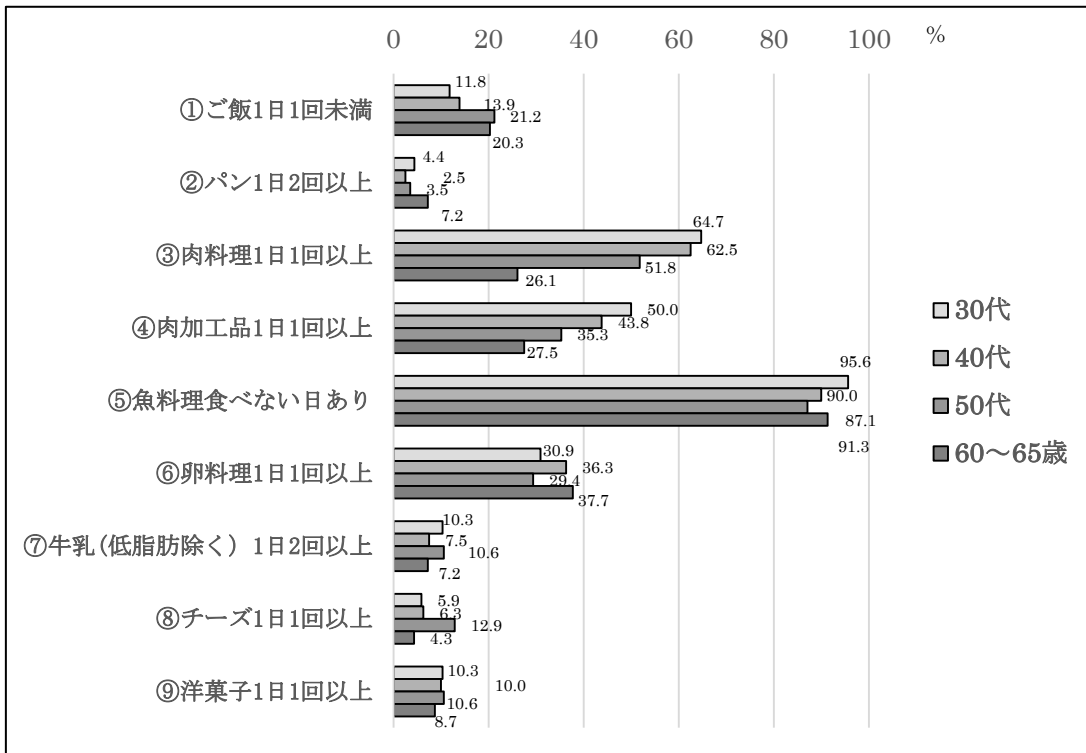


図 21 1日の料理等（ご飯、パン等）摂取頻度（男性・年代別）

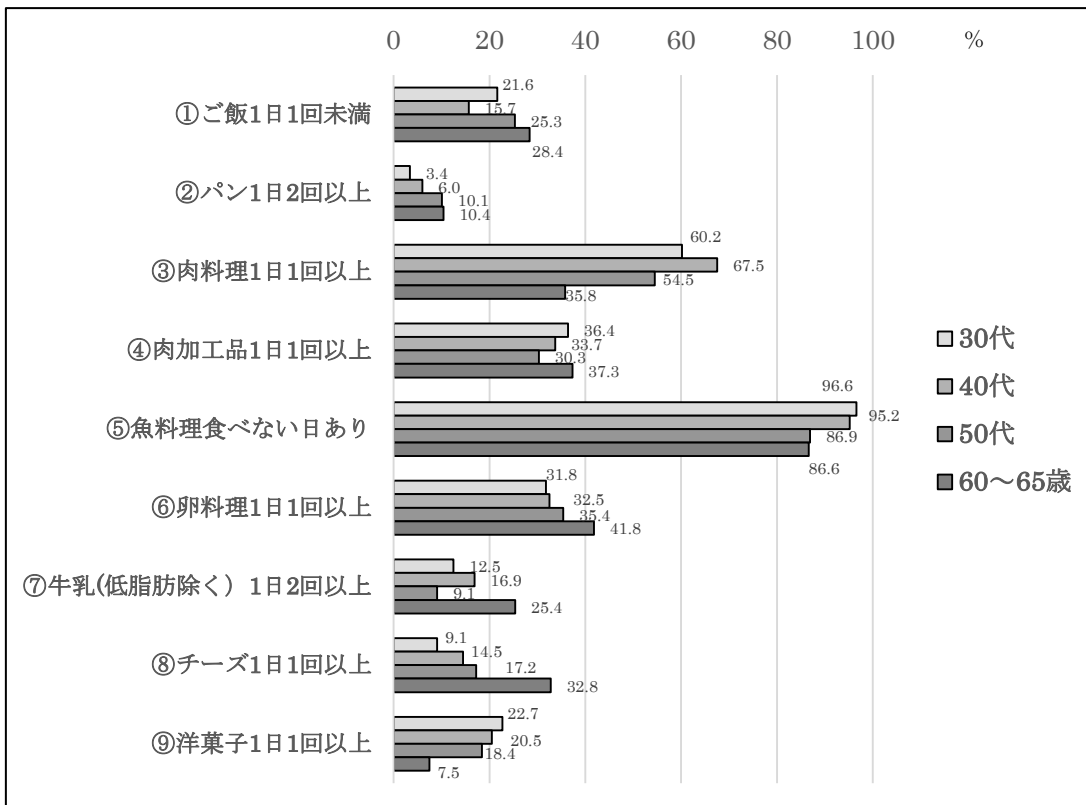


図 22 1日の料理等（ご飯、パン等）摂取頻度（女性・年代別）

6) 1日の野菜料理の皿数(図23、図24)

1日に食べている野菜料理を皿数で数えると、「1~2皿」が56.3%、次いで「3~4皿」が31.3%であり、5皿以上は7.4%であった。性別では、男性は3皿以上が27.9%、女性は48.1%であった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。

市別による有意差は見られなかった。

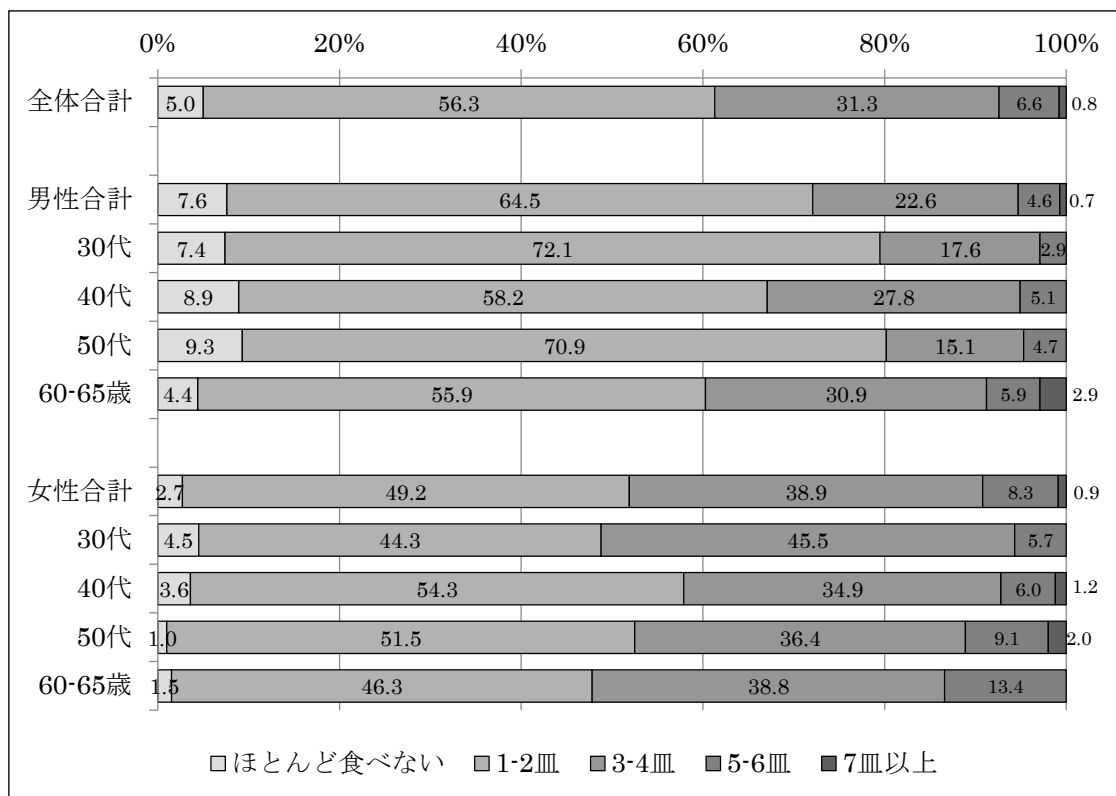


図23 野菜料理の皿数(性・年代別)

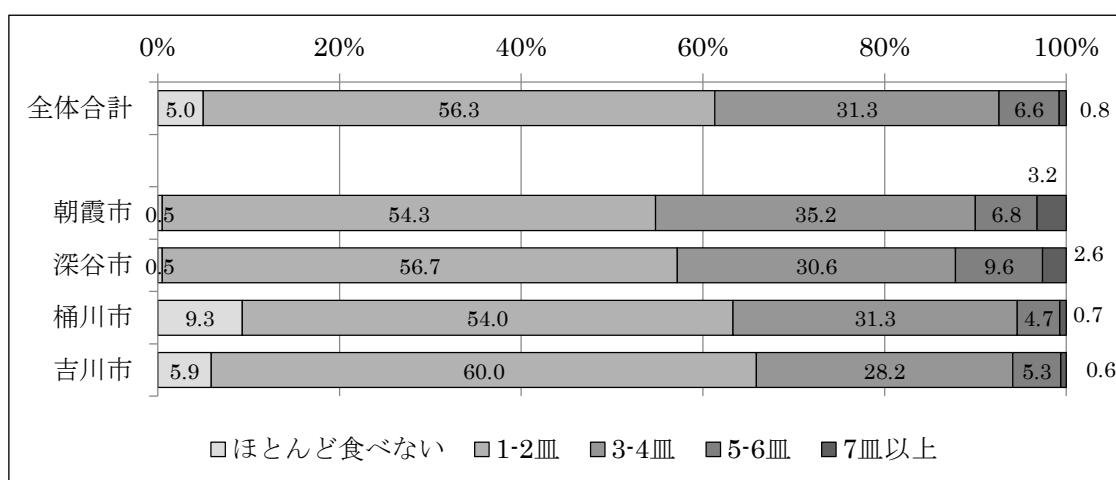


図24 野菜料理の皿数(市別)

7) 腹いっぱい食事 (図 25、図 26)

食事を腹いっぱい食べるかについては、「食べるほう」、「どちらとも言えない」、「控えるほう」が約 1/3 ずつであった。性別では有意差は見られず、年代では、男性の 30代で「食べるほう」が他の年代に比べて有意に高かった。市別による有意差は見られなかった。

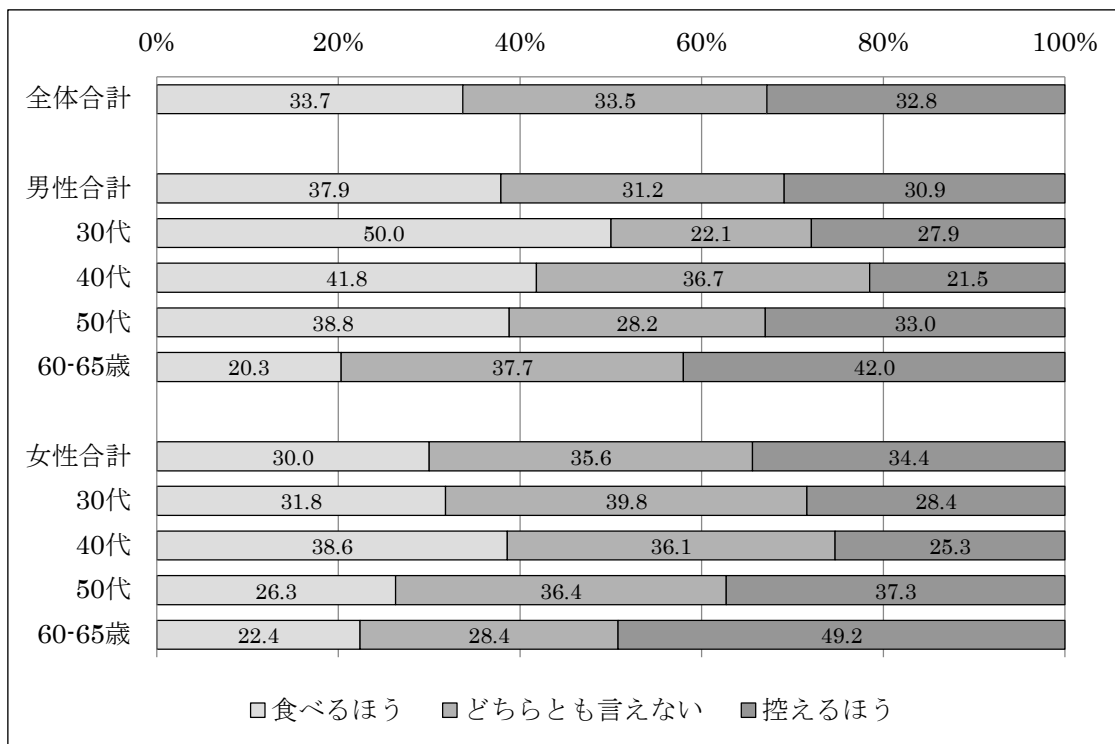


図 25 腹いっぱい食事 (性・年代別)

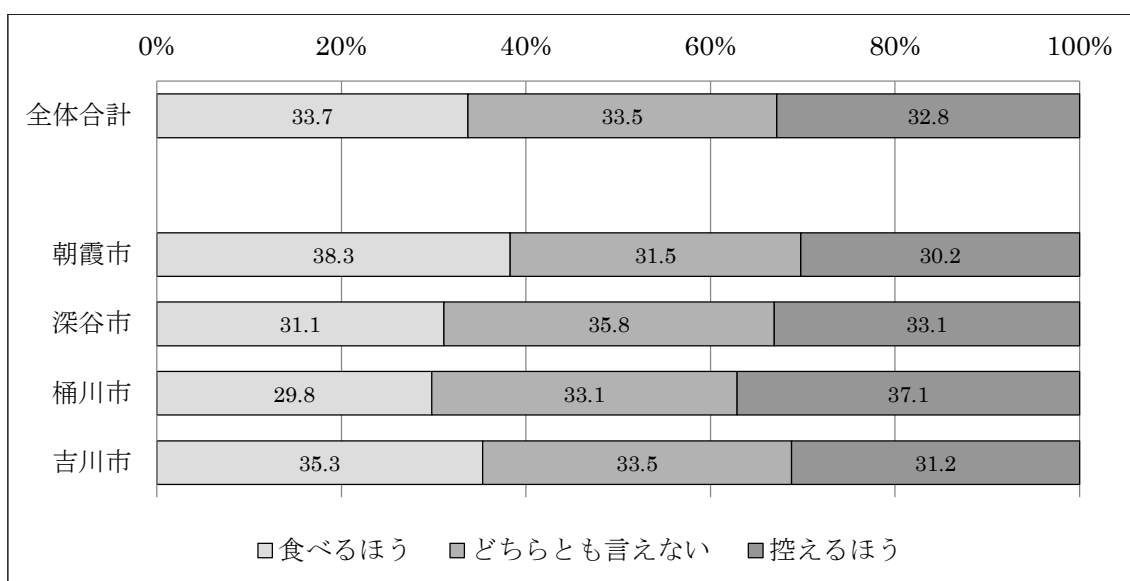


図 26 腹いっぱい食事 (市別)

8) 食塩関連食品・料理の摂取頻度・行動

① 魚加工品摂取頻度 (図 27、図 28)

魚の加工品(干物、ちくわ、サバの味噌煮缶など)を食べる頻度は、全体では「週2,3回」が52.1%、「ほとんどない」は41.3%であった。性別・年代別による有意差は見られず、市別による有意差も見られなかった。

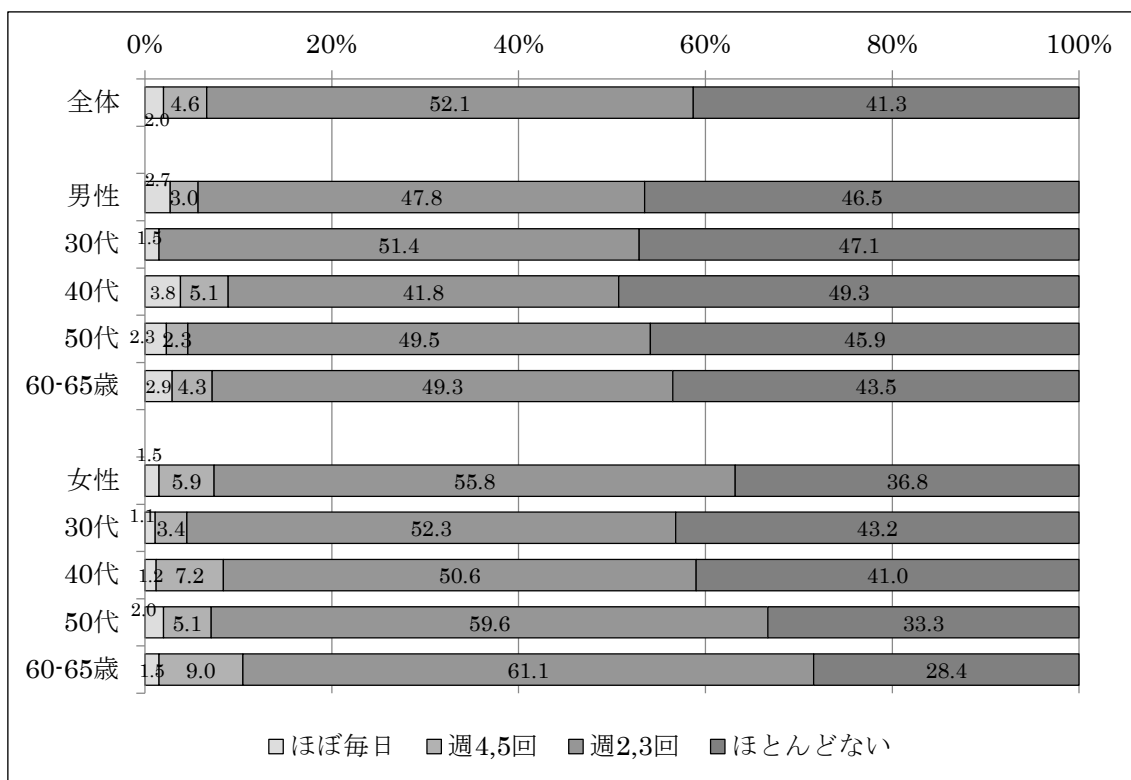


図 27 魚加工品摂取頻度 (性・年代別)

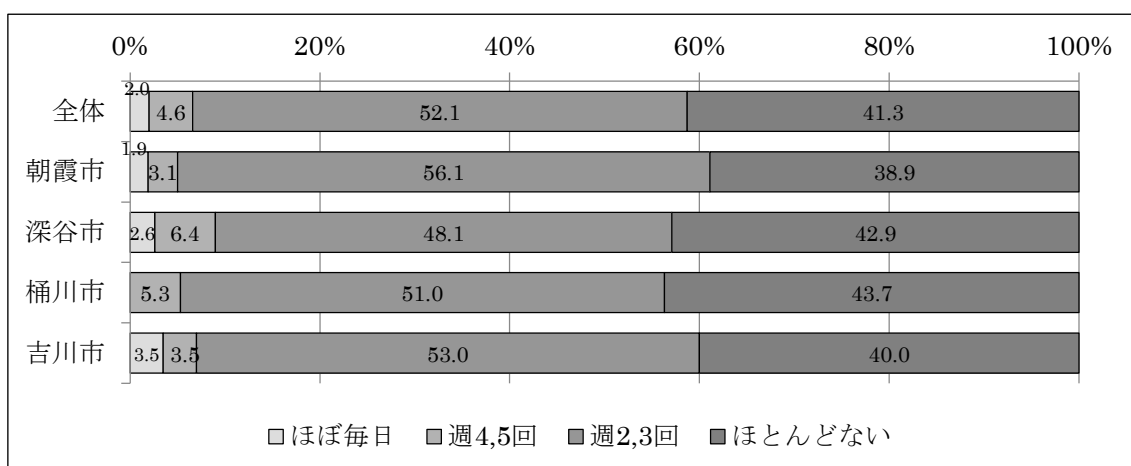


図 28 魚加工品摂取頻度 (市別)

②肉加工品摂取頻度（図 29、図 30）

肉の加工品（ハム、ウィンナー、冷凍餃子など）を食べる頻度は、全体では「週 2, 3 回」は 63.7%と多く、「ほとんどない」19.8%であった。性別による有意差は見られず、年代別では男女とも 60-65 歳で「ほとんどない」の割合が高い傾向であった。

市別による有意差は見られなかった。

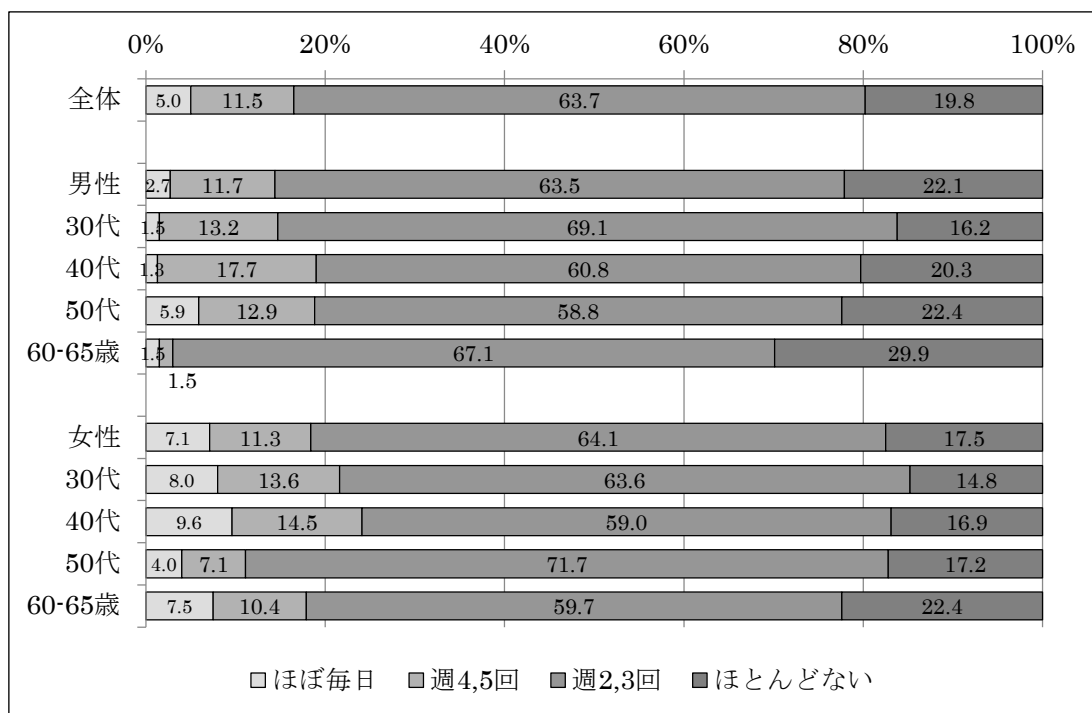


図 29 肉加工品摂取頻度（性・年代別）

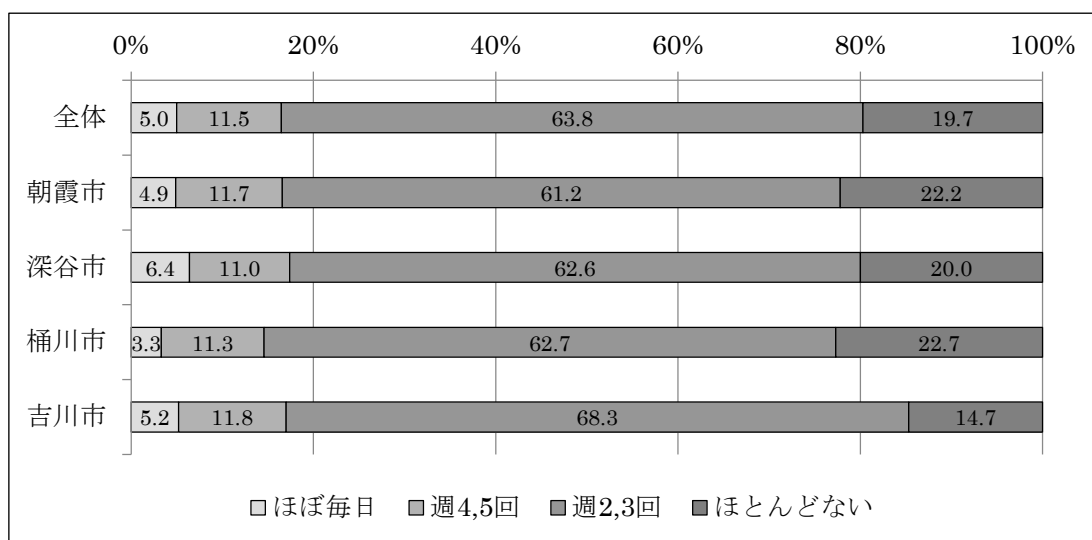


図 30 肉加工品摂取頻度（市別）

③ 主食同士の組み合わせ頻度（図 31、図 32）

1回の食事で主食（ごはん、パン、麺類）同士を組み合わせる頻度は、全体では「ほとんどない」73.4%、次いで「週2,3回」19.6%であった。性別では、「ほとんどない」は男性65.4%、女性80.4%であり、男性に比べて女性は組み合わせ食べる頻度割合が有意に低かった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。

市別では、朝霞市は他の市に比べて「主食同士の組み合わせがほとんどない」の割合が有意に高かった。

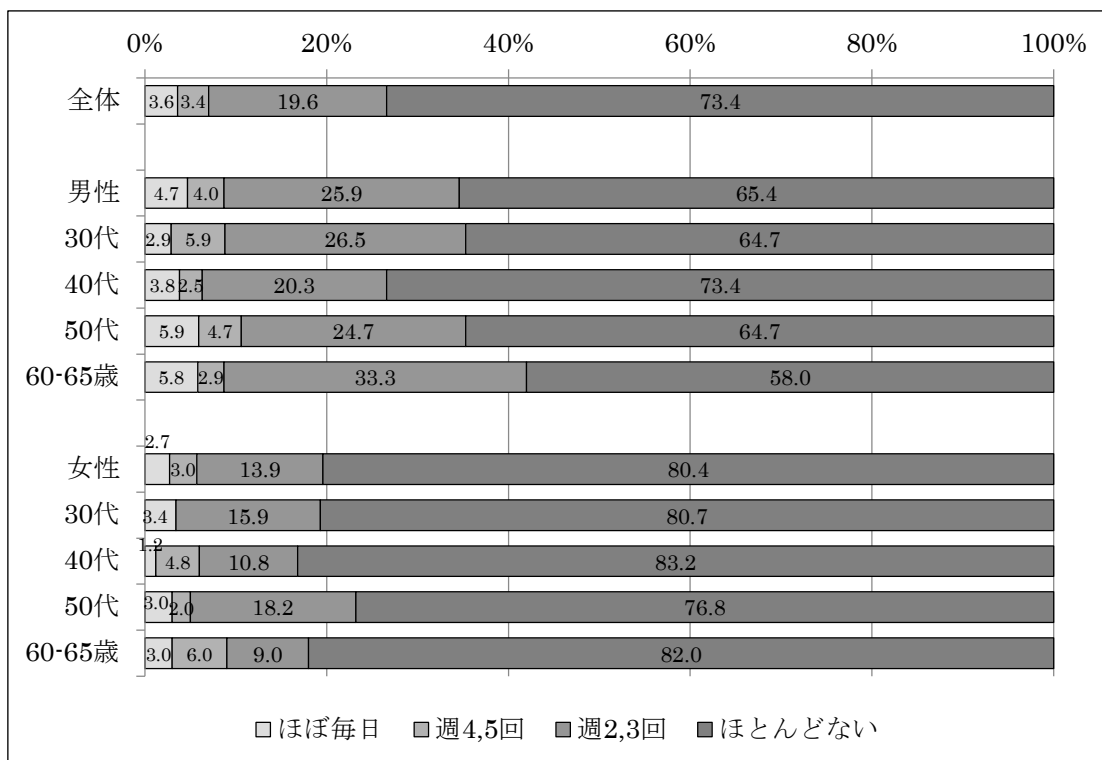


図 31 主食同士の組み合わせ頻度（性・年代別）

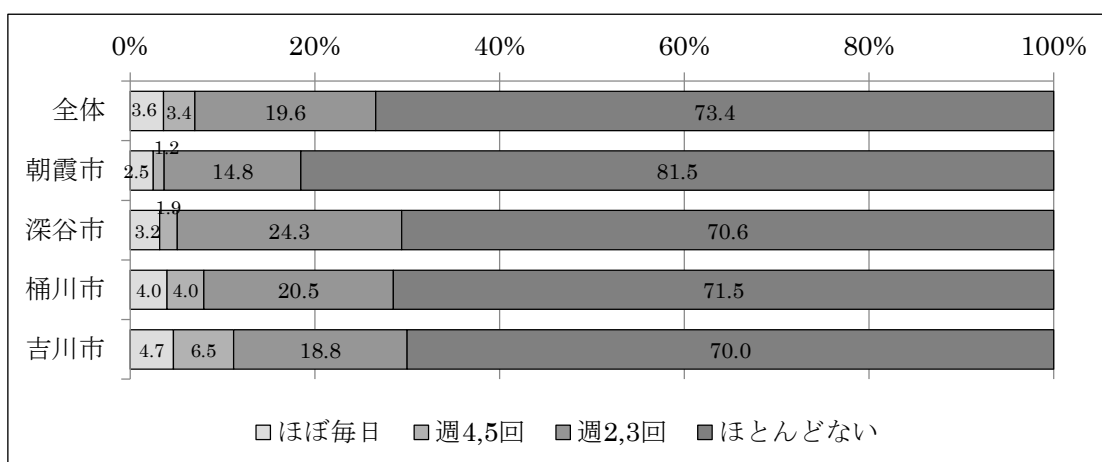


図 32 主食同士の組み合わせ頻度（市別）

④ 一品料理摂取頻度 (図 33、図 34)

丼物、カレーライスや麺類など的一品料理を食べる頻度は、全体では「週 2, 3 回」52.0%、「ほとんどない」39.5%の順に多かった。性別では、男性は女性に比べて 1 品料理の摂取頻度割合が有意に高かった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。

市別による有意差は見られなかった。

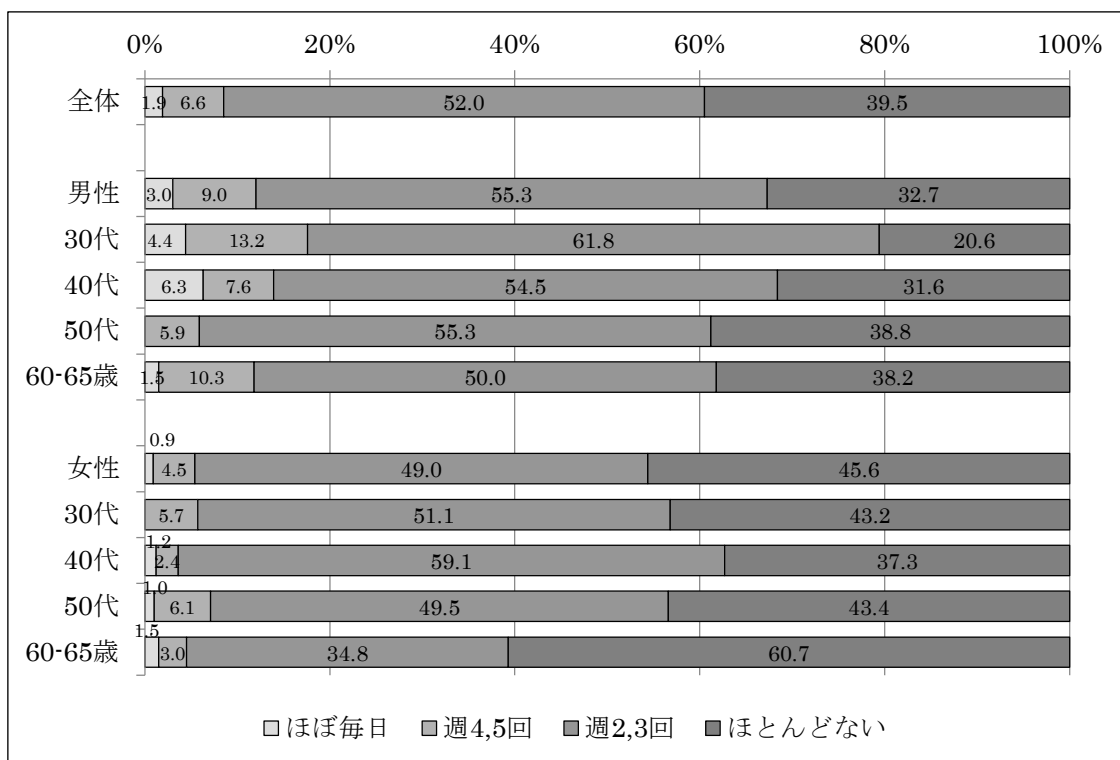


図 33 一品料理摂取頻度 (性・年代別)

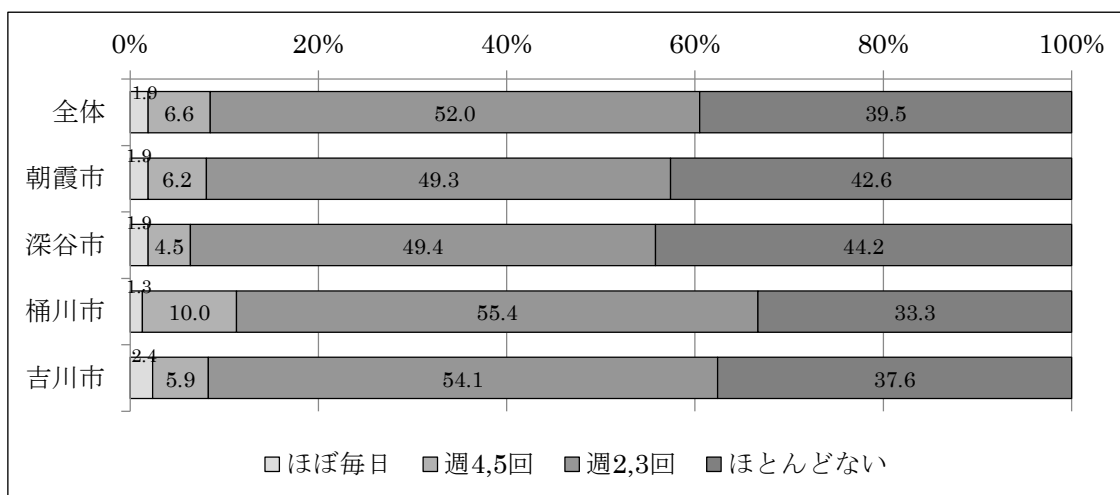


図 34 一品料理摂取頻度 (市別)

⑤ 1日の煮物の品数（図 35、図 36）

1日に食べる煮物の品数は、全体では「1品未満」48.6%、「1品」33.1%の順に多かった。性別による有意差は見られず、年代別では男女とも30代で「1品未満」の割合が他の年代に比べて有意に高かった。市別による有意差は見られなかった。

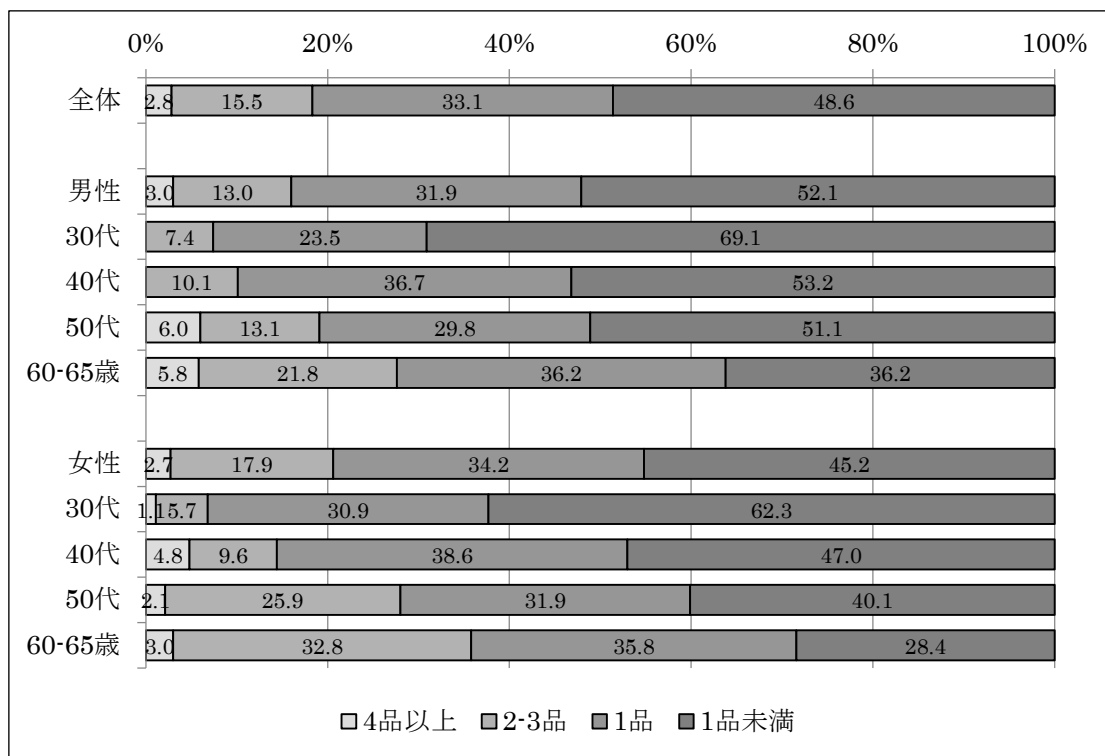


図 35 1日の煮物の品数（性・年代別）

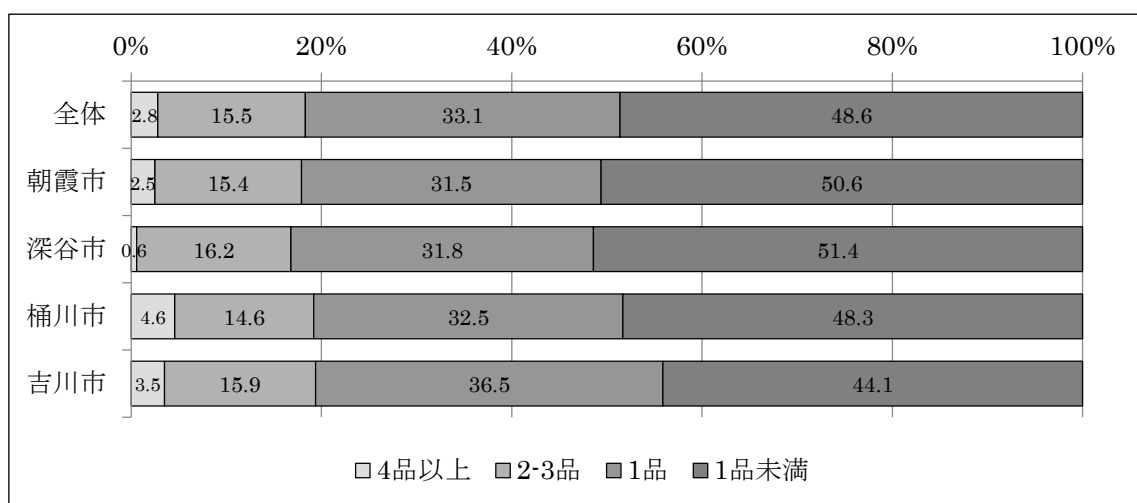


図 36 1日の煮物の品数（市別）

⑥ 1日の漬物種類数（図 37、図 38）

1日に食べる漬物の種類数は、全体では「ほとんど食べない」53.7%、「1種」40.3%の順に多かった。「4種以上」と回答した者はいなかった。性別による有意差は見られず、年代別では男女とも30代で「ほとんど食べない」の割合が他の年代に比べて有意に高かった。市別に有意差は見られなかった。

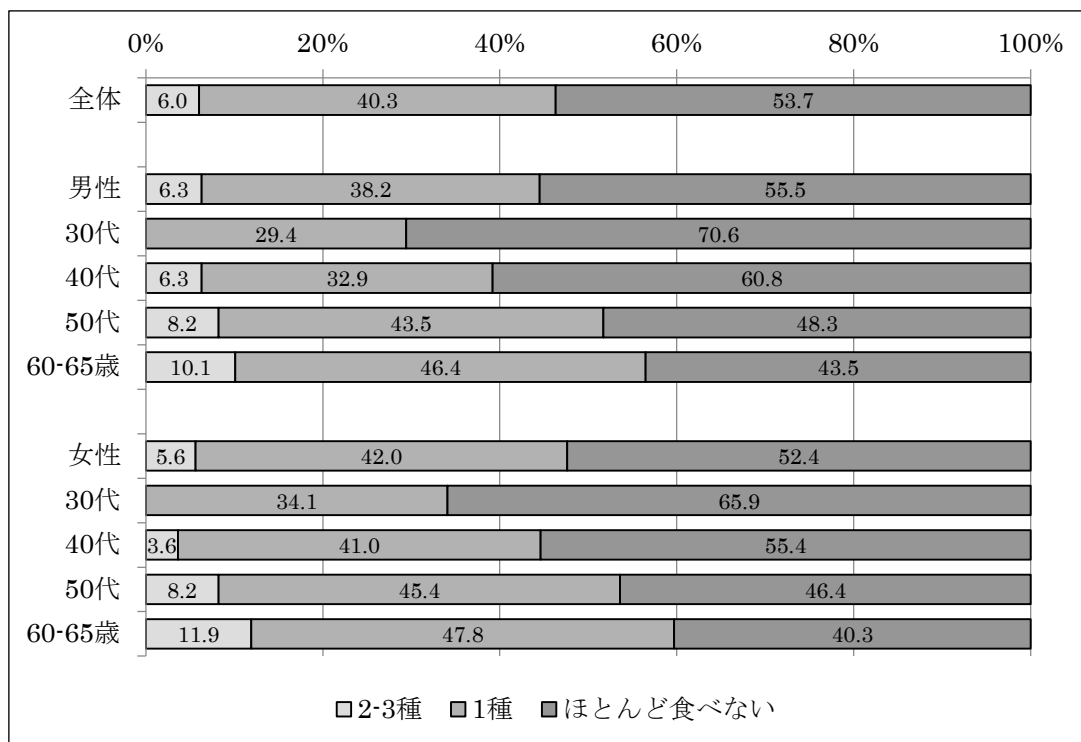


図 37 1日の漬物種類数（性・年代別）

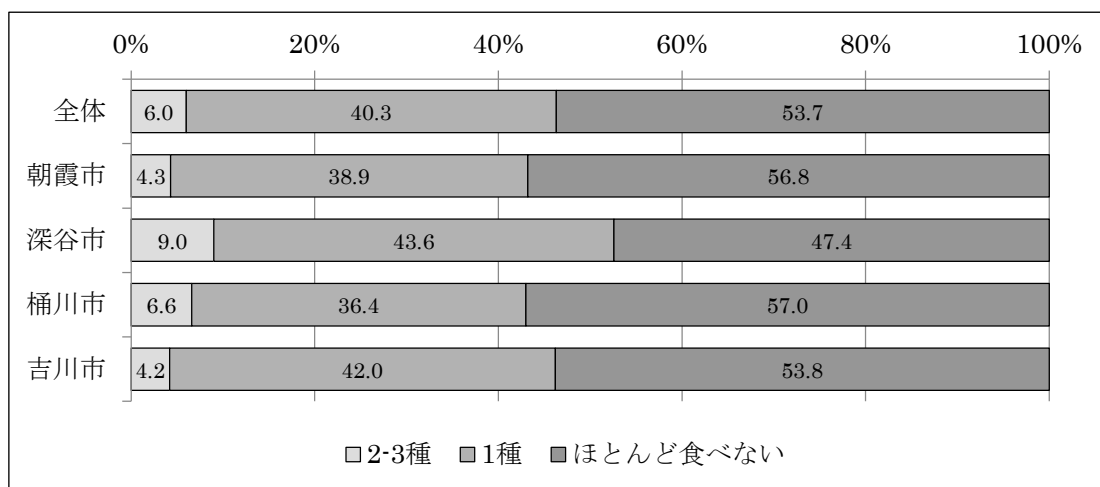


図 38 1日の漬物種類数（市別）

⑦ 麺類の汁を飲む量 (図 39、図 40)

ラーメン、うどんなどの麺類の汁を飲む量は、全体では「全部飲む」13.6%、「半分くらい飲む」26.2%、「1/3 くらい飲む」31.4%、「ほとんど飲まない」28.8%であった。性別では、女性は男性に比べて「ほとんど飲まない」の割合が有意に高かった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。市別による有意差は見られなかった。

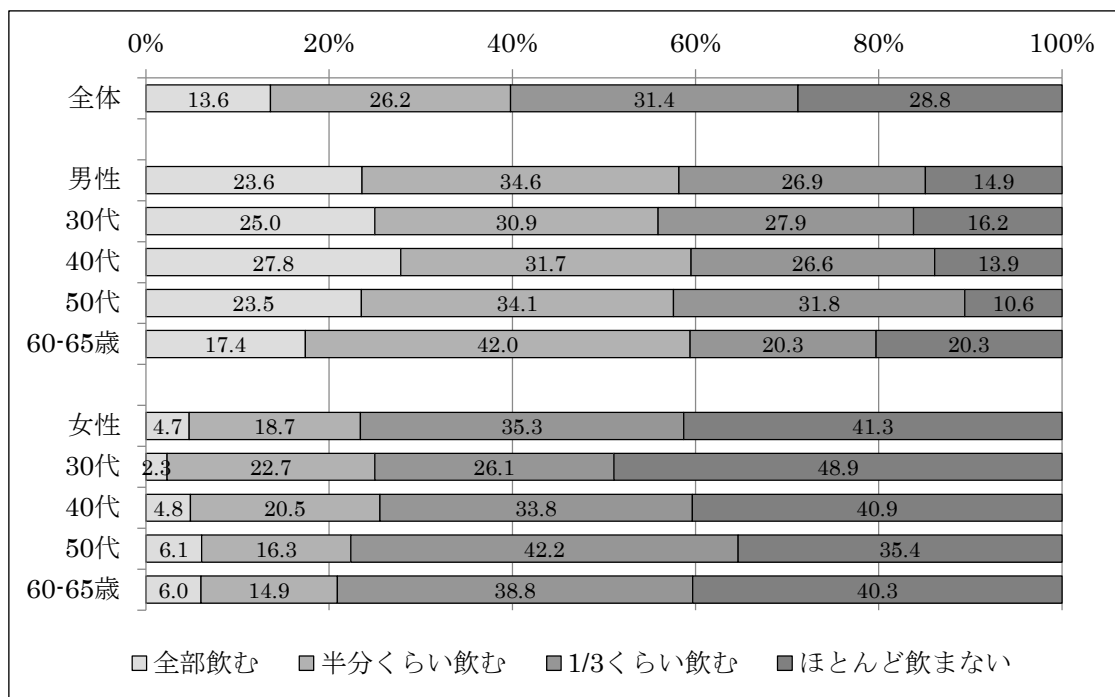


図 39 麺類の汁を飲む量 (性・年代別)

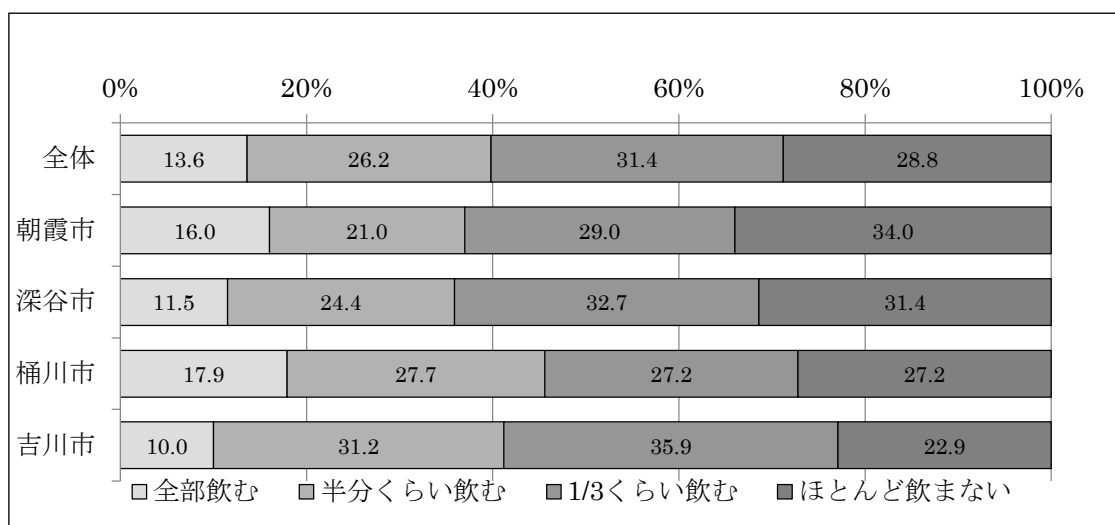


図 40 麺類の汁を飲む量 (市別)

⑧ 濃い味付けを好むか（図 41、図 42）

濃い味付けを好んで食べる者の割合は、全体で 38.9%であった。性別では、男性は女性に比べて好んで食べる割合が有意に高かった。年代別では、男女とも若い世代の割合が有意に高かった。市別による有意差は見られなかった。

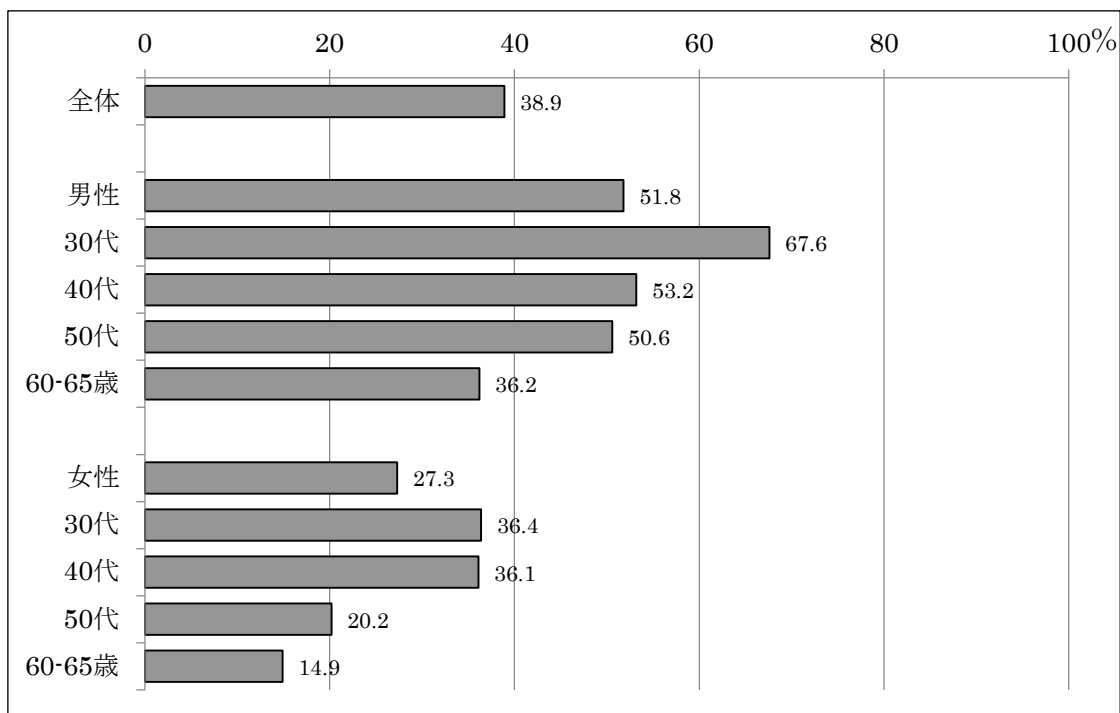


図 41 濃い味付けを好んで食べる（性・年代別）

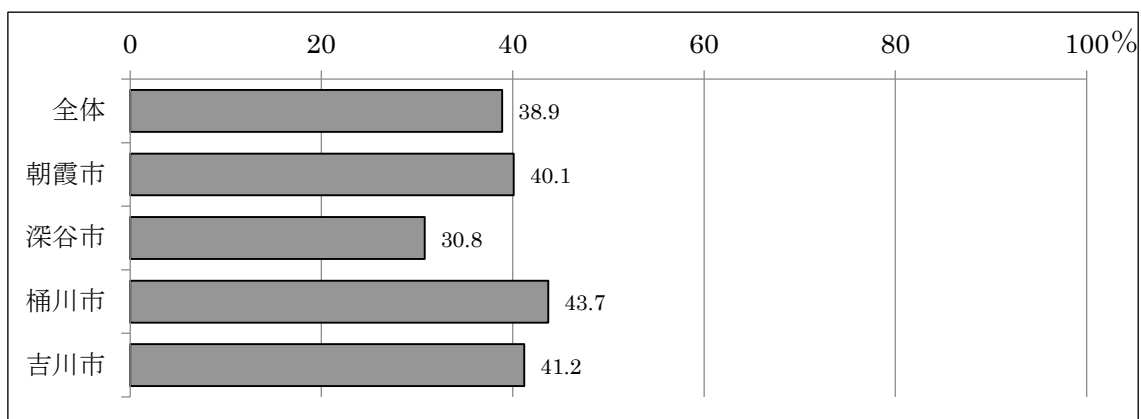


図 42 濃い味付けを好んで食べる（市別）

⑨ 減塩の工夫（図 43、図 44）

減塩のための工夫をいつもしているかについては、全体では「工夫あり」が 35.1%であった。性別では、女性は男性に比べて「工夫あり」の割合が有意に高かった。年代別では、男女とも年代が高いほど「工夫あり」の割合が有意に高かった。

市別では、桶川市は他市に比べ「工夫あり」の割合が低い傾向が見られた。

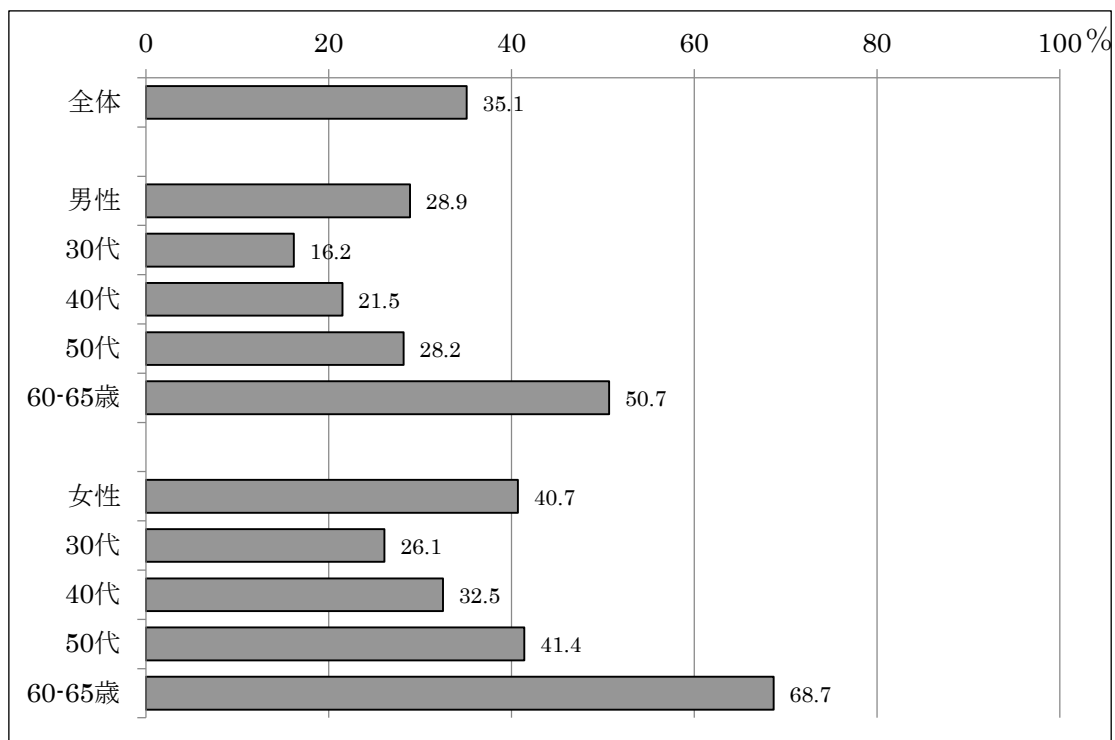


図 43 減塩の工夫あり（性・年代別）

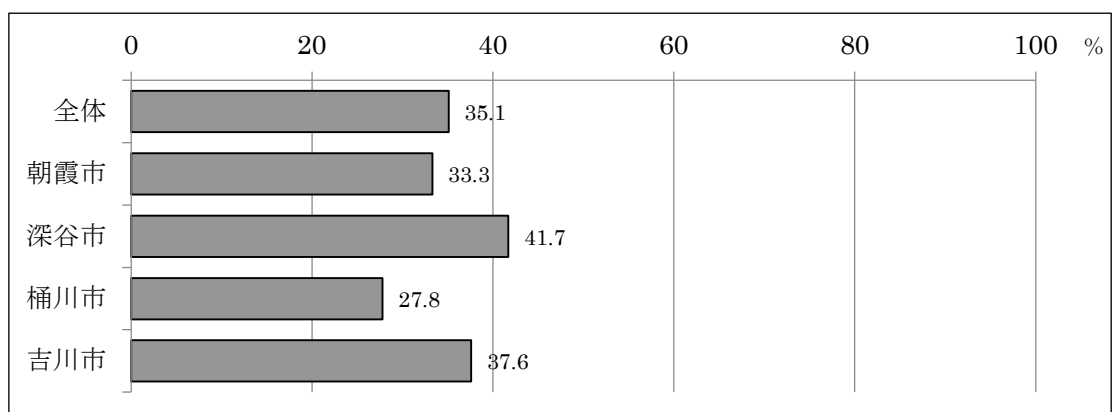


図 44 減塩の工夫あり（市別）

⑩ 外食の頻度 (図 45、図 46)

外食の頻度は、全体では「週1回以下」が69.4%であり、次いで「週2~6回」22.4%であった。性別では、男性は女性に比べて外食頻度割合が高く、年代別による有意差は男女とも見られなかった。市別では、深谷市は他市に比べて外食頻度割合が有意に低かった。

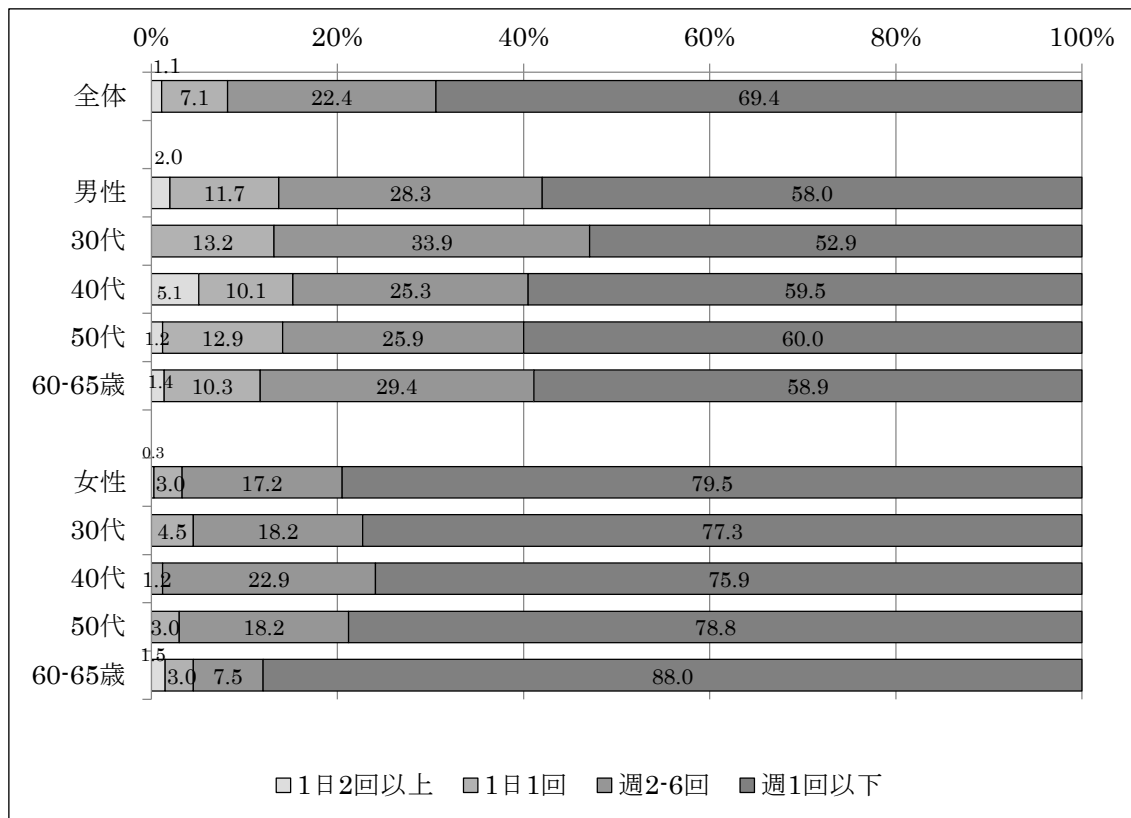


図 45 外食の頻度 (性・年代別)

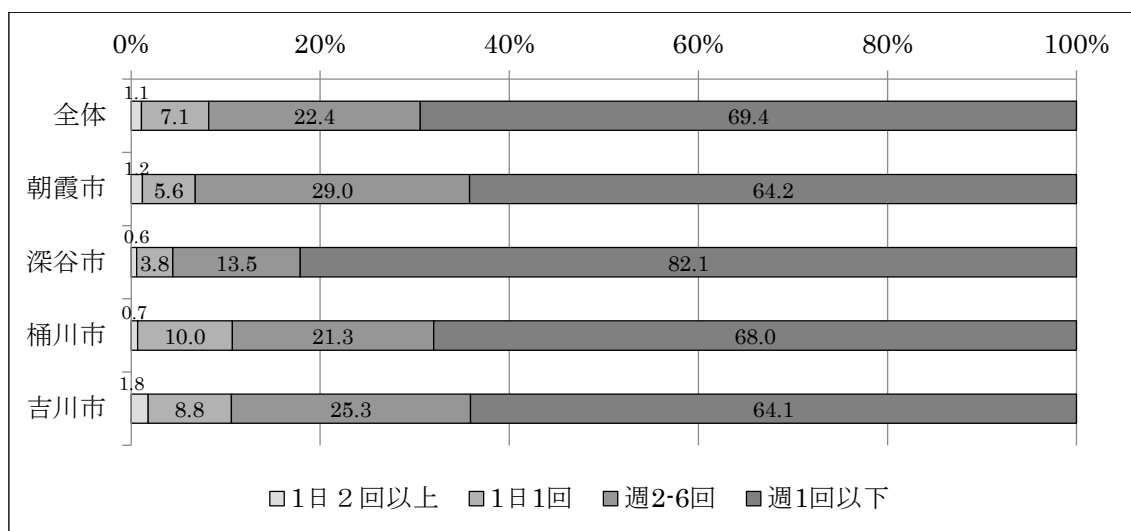


図 46 外食の頻度 (市別)

⑪ 惣菜等の利用頻度（図 47、図 48）

スーパー、コンビニ、宅配の惣菜や弁当を利用する頻度は、全体では「週 1 回以下」が 59.6%であり、次いで「週 2～6 回」32.2%であった。性別では、男性は女性に比べて利用頻度割合が高く、年代別では女性の 60～65 歳で利用頻度割合が有意に低かった。

市別による有意差は見られなかった。

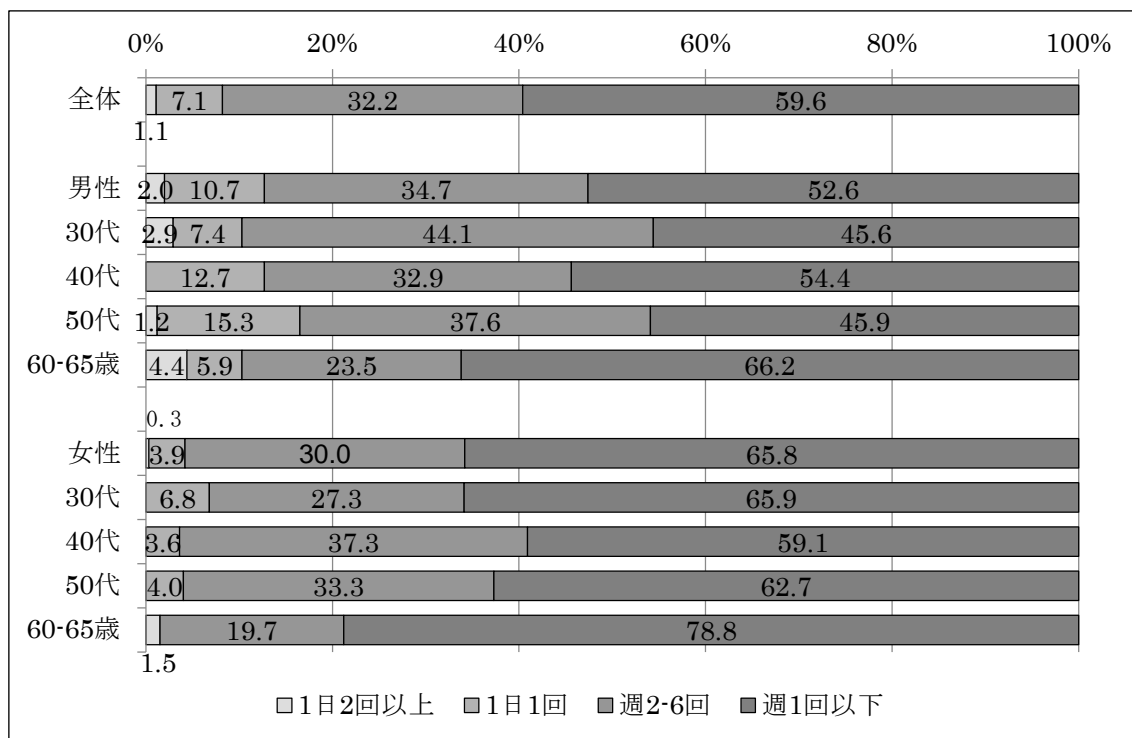


図 47 惣菜等の利用頻度（性・年代別）

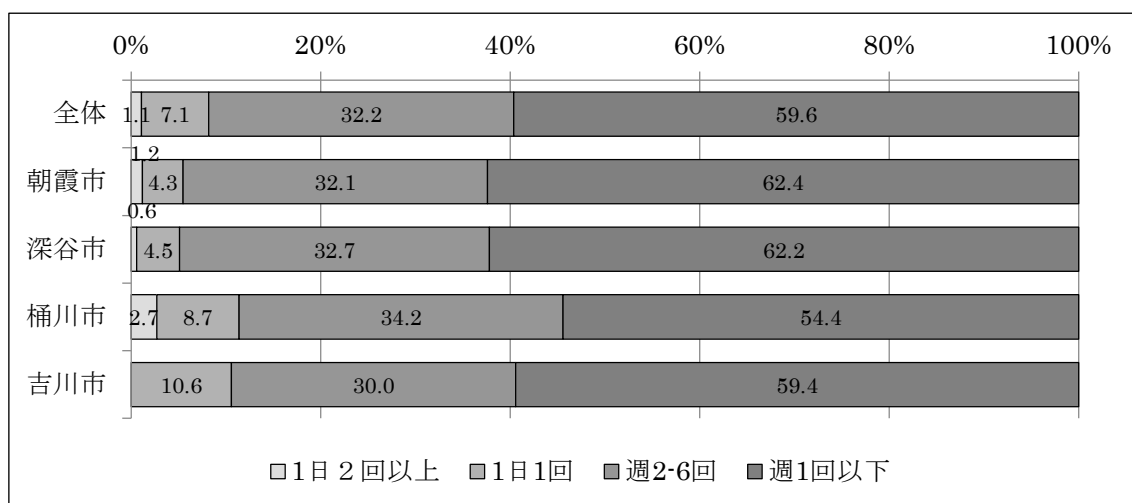


図 48 惣菜等の利用頻度（市別）

(2) 食知識・食態度

1) 望ましい食塩相当量 (図 49、図 50)

健康のために望ましいと思う 1 日の食塩相当量について、目標量 (男性 8g 未満、女性 7g 未満) を回答した者は男性 7.0%、女性 15.2%であった。

年代別及び市別による有意差は見られなかった。

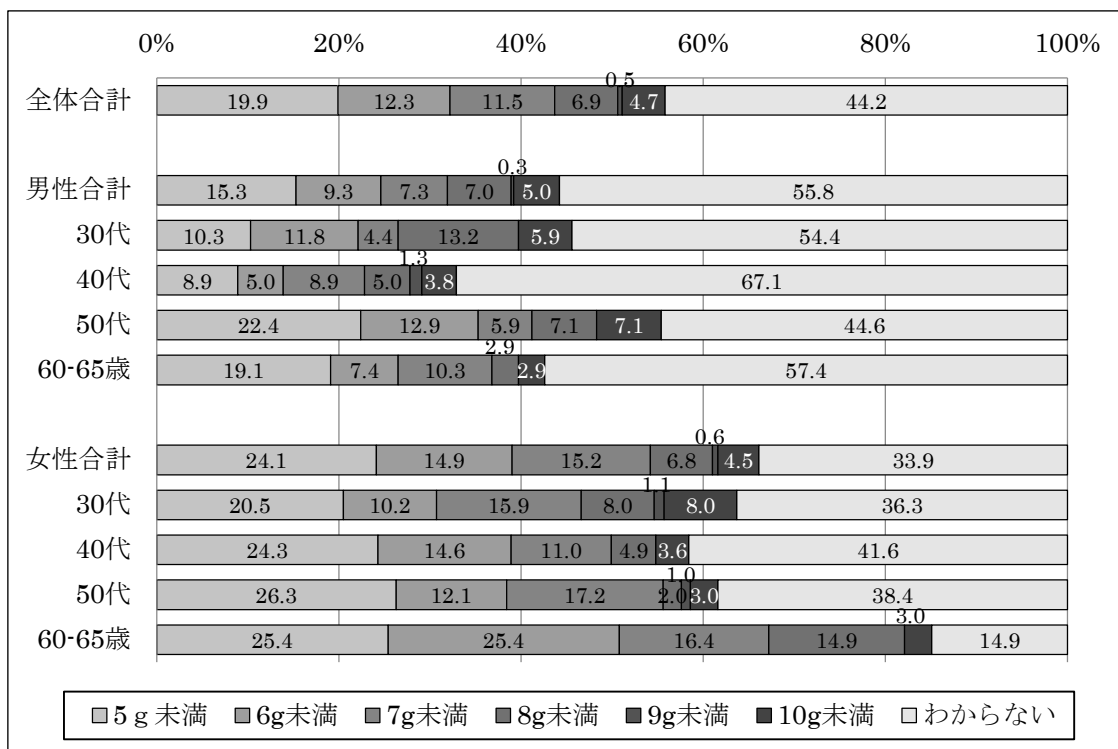


図 49 望ましい食塩相当量(性・年代別)

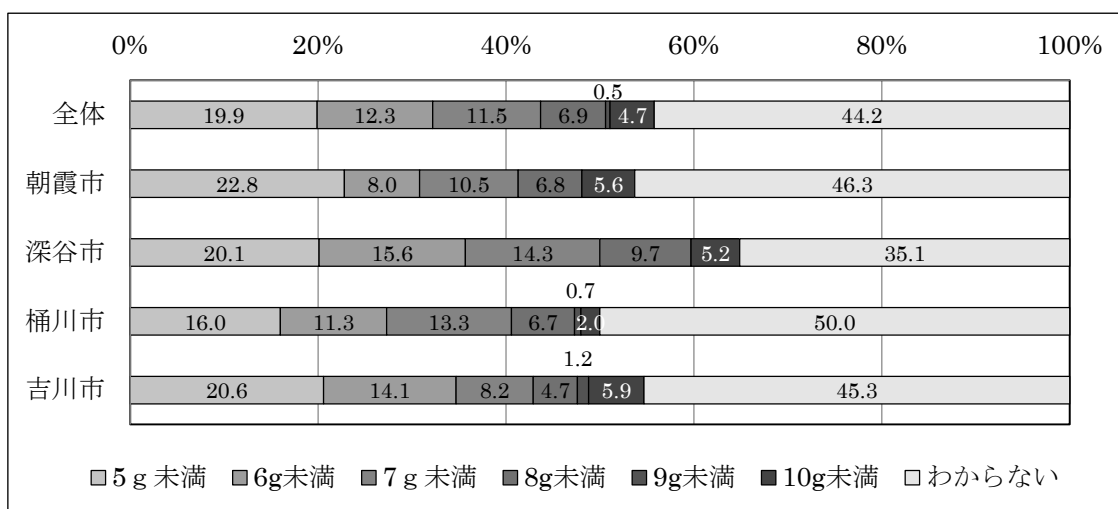


図 50 望ましい食塩相当量(市別)

2) 望ましい野菜の重量 (図 51、図 52)

健康のために 1 日に食べることが望ましい野菜重量を「350 g」と回答した者は、全体で 46.0%であった。性別では、女性で野菜重量「350 g」と回答した者の割合が男性に比べて有意に高かった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。

また、市別による有意差は見られなかった。

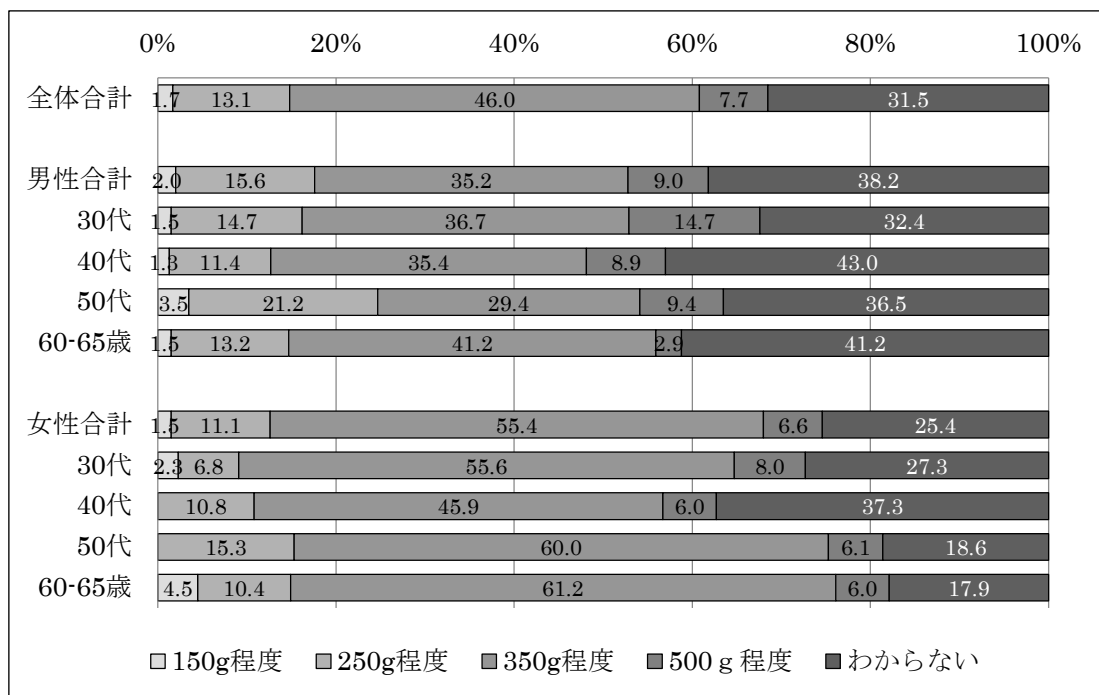


図 51 望ましい野菜の重量 (性・年代別)

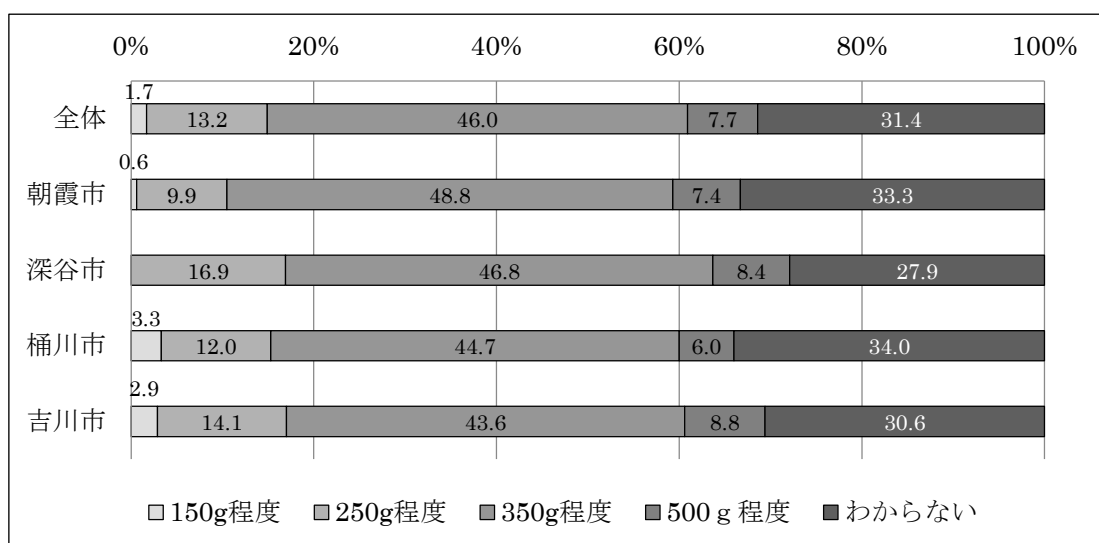


図 52 望ましい野菜の重量 (市別)

3) 埼玉県コバトン健康メニューの認知度と利用意向 (図 53)

埼玉県コバトン健康メニューを「知っていた」は、全体で1.4%であった。

埼玉県コバトン健康メニューを利用したいかについては、全体で「とても思う」、「思う」を合わせると55.9%であった。性別では、女性は男性に比べて利用意向割合が有意に高かった。年代別による有意差は男女とも見られなかった。

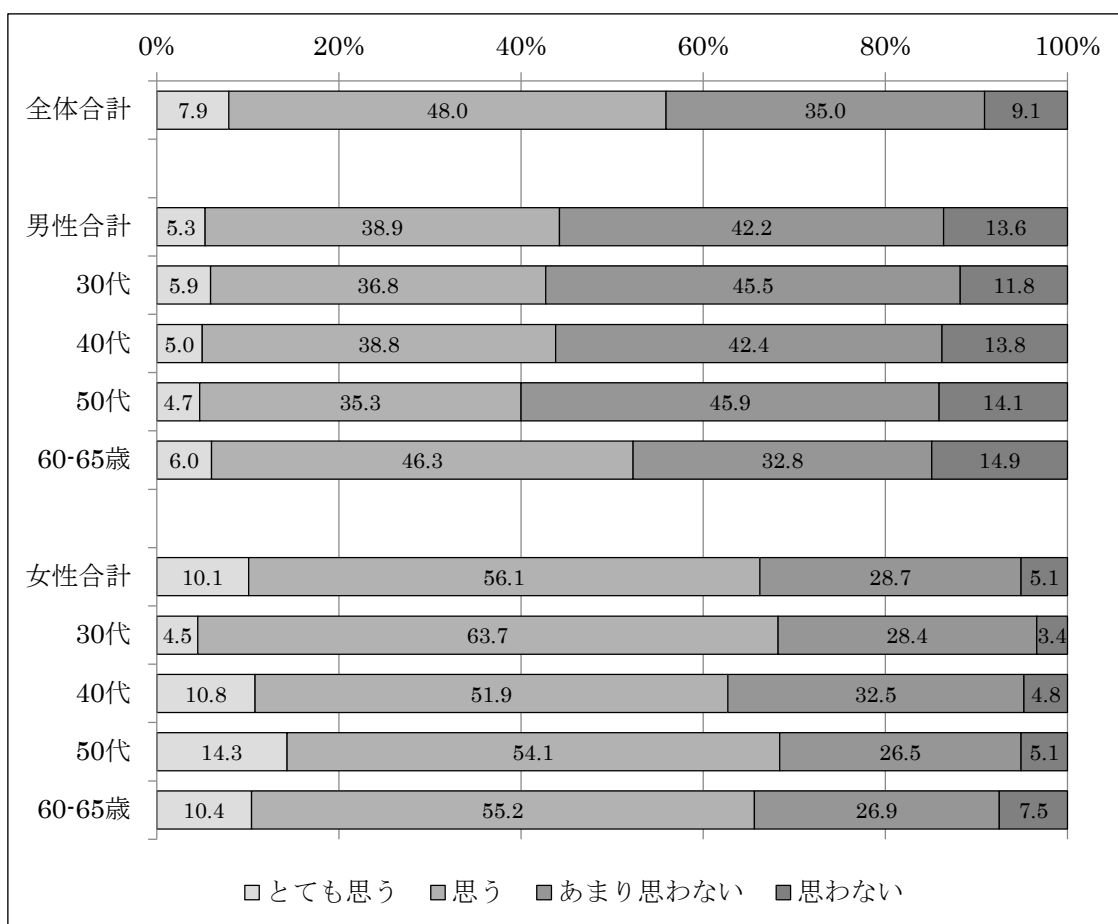


図 53 埼玉県コバトン健康メニューの利用意向 (性・年代別)

4) 栄養成分表示に関する態度 (図 54～図 62)

9つの栄養成分表示について、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると、回答割合が高い順は次のとおりである。

1. エネルギー
2. 糖質
3. 脂質
4. 食塩相当量
5. 炭水化物
6. 食物繊維
7. コレステロール
8. たんぱく質
9. 飽和脂肪酸

また、全ての栄養素等で、女性は男性に比べて積極的な回答割合が有意に高かった。なお、市別による有意差は見られなかった。

① エネルギー表示 (図 54)

エネルギー表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 54.0%であった。年代別による有意差は見られなかった。

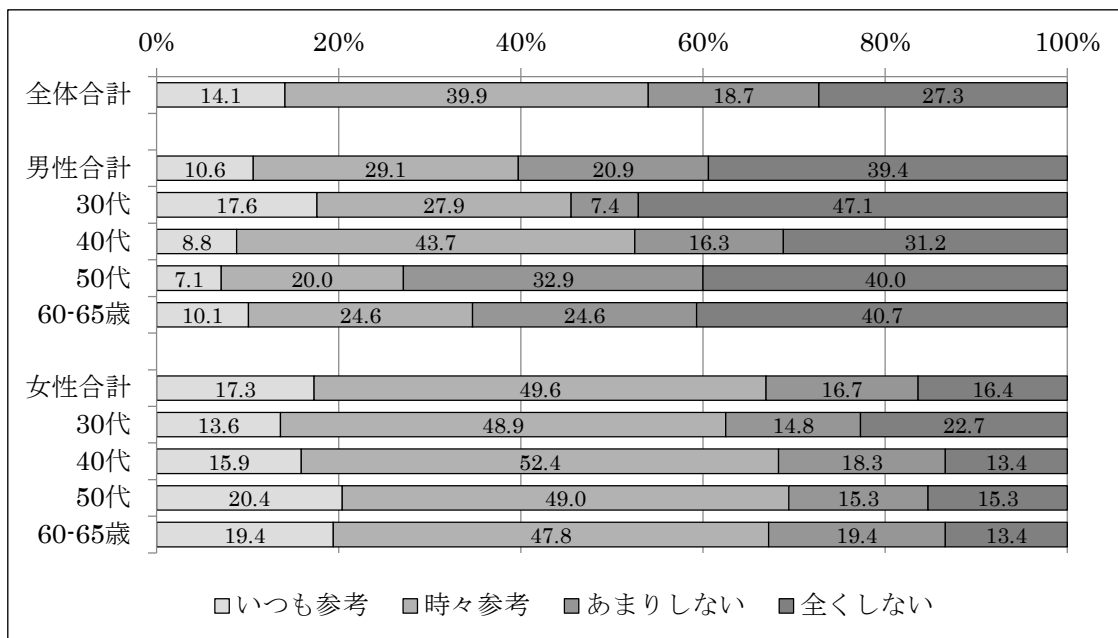


図 54 エネルギー表示の参考状況 (性・年代別)

② たんぱく質表示 (図 55)

たんぱく質表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 28.1%であった。年代別による有意差は見られなかった。

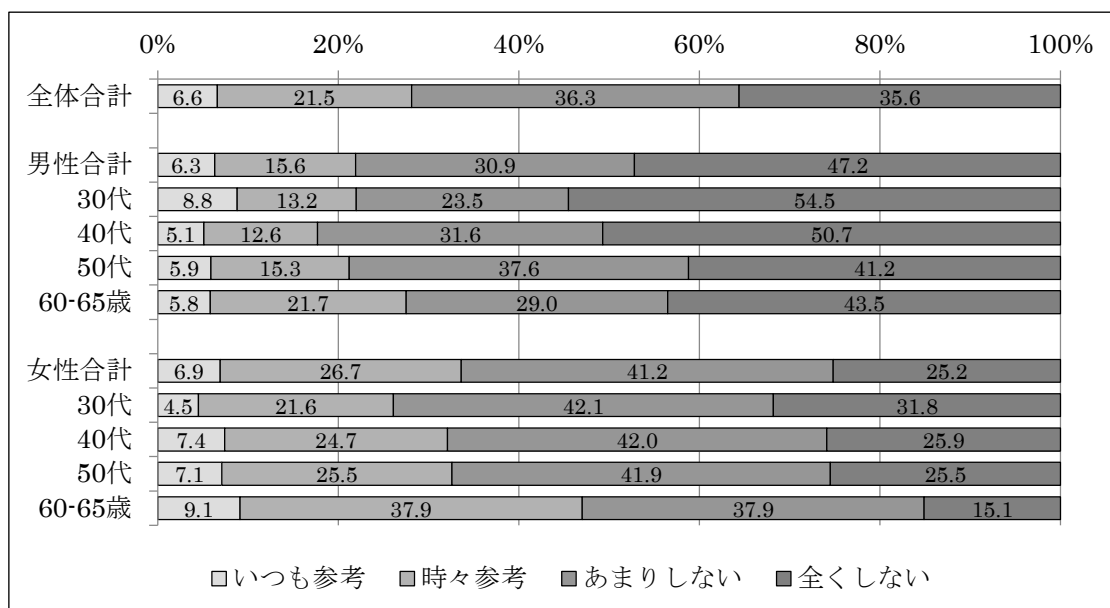


図 55 たんぱく質表示の参考状況 (性・年代別)

③ 脂質表示 (図 56)

脂質表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 45.2% であった。年代別による有意差は見られなかった。

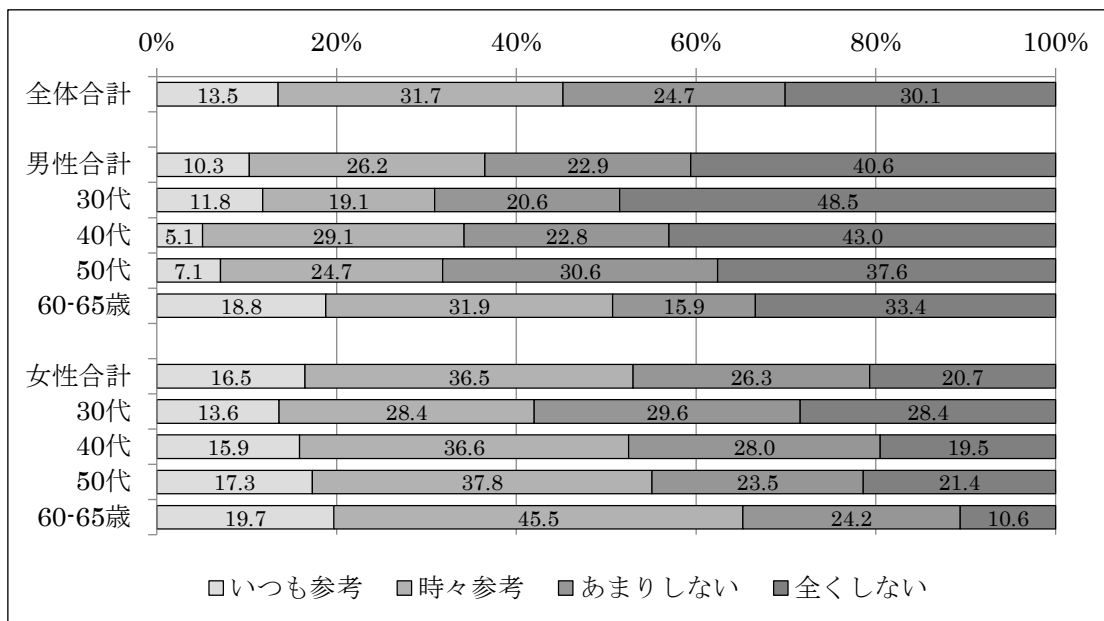


図 56 脂質表示の参考状況 (性・年代別)

④ 飽和脂肪酸表示 (図 57)

飽和脂肪酸表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 18.9% であった。年代別では女性の 60-65 歳で参考にする割合が有意に高かった。

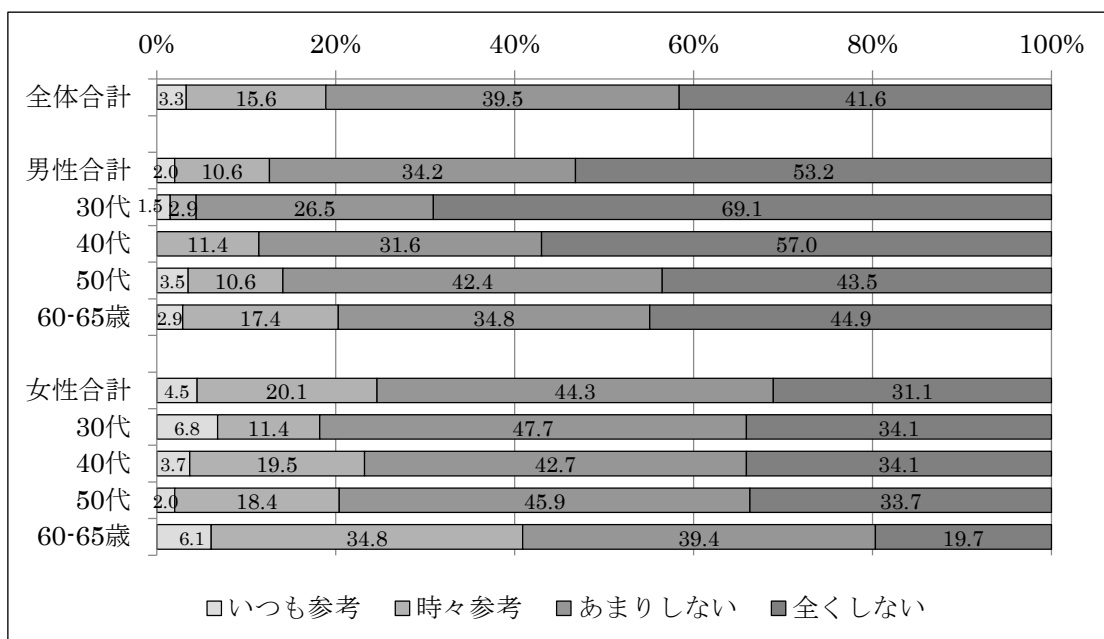


図 57 飽和脂肪酸表示の参考状況 (性・年代別)

⑤ コレステロール表示 (図 58)

コレステロール表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 34.3%であった。年代別では男女とも年代が高くなるほど割合が有意に高かった。

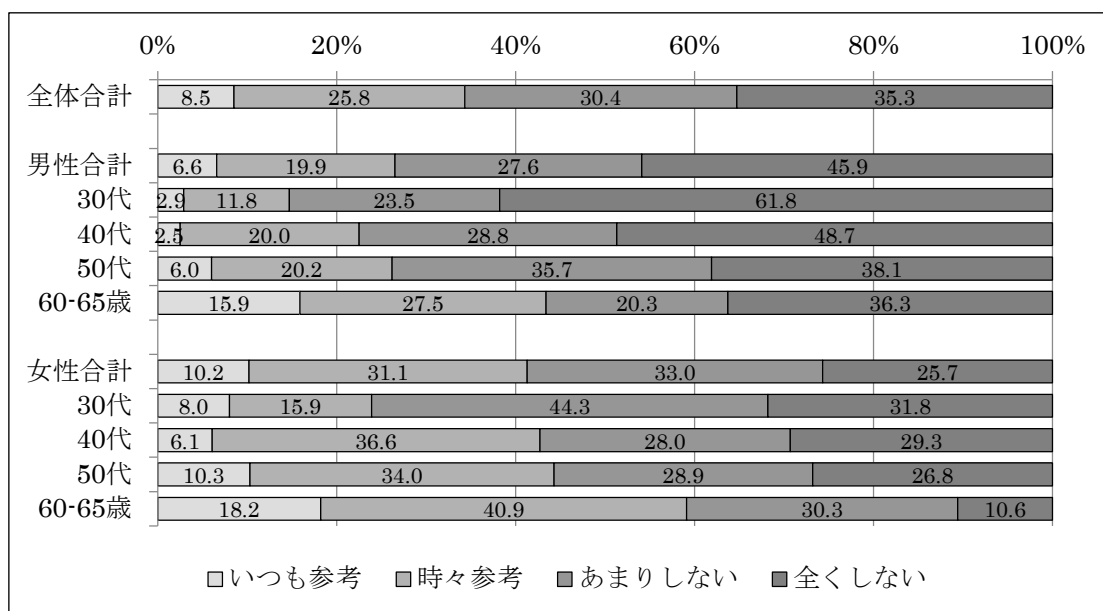


図 58 コレステロール表示の参考状況 (性・年代別)

⑥ 炭水化物表示 (図 59)

炭水化物表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」を合わせると 35.3%であった。年代別では女性の 60~65 歳で参考にする割合が有意に高かった。

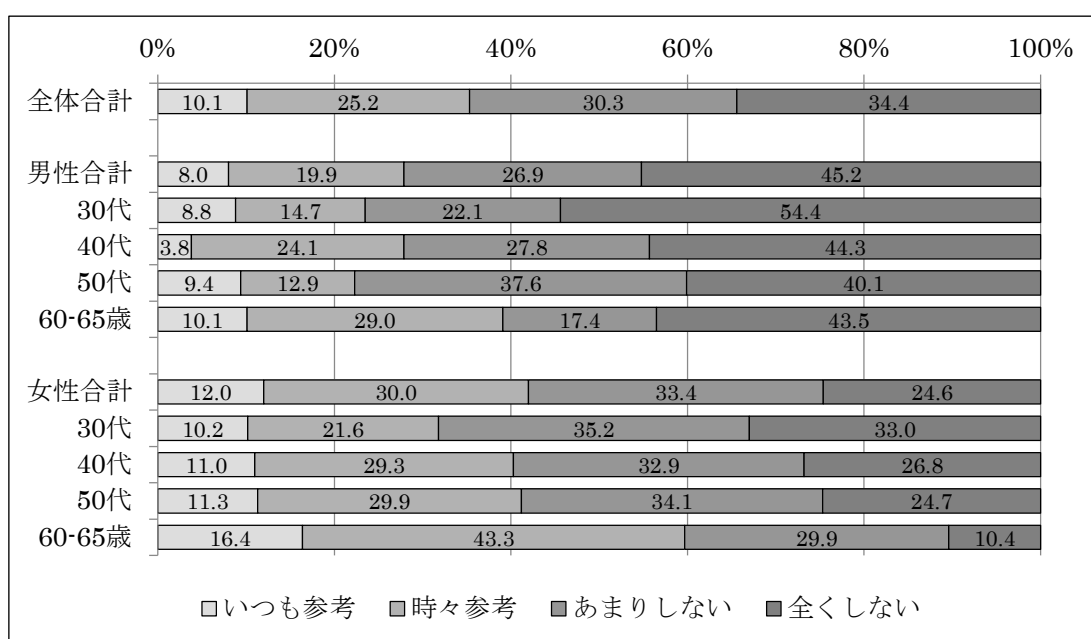


図 59 炭水化物表示の参考状況 (性・年代別)

⑦ 糖質表示 (図 60)

糖質表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」合わせて 45.2%であった。年代別では女性の 60~65 歳で参考にする割合が高い傾向が見られた。

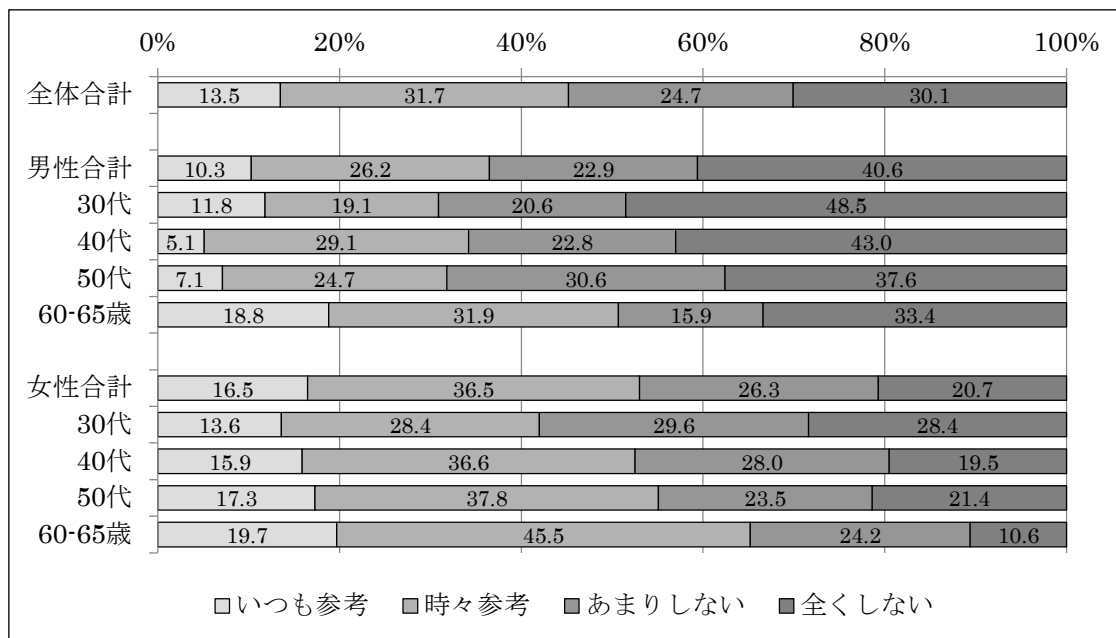


図 60 糖質表示の参考状況 (性・年代別)

⑧ 食物繊維表示 (図 61)

食物繊維表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」合わせると 34.8%であった。年代別では女性の 60~65 歳で参考にする割合が高い傾向が見られた。

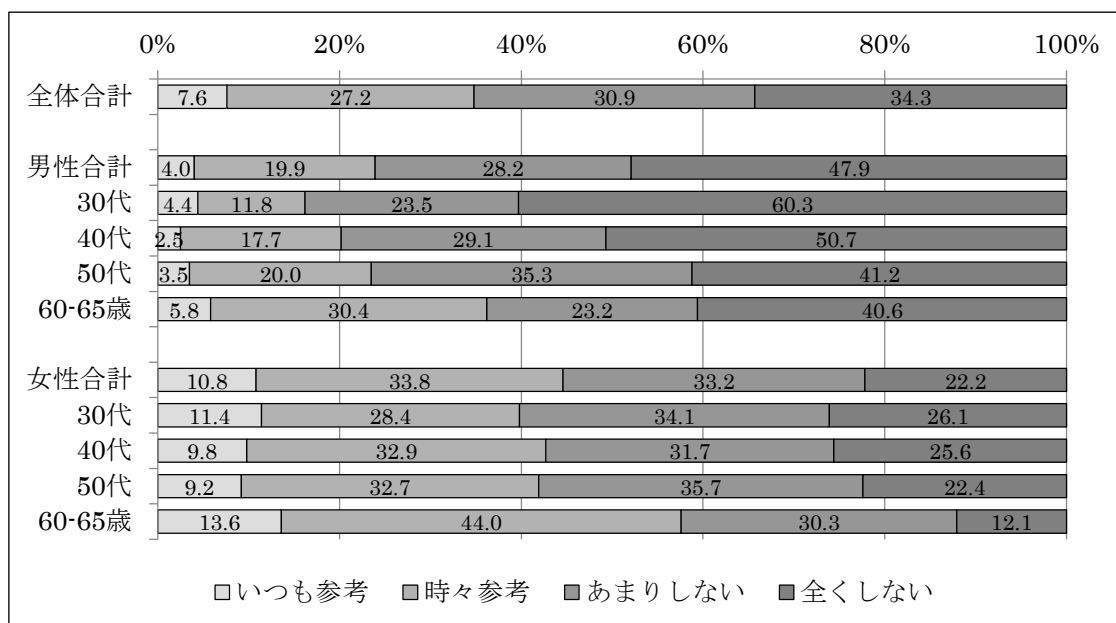


図 61 食物繊維表示の参考状況 (性・年代別)

⑨ 食塩相当量表示（図 62）

食塩相当量表示の参考状況は、「いつも参考にする」、「時々参考にする」合わせると 35.9%であった。年代別では男女とも年代が高い者でその割合が有意に高かった。

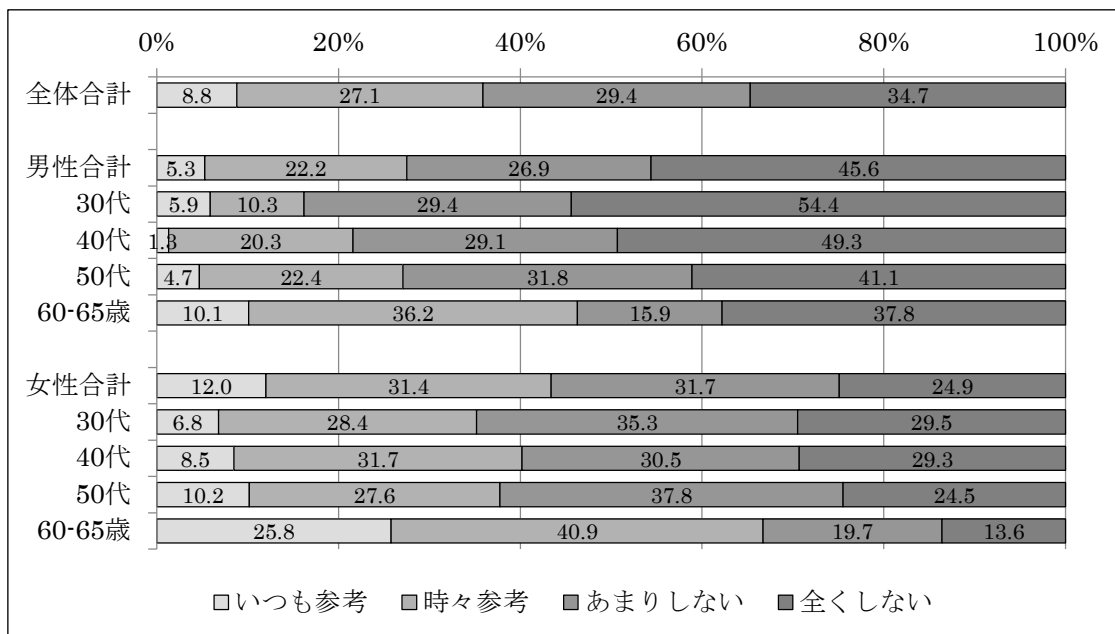


図 62 食塩相当量表示の参考状況（性・年代別）

4. 保健行動・態度

1) 健（検）診の有無（図 63、図 64、図 65）

過去 1 年間に健（検）診、人間ドックを受診した者の割合は、全体で 78.0%、性別では男性 86.4%、女性 71.3%と男性で受診割合が有意に高かった。年代別では女性の 30 代に低い傾向が見られた。市別では各市とも 75%以上であった。

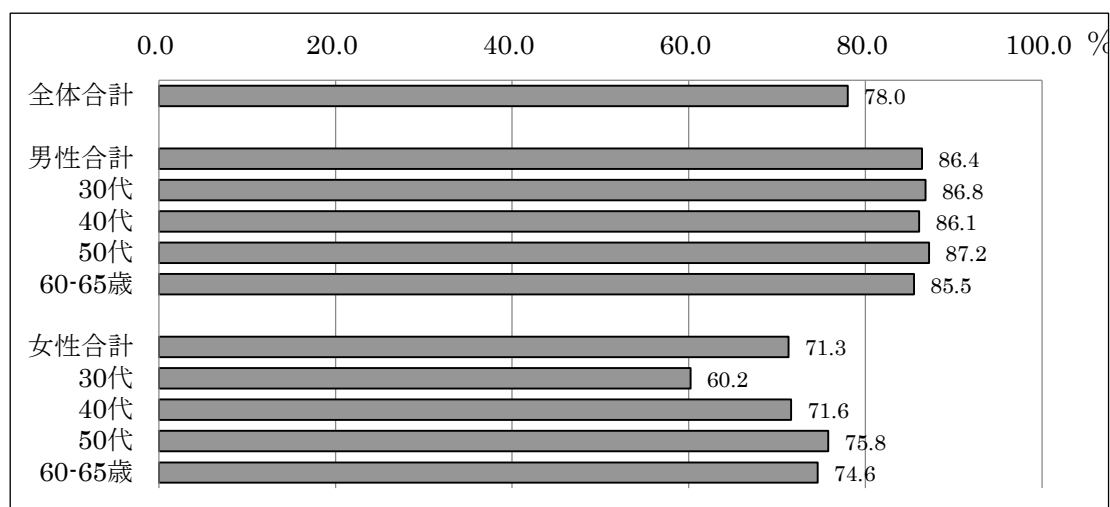


図 63 健（検）受診ありの割合（性・年代別）

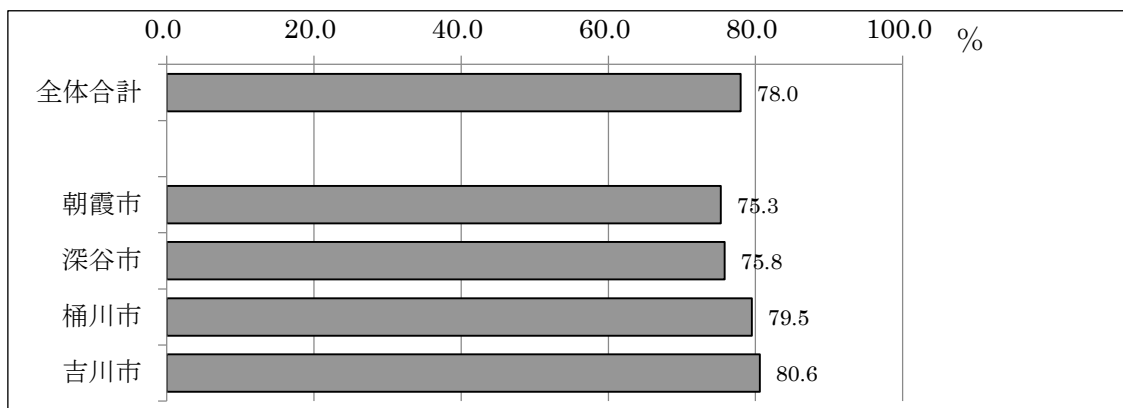


図 64 健(検)受診ありの割合 (市別)

健(診)未受診の理由は、「忙しかったから」、「健康に特に不安がなかったから」、「面倒だから」の順であった。

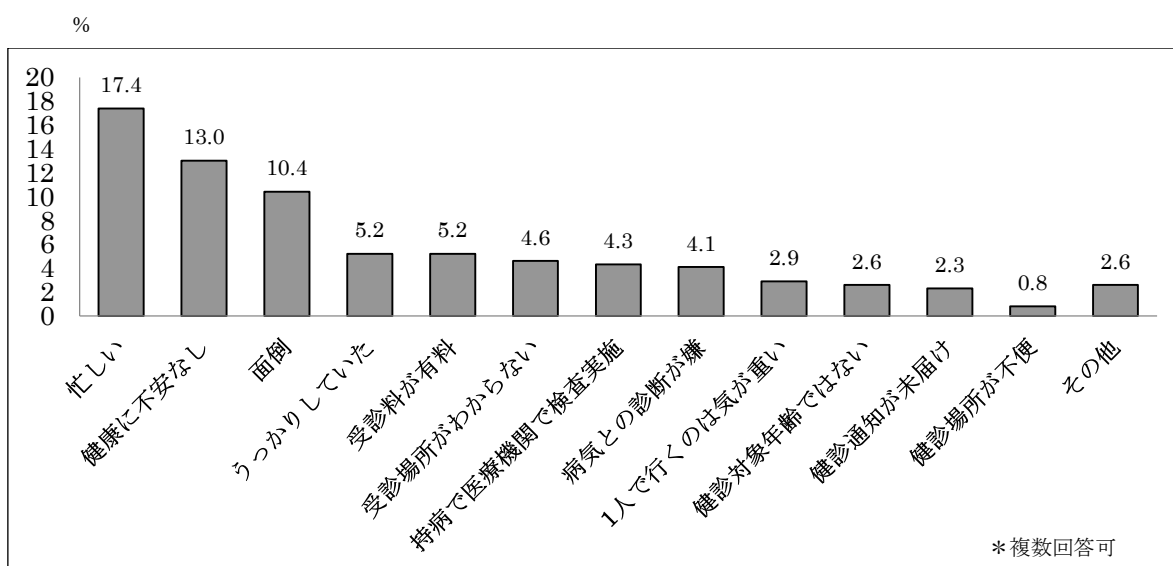


図 65 健(検)診未受診理由

2) 運動習慣及び身体活動時間 (図 66)

①運動習慣

1回30分以上の軽く汗をかく運動を「週2日以上、1年以上継続」している者の割合は全体で23.8%であった。性別では有意差は見られず、年代別では女性は年代が高くなるにつれて実施割合が有意に高かった。

②身体活動

日常生活で歩行又は同等の身体活動を「1日1時間以上実施」している者の割合は、全体で52.3%であった。性別、年代で有意差は見られなかった。

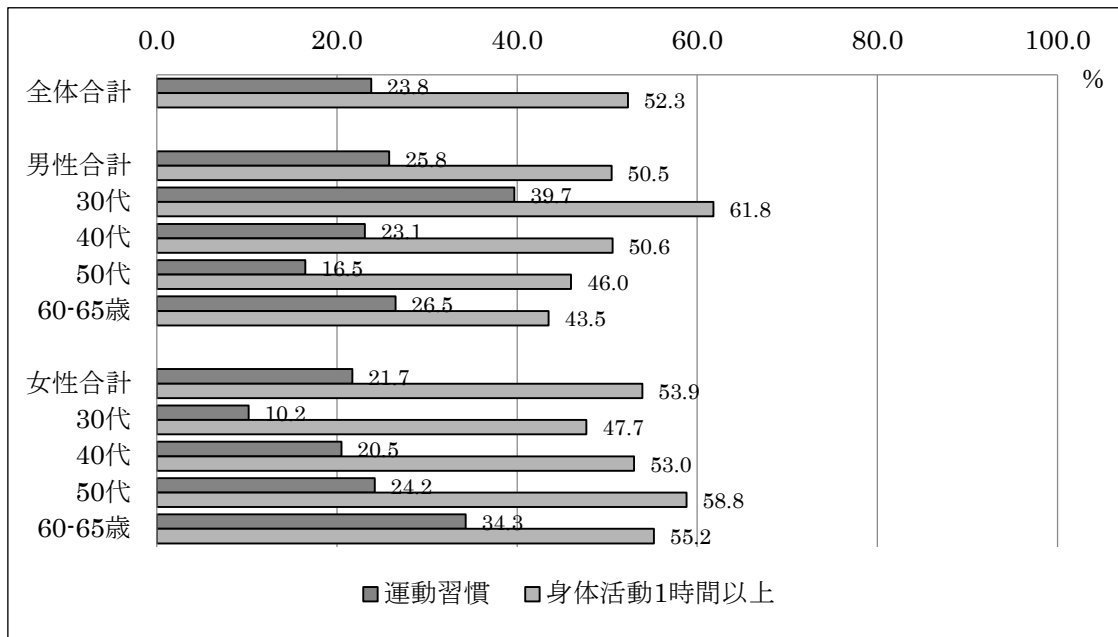


図 66 運動習慣・身体活動(性・年代別)

3) 歯磨き習慣 (図 67)

歯磨き習慣は、全体では1日2回以上磨く者は82.4%であった。性別では、女性は男性に比べて歯磨き習慣の割合が高く、ほとんど磨かない者はいなかった。年代別では有意差は見られなかった。

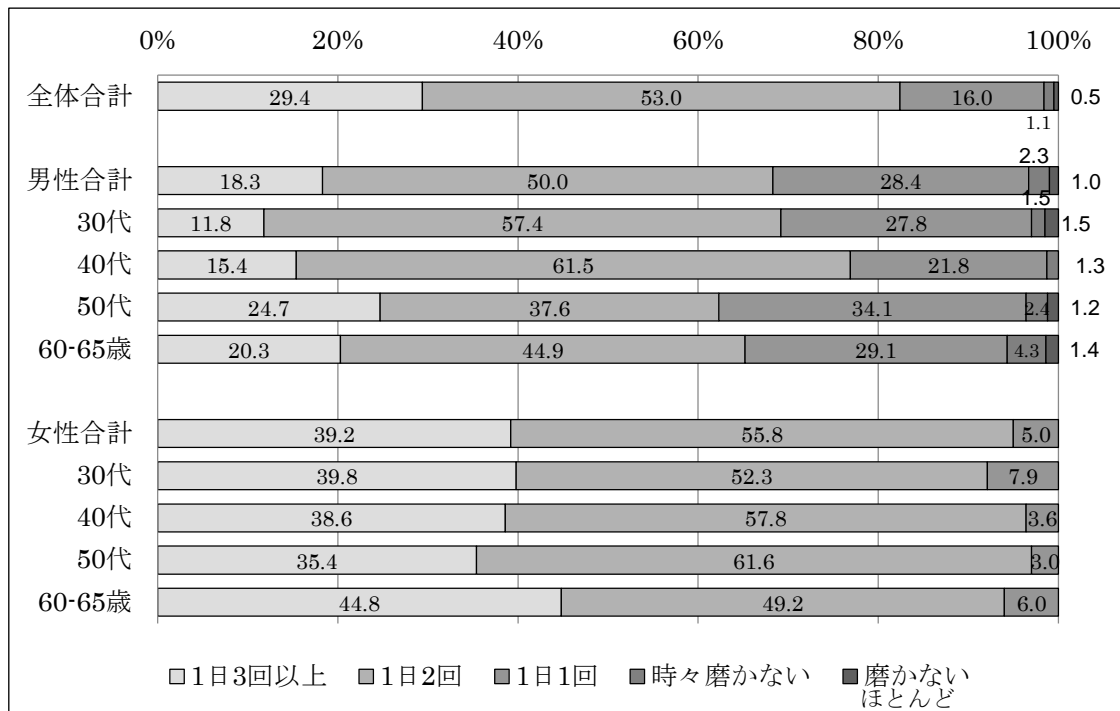


図 67 歯磨き習慣 (性・年代別)

4) 飲酒習慣及び飲酒量 (図 68、図 69)

毎日飲酒をする者は、全体で 25.9%、性別では、男性は女性の 3 倍以上であった。年代別では男性は 50 代が、女性は 40 代が飲酒頻度の高い傾向が見られた。飲酒量は男性で有意に多かった。年代別では女性の 40 代で飲酒量の少ない傾向が見られた。

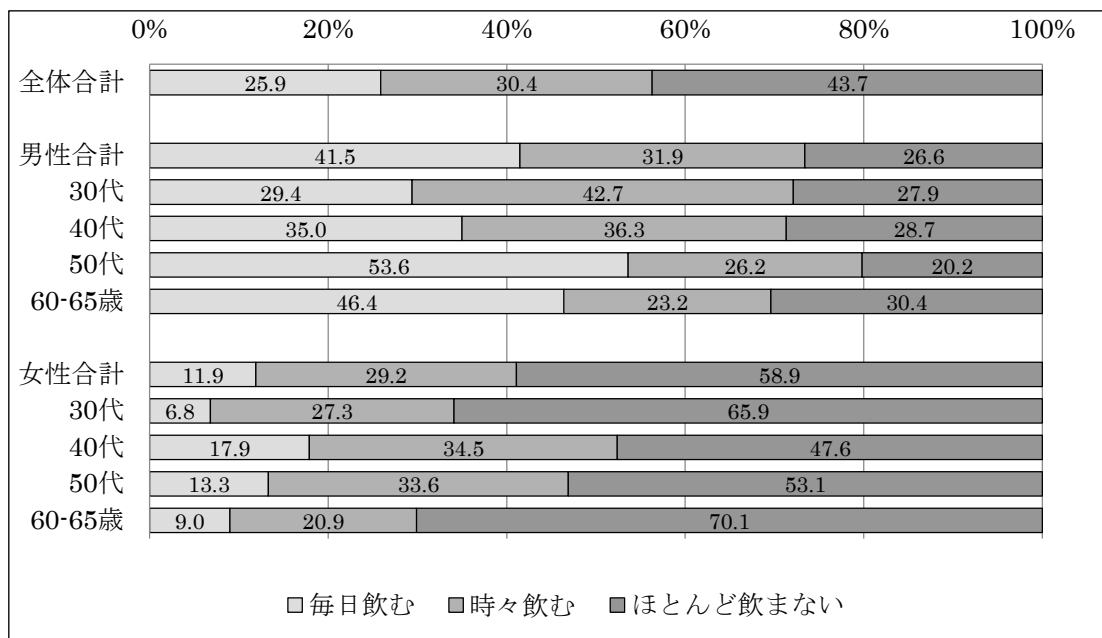


図 68 飲酒習慣 (性・年代別)

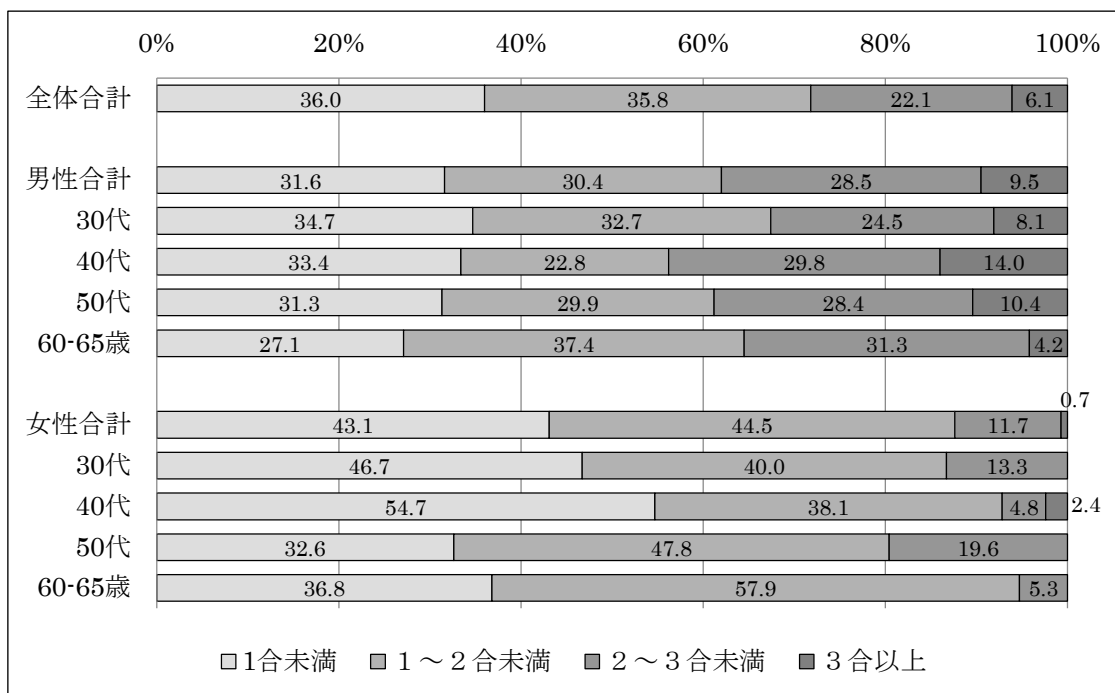


図 69 飲酒量 (性・年代別)

5) 喫煙習慣及び禁煙意思 (図 70、図 71)

毎日喫煙する者は、男性は 28.1%であり、年代別では、男性は 30-50 代では年代が高くなるほど高い傾向が見られた。また、喫煙者男女いずれも半数以上 (男性 55.0%、女性 63.9%) が「やめたい」「減らしたい」と考えていた。

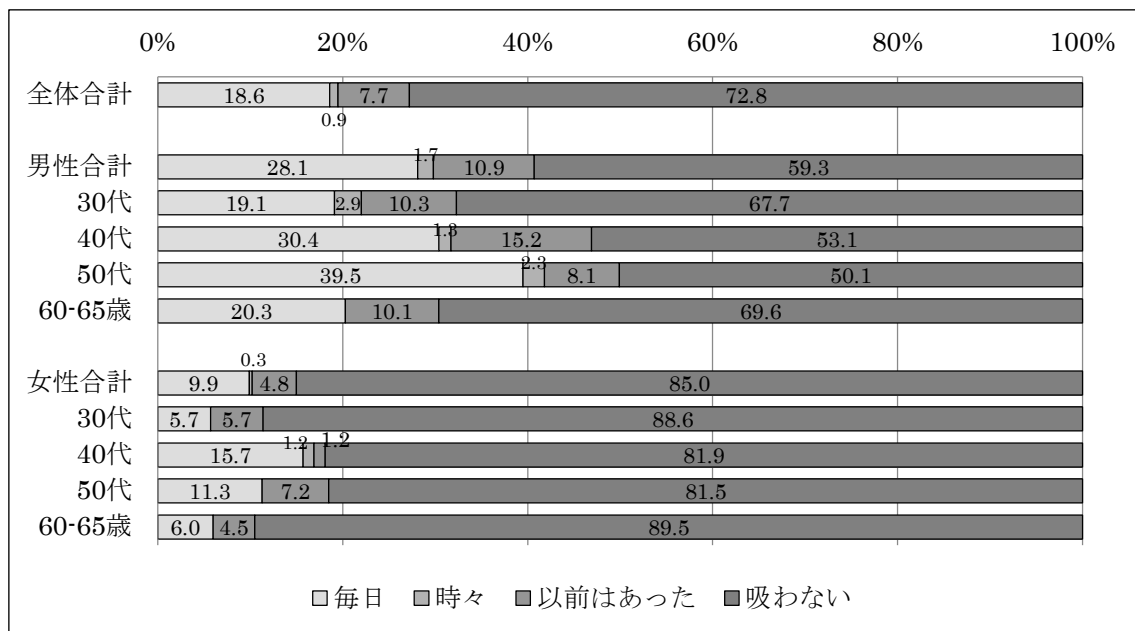


図 70 喫煙習慣 (性・年代別)

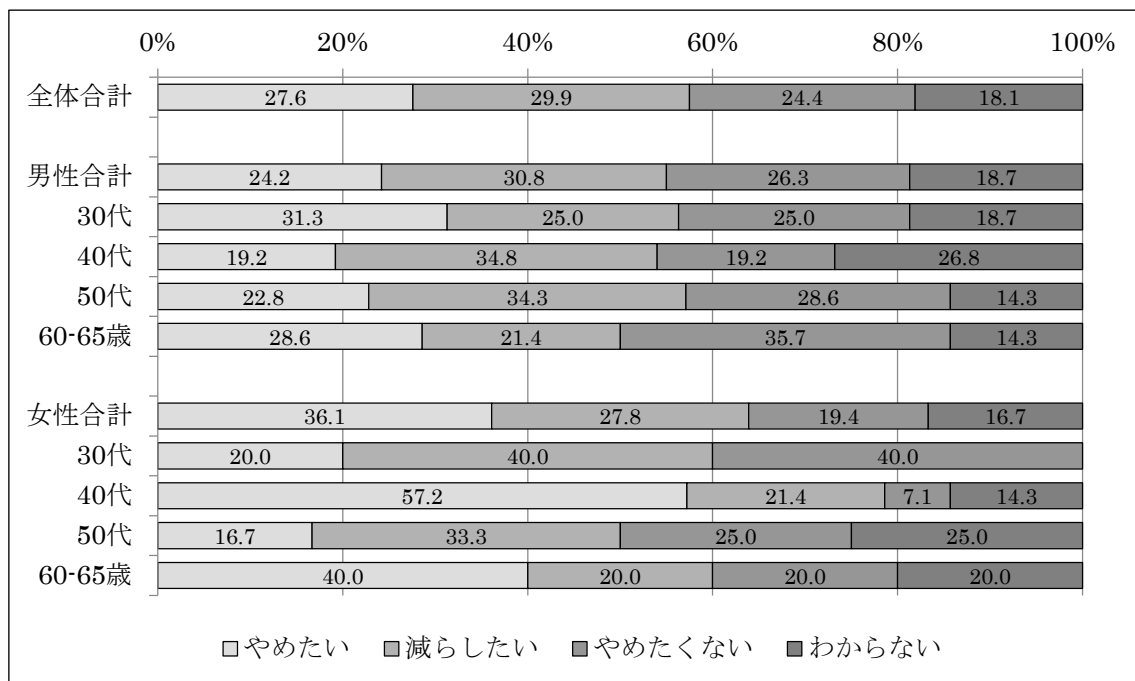


図 71 禁煙意思 (性・年代別)

6) 場所別受動喫煙の機会 (図 72)

この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)があったかについては、飲食店、路上、職場の順に回答割合が有意に高かった(その場所に「行かなかった」の回答を除く)。

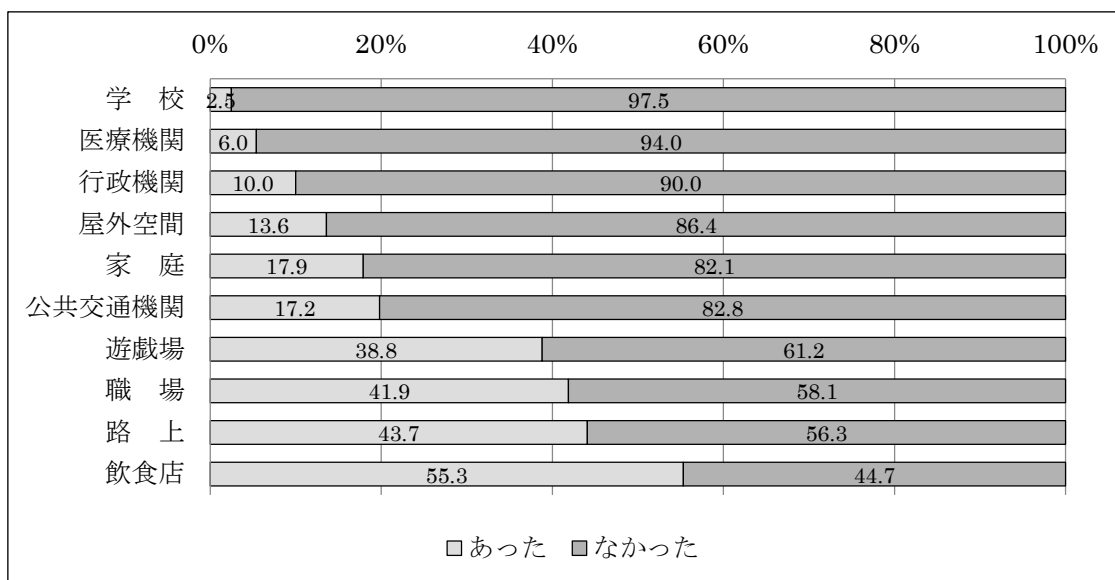


図 72 場所別受動喫煙の機会

なお、P41~45の保健行動や態度については、市別による有意差は見られなかった。

5. 食物摂取状況

(1) エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (表 6、51～160 ページ)

1人1日当たりのエネルギー摂取量の平均値は、男性 1,949kcal、女性 1,684kcal であり、全国平均値^{*1} (男性 2,097kcal、女性 1,694kcal) と比べると、男性では少なく、女性ではほぼ同程度であった。

1人1日当たりの総たんぱく質摂取量の平均値は、男性 68.0g、女性 62.4g であり、全国平均値 (男性 75.7g、女性 64.0g) と比べて、男性では少なく、女性ではほぼ同程度であった。また、日本人の食事摂取基準 (2015 年版)^{*2} の推定平均必要量は男性 50g、女性 40g であるが、男性では 10 パーセンタイル値が 48.5g、女性では 5 パーセンタイル値が 44.9g であることから、ほとんどの者が推定平均必要量を満たしていると考えられる。

1人1日当たりの脂肪エネルギー比率 (脂肪からのエネルギー摂取量の割合) の平均値は、男性 26.6%、女性 30.4% であり、全国平均値 (男性 26.1%、女性 27.9%) に比べて、男性は同程度、女性では高い傾向がみられた。日本人の食事摂取基準 (2015 年版) において、成人の目標量とされている範囲は 20% 以上 30% 未満であるが、男性では 75 パーセンタイル値が 29.4%、女性では 50 パーセンタイル値が 30.6% であることから、男性では 4 人に 1 人、女性ではおよそ半数の者が目標量を超えていたことがわかる。また、飽和脂肪酸エネルギー比率 (飽和脂肪酸からのエネルギー摂取量の割合) の平均値は、男性 6.9%、女性 8.4% であった。日本人の食事摂取基準 (2015 年版) においては、7% 以下が目標量とされている。男性では 50 パーセンタイル値が 6.8%、女性では 25 パーセンタイル値が 7.3% であった。したがって、男性ではおよそ半数の者が目標量の範囲にいるが、女性では 4 人に 3 人は目標量を超えている可能性が示唆された。

1人1日当たりの炭水化物摂取量は、男性で 252.9g、女性で 217.8g であり、全国平均値 (男性 281.1g、女性 231.0g) と比べて、男女とも少なかった。また、日本人の食事摂取基準 (2015 年版) において、目標量とされている炭水化物エネルギー比率の範囲は 50% 以上 65% 未満である。男性では、5 パーセンタイル値が 51.3%、90 パーセンタイル値が 65.2%、女性では 25 パーセンタイル値が 51.3%、99 パーセンタイル値が 65.6% であることから、男性では約 8 割、女性では約 7 割の者が適正範囲にあると考えられた。また、1人1日当たりの食物繊維摂取量の平均値は、男性で 12.1g、女性で 13.0g であり、全国平均値 (男性 15.0g、女性 14.4g) に比べて男女共少ないことが分かった。日本人の食事摂取基準 (2015 年版) においては、30～69 歳の目標量は男性 20g 以上、女性 18g 以上とされている。男性では 95 パーセンタイル値が 17.9g、99 パーセンタイル値が 22.2g であり、女性では 90 パーセンタイル値が 17.8g であったことから、男女とも目標量を超えて摂取していた者は少なく、ほとんどの者が目標量を下回っていることがわかった。

1人1日当たりの食塩相当量の摂取量の平均値は、男性で 9.6g、女性で 8.7g であり、全国平均値 (男性 10.8g、女性 9.2g) に比べて、男女ともやや低い傾向がみられた。日本人の食事摂取基準 (2015 年版) では、男性 8g 未満、女性 7g 未満が目標量とされている。男

性では 25 パーセンタイル値が 8.1g、女性では 25 パーセンタイル値が 7.4g であり、男女とも 4 人に 3 人は目標量を超えて食塩を摂取している可能性があることがわかった。

1 人 1 日当たりのカリウム摂取量の平均値は、男性で 1,967mg、女性で 2,014mg であり、全国平均値（男性 2,356mg、女性 2,216mg）に比べて男女とも少なかった。日本人の食事摂取基準（2015 年版）では、男性 3,000mg 以上、女性 2,600mg 以上が目標量とされている。男性では、95 パーセンタイル値が 3,029mg、女性では 75 パーセンタイル値が 2,369mg、90 パーセンタイル値が 2,782mg であり、カリウムの目標量を超えて摂取していた者は男女とも少ないことがわかった。

1 人 1 日当たりのカルシウム摂取量の平均値は、男性 435mg、女性 462mg であり、全国平均値（男性 498mg、女性 492mg）に比べて男女とも少なかった。日本人の食事摂取基準（2015 年版）の推定平均必要量は 30～49 歳男女で 550mg、50～69 歳男性で 600mg、女性が 550mg である。男性の 75 パーセンタイル値が 534mg、90 パーセンタイル値が 680mg、女性では 75 パーセンタイル値が 572mg であった。したがって、男女とも推定平均必要量を満たしていた者は 2 割程度であると考えた。

1 人 1 日当たりの鉄摂取量の平均値は男性 6.8mg、女性 6.6mg であり、全国平均値（男性 8.1mg、女性 7.3mg）に比べて男女とも少なかった。日本人の食事摂取基準（2015 年版）における推定平均必要量は、30～49 歳男性で 6.5mg、50～69 歳男性で 6.0mg、30～49 歳女性（月経あり）で 9.0mg、50～69 歳女性（月経なし）で 5.5mg である。男性では、50 パーセンタイル値が 30～39 歳で 6.1mg、40～49 歳 6.7mg、50～59 歳 6.4mg、60 歳以上 7.4mg であり、それぞれの年齢層で半数は推定平均必要量を満たしていることがわかった。女性では 30～39 歳の 95 パーセンタイル値が 8.7mg、40～49 歳の 90 パーセンタイル値が 8.7mg であり、月経ありの推定平均必要量（9.0mg）を満たした者は 1 割程度であることがわかった。50～59 歳の 25 パーセンタイル値が 5.9mg、60 歳以上の 10 パーセンタイル値が 5.6mg であったため、50 歳以上の女性では、月経なしの推定平均必要量（5.5mg）を多くの者が満たしていることがわかった。

（2）食品群別の習慣的摂取量の分布（表 7、161～240 ページ）

1 人 1 日当たりの穀類摂取量の平均値は、男性 486.8g、女性 370.5g であり、全国平均値（男性 499.0g、女性 361.8g）に比べてほぼ同程度であることがわかった。

1 人 1 日当たりの野菜摂取量の平均値は、男性 242.6g、女性で 272.9g であり、全国平均値（男性 283.7g、女性 270.5g）に比べて男性では少なく、女性ではほぼ同程度であることが示された。健康日本 21（第二次）では 350g を目標としているが、男性の 75 パーセンタイル値が 301.5g、90 パーセンタイル値が 386.2g、女性では 75 パーセンタイル値が 337.0g、90 パーセンタイル値が 423.7g であり、健康日本 21（第二次）の目標を満たしている可能性のある者はおよそ男女共 2 割程度である可能性が示唆された。

1 人 1 日当たりの果物摂取量の平均値は、男性で 37.9g、女性で 61.4g であり、全国平均

値（男性 90.9g、女性 111.7g）と比べて大きく下回っていることが示された。健康日本 21（第二次）では、果物摂取量 100g 未満の者の割合を減少させることが目標とされている。男性では、75 パーセンタイル値が 45.6g、90 パーセンタイル値が 113.2g、女性では 75 パーセンタイル値が 86.6g、90 パーセンタイル値が 137.8g であった。したがって、多くの男女（およそ 8 割）が果物摂取量 100g 未満に該当することがわかった。

1 人 1 日当たりの魚介類の摂取量の平均値は、男性 58.2g、女性 51.7g であり、全国平均値（男性 78.0g、女性 64.3g）に比べて少ないことがわかった。また、肉類の平均摂取量は男性 103.9g、女性 87.3g であり、全国平均値（男性 109.1g、女性 79.6g）と比べて男性は同程度、女性はやや多いことが示された。卵類の平均摂取量は男性 33.3g、女性 32.0g で、全国平均値（男性 38.9g、女性 34.1g）と比べてやや少なかった。したがって、主菜の主材料となる食品群の摂取量は、全国平均に比べてやや少ないことが示された。

1 人 1 日当たりの乳類の摂取量の平均値は、男性 85.0g、女性 119.1g で、全国平均値（男性 100.2g、女性 120.3g）と比べて男性で少なく、女性でほぼ同程度であった。

全国平均値と比べて、平均摂取量が多かった食品群の一つにアルコール飲料がある。1 人 1 日当たりの平均摂取量は男性で 273.8g、女性で 74.0g であり、全国平均値（男性 194.5g、女性 55.4g）に比べてやや多かった。

なお、栄養素等摂取量および食品群別摂取量の全国平均値は 20 歳以上の値であり、本調査対象者は 30～65 歳と年齢層が異なっているため、結果の解釈についてはご留意いただきたい。

（3）生活習慣病予防に向けた食品及び栄養素の摂取目標量に対する分布の状況（表 8、241～244 ページ）

健康日本 21（第二次）に示されている「栄養・食生活」の目標項目（野菜・果物・食塩）と、日本人の食事摂取基準（2015 年版）において生活習慣病の予防を目的として目標量が設定されている栄養素（たんぱく質エネルギー比率、脂肪エネルギー比率、炭水化物エネルギー比率、飽和脂肪酸エネルギー比率、食塩相当量）について、本調査対象者の習慣的な摂取量に基づく分布を示した。なお、食塩相当量の目標量に関しては、健康日本 21（第二次）では男女共通で 8g とされているが、食事摂取基準では男性 8g 未満、女性 7g 未満とされている。そこで、男女全体と男性は 8g、女性は 7g を目標とする基準として分布を示した。

野菜 350g 以上者の割合は、男女全体で 18.8%、男性 16.0%、女性 21.4%であった。男女共に年齢が若いほど 350g 以上摂取できている者が少ないことが示された。また、全国平均値（男性 29.3%、女性 27.2%）と比べて、男女とも少なかった。果物 100g 未満者の割合は、男女全体で 81.7%、男性 86.3%、女性 79.9%であり、全国平均値（男性 65.3%、女性 56.6%）と比べて多かった。

たんぱく質エネルギー比率が適正範囲である者の割合は、男女全体で 79.5%、男性 70.3%、

女性 89.0%であった。脂肪エネルギー比率が適正範囲である者の割合は、男女全体で 57.9%、男性 76.5%、女性 45.0%であった。一方、脂肪エネルギー比率が 30%を超える者の割合は、男性が 19.5%であるのに対して、女性は 54.4%であり、いずれも年齢階級においても、男性に比べて女性で適正範囲を超えている者の割合は高かった。全国平均値（男性 29.1%、女性 38.1%）と比べても、女性は適正範囲を超えている者の割合は高かった。炭水化物エネルギー比率が適正範囲である者の割合は、男女全体で 83.5%、男性 87.0%、女性 80.2%であった。一方で、適正範囲を下回っている者は、男性で 2.0%と少なかったが、女性では 17.9%であり、特に 30 代と 60-65 歳で多く 2 割を超えていた。飽和脂肪酸エネルギー比率が適正範囲を超える者の割合は、男女全体で 62.7%、男性 44.4%、女性 82.1%であった。特に、女性において適正範囲を超える者が多かった。

食塩相当量の目標量以上者の割合は、男性 76.5%、女性 82.7%であった。男性では 60~65 歳が、女性では 50 代以上で高いことが示された。

（参考資料）

*1 平成 28 年国民健康・栄養調査結果、20 歳以上の平均値

*2 日本人の食事摂取基準（2015 年版）

表6 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(全市)

【エネルギー(kcal)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1811	404	978	1225	1358	1548	1765	2037	2295	2549	3139	
	30-39歳	148	1789	314	1028	1326	1433	1577	1758	1978	2184	2322	2889	
	40-49歳	157	1830	524	587	1097	1254	1482	1754	2079	2500	2755	3645	
	50-59歳	175	1815	374	939	1220	1360	1560	1790	2072	2290	2430	2915	
	60-65歳	131	1808	374	890	1177	1368	1591	1801	2004	2299	2504	3066	
男性	全体	293	1949	436	1024	1334	1440	1663	1914	2197	2522	2688	3336	
	30-39歳	66	1935	324	978	1514	1584	1740	1894	2095	2339	2514	3066	
	40-49歳	78	2049	546	1005	1319	1416	1702	1988	2338	2763	3205	3766	
	50-59歳	84	1919	405	1027	1248	1374	1620	1921	2193	2424	2595	3022	
	60-65歳	65	1881	422	968	1113	1359	1632	1851	2149	2404	2642	3259	
女性	全体	318	1684	325	892	1186	1287	1482	1697	1883	2073	2189	2582	
	30-39歳	82	1672	257	1150	1248	1356	1494	1669	1829	2016	2149	2452	
	40-49歳	79	1613	400	177	955	1133	1331	1619	1834	2085	2155	3051	
	50-59歳	91	1719	314	729	1219	1356	1491	1707	1993	2105	2203	2595	
	60-65歳	66	1735	308	872	1207	1365	1545	1737	1869	2075	2298	2687	

【総たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	65.1	14.3	33.3	44.3	47.7	55.5	64.5	73.2	82.4	89.3	101.5	
	30-39歳	148	62.9	13.2	33.0	45.9	48.3	54.0	62.1	68.7	77.2	82.6	125.7	
	40-49歳	157	65.4	15.2	25.3	41.9	45.0	54.7	65.5	75.9	84.9	91.7	102.4	
	50-59歳	175	64.6	13.4	32.8	42.2	47.6	56.0	64.4	73.0	82.1	88.8	99.6	
	60-65歳	131	68.0	13.9	32.9	45.1	50.1	58.3	68.6	77.0	86.4	95.2	105.8	
男性	全体	293	68.0	15.5	33.3	43.4	48.5	58.1	66.9	77.8	87.9	94.8	105.1	
	30-39歳	66	67.2	16.5	33.2	45.9	50.0	57.1	64.8	73.5	83.4	96.4	137.8	
	40-49歳	78	71.5	14.3	37.5	46.0	53.9	61.8	72.3	82.3	91.4	95.3	102.3	
	50-59歳	84	66.2	14.4	33.7	39.9	44.8	58.1	65.5	74.7	87.1	89.3	104.5	
	60-65歳	65	67.0	15.7	31.6	41.2	47.7	55.6	65.5	77.9	88.1	96.4	100.0	
女性	全体	318	62.4	12.4	33.3	44.9	47.3	53.6	62.1	70.0	77.7	83.4	97.2	
	30-39歳	82	59.5	9.3	34.3	45.5	48.0	52.7	59.2	65.4	72.0	74.8	92.7	
	40-49歳	79	59.3	13.7	10.8	39.1	43.6	50.4	57.7	69.2	76.4	83.6	94.8	
	50-59歳	91	63.1	12.4	31.2	46.1	48.5	53.3	62.7	71.1	77.8	87.2	94.4	
	60-65歳	66	68.9	12.0	41.8	49.5	55.7	61.9	69.7	74.4	83.6	92.4	107.4	

【動物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	34.8	10.4	11.6	18.7	22.0	28.0	34.6	40.5	46.8	52.4	59.6	
	30-39歳	148	33.8	10.2	11.3	19.1	22.1	28.7	33.5	38.5	42.5	48.7	87.3	
	40-49歳	157	35.0	10.6	10.5	18.2	21.6	27.4	35.2	42.7	50.3	52.9	64.1	
	50-59歳	175	34.4	10.1	10.0	17.7	21.1	27.4	34.2	41.2	47.7	53.5	56.7	
	60-65歳	131	36.1	10.6	12.1	19.7	24.6	28.7	36.6	42.0	48.7	55.6	72.3	
男性	全体	293	36.2	12.6	8.8	16.4	20.6	28.3	35.8	43.0	51.6	55.9	73.8	
	30-39歳	66	36.4	14.8	12.3	17.4	19.8	28.4	34.7	41.8	52.0	59.8	99.4	
	40-49歳	78	38.6	11.7	14.0	18.3	22.3	29.7	38.0	46.7	53.9	56.4	70.2	
	50-59歳	84	35.6	11.5	7.8	14.3	20.1	29.1	35.0	42.2	51.2	56.6	59.2	
	60-65歳	65	34.1	11.3	11.9	13.3	19.5	26.2	35.0	41.3	46.2	54.2	70.9	
女性	全体	318	33.4	8.0	16.4	21.2	23.3	27.7	33.6	38.4	43.0	46.6	55.1	
	30-39歳	82	31.7	2.7	23.6	26.8	27.7	30.3	31.8	33.9	35.1	35.7	37.0	
	40-49歳	79	31.4	8.3	6.8	18.2	20.4	25.5	31.7	35.7	42.6	45.2	50.9	
	50-59歳	91	33.3	8.5	17.0	20.3	22.0	26.3	33.5	40.0	43.5	47.6	54.0	
	60-65歳	66	38.1	9.1	20.1	26.0	27.2	31.0	37.2	42.0	51.3	56.6	69.0	

【植物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	30.3	6.2	17.6	20.9	22.7	26.1	29.8	34.5	38.5	40.8	46.2	
	30-39歳	148	29.2	5.8	16.5	20.6	21.9	24.7	29.1	32.9	36.8	38.5	48.4	
	40-49歳	157	30.4	6.9	12.1	20.0	21.5	25.7	30.1	35.5	39.4	42.1	47.0	
	50-59歳	175	30.1	5.7	17.5	20.9	23.3	26.2	29.6	34.1	38.2	40.5	45.1	
	60-65歳	131	31.8	5.8	19.4	21.8	24.5	28.0	31.4	35.8	39.4	41.2	47.8	
男性	全体	293	31.8	6.3	19.2	21.4	23.6	27.7	31.1	36.5	39.9	42.1	46.9	
	30-39歳	66	30.8	4.7	21.1	22.5	24.3	28.2	30.3	34.7	36.5	38.3	42.2	
	40-49歳	78	32.9	6.8	16.9	21.5	23.3	28.5	32.9	38.2	42.0	43.2	47.7	
	50-59歳	84	30.6	6.2	18.8	20.0	22.2	26.2	29.9	34.5	39.4	42.4	46.7	
	60-65歳	65	32.9	6.7	20.2	21.7	24.0	28.7	32.2	37.7	41.2	46.4	50.2	
女性	全体	318	29.0	5.7	16.1	20.0	22.2	25.3	28.9	32.8	36.5	39.1	42.4	
	30-39歳	82	27.9	6.3	13.3	19.0	21.2	23.2	27.6	31.6	35.5	37.8	54.1	
	40-49歳	79	27.9	6.1	7.1	17.3	21.1	23.2	28.5	31.7	36.3	37.9	42.1	
	50-59歳	91	29.7	5.1	16.8	22.4	23.5	26.1	29.1	33.5	36.3	39.7	41.6	
	60-65歳	66	30.8	4.6	19.8	22.1	25.0	27.8	30.4	34.0	37.4	38.9	40.9	

【総脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	57.9	14.3	26.0	35.8	40.7	48.5	57.1	66.8	76.6	82.7	96.2	
	30-39歳	148	58.2	9.9	32.6	42.0	46.2	51.6	57.4	65.5	72.3	75.1	82.8	
	40-49歳	157	57.8	17.0	16.3	33.2	38.0	47.0	56.7	67.9	80.0	87.7	109.0	
	50-59歳	175	57.6	14.3	26.8	35.1	39.1	47.5	57.3	66.5	76.9	81.7	98.0	
	60-65歳	131	58.2	14.7	22.2	33.8	40.9	48.7	58.6	66.3	76.5	83.0	112.6	
男性	全体	293	58.4	14.6	26.1	35.4	39.9	49.6	57.7	67.7	77.1	82.8	95.9	
	30-39歳	66	58.9	6.5	40.8	46.4	50.5	55.2	58.7	63.5	67.1	69.8	72.7	
	40-49歳	78	60.7	17.6	22.6	33.5	38.8	49.8	58.8	73.5	86.3	93.0	102.1	
	50-59歳	84	57.4	14.8	26.3	34.8	37.6	48.5	57.2	66.4	77.7	84.0	98.1	
	60-65歳	65	56.5	16.3	19.3	30.0	34.3	47.0	55.4	66.5	76.0	81.0	120.7	
女性	全体	318	57.5	13.8	28.5	37.3	42.2	47.9	56.1	65.8	76.1	81.6	96.8	
	30-39歳	82	57.6	11.9	35.8	39.8	43.4	49.2	55.9	66.2	75.4	80.0	89.9	
	40-49歳	79	55.0	16.3	7.0	32.6	36.2	43.7	54.7	64.2	74.6	79.5	118.6	
	50-59歳	91	57.8	14.0	27.5	35.1	39.9	47.5	57.7	67.3	76.6	81.0	98.6	
	60-65歳	66	59.9	12.8	27.3	41.5	45.4	50.5	59.6	66.4	76.6	87.1	97.2	

【動物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	28.0	8.3	10.0	15.5	17.8	22.3	27.3	33.1	38.5	42.7	49.8	
	30-39歳	148	28.4	3.5	19.5	22.2	24.3	26.3	28.0	30.5	33.3	34.3	37.1	
	40-49歳	157	27.9	10.1	7.5	12.6	16.3	20.8	26.6	33.1	41.9	45.3	63.6	
	50-59歳	175	27.5	7.8	8.7	15.3	17.0	21.7	27.4	32.8	36.4	39.1	48.8	
	60-65歳	131	28.6	9.9	7.9	15.7	16.9	21.8	27.8	34.8	40.3	48.3	64.5	
男性	全体	293	28.2	8.8	8.1	15.7	17.4	21.9	27.4	33.6	39.6	43.5	51.0	
	30-39歳	66	28.7	6.0	15.5	18.2	21.3	24.9	27.9	32.6	37.7	40.6	42.2	
	40-49歳	78	29.2	10.2	10.3	14.6	17.4	21.5	27.8	34.6	43.4	47.4	63.0	
	50-59歳	84	28.7	8.4	8.2	15.3	17.5	21.9	28.6	34.9	37.1	45.1	50.6	
	60-65歳	65	25.8	9.5	7.4	9.8	16.1	19.4	25.2	31.0	36.2	42.0	63.7	
女性	全体	318	27.9	7.8	11.0	15.7	18.1	22.9	27.2	32.4	37.5	41.1	49.3	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	79	26.7	9.8	5.2	12.4	14.8	20.0	25.8	32.5	40.0	43.8	63.8	
	50-59歳	91	26.3	7.1	11.3	15.0	16.3	21.5	26.1	31.2	35.7	38.0	45.4	
	60-65歳	66	31.3	9.7	9.6	17.9	20.1	24.3	31.1	36.2	45.6	51.1	62.0	

【植物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	29.9	8.4	13.2	17.8	20.0	24.2	29.3	34.6	40.1	44.8	56.8	
	30-39歳	148	29.9	7.2	12.5	18.8	21.2	25.0	29.5	34.2	38.9	43.1	50.7	
	40-49歳	157	29.9	10.2	6.5	14.8	18.3	22.9	29.5	35.3	42.6	47.9	63.5	
	50-59歳	175	30.1	9.1	13.8	17.6	19.8	23.6	29.0	35.1	42.1	48.8	59.4	
	60-65歳	131	29.6	6.1	14.6	19.7	21.5	25.6	29.3	33.8	37.0	39.5	45.6	
男性	全体	293	30.2	8.8	10.9	16.8	20.1	24.1	29.8	35.0	42.0	47.4	56.8	
	30-39歳	66	30.2	6.1	14.6	19.5	23.2	26.4	30.1	33.6	38.0	41.5	48.7	
	40-49歳	78	31.5	11.5	8.5	15.7	17.8	23.8	30.7	37.4	45.8	61.4	66.3	
	50-59歳	84	28.7	8.8	13.0	15.1	19.0	22.5	27.9	32.8	40.4	48.9	54.5	
	60-65歳	65	30.7	7.4	12.7	18.2	22.0	25.3	30.6	35.1	40.9	43.9	47.4	
女性	全体	318	29.6	8.1	14.3	17.9	19.8	24.2	29.0	34.4	38.8	44.0	56.7	
	30-39歳	82	29.5	8.0	13.8	16.9	19.3	23.8	28.5	34.7	39.4	45.1	51.5	
	40-49歳	79	28.4	8.4	4.6	14.4	18.7	22.5	28.6	33.3	38.6	45.1	50.2	
	50-59歳	91	31.5	9.3	14.2	18.4	20.2	25.1	30.9	36.5	42.8	50.7	60.4	
	60-65歳	66	28.6	4.6	19.1	21.2	22.0	25.9	28.6	31.7	34.6	35.0	41.9	

【飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	15.56	4.53	6.18	9.03	10.05	12.21	15.15	18.43	21.49	23.14	28.06	
	30-39歳	148	15.77	3.31	8.12	11.03	11.59	13.31	15.34	18.31	20.55	21.18	24.28	
	40-49歳	157	15.79	5.47	3.93	8.46	9.62	11.68	15.09	19.19	23.13	27.08	31.39	
	50-59歳	175	15.30	4.47	6.19	8.75	9.43	11.66	15.44	18.14	21.13	22.24	28.42	
	60-65歳	131	15.38	4.75	5.35	8.11	9.64	12.35	15.18	17.95	21.28	25.40	30.42	
男性	全体	293	15.24	4.76	5.69	8.39	9.32	11.68	14.95	18.25	21.53	23.38	29.49	
	30-39歳	66	15.74	3.43	8.22	10.07	11.65	13.02	15.83	18.29	20.62	21.31	22.99	
	40-49歳	78	16.14	5.86	5.25	8.43	9.29	11.62	15.44	18.98	25.08	28.49	31.08	
	50-59歳	84	14.96	4.77	4.49	8.36	8.96	11.42	14.79	17.71	21.02	22.30	30.69	
	60-65歳	65	14.04	4.37	5.80	7.84	8.22	10.83	13.86	16.30	18.93	21.73	30.38	
女性	全体	318	15.85	4.32	7.09	9.65	10.73	12.77	15.47	18.85	21.46	23.18	27.70	
	30-39歳	82	15.79	3.20	8.04	11.18	11.63	13.72	15.24	18.18	20.44	20.98	24.13	
	40-49歳	79	15.45	5.05	2.51	7.50	9.89	11.68	14.96	19.28	21.17	23.87	31.87	
	50-59歳	91	15.61	4.20	7.32	9.03	10.36	12.16	16.08	18.40	21.09	22.37	27.47	
	60-65歳	66	16.70	4.83	5.01	9.75	11.34	13.32	15.92	19.59	23.83	26.98	28.55	

【一価不飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	20.36	5.55	8.06	12.24	13.56	16.29	20.10	23.76	27.18	30.47	34.84	
	30-39歳	148	20.79	3.91	11.54	14.29	15.67	18.22	20.62	23.63	25.46	27.63	32.61	
	40-49歳	157	20.59	6.73	5.33	11.64	12.70	15.54	20.38	23.98	30.39	32.98	42.10	
	50-59歳	175	20.18	5.49	9.01	11.99	13.42	15.76	20.16	23.62	26.84	30.78	36.39	
	60-65歳	131	19.82	5.58	6.65	11.33	12.80	16.15	19.48	23.22	26.74	29.95	39.57	
男性	全体	293	20.69	5.59	7.97	11.61	13.41	16.77	20.63	24.26	27.46	30.67	34.92	
	30-39歳	66	21.34	2.24	15.57	16.89	18.57	20.18	21.24	22.87	24.11	25.29	25.96	
	40-49歳	78	21.63	6.77	7.23	11.92	13.84	16.03	21.10	26.58	30.95	35.28	38.74	
	50-59歳	84	20.23	5.35	6.66	10.56	13.17	16.24	20.59	23.11	27.56	30.84	32.96	
	60-65歳	65	19.46	6.43	5.69	9.25	11.24	15.53	19.27	23.66	27.04	29.66	43.90	
女性	全体	318	20.05	5.53	9.72	12.54	13.69	15.92	19.60	23.23	26.23	30.37	39.08	
	30-39歳	82	20.32	4.77	9.70	13.84	14.56	16.77	19.76	23.68	26.00	28.50	37.51	
	40-49歳	79	19.56	6.64	2.48	11.09	11.97	14.85	19.65	22.77	26.79	31.46	46.79	
	50-59歳	91	20.15	5.65	9.50	12.27	13.43	15.66	19.66	24.29	26.71	29.21	40.23	
	60-65歳	66	20.17	4.62	8.47	13.40	14.49	17.24	19.62	22.82	26.38	29.54	32.10	

【n-3系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	2.18	0.62	1.01	1.28	1.44	1.74	2.12	2.59	3.03	3.28	3.73	
	30-39歳	148	2.05	0.48	0.86	1.31	1.45	1.73	2.00	2.35	2.71	3.00	3.22	
	40-49歳	157	2.11	0.66	0.74	1.22	1.41	1.62	1.98	2.58	2.99	3.31	4.30	
	50-59歳	175	2.22	0.62	1.02	1.26	1.42	1.77	2.20	2.67	3.11	3.30	3.85	
	60-65歳	131	2.37	0.71	0.76	1.28	1.57	1.86	2.29	2.76	3.38	3.62	4.51	
男性	全体	293	2.26	0.64	0.84	1.25	1.45	1.84	2.22	2.69	3.11	3.31	3.94	
	30-39歳	66	2.06	0.30	1.20	1.45	1.58	1.93	2.04	2.27	2.42	2.53	2.72	
	40-49歳	78	2.32	0.73	0.99	1.31	1.46	1.78	2.21	2.81	3.31	3.67	4.78	
	50-59歳	84	2.33	0.73	0.94	1.14	1.37	1.81	2.28	2.86	3.27	3.53	4.51	
	60-65歳	65	2.30	0.68	0.66	1.18	1.38	1.82	2.28	2.73	3.27	3.40	3.84	
女性	全体	318	2.11	0.61	1.02	1.28	1.41	1.65	2.02	2.50	2.97	3.31	3.57	
	30-39歳	82	2.04	0.59	0.93	1.29	1.35	1.60	1.95	2.35	2.97	3.28	3.44	
	40-49歳	79	1.89	0.53	0.40	1.18	1.33	1.53	1.78	2.26	2.65	2.85	3.50	
	50-59歳	91	2.12	0.50	1.18	1.35	1.48	1.70	2.11	2.47	2.82	3.09	3.30	
	60-65歳	66	2.45	0.74	0.95	1.38	1.65	1.88	2.31	2.82	3.48	3.79	4.59	

【n-6系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	10.26	2.76	4.25	6.28	6.90	8.32	10.18	11.94	13.74	14.90	17.79	
	30-39歳	148	10.25	2.34	5.01	6.78	7.28	8.47	10.13	11.78	13.50	14.53	16.33	
	40-49歳	157	10.39	2.72	3.88	6.26	7.04	8.51	10.21	12.28	13.91	14.56	17.95	
	50-59歳	175	10.13	3.28	3.38	5.32	6.47	7.88	9.99	12.06	13.95	15.98	21.32	
	60-65歳	131	10.25	2.45	4.92	6.69	7.14	8.35	10.25	11.78	13.24	14.41	17.56	
男性	全体	293	10.69	2.86	4.35	6.44	7.06	8.80	10.69	12.45	14.19	16.43	18.69	
	30-39歳	66	10.68	2.20	5.77	6.41	7.54	9.29	10.92	11.95	13.41	14.92	16.17	
	40-49歳	78	11.18	2.88	5.34	6.73	7.30	9.16	11.05	13.02	14.70	17.17	19.19	
	50-59歳	84	10.19	3.25	3.86	5.64	6.28	7.55	10.07	12.05	14.26	16.99	20.44	
	60-65歳	65	10.74	2.88	4.33	6.06	7.02	8.77	10.50	12.54	14.13	16.66	18.77	
女性	全体	318	9.86	2.61	4.18	6.15	6.76	7.98	9.71	11.68	13.11	14.45	16.89	
	30-39歳	82	9.90	2.35	6.02	6.47	7.05	8.07	9.55	11.58	13.55	14.22	16.39	
	40-49歳	79	9.62	2.21	3.18	6.10	6.65	8.15	9.63	11.31	12.58	13.48	13.97	
	50-59歳	91	10.08	3.34	2.23	4.96	6.58	7.98	9.95	11.99	13.67	15.41	23.57	
	60-65歳	66	9.78	1.96	5.79	6.85	7.27	8.21	9.87	11.22	12.38	13.40	14.12	

【コレステロール(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	290	93	106	151	180	226	283	343	415	463	562	
	30-39歳	148	285	61	144	193	210	248	281	313	377	399	458	
	40-49歳	157	275	105	80	137	160	204	261	333	398	483	655	
	50-59歳	175	292	97	100	145	163	222	288	344	431	488	551	
	60-65歳	131	310	103	87	137	191	237	311	371	431	481	677	
男性	全体	293	298	104	92	144	183	231	287	347	433	507	634	
	30-39歳	66	290	75	161	172	190	242	286	324	400	436	507	
	40-49歳	78	311	122	115	153	174	224	289	358	499	565	673	
	50-59歳	84	284	101	82	108	152	217	279	338	424	500	591	
	60-65歳	65	305	114	90	121	193	229	301	370	444	531	733	
女性	全体	318	283	84	131	152	178	223	279	338	403	431	485	
	30-39歳	82	282	46	155	214	230	253	278	303	356	372	405	
	40-49歳	79	239	73	50	135	148	179	228	293	324	371	427	
	50-59歳	91	300	97	134	157	166	224	291	359	432	475	545	
	60-65歳	66	315	92	133	137	178	245	331	373	431	466	524	

【炭水化物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	234.6	59.1	102.0	147.0	164.9	197.8	231.3	266.7	305.5	333.5	420.8	
	30-39歳	148	238.7	58.1	83.4	144.3	169.0	204.3	237.9	270.1	309.3	317.6	453.8	
	40-49歳	157	235.9	72.0	58.4	135.6	154.5	192.5	229.1	278.4	336.3	374.2	489.8	
	50-59歳	175	231.8	47.9	106.9	152.9	168.7	202.1	231.6	261.5	293.9	306.2	377.2	
	60-65歳	131	232.4	57.0	115.4	154.0	162.8	195.2	221.8	264.0	298.4	334.2	452.7	
男性	全体	293	252.9	64.2	125.4	158.2	171.9	209.4	246.5	287.1	329.3	375.1	470.2	
	30-39歳	66	263.7	57.3	127.2	168.0	200.4	237.8	254.8	299.8	315.6	371.1	494.1	
	40-49歳	78	265.9	79.2	120.4	147.9	167.6	214.6	259.1	310.3	377.8	399.9	508.9	
	50-59歳	84	240.3	48.9	117.2	160.7	170.7	205.6	243.1	269.8	301.2	324.1	386.4	
	60-65歳	65	242.8	66.1	140.1	159.2	163.3	196.1	226.2	268.4	329.6	380.3	458.6	
女性	全体	318	217.8	47.8	96.0	139.2	159.1	188.7	218.3	246.0	276.8	291.2	342.5	
	30-39歳	82	218.7	50.4	63.1	123.3	151.8	189.5	222.1	248.3	280.0	311.5	342.9	
	40-49歳	79	206.4	49.4	30.6	134.5	142.7	178.2	212.5	232.6	273.5	285.7	337.9	
	50-59歳	91	223.9	46.1	98.3	144.4	167.1	194.4	220.7	253.6	276.9	301.0	373.5	
	60-65歳	66	222.1	44.8	114.5	147.4	158.5	192.5	219.6	251.8	285.9	290.7	351.9	

【総食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	12.6	3.6	5.7	7.6	8.4	10.1	12.3	14.6	17.1	18.5	24.0	
	30-39歳	148	11.7	3.1	5.4	7.5	8.3	9.5	11.4	13.3	15.3	17.1	23.0	
	40-49歳	157	12.0	3.6	4.0	6.9	7.7	9.6	11.7	14.1	16.3	18.6	24.1	
	50-59歳	175	12.8	3.8	5.9	7.7	8.6	10.2	12.5	14.9	17.5	19.0	26.3	
	60-65歳	131	14.0	3.3	6.0	8.7	9.7	11.7	14.0	16.4	18.0	19.3	23.1	
男性	全体	293	12.1	3.4	5.6	6.8	8.0	9.6	11.8	14.2	16.6	17.9	22.2	
	30-39歳	66	11.6	3.2	5.3	6.0	7.7	9.6	11.1	13.3	15.6	17.5	24.0	
	40-49歳	78	11.8	3.3	5.8	6.9	7.6	9.4	11.7	14.0	15.5	17.5	21.8	
	50-59歳	84	12.1	3.6	5.5	6.7	8.0	9.5	11.9	14.7	17.2	18.2	25.2	
	60-65歳	65	13.1	3.3	6.4	7.9	8.6	10.6	13.1	15.8	17.4	18.7	20.4	
女性	全体	318	13.0	3.7	6.1	8.1	8.7	10.3	12.8	15.0	17.8	19.4	25.8	
	30-39歳	82	11.8	3.0	6.1	7.9	8.4	9.2	11.7	13.5	15.2	17.0	22.3	
	40-49歳	79	12.1	3.9	1.5	6.8	8.1	9.5	11.8	14.2	16.9	20.2	26.7	
	50-59歳	91	13.5	3.8	6.1	8.2	9.1	10.8	13.4	15.8	18.1	20.7	26.7	
	60-65歳	66	14.9	2.9	6.5	10.8	11.3	12.9	14.4	17.0	18.5	20.2	23.4	

【水溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	3.0	0.9	1.4	1.7	2.0	2.4	2.9	3.5	4.1	4.5	5.5	
	30-39歳	148	2.8	0.7	1.4	1.7	2.0	2.3	2.8	3.3	3.6	4.1	5.2	
	40-49歳	157	2.9	0.9	1.2	1.7	1.9	2.3	2.8	3.4	4.0	4.6	6.2	
	50-59歳	175	3.0	1.1	1.2	1.4	1.9	2.3	2.9	3.6	4.2	4.7	7.5	
	60-65歳	131	3.2	0.7	1.6	2.0	2.4	2.7	3.2	3.8	4.1	4.6	4.8	
男性	全体	293	2.8	0.8	1.5	1.6	1.8	2.3	2.8	3.3	3.8	4.1	5.3	
	30-39歳	66	2.8	0.5	1.6	2.0	2.2	2.5	2.8	3.1	3.4	3.5	4.5	
	40-49歳	78	2.8	0.7	1.6	1.7	1.8	2.1	2.7	3.3	3.7	3.9	5.3	
	50-59歳	84	2.8	1.0	1.2	1.3	1.4	2.2	2.7	3.4	4.1	4.6	5.7	
	60-65歳	65	3.1	0.7	1.7	1.9	2.1	2.4	3.1	3.6	3.9	4.2	4.8	
女性	全体	318	3.1	0.9	1.3	1.8	2.1	2.5	3.1	3.7	4.3	4.7	6.6	
	30-39歳	82	2.9	0.8	1.3	1.6	1.8	2.2	2.9	3.4	4.0	4.4	5.6	
	40-49歳	79	3.1	1.0	0.9	1.7	2.1	2.4	2.9	3.7	4.6	4.9	7.1	
	50-59歳	91	3.3	1.1	1.2	2.0	2.1	2.5	3.1	3.8	4.6	4.9	8.7	
	60-65歳	66	3.4	0.6	1.6	2.4	2.6	3.0	3.4	3.8	4.3	4.6	4.8	

【不溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	9.1	2.6	3.8	5.3	6.0	7.2	8.9	10.7	12.5	13.5	16.9	
	30-39歳	148	8.4	2.2	3.7	5.2	5.9	6.8	8.2	9.6	11.0	12.6	15.6	
	40-49歳	157	8.6	2.8	2.3	4.9	5.4	6.7	8.3	10.2	12.0	13.7	17.7	
	50-59歳	175	9.4	2.7	4.2	5.4	6.1	7.4	9.1	11.0	12.7	13.7	18.4	
	60-65歳	131	10.2	2.4	3.9	6.4	7.0	8.4	10.2	12.1	13.3	14.3	16.9	
男性	全体	293	8.7	2.5	3.7	4.9	5.5	6.9	8.5	10.3	12.1	13.0	15.4	
	30-39歳	66	8.2	2.3	3.4	4.0	5.1	6.8	8.1	9.7	11.3	12.6	14.1	
	40-49歳	78	8.5	2.6	3.5	4.6	5.2	6.7	8.3	10.3	11.7	12.9	16.2	
	50-59歳	84	8.8	2.4	3.8	5.1	6.0	7.0	8.5	10.0	12.1	13.2	17.4	
	60-65歳	65	9.5	2.5	4.8	5.6	6.4	7.3	9.3	11.5	12.9	13.5	14.9	
女性	全体	318	9.4	2.7	4.6	5.8	6.3	7.5	9.2	11.0	12.9	14.2	18.2	
	30-39歳	82	8.5	2.0	5.1	5.9	6.1	6.9	8.5	9.6	10.8	12.5	15.5	
	40-49歳	79	8.7	2.9	0.7	5.1	5.8	6.7	8.3	10.1	12.5	14.9	19.2	
	50-59歳	91	9.9	2.8	4.8	5.8	6.5	8.0	9.7	11.4	13.5	15.0	19.1	
	60-65歳	66	10.9	2.3	3.7	7.8	8.1	9.4	10.8	12.6	13.7	14.4	16.8	

【ビタミンA(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	464	377	89	173	205	281	405	537	744	870	1564	
	30-39歳	148	478	647	62	163	179	253	383	508	703	814	5673	
	40-49歳	157	385	175	69	175	209	267	354	445	682	745	1069	
	50-59歳	175	465	339	98	163	184	260	413	536	748	999	2390	
	60-65歳	131	540	221	111	252	332	408	498	612	854	980	1481	
男性	全体	293	474	499	88	175	203	270	379	495	804	1023	2600	
	30-39歳	66	587	1094	79	163	185	239	373	514	735	1285	7267	
	40-49歳	78	378	147	105	216	225	290	361	420	630	682	935	
	50-59歳	84	470	440	82	136	169	208	350	562	884	1137	2838	
	60-65歳	65	514	262	63	198	269	359	456	591	953	1059	1549	
女性	全体	318	450	209	83	180	220	320	431	542	698	768	1330	
	30-39歳	82	405	170	74	176	205	274	397	495	653	746	901	
	40-49歳	79	389	182	64	135	194	253	343	496	699	769	790	
	50-59歳	91	462	235	116	179	208	328	450	522	694	765	1678	
	60-65歳	66	557	167	244	350	401	456	537	622	709	941	1280	

【βカロテン(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	3136	1739	567	927	1206	1881	2771	4009	5554	6457	9274	
	30-39歳	148	2814	1526	516	854	990	1657	2514	3756	4970	5700	7728	
	40-49歳	157	2803	1595	420	688	1111	1681	2370	3612	5010	6169	8156	
	50-59歳	175	3176	1748	674	1056	1297	1858	2677	4063	5742	6685	8816	
	60-65歳	131	3863	1947	800	1254	1706	2655	3587	4664	6322	7967	10766	
男性	全体	293	2836	1668	491	830	1083	1627	2516	3557	5271	6327	8855	
	30-39歳	66	2587	1400	473	782	926	1595	2338	3306	4881	5836	6481	
	40-49歳	78	2610	1385	561	764	1252	1696	2354	3249	4238	5831	8209	
	50-59歳	84	3063	2058	532	837	1029	1402	2516	4250	6233	7013	9482	
	60-65歳	65	3088	1710	642	935	1125	2009	2632	3925	5625	6356	9388	
女性	全体	318	3415	1764	656	1025	1388	2214	3140	4431	5660	6840	9455	
	30-39歳	82	2995	1617	594	922	1049	1629	2659	3966	5363	5753	8148	
	40-49歳	79	2991	1729	334	638	959	1697	2476	4273	5446	6396	7934	
	50-59歳	91	3279	1384	878	1433	1724	2435	2855	3996	5201	6184	7993	
	60-65歳	66	4617	1773	1475	2280	2914	3468	4472	4896	7093	9262	10506	

【ビタミンD(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	6.0	2.5	1.8	2.7	3.2	4.1	5.5	7.4	9.2	10.7	14.4	
	30-39歳	148	4.8	2.5	0.8	1.5	2.1	2.7	4.3	6.4	8.2	9.9	11.8	
	40-49歳	157	5.5	2.3	1.3	2.5	2.9	3.9	5.1	7.0	8.6	10.2	13.0	
	50-59歳	175	6.3	2.2	2.4	3.3	3.8	4.6	5.9	7.5	9.5	10.4	13.2	
	60-65歳	131	7.3	3.0	1.4	3.4	3.9	5.1	6.9	8.6	11.7	13.7	17.1	
男性	全体	293	5.9	3.6	0.8	1.7	2.2	3.3	5.0	7.9	10.7	12.8	18.0	
	30-39歳	66	4.0	2.2	0.6	0.9	1.5	2.3	3.4	5.5	7.6	8.5	9.2	
	40-49歳	78	6.1	3.3	1.5	2.2	2.5	3.7	5.1	8.1	11.5	13.9	15.3	
	50-59歳	84	6.9	3.5	1.3	2.4	3.0	4.3	6.3	8.4	11.7	14.1	19.0	
	60-65歳	65	6.3	3.3	0.7	2.4	3.1	3.8	5.8	8.1	10.5	13.4	17.0	
女性	全体	318	6.0	2.0	2.4	3.3	3.7	4.6	5.8	7.2	8.5	9.7	12.6	
	30-39歳	82	5.3	2.4	1.2	2.4	2.6	3.4	4.9	6.7	8.5	10.5	11.3	
	40-49歳	79	4.8	1.5	0.9	2.6	2.9	3.8	4.7	5.8	6.8	7.2	8.5	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
60-65歳	66	8.2	2.1	4.4	5.2	6.0	6.8	7.8	9.2	11.2	12.7	13.9		

【ビタミンE(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	6.4	2.0	2.6	3.6	4.1	4.9	6.1	7.5	8.9	9.8	12.5	
	30-39歳	148	6.0	1.6	2.2	3.8	4.3	4.9	5.9	7.2	8.1	8.6	10.9	
	40-49歳	157	6.1	2.1	2.0	3.3	3.9	4.8	5.8	7.3	8.8	10.4	14.1	
	50-59歳	175	6.4	2.0	2.7	3.6	3.9	4.9	6.3	7.6	9.1	9.8	12.0	
	60-65歳	131	6.9	2.2	1.9	3.9	4.6	5.4	6.7	8.1	10.0	10.8	13.2	
男性	全体	293	6.2	2.0	2.0	3.3	3.8	4.8	5.9	7.4	9.0	9.9	12.7	
	30-39歳	66	6.0	1.6	2.1	3.4	4.1	5.1	5.7	7.1	8.2	8.6	12.2	
	40-49歳	78	6.3	2.1	2.5	3.3	3.9	4.8	6.0	7.5	9.6	10.7	11.8	
	50-59歳	84	5.9	1.8	3.1	3.4	3.6	4.5	5.7	7.1	8.5	9.5	11.7	
	60-65歳	65	6.7	2.4	1.3	2.9	3.8	5.3	6.3	7.8	10.3	11.0	13.4	
女性	全体	318	6.5	1.9	3.0	3.9	4.3	5.0	6.3	7.7	8.9	9.8	12.4	
	30-39歳	82	6.1	1.5	3.1	4.0	4.3	4.7	6.0	7.2	8.2	8.6	9.8	
	40-49歳	79	5.9	2.1	1.4	3.3	3.9	4.7	5.5	6.8	8.1	9.3	14.5	
	50-59歳	91	6.9	1.9	2.5	3.9	4.5	5.4	6.9	8.3	9.4	10.2	12.8	
	60-65歳	66	7.2	1.9	4.2	4.5	4.8	5.5	7.4	8.3	9.6	10.6	12.5	

【ビタミンK(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	222	94	62	96	119	156	203	276	349	391	528	
	30-39歳	148	195	82	51	80	111	141	174	237	298	319	553	
	40-49歳	157	233	102	48	107	124	163	215	285	357	426	594	
	50-59歳	175	219	93	60	91	107	150	199	268	359	393	456	
	60-65歳	131	242	92	67	109	127	176	232	303	373	413	463	
男性	全体	293	213	91	61	86	110	153	197	257	345	396	501	
	30-39歳	66	180	79	38	65	85	130	166	222	271	330	474	
	40-49歳	78	229	74	98	125	143	178	217	272	329	361	481	
	50-59歳	84	225	105	58	83	92	148	203	263	395	445	533	
	60-65歳	65	214	93	60	67	104	151	195	266	365	405	449	
女性	全体	318	229	96	68	109	126	160	209	293	351	392	571	
	30-39歳	82	207	80	82	104	131	151	188	263	304	318	599	
	40-49歳	79	237	125	21	93	104	148	215	301	377	507	666	
	50-59歳	91	213	81	62	105	114	149	195	281	337	361	403	
	60-65歳	66	270	81	126	139	158	210	259	344	386	419	457	

【ビタミンB₁(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	0.83	0.21	0.43	0.53	0.59	0.68	0.80	0.96	1.08	1.21	1.55	
	30-39歳	148	0.81	0.18	0.46	0.54	0.61	0.68	0.79	0.94	1.03	1.15	1.48	
	40-49歳	157	0.85	0.26	0.31	0.54	0.58	0.68	0.80	0.98	1.20	1.32	1.73	
	50-59歳	175	0.81	0.18	0.42	0.52	0.58	0.67	0.80	0.92	1.03	1.13	1.31	
	60-65歳	131	0.86	0.23	0.32	0.50	0.56	0.69	0.85	1.00	1.12	1.28	1.62	
男性	全体	293	0.85	0.24	0.40	0.52	0.58	0.68	0.81	0.98	1.16	1.29	1.68	
	30-39歳	66	0.88	0.19	0.57	0.59	0.65	0.74	0.86	1.02	1.14	1.19	1.47	
	40-49歳	78	0.91	0.29	0.41	0.55	0.63	0.71	0.83	1.09	1.32	1.57	1.80	
	50-59歳	84	0.77	0.18	0.40	0.49	0.57	0.65	0.77	0.88	1.02	1.12	1.26	
	60-65歳	65	0.82	0.28	0.25	0.42	0.52	0.61	0.78	0.97	1.18	1.44	1.71	
女性	全体	318	0.81	0.18	0.46	0.55	0.60	0.68	0.80	0.94	1.04	1.14	1.30	
	30-39歳	82	0.76	0.16	0.41	0.50	0.58	0.64	0.73	0.87	0.97	1.03	1.26	
	40-49歳	79	0.78	0.19	0.22	0.47	0.57	0.64	0.77	0.89	1.04	1.16	1.28	
	50-59歳	91	0.83	0.18	0.51	0.56	0.60	0.69	0.83	0.94	1.06	1.15	1.46	
	60-65歳	66	0.89	0.17	0.49	0.60	0.68	0.80	0.90	1.00	1.08	1.20	1.40	

【ビタミンB₂(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1.07	0.36	0.44	0.58	0.67	0.83	1.02	1.25	1.51	1.71	2.14	
	30-39歳	148	1.02	0.37	0.55	0.61	0.66	0.80	0.96	1.11	1.39	1.55	3.09	
	40-49歳	157	1.04	0.34	0.42	0.57	0.66	0.78	1.00	1.20	1.50	1.76	2.01	
	50-59歳	175	1.08	0.35	0.49	0.58	0.68	0.84	1.05	1.28	1.51	1.70	2.23	
	60-65歳	131	1.14	0.36	0.30	0.58	0.70	0.91	1.11	1.36	1.56	1.75	2.49	
男性	全体	293	1.08	0.42	0.39	0.53	0.66	0.81	1.01	1.25	1.59	1.83	2.69	
	30-39歳	66	1.08	0.56	0.52	0.53	0.62	0.77	0.97	1.10	1.59	2.37	3.51	
	40-49歳	78	1.11	0.35	0.46	0.60	0.71	0.87	1.03	1.30	1.68	1.81	2.05	
	50-59歳	84	1.05	0.31	0.45	0.58	0.66	0.83	1.00	1.22	1.49	1.72	1.90	
	60-65歳	65	1.09	0.44	0.24	0.41	0.60	0.79	1.04	1.40	1.64	1.82	2.78	
女性	全体	318	1.06	0.30	0.53	0.61	0.69	0.85	1.03	1.24	1.46	1.54	2.03	
	30-39歳	82	0.97	0.19	0.62	0.70	0.71	0.84	0.96	1.12	1.18	1.33	1.57	
	40-49歳	79	0.97	0.31	0.39	0.54	0.61	0.74	0.95	1.14	1.45	1.57	1.96	
	50-59歳	91	1.12	0.37	0.52	0.58	0.68	0.85	1.09	1.35	1.53	1.80	2.51	
	60-65歳	66	1.18	0.25	0.58	0.76	0.88	1.01	1.20	1.34	1.50	1.55	1.92	

【ナイアシン(mgNE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	14.1	4.0	6.3	8.4	9.4	11.7	13.5	16.2	19.1	21.2	25.7	
	30-39歳	148	13.2	3.5	6.3	8.2	8.9	11.0	12.8	15.1	17.8	19.7	26.5	
	40-49歳	157	13.8	3.9	5.4	8.5	9.3	11.5	13.4	15.8	18.8	20.7	28.5	
	50-59歳	175	14.5	3.9	7.1	9.1	9.7	12.0	14.0	16.4	19.1	21.1	28.0	
	60-65歳	131	14.8	4.5	5.1	7.6	8.7	11.9	14.2	17.5	21.7	23.1	27.9	
男性	全体	293	14.8	4.6	5.8	8.0	9.3	11.9	14.3	17.0	20.6	23.1	32.4	
	30-39歳	66	14.6	3.7	8.7	9.5	10.7	12.2	13.9	16.7	19.7	20.5	30.2	
	40-49歳	78	14.7	4.4	5.0	8.5	9.9	12.4	14.2	16.6	19.4	23.4	32.4	
	50-59歳	84	15.2	4.3	6.5	9.2	10.0	12.2	15.3	17.2	20.4	22.9	35.4	
	60-65歳	65	14.6	5.4	4.2	6.3	7.4	10.9	14.5	18.1	23.6	24.1	27.5	
女性	全体	318	13.4	3.3	6.7	8.6	9.5	11.4	12.8	15.3	17.9	19.5	23.2	
	30-39歳	82	12.2	2.9	6.1	7.2	8.6	10.2	12.1	13.8	16.4	17.3	19.9	
	40-49歳	79	12.9	3.2	6.4	8.4	9.2	10.2	12.3	14.6	17.6	18.8	22.5	
	50-59歳	91	13.8	3.4	7.3	9.0	9.6	11.7	12.9	15.6	18.1	20.7	25.3	
	60-65歳	66	14.9	3.1	7.4	10.1	11.9	12.8	14.3	16.8	19.5	20.9	24.3	

【ビタミンB₆(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1.02	0.30	0.43	0.59	0.67	0.81	0.98	1.19	1.42	1.58	1.84	
	30-39歳	148	0.93	0.25	0.41	0.57	0.64	0.77	0.91	1.08	1.29	1.48	1.73	
	40-49歳	157	0.97	0.30	0.31	0.55	0.63	0.76	0.93	1.12	1.40	1.55	2.02	
	50-59歳	175	1.05	0.30	0.45	0.61	0.70	0.85	1.02	1.23	1.42	1.57	1.96	
	60-65歳	131	1.16	0.32	0.42	0.62	0.76	0.93	1.16	1.35	1.58	1.71	2.27	
男性	全体	293	1.06	0.31	0.42	0.60	0.70	0.86	1.01	1.24	1.43	1.57	1.94	
	30-39歳	66	0.99	0.29	0.40	0.59	0.67	0.81	0.96	1.12	1.36	1.63	1.78	
	40-49歳	78	1.04	0.29	0.50	0.63	0.70	0.87	0.99	1.16	1.41	1.56	2.01	
	50-59歳	84	1.09	0.31	0.43	0.62	0.73	0.86	1.11	1.25	1.40	1.63	2.36	
	60-65歳	65	1.12	0.33	0.39	0.58	0.67	0.90	1.14	1.39	1.56	1.64	1.87	
女性	全体	318	0.99	0.30	0.42	0.58	0.66	0.78	0.95	1.17	1.40	1.59	1.73	
	30-39歳	82	0.89	0.22	0.48	0.55	0.63	0.76	0.87	1.03	1.15	1.26	1.53	
	40-49歳	79	0.90	0.30	0.20	0.42	0.60	0.69	0.87	1.10	1.28	1.55	1.73	
	50-59歳	91	1.02	0.28	0.50	0.60	0.69	0.81	0.98	1.19	1.45	1.57	1.80	
	60-65歳	66	1.19	0.31	0.50	0.71	0.85	1.00	1.18	1.32	1.65	1.72	2.42	

【ビタミンB₁₂(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	5.5	2.2	2.2	2.7	3.2	4.0	5.1	6.7	8.1	9.3	12.6	
	30-39歳	148	5.1	2.9	1.2	2.1	2.3	3.2	4.6	6.0	7.8	9.6	21.7	
	40-49歳	157	4.7	2.2	1.0	1.8	2.4	3.3	4.3	5.9	7.3	8.2	14.4	
	50-59歳	175	5.6	1.6	2.8	3.4	3.7	4.4	5.3	6.7	8.0	8.6	11.2	
	60-65歳	131	6.4	1.9	1.9	3.5	4.2	5.0	6.1	7.5	8.9	10.1	11.7	
男性	全体	293	6.0	3.3	1.5	1.9	2.6	3.7	5.5	7.7	10.1	11.3	17.5	
	30-39歳	66	5.6	4.8	1.4	1.6	1.9	2.9	4.7	6.4	8.5	13.3	34.6	
	40-49歳	78	5.4	2.8	1.4	1.7	2.4	3.7	5.1	6.6	8.1	11.9	16.6	
	50-59歳	84	6.4	2.2	2.6	3.4	3.8	4.7	6.1	7.8	9.5	10.0	13.6	
	60-65歳	65	6.5	2.9	0.9	2.0	2.9	4.3	6.4	8.3	10.4	12.4	14.4	
女性	全体	318	5.0	1.3	2.8	3.3	3.6	4.2	4.8	5.8	6.6	7.2	9.2	
	30-39歳	82	4.7	1.4	1.5	2.8	3.1	3.7	4.5	5.6	6.8	7.1	9.6	
	40-49歳	79	4.1	1.0	1.3	2.7	2.9	3.5	3.9	4.6	5.4	5.9	6.8	
	50-59歳	91	5.0	0.8	3.6	3.7	3.9	4.4	4.9	5.4	6.2	6.6	7.8	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【葉酸(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	257	94	100	137	161	198	246	300	364	406	526	
	30-39歳	148	235	121	98	113	141	179	212	271	318	393	1051	
	40-49歳	157	240	79	96	124	147	190	232	273	349	393	495	
	50-59歳	175	265	81	97	159	177	211	255	306	356	408	605	
	60-65歳	131	291	74	108	182	196	236	288	342	382	413	528	
男性	全体	293	258	107	101	126	157	195	246	304	362	402	723	
	30-39歳	66	249	175	103	109	130	177	210	285	331	417	1307	
	40-49歳	78	247	71	121	132	150	197	253	280	343	380	455	
	50-59歳	84	262	94	69	155	168	206	254	303	361	411	727	
	60-65歳	65	276	80	103	144	183	225	267	335	381	399	524	
女性	全体	318	256	79	99	146	168	199	246	297	365	407	523	
	30-39歳	82	225	69	99	120	147	182	214	264	306	384	503	
	40-49歳	79	234	86	83	113	142	181	224	269	365	428	527	
	50-59歳	91	267	69	142	160	183	216	259	318	351	402	497	
	60-65歳	66	304	66	187	199	223	259	296	350	390	424	525	

【パントテン酸(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	5.09	1.40	2.44	3.07	3.45	4.18	4.99	5.87	6.72	7.40	9.61	
	30-39歳	148	4.98	1.54	2.44	3.16	3.53	3.97	4.86	5.48	6.25	6.59	12.27	
	40-49歳	157	4.94	1.39	1.66	2.93	3.30	3.93	4.90	5.81	6.97	7.53	8.55	
	50-59歳	175	5.05	1.24	2.54	3.20	3.45	4.33	4.95	5.73	6.60	7.44	8.49	
	60-65歳	131	5.43	1.23	2.41	3.06	3.97	4.63	5.45	6.34	7.09	7.50	8.24	
男性	全体	293	5.23	1.57	2.38	3.03	3.41	4.36	5.09	6.00	6.97	7.58	12.41	
	30-39歳	66	5.41	2.09	2.08	3.14	3.51	4.21	5.18	5.97	6.76	11.82	13.21	
	40-49歳	78	5.23	1.38	2.63	2.94	3.39	4.37	5.16	6.07	7.13	7.81	8.70	
	50-59歳	84	5.07	1.36	2.37	3.03	3.27	4.32	4.98	5.74	7.02	7.88	9.57	
	60-65歳	65	5.25	1.28	2.29	2.88	3.57	4.44	5.20	6.44	6.88	7.07	7.86	
女性	全体	318	4.96	1.23	2.53	3.08	3.47	4.09	4.93	5.75	6.46	7.21	8.23	
	30-39歳	82	4.66	0.96	2.85	3.21	3.58	3.95	4.64	5.18	5.79	6.08	9.36	
	40-49歳	79	4.66	1.37	0.88	2.56	3.17	3.64	4.65	5.55	6.34	7.51	8.16	
	50-59歳	91	5.04	1.13	2.87	3.30	3.53	4.33	4.95	5.81	6.45	7.06	8.02	
	60-65歳	66	5.61	1.19	2.79	3.37	4.13	4.81	5.65	6.32	7.39	7.68	8.51	

【ビタミンC(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	67	31	15	27	33	45	62	85	110	129	162	
	30-39歳	148	57	25	11	24	30	40	51	72	90	103	148	
	40-49歳	157	60	28	13	27	31	41	56	70	97	124	159	
	50-59歳	175	71	32	16	26	34	51	65	88	112	134	180	
	60-65歳	131	84	33	19	33	46	63	82	102	120	148	205	
男性	全体	293	62	31	13	22	28	40	57	79	101	127	165	
	30-39歳	66	53	28	7	20	24	32	46	67	93	100	165	
	40-49歳	78	60	29	14	22	30	40	55	69	109	125	167	
	50-59歳	84	65	34	9	17	26	40	60	80	111	143	174	
	60-65歳	65	72	30	18	23	31	50	68	90	113	130	154	
女性	全体	318	72	30	23	33	38	50	65	89	113	128	180	
	30-39歳	82	60	22	16	28	35	45	56	74	88	107	133	
	40-49歳	79	59	26	13	29	32	41	56	70	95	123	153	
	50-59歳	91	76	27	26	38	46	57	71	91	114	128	197	
	60-65歳	66	96	30	42	51	60	73	91	114	134	146	198	

【ナトリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	3583	809	1771	2325	2592	3034	3559	4090	4589	4917	5803	
	30-39歳	148	3477	715	1837	2499	2615	2947	3469	3946	4359	4503	6332	
	40-49歳	157	3542	959	1162	2086	2313	2927	3390	4173	4886	5208	6253	
	50-59歳	175	3595	758	1685	2429	2719	3090	3524	4085	4583	4903	5800	
	60-65歳	131	3728	726	1940	2430	2711	3293	3775	4226	4613	4919	5535	
男性	全体	293	3761	829	1984	2427	2740	3169	3763	4271	4724	5007	6028	
	30-39歳	66	3804	780	2364	2615	2848	3318	3783	4236	4589	4862	7249	
	40-49歳	78	3820	946	2143	2249	2564	3093	3805	4429	5180	5433	6199	
	50-59歳	84	3602	789	1500	2404	2722	3066	3554	4123	4615	4940	6014	
	60-65歳	65	3845	692	2188	2431	2789	3470	3847	4395	4638	4812	5449	
女性	全体	318	3419	746	1749	2290	2555	2932	3355	3912	4388	4798	5409	
	30-39歳	82	3216	543	1781	2435	2596	2846	3184	3574	4008	4220	4578	
	40-49歳	79	3267	902	353	1850	2041	2730	3267	3852	4473	4942	5163	
	50-59歳	91	3589	733	1754	2447	2647	3102	3488	4024	4563	4957	5679	
	60-65歳	66	3614	759	1744	2366	2562	3184	3586	4059	4614	5082	5578	

【食塩相当量(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	9.1	2.1	4.5	5.9	6.6	7.7	9.0	10.4	11.7	12.5	14.7	
	30-39歳	148	8.8	1.8	4.7	6.3	6.6	7.5	8.8	10.0	11.1	11.4	16.1	
	40-49歳	157	9.0	2.4	3.0	5.3	5.9	7.4	8.6	10.6	12.4	13.2	15.9	
	50-59歳	175	9.1	1.9	4.3	6.2	6.9	7.8	9.0	10.4	11.6	12.5	14.7	
	60-65歳	131	9.5	1.8	4.9	6.2	6.9	8.4	9.6	10.7	11.7	12.5	14.1	
男性	全体	293	9.6	2.1	5.0	6.2	7.0	8.1	9.6	10.8	12.0	12.7	15.3	
	30-39歳	66	9.7	2.0	6.0	6.6	7.2	8.4	9.6	10.8	11.7	12.3	18.4	
	40-49歳	78	9.7	2.4	5.4	5.7	6.5	7.9	9.7	11.2	13.2	13.8	15.7	
	50-59歳	84	9.1	2.0	3.8	6.1	6.9	7.8	9.0	10.5	11.7	12.5	15.3	
	60-65歳	65	9.8	1.8	5.6	6.2	7.1	8.8	9.8	11.2	11.8	12.2	13.8	
女性	全体	318	8.7	1.9	4.4	5.8	6.5	7.4	8.5	9.9	11.1	12.2	13.7	
	30-39歳	82	8.2	1.4	4.5	6.2	6.6	7.2	8.1	9.1	10.2	10.7	11.6	
	40-49歳	79	8.3	2.3	0.9	4.7	5.2	6.9	8.3	9.8	11.4	12.6	13.1	
	50-59歳	91	9.1	1.9	4.5	6.2	6.7	7.9	8.9	10.2	11.6	12.6	14.4	
	60-65歳	66	9.2	1.9	4.4	6.0	6.5	8.1	9.1	10.3	11.7	12.9	14.2	

【カリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1992	614	874	1126	1267	1565	1939	2327	2740	3045	3793	
	30-39歳	148	1822	651	877	1078	1196	1424	1750	2046	2377	2758	5130	
	40-49歳	157	1887	573	820	1066	1196	1518	1831	2215	2617	3047	3876	
	50-59歳	175	2029	551	901	1199	1322	1657	2007	2323	2754	3069	3703	
	60-65歳	131	2254	563	745	1334	1515	1825	2282	2604	2908	3179	3783	
男性	全体	293	1967	642	805	1101	1245	1576	1913	2271	2661	3029	4933	
	30-39歳	66	1921	861	801	999	1174	1485	1784	2111	2594	4249	5747	
	40-49歳	78	1899	493	905	1120	1261	1598	1875	2223	2452	2866	3373	
	50-59歳	84	1963	549	874	1105	1248	1574	1968	2244	2611	2897	3902	
	60-65歳	65	2097	623	629	1159	1332	1638	2074	2540	2911	3116	3850	
女性	全体	318	2014	586	917	1167	1282	1558	1953	2369	2782	3093	3614	
	30-39歳	82	1747	456	979	1107	1211	1403	1720	1999	2273	2420	3542	
	40-49歳	79	1875	648	741	1004	1143	1480	1748	2198	2799	3204	4345	
	50-59歳	91	2090	550	920	1237	1403	1704	2082	2409	2901	3213	3547	
	60-65歳	66	2408	455	1384	1555	1785	2119	2419	2707	3013	3285	3579	

【カルシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50	75	90	95	99
男女	全体	611	449	202	152	194	233	311	425	550	701	795	926
	30-39歳	148	398	237	138	187	208	273	359	463	566	688	2040
	40-49歳	157	450	189	137	192	230	309	431	556	744	841	921
	50-59歳	175	441	173	152	210	237	318	421	563	695	748	943
	60-65歳	131	512	171	138	238	310	401	487	631	748	825	960
男性	全体	293	435	224	127	186	223	305	397	534	680	754	1266
	30-39歳	66	426	359	121	170	196	265	338	457	684	853	2370
	40-49歳	78	454	180	174	202	237	322	434	562	739	825	899
	50-59歳	84	411	180	120	182	216	302	358	507	662	737	1220
	60-65歳	65	450	144	127	205	259	354	440	549	636	717	822
女性	全体	318	462	176	166	210	246	328	437	572	717	810	919
	30-39歳	82	378	115	165	205	227	287	370	452	527	609	666
	40-49歳	79	446	198	91	166	221	293	428	544	732	865	940
	50-59歳	91	469	162	169	241	259	342	439	583	712	795	852
	60-65歳	66	573	177	181	304	365	449	541	682	815	907	986

【マグネシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50	75	90	95	99
男女	全体	611	222	60	110	132	154	180	218	256	293	326	406
	30-39歳	148	201	58	105	124	138	162	195	227	264	299	457
	40-49歳	157	217	59	88	123	147	173	219	250	296	334	388
	50-59歳	175	226	57	112	139	158	190	222	256	291	334	394
	60-65歳	131	245	53	117	159	183	205	243	283	312	329	408
男性	全体	293	225	60	111	131	155	186	222	259	293	332	421
	30-39歳	66	208	70	99	120	134	167	200	233	270	377	490
	40-49歳	78	228	53	115	120	157	197	229	256	297	347	355
	50-59歳	84	225	59	109	133	151	187	220	264	290	338	415
	60-65歳	65	239	56	110	148	175	196	241	272	311	347	397
女性	全体	318	219	58	113	131	151	174	215	253	295	325	392
	30-39歳	82	195	48	118	127	139	160	187	220	252	291	378
	40-49歳	79	207	64	55	119	130	162	196	243	297	337	403
	50-59歳	91	227	54	114	144	158	192	227	255	305	334	359
	60-65歳	66	251	50	131	167	190	216	251	286	313	326	415

【リン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	925	243	450	576	635	765	907	1058	1218	1312	1486	
	30-39歳	148	872	267	390	607	635	723	834	968	1111	1188	2567	
	40-49歳	157	909	240	347	537	611	755	886	1045	1246	1359	1464	
	50-59歳	175	927	213	469	571	638	766	928	1057	1200	1305	1484	
	60-65歳	131	998	213	455	654	722	863	974	1154	1267	1367	1536	
男性	全体	293	946	275	407	559	635	770	913	1101	1267	1341	1626	
	30-39歳	66	928	375	369	609	629	724	857	1035	1179	1392	2775	
	40-49歳	78	968	237	494	517	690	803	951	1171	1293	1372	1439	
	50-59歳	84	929	231	401	540	632	769	931	1066	1242	1313	1552	
	60-65歳	65	955	229	427	612	665	765	932	1114	1279	1356	1481	
女性	全体	318	906	208	490	592	639	763	900	1029	1172	1273	1476	
	30-39歳	82	829	152	429	611	646	722	816	925	1002	1119	1377	
	40-49歳	79	850	230	154	531	569	674	844	974	1131	1343	1490	
	50-59歳	91	924	197	498	609	669	765	919	1057	1152	1295	1410	
	60-65歳	66	1041	189	525	733	832	917	1033	1176	1261	1368	1524	

【鉄(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	6.7	1.7	3.6	4.2	4.7	5.5	6.5	7.8	8.8	9.7	12.0	
	30-39歳	148	6.2	1.6	3.2	4.0	4.4	5.2	6.0	7.0	8.1	9.2	12.5	
	40-49歳	157	6.5	1.9	2.2	3.9	4.2	5.2	6.2	7.5	9.0	9.6	13.0	
	50-59歳	175	6.8	1.6	3.8	4.3	5.0	5.7	6.7	8.0	8.8	9.6	11.6	
	60-65歳	131	7.4	1.5	3.9	5.1	5.5	6.2	7.4	8.4	9.0	9.9	11.4	
男性	全体	293	6.8	1.7	3.6	4.2	4.7	5.6	6.6	7.9	9.0	9.7	12.2	
	30-39歳	66	6.4	1.8	3.2	3.9	4.5	5.4	6.1	7.0	8.1	10.8	13.0	
	40-49歳	78	6.8	1.7	3.5	4.1	4.7	5.5	6.7	7.8	9.3	9.5	12.3	
	50-59歳	84	6.8	1.7	3.8	4.2	4.7	5.6	6.4	8.0	9.0	9.7	13.5	
	60-65歳	65	7.3	1.6	3.7	4.8	5.2	6.1	7.4	8.5	9.1	10.3	11.6	
女性	全体	318	6.6	1.7	3.5	4.1	4.6	5.3	6.4	7.7	8.8	9.5	11.6	
	30-39歳	82	6.1	1.5	3.3	4.1	4.4	4.9	5.9	7.1	8.0	8.7	11.7	
	40-49歳	79	6.2	2.0	1.2	3.6	3.9	4.7	6.0	7.3	8.7	9.2	13.8	
	50-59歳	91	6.9	1.5	3.9	4.4	5.1	5.9	6.9	7.9	8.7	9.4	11.0	
	60-65歳	66	7.4	1.4	4.3	5.3	5.6	6.3	7.5	8.4	9.3	9.9	11.1	

【亜鉛(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	7.5	1.7	3.8	4.9	5.4	6.4	7.5	8.5	9.6	10.3	12.4	
	30-39歳	148	7.5	1.6	3.5	5.5	5.7	6.5	7.4	8.3	9.2	9.7	14.7	
	40-49歳	157	7.5	2.0	2.7	4.5	5.0	5.9	7.5	8.6	9.9	10.9	13.1	
	50-59歳	175	7.4	1.6	3.5	4.8	5.4	6.3	7.5	8.3	9.5	10.0	12.1	
	60-65歳	131	7.8	1.6	4.1	5.1	6.0	6.8	7.6	8.7	10.0	10.4	12.1	
男性	全体	293	7.9	1.9	3.8	5.1	5.6	6.6	7.8	9.0	10.2	11.1	13.4	
	30-39歳	66	8.0	2.1	2.9	5.2	5.6	6.6	7.8	8.9	9.8	12.5	17.5	
	40-49歳	78	8.3	1.9	4.6	5.0	5.7	7.1	8.1	9.4	10.7	12.0	13.2	
	50-59歳	84	7.7	1.7	3.5	5.1	5.5	6.5	7.8	8.9	10.0	10.8	12.4	
	60-65歳	65	7.8	1.8	4.2	4.9	5.8	6.5	7.5	9.0	10.4	10.8	12.1	
女性	全体	318	7.1	1.5	3.8	4.9	5.3	6.1	7.1	8.1	9.0	9.5	11.3	
	30-39歳	82	7.2	1.1	4.4	5.6	5.9	6.4	7.1	7.8	8.4	8.9	11.1	
	40-49歳	79	6.7	1.7	1.0	4.3	4.6	5.6	6.5	8.0	8.8	9.4	11.8	
	50-59歳	91	7.1	1.4	3.5	4.7	5.2	6.1	7.1	8.1	9.1	9.5	10.5	
	60-65歳	66	7.8	1.4	4.1	5.4	6.2	6.9	7.6	8.6	9.8	10.3	12.0	

【銅(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1.05	0.25	0.56	0.67	0.73	0.87	1.04	1.20	1.38	1.51	1.70	
	30-39歳	148	1.01	0.25	0.45	0.64	0.72	0.84	0.99	1.13	1.32	1.57	1.80	
	40-49歳	157	1.04	0.28	0.36	0.61	0.68	0.82	1.02	1.20	1.39	1.55	1.81	
	50-59歳	175	1.03	0.23	0.49	0.70	0.74	0.87	1.02	1.18	1.36	1.44	1.65	
	60-65歳	131	1.12	0.24	0.60	0.70	0.85	0.97	1.12	1.28	1.43	1.55	1.76	
男性	全体	293	1.09	0.26	0.57	0.67	0.76	0.91	1.08	1.25	1.44	1.57	1.73	
	30-39歳	66	1.03	0.26	0.35	0.60	0.72	0.85	1.01	1.14	1.34	1.63	1.68	
	40-49歳	78	1.14	0.27	0.57	0.64	0.78	0.97	1.14	1.32	1.51	1.59	1.75	
	50-59歳	84	1.04	0.23	0.52	0.71	0.75	0.87	1.02	1.20	1.41	1.45	1.65	
	60-65歳	65	1.14	0.27	0.60	0.68	0.76	0.95	1.13	1.30	1.50	1.65	1.77	
女性	全体	318	1.01	0.25	0.50	0.66	0.71	0.83	0.99	1.15	1.34	1.43	1.69	
	30-39歳	82	0.99	0.24	0.57	0.66	0.72	0.83	0.95	1.12	1.31	1.48	1.90	
	40-49歳	79	0.94	0.27	0.18	0.59	0.64	0.75	0.97	1.12	1.34	1.38	1.87	
	50-59歳	91	1.03	0.23	0.46	0.67	0.74	0.87	1.02	1.17	1.34	1.42	1.67	
	60-65歳	66	1.10	0.21	0.67	0.71	0.85	0.97	1.10	1.23	1.37	1.45	1.62	

【マンガン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	2.85	0.91	1.25	1.67	1.82	2.17	2.72	3.35	4.02	4.54	5.95	
	30-39歳	148	2.64	0.77	1.23	1.73	1.85	2.07	2.59	3.00	3.65	3.98	5.83	
	40-49歳	157	2.72	0.90	1.24	1.45	1.66	2.05	2.52	3.35	3.99	4.32	5.06	
	50-59歳	175	2.92	0.90	0.91	1.64	1.88	2.37	2.82	3.44	4.00	4.36	6.36	
	60-65歳	131	3.14	1.01	1.64	1.84	2.04	2.48	2.99	3.60	4.62	5.16	6.77	
男性	全体	293	2.97	0.88	1.34	1.73	1.90	2.34	2.90	3.50	4.13	4.57	5.38	
	30-39歳	66	2.77	0.78	1.25	1.79	1.89	2.35	2.70	3.06	3.68	3.98	6.48	
	40-49歳	78	2.96	0.89	1.32	1.53	1.79	2.26	2.88	3.67	4.19	4.38	5.04	
	50-59歳	84	3.04	0.89	1.39	1.82	1.95	2.49	2.91	3.54	4.12	4.40	6.81	
	60-65歳	65	3.09	0.94	1.65	1.74	1.90	2.32	3.03	3.58	4.64	4.80	5.33	
女性	全体	318	2.73	0.93	1.13	1.60	1.77	2.05	2.59	3.20	3.89	4.52	6.09	
	30-39歳	82	2.54	0.74	1.35	1.60	1.79	2.00	2.35	2.93	3.58	4.09	5.12	
	40-49歳	79	2.47	0.84	1.21	1.36	1.62	1.88	2.29	2.92	3.81	4.26	5.03	
	50-59歳	91	2.81	0.91	0.56	1.52	1.82	2.29	2.64	3.25	3.91	4.38	6.21	
	60-65歳	66	3.19	1.07	1.79	1.91	2.06	2.53	2.93	3.73	4.40	5.83	6.97	

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	14.6	1.9	10.5	11.6	12.2	13.3	14.5	15.7	17.1	17.9	20.0	
	30-39歳	148	14.2	1.7	10.2	11.4	11.8	13.2	14.1	15.2	16.4	17.3	18.5	
	40-49歳	157	14.7	2.5	9.5	10.9	11.8	13.1	14.4	16.0	18.0	19.4	21.8	
	50-59歳	175	14.3	1.4	11.3	12.0	12.6	13.4	14.3	15.2	16.2	17.1	18.7	
	60-65歳	131	15.2	1.8	11.1	12.3	12.6	14.0	15.0	16.6	17.2	17.7	20.7	
男性	全体	293	14.1	2.0	10.0	11.0	11.6	12.7	14.0	15.2	16.9	17.9	19.7	
	30-39歳	66	13.9	2.1	9.6	10.5	11.3	12.5	14.1	15.0	17.2	18.5	18.9	
	40-49歳	78	14.4	2.8	8.7	10.1	10.8	12.5	14.0	15.8	18.4	20.0	23.2	
	50-59歳	84	13.9	1.1	11.5	12.1	12.4	13.1	13.7	14.6	15.2	15.7	16.9	
	60-65歳	65	14.3	1.8	10.7	11.3	12.1	12.6	14.1	16.1	16.8	17.0	17.7	
女性	全体	318	15.0	1.7	11.3	12.2	13.0	13.9	14.9	16.0	17.1	17.8	20.1	
	30-39歳	82	14.4	1.2	11.1	12.1	12.7	13.6	14.3	15.2	16.1	16.4	17.5	
	40-49歳	79	15.0	2.0	10.8	11.8	12.8	13.6	14.7	16.1	17.8	18.5	20.6	
	50-59歳	91	14.8	1.6	11.2	12.1	12.8	13.7	14.7	15.8	16.8	17.8	19.7	
	60-65歳	66	16.0	1.2	13.5	14.1	14.6	15.1	16.0	16.9	17.4	18.0	20.3	

【脂肪エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	28.6	4.6	18.0	21.6	22.8	25.7	28.4	31.8	34.0	36.2	40.2	
	30-39歳	148	29.4	5.5	18.0	21.9	22.8	25.5	28.8	32.5	35.6	38.4	50.5	
	40-49歳	157	28.3	4.3	18.7	20.6	22.0	25.6	28.3	31.4	33.7	35.1	37.4	
	50-59歳	175	28.3	4.2	18.8	21.8	22.8	25.7	28.1	31.2	33.2	35.8	40.3	
	60-65歳	131	28.6	4.3	16.6	21.5	22.8	25.7	28.5	32.0	33.5	35.5	39.2	
男性	全体	293	26.6	3.8	17.6	20.2	21.7	24.2	26.7	29.4	31.6	32.6	35.6	
	30-39歳	66	27.2	3.4	18.9	21.1	23.3	25.1	26.9	29.6	31.8	32.6	37.4	
	40-49歳	78	26.4	4.6	17.3	17.6	20.0	23.8	26.5	29.9	32.5	34.1	37.5	
	50-59歳	84	26.5	3.2	18.0	21.6	22.2	24.1	26.5	29.1	30.7	31.7	34.1	
	60-65歳	65	26.6	3.8	17.0	19.6	21.5	24.2	26.9	29.7	31.4	32.2	34.8	
女性	全体	318	30.4	4.6	20.6	23.4	24.3	27.4	30.6	33.1	35.9	37.9	42.9	
	30-39歳	82	31.0	6.3	18.7	22.2	23.4	26.7	31.1	34.2	38.8	41.6	59.5	
	40-49歳	79	30.1	3.0	22.5	24.3	25.2	28.2	30.5	32.1	33.8	35.0	36.1	
	50-59歳	91	30.0	4.4	19.8	23.1	24.1	27.2	30.0	32.8	36.1	37.8	43.0	
	60-65歳	66	30.7	3.9	22.2	23.8	25.7	27.8	30.6	33.2	35.9	37.6	40.0	

【飽和脂肪酸エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	7.7	1.6	4.4	5.1	5.7	6.5	7.6	8.7	9.7	10.4	12.4	
	30-39歳	148	7.9	1.7	4.5	5.5	6.0	6.7	7.7	9.1	10.2	10.8	13.8	
	40-49歳	157	7.7	1.5	4.7	5.2	5.7	6.6	7.7	8.8	9.7	10.2	11.9	
	50-59歳	175	7.5	1.6	4.2	5.1	5.7	6.4	7.4	8.5	9.6	9.9	11.8	
	60-65歳	131	7.6	1.8	3.7	4.7	5.3	6.4	7.6	8.7	9.7	10.8	13.1	
男性	全体	293	6.9	1.4	3.7	4.6	5.2	6.0	6.8	7.7	8.8	9.2	11.2	
	30-39歳	66	7.3	1.4	4.1	5.2	5.6	6.3	7.1	8.1	9.1	9.9	12.0	
	40-49歳	78	6.9	1.7	3.9	4.2	4.6	5.7	6.8	7.9	9.4	9.9	11.9	
	50-59歳	84	6.9	1.5	3.2	4.6	5.2	5.9	6.7	7.7	8.7	9.2	13.1	
	60-65歳	65	6.6	1.0	4.4	4.8	5.2	5.9	6.6	7.3	7.9	8.0	8.8	
女性	全体	318	8.4	1.5	5.5	6.0	6.5	7.3	8.4	9.4	10.2	10.7	12.5	
	30-39歳	82	8.5	1.7	5.3	5.8	6.5	7.1	8.5	9.5	10.6	11.4	15.2	
	40-49歳	79	8.5	0.6	7.2	7.5	7.6	8.1	8.5	8.9	9.3	9.4	10.4	
	50-59歳	91	8.1	1.4	5.0	5.8	6.3	7.0	8.2	9.3	9.9	10.5	11.3	
	60-65歳	66	8.5	1.9	4.3	5.2	6.3	7.3	8.4	9.7	11.1	12.3	13.9	

【炭水化物エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	56.8	5.5	42.0	48.2	49.9	53.3	56.6	60.5	63.8	65.6	69.7	
	30-39歳	148	56.5	6.0	33.0	46.2	49.4	53.4	56.4	60.7	63.3	64.0	68.8	
	40-49歳	157	57.0	5.4	43.4	48.8	50.2	53.2	57.0	60.3	64.1	67.8	70.4	
	50-59歳	175	57.3	4.9	41.7	49.7	51.1	53.8	57.6	60.8	63.3	65.2	69.5	
	60-65歳	131	56.2	5.7	42.1	46.7	49.1	53.0	55.8	59.3	64.3	65.5	73.0	
男性	全体	293	59.3	4.7	47.1	51.3	53.6	56.4	59.1	62.2	65.2	67.4	71.8	
	30-39歳	66	58.9	3.1	49.2	53.4	55.2	56.5	59.2	61.7	62.6	63.1	64.9	
	40-49歳	78	59.3	6.0	45.2	48.7	50.9	55.7	58.7	62.5	69.1	70.0	73.7	
	50-59歳	84	59.6	3.8	51.2	52.9	54.7	57.2	59.6	62.0	65.0	65.7	70.5	
	60-65歳	65	59.2	5.2	47.3	51.3	52.9	55.7	58.3	63.5	65.4	68.8	73.3	
女性	全体	318	54.6	5.3	41.0	45.9	48.4	51.3	54.6	58.1	61.0	63.1	65.6	
	30-39歳	82	54.6	7.3	22.0	42.5	46.6	50.7	55.1	59.4	63.3	64.3	70.5	
	40-49歳	79	54.9	3.8	43.6	48.5	50.5	52.2	55.3	57.3	59.6	61.8	63.2	
	50-59歳	91	55.2	4.9	41.0	47.2	49.5	51.9	55.3	59.2	61.3	62.9	65.4	
	60-65歳	66	53.3	4.7	41.5	44.7	46.6	50.1	53.4	56.1	59.3	62.3	64.6	

【穀類エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	42.6	10.1	18.3	25.8	30.0	36.0	42.2	49.6	56.0	59.0	66.1	
	30-39歳	148	45.1	8.9	16.2	31.5	35.3	39.4	44.8	51.6	56.5	58.6	66.5	
	40-49歳	157	43.8	10.0	11.2	28.0	31.7	37.3	44.3	50.9	56.3	59.6	65.6	
	50-59歳	175	41.3	10.1	17.1	24.5	27.7	34.6	40.9	47.7	53.7	57.2	74.8	
	60-65歳	131	40.1	10.7	17.9	22.6	25.9	33.2	39.2	46.8	55.3	59.8	70.9	
男性	全体	293	45.2	10.1	22.2	28.6	31.6	38.3	45.1	52.7	57.7	61.1	73.3	
	30-39歳	66	47.8	6.8	34.5	37.4	40.1	41.9	47.5	54.5	56.9	58.2	64.2	
	40-49歳	78	46.9	9.0	26.6	29.6	33.6	40.8	47.1	53.2	58.4	62.6	64.9	
	50-59歳	84	43.4	11.2	17.2	24.2	28.5	35.1	43.6	50.8	56.6	60.2	76.7	
	60-65歳	65	42.9	11.8	21.0	24.7	28.5	33.5	42.6	50.9	60.2	64.2	73.6	
女性	全体	318	40.2	9.5	15.2	24.3	29.0	34.5	39.5	46.4	52.5	55.7	62.5	
	30-39歳	82	43.1	9.8	7.7	25.9	31.7	36.6	43.7	49.9	55.6	58.8	67.6	
	40-49歳	79	40.8	10.2	5.5	23.1	31.0	34.5	40.9	47.0	53.8	56.4	66.1	
	50-59歳	91	39.3	8.7	17.0	24.6	27.1	33.5	39.1	45.0	51.4	53.6	60.8	
	60-65歳	66	37.3	8.6	17.2	22.3	24.3	33.0	36.6	43.6	48.7	52.2	56.8	

表6-1 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(朝霞市)

【エネルギー(kcal)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1807	391	1064	1235	1301	1511	1752	2053	2276	2543	3128	
	30-39歳	36	1832	344	1349	1376	1440	1570	1776	1986	2177	2725	3035	
	40-49歳	47	1787	491	999	1072	1218	1407	1739	2109	2493	2728	3071	
	50-59歳	35	1868	273	1262	1374	1540	1693	1803	2078	2168	2429	2530	
	60-65歳	36	1748	369	1076	1077	1242	1471	1733	2000	2272	2382	2648	
男性	全体	69	1903	457	1024	1162	1406	1619	1763	2217	2568	2705	3359	
	30-39歳	15	1969	489	1514	1514	1535	1658	1778	2076	2987	3247	3247	
	40-49歳	23	1860	540	991	1002	1109	1412	1739	2377	2660	2764	2779	
	50-59歳	16	1886	325	1398	1398	1425	1638	1858	2135	2455	2534	2534	
	60-65歳	15	1919	414	1097	1097	1260	1635	1950	2252	2474	2665	2665	
女性	全体	85	1730	316	1123	1244	1300	1465	1741	1980	2108	2176	2923	
	30-39歳	21	1740	211	1412	1414	1440	1554	1758	1911	2049	2073	2076	
	40-49歳	24	1717	439	1109	1138	1237	1306	1723	2024	2149	2807	3024	
	50-59歳	19	1854	231	1270	1270	1662	1710	1770	2068	2118	2204	2204	
	60-65歳	21	1626	285	1097	1104	1190	1370	1717	1797	1971	2221	2246	

【総たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	65.2	13.9	36.4	44.8	47.9	55.4	65.7	72.7	80.7	86.9	117.5	
	30-39歳	36	65.4	18.2	42.8	43.7	48.1	54.2	64.1	70.8	83.0	104.7	142.4	
	40-49歳	47	63.0	14.2	34.0	37.7	43.4	53.3	65.7	72.8	81.9	84.8	88.5	
	50-59歳	35	66.6	12.3	46.6	46.9	50.3	58.1	65.3	73.2	86.6	91.9	93.6	
	60-65歳	36	66.5	8.7	46.5	51.5	54.6	60.3	68.9	73.0	77.2	81.5	82.8	
男性	全体	69	67.5	17.1	33.4	43.3	46.3	56.6	66.2	76.9	86.4	95.0	147.1	
	30-39歳	15	71.2	29.7	41.1	41.1	43.7	52.6	64.2	74.3	125.5	155.2	155.2	
	40-49歳	23	65.3	14.9	34.0	34.6	39.7	55.4	67.5	76.5	83.1	85.7	86.2	
	50-59歳	16	65.6	10.0	49.1	49.1	51.5	59.0	63.6	74.3	82.2	85.2	85.2	
	60-65歳	15	69.7	9.6	53.0	53.0	54.7	62.2	71.1	76.4	83.8	84.8	84.8	
女性	全体	85	63.4	10.9	40.8	45.6	48.9	54.9	64.5	70.5	77.0	82.7	91.0	
	30-39歳	21	61.8	5.9	50.0	50.4	53.3	57.1	63.0	66.5	69.5	70.4	70.5	
	40-49歳	24	60.8	13.3	38.4	39.3	43.2	48.9	62.6	70.5	80.3	85.6	86.6	
	50-59歳	19	67.5	14.5	44.9	44.9	48.8	57.0	69.5	73.5	94.1	96.7	96.7	
	60-65歳	21	64.4	7.8	47.0	47.6	53.2	58.8	66.1	70.1	75.3	75.9	76.0	

【動物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	35.1	9.7	12.8	19.8	24.1	28.3	35.3	40.5	45.9	48.6	73.7	
	30-39歳	36	36.0	12.6	17.9	18.3	25.2	29.5	35.2	40.6	46.5	63.6	91.5	
	40-49歳	47	33.7	8.4	15.4	18.4	22.0	27.2	34.2	39.9	44.9	47.1	48.1	
	50-59歳	35	36.3	9.9	22.2	22.2	22.4	26.9	38.3	42.7	50.0	54.8	56.9	
	60-65歳	36	34.7	5.4	21.8	23.7	27.5	31.4	36.0	38.7	41.0	42.9	47.1	
男性	全体	69	36.5	13.4	8.7	16.1	20.3	28.7	35.6	43.7	50.0	54.5	103.4	
	30-39歳	15	40.5	23.8	16.0	16.0	16.3	24.5	35.7	47.3	83.5	110.7	110.7	
	40-49歳	23	34.8	9.7	14.8	15.2	19.2	28.6	35.2	45.0	47.9	48.6	48.6	
	50-59歳	16	36.6	9.6	21.6	21.6	24.6	28.2	35.1	42.4	51.5	55.0	55.0	
	60-65歳	15	35.4	6.8	20.8	20.8	22.3	32.7	36.9	40.9	42.6	43.2	43.2	
女性	全体	85	34.0	5.7	22.5	25.7	27.0	28.9	34.3	37.8	40.9	44.1	48.9	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	32.6	6.4	21.5	21.8	24.3	27.0	33.3	37.5	42.2	44.3	44.9	
	50-59歳	19	36.1	10.5	22.4	22.4	22.4	26.0	39.4	42.8	50.4	56.7	56.7	
	60-65歳	21	34.2	4.5	25.3	25.6	28.6	30.9	34.2	36.6	39.9	44.8	45.4	

【植物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	30.1	5.0	18.8	22.0	23.5	26.5	30.1	33.6	37.0	38.6	42.7	
	30-39歳	36	29.3	4.3	21.7	22.4	23.8	26.0	29.4	32.6	35.2	37.7	39.7	
	40-49歳	47	29.3	6.4	16.7	18.5	20.7	24.8	29.0	33.7	38.0	39.3	42.9	
	50-59歳	35	30.3	3.5	22.5	23.7	26.0	27.9	30.1	33.2	35.4	35.9	37.0	
	60-65歳	36	31.9	4.9	19.8	22.3	25.5	29.5	31.7	34.3	39.1	41.2	44.1	
男性	全体	69	31.0	5.6	18.9	21.8	22.7	26.6	30.9	35.1	37.8	40.5	45.4	
	30-39歳	15	30.7	5.7	21.8	21.8	23.2	26.7	30.3	35.1	40.4	42.5	42.5	
	40-49歳	23	30.6	6.9	17.0	17.7	20.3	24.8	32.3	37.2	38.8	40.2	40.5	
	50-59歳	16	29.0	4.3	21.1	21.1	22.3	25.8	29.8	33.1	34.0	36.0	36.0	
	60-65歳	15	34.3	3.6	28.7	28.7	30.0	31.5	33.2	36.5	40.7	42.2	42.2	
女性	全体	85	29.4	4.5	19.0	22.0	23.6	26.3	29.5	32.2	35.7	37.4	39.9	
	30-39歳	21	28.4	3.3	22.5	22.6	23.7	25.6	29.0	30.8	33.2	34.5	34.6	
	40-49歳	24	28.1	5.9	17.0	17.9	21.0	23.1	28.1	31.2	37.0	40.8	41.8	
	50-59歳	19	31.4	2.0	28.8	28.8	29.0	29.6	30.6	33.3	34.3	35.1	35.1	
	60-65歳	21	30.2	4.9	18.8	19.1	22.3	28.0	30.9	32.6	37.5	39.4	39.6	

【総脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	59.0	12.4	27.7	38.8	42.4	50.5	59.2	68.3	75.5	77.8	93.8	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	47	56.8	17.3	22.0	27.0	35.0	45.2	57.1	69.2	77.0	80.6	116.4	
	40-49歳	35	63.2	11.0	40.8	41.9	44.7	57.7	61.9	71.1	79.3	81.1	84.1	
	50-59歳	36	56.8	11.7	33.2	34.0	41.9	47.4	58.5	66.7	71.9	76.0	76.4	
	60-65歳	69	56.8	10.7	30.4	37.5	40.5	49.4	56.8	66.5	70.9	72.9	73.9	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	23	53.1	14.7	22.9	23.1	27.6	44.8	54.0	63.0	73.3	76.4	76.9	
	40-49歳	16	57.9	6.6	44.5	44.5	45.2	56.2	58.1	62.2	66.9	69.2	69.2	
	50-59歳	15	60.3	12.9	36.3	36.3	36.9	49.9	65.2	70.5	75.4	76.3	76.3	
	60-65歳	85	60.8	13.2	37.4	38.8	43.2	50.6	61.1	69.6	77.8	80.3	107.8	
女性	30-39歳	21	61.5	3.9	53.1	53.3	55.1	58.6	61.1	64.7	66.7	66.9	67.0	
	40-49歳	24	60.4	19.0	34.5	34.6	36.0	45.4	59.2	73.9	81.5	108.1	116.7	
	50-59歳	19	67.8	12.4	42.2	42.2	46.6	62.4	65.4	79.1	82.8	86.9	86.9	
	60-65歳	21	54.3	10.2	36.6	37.2	42.5	44.7	54.5	62.5	67.2	74.7	75.6	

【動物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	28.0	7.4	11.3	16.7	19.1	22.7	27.4	33.6	36.4	41.6	50.0	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	47	27.5	10.0	10.8	11.3	14.2	21.1	25.9	33.5	40.8	44.5	60.8	
	40-49歳	35	29.6	7.8	16.6	17.0	18.7	22.4	30.5	34.3	41.6	46.0	46.7	
	50-59歳	36	27.0	7.5	9.6	15.4	17.4	21.0	26.8	33.9	35.1	37.1	46.6	
	60-65歳	69	26.8	7.0	11.1	15.2	17.7	21.7	26.5	33.3	35.0	39.8	42.8	
男性	30-39歳	15	26.2	7.4	14.3	14.3	16.4	20.3	25.6	33.5	38.3	40.0	40.0	
	40-49歳	23	25.8	6.1	13.7	14.1	17.5	22.2	25.6	28.8	36.1	38.5	38.8	
	50-59歳	16	29.2	7.7	15.8	15.8	18.2	22.7	29.0	34.7	40.2	46.6	46.6	
	60-65歳	15	26.5	7.7	12.2	12.2	15.0	19.1	26.3	33.9	34.7	35.0	35.0	
	全体	85	29.0	7.6	12.8	16.9	20.1	23.7	28.7	33.7	39.4	42.6	56.3	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	30-39歳	24	29.1	13.1	9.3	9.6	11.8	19.7	30.5	37.2	44.9	61.7	66.5	
	40-49歳	19	30.0	8.4	16.9	16.9	17.4	22.6	30.7	34.5	43.6	46.8	46.8	
	50-59歳	21	27.4	7.0	16.5	16.7	19.1	21.9	26.9	32.1	34.8	45.2	46.4	
	60-65歳													

【植物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	31.0	8.6	13.0	16.8	19.4	25.9	30.5	35.5	41.0	48.1	58.7	
	30-39歳	36	31.8	7.3	16.0	16.6	21.6	27.0	31.8	36.8	41.2	45.6	46.6	
	40-49歳	47	29.3	9.0	11.4	13.9	16.6	22.5	29.4	37.4	38.9	46.7	50.5	
	50-59歳	35	33.7	9.8	16.4	21.8	23.3	27.7	31.4	36.4	51.4	59.1	59.6	
	60-65歳	36	29.8	7.7	13.9	15.7	18.1	24.9	29.2	34.4	40.0	44.5	49.1	
男性	全体	69	29.9	6.2	15.3	18.6	21.1	26.3	30.1	33.7	37.8	42.1	45.4	
	30-39歳	15	31.8	1.9	28.2	28.2	28.8	30.3	31.7	32.8	34.7	35.8	35.8	
	40-49歳	23	27.2	8.3	11.0	11.7	14.8	20.0	28.9	32.0	37.6	40.5	41.2	
	50-59歳	16	28.8	2.5	23.6	23.6	25.5	27.5	29.0	29.5	32.4	35.5	35.5	
	60-65歳	15	33.7	6.5	20.0	20.0	23.8	30.6	33.9	35.3	44.0	46.2	46.2	
女性	全体	85	31.7	10.2	12.3	14.7	18.5	25.6	30.7	37.7	44.2	51.8	62.4	
	30-39歳	21	31.7	9.5	14.2	14.3	16.0	25.9	31.8	39.0	45.4	49.3	49.6	
	40-49歳	24	31.3	9.6	13.5	14.4	17.8	24.0	29.6	38.4	46.2	51.0	51.2	
	50-59歳	19	37.9	12.8	22.0	22.0	22.4	28.9	34.3	44.5	64.4	65.4	65.4	
	60-65歳	21	26.9	7.3	12.4	12.8	16.6	23.5	26.7	33.2	37.0	38.8	39.0	

【飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	16.02	4.45	6.09	9.47	10.60	12.68	15.25	19.14	22.24	23.38	28.41	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	47	15.64	5.55	5.31	6.57	9.13	11.47	14.94	19.58	23.31	24.69	31.96	
	50-59歳	35	17.65	5.27	9.18	9.25	10.97	13.47	17.43	21.82	26.27	27.66	28.74	
	60-65歳	36	15.35	4.37	5.35	8.45	9.51	12.51	14.65	18.47	21.29	23.70	25.45	
男性	全体	69	14.73	4.50	5.62	7.36	9.12	11.85	14.17	17.77	22.19	23.32	25.28	
	30-39歳	15	15.08	2.42	11.25	11.25	12.18	13.11	14.73	16.74	18.94	19.24	19.24	
	40-49歳	23	14.32	5.25	5.27	5.29	6.52	11.35	14.16	17.88	23.27	24.52	24.77	
	50-59歳	16	15.13	4.71	9.04	9.04	9.07	12.35	13.58	17.01	24.86	25.25	25.25	
	60-65歳	15	14.59	4.76	5.26	5.26	7.44	11.62	14.55	18.51	21.44	22.79	22.79	
女性	全体	85	17.07	4.12	9.77	10.68	11.39	14.12	16.73	20.17	22.34	24.19	29.13	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	16.91	5.66	9.34	9.49	9.99	11.38	17.30	20.48	23.44	30.20	32.18	
	50-59歳	19	19.79	4.69	10.23	10.23	12.77	16.95	19.72	23.15	27.52	28.82	28.82	
	60-65歳	21	15.89	4.14	9.03	9.28	11.65	12.80	14.87	18.88	22.49	25.29	25.54	

【一価不飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	20.64	5.16	8.39	12.92	13.65	17.44	20.70	23.78	27.05	29.88	37.35	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	47	20.05	6.91	6.81	9.40	12.19	15.54	19.66	24.43	28.24	31.29	45.41	
	40-49歳	35	22.06	4.86	13.07	13.71	14.08	19.83	21.74	23.51	28.58	33.42	34.65	
	50-59歳	36	19.24	5.49	7.03	9.93	12.12	15.47	19.30	23.74	27.47	28.59	31.29	
	60-65歳	69	20.06	4.29	9.64	11.49	13.58	17.39	20.30	22.82	26.09	26.69	28.65	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	23	18.52	5.10	7.98	8.16	10.23	15.34	18.84	21.24	26.26	26.78	26.78	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	15	21.64	6.24	8.76	8.76	10.48	18.61	21.55	26.47	29.54	31.58	31.58	
	全体	85	21.09	5.61	11.95	13.03	13.41	17.50	20.63	24.30	28.73	30.69	42.03	
	30-39歳	21	22.05	0.92	19.74	19.81	20.58	21.50	22.17	22.63	23.26	23.55	23.58	
	40-49歳	24	21.57	7.99	12.17	12.21	12.47	15.82	20.55	26.14	31.95	42.34	45.75	
	50-59歳	19	23.41	6.45	13.26	13.26	13.65	19.73	23.03	26.98	34.75	36.49	36.49	
	60-65歳	21	17.53	3.87	12.04	12.06	12.24	13.96	17.02	19.91	23.56	26.09	26.31	

【n-3系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	2.26	0.40	1.43	1.61	1.74	1.96	2.24	2.56	2.85	2.99	3.11	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	47	2.05	0.54	1.03	1.16	1.30	1.72	2.04	2.46	2.79	3.16	3.37	
	40-49歳	35	2.37	0.66	1.22	1.29	1.49	1.88	2.26	3.00	3.39	3.49	3.73	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	69	2.30	0.45	1.34	1.52	1.62	1.99	2.30	2.64	2.88	3.00	3.27	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	23	2.11	0.63	0.94	0.98	1.18	1.72	2.11	2.55	2.87	3.43	3.56	
	40-49歳	16	2.54	0.79	1.19	1.19	1.37	1.89	2.52	3.22	3.65	3.93	3.93	
	50-59歳	15	2.38	0.25	1.94	1.94	1.96	2.18	2.40	2.61	2.72	2.74	2.74	
	60-65歳	85	2.23	0.40	1.48	1.67	1.75	1.92	2.20	2.48	2.85	2.97	3.06	
	全体	21	2.63	0.37	2.04	2.04	2.10	2.30	2.62	3.00	3.14	3.17	3.17	
	30-39歳	24	1.99	0.46	1.20	1.23	1.40	1.63	1.93	2.19	2.71	3.03	3.12	
	40-49歳	19	2.22	0.55	1.33	1.33	1.53	1.85	2.14	2.45	3.22	3.24	3.24	
	50-59歳	19	2.22	0.55	1.33	1.33	1.53	1.85	2.14	2.45	3.22	3.24	3.24	
	60-65歳	19	2.22	0.55	1.33	1.33	1.53	1.85	2.14	2.45	3.22	3.24	3.24	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													

【n-6系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	10.34	2.39	5.35	6.70	6.98	8.65	10.34	11.68	13.74	14.35	17.03	
	30-39歳	36	10.78	1.65	7.80	7.86	8.64	9.65	10.91	11.80	13.27	14.22	14.29	
	40-49歳	47	10.11	2.26	5.49	6.32	6.70	8.44	10.48	11.74	13.36	14.04	14.07	
	50-59歳	35	10.65	2.26	7.22	7.28	7.84	9.04	10.65	11.70	13.11	16.07	17.34	
	60-65歳	36	9.90	3.04	4.50	4.66	6.21	7.31	10.08	11.66	14.37	15.26	17.44	
男性	全体	69	10.59	1.97	6.08	7.30	7.76	9.31	10.81	11.52	13.55	13.98	15.53	
	30-39歳	15	11.39	1.44	8.63	8.63	9.43	10.50	11.31	12.54	13.70	14.10	14.10	
	40-49歳	23	10.01	2.24	5.30	5.56	6.78	8.49	10.56	11.10	13.59	14.06	14.07	
	50-59歳	16	10.26	1.63	7.64	7.64	8.00	8.41	10.67	11.39	12.21	13.16	13.16	
	60-65歳	15	11.07	2.39	6.97	6.97	7.26	9.67	11.09	12.08	14.93	16.58	16.58	
女性	全体	85	10.13	2.69	4.91	6.23	6.59	8.05	10.19	11.88	13.76	14.54	18.59	
	30-39歳	21	10.37	1.84	7.29	7.31	7.64	8.77	10.70	11.73	13.05	14.42	14.54	
	40-49歳	24	10.21	2.38	6.30	6.35	6.57	8.12	10.36	11.93	13.67	14.14	14.17	
	50-59歳	19	10.97	3.02	6.87	6.87	7.43	8.77	10.46	11.71	17.02	19.10	19.10	
	60-65歳	21	9.07	3.31	4.03	4.05	4.56	6.03	8.77	11.68	14.67	15.16	15.17	

【コレステロール(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	281	88	112	145	166	217	285	331	400	454	535	
	30-39歳	36	280	32	213	221	231	268	282	295	330	340	349	
	40-49歳	47	256	87	136	138	151	183	241	308	361	436	559	
	50-59歳	35	309	113	132	132	167	224	289	377	487	514	523	
	60-65歳	36	289	76	116	143	155	235	300	346	385	399	411	
男性	全体	69	275	95	74	136	156	213	271	324	391	468	610	
	30-39歳	15	265	62	166	166	174	210	272	297	360	394	394	
	40-49歳	23	276	111	131	146	146	209	244	328	443	581	608	
	50-59歳	16	265	73	127	160	160	221	261	294	379	440	440	
	60-65歳	15	292	112	68	68	127	197	316	382	427	447	447	
女性	全体	85	287	82	144	153	172	219	290	332	410	443	480	
	30-39歳	24	237	64	145	146	154	183	235	289	308	369	388	
	40-49歳	19	346	134	138	157	157	220	351	465	530	542	542	
	50-59歳	21	286	61	161	163	163	264	299	332	353	379	381	
	60-65歳	21	286	61	161	163	163	264	299	332	353	379	381	

【炭水化物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	231.8	57.7	131.8	152.8	163.7	195.1	223.9	260.9	294.5	338.6	467.2	
	30-39歳	36	242.6	64.9	146.1	155.0	172.2	201.7	235.0	254.5	317.2	391.3	494.4	
	40-49歳	47	228.7	64.7	134.7	140.5	150.5	174.0	221.5	272.3	340.5	369.5	383.3	
	50-59歳	35	229.7	34.2	166.2	169.5	188.6	203.5	223.2	261.6	274.1	288.2	313.4	
	60-65歳	36	227.1	60.9	122.9	147.9	159.2	186.6	220.8	245.0	298.0	343.7	455.7	
男性	全体	69	244.9	74.0	141.7	156.1	161.5	191.8	229.7	275.6	361.0	385.9	517.5	
	30-39歳	15	269.7	86.8	165.1	165.1	181.7	230.2	246.5	270.8	443.4	526.3	526.3	
	40-49歳	23	243.7	82.0	139.1	140.8	150.1	171.3	226.3	282.6	379.4	390.9	393.3	
	50-59歳	16	224.4	37.3	169.7	169.7	172.4	197.8	221.6	254.4	286.3	306.3	306.3	
	60-65歳	15	244.1	80.9	158.1	158.1	159.2	193.9	221.6	297.3	384.5	468.1	468.1	
女性	全体	85	221.0	40.4	135.2	152.5	164.7	194.6	219.7	240.8	280.4	286.5	312.1	
	30-39歳	21	223.2	44.7	153.3	154.7	168.6	191.7	219.4	241.8	304.2	308.6	309.0	
	40-49歳	24	214.1	41.5	146.4	147.5	152.6	171.9	219.0	242.6	273.4	279.1	279.1	
	50-59歳	19	234.2	32.1	180.1	180.1	195.3	210.5	222.1	274.2	276.9	282.0	282.0	
	60-65歳	21	214.9	41.4	129.9	132.4	155.9	185.6	216.2	236.6	285.6	287.7	287.8	

【総食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	13.0	2.9	7.3	8.5	9.4	11.0	13.0	14.8	16.7	17.3	23.0	
	30-39歳	36	12.8	3.7	6.6	7.7	8.4	10.4	12.7	14.3	17.4	23.2	24.1	
	40-49歳	47	11.5	2.3	7.5	7.6	7.9	9.9	11.6	13.4	14.4	14.6	17.2	
	50-59歳	35	13.4	2.2	10.0	10.0	10.4	11.5	13.4	15.2	16.5	17.0	17.6	
	60-65歳	36	14.7	2.1	10.0	11.0	11.6	13.4	14.6	16.3	17.4	17.9	19.5	
男性	全体	69	12.5	3.2	6.8	7.2	8.6	10.2	12.4	14.6	16.4	17.5	25.0	
	30-39歳	15	12.9	4.4	6.3	6.3	8.2	10.2	12.6	15.6	20.3	25.5	25.5	
	40-49歳	23	10.7	2.5	7.0	7.0	7.2	8.3	11.0	12.8	14.0	14.7	14.8	
	50-59歳	16	13.1	2.6	9.8	9.8	9.9	10.9	12.5	15.9	16.9	17.1	17.1	
	60-65歳	15	14.2	2.7	8.6	8.6	9.7	12.2	14.3	15.8	18.3	18.9	18.9	
女性	全体	85	13.4	2.6	7.7	9.1	10.2	11.5	13.5	15.0	16.9	17.6	21.9	
	30-39歳	21	12.7	3.5	8.0	8.1	8.6	10.0	13.1	14.2	17.3	22.2	22.7	
	40-49歳	24	12.3	1.9	8.3	8.7	10.0	11.1	12.0	14.1	14.4	16.1	16.6	
	50-59歳	19	13.6	1.8	10.2	10.2	10.9	12.0	13.7	15.1	16.0	17.5	17.5	
	60-65歳	21	15.1	1.7	11.8	11.9	12.5	14.0	14.8	16.6	17.3	18.6	18.7	

【水溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3.1	0.6	1.9	2.1	2.3	2.7	3.1	3.5	3.8	4.0	4.7	
	30-39歳	36	3.0	0.7	1.7	1.9	2.0	2.6	3.1	3.5	3.9	4.4	5.1	
	40-49歳	47	2.8	0.6	1.8	1.8	2.1	2.3	2.8	3.3	3.7	4.1	4.3	
	50-59歳	35	3.1	0.4	2.3	2.4	2.5	2.8	3.1	3.4	3.6	3.6	3.6	
	60-65歳	36	3.4	0.5	2.3	2.7	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1	4.4	4.4	
男性	全体	69	2.9	0.5	1.9	2.0	2.1	2.6	2.9	3.3	3.5	3.6	3.8	
	30-39歳	15	3.0	0.4	2.3	2.3	2.3	2.8	3.0	3.3	3.5	3.5	3.5	
	40-49歳	23	2.5	0.6	1.6	1.6	1.9	1.9	2.5	2.9	3.3	3.5	3.6	
	50-59歳	16	2.9	0.3	2.2	2.2	2.7	2.7	3.0	3.1	3.4	3.5	3.5	
	60-65歳													
女性	全体	85	3.2	0.6	1.9	2.3	2.5	2.8	3.2	3.6	4.1	4.3	4.9	
	30-39歳	21	3.1	0.9	1.6	1.6	1.8	2.3	3.2	3.5	4.4	5.3	5.4	
	40-49歳	24	3.2	0.5	2.6	2.6	2.7	2.8	3.2	3.5	4.0	4.1	4.1	
	50-59歳	19	3.2	0.4	2.5	2.5	2.6	2.9	3.1	3.5	3.7	3.7	3.7	
	60-65歳	21	3.5	0.6	2.7	2.7	2.7	2.9	3.5	3.8	4.5	4.5	4.5	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【不溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.3	2.0	5.0	6.0	6.8	7.9	9.2	10.7	12.1	12.7	14.2	
	30-39歳	36	9.0	2.1	4.9	5.9	6.5	7.2	9.0	10.3	12.4	13.1	14.4	
	40-49歳	47	8.2	1.8	4.9	5.1	5.6	7.0	8.2	9.5	10.7	11.1	12.6	
	50-59歳	35	9.8	1.8	7.3	7.3	7.4	8.5	9.4	11.3	12.3	13.0	13.3	
	60-65歳	36	10.6	1.5	7.6	7.6	8.5	9.6	10.7	11.8	12.6	13.0	13.8	
男性	全体	69	8.9	2.1	5.0	5.3	5.8	7.2	8.7	10.4	11.7	12.7	13.2	
	30-39歳	15	8.8	2.2	4.6	4.6	5.7	7.5	8.6	10.4	12.4	13.0	13.0	
	40-49歳	23	7.7	2.0	4.8	4.8	5.0	5.6	8.0	9.4	10.5	11.0	11.0	
	50-59歳	16	9.6	1.9	7.3	7.3	7.3	7.9	8.9	11.6	12.5	12.8	12.8	
	60-65歳	15	10.1	1.7	6.9	6.9	7.0	9.2	10.2	11.4	12.3	13.1	13.1	
女性	全体	85	9.7	1.9	5.1	6.8	7.2	8.3	9.7	10.9	12.3	13.0	14.6	
	30-39歳	21	9.2	2.1	6.4	6.4	7.1	7.1	9.2	10.3	12.6	13.9	14.0	
	40-49歳	24	8.7	1.6	5.3	5.6	6.9	7.7	8.6	9.9	10.9	12.0	12.3	
	50-59歳	19	10.0	1.7	7.3	7.3	7.7	8.5	10.2	10.9	12.2	13.5	13.5	
	60-65歳	21	11.0	1.5	8.4	8.4	8.8	9.8	10.9	12.4	12.7	13.7	13.8	

【ビタミンA(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	464	253	153	194	222	303	410	546	734	926	1635	
	30-39歳	36	452	183	199	212	249	299	433	540	656	851	1088	
	40-49歳	47	396	140	223	228	237	276	374	468	593	661	906	
	50-59歳	35	510	459	153	155	166	240	374	584	849	1752	2622	
	60-65歳	36	525	250	132	203	294	364	474	586	973	1159	1182	
男性	全体	69	490	341	144	197	208	277	391	535	914	1258	2139	
	30-39歳	15	470	191	244	244	270	323	459	540	805	1018	1018	
	40-49歳	23	402	119	266	271	271	308	388	446	594	735	767	
	50-59歳	16	588	719	148	148	149	197	248	642	1998	2858	2858	
	60-65歳	15	557	341	131	131	205	338	439	707	1247	1265	1265	
女性	全体	85	442	161	170	213	232	324	420	543	644	737	979	
	30-39歳	21	434	164	189	193	235	279	411	584	635	796	814	
	40-49歳	24	388	149	196	201	201	254	362	507	618	697	722	
	50-59歳	19	448	141	200	271	271	344	443	529	668	719	719	
	60-65歳	21	505	185	219	228	321	379	479	566	843	1006	1021	

【βカロテン(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3244	1714	647	1073	1326	2029	2800	4279	5561	6335	9082	
	30-39歳	36	3244	1587	1055	1067	1262	2061	2979	4215	5556	6222	8061	
	40-49歳	47	2725	1308	606	959	1305	1754	2427	3620	4335	5378	6724	
	50-59歳	35	3329	2129	783	816	947	1866	2494	5016	6297	7553	9727	
	60-65歳	36	3850	1779	1350	1603	1781	2742	3507	4703	5902	8708	9457	
男性	全体	69	2907	1710	456	929	1129	1584	2552	3841	5669	6360	8960	
	30-39歳	15	2742	1247	1079	1079	1138	1829	2625	3653	4941	5384	5384	
	40-49歳	23	2455	991	812	943	1473	1777	2205	3235	3722	4939	5207	
	50-59歳	16	3478	3020	601	601	626	879	2221	6068	8366	10588	10588	
	60-65歳	15	3173	1370	1463	1463	1524	2180	2960	3856	5739	6267	6267	
女性	全体	85	3518	1676	837	1249	1504	2419	3132	4563	5567	6964	9225	
	30-39歳	21	3596	1762	1165	1186	1425	2314	3325	4848	5889	8114	8354	
	40-49歳	24	2985	1607	690	765	1077	1855	2442	4320	5087	6762	7317	
	50-59歳	19	3224	1016	1726	1726	1876	2535	2781	4157	4876	5381	5381	
	60-65歳	21	4339	1979	1488	1548	2160	3142	3963	5055	8139	9496	9581	

【ビタミンD(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.7	2.1	1.9	2.8	3.3	4.3	5.4	7.0	8.3	9.7	12.3	
	30-39歳	36	5.1	1.1	2.8	3.3	4.4	5.0	5.9	6.7	7.8	7.8	7.8	
	40-49歳	47	4.7	2.5	1.3	1.4	1.6	2.8	4.4	5.9	8.6	9.8	10.9	
	50-59歳	35	6.8	2.6	3.4	3.6	3.8	4.7	6.3	8.5	10.8	11.9	13.8	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	5.4	2.1	2.0	2.7	3.0	4.0	5.0	6.7	7.8	9.8	12.1	
	30-39歳	15	3.2	0.9	1.7	1.9	2.7	3.1	3.8	4.7	4.8	4.8	4.8	
	40-49歳	23	4.9	2.1	1.7	1.8	2.2	3.2	4.7	6.8	7.8	9.0	9.3	
	50-59歳	16	8.4	3.7	4.1	4.1	4.6	5.2	7.6	11.6	14.6	16.9	16.9	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	5.9	1.6	2.9	3.3	3.9	4.8	5.8	7.0	8.0	9.2	10.2	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	4.5	2.7	1.2	1.3	1.4	2.5	4.0	5.8	8.9	10.7	11.2	
	50-59歳	19	5.7	1.9	3.2	3.2	3.4	3.8	5.4	7.0	9.1	9.2	9.2	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【ビタミンE(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	6.5	1.5	3.1	4.2	4.6	5.3	6.4	7.5	8.6	9.2	10.3	
	30-39歳	36	6.7	1.1	4.4	4.6	5.1	5.8	6.6	7.7	8.1	8.6	9.0	
	40-49歳	47	6.1	1.7	2.6	3.4	4.1	4.9	5.7	7.1	8.7	9.6	10.7	
	50-59歳	35	7.0	1.5	4.2	4.6	5.1	5.9	6.8	8.0	9.1	10.0	10.5	
	60-65歳	36	6.4	1.6	3.1	3.8	4.2	5.1	6.1	7.5	8.2	9.7	10.3	
男性	全体	69	6.1	1.5	2.8	3.4	4.1	5.2	5.9	7.2	8.5	8.9	9.9	
	30-39歳	15	6.4	1.1	4.7	4.7	4.8	5.7	6.4	7.1	8.1	8.2	8.2	
	40-49歳	23	5.6	2.1	2.2	2.3	2.9	3.8	5.3	6.5	9.3	10.4	10.7	
	50-59歳	16	6.3	0.1	6.2	6.2	6.2	6.2	6.3	6.4	6.4	6.5	6.5	
	60-65歳	15	6.5	1.5	3.5	3.5	4.3	5.7	6.3	7.8	8.7	9.8	9.8	
女性	全体	85	6.8	1.5	3.5	4.4	4.9	5.3	6.8	7.8	8.8	9.5	10.4	
	30-39歳	21	6.9	1.6	4.0	4.0	4.4	5.6	6.8	8.1	9.1	9.5	9.5	
	40-49歳	24	6.5	0.5	5.7	5.8	5.9	6.0	6.6	6.8	7.2	7.7	7.8	
	50-59歳	19	7.5	1.9	4.1	4.1	4.7	6.0	7.4	9.2	10.3	11.0	11.0	
	60-65歳	21	6.3	1.7	3.8	3.8	4.0	4.7	6.0	7.6	8.2	9.7	9.8	

【ビタミンK(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	237	75	131	140	153	186	220	279	336	392	491	
	30-39歳	36	198	79	113	115	121	144	180	247	303	400	447	
	40-49歳	47	240	65	155	164	176	190	231	265	329	404	441	
	50-59歳	35	248	68	146	152	172	204	234	284	369	397	439	
	60-65歳	36	260	69	137	141	177	211	255	300	351	399	437	
男性	全体	69	242	100	114	123	138	179	210	274	410	468	551	
	30-39歳	15	193	141	88	88	89	109	164	180	451	642	642	
	40-49歳	23	240	75	153	154	166	181	223	259	356	444	462	
	50-59歳	16	282	130	116	116	158	194	229	408	497	562	562	
	60-65歳	15	253	42	194	194	201	223	253	286	327	336	336	
女性	全体	85	235	55	150	157	168	194	230	272	305	341	428	
	30-39歳	21	209	47	152	152	155	172	197	254	276	319	324	
	40-49歳	24	240	62	159	163	178	194	236	268	331	411	430	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
60-65歳	21	266	81	127	127	142	210	264	325	355	456	467		

【ビタミンB₁(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	0.84	0.19	0.46	0.56	0.62	0.72	0.81	0.93	1.05	1.21	1.54	
	30-39歳	36	0.85	0.24	0.51	0.52	0.58	0.69	0.80	0.98	1.24	1.38	1.65	
	40-49歳	47	0.83	0.26	0.41	0.45	0.54	0.66	0.77	0.97	1.22	1.45	1.65	
	50-59歳	35	0.82	0.01	0.80	0.81	0.81	0.82	0.82	0.83	0.83	0.84	0.84	
	60-65歳	36	0.84	0.16	0.49	0.57	0.65	0.72	0.84	0.93	1.02	1.17	1.32	
男性	全体	69	0.85	0.26	0.40	0.55	0.60	0.67	0.79	0.97	1.24	1.46	1.68	
	30-39歳	15	0.90	0.35	0.49	0.49	0.53	0.71	0.79	1.02	1.53	1.83	1.83	
	40-49歳	23	0.85	0.35	0.38	0.41	0.55	0.62	0.71	0.99	1.53	1.74	1.77	
	50-59歳	16	0.77	0.03	0.72	0.72	0.73	0.74	0.77	0.79	0.81	0.85	0.85	
	60-65歳	15	0.89	0.20	0.66	0.66	0.66	0.73	0.86	0.99	1.26	1.38	1.38	
女性	全体	85	0.83	0.13	0.54	0.58	0.65	0.75	0.82	0.91	0.97	1.06	1.18	
	30-39歳	21	0.81	0.16	0.56	0.56	0.61	0.67	0.79	0.94	1.01	1.20	1.22	
	40-49歳	24	0.82	0.18	0.49	0.49	0.53	0.73	0.81	0.93	1.07	1.20	1.22	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
60-65歳	21	0.81	0.13	0.53	0.54	0.62	0.72	0.82	0.89	0.97	1.00	1.01		

【ビタミンB₂(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1.11	0.33	0.51	0.65	0.73	0.90	1.06	1.26	1.50	1.71	2.48	
	30-39歳	36	1.09	0.44	0.64	0.65	0.69	0.87	1.01	1.26	1.53	1.83	3.17	
	40-49歳	47	1.11	0.35	0.48	0.57	0.70	0.95	1.05	1.23	1.72	1.95	2.01	
	50-59歳	35	1.10	0.26	0.63	0.66	0.77	0.88	1.09	1.33	1.48	1.56	1.75	
	60-65歳	36	1.14	0.26	0.54	0.70	0.84	0.95	1.14	1.33	1.46	1.71	1.72	
男性	全体	69	1.13	0.47	0.44	0.56	0.71	0.83	1.03	1.38	1.79	1.98	3.38	
	30-39歳	15	1.17	0.75	0.59	0.59	0.64	0.75	0.93	1.34	2.46	3.67	3.67	
	40-49歳	23	1.15	0.47	0.44	0.45	0.59	0.76	1.04	1.39	2.00	2.15	2.16	
	50-59歳	16	1.03	0.24	0.70	0.70	0.76	0.84	1.00	1.11	1.45	1.63	1.63	
	60-65歳	15	1.17	0.40	0.48	0.48	0.67	0.83	1.04	1.49	1.81	1.82	1.82	
女性	全体	85	1.10	0.20	0.66	0.74	0.79	0.98	1.10	1.22	1.36	1.43	1.75	
	30-39歳	21	1.05	0.20	0.74	0.74	0.74	0.92	1.05	1.20	1.34	1.43	1.43	
	40-49歳	24	1.07	0.21	0.68	0.69	0.75	0.98	1.05	1.16	1.31	1.60	1.68	
	50-59歳	19	1.17	0.27	0.62	0.62	0.75	0.96	1.21	1.39	1.53	1.57	1.57	
	60-65歳	21	1.12	0.12	0.85	0.86	0.94	1.02	1.14	1.21	1.29	1.32	1.32	

【ナイアシン(mgNE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	14.0	3.4	7.0	8.7	9.6	11.8	13.9	16.0	18.5	20.5	25.1	
	30-39歳	36	13.6	2.3	9.8	10.0	10.1	12.2	13.5	14.9	16.8	18.3	18.3	
	40-49歳	47	13.7	4.1	5.9	7.9	9.4	11.5	13.7	15.4	18.0	19.7	31.5	
	50-59歳	35	14.6	3.4	7.3	9.1	10.5	11.7	14.3	17.0	19.6	21.0	21.5	
	60-65歳	36	14.4	3.8	7.6	7.8	8.5	11.9	14.1	16.4	20.5	21.9	22.1	
男性	全体	69	14.7	3.8	6.5	8.5	9.1	12.6	14.9	16.6	18.6	20.9	30.5	
	30-39歳	15	14.6	2.8	10.0	10.0	10.1	13.4	14.4	16.1	19.3	19.3	19.3	
	40-49歳	23	14.2	5.4	5.2	5.8	8.1	11.3	14.0	15.6	17.9	30.8	34.0	
	50-59歳	16	15.3	0.6	14.3	14.3	14.5	14.8	15.4	15.8	16.1	16.1	16.1	
	60-65歳	15	15.0	4.0	8.3	8.3	8.4	12.3	15.5	18.1	20.7	21.5	21.5	
女性	全体	85	13.5	3.1	7.6	8.8	9.7	11.5	12.9	15.2	18.6	19.9	20.8	
	30-39歳	21	12.9	2.0	10.0	10.0	10.0	11.3	12.8	14.4	15.4	17.1	17.3	
	40-49歳	24	13.2	2.9	7.9	8.3	9.7	11.4	12.5	15.0	18.3	19.2	19.5	
	50-59歳	19	13.9	4.5	6.4	6.4	8.8	10.8	12.7	17.2	21.7	22.5	22.5	
	60-65歳	21	14.0	3.3	8.7	8.9	10.5	12.0	13.3	15.8	20.7	21.5	21.5	

【ビタミンB₆(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1.05	0.28	0.46	0.64	0.70	0.86	1.03	1.20	1.40	1.60	1.92	
	30-39歳	36	1.03	0.26	0.62	0.65	0.70	0.83	1.01	1.18	1.40	1.54	1.73	
	40-49歳	47	0.96	0.30	0.42	0.49	0.62	0.74	0.94	1.10	1.32	1.60	2.06	
	50-59歳	35	1.12	0.30	0.51	0.65	0.70	0.93	1.08	1.33	1.54	1.75	1.88	
	60-65歳	36	1.13	0.21	0.56	0.72	0.88	1.02	1.16	1.24	1.39	1.59	1.62	
男性	全体	69	1.11	0.27	0.61	0.68	0.74	0.96	1.08	1.25	1.39	1.68	1.99	
	30-39歳	15	1.12	0.31	0.62	0.62	0.74	0.88	1.02	1.40	1.66	1.80	1.80	
	40-49歳	23	1.00	0.30	0.57	0.58	0.64	0.83	0.97	1.11	1.36	1.90	2.00	
	50-59歳	16	1.22	0.26	0.74	0.74	0.77	1.05	1.23	1.37	1.54	1.84	1.84	
	60-65歳	15	1.17	0.13	0.90	0.90	0.96	1.09	1.18	1.27	1.35	1.43	1.43	
女性	全体	85	1.01	0.28	0.42	0.54	0.68	0.79	1.00	1.16	1.39	1.60	1.69	
	30-39歳	21	0.97	0.22	0.65	0.66	0.70	0.78	1.00	1.13	1.26	1.43	1.45	
	40-49歳	24	0.93	0.30	0.40	0.41	0.55	0.70	0.91	1.09	1.42	1.65	1.68	
	50-59歳	19	1.04	0.32	0.49	0.49	0.67	0.85	1.00	1.16	1.65	1.73	1.73	
	60-65歳	21	1.10	0.25	0.49	0.52	0.82	0.94	1.14	1.20	1.46	1.70	1.72	

【ビタミンB₁₂(μ g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.6	2.2	1.7	2.7	3.2	4.1	5.1	6.9	8.9	9.7	12.6	
	30-39歳	36	5.5	1.4	3.3	3.4	3.7	4.4	5.5	6.3	7.6	8.3	9.1	
	40-49歳	47	4.8	2.4	1.5	1.6	1.9	3.4	4.3	5.9	7.1	9.1	14.7	
	50-59歳	35	5.7	1.7	3.3	3.5	3.6	4.3	5.2	7.1	8.3	8.7	9.0	
	60-65歳	36	6.7	2.8	1.4	3.5	3.9	4.8	6.0	7.8	12.0	13.0	13.5	
男性	全体	69	6.4	3.1	0.8	2.3	3.0	4.2	5.8	8.2	10.7	12.2	17.0	
	30-39歳	15	5.2	2.2	2.3	2.3	2.4	3.3	5.1	6.1	9.4	9.6	9.6	
	40-49歳	23	5.6	3.1	1.4	1.5	2.1	4.1	5.1	6.1	8.4	15.5	17.2	
	50-59歳	16	6.9	2.4	3.8	3.8	4.0	4.5	6.7	9.5	10.0	10.1	10.1	
	60-65歳	15	8.2	4.3	1.2	1.2	2.7	4.6	7.3	11.3	15.4	16.5	16.5	
女性	全体	85	5.0	1.0	3.1	3.5	3.8	4.4	4.9	5.7	6.5	7.2	7.9	
	30-39歳	21	5.9	0.4	5.4	5.4	5.4	5.6	5.8	6.1	6.3	6.7	6.7	
	40-49歳	24	3.9	1.4	1.9	1.9	2.1	2.9	3.7	5.1	5.9	7.2	7.6	
	50-59歳	19	4.8	1.2	3.2	3.2	3.3	4.1	4.7	5.3	6.7	7.6	7.6	
	60-65歳	19	4.8	1.2	3.2	3.2	3.3	4.1	4.7	5.3	6.7	7.6	7.6	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【葉酸(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	265	61	136	164	195	222	263	306	340	375	482	
	30-39歳	36	240	60	134	145	158	196	236	285	328	362	379	
	40-49歳	47	256	67	133	142	191	206	250	285	343	389	474	
	50-59歳	35	266	38	187	211	221	231	267	295	317	335	359	
男性	60-65歳	36	302	55	204	224	236	263	299	331	371	412	488	
	全体	69	270	64	142	158	203	226	262	309	348	387	483	
	30-39歳	15	259	70	146	146	156	205	248	309	366	393	393	
	40-49歳	23	260	68	139	141	159	206	265	306	363	399	404	
女性	50-59歳	16	262	41	215	215	219	227	257	287	336	355	355	
	60-65歳	15	306	66	237	237	240	256	302	334	428	485	485	
	全体	85	261	60	134	164	191	218	261	298	336	363	487	
	30-39歳	21	226	55	134	136	154	184	227	261	304	351	356	
女性	40-49歳	24	252	70	132	147	192	205	238	278	347	445	474	
	50-59歳	19	269	35	194	194	221	242	268	301	314	324	324	
	60-65歳	21	298	47	202	204	227	273	296	328	361	396	399	

【パントテン酸(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.11	1.31	2.54	3.01	3.42	4.33	5.00	5.86	6.52	7.24	10.07	
	30-39歳	36	5.11	1.40	3.02	3.25	3.78	4.13	4.87	5.81	6.26	7.62	11.22	
	40-49歳	47	4.81	1.28	2.35	2.53	2.93	3.89	4.81	5.70	6.15	7.18	7.94	
	50-59歳	35	5.20	1.16	3.33	3.35	3.57	4.34	5.06	5.94	7.00	7.38	8.23	
男性	60-65歳	36	5.38	1.18	2.80	2.84	4.11	4.53	5.30	6.12	7.02	7.59	7.94	
	全体	69	5.21	1.62	2.54	2.79	3.34	4.31	4.88	5.93	7.20	7.98	12.63	
	30-39歳	15	5.54	2.45	2.71	2.71	3.10	4.39	4.90	6.03	9.87	13.07	13.07	
	40-49歳	23	4.83	1.36	2.47	2.54	2.88	3.87	4.71	5.73	6.33	7.71	8.03	
女性	50-59歳	16	5.13	1.26	3.44	3.44	3.68	4.39	4.63	5.72	7.33	7.97	7.97	
	60-65歳	15	5.56	1.35	2.88	2.88	3.77	4.52	5.51	6.95	7.47	7.96	7.96	
	全体	85	5.03	0.99	2.65	3.23	3.65	4.40	5.07	5.76	6.27	6.42	7.42	
	30-39歳	21	4.85	0.32	4.20	4.23	4.46	4.54	4.85	5.11	5.30	5.35	5.36	
女性	40-49歳	24	4.80	1.23	2.40	2.45	2.79	3.90	4.84	5.66	6.08	7.26	7.65	
	50-59歳	19	5.27	1.07	3.22	3.22	3.37	4.59	5.32	6.09	6.50	7.06	7.06	
	60-65歳	21	5.26	1.08	2.76	2.89	4.04	4.51	5.10	6.01	6.59	7.46	7.55	

【ビタミンC(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	69	24	26	35	40	53	65	85	105	119	131	
	30-39歳	36	59	19	27	28	36	47	56	77	86	93	105	
	40-49歳	47	60	20	26	33	36	49	58	71	91	110	116	
	50-59歳	35	70	22	28	31	39	57	69	86	101	114	126	
	60-65歳	36	89	24	44	52	57	70	86	109	125	135	142	
男性	全体	69	64	21	26	36	41	50	59	71	96	112	117	
	30-39歳	15	59	21	30	30	32	43	54	86	90	96	96	
	40-49歳	23	56	20	26	28	36	45	51	59	101	105	105	
	50-59歳	16	67	16	43	43	49	56	65	71	96	109	109	
	60-65歳	15	76	24	43	43	50	60	71	90	122	127	127	
女性	全体	85	74	25	28	33	39	56	71	89	109	117	133	
	30-39歳	21	60	19	30	30	32	47	58	75	87	102	104	
	40-49歳	24	64	18	32	33	37	54	63	72	90	111	118	
	50-59歳	19	73	25	27	27	31	61	76	89	110	116	116	
	60-65歳	21	98	20	59	60	70	84	105	113	124	132	133	

【ナトリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3633	939	1657	2120	2435	3023	3607	4164	4692	5098	6975	
	30-39歳	36	3734	1106	2146	2277	2509	3072	3683	4234	4690	6389	8095	
	40-49歳	47	3578	1024	1795	1996	2125	2852	3568	4302	5022	5327	6351	
	50-59歳	35	3568	860	1770	1772	2360	3050	3548	4113	4556	5090	5785	
	60-65歳	36	3668	713	2114	2185	2758	3235	3646	4087	4641	4967	5292	
男性	全体	69	3760	1108	1575	2096	2408	3050	3700	4224	5068	5958	8323	
	30-39歳	15	4178	1586	2118	2118	2408	3504	3770	4532	7314	8554	8554	
	40-49歳	23	3751	1135	2001	2141	2907	3852	3852	4350	5393	6232	6423	
	50-59歳	16	3414	707	1853	2347	3069	3349	3349	3840	4511	4754	4754	
	60-65歳	15	3744	869	1876	1876	2408	3400	3767	4162	5125	5655	5655	
女性	全体	85	3531	785	1764	2122	2442	2969	3452	4126	4496	4801	5750	
	30-39歳	21	3431	632	2387	2405	2577	2879	3366	3937	4331	4418	4425	
	40-49歳	24	3411	918	1844	1886	2073	2743	3321	4235	4745	5077	5119	
	50-59歳	19	3701	979	1746	1746	2095	3003	3671	4409	4655	5926	5926	
	60-65歳	21	3613	631	2319	2338	2616	3211	3606	3998	4551	4721	4736	

【食塩相当量(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.2	2.4	4.2	5.4	6.2	7.7	9.2	10.6	11.9	12.9	17.7	
	30-39歳	36	9.5	2.8	5.5	5.8	6.4	7.8	9.4	10.8	11.9	16.2	20.6	
	40-49歳	47	9.1	2.6	4.6	5.1	5.4	7.2	9.1	10.9	12.8	13.5	16.1	
	50-59歳	35	9.1	2.2	4.5	4.5	6.0	7.7	9.0	10.4	11.6	12.9	14.7	
	60-65歳	36	9.3	1.8	5.4	5.6	7.0	8.2	9.3	10.4	11.8	12.6	13.4	
男性	全体	69	9.6	2.8	4.0	5.3	6.1	7.7	9.4	10.7	12.9	15.1	21.1	
	30-39歳	15	10.6	4.0	5.4	5.4	6.1	8.9	9.6	11.5	18.6	21.7	21.7	
	40-49歳	23	9.5	2.9	5.1	5.1	5.4	7.4	9.8	11.0	13.7	15.8	16.3	
	50-59歳	16	8.7	1.8	4.7	4.7	6.0	7.8	8.5	9.8	11.5	12.1	12.1	
	60-65歳	15	9.5	2.2	4.8	4.8	6.1	8.6	9.6	10.6	13.0	14.4	14.4	
女性	全体	85	9.0	2.0	4.5	5.4	6.2	7.5	8.8	10.5	11.4	12.2	14.6	
	30-39歳	21	8.7	1.6	6.1	6.1	6.5	7.3	8.5	10.0	11.0	11.2	11.2	
	40-49歳	24	8.7	2.3	4.7	4.8	5.3	7.0	8.4	10.8	12.1	12.9	13.0	
	50-59歳	19	9.4	2.5	4.4	4.4	5.3	7.6	9.3	11.2	11.8	15.1	15.1	
	60-65歳	21	9.2	1.6	5.9	5.9	6.6	8.2	9.2	10.2	11.6	12.0	12.0	

【カリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	2072	587	1001	1274	1396	1719	2046	2339	2643	3022	4765	
	30-39歳	36	2042	779	1168	1199	1296	1488	2022	2317	2643	4640	4692	
	40-49歳	47	1886	556	891	1061	1346	1544	1796	2158	2430	2879	4266	
	50-59歳	35	2149	490	1274	1306	1476	1821	2154	2333	2812	3121	3570	
	60-65歳	36	2265	351	1569	1658	1828	1992	2244	2497	2758	2993	3063	
男性	全体	69	2057	659	1053	1231	1449	1652	1980	2329	2640	3294	4806	
	30-39歳	15	2320	1265	1127	1127	1301	1484	2019	2376	5266	5460	5460	
	40-49歳	23	1764	400	1087	1096	1220	1464	1696	2119	2398	2441	2451	
	50-59歳	16	2124	511	1368	1368	1544	1701	2072	2351	2938	3441	3441	
	60-65歳	15	2202	341	1689	1689	1778	1872	2160	2474	2735	2866	2866	
女性	全体	85	2084	520	962	1287	1335	1796	2126	2342	2633	3012	4184	
	30-39歳	21	1880	426	1258	1268	1362	1408	1973	2240	2368	2720	2756	
	40-49歳	24	2001	680	880	992	1339	1554	1905	2233	2879	4034	4349	
	50-59歳	19	2170	475	1222	1222	1262	1871	2282	2331	2958	3077	3077	
	60-65歳	21	2308	359	1566	1591	1851	2078	2359	2473	2935	3105	3115	

【カルシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	490	212	199	232	276	351	456	585	715	863	1514	
	30-39歳	36	461	245	234	238	265	318	419	502	661	924	1687	
	40-49歳	47	463	188	191	200	224	317	443	555	737	902	924	
	50-59歳	35	499	211	226	245	280	330	433	657	744	901	1236	
	60-65歳	36	538	158	217	311	372	431	493	653	778	867	931	
男性	全体	69	477	274	188	202	233	322	407	577	759	907	2015	
	30-39歳	15	571	476	237	237	250	328	417	705	1421	2141	2141	
	40-49歳	23	454	211	187	190	204	308	406	616	797	917	934	
	50-59歳	16	435	257	219	219	234	306	337	476	898	1236	1236	
	60-65歳	15	467	120	231	231	308	378	457	517	664	712	712	
女性	全体	85	501	151	222	273	304	412	479	581	692	834	908	
	30-39歳	21	399	40	326	326	331	360	406	431	451	454	454	
	40-49歳	24	471	169	199	211	258	390	451	532	775	898	911	
	50-59歳	19	553	137	313	313	325	443	576	691	712	787	787	
	60-65歳	21	587	166	334	339	388	468	549	670	866	937	944	

【マグネシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	227	57	116	147	162	187	221	255	300	320	450	
	30-39歳	36	217	68	137	142	151	169	198	234	302	408	453	
	40-49歳	47	215	58	104	118	141	178	216	244	288	335	402	
	50-59歳	35	242	52	153	161	174	209	243	265	322	349	382	
	60-65歳	36	237	36	164	180	191	208	238	264	292	301	301	
男性	全体	69	230	63	108	149	169	189	219	256	285	368	505	
	30-39歳	15	235	109	134	134	148	176	198	235	476	539	539	
	40-49歳	23	217	53	106	110	141	179	222	234	285	343	356	
	50-59歳	16	236	46	172	172	181	202	223	260	304	364	364	
	60-65歳	15	240	40	178	178	183	204	242	270	301	307	307	
女性	全体	85	225	53	126	147	158	185	222	256	302	316	385	
	30-39歳	21	207	43	147	148	158	171	195	240	279	290	290	
	40-49歳	24	213	64	116	117	131	165	203	248	298	380	405	
	50-59歳	19	246	56	149	149	159	206	244	281	330	347	347	
	60-65歳	21	236	34	167	170	194	212	235	259	290	297	298	

【リン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	939	234	508	609	680	808	928	1054	1195	1283	1976	
	30-39歳	36	924	315	591	607	644	753	908	979	1180	1530	2470	
	40-49歳	47	884	211	491	504	553	759	896	986	1141	1307	1415	
	50-59歳	35	978	220	609	630	735	806	925	1135	1302	1380	1552	
	60-65歳	36	986	137	731	739	787	882	972	1113	1185	1216	1219	
男性	全体	69	948	299	484	552	665	789	906	1072	1192	1423	2650	
	30-39歳	15	1022	536	597	597	620	723	915	1084	1994	2764	2764	
	40-49歳	23	895	229	481	484	494	794	895	1025	1164	1388	1441	
	50-59歳	16	927	207	652	652	716	771	868	1045	1259	1494	1494	
	60-65歳	15	980	155	716	716	734	852	977	1130	1173	1200	1200	
女性	全体	85	932	174	573	629	698	819	936	1042	1188	1252	1339	
	30-39歳	21	864	97	671	673	696	792	887	932	964	1041	1049	
	40-49歳	24	874	196	546	551	596	709	901	971	1146	1314	1362	
	50-59歳	19	1019	221	598	598	733	837	1053	1149	1333	1355	1355	
	60-65歳	21	989	121	762	768	825	901	975	1082	1189	1198	1198	

【鉄(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	6.9	1.6	3.9	4.5	4.8	5.9	6.7	7.9	8.9	9.4	12.1	
	30-39歳	36	6.6	1.7	4.4	4.4	4.6	5.4	6.1	7.7	8.7	10.4	11.5	
	40-49歳	47	6.6	1.9	3.3	3.9	4.2	5.3	6.4	7.8	9.2	9.5	13.7	
	50-59歳	35	7.2	1.4	4.6	4.6	5.4	6.1	7.0	8.4	9.0	9.4	9.5	
	60-65歳	36	7.3	0.8	6.0	6.0	6.2	6.6	7.4	7.8	8.2	8.9	9.4	
男性	全体	69	6.9	1.6	3.6	4.5	5.1	5.9	6.7	7.8	9.3	10.0	11.8	
	30-39歳	15	6.8	2.2	4.2	4.2	4.9	5.7	6.0	7.7	11.5	12.7	12.7	
	40-49歳	23	6.6	1.6	3.4	3.7	4.5	5.3	6.7	7.7	9.2	9.5	9.6	
	50-59歳	16	6.9	1.5	4.6	4.6	5.1	5.7	6.5	8.5	9.2	9.4	9.4	
	60-65歳	15	7.6	1.1	5.9	5.9	6.1	6.9	7.5	8.2	9.4	10.4	10.4	
女性	全体	85	6.8	1.6	4.2	4.4	4.8	5.6	6.7	8.1	8.6	9.0	12.7	
	30-39歳	21	6.4	1.5	4.5	4.5	4.6	5.0	6.3	7.9	8.5	8.6	8.6	
	40-49歳	24	6.5	2.2	3.9	3.9	4.0	5.2	5.9	7.7	9.2	12.6	13.7	
	50-59歳	19	7.4	1.3	4.7	4.7	5.5	6.4	7.8	8.4	8.8	9.0	9.0	
	60-65歳	21	7.1	0.5	6.3	6.3	6.4	6.7	7.0	7.4	7.7	8.0	8.1	

【亜鉛(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	7.7	2.0	4.2	4.9	5.2	6.4	7.6	8.5	9.8	11.3	15.7	
	30-39歳	36	8.1	2.9	4.8	5.0	5.3	6.4	7.4	9.0	12.8	14.7	19.2	
	40-49歳	47	7.3	1.8	4.2	4.6	4.8	5.8	7.6	8.6	9.3	10.5	11.6	
	50-59歳	35	7.7	1.5	5.2	5.2	5.9	6.7	7.8	8.4	9.7	12.0	12.1	
	60-65歳	36	7.6	1.5	4.4	5.2	5.6	6.9	7.5	8.4	9.8	10.4	10.9	
男性	全体	69	8.1	2.4	4.5	5.0	5.3	6.6	7.7	9.0	11.3	12.4	18.9	
	30-39歳	15	9.0	4.1	5.0	5.0	5.0	6.5	7.7	10.2	16.7	20.2	20.2	
	40-49歳	23	7.6	1.8	4.6	4.6	5.0	5.8	7.8	8.8	9.7	10.9	11.1	
	50-59歳	16	7.9	1.8	5.3	5.3	6.1	6.8	7.4	8.5	12.0	12.1	12.1	
	60-65歳	15	8.3	1.6	5.8	5.8	5.9	7.2	7.8	9.9	10.7	11.0	11.0	
女性	全体	85	7.3	1.5	4.2	4.8	5.2	6.2	7.5	8.2	9.1	9.7	13.0	
	30-39歳	21	7.5	1.7	5.0	5.0	5.5	6.5	7.3	8.3	9.4	12.5	12.9	
	40-49歳	24	7.0	1.8	4.2	4.3	4.7	5.7	7.0	8.3	9.0	11.0	11.6	
	50-59歳	19	7.5	1.3	5.1	5.1	5.6	6.6	7.7	8.3	9.7	9.9	9.9	
	60-65歳	21	7.2	1.2	4.5	4.6	5.4	6.3	7.4	7.9	8.8	9.5	9.5	

【銅(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1.06	0.25	0.58	0.69	0.75	0.87	1.04	1.20	1.39	1.55	1.73	
	30-39歳	36	1.07	0.28	0.69	0.70	0.75	0.86	1.00	1.19	1.59	1.67	1.68	
	40-49歳	47	1.01	0.26	0.55	0.58	0.63	0.79	1.04	1.19	1.39	1.52	1.65	
	50-59歳	35	1.05	0.20	0.72	0.72	0.85	0.92	0.98	1.19	1.37	1.45	1.52	
	60-65歳	36	1.12	0.21	0.68	0.72	0.87	0.98	1.09	1.25	1.36	1.52	1.79	
男性	全体	69	1.10	0.27	0.57	0.72	0.78	0.89	1.04	1.26	1.48	1.64	1.81	
	30-39歳	15	1.12	0.36	0.72	0.72	0.78	0.84	1.00	1.34	1.76	1.76	1.76	
	40-49歳	23	1.06	0.28	0.56	0.57	0.65	0.81	1.08	1.24	1.45	1.55	1.57	
	50-59歳	16	1.02	0.18	0.75	0.75	0.81	0.90	0.96	1.19	1.36	1.39	1.39	
	60-65歳	15	1.23	0.24	0.91	0.91	0.92	0.98	1.28	1.33	1.60	1.78	1.78	
女性	全体	85	1.03	0.22	0.59	0.68	0.72	0.87	1.03	1.15	1.33	1.49	1.62	
	30-39歳	21	1.04	0.25	0.72	0.72	0.73	0.86	0.97	1.16	1.46	1.53	1.54	
	40-49歳	24	0.97	0.25	0.57	0.58	0.61	0.78	0.99	1.14	1.25	1.55	1.64	
	50-59歳	19	1.08	0.21	0.70	0.70	0.87	0.94	1.03	1.20	1.38	1.57	1.57	
	60-65歳	21	1.04	0.16	0.69	0.69	0.76	0.96	1.04	1.13	1.30	1.33	1.33	

【マンガン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	2.80	0.74	1.35	1.76	1.90	2.29	2.74	3.23	3.81	4.00	5.58	
	30-39歳	36	2.66	0.92	1.19	1.64	1.84	2.05	2.51	2.93	3.56	4.45	6.63	
	40-49歳	47	2.81	0.85	1.37	1.58	1.76	2.17	2.63	3.62	3.97	4.15	4.92	
	50-59歳	35	2.74	0.45	1.89	1.92	2.11	2.49	2.72	3.05	3.26	3.75	3.79	
	60-65歳	36	3.00	0.60	1.98	2.14	2.21	2.58	2.94	3.48	3.92	4.25	4.42	
男性	全体	69	2.91	0.96	1.14	1.68	1.83	2.25	2.69	3.44	4.10	4.55	7.04	
	30-39歳	15	2.92	1.51	1.08	1.08	1.41	1.94	2.49	3.46	5.57	7.47	7.47	
	40-49歳	23	3.02	0.98	1.46	1.51	1.75	2.21	2.59	3.88	4.25	4.95	5.09	
	50-59歳	16	2.62	0.52	1.78	1.78	1.88	2.15	2.68	2.93	3.37	3.78	3.78	
	60-65歳	15	3.05	0.64	2.28	2.28	2.32	2.51	2.97	3.55	4.26	4.37	4.37	
女性	全体	85	2.72	0.53	1.59	1.90	1.98	2.34	2.73	2.98	3.54	3.71	3.87	
	30-39歳	21	2.48	0.31	2.01	2.02	2.09	2.19	2.45	2.69	2.80	3.26	3.30	
	40-49歳	24	2.61	0.68	1.46	1.53	1.77	1.92	2.68	3.01	3.62	3.78	3.80	
	50-59歳	19	2.84	0.38	2.05	2.05	2.25	2.62	2.84	3.10	3.33	3.72	3.72	
	60-65歳	21	2.97	0.59	1.94	1.95	2.12	2.60	2.94	3.44	3.90	3.98	3.98	

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	14.6	2.0	10.4	11.5	12.1	13.3	14.4	16.0	17.1	17.8	20.1	
	30-39歳	36	14.3	1.8	10.6	11.4	11.8	13.1	14.1	15.5	16.2	17.8	18.7	
	40-49歳	47	14.5	2.6	9.8	10.2	11.2	12.9	14.1	16.4	17.6	20.0	21.2	
	50-59歳	35	14.3	1.5	11.8	11.9	12.4	13.1	14.1	15.4	16.6	16.9	17.4	
	60-65歳	36	15.5	1.4	12.4	13.1	13.3	14.5	15.6	16.7	16.9	17.5	18.0	
男性	全体	69	14.4	2.3	9.9	10.3	11.3	12.8	14.2	15.6	17.3	18.7	20.1	
	30-39歳	15	14.2	2.7	10.1	10.1	10.7	12.1	13.9	15.7	18.7	19.5	19.5	
	40-49歳	23	14.6	3.0	9.6	9.6	10.0	12.7	14.7	16.9	19.2	20.5	20.7	
	50-59歳	15	14.8	2.0	11.2	11.2	11.9	12.6	15.0	17.0	17.1	17.2	17.2	
	60-65歳	85	14.8	1.7	11.2	12.1	12.6	13.6	14.6	16.0	17.0	17.4	20.1	
女性	全体	21	14.4	0.5	13.4	13.4	13.5	14.1	14.4	14.8	15.0	15.0	15.0	
	30-39歳	24	14.4	2.2	10.7	10.9	11.8	13.1	13.9	16.1	17.2	19.7	20.6	
	40-49歳	19	14.6	2.2	11.4	11.4	11.6	12.8	14.3	16.8	17.4	18.1	18.1	
	50-59歳	21	15.9	0.5	15.0	15.0	15.3	15.6	15.9	16.3	16.6	16.8	16.8	
	60-65歳	21	15.9	0.5	15.0	15.0	15.3	15.6	15.9	16.3	16.6	16.8	16.8	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【脂肪エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	29.1	3.8	20.0	22.5	23.2	26.9	29.4	32.0	33.7	34.9	37.6	
	30-39歳	36	29.3	2.6	23.6	24.8	25.4	27.5	29.2	31.2	32.7	33.3	33.4	
	40-49歳	47	28.3	4.4	19.1	19.8	21.7	25.7	28.6	31.9	33.7	34.6	34.9	
	50-59歳	35	30.0	4.1	22.3	22.4	24.8	27.3	30.0	32.6	36.1	38.0	40.3	
	60-65歳	36	29.3	4.0	18.9	21.2	22.7	27.4	29.9	32.3	33.5	35.8	36.6	
男性	全体	69	26.7	3.5	18.8	20.0	21.5	24.5	26.9	29.4	31.1	32.2	34.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	23	25.5	5.0	17.1	17.2	18.1	20.5	26.5	30.3	32.3	32.6	32.7	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	28.2	5.0	18.0	18.0	19.8	24.2	29.5	31.1	34.8	36.4	36.4	
女性	全体	85	31.1	2.8	24.7	25.6	27.5	29.0	31.7	33.1	34.7	35.0	38.3	
	30-39歳	21	31.3	2.3	26.5	26.6	27.4	29.4	32.0	33.0	34.2	34.2	34.3	
	40-49歳	24	31.0	0.7	29.5	29.5	29.9	30.5	31.0	31.6	31.8	31.9	31.9	
	50-59歳	19	32.4	4.8	22.1	22.1	25.9	28.7	32.9	35.3	38.7	41.8	41.8	
	60-65歳	21	30.0	3.2	22.9	23.1	25.0	27.8	30.1	32.5	33.8	35.6	35.8	

【飽和脂肪酸エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	7.9	1.6	4.0	5.5	6.0	6.6	7.9	9.0	9.7	10.9	13.0	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	47	7.8	1.8	4.4	4.6	5.5	6.4	7.8	9.2	9.8	10.2	13.3	
	50-59歳	35	8.4	2.1	5.4	5.5	5.8	6.4	8.3	9.8	12.0	12.2	12.2	
	60-65歳	36	7.9	2.1	3.1	3.6	5.5	6.8	8.0	9.1	9.9	12.4	14.3	
男性	全体	69	6.8	1.4	3.6	4.5	5.1	6.0	6.7	7.8	8.9	9.2	10.3	
	30-39歳	15	6.8	0.4	6.2	6.2	6.2	6.6	6.7	7.0	7.5	7.5	7.5	
	40-49歳	23	6.8	1.7	4.1	4.1	4.3	5.5	6.6	8.4	9.3	9.7	9.8	
	50-59歳	16	7.0	1.3	5.6	5.6	5.6	6.1	6.6	8.0	9.3	10.0	10.0	
	60-65歳	15	6.7	1.6	3.4	3.4	3.7	5.9	6.9	7.7	8.7	8.8	8.8	
女性	全体	85	8.7	1.3	6.5	6.7	6.9	7.7	8.8	9.5	10.2	11.3	12.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	8.7	1.4	6.5	6.6	6.7	7.6	8.9	9.6	10.1	12.2	12.8	
	50-59歳	19	9.5	2.0	6.0	6.0	6.2	8.5	9.8	10.6	12.4	12.4	12.4	
	60-65歳	21	8.8	1.9	5.6	5.7	6.3	7.6	8.7	9.7	11.7	14.0	14.3	

【炭水化物エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	56.2	4.5	46.9	49.7	50.5	53.1	55.8	59.2	62.7	64.5	67.3	
	30-39歳	36	56.4	3.1	51.2	51.3	51.9	54.2	55.7	59.3	60.6	60.9	61.0	
	40-49歳	47	57.2	5.5	48.6	49.7	50.7	52.5	56.7	60.8	65.8	68.0	68.1	
	50-59歳	35	55.7	4.2	46.4	48.1	49.7	52.5	55.7	59.1	61.8	63.2	63.6	
	60-65歳	36	55.3	4.3	46.7	48.6	50.0	53.2	55.2	56.1	63.0	64.7	67.0	
男性	全体	69	58.9	4.6	47.5	51.1	52.6	56.2	58.2	62.3	65.4	67.9	69.2	
	30-39歳	15	59.5	0.4	58.8	58.8	58.9	59.1	59.6	59.8	59.8	59.9	59.9	
	40-49歳	23	59.9	6.7	48.7	49.0	50.5	54.7	59.7	66.3	70.0	70.1	70.1	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	57.0	5.7	46.8	46.8	48.6	54.7	56.3	59.0	67.0	68.8	68.8	
女性	全体	85	54.0	2.9	48.3	49.6	50.5	51.9	53.7	55.5	58.5	59.8	61.4	
	30-39歳	21	54.3	3.2	49.8	49.9	50.3	51.7	54.1	57.0	60.0	60.6	60.6	
	40-49歳	24	54.6	2.3	51.0	51.2	52.1	52.9	53.8	55.9	58.7	59.6	59.9	
	50-59歳	19	53.0	4.3	45.5	45.5	47.8	50.3	52.4	55.2	59.5	61.6	61.6	
	60-65歳	21	54.0	2.9	49.4	49.5	50.3	52.9	53.8	55.2	59.1	61.4	61.6	

【穀類エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	40.9	9.0	17.5	24.0	29.5	35.9	40.5	46.7	52.9	55.5	63.7	
	30-39歳	36	43.0	0.6	41.7	42.0	42.3	42.5	42.9	43.5	44.0	44.1	44.2	
	40-49歳	47	42.9	8.7	17.5	26.3	33.0	38.0	43.2	47.3	53.9	60.6	62.8	
	50-59歳	35	37.1	10.6	17.2	20.3	22.3	29.8	36.6	42.2	52.8	59.4	59.6	
	60-65歳	36	39.7	10.8	19.6	21.0	22.9	33.4	39.4	46.0	56.3	59.7	67.3	
男性	全体	69	43.3	9.3	20.8	25.3	28.9	38.4	42.5	49.5	54.3	60.7	64.5	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	23	47.4	7.5	30.2	32.0	39.7	41.7	46.3	52.4	60.4	62.2	62.2	
	50-59歳	16	37.0	11.7	17.0	17.0	20.3	27.0	38.5	47.8	53.0	53.7	53.7	
	60-65歳	15	41.4	12.4	20.2	20.2	22.4	32.8	42.0	46.8	60.7	67.6	67.6	
女性	全体	85	39.0	8.2	15.6	23.8	29.4	34.3	38.2	43.5	51.2	54.4	57.7	
	30-39歳	21	41.4	4.9	33.2	33.5	35.6	37.5	40.4	44.6	49.7	50.1	50.1	
	40-49歳	24	38.6	7.7	17.2	19.0	28.4	34.3	38.7	43.8	47.7	51.8	52.7	
	50-59歳	19	37.2	9.9	21.5	21.5	24.6	33.1	36.1	41.2	58.6	58.9	58.9	
	60-65歳	21	38.5	9.7	20.9	21.0	23.1	33.3	37.0	45.4	55.3	58.2	58.4	

表6-2 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(深谷市)

【エネルギー(kcal)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1773	370	543	1184	1354	1561	1771	2017	2238	2320	2829	
	30-39歳	40	1658	240	1015	1222	1301	1502	1689	1815	1948	2012	2122	
	40-49歳	36	1781	472	176	1089	1329	1534	1757	2034	2246	2726	3227	
	50-59歳	46	1854	391	735	1148	1275	1614	1913	2145	2318	2387	2616	
	60-65歳	32	1792	330	1058	1196	1420	1591	1718	1972	2265	2498	2567	
男性	全体	73	1927	357	894	1236	1452	1741	1936	2144	2304	2480	3080	
	30-39歳	19	1785	148	1350	1350	1602	1751	1794	1887	1947	2011	2011	
	40-49歳	16	2031	439	1329	1329	1564	1749	1963	2218	2816	3220	3220	
	50-59歳	21	2062	232	1455	1460	1582	1968	2124	2246	2293	2315	2318	
	60-65歳	17	1823	433	1025	1025	1200	1576	1683	2142	2529	2620	2620	
女性	全体	81	1635	333	235	1098	1262	1443	1650	1841	2030	2085	2590	
	30-39歳	21	1543	269	1076	1077	1095	1357	1563	1706	1970	2023	2026	
	40-49歳	20	1587	353	421	465	1298	1448	1632	1762	1982	2137	2145	
	50-59歳	25	1681	388	669	837	1235	1424	1677	1953	2105	2485	2644	
	60-65歳	15	1758	165	1494	1494	1552	1632	1747	1869	2030	2109	2109	

【総たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	64.1	14.2	22.3	41.0	46.9	55.5	64.1	72.1	80.8	88.4	102.0	
	30-39歳	40	58.8	7.9	38.8	39.3	49.6	53.4	59.9	64.5	67.2	71.0	74.4	
	40-49歳	36	64.2	17.5	10.0	34.7	44.2	55.0	63.2	71.9	91.4	99.0	104.1	
	50-59歳	46	66.8	13.0	32.4	42.1	47.3	60.3	70.0	75.1	80.9	89.0	90.3	
	60-65歳	32	66.8	16.5	32.1	36.8	45.7	55.0	65.4	80.4	90.5	98.6	98.9	
男性	全体	73	67.1	14.0	33.9	42.1	47.9	57.2	66.1	75.8	86.5	90.8	99.7	
	30-39歳	19	62.1	5.6	46.9	46.9	55.2	58.7	63.4	66.1	69.0	71.2	71.2	
	40-49歳	16	71.3	15.9	45.7	45.7	51.4	59.0	69.5	81.6	98.7	103.6	103.6	
	50-59歳	21	70.4	11.6	44.1	44.3	48.8	64.6	72.9	76.5	87.6	88.1	88.2	
	60-65歳	17	64.7	19.7	31.5	31.5	37.4	50.4	57.1	81.9	93.7	98.2	98.2	
女性	全体	81	61.4	13.9	11.1	39.6	45.5	53.5	61.9	70.1	76.5	86.2	99.4	
	30-39歳	21	55.8	8.9	34.4	35.3	44.1	48.9	58.4	63.0	67.4	68.2	68.2	
	40-49歳	20	58.5	17.0	8.8	10.2	38.7	52.4	58.0	68.5	73.1	95.0	96.1	
	50-59歳	25	63.6	14.0	29.4	33.8	45.0	52.9	64.2	73.9	78.3	87.7	91.5	
	60-65歳	15	69.3	11.9	55.1	55.1	55.3	59.4	69.7	73.2	90.7	97.1	97.1	

【動物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	33.4	10.8	7.7	15.9	19.8	26.9	33.3	39.2	46.1	53.6	65.3	
	30-39歳	40	30.9	5.8	17.0	19.2	22.4	26.5	30.9	35.5	37.7	38.1	40.6	
	40-49歳	36	32.8	12.1	4.9	13.9	18.7	24.5	32.1	39.7	52.2	57.1	62.1	
	50-59歳	46	35.2	11.0	14.5	15.2	18.5	28.4	35.4	41.6	51.1	56.2	57.4	
	60-65歳	32	34.8	13.0	9.1	10.1	20.5	27.8	33.6	39.7	55.6	63.9	71.1	
男性	全体	73	34.6	12.1	8.7	14.6	18.2	26.0	35.0	41.8	49.8	55.7	71.5	
	30-39歳	19	32.2	6.3	18.8	18.8	21.1	27.4	33.1	37.6	39.1	41.3	41.3	
	40-49歳	16	36.4	14.6	15.7	15.7	18.7	22.0	36.1	47.1	58.8	63.5	63.5	
	50-59歳	21	37.8	12.0	14.0	14.0	17.2	31.5	36.4	46.0	57.5	58.6	58.7	
	60-65歳	17	31.7	14.3	9.4	9.4	10.5	22.2	30.9	39.0	51.1	70.2	70.2	
女性	全体	81	32.3	9.7	6.4	16.9	19.8	26.9	31.9	38.5	41.9	51.5	59.0	
	30-39歳	21	29.7	6.9	13.4	14.1	20.0	24.1	30.3	36.0	37.5	38.5	38.6	
	40-49歳	20	29.9	9.7	4.8	5.3	16.1	25.8	30.0	34.7	39.0	52.3	53.0	
	50-59歳	25	33.0	10.0	16.5	17.0	18.8	24.5	34.0	40.4	47.9	52.2	53.8	
	60-65歳	15	38.4	9.9	26.3	26.3	27.7	29.4	37.2	43.3	58.1	58.2	58.2	

【植物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	30.7	6.2	12.6	20.9	22.9	26.4	30.5	35.1	38.4	40.4	48.2	
	30-39歳	40	27.8	5.2	19.7	19.8	20.7	23.8	27.7	31.4	35.3	37.5	37.8	
	40-49歳	36	31.4	7.6	8.3	16.8	20.7	26.2	33.7	37.2	39.4	41.8	42.4	
	50-59歳	46	31.6	4.0	19.5	25.2	26.9	29.2	31.3	34.1	37.1	38.8	39.5	
	60-65歳	32	32.1	6.3	23.2	23.3	24.1	27.9	31.0	36.0	39.9	47.7	49.3	
男性	全体	73	32.5	6.0	20.7	22.3	23.8	28.2	32.1	37.1	39.9	41.1	48.8	
	30-39歳	19	29.8	5.8	20.5	20.5	21.5	24.6	29.1	35.7	36.4	38.3	38.3	
	40-49歳	16	34.9	6.2	21.6	21.6	24.7	29.3	36.8	39.5	42.2	42.8	42.8	
	50-59歳	21	32.7	1.8	28.6	28.8	30.6	31.5	32.4	34.4	35.4	35.7	35.8	
	60-65歳	17	33.2	8.5	22.3	22.3	22.4	27.1	30.8	37.8	49.8	52.1	52.1	
女性	全体	81	29.0	5.7	8.0	19.5	22.0	24.8	29.4	33.3	36.2	38.0	40.3	
	30-39歳	21	26.1	4.4	19.1	19.1	19.8	23.1	25.0	29.1	30.7	36.6	37.3	
	40-49歳	20	28.6	7.5	8.6	9.0	18.3	22.3	29.5	33.6	36.6	38.0	38.1	
	50-59歳	25	30.7	4.7	17.6	19.8	25.1	28.3	30.6	34.2	35.7	39.1	40.5	
	60-65歳	15	30.9	3.1	26.2	26.2	26.7	28.7	31.0	33.8	35.6	36.6	36.6	

【総脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	56.1	12.4	17.7	36.0	41.5	49.1	55.5	63.7	72.3	76.9	82.2	
	30-39歳	40	54.9	4.4	41.9	46.4	49.7	52.6	55.4	57.3	60.1	61.2	67.4	
	40-49歳	36	56.3	14.9	11.3	30.0	38.4	48.5	55.7	64.2	79.7	85.2	87.1	
	50-59歳	46	56.9	14.2	27.2	29.8	40.1	45.1	55.0	67.2	76.3	82.2	84.2	
	60-65歳	32	56.5	12.9	22.9	34.4	41.5	49.5	55.5	65.1	71.3	81.1	95.2	
全体	73	57.8	11.0	25.7	40.7	42.8	52.3	57.4	64.6	72.9	79.2	80.4		
男性	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	16	59.8	15.9	32.5	32.5	35.7	53.3	58.2	67.7	86.0	86.1	86.1	
	50-59歳	21	63.0	11.2	44.0	44.3	48.2	54.1	62.5	72.9	80.1	81.7	81.9	
	60-65歳	17	51.0	14.7	18.4	18.4	33.2	39.3	52.9	60.6	73.3	75.4	75.4	
	全体	81	54.6	13.5	9.7	34.4	41.4	47.1	53.5	62.6	71.2	75.4	100.3	
女性	30-39歳	21	53.4	10.8	35.4	35.5	37.9	45.6	53.0	57.9	68.8	80.2	81.4	
	40-49歳	20	53.4	14.8	9.2	10.7	39.6	46.8	54.2	63.0	70.6	79.6	80.1	
	50-59歳	25	51.8	14.8	25.4	25.5	29.7	42.7	51.2	61.2	75.1	76.5	76.8	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	全体	73	51.8	14.8	25.4	25.5	29.7	42.7	51.2	61.2	75.1	76.5	76.8	

【動物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	26.5	7.8	8.0	15.7	17.1	20.9	26.0	31.3	36.0	38.9	53.3	
	30-39歳	40	26.8	2.4	21.2	21.4	23.5	25.3	26.6	28.4	30.0	31.3	31.5	
	40-49歳	36	26.1	9.8	4.9	12.7	15.8	19.2	25.1	31.4	41.2	46.3	53.8	
	50-59歳	46	27.0	6.8	13.8	16.0	16.9	21.0	26.6	33.5	35.3	37.2	38.3	
	60-65歳	32	25.6	10.6	8.4	9.5	14.5	19.1	23.4	31.3	38.7	48.1	63.0	
全体	73	27.0	7.1	10.7	15.5	18.1	21.8	26.6	31.9	35.6	38.7	47.6		
男性	30-39歳	19	27.9	1.2	24.8	24.8	26.1	27.3	27.9	28.6	29.6	29.8	29.8	
	40-49歳	16	28.4	11.6	13.6	14.5	14.5	18.3	27.0	33.2	48.9	54.6	54.6	
	50-59歳	21	30.3	2.4	26.3	26.3	26.5	28.5	30.7	32.6	32.8	33.1	33.2	
	60-65歳	17	20.7	7.1	9.2	9.2	9.3	15.2	19.7	26.0	31.2	35.2	35.2	
	全体	81	26.0	8.4	5.1	14.8	15.8	20.2	25.4	31.2	36.3	39.2	60.3	
女性	30-39歳	21	25.9	4.6	17.4	17.5	19.1	22.1	25.5	29.2	32.0	35.6	35.9	
	40-49歳	20	24.3	8.2	5.3	5.8	14.9	20.7	22.9	28.4	36.5	41.9	42.2	
	50-59歳	25	24.3	7.9	11.9	12.6	14.3	16.5	24.5	30.1	36.5	38.7	39.0	
	60-65歳	15	31.2	11.6	14.9	14.9	18.4	22.6	29.3	38.1	49.4	61.2	61.2	
	全体	73	26.0	8.4	5.1	14.8	15.8	20.2	25.4	31.2	36.3	39.2	60.3	

【植物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	29.7	6.3	11.7	19.7	22.1	25.4	29.8	33.0	37.3	40.6	49.1	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	36	30.1	8.4	7.2	13.9	19.5	24.4	30.8	36.0	41.6	45.2	46.7	
	40-49歳	46	29.9	7.8	15.6	17.1	20.9	23.6	29.9	35.9	39.7	45.2	50.0	
	50-59歳	32	30.9	3.0	21.5	24.5	26.7	30.0	30.9	32.4	34.7	36.4	37.4	
	60-65歳	73	30.8	5.4	16.4	22.1	24.7	26.9	30.5	34.1	38.5	41.1	45.5	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	16	31.4	8.2	17.4	17.4	19.6	24.7	30.8	38.1	43.6	45.2	45.2	
	40-49歳	21	32.8	8.3	17.9	18.5	23.8	25.5	31.9	38.3	46.5	50.2	50.6	
	50-59歳	17	30.3	8.0	12.6	12.6	19.1	25.2	30.7	34.9	42.5	45.8	45.8	
	60-65歳	81	28.6	6.9	7.2	18.1	20.4	24.2	28.9	32.2	36.9	38.0	53.0	
女性	30-39歳	21	27.6	7.4	16.8	16.9	18.2	22.2	27.2	30.9	36.4	48.2	49.5	
	40-49歳	20	29.1	9.3	6.1	6.5	14.7	23.9	31.0	34.5	39.4	46.7	47.1	
	50-59歳	25	27.5	6.8	15.0	15.7	18.9	22.3	26.4	32.8	37.8	39.8	40.6	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	14.32	3.83	5.19	8.49	9.84	11.42	14.13	17.16	18.90	20.92	26.26	
	30-39歳	40	14.66	2.71	8.86	9.38	11.50	12.86	14.60	17.24	17.87	19.45	19.92	
男女	40-49歳	36	14.33	4.38	2.72	7.78	9.38	11.30	14.19	17.31	19.87	22.34	26.55	
	50-59歳	46	14.54	4.16	7.25	7.98	9.46	10.92	14.36	18.30	20.37	21.32	22.02	
	60-65歳	32	13.61	4.18	6.11	7.41	8.61	10.72	13.14	16.05	18.15	22.97	26.78	
	全体	73	14.75	3.78	6.42	8.52	9.96	11.24	14.72	17.79	19.48	20.55	25.14	
男性	30-39歳	19	14.99	2.06	10.56	10.56	12.45	13.54	14.73	17.03	17.25	18.48	18.48	
	40-49歳	16	15.01	5.13	8.14	8.14	8.35	10.17	14.80	18.21	23.01	26.68	26.68	
	50-59歳	21	16.52	3.50	10.82	10.85	11.23	13.27	17.29	19.26	20.90	21.37	21.41	
	60-65歳	17	12.05	3.31	6.22	6.22	7.49	9.48	12.60	15.11	16.68	17.31	17.31	
	全体	81	13.94	3.94	3.16	8.32	9.53	11.41	13.18	16.43	18.73	21.13	27.51	
女性	30-39歳	21	14.38	3.33	7.93	8.09	9.80	12.14	14.59	16.53	19.82	20.70	20.76	
	40-49歳	20	13.78	3.49	4.52	4.84	10.89	11.87	13.16	16.46	18.19	20.80	20.93	
	50-59歳	25	12.88	3.98	6.93	7.03	7.87	10.30	11.51	15.98	19.03	21.12	21.67	
	60-65歳	15	15.39	4.43	10.20	10.20	10.27	12.13	13.70	17.95	23.26	26.28	26.28	

【一価不飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	20.0	4.9	6.2	11.6	14.7	16.9	19.8	23.1	25.7	28.7	35.9	
	30-39歳	40	20.1	3.4	12.6	12.7	16.1	18.9	20.0	21.6	23.6	24.4	32.9	
	40-49歳	36	20.7	6.5	2.7	8.9	13.5	17.3	20.6	23.8	30.5	34.8	35.6	
	50-59歳	46	19.8	5.2	9.7	10.2	14.3	16.5	19.2	24.3	26.8	29.7	30.8	
	60-65歳	32	19.4	4.1	8.7	11.7	14.0	16.2	19.5	22.4	24.3	26.5	29.0	
男性	全体	73	20.8	4.3	8.7	13.2	15.4	18.7	20.6	23.4	26.2	28.6	32.0	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	30-39歳	16	22.5	6.5	10.0	10.0	12.8	19.3	21.8	26.5	32.3	34.7	34.7	
	40-49歳	21	22.5	4.0	16.4	16.5	17.8	18.9	21.9	25.8	29.1	29.7	29.7	
	50-59歳	17	17.3	5.1	6.0	6.0	10.3	13.2	17.8	20.9	23.7	26.2	26.2	
女性	全体	81	19.3	5.4	3.8	10.4	14.2	15.7	19.2	22.2	25.5	26.3	40.5	
	30-39歳	21	19.7	5.8	9.7	10.0	13.0	16.1	19.2	21.5	26.0	37.2	38.5	
	40-49歳	20	19.2	6.6	1.9	2.4	12.6	15.4	19.5	22.5	26.6	34.9	35.4	
	50-59歳	25	17.7	5.1	9.3	9.3	10.0	14.2	16.9	21.9	25.6	26.0	26.2	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【n-3系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	154	2.17	0.57	0.62	1.27	1.47	1.78	2.12	2.59	2.92	3.20	3.45		
	30-39歳	40	1.95	0.45	0.89	1.10	1.31	1.66	1.95	2.24	2.64	2.69	2.78		
	40-49歳	36	1.89	0.57	0.48	1.03	1.22	1.54	1.85	2.32	2.69	2.95	3.35		
	50-59歳	46	2.41	0.39	1.53	1.65	1.84	2.16	2.40	2.68	2.97	3.07	3.11		
	60-65歳	32	2.40	0.72	0.63	0.97	1.69	1.90	2.34	2.86	3.46	3.74	3.81		
男性	全体	73	2.26	0.57	0.71	1.28	1.65	1.87	2.24	2.66	3.01	3.27	3.51		
	30-39歳	19	2.10	0.54	0.93	0.93	1.15	1.88	2.05	2.46	2.79	2.93	2.93		
	40-49歳	16	1.91	0.57	1.14	1.14	1.27	1.47	1.82	2.35	2.88	3.31	3.31		
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	17	2.30	0.84	0.57	0.57	1.37	1.71	2.24	2.82	3.62	4.02	4.02		
女性	全体	81	2.09	0.60	0.41	1.18	1.27	1.65	2.05	2.52	2.93	3.21	3.45		
	30-39歳	21	1.82	0.39	1.17	1.18	1.31	1.49	1.78	2.07	2.50	2.59	2.59		
	40-49歳	20	1.87	0.60	0.50	0.53	1.13	1.55	1.93	2.41	2.73	2.87	2.88		
	50-59歳	25	2.23	0.62	1.13	1.17	1.31	1.68	2.23	2.69	3.08	3.34	3.38		
	60-65歳	15	2.53	0.50	1.51	1.51	1.84	2.18	2.55	2.83	3.29	3.38	3.38		

【n-6系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	10.31	2.70	2.76	6.33	7.08	8.46	10.23	12.28	13.54	14.74	17.32	
	30-39歳	40	9.90	1.47	6.18	7.65	7.80	8.69	10.22	10.98	11.48	12.26	12.74	
	40-49歳	36	10.73	3.24	1.76	5.94	6.94	8.36	10.65	13.06	14.44	17.27	18.34	
	50-59歳	46	10.11	3.55	2.29	3.74	5.64	7.94	9.99	12.97	14.70	16.80	17.94	
	60-65歳	32	10.67	1.67	6.42	7.66	8.53	9.59	10.60	11.94	12.54	13.69	15.05	
男性	全体	73	10.99	2.64	4.68	7.01	7.52	9.25	10.93	12.70	13.99	16.08	17.56	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	30-39歳	16	11.57	3.45	6.33	7.41	8.83	11.46	13.53	17.92	18.60	18.60	18.60	
	40-49歳	21	11.46	3.18	6.62	7.18	9.00	10.99	14.04	16.38	17.19	17.19	17.27	
	50-59歳	17	10.94	3.15	4.39	6.57	9.28	10.67	13.07	15.16	17.97	17.97	17.97	
女性	全体	81	9.70	2.68	1.73	4.52	6.58	8.04	9.86	11.69	13.16	13.84	15.20	
	30-39歳	21	9.76	2.09	6.61	6.77	7.94	9.50	11.38	13.02	13.51	13.51	13.53	
	40-49歳	20	10.06	3.04	2.04	2.29	6.94	7.97	9.83	12.77	14.00	14.29	14.30	
	50-59歳	25	8.99	3.47	1.96	2.42	3.51	7.57	8.39	11.47	14.02	15.24	15.54	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【コレステロール(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	288	102	59	140	172	225	278	342	415	462	666	
	30-39歳	40	279	69	112	168	191	234	274	320	377	418	429	
	40-49歳	36	279	148	25	88	125	166	253	348	512	601	734	
	50-59歳	46	287	62	162	176	189	250	286	326	371	411	433	
	60-65歳	32	311	124	82	126	177	239	295	377	461	576	757	
男性	全体	73	306	118	80	132	175	233	285	353	466	527	723	
	30-39歳	19	279	72	150	157	234	278	317	386	416	416	416	
	40-49歳	16	335	181	94	134	182	305	438	644	748	748	748	
	50-59歳	21	308	79	139	239	251	292	354	453	477	477	478	
	60-65歳	17	307	155	77	77	119	200	289	380	537	757	757	
女性	全体	81	271	80	80	154	165	219	263	330	378	415	448	
	30-39歳	21	279	80	99	108	189	223	274	330	406	443	446	
	40-49歳	20	234	104	39	43	120	160	217	302	395	472	476	
	50-59歳	25	268	44	191	195	204	234	273	304	336	339	340	
	60-65歳	15	315	78	179	179	208	245	334	372	424	462	462	

【炭水化物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	235.2	59.3	46.8	143.4	157.6	204.4	240.1	267.0	300.2	306.4	422.5	
	30-39歳	40	219.9	61.6	64.6	106.8	122.9	174.5	229.6	265.5	285.8	298.6	364.7	
	40-49歳	36	238.6	71.5	22.5	139.8	164.2	206.8	234.7	284.2	308.0	371.1	480.6	
	50-59歳	46	243.3	48.8	103.8	151.9	165.9	219.1	255.4	266.1	300.2	303.6	378.2	
	60-65歳	32	238.9	55.1	140.4	150.3	157.1	196.4	235.9	267.9	309.2	353.8	385.3	
男性	全体	73	257.0	55.2	123.7	158.0	175.0	226.4	260.4	289.9	306.3	352.3	460.7	
	30-39歳	19	242.1	54.7	133.3	133.3	150.1	221.3	248.1	279.8	297.2	355.9	355.9	
	40-49歳	16	280.0	69.1	194.0	194.0	210.0	227.1	278.6	307.0	392.7	481.6	481.6	
	50-59歳	21	256.0	28.3	181.0	182.4	199.7	252.2	258.9	269.8	289.5	290.4	290.5	
	60-65歳	17	253.5	64.0	156.5	156.5	160.0	191.7	258.6	304.6	347.6	387.0	387.0	
女性	全体	81	215.6	56.7	24.8	99.6	146.8	186.9	222.9	254.5	274.7	291.3	385.6	
	30-39歳	21	197.2	69.1	13.9	21.1	90.3	146.6	224.2	250.3	268.8	273.7	274.2	
	40-49歳	20	205.7	50.7	46.1	52.0	163.3	171.9	211.1	235.9	271.3	283.8	284.3	
	50-59歳	25	232.6	59.7	91.8	107.2	148.6	205.6	238.9	260.7	307.2	364.5	388.4	
	60-65歳	15	222.3	38.6	142.0	142.0	150.9	202.0	221.7	255.9	275.7	278.5	278.5	

【総食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	13.3	3.8	3.8	7.7	9.0	10.5	13.1	16.0	18.4	19.5	26.6	
	30-39歳	40	11.1	2.4	5.9	6.1	8.2	9.6	10.8	12.7	14.1	15.6	16.5	
	40-49歳	36	13.2	4.6	1.7	5.9	7.9	9.5	13.4	15.7	18.2	21.4	27.6	
	50-59歳	46	14.3	3.7	7.2	8.9	9.7	11.4	14.8	16.4	18.8	20.1	26.7	
	60-65歳	32	14.9	3.6	8.5	9.3	10.4	11.9	14.6	18.2	20.0	20.9	21.6	
男性	全体	73	12.7	3.3	5.7	7.3	8.7	10.4	12.8	15.0	17.3	18.5	19.9	
	30-39歳	19	10.5	3.2	5.2	5.2	5.4	8.5	10.7	12.6	16.2	17.1	17.1	
	40-49歳	16	13.6	3.4	7.7	7.7	8.3	10.4	14.1	15.6	18.5	20.0	20.0	
	50-59歳	21	13.8	2.8	9.9	9.9	10.0	11.2	13.5	16.0	18.0	19.0	19.1	
	60-65歳	17	13.2	3.2	8.4	8.4	9.3	10.7	12.9	14.8	18.8	19.9	19.9	
女性	全体	81	13.8	4.3	1.6	8.5	8.9	10.8	13.4	16.5	19.0	20.5	27.1	
	30-39歳	21	11.6	1.0	10.2	10.2	10.3	10.6	11.8	12.4	12.9	13.4	13.5	
	40-49歳	20	12.8	5.4	1.5	1.7	6.7	8.8	13.0	16.1	18.6	27.4	27.8	
	50-59歳	25	14.7	4.4	6.9	7.4	8.7	11.8	14.9	17.1	19.9	25.4	27.4	
	60-65歳	15	16.8	3.2	11.4	11.4	12.0	13.2	16.9	19.6	20.8	21.6	21.6	

【水溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3.2	0.8	1.2	2.0	2.2	2.6	3.1	3.7	4.3	4.6	6.5	
	30-39歳	40	2.8	0.2	2.1	2.4	2.6	2.8	2.9	3.1	3.2	3.4		
	40-49歳	36	3.2	1.2	0.8	1.5	1.9	2.3	3.2	3.8	4.4	5.6	7.4	
	50-59歳	46	3.4	1.0	2.0	2.0	2.1	2.8	3.4	4.0	4.7	5.0	7.1	
	60-65歳	32	3.4	0.5	2.6	2.6	2.8	3.0	3.4	3.8	4.2	4.4	4.4	
男性	全体	73	3.1	0.6	1.5	2.0	2.2	2.6	3.0	3.5	3.9	4.2	4.8	
	30-39歳	19	2.7	0.5	1.7	1.7	2.1	2.3	2.8	3.0	3.4	4.0	4.0	
	40-49歳	16	3.1	0.8	1.6	1.6	1.9	2.3	3.3	3.7	4.2	4.5	4.5	
	50-59歳	21	3.3	0.8	2.0	2.0	2.3	2.6	3.2	4.1	4.4	4.9	4.9	
	60-65歳	81	3.3	1.0	1.0	2.1	2.2	2.5	3.3	3.9	4.6	4.9	7.0	
女性	全体	20	3.3	1.5	0.7	0.8	1.7	2.3	3.1	3.9	5.2	7.4	7.5	
	30-39歳	25	3.5	1.2	2.0	2.0	2.0	2.9	3.4	4.0	4.9	6.6	7.2	
	40-49歳	15	3.9	0.5	2.9	2.9	3.1	3.4	3.9	4.3	4.6	4.7	4.7	
	50-59歳	15	3.9	0.5	2.9	2.9	3.1	3.4	3.9	4.3	4.6	4.7	4.7	
	60-65歳	15	3.9	0.5	2.9	2.9	3.1	3.4	3.9	4.3	4.6	4.7	4.7	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【不溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.7	3.0	2.2	5.5	6.3	7.5	9.4	11.6	13.5	14.4	19.5	
	30-39歳	40	7.8	2.0	3.7	3.9	5.8	6.9	7.7	8.9	10.6	11.6	12.7	
	40-49歳	36	9.6	3.4	0.8	4.4	5.6	7.4	9.9	12.0	13.2	16.2	19.9	
	50-59歳	46	10.5	2.6	5.0	6.6	7.0	8.6	10.8	12.0	13.5	14.7	19.1	
	60-65歳	32	10.8	3.0	5.4	6.4	7.1	8.1	10.5	13.4	14.7	16.1	17.5	
男性	全体	73	9.2	2.6	3.5	5.0	6.2	7.2	9.2	11.0	12.8	13.6	15.1	
	30-39歳	19	7.4	2.6	3.2	3.2	3.5	5.6	7.3	9.1	11.8	13.2	13.2	
	40-49歳	16	10.1	2.6	5.5	5.5	6.3	7.7	10.5	11.9	13.8	15.5	15.5	
	50-59歳	21	10.0	1.9	7.2	7.2	7.3	8.3	9.9	11.5	12.6	13.5	13.6	
	60-65歳	17	9.4	2.6	5.3	5.3	6.5	7.3	9.2	10.7	14.0	15.1	15.1	
女性	全体	81	10.1	3.2	1.2	6.0	6.4	8.0	9.8	12.3	13.7	15.1	19.7	
	30-39歳	21	8.3	0.8	6.9	6.9	7.3	7.6	8.1	8.8	9.5	10.0	10.0	
	40-49歳	20	9.3	4.0	0.7	0.9	5.0	6.5	9.1	11.8	13.3	19.7	20.0	
	50-59歳	25	10.9	3.1	4.8	5.3	6.7	9.1	11.0	12.4	14.4	18.4	19.7	
	60-65歳	15	12.4	2.5	8.3	8.3	8.7	9.9	12.8	14.5	15.7	17.2	17.2	

【ビタミンA(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	433	211	66	157	194	290	416	519	710	788	1244	
	30-39歳	40	345	158	76	105	166	202	340	432	589	670	697	
	40-49歳	36	404	183	80	139	224	286	361	481	762	766	766	
	50-59歳	46	469	228	119	147	190	298	453	602	747	995	1143	
	60-65歳	32	523	243	95	211	319	394	456	594	879	1123	1416	
男性	全体	73	408	187	70	174	214	286	379	485	687	805	1011	
	30-39歳	19	321	154	96	96	162	196	311	419	589	662	662	
	40-49歳	16	419	186	142	142	223	297	376	496	756	759	759	
	50-59歳	21	484	242	187	187	196	293	425	633	943	1024	1028	
	60-65歳	17	394	145	123	123	239	317	391	423	572	841	841	
女性	全体	81	456	230	70	143	189	292	442	550	733	806	1437	
	30-39歳	21	367	164	78	86	162	212	405	464	631	700	705	
	40-49歳	20	393	187	82	86	169	271	343	488	764	773	773	
	50-59歳	25	454	224	133	137	174	248	463	572	731	1009	1111	
	60-65歳	15	670	234	370	370	424	513	599	762	1108	1334	1334	

【βカロテン(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3391	1845	515	883	1234	2111	3245	4318	5761	7075	10259	
	30-39歳	40	2618	1312	670	806	962	1305	2485	3468	4539	5218	5397	
	40-49歳	36	3188	1632	457	576	1500	2148	2742	3958	5931	7134	7344	
	50-59歳	46	3656	1715	908	1159	1543	2277	3422	4852	5636	7408	8478	
	60-65歳	32	4188	2523	806	862	1410	2584	3644	4723	7643	11032	11949	
男性	全体	73	3074	1694	549	725	1089	2090	2858	3870	5473	6406	9158	
	30-39歳	19	2579	1485	534	534	638	1106	2367	3448	5039	5805	5805	
	40-49歳	16	3206	1734	464	464	1126	2231	2689	3844	6507	7569	7569	
	50-59歳	21	3638	2173	929	960	1256	2054	2991	4826	6901	9604	9868	
	60-65歳	17	2828	1308	940	940	970	2133	2577	3384	5313	5771	5771	
女性	全体	81	3664	1917	611	1077	1455	2278	3660	4611	5987	7149	10568	
	30-39歳	21	2657	1193	1110	1112	1138	1518	2606	3603	4356	4886	4937	
	40-49歳	20	3170	1612	620	665	1528	2066	2745	4192	5819	6979	7037	
	50-59歳	25	3655	1572	1116	1168	1563	2351	3864	4754	5627	6917	7403	
	60-65歳	15	5732	2836	2090	2090	2847	3901	4988	7824	11335	12158	12158	

【ビタミンD(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.8	2.9	0.5	2.1	2.8	3.8	5.2	7.5	9.9	11.2	17.2	
	30-39歳	40	4.3	3.3	0.5	0.6	1.1	1.8	3.3	6.3	9.7	11.9	12.6	
	40-49歳	36	4.4	2.0	0.5	1.4	2.4	3.0	4.2	5.5	6.9	8.6	10.7	
	50-59歳	46	7.7	0.8	6.2	6.4	6.6	7.0	7.7	8.1	8.7	9.6	10.0	
	60-65歳	32	6.6	2.7	1.5	1.7	3.3	4.6	6.3	8.2	11.0	11.9	12.6	
男性	全体	73	5.8	4.0	0.3	1.1	2.1	3.0	4.8	8.1	11.1	13.8	22.2	
	30-39歳	19	3.7	3.0	0.4	0.4	0.6	1.5	3.1	4.7	9.7	10.4	10.4	
	40-49歳	16	3.9	2.4	1.4	1.4	1.5	2.0	3.8	4.5	8.0	10.9	10.9	
	50-59歳	21	8.6	4.4	2.6	2.7	3.7	5.4	8.7	10.8	16.0	20.6	21.0	
	60-65歳	17	6.4	4.1	0.7	0.7	0.9	3.5	5.8	8.9	13.7	15.1	15.1	
女性	全体	81	5.9	1.9	1.1	3.2	3.7	4.5	5.7	7.1	8.3	9.1	12.4	
	30-39歳	21	5.0	3.6	0.7	0.7	1.4	2.0	3.7	8.1	11.6	12.8	12.8	
	40-49歳	20	4.6	1.6	1.1	1.2	2.3	3.5	4.4	5.9	6.6	7.7	7.7	
	50-59歳 60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【ビタミンE(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	6.6	2.3	1.4	3.4	4.1	4.9	6.2	8.1	9.7	11.0	14.0	
	30-39歳	40	5.7	1.4	2.0	3.3	4.0	4.9	5.5	6.2	7.8	8.5	9.0	
	40-49歳	36	6.6	2.9	1.3	2.9	3.7	4.4	6.0	8.0	11.6	13.0	15.8	
	50-59歳	46	6.7	2.0	2.4	3.2	4.3	5.0	7.0	8.2	9.2	10.0	11.8	
	60-65歳	32	7.6	2.7	1.6	3.1	4.5	5.4	7.5	9.9	11.2	12.5	13.4	
男性	全体	73	6.6	2.3	1.3	3.5	4.2	5.1	6.1	7.7	10.3	11.5	12.4	
	30-39歳	19	5.3	1.4	2.0	2.0	3.2	4.9	5.3	5.9	7.7	7.8	7.8	
	40-49歳	16	7.2	2.6	4.0	4.0	4.3	5.1	6.7	8.4	11.9	12.4	12.4	
	50-59歳	21	7.1	1.7	4.4	4.5	5.0	5.9	7.0	8.1	9.5	11.5	11.7	
	60-65歳	17	6.9	2.9	1.2	1.2	3.1	4.6	6.8	9.2	11.2	11.4	11.4	
女性	全体	81	6.6	2.4	1.6	3.5	4.0	4.9	6.3	8.4	9.3	10.4	15.0	
	30-39歳	21	5.9	1.1	4.5	4.5	4.7	5.1	5.7	6.7	7.8	7.9	7.9	
	40-49歳	20	6.1	3.1	1.2	1.3	3.1	4.0	5.7	7.8	9.1	15.6	15.9	
	50-59歳	25	6.4	2.2	2.2	2.4	3.3	4.8	7.1	8.3	9.3	9.9	10.1	
	60-65歳	15	8.5	2.3	5.0	5.0	5.3	6.9	8.6	9.9	12.3	13.1	13.1	

【ビタミンK(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	238	97	45	99	125	161	231	308	366	425	529	
	30-39歳	40	195	48	78	100	137	162	186	230	266	270	276	
	40-49歳	36	241	144	19	46	79	140	214	319	456	580	626	
	50-59歳	46	254	63	116	152	172	204	248	315	337	368	379	
	60-65歳	32	267	116	66	89	119	150	279	359	445	475	483	
男性	全体	73	231	90	53	93	133	162	227	278	354	418	490	
	30-39歳	19	177	52	64	64	85	145	169	225	238	257	257	
	40-49歳	16	261	115	93	93	109	158	267	325	446	528	528	
	50-59歳	21	262	38	210	210	213	233	261	296	313	345	348	
	60-65歳	17	227	139	51	51	81	125	153	328	480	499	499	
女性	全体	81	244	103	41	100	117	168	234	319	380	429	571	
	30-39歳	21	210	43	140	141	150	178	202	263	270	276	276	
	40-49歳	20	226	167	11	12	42	120	180	315	505	650	657	
	50-59歳	25	247	85	93	104	139	169	238	323	368	393	400	
	60-65歳	15	314	68	178	178	220	262	309	370	414	445	445	

【ビタミンB₁(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	0.82	0.24	0.23	0.49	0.56	0.64	0.79	0.99	1.11	1.22	1.65	
	30-39歳	40	0.75	0.18	0.46	0.52	0.54	0.63	0.70	0.90	0.96	0.98	1.37	
	40-49歳	36	0.80	0.25	0.17	0.47	0.55	0.66	0.76	0.93	1.13	1.31	1.53	
	50-59歳	46	0.84	0.25	0.44	0.48	0.54	0.64	0.83	0.96	1.16	1.28	1.69	
	60-65歳	32	0.90	0.27	0.28	0.38	0.55	0.76	0.91	1.05	1.17	1.47	1.72	
男性	全体	73	0.86	0.24	0.32	0.51	0.57	0.68	0.86	1.01	1.13	1.31	1.60	
	30-39歳	19	0.85	0.16	0.64	0.64	0.66	0.73	0.79	0.98	0.99	1.24	1.24	
	40-49歳	16	0.92	0.25	0.55	0.55	0.64	0.72	0.85	1.10	1.34	1.50	1.50	
	50-59歳	21	0.83	0.18	0.55	0.55	0.56	0.67	0.89	0.94	1.12	1.20	1.20	
	60-65歳	17	0.83	0.34	0.24	0.24	0.38	0.60	0.78	1.03	1.30	1.77	1.77	
女性	全体	81	0.79	0.25	0.13	0.46	0.53	0.61	0.73	0.98	1.10	1.15	1.68	
	30-39歳	21	0.67	0.17	0.36	0.37	0.45	0.57	0.62	0.75	0.96	0.97	0.98	
	40-49歳	20	0.71	0.20	0.22	0.24	0.54	0.56	0.68	0.82	1.02	1.06	1.06	
	50-59歳	25	0.84	0.30	0.43	0.44	0.49	0.60	0.78	1.03	1.23	1.60	1.72	
	60-65歳	15	0.97	0.16	0.66	0.66	0.69	0.86	1.02	1.08	1.19	1.25	1.25	

【ビタミンB₂(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50	75	90	95	99
男女	全体	154	1.02	0.35	0.32	0.53	0.62	0.80	0.95	1.19	1.48	1.62	2.32
	30-39歳	40	0.91	0.21	0.58	0.59	0.61	0.77	0.90	1.00	1.12	1.31	1.68
	40-49歳	36	0.94	0.30	0.37	0.51	0.56	0.71	0.93	1.08	1.43	1.56	1.59
	50-59歳	46	1.11	0.39	0.51	0.54	0.72	0.86	1.05	1.31	1.52	2.09	2.55
	60-65歳	32	1.11	0.41	0.25	0.40	0.62	0.86	1.08	1.34	1.70	1.99	2.02
男性	全体	73	1.02	0.30	0.29	0.56	0.67	0.83	0.97	1.23	1.42	1.56	1.95
	30-39歳	19	0.95	0.24	0.61	0.61	0.62	0.81	0.92	1.04	1.34	1.68	1.68
	40-49歳	16	1.01	0.28	0.57	0.57	0.64	0.80	0.95	1.28	1.44	1.53	1.53
	50-59歳	21	1.11	0.13	0.94	0.94	0.94	0.99	1.12	1.22	1.29	1.33	1.34
	60-65歳	17	1.01	0.46	0.23	0.23	0.43	0.66	0.89	1.29	1.78	1.96	1.96
女性	全体	81	1.01	0.39	0.35	0.50	0.57	0.78	0.94	1.18	1.52	1.95	2.60
	30-39歳	21	0.86	0.17	0.57	0.57	0.59	0.69	0.87	0.97	1.12	1.13	1.13
	40-49歳	20	0.88	0.31	0.34	0.35	0.51	0.67	0.88	1.02	1.44	1.61	1.61
	50-59歳	25	1.12	0.54	0.48	0.48	0.54	0.80	1.01	1.37	2.12	2.55	2.68
	60-65歳	15	1.22	0.33	0.85	0.85	0.86	0.93	1.22	1.41	1.74	2.02	2.02

【ナイアシン(mgNE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50	75	90	95	99
男女	全体	154	14.1	4.0	5.4	8.0	9.3	11.8	13.4	16.7	19.1	22.1	25.2
	30-39歳	40	12.5	2.8	6.4	7.2	8.9	11.0	12.4	13.6	16.9	17.9	18.7
	40-49歳	36	13.8	4.3	6.0	6.9	8.4	10.3	13.3	17.2	19.9	22.9	23.9
	50-59歳	46	15.5	3.7	9.6	10.0	10.3	12.9	15.2	17.8	21.3	23.4	25.2
	60-65歳	32	14.3	4.5	5.0	6.3	7.4	11.9	14.0	17.3	21.2	23.1	23.5
男性	全体	73	14.7	3.9	5.1	8.8	10.0	12.1	14.3	17.0	20.5	22.8	23.3
	30-39歳	19	13.6	1.8	10.9	10.9	11.4	12.3	13.1	15.3	16.6	17.1	17.1
	40-49歳	16	14.8	4.0	8.7	8.7	9.0	12.2	14.3	17.7	21.4	22.4	22.4
	50-59歳	21	15.9	2.9	11.1	11.1	11.9	13.7	15.8	17.5	21.2	21.7	21.8
	60-65歳	17	14.2	5.8	4.3	4.3	5.9	10.6	12.8	18.4	24.2	24.7	24.7
女性	全体	81	13.5	4.0	5.6	6.8	8.7	11.2	13.2	15.9	18.2	21.0	26.3
	30-39歳	21	11.5	3.0	5.8	5.9	6.8	8.9	11.8	12.7	16.8	17.3	17.4
	40-49歳	20	12.9	4.6	5.6	5.7	6.9	9.5	12.0	16.8	19.1	23.9	24.2
	50-59歳	25	15.1	4.3	9.1	9.2	9.5	12.3	14.3	17.9	21.2	25.9	26.5
	60-65歳	15	14.4	2.7	8.7	8.7	10.6	12.8	14.6	16.0	18.7	19.2	19.2

【ビタミンB₆(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1.01	0.30	0.30	0.57	0.68	0.79	0.97	1.20	1.41	1.57	1.82	
	30-39歳	40	0.85	0.15	0.47	0.56	0.66	0.77	0.84	0.94	1.06	1.08	1.19	
	40-49歳	36	0.97	0.32	0.21	0.43	0.65	0.73	0.93	1.14	1.43	1.51	1.75	
	50-59歳	46	1.13	0.29	0.56	0.66	0.73	0.89	1.14	1.31	1.56	1.64	1.83	
	60-65歳	32	1.11	0.36	0.36	0.50	0.63	0.86	1.08	1.37	1.60	1.82	1.90	
男性	全体	73	1.02	0.29	0.39	0.59	0.70	0.84	0.97	1.22	1.39	1.54	1.80	
	30-39歳	19	0.84	0.06	0.67	0.67	0.75	0.82	0.84	0.86	0.92	0.98	0.98	
	40-49歳	16	1.05	0.33	0.62	0.62	0.67	0.78	1.01	1.39	1.52	1.75	1.75	
	50-59歳	21	1.15	0.20	0.89	0.89	0.91	0.95	1.16	1.30	1.47	1.57	1.58	
	60-65歳	17	1.04	0.41	0.34	0.34	0.50	0.73	0.93	1.40	1.58	1.92	1.92	
女性	全体	81	1.01	0.32	0.21	0.53	0.66	0.75	0.96	1.20	1.45	1.61	1.85	
	30-39歳	21	0.86	0.21	0.46	0.47	0.59	0.70	0.84	1.05	1.15	1.16	1.17	
	40-49歳	20	0.89	0.31	0.21	0.22	0.49	0.70	0.87	1.10	1.44	1.47	1.47	
	50-59歳	25	1.10	0.35	0.53	0.56	0.65	0.79	1.13	1.36	1.62	1.80	1.87	
	60-65歳	15	1.20	0.28	0.80	0.80	0.81	0.98	1.22	1.38	1.66	1.72	1.72	

【ビタミンB₁₂(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.1	1.7	1.3	2.7	3.1	4.0	5.0	6.2	7.3	8.3	11.0	
	30-39歳	40	4.6	1.3	1.8	2.9	2.9	3.7	4.4	5.5	6.5	6.5	7.4	
	40-49歳	36	3.8	1.2	1.0	1.9	2.2	3.0	3.7	4.5	5.5	5.8	6.9	
	50-59歳	46	6.2	2.1	3.2	3.3	3.7	4.7	5.7	7.3	9.6	10.0	12.9	
	60-65歳	32	5.7	0.9	3.5	3.7	4.0	5.2	5.9	6.3	6.7	7.0	7.3	
男性	全体	73	4.8	2.4	1.2	1.6	1.8	2.9	4.8	5.9	8.4	9.8	11.1	
	30-39歳	19	4.0	1.4	2.2	2.2	2.3	2.8	3.8	5.2	6.3	6.4	6.4	
	40-49歳	16	3.1	1.2	1.2	1.2	1.3	2.0	3.3	4.3	4.6	5.0	5.0	
	50-59歳	21	6.7	2.5	3.0	3.1	3.5	4.5	6.3	9.0	10.7	11.2	11.2	
	60-65歳	17	5.0	2.3	1.4	1.4	1.5	3.2	5.1	6.5	8.2	9.6	9.6	
女性	全体	81	5.4	0.9	2.6	4.1	4.4	4.9	5.3	6.1	6.5	6.9	9.0	
	30-39歳	21	5.1	0.8	3.2	3.3	4.1	4.7	5.0	5.7	6.3	6.7	6.7	
	40-49歳	20	4.3	1.3	1.4	1.4	2.6	3.7	4.1	5.3	5.9	7.1	7.2	
	50-59歳	25	5.8	1.7	3.5	3.5	3.6	4.7	5.5	6.5	8.1	10.3	10.9	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【葉酸(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	257	89	90	132	151	193	247	315	391	419	535	
	30-39歳	40	219	64	111	122	140	180	208	260	305	376	390	
	40-49歳	36	238	89	80	91	123	178	232	273	386	412	440	
	50-59歳	46	278	82	146	155	185	213	270	326	411	419	527	
	60-65歳	32	299	103	120	138	165	218	296	370	445	510	561	
男性	全体	73	249	84	105	120	140	185	234	313	382	406	468	
	30-39歳	19	197	54	112	112	121	155	201	215	294	300	300	
	40-49歳	16	254	95	106	106	125	173	253	335	392	413	413	
	50-59歳	21	280	66	188	189	198	222	272	322	398	403	403	
	60-65歳	17	265	103	115	115	138	184	239	344	416	485	485	
女性	全体	81	265	93	82	133	166	198	252	315	418	438	544	
	30-39歳	21	239	67	137	141	178	189	221	276	368	393	394	
	40-49歳	20	224	85	80	81	97	180	227	250	386	434	436	
	50-59歳	25	276	95	140	141	153	200	269	330	425	507	540	
	60-65歳	15	337	92	207	207	218	260	327	382	489	548	548	

【パントテン酸(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.00	1.20	1.76	3.18	3.52	4.24	4.98	5.73	6.58	6.99	8.22	
	30-39歳	40	4.45	0.80	2.44	2.98	3.43	3.78	4.55	5.01	5.50	5.66	6.12	
	40-49歳	36	4.90	1.47	0.97	2.73	3.39	3.97	4.74	5.61	7.19	7.89	8.39	
	50-59歳	46	5.33	0.92	3.23	3.64	4.15	4.70	5.40	5.94	6.41	7.32	7.71	
	60-65歳	32	5.32	1.45	2.03	2.43	3.17	4.35	5.13	6.60	7.13	7.52	7.79	
男性	全体	73	5.16	1.17	2.31	3.16	3.55	4.53	5.24	5.93	6.58	6.94	8.09	
	30-39歳	19	4.62	0.83	2.67	2.67	3.55	3.89	4.79	5.25	5.52	6.05	6.05	
	40-49歳	16	5.45	1.40	3.18	3.18	3.43	4.69	5.11	6.57	7.87	8.22	8.22	
	50-59歳	21	5.52	0.43	4.88	4.88	4.94	5.08	5.57	5.87	6.17	6.31	6.31	
	60-65歳	17	5.03	1.70	1.98	1.98	2.47	3.69	5.04	6.59	6.90	7.26	7.26	
女性	全体	81	4.85	1.23	1.03	3.25	3.46	4.00	4.89	5.57	6.40	7.37	8.38	
	30-39歳	21	4.30	0.81	2.72	2.77	3.27	3.63	4.38	4.91	5.42	5.79	5.82	
	40-49歳	20	4.45	1.39	0.94	1.06	3.29	3.56	4.19	5.50	6.10	7.46	7.53	
	50-59歳	25	5.17	1.17	3.08	3.19	3.59	4.48	5.08	5.88	6.96	7.79	7.80	
	60-65歳	15	5.64	1.07	4.26	4.26	4.37	4.82	5.26	6.82	7.47	7.70	7.70	

【ビタミンC(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	73	40	13	26	31	46	63	91	128	158	217	
	30-39歳	40	59	31	10	25	29	37	50	72	96	144	153	
	40-49歳	36	62	37	18	21	26	38	56	71	107	170	179	
	50-59歳	46	80	37	16	32	40	54	79	94	130	152	224	
	60-65歳	32	97	47	26	31	43	64	86	123	159	210	222	
男性	全体	73	67	39	7	20	25	35	58	86	121	157	185	
	30-39歳	19	54	41	7	7	20	27	45	68	129	172	172	
	40-49歳	16	61	42	17	17	19	33	55	76	130	189	189	
	50-59歳	21	72	38	14	16	29	50	67	85	138	161	163	
	60-65歳	17	80	34	26	26	32	54	77	106	125	151	151	
女性	全体	81	79	38	28	33	44	51	67	95	141	161	203	
	30-39歳	21	62	9	46	47	49	56	61	68	74	86	87	
	40-49歳	20	61	32	27	27	29	40	51	71	111	157	159	
	50-59歳	25	85	35	42	44	49	57	86	99	129	186	208	
	60-65歳	15	117	55	50	50	56	72	97	160	216	227	227	

【ナトリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	3562	779	1375	2425	2598	3040	3553	4063	4551	4907	5595	
	30-39歳	40	3267	573	2030	2375	2585	2779	3268	3636	4005	4358	4515	
	40-49歳	36	3474	1034	592	1770	2286	2904	3355	4093	5001	5532	5784	
	50-59歳	46	3714	698	2201	2620	2851	3180	3710	4140	4638	5110	5250	
	60-65歳	32	3807	637	2580	2634	2808	3464	3802	4293	4524	4994	5390	
男性	全体	73	3769	677	2555	2779	2904	3209	3763	4210	4732	4937	5436	
	30-39歳	19	3476	345	3005	3005	3047	3180	3440	3750	4039	4163	4163	
	40-49歳	16	3753	1167	2182	2182	2440	2908	3333	4669	5749	6158	6158	
	50-59歳	21	3892	663	2924	2926	2943	3291	3979	4312	4898	5175	5202	
	60-65歳	17	3960	273	3403	3403	3475	3759	3982	4210	4261	4343	4343	
女性	全体	81	3376	818	483	2120	2358	2844	3367	3860	4369	4570	5663	
	30-39歳	21	3078	644	1889	1925	2287	2490	3031	3553	3902	4391	4444	
	40-49歳	20	3252	1030	428	505	1999	2440	3415	3831	4430	5107	5141	
	50-59歳	25	3566	703	2157	2277	2590	3078	3410	4083	4487	5029	5232	
	60-65歳	15	3634	887	2170	2170	2326	3272	3617	3968	5052	5917	5917	

【食塩相当量(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.0	2.0	3.5	6.2	6.6	7.7	9.0	10.3	11.6	12.5	14.2	
	30-39歳	40	8.3	1.5	5.2	6.0	6.6	7.1	8.3	9.2	10.2	11.1	11.5	
	40-49歳	36	8.8	2.6	1.5	4.5	5.8	7.4	8.5	10.4	12.7	14.1	14.7	
	50-59歳	46	9.4	1.8	5.6	6.7	7.2	8.1	9.4	10.5	11.8	13.0	13.3	
	60-65歳	32	9.7	1.6	6.6	6.7	7.1	8.8	9.7	10.9	11.5	12.7	13.7	
男性	全体	73	9.6	1.7	6.5	7.1	7.4	8.1	9.6	10.7	12.0	12.5	13.8	
	30-39歳	19	8.8	0.9	7.6	7.6	7.7	8.1	8.7	9.5	10.3	10.6	10.6	
	40-49歳	16	9.5	3.0	5.5	5.5	6.2	7.4	8.5	11.9	14.6	15.6	15.6	
	50-59歳	21	9.9	1.7	7.4	7.4	7.5	8.4	10.1	11.0	12.4	13.1	13.2	
	60-65歳	17	10.1	0.7	8.6	8.6	8.8	9.5	10.1	10.7	10.8	11.0	11.0	
女性	全体	81	8.6	2.1	1.2	5.4	6.0	7.2	8.6	9.8	11.1	11.6	14.4	
	30-39歳	21	7.8	1.6	4.8	4.9	5.8	6.3	7.7	9.0	9.9	11.2	11.3	
	40-49歳	20	8.3	2.6	1.1	1.3	5.1	6.2	8.7	9.7	11.3	13.0	13.1	
	50-59歳	25	9.1	1.8	5.5	5.8	6.6	7.8	8.7	10.4	11.4	12.8	13.3	
	60-65歳	15	9.2	2.3	5.5	5.5	5.9	8.3	9.2	10.1	12.8	15.0	15.0	

【カリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1975	583	717	1067	1281	1535	1916	2396	2741	2977	3499	
	30-39歳	40	1601	301	1016	1041	1178	1347	1628	1830	1975	2016	2386	
	40-49歳	36	1908	592	798	925	1135	1537	1868	2357	2828	2933	3193	
	50-59歳	46	2167	545	944	1356	1459	1833	2150	2447	2825	3262	3602	
	60-65歳	32	2241	657	658	1088	1442	1664	2380	2677	3261	3459	3507	
男性	全体	73	1898	512	660	1051	1271	1540	1893	2250	2574	2768	3329	
	30-39歳	19	1561	324	1034	1145	1294	1524	1794	1991	2312	2312	2312	
	40-49歳	16	1981	562	975	1134	1563	2006	2417	2825	2875	2875	2875	
	50-59歳	21	2087	312	1526	1592	1900	2107	2287	2603	2698	2701	2701	
	60-65歳	17	1965	679	585	585	1138	1484	1894	2444	2843	3448	3448	
女性	全体	81	2044	637	759	1047	1305	1528	1946	2499	2885	3275	3602	
	30-39歳	21	1638	278	1019	1037	1231	1414	1738	1861	2003	2033	2033	
	40-49歳	20	1850	626	769	783	1053	1369	1741	2213	2841	3187	3204	
	50-59歳	25	2234	684	900	1021	1345	1633	2397	2660	3295	3559	3660	
	60-65歳	15	2555	509	1572	1572	1751	2153	2586	2818	3408	3449	3449	

【カルシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	414	148	125	195	247	303	402	505	619	719	814	
	30-39歳	40	345	127	133	152	195	260	320	427	525	586	663	
	40-49歳	36	392	157	105	157	199	297	371	483	618	793	814	
	50-59歳	46	437	147	204	242	246	317	428	496	642	761	829	
	60-65歳	32	492	127	204	254	331	401	489	569	689	723	749	
男性	全体	73	402	127	155	181	258	302	388	510	589	619	687	
	30-39歳	19	345	143	135	135	158	259	305	437	592	669	669	
	40-49歳	16	359	81	206	206	231	303	356	402	491	493	493	
	50-59歳	21	458	122	276	276	282	353	466	554	645	688	692	
	60-65歳	17	439	122	191	191	256	330	438	547	596	611	611	
女性	全体	81	425	168	93	190	231	302	418	508	661	807	858	
	30-39歳	21	345	114	152	156	195	257	329	426	516	578	584	
	40-49歳	20	419	202	92	96	163	291	393	508	808	853	854	
	50-59歳	25	420	168	186	197	227	288	416	479	696	847	862	
	60-65歳	15	553	119	383	383	394	468	531	665	744	765	765	

【マグネシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	221	54	88	129	160	184	221	254	282	304	371	
	30-39歳	40	186	28	119	133	139	171	189	207	221	230	233	
	40-49歳	36	222	70	59	101	130	174	216	262	316	368	386	
	50-59歳	46	234	44	124	142	169	203	241	268	283	289	338	
	60-65歳	32	244	53	141	152	176	195	247	279	309	357	363	
男性	全体	73	222	53	110	133	157	186	221	258	284	334	357	
	30-39歳	19	180	33	115	115	132	166	179	211	224	229	229	
	40-49歳	16	234	60	117	117	146	192	228	272	319	357	357	
	50-59歳	21	242	34	190	190	195	209	240	270	284	316	319	
	60-65歳	17	233	61	140	140	154	191	236	271	352	359	359	
女性	全体	81	220	56	63	120	157	182	221	256	284	308	385	
	30-39歳	21	192	26	125	129	161	174	196	209	222	238	240	
	40-49歳	20	213	78	54	58	126	167	197	256	337	389	391	
	50-59歳	25	227	50	112	115	144	194	243	266	281	287	288	
	60-65歳	15	258	39	180	180	188	229	263	285	308	316	316	

【リン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	890	214	298	597	624	741	876	1025	1176	1288	1436	
	30-39歳	40	789	143	432	459	634	688	796	882	980	1052	1058	
	40-49歳	36	867	246	176	480	599	696	846	995	1253	1352	1354	
	50-59歳	46	942	195	556	609	646	793	963	1081	1228	1297	1315	
	60-65歳	32	970	232	455	556	648	797	952	1095	1291	1417	1532	
男性	全体	73	911	217	394	612	642	748	884	1082	1253	1290	1332	
	30-39歳	19	789	154	429	429	638	685	797	878	1052	1054	1054	
	40-49歳	16	940	238	594	594	646	732	884	1187	1309	1359	1359	
	50-59歳	21	999	173	675	682	751	857	1006	1099	1279	1285	1285	
	60-65歳	17	913	269	437	437	566	720	916	1131	1319	1340	1340	
女性	全体	81	871	211	187	544	611	745	871	1012	1105	1218	1533	
	30-39歳	21	789	140	439	456	618	701	795	883	989	993	994	
	40-49歳	20	808	246	161	179	531	637	829	984	1046	1338	1354	
	50-59歳	25	895	205	538	553	596	756	925	1036	1168	1289	1321	
	60-65歳	15	1033	164	837	837	861	914	986	1098	1315	1489	1489	

【鉄(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	6.8	1.5	2.7	4.2	4.7	5.7	6.7	7.7	8.8	9.3	10.6	
	30-39歳	40	6.0	1.0	3.7	4.2	4.5	5.4	6.1	6.7	7.0	7.4	8.7	
	40-49歳	36	6.6	2.1	1.3	3.2	3.9	5.6	6.4	7.7	9.6	10.2	12.1	
	50-59歳	46	7.0	1.2	4.3	4.7	5.5	6.3	7.2	8.0	8.5	8.8	9.0	
	60-65歳	32	7.5	1.7	4.2	4.5	5.0	6.4	7.6	8.9	10.0	10.2	10.2	
男性	全体	73	6.8	1.3	3.7	4.5	5.2	5.8	6.7	7.7	8.5	9.0	9.6	
	30-39歳	19	6.0	0.7	4.4	4.4	4.8	5.6	6.3	6.5	6.7	6.8	6.8	
	40-49歳	16	6.9	1.7	4.2	4.2	4.6	5.7	6.6	8.4	9.6	9.6	9.6	
	50-59歳	21	7.1	0.5	6.4	6.4	6.4	6.7	7.0	7.6	7.8	8.0	8.0	
	60-65歳	17	7.1	1.8	4.0	4.0	4.5	5.5	6.9	8.7	10.0	10.2	10.2	
女性	全体	81	6.7	1.8	1.6	4.0	4.4	5.6	6.8	7.7	9.1	10.0	11.9	
	30-39歳	21	6.0	1.2	4.0	4.1	4.5	5.2	5.9	6.6	7.6	9.3	9.4	
	40-49歳	20	6.5	2.4	1.2	1.4	3.6	5.4	6.2	7.6	9.7	12.1	12.2	
	50-59歳	25	6.9	1.5	3.9	4.0	4.4	5.8	7.3	8.0	8.7	9.2	9.4	
	60-65歳	15	7.9	1.5	5.0	5.0	5.4	7.1	7.8	9.1	10.2	10.3	10.3	

【亜鉛(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	7.5	1.5	2.8	5.1	5.7	6.5	7.5		8.4	9.2	10.1	12.0
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
男女	30-39歳	36	7.4	2.1	0.8	4.2	5.3	6.3	7.4		8.1	10.0	12.3	13.1
	40-49歳	46	7.7	1.4	4.1	5.1	5.6	6.7	7.8		8.8	9.4	9.9	10.3
	50-59歳	32	7.8	2.0	4.1	4.1	5.1	6.6	7.7		9.1	10.6	11.5	12.6
	60-65歳	73	7.8	1.4	3.6	5.2	6.3	6.8	8.0		8.7	9.5	10.2	11.7
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
男性	30-39歳	16	8.6	2.0	5.6	5.6	6.2	7.6	8.1		9.3	12.4	13.0	13.0
	40-49歳	21	8.3	0.1	8.1	8.1	8.1	8.3	8.3		8.4	8.5	8.5	8.5
	50-59歳	17	7.3	2.0	4.0	4.0	4.0	5.9	7.1		9.0	10.1	10.6	10.6
	60-65歳	81	7.1	1.6	1.6	4.8	5.4	6.3	7.0		7.8	9.1	10.1	12.2
女性	30-39歳	21	6.8	0.6	5.1	5.2	6.0	6.5	6.8		7.2	7.6	7.7	7.7
	40-49歳	20	6.5	1.6	1.2	1.4	4.9	5.9	6.8		7.5	8.4	9.1	9.1
	50-59歳	25	7.2	1.7	3.5	3.8	4.7	6.1	7.1		8.3	9.7	10.5	10.7
	60-65歳	15	8.4	1.7	6.1	6.1	6.5	7.0	8.1		9.5	11.4	12.4	12.4

【銅(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	1.07	0.25	0.32	0.68	0.75	0.91	1.07		1.21	1.38	1.50	1.78
男女	30-39歳	40	0.97	0.20	0.40	0.65	0.75	0.85	0.98		1.12	1.17	1.25	1.51
	40-49歳	36	1.08	0.33	0.20	0.60	0.69	0.87	1.04		1.27	1.54	1.65	1.93
	50-59歳	46	1.10	0.16	0.64	0.81	0.89	0.97	1.11		1.21	1.33	1.35	1.43
	60-65歳	32	1.15	0.30	0.59	0.60	0.71	0.95	1.11		1.36	1.62	1.77	1.82
	全体	73	1.09	0.25	0.38	0.64	0.74	0.93	1.11		1.22	1.45	1.53	1.76
男性	30-39歳	19	0.92	0.20	0.42	0.42	0.64	0.81	0.96		1.10	1.12	1.24	1.24
	40-49歳	16	1.21	0.25	0.74	0.74	0.86	1.00	1.22		1.45	1.57	1.58	1.58
	50-59歳	21	1.14	0.07	1.01	1.01	1.02	1.08	1.14		1.18	1.25	1.29	1.30
	60-65歳	17	1.12	0.36	0.57	0.57	0.59	0.88	1.08		1.31	1.77	1.85	1.85
	全体	81	1.05	0.25	0.25	0.69	0.77	0.88	1.05		1.19	1.37	1.39	1.81
女性	30-39歳	21	1.00	0.15	0.73	0.73	0.79	0.89	0.98		1.13	1.17	1.37	1.39
	40-49歳	20	0.97	0.36	0.17	0.20	0.66	0.76	0.96		1.14	1.41	1.91	1.94
	50-59歳	25	1.07	0.21	0.56	0.61	0.78	0.93	1.08		1.23	1.36	1.38	1.38
	60-65歳	15	1.18	0.22	0.86	0.86	0.90	0.98	1.14		1.37	1.50	1.64	1.64

【マンガン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	2.89	0.96	1.01	1.69	1.79	2.13	2.75	3.49	4.21	4.64	6.36	
	30-39歳	40	2.60	0.74	1.63	1.76	1.82	1.96	2.44	3.01	3.80	4.25	4.50	
	40-49歳	36	2.77	0.93	1.32	1.57	1.71	1.99	2.59	3.60	4.23	4.68	4.80	
	50-59歳	46	2.99	0.93	0.59	1.48	1.94	2.43	2.92	3.60	4.03	4.35	6.28	
	60-65歳	32	3.25	1.15	1.69	1.70	1.91	2.49	2.99	3.91	4.83	5.89	6.68	
男性	全体	73	3.07	0.86	1.45	1.77	1.93	2.45	2.97	3.67	4.31	4.69	5.27	
	30-39歳	19	2.74	0.63	1.92	1.92	1.97	2.30	2.67	3.02	3.72	4.29	4.29	
	40-49歳	16	3.13	0.86	1.93	1.93	1.98	2.21	3.11	3.67	4.44	4.68	4.68	
	50-59歳	21	3.11	0.64	1.60	1.68	2.37	2.64	3.00	3.64	3.94	4.19	4.22	
	60-65歳	17	3.34	1.21	1.68	1.68	1.69	2.41	3.14	4.59	5.02	5.53	5.53	
女性	全体	81	2.73	1.03	0.50	1.60	1.72	1.96	2.55	3.23	3.95	4.58	6.68	
	30-39歳	21	2.49	0.84	1.55	1.56	1.69	1.83	2.20	3.09	4.08	4.36	4.38	
	40-49歳	20	2.49	0.90	1.32	1.34	1.62	1.85	2.17	3.09	3.89	4.69	4.73	
	50-59歳	25	2.88	1.13	0.51	0.83	1.69	2.17	2.77	3.52	4.13	5.81	6.44	
	60-65歳	15	3.14	1.07	2.05	2.05	2.23	2.50	2.78	3.47	5.04	6.44	6.44	

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	14.6	1.8	10.3	11.8	12.4	13.4	14.6	15.5	17.0	18.2	20.0	
	30-39歳	40	14.4	1.9	10.4	10.5	11.6	13.4	14.5	15.2	16.8	18.1	18.2	
	40-49歳	36	14.7	2.1	11.6	11.7	12.4	13.0	14.4	15.5	18.4	19.7	20.6	
	50-59歳	46	14.6	1.6	11.2	12.1	12.6	13.4	14.7	15.5	16.4	18.3	19.5	
	60-65歳	32	14.7	1.8	12.0	12.0	12.2	13.5	14.4	16.6	17.2	18.2	19.4	
男性	全体	73	13.9	1.5	10.4	11.8	12.1	12.9	13.7	14.8	16.0	16.9	18.6	
	30-39歳	19	14.0	1.6	10.4	10.4	11.6	13.0	14.4	14.9	15.3	17.8	17.8	
	40-49歳	16	14.1	2.2	11.4	11.4	11.9	12.6	13.6	14.7	19.0	19.7	19.7	
	50-59歳	21	13.8	0.9	12.1	12.2	12.6	13.1	13.6	14.7	15.1	15.3	15.3	
	60-65歳	17	13.9	1.4	12.2	12.2	12.2	12.5	13.5	15.2	16.2	16.3	16.3	
女性	全体	81	15.2	1.9	10.5	11.7	12.9	14.1	15.1	16.4	17.7	19.2	20.4	
	30-39歳	21	14.7	2.1	10.5	10.6	11.4	13.5	15.0	16.4	18.0	18.4	18.4	
	40-49歳	20	15.2	2.0	12.0	12.0	12.7	14.0	15.1	15.8	18.2	20.2	20.3	
	50-59歳	25	15.4	1.8	11.3	11.6	13.1	14.4	15.2	16.2	18.2	19.6	19.8	
	60-65歳	15	15.7	1.8	13.7	13.7	13.9	14.3	15.0	17.5	18.7	20.0	20.0	

【脂肪エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	28.4	5.2	16.2	21.4	22.7	25.3	27.9	31.3	33.6	37.0	49.5	
	30-39歳	40	30.3	6.7	19.6	22.3	23.0	26.3	29.0	32.4	40.0	43.9	56.4	
	40-49歳	36	28.2	4.0	18.3	19.6	22.3	25.4	28.6	31.4	33.3	34.6	34.8	
	50-59歳	46	27.6	4.0	18.9	21.5	22.1	24.2	27.6	30.3	32.2	33.7	39.1	
	60-65歳	32	27.8	4.9	15.5	19.7	22.6	24.9	27.0	31.4	34.3	38.4	39.4	
男性	全体	73	26.9	3.9	16.0	21.0	22.3	24.3	26.8	29.5	32.0	33.1	39.3	
	30-39歳	19	28.6	3.2	25.1	25.1	25.2	26.0	27.8	31.0	34.0	36.8	36.8	
	40-49歳	16	26.2	4.0	17.6	17.6	18.7	24.6	26.4	29.2	31.1	34.2	34.2	
	50-59歳	21	27.7	3.0	22.3	22.3	22.6	25.5	27.9	30.3	31.1	31.9	32.0	
	60-65歳	17	24.6	4.5	14.3	14.3	19.3	21.7	24.3	26.5	32.8	33.0	33.0	
女性	全体	81	29.9	5.8	17.6	21.6	23.3	26.6	29.9	32.6	35.4	40.5	58.0	
	30-39歳	21	31.8	9.3	18.3	18.6	21.8	26.9	31.1	33.2	45.7	60.2	61.7	
	40-49歳	20	29.9	3.4	22.8	22.8	23.7	27.9	30.1	32.7	33.7	34.8	34.9	
	50-59歳	25	27.5	4.7	18.3	19.2	21.9	23.6	27.4	30.2	33.3	38.1	39.6	
	60-65歳	15	31.4	1.9	29.4	29.4	29.5	30.0	30.7	32.8	34.8	35.2	35.2	

【飽和脂肪酸エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	7.3	1.3	4.9	5.4	5.7	6.3	7.2	8.0	8.9	9.6	11.1	
	30-39歳	40	8.0	1.8	5.2	5.4	5.7	6.7	7.7	9.3	10.8	11.7	12.6	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	46	7.0	1.2	4.6	5.1	5.2	6.0	7.2	8.1	8.6	9.2	9.6	
	60-65歳	32	6.7	1.6	4.4	4.5	4.9	5.5	6.4	7.5	8.4	11.0	11.4	
男性	全体	73	6.8	1.4	4.4	4.6	5.2	5.7	7.0	7.6	8.3	9.0	12.0	
	30-39歳	19	7.6	1.9	5.1	5.1	5.4	6.3	7.2	8.5	10.9	12.7	12.7	
	40-49歳	16	6.5	1.4	4.2	4.2	4.4	5.2	6.6	7.4	8.6	9.1	9.1	
	50-59歳	21	7.2	1.0	5.0	5.1	5.6	6.7	7.5	8.0	8.2	8.9	9.0	
	60-65歳	17	5.8	0.4	5.1	5.1	5.3	5.5	5.7	6.2	6.5	6.5	6.5	
女性	全体	81	7.7	1.1	5.8	6.0	6.3	6.8	7.6	8.3	9.1	10.0	10.5	
	30-39歳	21	8.4	1.7	5.4	5.5	6.0	7.1	8.3	9.8	11.2	11.6	11.6	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	25	6.9	1.4	4.8	4.9	5.1	5.7	6.8	8.1	9.2	9.6	9.7	
	60-65歳	15	7.6	2.0	5.1	5.1	5.2	6.4	7.0	8.7	11.6	12.0	12.0	

【炭水化物エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	57.0	6.2	33.7	45.2	49.6	54.0	57.6	60.9	64.1	65.9	71.6	
	30-39歳	40	55.4	8.3	22.7	38.1	43.2	53.4	56.1	60.3	64.1	66.2	70.4	
	40-49歳	36	57.1	5.2	45.7	49.1	49.7	53.1	57.2	60.6	63.7	68.1	69.1	
	50-59歳	46	57.8	4.9	41.3	49.5	52.6	54.5	58.1	61.4	63.9	65.8	66.7	
	60-65歳	32	57.5	6.7	41.4	42.8	47.1	54.2	58.3	61.8	65.1	68.2	73.1	
男性	全体	73	59.2	4.8	45.1	51.0	53.3	56.6	59.4	61.9	65.3	66.6	72.6	
	30-39歳	19	57.4	4.0	47.5	47.5	52.0	55.6	58.2	60.1	63.0	64.0	64.0	
	40-49歳	16	59.7	6.0	45.2	45.2	50.4	56.7	59.7	62.6	69.8	70.7	70.7	
	50-59歳	21	58.6	3.5	52.5	52.6	53.9	55.7	58.4	61.1	64.6	65.2	65.3	
	60-65歳	17	61.5	5.2	51.0	51.0	54.4	57.4	61.4	65.2	67.5	73.0	73.0	
女性	全体	81	54.9	6.8	25.0	40.8	48.2	52.5	55.5	59.2	61.6	65.3	69.7	
	30-39歳	21	53.4	11.6	15.6	17.6	36.3	52.5	55.4	59.4	64.5	70.9	71.6	
	40-49歳	20	55.1	3.3	50.6	50.6	50.6	52.3	55.2	57.3	59.3	62.7	62.9	
	50-59歳	25	57.2	6.0	40.1	42.7	49.1	53.6	57.7	61.7	64.2	66.7	67.0	
	60-65歳	15	52.8	4.9	43.4	43.4	44.2	49.4	54.9	57.0	57.7	58.2	58.2	

【穀類エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	42.9	10.2	6.3	24.8	29.0	37.1	44.3	49.9	56.3	58.2	62.1	
	30-39歳	40	44.7	9.9	11.2	23.9	30.3	39.7	46.3	51.5	55.8	57.5	58.9	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	46	41.1	8.5	24.6	25.8	28.1	34.7	42.1	47.1	52.4	55.1	60.9	
	60-65歳	32	41.6	11.2	16.8	19.9	23.1	34.5	42.3	50.0	57.1	61.2	62.7	
男性	全体	73	46.2	7.5	29.9	34.6	36.1	40.2	46.1	51.8	56.8	58.4	60.8	
	30-39歳	19	48.3	4.3	41.3	41.3	42.0	44.0	48.4	52.3	54.1	54.8	54.8	
	40-49歳	16	49.9	7.2	38.5	38.5	40.0	45.5	47.7	57.1	60.6	63.0	63.0	
	50-59歳	21	40.8	7.1	28.6	28.7	30.1	35.2	40.3	46.3	51.9	53.6	53.7	
	60-65歳	17	47.2	8.4	34.7	34.7	34.9	40.5	46.9	53.9	60.0	61.8	61.8	
女性	全体	81	39.8	11.3	4.2	19.4	23.7	33.5	41.7	48.1	52.7	54.6	62.1	
	30-39歳	21	41.5	12.4	7.0	8.3	21.7	37.3	45.2	49.1	55.4	56.5	56.6	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	25	41.4	9.7	23.2	23.4	25.3	34.2	42.6	47.9	53.5	60.0	62.7	
	60-65歳	15	35.3	10.9	16.0	16.0	18.9	24.2	36.5	44.7	50.0	50.1	50.1	

表6-3 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(桶川市)

【エネルギー(kcal)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	1829	405	985	1273	1356	1543	1794	2037	2341	2629	3314	
	30-39歳	38	1831	335	1235	1321	1447	1569	1769	2088	2351	2534	2575	
	40-49歳	32	1926	584	944	950	1265	1616	1866	2167	2759	3325	3557	
	50-59歳	42	1677	280	1200	1247	1350	1432	1636	1898	2017	2275	2327	
	60-65歳	30	1943	372	1253	1389	1543	1712	1878	2043	2365	2912	3164	
男性	全体	74	1947	416	1233	1383	1411	1668	1926	2142	2463	2770	3363	
	30-39歳	18	2008	305	1436	1436	1591	1799	2043	2165	2496	2568	2568	
	40-49歳	21	2180	487	1421	1448	1696	1822	2092	2343	3052	3421	3453	
	50-59歳	20	1609	262	1198	1205	1341	1362	1538	1862	1997	2105	2110	
	60-65歳	15	2007	360	1557	1557	1643	1757	1931	2158	2625	3044	3044	
女性	全体	68	1701	348	966	1182	1284	1487	1684	1942	2133	2364	2717	
	30-39歳	20	1668	286	1203	1211	1370	1506	1649	1757	2072	2470	2490	
	40-49歳	11	1443	381	924	924	926	1229	1299	1758	2073	2145	2145	
	50-59歳	22	1740	290	1233	1262	1428	1500	1715	1940	2224	2338	2342	
	60-65歳	15	1880	375	1195	1195	1376	1600	1860	2031	2541	2774	2774	

【総たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	64.3	14.2	35.6	43.0	47.4	53.5	63.0	71.2	81.4	89.9	114.1	
	30-39歳	38	64.5	17.2	42.1	42.5	46.1	50.1	61.6	72.8	82.5	102.3	126.8	
	40-49歳	32	66.4	12.0	47.1	48.3	53.0	56.5	64.1	78.1	85.7	87.5	87.7	
	50-59歳	42	59.0	11.3	33.5	38.7	40.4	51.3	59.3	68.0	71.6	76.1	83.2	
	60-65歳	30	69.0	13.8	40.3	44.4	51.8	61.9	68.4	76.2	95.4	96.6	96.8	
男性	全体	74	66.2	15.7	33.5	40.0	47.5	55.9	64.9	76.7	87.6	92.2	125.8	
	30-39歳	18	68.9	19.7	43.2	43.2	47.1	51.9	67.7	79.4	92.1	127.5	127.5	
	40-49歳	21	73.1	6.0	62.6	62.8	65.1	68.3	72.3	78.0	82.4	82.7	82.8	
	50-59歳	20	55.6	14.2	31.3	31.5	36.9	41.8	58.0	67.9	73.7	77.4	77.6	
	60-65歳	15	67.4	14.2	48.2	48.2	50.5	55.7	63.3	77.5	94.7	94.8	94.8	
女性	全体	68	62.2	12.1	39.6	44.8	48.8	52.2	61.2	69.0	80.1	86.3	98.8	
	30-39歳	20	60.5	14.3	41.4	41.6	44.8	48.7	59.1	65.6	81.1	99.5	100.5	
	40-49歳	11	53.9	8.6	44.6	44.6	45.0	50.0	51.3	56.2	73.2	76.9	76.9	
	50-59歳	22	62.0	6.9	51.8	52.1	53.8	55.5	63.6	67.1	69.4	77.9	79.3	
	60-65歳	15	70.7	13.4	39.8	39.8	52.9	62.5	70.1	75.0	93.7	97.6	97.6	

【動物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	34.1	10.2	9.3	19.8	22.1	28.0	33.7	40.0	45.9	51.5	74.3	
	30-39歳	38	35.0	11.8	20.0	20.2	20.8	27.8	35.1	39.5	46.4	57.0	83.0	
	40-49歳	32	35.2	8.6	18.1	19.7	24.6	28.6	35.0	41.3	49.6	51.5	51.8	
	50-59歳	42	30.9	8.1	11.1	13.2	21.0	26.1	30.8	37.9	41.1	44.4	45.6	
	60-65歳	30	36.4	9.8	14.8	19.3	24.4	28.7	35.6	42.6	52.6	55.6	55.7	
男性	全体	74	34.7	13.1	7.4	15.5	19.3	27.4	34.0	41.6	50.5	55.4	93.6	
	30-39歳	18	38.3	16.6	20.3	20.3	20.9	27.6	36.4	42.8	61.6	88.8	88.8	
	40-49歳	21	38.0	6.2	23.1	23.9	31.3	34.0	37.0	42.6	47.9	48.8	48.9	
	50-59歳	20	27.9	11.7	6.3	6.4	8.5	19.5	27.9	39.2	44.5	48.3	48.4	
	60-65歳	15	34.7	11.9	12.8	12.8	18.8	27.2	34.2	42.5	55.8	57.4	57.4	
女性	全体	68	33.5	6.1	22.8	24.1	25.3	29.1	33.3	37.3	42.9	43.4	49.9	
	30-39歳	20	32.2	6.3	21.7	21.7	23.1	27.2	33.4	36.7	40.6	42.8	42.9	
	40-49歳	11	29.8	9.4	18.2	18.2	19.1	22.8	27.1	36.1	48.8	51.8	51.8	
	50-59歳													
	60-65歳	15	38.0	7.4	25.4	25.4	27.0	33.5	37.2	45.3	48.8	52.8	52.8	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【植物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	30.2	6.6	14.6	19.5	22.9	25.9	29.4	34.2	39.6	42.0	50.9	
	30-39歳	38	29.6	7.5	12.8	20.3	22.3	24.9	28.3	31.8	38.2	44.8	57.0	
	40-49歳	32	31.3	7.8	15.7	16.0	19.3	27.2	30.2	36.2	42.6	45.5	46.4	
	50-59歳	42	28.1	4.5	19.2	20.4	23.0	25.4	27.4	31.2	34.4	38.2	39.4	
	60-65歳	30	32.7	6.1	20.7	21.1	24.1	27.3	33.7	38.1	40.7	41.8	43.1	
男性	全体	74	31.5	6.0	17.1	20.8	24.4	27.8	30.9	35.6	40.1	41.7	45.2	
	30-39歳	18	30.7	4.7	21.9	21.9	23.6	27.9	30.2	34.1	37.9	38.9	38.9	
	40-49歳	21	35.1	5.8	20.8	21.5	28.1	30.8	35.3	39.1	43.4	44.6	44.7	
	50-59歳	20	27.6	4.8	18.6	18.7	20.5	25.1	27.3	30.2	33.2	40.0	40.3	
	60-65歳	15	32.7	6.6	21.3	21.3	23.0	25.1	33.4	39.5	40.9	40.9	40.9	
女性	全体	68	28.7	7.0	13.1	17.7	22.0	24.8	27.3	32.2	38.0	42.1	55.5	
	30-39歳	20	28.5	9.3	12.4	12.8	20.9	24.1	26.5	31.3	43.6	56.6	57.2	
	40-49歳	11	24.1	4.9	15.1	15.1	15.4	21.7	25.6	27.6	30.5	30.9	30.9	
	50-59歳	22	28.5	4.5	22.0	22.1	23.1	25.2	27.5	31.8	36.0	38.0	38.3	
	60-65歳	15	32.7	6.1	20.3	20.3	24.0	27.0	34.1	36.3	41.8	43.5	43.5	

【総脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	57.1	16.4	26.0	33.6	38.7	44.4	55.6	66.5	81.6	87.7	112.4	
	30-39歳	38	57.5	14.6	27.0	32.8	41.6	46.9	57.1	67.4	81.0	86.2	95.8	
	40-49歳	32	58.7	15.3	35.0	38.4	41.4	45.1	56.3	71.0	84.6	87.3	88.8	
	50-59歳	42	52.2	15.7	23.6	26.5	32.7	40.3	52.7	63.8	72.1	75.3	100.1	
	60-65歳	30	62.0	20.1	30.0	32.8	38.5	48.1	58.2	70.4	92.5	109.1	124.9	
男性	全体	74	56.1	16.6	26.0	28.8	34.9	42.4	56.7	65.8	79.3	84.2	120.2	
	30-39歳	18	56.5	12.8	29.2	29.2	34.4	47.8	57.7	66.4	71.6	79.6	79.6	
	40-49歳	21	63.1	14.5	42.2	42.3	43.7	51.9	62.0	76.0	84.8	86.7	86.9	
	50-59歳	20	45.8	14.5	23.0	23.1	25.6	33.3	39.6	57.1	69.7	71.7	71.8	
	60-65歳	15	59.9	20.8	31.1	31.1	34.3	48.6	56.8	66.7	96.8	119.3	119.3	
女性	全体	68	58.3	16.4	31.5	36.1	41.2	46.8	55.3	67.2	86.7	94.4	101.1	
	30-39歳	20	58.5	16.6	39.5	39.6	40.8	44.6	54.8	67.4	87.3	97.7	98.2	
	40-49歳	11	50.5	14.1	32.4	32.4	34.0	42.3	48.0	54.2	80.8	86.1	86.1	
	50-59歳	22	58.0	14.7	33.1	33.7	38.7	47.6	55.1	67.1	74.8	95.0	98.4	
	60-65歳	15	64.1	19.9	35.3	35.3	39.2	46.5	59.4	75.5	97.9	100.1	100.1	

【動物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	27.9	9.6	5.7	13.2	16.5	22.1	26.8	32.6	41.9	47.7	60.3	
	30-39歳	38	30.5	7.9	14.8	16.0	21.8	25.0	29.9	34.2	45.1	45.8	46.0	
	40-49歳	32	26.3	9.0	11.6	13.6	16.8	20.2	24.7	30.5	41.8	45.6	49.0	
	50-59歳	42	23.8	7.6	6.5	7.8	13.3	18.9	25.1	28.6	35.4	35.9	36.8	
	60-65歳	30	32.0	12.2	7.6	12.4	17.5	26.0	29.9	37.5	50.1	60.4	67.8	
男性	全体	74	27.5	11.0	4.7	11.3	15.4	20.4	27.1	32.7	42.8	48.6	67.9	
	30-39歳	18	31.2	8.3	15.7	15.7	19.4	25.6	30.5	37.3	45.1	45.8	45.8	
	40-49歳	21	28.1	9.3	15.1	15.3	17.2	21.0	27.2	34.7	42.1	48.2	48.8	
	50-59歳	20	21.7	9.8	4.4	4.5	6.2	14.5	21.2	29.2	37.0	37.2	37.2	
	60-65歳	15	29.9	15.3	6.4	6.4	11.7	18.8	28.3	35.3	57.1	71.4	71.4	
女性	全体	68	28.3	7.7	10.1	16.4	20.6	23.7	27.0	32.4	37.8	46.2	50.2	
	30-39歳	20	29.8	8.1	14.6	14.9	21.0	24.0	29.3	33.6	46.1	47.2	47.2	
	40-49歳	11	23.0	8.0	11.1	11.1	12.4	18.7	23.6	25.4	39.8	43.5	43.5	
	50-59歳	22	25.8	4.0	15.4	16.1	20.6	23.5	25.8	27.8	31.9	32.8	32.8	
	60-65歳	15	33.9	7.7	22.4	22.4	23.3	29.2	33.0	37.8	47.4	48.9	48.9	

【植物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	29.3	10.1	8.5	17.2	18.4	21.9	27.4	35.4	43.8	50.0	60.3	
	30-39歳	38	27.1	9.5	7.1	10.1	16.7	20.5	27.5	31.6	39.3	46.0	55.1	
	40-49歳	32	32.5	11.8	18.1	18.2	19.1	23.0	30.8	37.2	50.7	60.6	61.2	
	50-59歳	42	28.3	10.5	13.9	16.0	17.3	20.1	25.7	34.2	43.9	50.1	61.3	
	60-65歳	30	30.0	7.3	20.2	20.4	21.1	24.7	27.4	36.8	39.6	46.2	46.8	
男性	全体	74	28.6	10.7	6.9	16.1	17.5	20.9	26.4	35.4	44.1	51.1	61.5	
	30-39歳	18	25.3	9.2	7.4	7.4	10.2	19.3	27.5	30.4	39.2	41.3	41.3	
	40-49歳	21	35.1	13.8	18.3	18.3	18.5	24.2	33.2	46.2	60.8	63.4	63.5	
	50-59歳	20	24.1	8.9	12.3	12.4	14.5	18.0	21.1	29.2	35.2	50.2	51.0	
	60-65歳	15	29.9	4.6	24.7	24.7	25.2	26.5	27.9	33.3	38.0	40.4	40.4	
女性	全体	68	30.0	9.3	17.2	18.1	18.8	22.5	28.3	35.3	43.6	49.6	58.3	
	30-39歳	20	28.7	9.6	15.3	15.4	17.0	21.1	27.4	32.6	44.7	54.7	55.2	
	40-49歳	11	27.4	7.3	19.2	19.2	19.4	21.7	27.7	32.5	41.5	43.4	43.4	
	50-59歳	22	32.2	10.6	18.3	18.4	19.7	24.6	30.1	38.2	48.1	58.0	59.5	
	60-65歳	15	30.2	10.1	17.9	17.9	18.2	20.5	27.2	38.8	45.5	51.5	51.5	

【飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	15.47	4.74	5.53	7.94	9.76	11.79	15.26	18.29	21.19	25.19	30.02	
	30-39歳	38	16.67	4.65	6.89	9.19	10.68	13.48	16.91	19.50	22.18	27.12	27.49	
	40-49歳	32	15.31	4.46	7.86	9.16	10.36	11.45	14.91	17.97	22.01	25.21	25.42	
	50-59歳	42	13.36	3.73	5.09	6.89	7.99	10.22	14.01	16.51	17.72	19.42	20.14	
	60-65歳	30	17.08	5.29	8.11	8.86	10.06	14.16	16.55	20.09	26.29	29.64	31.38	
男性	全体	74	14.75	4.70	4.93	7.46	8.95	11.14	14.88	17.25	21.02	22.25	30.99	
	30-39歳	18	16.27	4.11	7.52	7.52	9.58	13.50	17.16	19.01	21.62	22.44	22.44	
	40-49歳	21	16.23	3.69	11.03	11.07	11.50	13.21	15.64	19.31	21.42	24.00	24.27	
	50-59歳	20	11.39	4.18	4.08	4.17	6.03	8.17	10.80	14.93	16.91	19.61	19.75	
	60-65歳	15	15.44	5.22	8.12	8.12	8.91	12.19	15.59	16.88	24.22	30.25	30.25	
女性	全体	68	16.24	4.67	6.99	9.65	10.67	13.00	15.82	19.05	21.53	27.02	28.38	
	30-39歳	20	17.04	5.35	9.66	9.68	10.24	12.89	16.57	20.49	27.49	28.41	28.43	
	40-49歳	11	13.60	5.45	6.53	6.53	7.09	9.90	12.66	14.67	25.10	26.64	26.64	
	50-59歳	22	15.16	2.12	10.00	10.33	12.29	13.84	15.58	16.90	17.49	18.61	18.80	
	60-65歳	15	18.69	5.29	9.49	9.49	11.68	15.30	17.60	21.53	28.47	29.12	29.12	

【一価不飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	20.11	6.35	6.99	11.58	12.45	15.42	19.52	24.11	27.70	32.22	43.20	
	30-39歳	38	20.07	5.46	8.85	11.70	13.46	15.81	19.73	24.46	27.45	30.09	34.02	
	40-49歳	32	21.08	6.04	12.11	13.67	14.60	15.72	20.39	23.61	31.62	33.47	34.50	
	50-59歳	42	18.42	6.45	5.41	8.64	11.33	14.05	18.19	22.15	25.67	27.67	41.20	
	60-65歳	30	21.55	7.31	9.55	10.75	12.37	17.42	20.13	26.78	30.96	39.06	44.60	
男性	全体	74	19.78	6.43	5.88	9.41	11.81	15.38	20.13	23.51	27.23	30.55	43.88	
	30-39歳	18	20.11	4.16	10.83	10.83	13.08	16.88	20.81	23.72	24.62	26.69	26.69	
	40-49歳	21	22.57	5.89	15.10	15.13	15.53	16.89	21.76	27.44	31.84	34.34	34.57	
	50-59歳	20	16.00	5.62	5.62	5.77	8.73	11.13	14.68	21.07	23.38	25.47	25.58	
	60-65歳	15	20.68	8.06	9.68	11.07	16.66	19.32	24.42	33.77	43.26	43.26	43.26	
女性	全体	68	20.48	6.29	11.22	12.03	13.58	15.52	19.43	24.75	29.12	33.91	41.41	
	30-39歳	20	20.04	6.61	11.10	11.19	12.94	15.22	17.98	25.05	30.75	35.17	35.40	
	40-49歳	11	18.31	5.76	11.10	11.10	11.63	14.67	16.93	20.28	30.47	32.71	32.71	
	50-59歳	22	20.61	6.15	12.61	12.65	13.48	15.86	18.98	24.91	27.47	37.60	39.29	
	60-65歳	15	22.46	6.74	11.75	11.75	12.70	18.10	20.45	27.47	33.64	35.95	35.95	

【n-3系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	2.09	0.67	0.73	1.05	1.31	1.58	1.98	2.51	2.98	3.29	4.07	
	30-39歳	38	1.73	0.61	0.53	0.75	0.93	1.36	1.68	2.15	2.44	2.88	3.55	
	40-49歳	32	2.31	0.25	1.92	1.94	1.98	2.06	2.32	2.51	2.68	2.70	2.71	
	50-59歳	42	2.00	0.54	0.95	1.04	1.36	1.55	1.98	2.41	2.65	3.10	3.39	
	60-65歳	30	2.42	0.95	0.77	0.88	1.14	1.84	2.37	2.93	3.79	4.47	4.92	
男性	全体	74	2.03	0.64	0.65	1.00	1.22	1.54	1.93	2.44	2.96	3.18	3.33	
	30-39歳	18	1.65	0.58	0.50	0.50	0.82	1.28	1.63	2.09	2.36	2.68	2.68	
	40-49歳	21	2.48	0.09	2.32	2.32	2.35	2.39	2.47	2.55	2.61	2.61	2.61	
	50-59歳	20	1.73	0.66	0.72	0.73	0.81	1.24	1.68	2.13	2.81	3.27	3.29	
	60-65歳	15	2.29	0.62	1.18	1.18	1.28	1.86	2.47	2.67	3.23	3.35	3.35	
女性	全体	68	2.15	0.68	0.87	1.21	1.37	1.62	2.04	2.54	3.04	3.59	4.32	
	30-39歳	20	1.81	0.62	0.80	0.81	1.09	1.46	1.71	2.21	2.74	3.40	3.44	
	40-49歳	11	2.02	0.28	1.68	1.68	1.69	1.76	2.06	2.23	2.45	2.49	2.49	
	50-59歳	22	2.24	0.16	1.96	1.97	2.02	2.14	2.23	2.37	2.40	2.60	2.63	
	60-65歳	15	2.56	1.25	0.65	0.65	0.88	1.80	2.28	3.46	4.68	5.26	5.26	

【n-6系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	10.08	3.29	3.80	5.57	6.32	7.63	9.78	12.04	14.17	16.95	21.62	
	30-39歳	38	9.41	3.18	3.72	3.78	6.07	7.27	8.80	11.37	13.83	17.07	18.58	
	40-49歳	32	11.02	2.71	7.03	7.12	7.89	8.80	10.91	12.79	15.67	16.56	16.72	
	50-59歳	42	9.58	3.98	3.17	4.04	5.24	6.83	9.00	11.93	14.57	17.38	24.01	
	60-65歳	30	10.64	2.80	6.03	6.41	7.06	8.43	10.31	12.20	14.07	16.75	19.13	
男性	全体	74	9.93	3.39	3.58	4.33	6.08	7.27	9.83	11.60	14.19	17.46	19.78	
	30-39歳	18	8.99	2.87	3.87	3.87	4.08	6.74	8.60	11.20	12.85	14.26	14.26	
	40-49歳	21	11.88	3.08	6.96	7.04	7.74	9.39	11.61	13.76	17.28	17.59	17.61	
	50-59歳	20	8.05	3.40	3.13	3.17	4.01	5.67	7.35	9.85	13.74	17.35	17.52	
	60-65歳	15	10.90	2.84	7.41	7.41	7.85	8.85	10.41	12.70	15.76	18.49	18.49	
女性	全体	68	10.25	3.20	4.92	5.72	7.05	7.69	9.80	12.24	14.38	15.86	22.74	
	30-39歳	20	9.78	3.43	6.09	6.13	6.86	7.26	8.91	11.25	16.82	18.66	18.74	
	40-49歳	11	9.45	1.15	7.96	7.96	8.08	8.65	9.01	10.65	11.47	11.62	11.62	
	50-59歳	22	10.97	4.12	4.77	4.84	5.77	7.77	10.88	13.08	14.90	22.67	24.03	
	60-65歳	15	10.39	2.87	5.42	5.42	5.88	7.45	10.71	12.09	14.35	15.26	15.26	

【コレステロール(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	286	100	85	145	167	213	280	342	430	498	565	
	30-39歳	38	284	103	130	151	160	207	269	326	446	504	570	
	40-49歳	32	287	60	187	194	202	238	289	329	365	401	452	
	50-59歳	42	259	110	63	74	118	181	276	333	401	458	573	
	60-65歳	30	325	102	123	168	210	246	312	385	505	537	543	
男性	全体	74	278	98	86	132	155	206	279	321	385	523	575	
	30-39歳	18	274	105	148	155	196	263	308	438	570	570	570	
	40-49歳	20	217	105	51	59	128	191	303	379	388	388	388	
	50-59歳	15	298	97	134	182	251	282	327	496	501	501	501	
	60-65歳	68	294	102	123	152	170	217	279	352	449	493	547	
女性	全体	20	294	104	136	137	164	213	273	351	458	505	508	
	30-39歳	11	211	44	164	166	175	195	242	295	304	304	304	
	40-49歳	22	297	100	138	164	230	285	339	448	539	539	539	
	50-59歳	15	352	105	196	212	243	365	443	507	546	546	546	
	60-65歳	68	294	102	123	152	170	217	279	352	449	493	547	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【炭水化物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	239.1	60.3	94.3	151.7	170.8	201.1	233.0	268.6	312.5	352.0	456.8	
	30-39歳	38	248.7	53.6	129.2	171.5	186.1	206.0	247.1	287.1	312.9	344.3	393.4	
	40-49歳	32	250.6	90.7	84.4	88.6	134.4	190.3	239.4	291.6	384.7	460.5	511.3	
	50-59歳	42	217.1	34.6	147.5	156.5	170.6	192.3	219.3	239.9	255.9	282.7	322.9	
	60-65歳	30	245.8	54.1	143.1	151.1	170.3	211.8	244.6	269.9	333.3	363.0	374.3	
男性	全体	74	257.9	64.5	128.6	155.4	185.7	213.8	249.6	292.1	332.9	384.7	489.4	
	30-39歳	18	283.9	42.4	213.7	213.7	219.5	256.5	285.4	311.8	329.5	387.8	387.8	
	40-49歳	21	288.5	82.8	126.6	133.3	197.6	236.3	280.6	308.2	420.5	497.4	505.0	
	50-59歳	20	211.8	32.2	145.1	145.7	159.5	189.0	220.8	237.9	249.8	265.6	266.4	
	60-65歳	15	246.1	59.4	145.4	145.4	160.0	205.7	232.8	277.3	349.5	372.2	372.2	
女性	全体	68	218.6	48.3	95.8	135.0	167.1	187.4	215.9	242.8	277.9	323.0	345.8	
	30-39歳	20	216.8	43.1	127.2	129.4	171.5	189.2	212.0	244.3	270.4	327.6	330.5	
	40-49歳	11	177.5	54.6	76.1	76.1	77.7	164.3	176.8	226.3	239.9	242.9	242.9	
	50-59歳	22	221.9	35.2	161.2	163.5	178.6	196.1	218.5	240.5	274.4	310.8	315.9	
	60-65歳	15	245.7	51.2	153.6	153.6	176.8	211.9	245.3	264.7	331.8	359.0	359.0	

【総食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	11.8	3.6	5.5	6.9	8.0	9.4	11.4	13.6	16.6	18.9	23.5	
	30-39歳	38	11.1	3.4	5.8	6.8	7.5	8.4	11.2	12.9	14.7	18.7	22.9	
	40-49歳	32	11.4	3.1	5.9	6.5	7.6	9.5	11.0	13.0	14.4	19.6	20.8	
	50-59歳	42	11.5	3.8	5.2	6.0	7.8	9.1	10.9	13.2	17.1	20.8	23.9	
	60-65歳	30	13.6	3.6	8.0	8.3	8.6	11.2	13.2	16.1	18.1	21.2	23.7	
男性	全体	74	11.0	3.0	5.5	6.4	7.2	8.6	10.6	12.9	14.5	16.4	21.3	
	30-39歳	18	10.8	2.4	6.8	6.8	7.5	8.5	10.7	13.1	14.1	14.5	14.5	
	40-49歳	21	11.5	3.4	5.8	5.9	6.7	9.7	11.1	13.7	14.6	20.8	21.4	
	50-59歳	20	9.6	2.3	5.5	5.6	6.3	8.0	9.6	11.7	12.7	13.9	13.9	
	60-65歳	15	12.4	3.7	7.7	7.7	7.9	9.3	11.0	16.0	18.3	19.2	19.2	
女性	全体	68	12.8	3.9	5.9	7.8	8.3	9.8	12.1	14.3	18.3	22.4	23.7	
	30-39歳	20	11.5	4.2	5.9	5.9	7.2	8.4	11.3	12.8	18.4	23.0	23.2	
	40-49歳	11	11.3	2.6	8.6	8.6	8.6	9.6	10.6	12.5	16.8	17.8	17.8	
	50-59歳	22	13.3	4.1	8.1	8.2	9.1	10.2	11.9	15.1	20.6	23.7	24.1	
	60-65歳	15	14.7	3.3	9.2	9.2	10.8	12.5	14.4	16.4	20.3	23.4	23.4	

【水溶性食物繊維 (g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	2.8	0.8	1.3	1.5	1.7	2.2	2.7	3.2	3.8	4.6	5.3	
	30-39歳	38	2.6	0.8	1.3	1.5	1.6	2.0	2.5	3.1	3.5	4.5	5.6	
	40-49歳	32	2.8	0.6	1.9	1.9	2.0	2.4	2.7	3.2	3.6	4.3	4.4	
	50-59歳	42	2.6	0.9	1.3	1.3	1.4	2.1	2.6	3.0	4.1	4.7	4.9	
	60-65歳	30	3.1	0.9	1.7	1.8	1.9	2.4	3.1	3.7	4.3	4.9	4.9	
	全体	74	2.5	0.8	1.4	1.4	1.6	2.0	2.4	3.0	3.5	4.0	4.7	
男性	30-39歳	18	2.4	0.5	1.7	1.7	1.8	2.0	2.2	2.8	3.1	3.1	3.1	
	40-49歳	21	2.8	0.5	2.0	2.0	2.1	2.5	2.6	3.1	3.5	4.1	4.1	
	50-59歳	20	2.1	0.7	1.2	1.2	1.3	1.4	2.2	2.7	3.2	3.3	3.3	
	60-65歳	15	2.9	1.1	1.5	1.5	1.6	2.1	2.5	4.0	4.8	5.1	5.1	
	全体	68	3.0	0.9	1.3	1.7	2.0	2.4	2.9	3.4	4.4	4.7	5.7	
	30-39歳	20	2.8	1.1	1.2	1.2	1.5	1.9	2.6	3.4	4.5	5.8	5.9	
女性	40-49歳	11	2.9	0.8	1.6	1.6	1.7	2.4	2.8	3.3	4.5	4.7	4.7	
	50-59歳	22	3.1	0.8	2.1	2.2	2.2	2.3	2.8	3.7	4.5	4.7	4.7	
	60-65歳	15	3.3	0.5	2.4	2.4	2.4	3.1	3.2	3.6	4.1	4.4	4.4	

【不溶性食物繊維 (g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	8.6	2.7	3.5	4.6	5.5	6.7	8.3	10.1	12.0	14.0	17.7	
	30-39歳	38	8.1	2.6	4.2	4.6	5.2	5.8	8.0	9.8	10.7	13.6	16.8	
	40-49歳	32	8.0	2.5	3.5	4.1	5.0	6.6	8.0	9.6	10.6	14.5	15.1	
	50-59歳	42	8.4	2.9	3.4	4.1	5.5	6.2	8.0	9.6	12.2	14.9	18.5	
	60-65歳	30	9.9	2.6	5.8	5.9	6.5	7.8	9.4	11.7	13.3	15.2	16.6	
	全体	74	7.9	2.4	3.4	4.2	4.8	6.2	7.7	9.7	10.9	11.9	15.3	
男性	30-39歳	18	7.8	2.2	4.1	4.1	4.7	6.2	7.7	10.1	10.4	10.7	10.7	
	40-49歳	21	8.1	2.7	3.3	3.4	4.3	6.5	8.1	10.1	10.7	15.2	15.7	
	50-59歳	20	7.0	1.8	3.8	3.8	4.4	5.9	7.0	8.5	9.3	10.5	10.5	
	60-65歳	15	9.0	2.7	5.5	5.5	5.7	6.8	7.9	11.6	13.3	14.0	14.0	
	全体	68	9.3	2.9	4.8	5.6	5.9	6.9	8.9	10.5	13.6	15.8	18.1	
	30-39歳	20	8.4	2.9	4.9	4.9	5.6	5.9	8.3	9.3	13.0	16.3	16.4	
女性	40-49歳	11	8.0	1.9	6.2	6.2	6.3	6.8	7.0	8.7	12.1	12.7	12.7	
	50-59歳	22	9.7	3.3	5.5	5.5	5.8	7.4	8.7	11.6	15.0	18.3	18.9	
	60-65歳	15	10.7	2.2	7.1	7.1	7.8	9.5	10.4	11.7	14.6	16.3	16.3	

【ビタミンA(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	459	552	81	136	189	263	391	505	710	837	958	
	30-39歳	38	617	1235	154	165	190	256	405	527	808	1347	7922	
	40-49歳	32	301	116	99	113	151	233	299	377	422	562	667	
	50-59歳	42	395	264	85	116	139	218	386	468	680	840	1641	
	60-65歳	30	542	160	251	270	325	435	548	607	761	900	930	
男性	全体	74	437	693	76	134	179	230	321	450	654	876	6093	
	30-39歳	18	917	2139	158	158	181	222	383	565	1896	9436	9436	
	40-49歳	21	281	55	152	158	213	243	288	318	358	370	371	
	50-59歳	20	270	149	94	95	119	173	242	350	444	722	736	
	60-65歳	15	478	157	257	257	281	338	443	570	742	802	802	
女性	全体	68	469	222	118	174	222	348	458	548	721	806	1563	
	30-39歳	20	410	161	181	183	222	277	401	493	688	753	756	
	40-49歳	11	339	188	104	104	108	183	321	445	695	733	733	
	50-59歳	22	506	291	165	178	260	384	455	501	761	1521	1651	
	60-65歳	15	581	111	434	434	459	518	567	619	775	916	916	

【βカロテン(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	2965	1787	549	769	1029	1697	2675	3920	5181	6722	9588	
	30-39歳	38	2784	1743	448	565	725	1562	2208	3891	5732	6697	6899	
	40-49歳	32	2339	1076	702	744	887	1532	2278	3174	3956	4396	4612	
	50-59歳	42	2962	1930	606	760	981	1550	2472	3765	6440	7158	9508	
	60-65歳	30	3872	2054	992	1127	1453	2539	3518	4769	5826	9695	9747	
男性	全体	74	2467	1417	521	786	880	1566	2140	3012	4423	5267	8459	
	30-39歳	18	2833	1878	508	508	647	1678	2273	3690	6846	7037	7037	
	40-49歳	21	2085	550	1041	1059	1267	1748	2031	2537	2713	3166	3215	
	50-59歳	20	2019	881	813	821	963	1469	1797	2661	3275	4136	4181	
	60-65歳	15	3237	2545	703	703	822	1403	2433	5031	7741	10360	10360	
女性	全体	68	3499	1970	686	859	1064	2160	3292	4468	5852	7312	10072	
	30-39歳	20	2750	1683	520	531	771	1239	2258	4228	5612	5915	5929	
	40-49歳	11	2813	1631	537	537	562	819	2848	4079	5064	5130	5130	
	50-59歳	22	3814	2398	868	879	1246	2114	3337	4321	7623	9933	10328	
	60-65歳	15	4577	1021	3185	3185	3400	3918	4520	4787	6311	7616	7616	

【ビタミンD(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	5.8	3.0	1.2	1.9	2.5	3.2	5.1	7.7	10.2	11.4	15.5	
	30-39歳	38	4.6	3.0	0.7	1.1	1.5	2.0	4.1	5.7	8.6	11.8	13.8	
	40-49歳	32	6.8	2.5	2.9	3.0	3.6	4.8	6.8	8.6	10.6	11.6	12.7	
	50-59歳	42	5.5	2.6	1.1	2.0	2.4	3.3	5.0	7.3	9.5	10.5	12.8	
	60-65歳	30	6.8	4.0	1.9	2.0	2.6	3.2	6.8	8.6	12.1	17.3	17.5	
男性	全体	74	5.5	3.4	0.8	1.5	1.8	2.8	4.5	7.7	10.6	12.0	16.6	
	30-39歳	18	4.2	2.3	0.9	0.9	1.2	2.1	4.0	5.6	7.8	9.0	9.0	
	40-49歳	21	7.4	4.0	1.9	2.0	3.5	4.1	5.3	10.7	13.0	16.0	16.3	
	50-59歳	20	4.5	2.9	0.7	0.8	1.4	2.0	4.0	7.2	8.1	11.3	11.4	
	60-65歳	15	6.0	4.1	1.8	1.8	2.3	2.7	5.3	8.1	13.3	16.9	16.9	
女性	全体	68	6.1	2.3	2.3	2.8	3.2	4.5	5.8	7.5	9.6	10.8	13.3	
	30-39歳	20	4.9	3.5	1.3	1.4	1.5	1.9	4.1	5.8	11.6	14.0	14.1	
	40-49歳													
	50-59歳													
60-65歳	15	7.5	4.1	2.1	2.1	2.4	4.6	6.9	9.1	14.7	18.1	18.1		

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【ビタミンE(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	6.1	2.1	2.3	3.5	3.7	4.4	5.8	7.3	8.9	9.9	13.5	
	30-39歳	38	5.6	1.9	1.9	2.5	3.5	4.1	5.5	7.2	8.1	8.5	10.8	
	40-49歳	32	6.1	1.6	4.1	4.2	4.6	4.9	5.9	7.0	8.4	9.8	11.5	
	50-59歳	42	6.2	2.5	3.1	3.3	3.4	4.0	5.8	7.2	9.7	11.7	13.4	
	60-65歳	30	6.7	2.1	2.9	3.4	4.3	5.2	6.3	8.6	9.9	10.6	11.0	
男性	全体	74	5.5	1.6	2.1	3.3	3.6	4.2	5.3	6.6	7.7	9.0	9.4	
	30-39歳	18	5.3	1.5	2.1	2.1	3.2	4.2	5.2	6.6	7.5	8.1	8.1	
	40-49歳	21	6.2	1.1	4.5	4.5	4.7	5.3	6.2	7.0	8.1	8.4	8.4	
	50-59歳	20	4.4	1.4	3.0	3.0	3.1	3.3	3.9	5.3	6.9	8.2	8.2	
	60-65歳	15	6.0	1.8	2.9	2.9	3.4	5.0	5.7	6.8	9.6	9.8	9.8	
女性	全体	68	6.8	2.4	2.7	3.9	4.2	5.1	6.5	8.5	9.9	11.4	14.4	
	30-39歳	20	5.9	2.2	2.3	2.3	3.4	3.9	5.7	7.4	8.5	11.0	11.2	
	40-49歳	11	5.9	2.4	4.3	4.3	4.3	4.4	5.2	6.7	11.4	12.5	12.5	
	50-59歳	22	7.8	1.9	4.4	4.6	5.7	6.3	7.2	8.9	11.0	12.3	12.5	
	60-65歳	15	7.4	2.2	4.2	4.2	4.3	5.3	7.3	9.0	10.5	11.4	11.4	

【ビタミンK(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					男女	全体	142	201	103	49	69	85	134	175
	30-39歳	38	186	138	42	51	57	100	157	230	317	416	819	
	40-49歳	32	205	62	100	108	125	160	190	261	299	324	326	
	50-59歳	42	190	107	44	60	73	117	154	273	390	405	418	
	60-65歳	30	236	89	79	102	123	186	215	273	393	405	411	
男性	全体	74	179	87	51	65	74	119	159	221	335	365	394	
	30-39歳	18	148	83	40	40	51	63	139	206	282	336	336	
	40-49歳	21	205	42	132	133	146	179	198	236	277	283	283	
	50-59歳	20	165	115	37	38	53	75	128	197	407	416	416	
	60-65歳	15	206	82	81	81	102	155	193	249	360	380	380	
女性	全体	68	226	117	63	87	99	140	191	296	401	422	751	
	30-39歳	20	220	166	61	61	68	127	185	255	395	790	811	
	40-49歳	11	205	89	84	84	89	124	203	276	339	342	342	
	50-59歳	22	213	92	97	98	110	138	175	296	369	394	397	
	60-65歳	15	266	88	148	148	178	202	234	387	405	405	405	

【ビタミンB₁(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					男女	全体	142	0.82	0.22	0.41	0.54	0.56	0.65	0.79
	30-39歳	38	0.84	0.20	0.50	0.55	0.60	0.69	0.79	1.04	1.14	1.21	1.27	
	40-49歳	32	0.87	0.24	0.57	0.58	0.64	0.71	0.79	1.03	1.23	1.39	1.65	
	50-59歳	42	0.75	0.17	0.44	0.47	0.54	0.61	0.74	0.90	0.95	1.04	1.08	
	60-65歳	30	0.83	0.26	0.42	0.47	0.52	0.62	0.82	0.96	1.25	1.42	1.58	
男性	全体	74	0.81	0.25	0.40	0.48	0.53	0.62	0.76	0.96	1.15	1.27	1.73	
	30-39歳	18	0.89	0.21	0.52	0.52	0.61	0.71	0.88	1.06	1.19	1.28	1.28	
	40-49歳	21	0.95	0.22	0.63	0.64	0.75	0.79	0.86	1.12	1.23	1.55	1.59	
	50-59歳	20	0.63	0.13	0.43	0.43	0.45	0.54	0.58	0.72	0.84	0.86	0.86	
	60-65歳	15	0.74	0.29	0.41	0.41	0.47	0.53	0.64	0.89	1.21	1.58	1.58	
女性	全体	68	0.83	0.18	0.56	0.57	0.61	0.68	0.80	0.96	1.09	1.17	1.24	
	30-39歳	20	0.79	0.19	0.53	0.53	0.57	0.66	0.74	0.97	1.06	1.20	1.21	
	40-49歳	11	0.73	0.21	0.53	0.53	0.54	0.58	0.65	0.78	1.19	1.24	1.24	
	50-59歳	22	0.85	0.14	0.63	0.64	0.64	0.72	0.92	0.96	1.04	1.08	1.08	
	60-65歳	15	0.92	0.18	0.62	0.62	0.64	0.80	0.90	1.02	1.24	1.26	1.26	

【ビタミンB₂(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	1.06	0.41	0.41	0.53	0.63	0.78	1.03	1.24	1.49	1.81	3.05	
	30-39歳	38	1.11	0.58	0.52	0.76	0.98	1.23	1.67	2.66	3.61	1.71		
	40-49歳	32	1.02	0.32	0.57	0.64	0.75	0.93	1.11	1.68	1.70	2.19		
	50-59歳	42	1.01	0.36	0.42	0.49	0.71	0.99	1.21	1.48	1.67	1.48		
	60-65歳	30	1.11	0.24	0.50	0.56	0.74	1.00	1.13	1.27	1.43	1.45		
男性	全体	74	1.02	0.47	0.39	0.51	0.72	0.96	1.12	1.48	1.84	3.48		
	30-39歳	18	1.15	0.87	0.49	0.49	0.69	0.95	1.12	2.89	3.93	3.93		
	40-49歳	21	1.13	0.22	0.83	0.83	0.97	1.11	1.27	1.54	1.55	1.55		
	50-59歳	20	0.80	0.26	0.40	0.41	0.47	0.57	0.82	1.04	1.17	1.19		
	60-65歳	15	1.01	0.25	0.46	0.46	0.82	1.03	1.13	1.41	1.41	1.41		
女性	全体	68	1.11	0.32	0.53	0.65	0.70	0.83	1.08	1.29	1.50	2.13		
	30-39歳	20	1.08	0.25	0.71	0.71	0.80	0.86	1.04	1.24	1.66	1.67		
	40-49歳	11	0.81	0.36	0.47	0.47	0.49	0.63	0.71	0.84	1.65	1.80		
	50-59歳	22	1.20	0.30	0.78	0.78	0.79	0.99	1.17	1.40	1.61	1.98		
	60-65歳	15	1.22	0.21	0.65	0.65	1.07	1.28	1.40	1.45	1.45	1.49		

【ナイアシン(mgNE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	13.7	3.6	6.4	8.7	9.4	11.5	13.1	16.2	18.8	20.3	22.1	
	30-39歳	38	13.3	4.2	6.3	6.5	8.3	10.3	13.0	15.6	20.1	21.2	21.4	
	40-49歳	32	13.2	1.0	11.6	11.6	11.9	12.5	12.9	13.7	14.8	15.4	15.7	
	50-59歳	42	13.1	3.0	6.8	9.2	9.4	10.5	12.5	15.2	17.8	17.9	19.5	
	60-65歳	30	15.6	4.6	6.1	7.1	8.9	12.3	15.0	19.6	23.0	23.6	23.7	
男性	全体	74	13.9	3.6	6.5	8.9	9.5	11.4	13.2	16.4	19.2	20.4	22.2	
	30-39歳	18	14.6	3.6	9.2	9.2	9.9	11.5	14.0	18.2	19.9	20.7	20.7	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	20	12.8	3.9	6.2	6.4	8.8	9.7	11.6	16.2	18.4	20.2	20.3	
	60-65歳	15	14.8	5.8	5.1	5.1	6.7	11.4	12.9	19.7	24.5	24.6	24.6	
女性	全体	68	13.5	3.5	6.5	7.8	9.5	11.5	12.9	15.6	18.9	20.4	21.5	
	30-39歳	20	12.2	4.4	5.9	5.9	6.1	9.1	11.8	13.9	20.1	21.5	21.5	
	40-49歳	11	12.4	3.0	9.4	9.4	9.4	10.1	11.6	13.3	18.9	19.6	19.6	
	50-59歳	22	13.4	1.8	10.1	10.2	11.0	12.4	12.9	14.8	16.5	16.6	16.6	
	60-65歳	15	16.4	3.2	9.7	9.7	11.9	14.3	15.8	19.1	21.0	21.7	21.7	

【ビタミンB₆(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	0.99	0.30	0.42	0.55	0.64	0.77	0.94	1.15	1.47	1.61	1.81	
	30-39歳	38	0.94	0.36	0.40	0.44	0.52	0.68	0.90	1.04	1.55	1.65	1.87	
	40-49歳	32	0.94	0.17	0.68	0.71	0.76	0.80	0.92	1.04	1.18	1.35	1.38	
	50-59歳	42	0.90	0.22	0.43	0.48	0.63	0.73	0.89	1.06	1.13	1.39	1.47	
	60-65歳	30	1.24	0.32	0.59	0.63	0.78	0.99	1.22	1.45	1.73	1.77	1.81	
男性	全体	74	1.00	0.30	0.43	0.55	0.62	0.76	0.97	1.17	1.44	1.53	1.85	
	30-39歳	18	1.02	0.40	0.42	0.42	0.55	0.66	1.00	1.38	1.60	1.90	1.90	
	40-49歳	21	1.00	0.06	0.88	0.88	0.93	0.97	0.99	1.03	1.08	1.14	1.14	
	50-59歳	20	0.82	0.21	0.45	0.45	0.48	0.70	0.81	1.05	1.09	1.11	1.11	
	60-65歳	15	1.20	0.37	0.56	0.56	0.67	0.92	1.21	1.54	1.70	1.83	1.83	
女性	全体	68	0.98	0.31	0.43	0.52	0.68	0.76	0.92	1.12	1.52	1.66	1.70	
	30-39歳	20	0.86	0.30	0.43	0.43	0.48	0.72	0.88	0.93	1.53	1.62	1.62	
	40-49歳	11	0.84	0.26	0.64	0.64	0.65	0.68	0.73	0.89	1.44	1.53	1.53	
	50-59歳	22	0.97	0.20	0.71	0.71	0.73	0.84	0.92	1.04	1.38	1.43	1.44	
	60-65歳	15	1.28	0.28	0.69	0.69	0.88	1.14	1.23	1.41	1.72	1.72	1.72	

【ビタミンB₁₂(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	5.2	2.3	2.0	2.4	2.8	3.8	4.8	6.5	7.4	8.4	17.2	
	30-39歳	38	5.3	6.8	1.1	1.4	1.5	2.3	3.7	5.2	8.7	16.7	42.5	
	40-49歳	32	5.1	1.1	2.6	3.0	3.6	4.2	4.9	6.1	6.6	6.7	6.7	
	50-59歳													
	60-65歳													
男性	全体	74	5.9	3.1	1.9	2.2	3.0	4.1	5.5	7.5	8.2	9.5	25.3	
	30-39歳	18	7.6	11.7	1.0	1.0	1.4	2.5	4.7	6.2	20.8	51.9	51.9	
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
女性	全体	68	4.5	1.3	2.2	2.4	2.7	3.5	4.3	5.5	6.2	7.2	8.4	
	30-39歳	20	3.5	1.7	1.7	1.7	1.7	2.4	3.2	4.0	6.1	8.7	8.8	
	40-49歳	11	4.2	1.6	1.8	1.8	2.0	3.0	3.9	6.0	6.6	6.7	6.7	
	50-59歳													
	60-65歳	15	6.0	0.8	4.6	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	7.5	7.5	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【葉酸(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	248	122	75	106	142	184	233	284	351	411	991	
	30-39歳	38	248	219	83	99	102	158	214	273	335	609	1445	
	40-49歳	32	224	65	122	124	136	188	223	253	310	375	433	
	50-59歳	42	237	81	67	103	152	183	239	290	352	419	421	
	60-65歳	30	286	59	139	174	204	247	285	334	358	376	386	
男性	全体	74	241	147	66	102	117	173	227	274	342	373	1315	
	30-39歳	18	276	315	98	98	98	155	203	277	446	1511	1511	
	40-49歳	21	225	56	127	128	136	186	236	258	312	337	338	
	50-59歳	20	209	83	64	66	99	152	200	271	296	415	421	
	60-65歳	15	266	63	137	137	177	229	255	330	351	361	361	
女性	全体	68	254	86	93	140	158	195	237	293	379	417	550	
	30-39歳	20	224	104	88	88	108	160	218	259	396	542	549	
	40-49歳	11	222	80	136	136	138	190	222	227	401	441	441	
	50-59歳	22	263	72	162	163	174	204	250	304	394	414	414	
	60-65歳	15	305	51	201	201	228	274	291	342	381	401	401	

【パントテン酸(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	5.08	1.70	2.41	2.97	3.14	3.91	4.79	5.89	6.78	7.68	13.35	
	30-39歳	38	5.40	2.54	2.83	2.93	3.06	3.67	4.90	6.17	7.23	13.57	14.01	
	40-49歳	32	4.92	1.39	2.68	2.93	3.22	3.81	4.63	5.79	7.22	7.89	8.55	
	50-59歳	42	4.48	1.21	2.28	2.48	3.03	3.41	4.55	5.28	5.90	6.58	8.25	
	60-65歳	30	5.68	0.97	3.45	3.56	4.35	5.11	5.71	6.28	7.18	7.35	7.39	
男性	全体	74	5.06	1.88	2.37	2.90	3.12	3.79	4.80	5.83	6.66	7.81	13.47	
	30-39歳	18	5.95	3.21	2.98	2.98	3.09	3.67	5.48	6.43	13.88	14.32	14.32	
	40-49歳	21	5.36	1.23	2.92	3.02	4.00	4.52	5.06	6.05	7.19	8.25	8.36	
	50-59歳	20	3.83	1.08	2.20	2.21	2.37	2.98	3.51	4.63	5.42	5.75	5.76	
	60-65歳	15	5.26	0.54	4.15	4.15	4.43	5.00	5.20	5.58	6.17	6.35	6.35	
女性	全体	68	5.10	1.48	2.82	2.94	3.36	4.07	4.94	5.93	6.99	7.70	10.96	
	30-39歳	20	4.91	1.79	2.82	2.82	2.95	3.71	4.50	5.34	6.67	10.74	10.96	
	40-49歳	11	4.10	1.29	2.93	2.93	2.94	3.32	3.64	4.81	6.95	7.46	7.46	
	50-59歳	22	5.06	0.96	3.54	3.59	3.97	4.48	4.77	5.66	6.36	7.64	7.84	
	60-65歳	15	6.10	1.14	3.15	3.15	4.34	5.51	6.06	7.06	7.66	7.72	7.72	

【ビタミンC(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	61	29	11	19	26	39	60	80	97	117	139	
	30-39歳	38	54	28	10	20	21	35	43	76	94	115	128	
	40-49歳	32	57	28	16	23	27	37	54	66	110	127	137	
	50-59歳	42	62	30	11	16	20	40	62	79	98	129	144	
	60-65歳	30	74	26	21	25	32	58	79	92	100	121	132	
男性	全体	74	53	27	9	16	21	32	49	71	93	104	126	
	30-39歳	18	46	23	19	19	19	31	38	69	84	92	92	
	40-49歳	21	55	29	16	17	26	35	50	69	114	123	124	
	50-59歳	20	50	27	9	10	16	23	53	75	88	95	95	
	60-65歳	15	63	32	16	16	21	34	60	88	112	129	129	
女性	全体	68	71	27	14	28	37	53	64	89	112	130	140	
	30-39歳	20	62	32	12	13	23	37	56	89	113	129	130	
	40-49歳	11	61	27	28	28	30	50	57	60	121	132	132	
	50-59歳	22	74	27	35	36	45	55	67	86	125	139	141	
	60-65歳	15	85	11	59	59	66	80	87	92	99	106	106	

【ナトリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	3578	617	2067	2613	2731	3117	3555	4016	4356	4618	4938	
	30-39歳	38	3466	736	1757	2326	2511	2926	3415	4131	4414	4814	4841	
	40-49歳	32	3649	134	3419	3421	3437	3550	3654	3782	3815	3858	3873	
	50-59歳	42	3464	606	2231	2558	2647	3017	3463	3911	4186	4569	4999	
	60-65歳	30	3796	712	2323	2416	2781	3248	3949	4171	4845	5110	5149	
男性	全体	74	3686	576	2431	2645	2807	3282	3763	4147	4368	4594	4746	
	30-39歳	18	3850	734	2443	2443	2575	3291	4100	4398	4607	4945	4945	
	40-49歳	20	3227	548	2161	2177	2497	2846	3204	3719	4036	4108	4111	
	50-59歳	15	3741	734	2235	2235	2496	3406	3912	4099	4844	4915	4915	
	60-65歳	68	3460	644	1771	2583	2671	2969	3365	3887	4337	4778	4943	
女性	全体	20	3121	539	1884	1917	2557	2878	3068	3480	3938	4389	4411	
	30-39歳	11	3104	371	2663	2663	2664	2809	3072	3330	3756	3783	3783	
	40-49歳	22	3681	587	2724	2742	2864	3211	3757	4000	4553	4886	4944	
	50-59歳	15	3853	754	2478	2478	2800	3270	3950	4261	5098	5178	5178	
	60-65歳	15	3853	754	2478	2478	2800	3270	3950	4261	5098	5178	5178	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【食塩相当量(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	9.1	1.6	5.3	6.6	6.9	7.9	9.0	10.2	11.1	11.7	12.5	
	30-39歳	38	8.8	1.9	4.5	5.9	6.4	7.4	8.7	10.5	11.2	12.2	12.3	
	40-49歳	32	9.3	0.3	8.7	8.7	9.0	9.3	9.3	9.6	9.7	9.8	9.8	
	50-59歳	42	8.8	1.5	5.7	6.5	6.7	7.7	8.8	9.9	10.6	11.6	12.7	
	60-65歳	30	9.6	1.8	5.9	6.1	7.1	8.2	10.0	10.6	12.3	13.0	13.1	
男性	全体	74	9.4	1.5	6.2	6.7	7.1	8.3	9.6	10.5	11.1	11.7	12.1	
	30-39歳	18	9.8	1.9	6.2	6.2	6.5	8.4	10.4	11.2	11.7	12.6	12.6	
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	20	8.2	1.4	5.5	5.5	6.3	7.2	8.1	9.4	10.3	10.4	10.4	
	60-65歳	15	9.5	1.9	5.7	5.7	6.3	8.7	9.9	10.4	12.3	12.5	12.5	
女性	全体	68	8.8	1.6	4.5	6.6	6.8	7.5	8.5	9.9	11.0	12.1	12.6	
	30-39歳	20	7.9	1.4	4.8	4.9	6.5	7.3	7.8	8.8	10.0	11.1	11.2	
	40-49歳	11	7.9	0.9	6.8	6.8	6.8	7.1	7.8	8.5	9.5	9.6	9.6	
	50-59歳	22	9.3	1.5	6.9	7.0	7.3	8.2	9.5	10.2	11.6	12.4	12.6	
	60-65歳	15	9.8	1.9	6.3	6.3	7.1	8.3	10.0	10.8	12.9	13.2	13.2	

【カリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	1916	687	814	991	1155	1390	1883	2228	2761	3112	4982	
	30-39歳	38	1850	941	761	918	971	1260	1613	2179	2670	3995	6038	
	40-49歳	32	1788	535	997	1004	1222	1363	1780	2005	2338	3259	3480	
	50-59歳	42	1807	532	856	992	1088	1375	1834	2124	2292	3120	3403	
	60-65歳	30	2287	537	1228	1243	1395	1917	2312	2724	2983	3108	3128	
男性	全体	74	1829	696	792	976	1092	1332	1843	2106	2464	2926	5753	
	30-39歳	18	1970	1171	757	757	907	1225	1875	2251	3011	6133	6133	
	40-49歳	21	1842	446	1059	1078	1256	1513	1846	2042	2336	3021	3093	
	50-59歳	20	1533	426	855	862	986	1132	1471	1847	2164	2252	2257	
	60-65歳	15	2033	553	1169	1169	1187	1660	1997	2518	2945	3064	3064	
女性	全体	68	2011	663	964	1022	1269	1492	1938	2382	2904	3388	3848	
	30-39歳	20	1744	709	968	968	981	1277	1529	2098	2826	3791	3840	
	40-49歳	11	1680	713	930	930	992	1273	1544	1880	3303	3649	3649	
	50-59歳	22	2056	490	1413	1414	1443	1760	1979	2216	2997	3317	3342	
	60-65歳	15	2545	383	1574	1574	1947	2228	2586	2825	3026	3071	3071	

【カルシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	441	245	131	170	196	285	412	568	683	778	1746	
	30-39歳	38	423	377	159	162	184	262	350	471	627	824	2512	
	40-49歳	32	420	190	173	177	197	243	382	552	696	868	875	
	50-59歳	42	424	189	118	169	184	280	392	575	725	800	828	
	60-65歳	30	507	161	185	193	288	368	514	643	697	775	796	
男性	全体	74	409	276	119	169	179	260	340	514	620	748	2286	
	30-39歳	18	454	560	154	154	157	213	309	450	776	2641	2641	
	40-49歳	21	444	156	219	231	231	306	447	549	683	792	802	
	50-59歳	20	320	168	109	112	159	184	300	366	630	733	738	
	60-65歳	15	438	126	209	209	257	342	451	565	621	648	648	
女性	全体	68	473	186	159	201	227	317	464	613	727	811	914	
	30-39歳	20	396	148	185	187	223	271	376	491	648	706	709	
	40-49歳	11	376	244	138	138	149	208	271	547	877	947	947	
	50-59歳	22	520	152	258	306	306	416	509	618	774	797	799	
	60-65歳	15	578	164	197	197	296	463	603	684	785	808	808	

【マグネシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	216	67	108	124	138	164	211	247	301	354	448	
	30-39歳	38	199	81	104	110	126	140	192	231	285	413	476	
	40-49歳	32	208	50	122	128	152	168	207	239	278	317	342	
	50-59歳	42	206	58	106	126	138	158	199	230	295	352	359	
	60-65歳	30	260	57	134	159	194	217	259	295	331	377	418	
男性	全体	74	211	60	110	120	140	161	209	245	279	303	456	
	30-39歳	18	205	87	103	103	113	145	203	242	298	483	483	
	40-49歳	21	224	44	134	137	163	194	231	245	278	330	335	
	50-59歳	20	182	50	106	107	125	142	184	215	258	297	299	
	60-65歳	15	237	32	190	190	197	213	235	260	284	293	293	
女性	全体	68	222	74	112	124	136	164	213	256	341	368	431	
	30-39歳	20	195	77	111	112	128	137	181	221	356	404	406	
	40-49歳	11	178	48	123	123	127	145	166	196	283	301	301	
	50-59歳	22	228	57	157	158	161	195	216	238	348	357	357	
	60-65歳	15	283	69	130	130	182	243	289	327	385	433	433	

【リン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	922	276	421	552	623	749	903	1065	1203	1331	1568	2240
	30-39歳	38	915	385	542	609	619	686	845	1028	1200	1318	1447	2850
	40-49歳	32	904	221	547	567	659	763	839	1108	1232	1318	1447	2850
	50-59歳	42	861	206	410	509	566	702	901	1002	1086	1121	1404	2850
	60-65歳	30	1034	213	497	589	743	902	1057	1163	1353	1391	1392	2850
男性	全体	74	916	310	386	541	559	746	907	1053	1194	1282	2797	
	30-39歳	18	992	518	547	547	617	662	914	1103	1351	2906	2906	
	40-49歳	21	973	176	619	635	785	812	964	1138	1226	1236	1237	
	50-59歳	20	754	217	382	387	483	544	769	923	1053	1123	1126	
	60-65歳	15	957	176	661	661	710	833	925	1048	1285	1309	1309	
女性	全体	68	929	235	470	620	645	745	896	1105	1210	1408	1494	
	30-39歳	20	847	223	607	608	618	696	786	920	1186	1462	1476	
	40-49歳	11	770	239	523	523	546	640	712	797	1323	1436	1436	
	50-59歳	22	957	142	714	716	744	820	993	1038	1088	1294	1330	
	60-65歳	15	1110	221	502	502	733	1057	1154	1233	1396	1397	1397	

【鉄(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	6.5	2.0	3.4	3.7	4.3	5.2	6.0	7.7	8.9	10.5	13.0	
	30-39歳	38	6.1	2.4	3.0	3.3	3.6	4.4	5.7	7.2	8.7	12.7	14.4	
	40-49歳	32	6.4	1.8	3.6	3.8	4.2	5.1	6.1	7.3	8.9	9.9	10.6	
	50-59歳	42	6.3	1.4	3.8	3.9	4.4	5.3	6.0	6.9	8.2	8.7	10.6	
	60-65歳	30	7.6	2.0	4.1	4.4	5.1	6.0	7.7	8.7	10.8	11.9	12.1	
男性	全体	74	6.5	2.0	3.5	3.8	4.3	5.2	6.1	7.7	9.0	10.6	13.5	
	30-39歳	18	6.1	2.7	3.3	3.3	3.5	4.1	5.7	7.2	9.1	14.7	14.7	
	40-49歳	21	7.0	1.7	3.9	4.0	4.6	5.9	7.0	8.4	9.4	10.5	10.6	
	50-59歳	20	5.6	1.3	3.7	3.7	3.8	4.6	5.5	6.4	7.6	8.6	8.6	
	60-65歳	15	7.5	1.9	4.9	4.9	5.1	5.9	7.2	8.6	10.9	11.6	11.6	
女性	全体	68	6.5	2.0	3.2	3.7	4.5	5.2	6.0	7.7	8.9	10.9	12.2	
	30-39歳	20	6.1	2.3	3.1	3.1	3.5	4.6	5.7	7.3	10.2	12.3	12.4	
	40-49歳	11	5.1	1.2	3.8	3.8	3.8	4.5	5.0	5.2	7.8	8.2	8.2	
	50-59歳	22	6.9	1.2	5.3	5.3	5.6	6.1	6.6	7.8	8.4	9.9	10.2	
	60-65歳	15	7.7	2.1	3.7	3.7	4.7	5.9	7.7	9.0	11.2	12.2	12.2	

【亜鉛(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	7.4	1.9	3.8	4.7	5.2	6.0	7.3	8.3	9.9	10.5	13.6	
	30-39歳	38	7.6	2.0	4.9	4.9	5.2	6.1	7.4	9.0	9.9	11.5	14.3	
	40-49歳	32	7.5	2.2	4.2	4.4	4.6	5.8	7.3	8.6	10.5	12.9	13.1	
	50-59歳	42	6.6	1.6	3.4	4.0	4.7	5.3	6.6	7.6	9.1	9.9	10.0	
	60-65歳	30	8.1	1.4	5.7	6.0	6.4	7.2	7.8	8.7	10.1	11.5	11.6	
男性	全体	74	7.7	2.2	3.6	4.8	5.2	6.2	7.5	8.8	10.2	12.5	14.7	
	30-39歳	18	8.2	2.3	5.1	5.1	6.2	6.2	8.3	9.6	10.7	14.6	14.6	
	40-49歳	21	8.4	2.1	4.7	4.8	5.6	7.1	8.1	9.4	12.4	13.2	13.2	
	50-59歳	20	6.1	1.8	3.2	3.2	3.8	5.1	5.8	7.3	9.8	10.2	10.2	
	60-65歳	15	8.1	1.4	6.5	6.5	6.5	7.4	7.7	8.3	11.2	11.3	11.3	
女性	全体	68	7.1	1.5	4.4	4.8	5.0	5.9	6.9	8.2	9.4	9.9	11.2	
	30-39歳	20	7.1	1.7	4.7	4.8	5.1	5.8	6.9	8.2	9.6	11.1	11.2	
	40-49歳	11	5.7	1.2	4.3	4.3	4.4	4.7	5.6	5.9	8.3	8.7	8.7	
	50-59歳	22	7.0	1.2	5.0	5.0	5.2	6.4	6.9	7.8	8.9	9.5	9.6	
	60-65歳	15	8.1	1.3	5.3	5.3	6.2	7.4	8.3	8.9	10.3	10.5	10.5	

【銅(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	1.02	0.29	0.54	0.60	0.66	0.78	1.02	1.20	1.45	1.57	1.90	
	30-39歳	38	1.00	0.34	0.53	0.54	0.58	0.76	0.97	1.12	1.56	1.72	2.06	
	40-49歳	32	1.07	0.32	0.56	0.58	0.65	0.77	1.12	1.31	1.54	1.63	1.66	
	50-59歳	42	0.93	0.21	0.60	0.64	0.67	0.74	0.92	1.05	1.22	1.40	1.45	
	60-65歳	30	1.15	0.25	0.67	0.68	0.76	0.96	1.15	1.35	1.48	1.54	1.58	
男性	全体	74	1.05	0.29	0.56	0.60	0.68	0.79	1.04	1.22	1.47	1.61	1.69	
	30-39歳	18	1.04	0.34	0.56	0.56	0.57	0.75	1.02	1.25	1.66	1.70	1.70	
	40-49歳	21	1.20	0.27	0.60	0.62	0.81	1.06	1.15	1.41	1.60	1.64	1.65	
	50-59歳	20	0.87	0.21	0.60	0.60	0.64	0.71	0.82	1.00	1.15	1.38	1.39	
	60-65歳	15	1.10	0.26	0.66	0.66	0.71	0.84	1.10	1.28	1.51	1.56	1.56	
女性	全体	68	1.00	0.29	0.52	0.60	0.64	0.77	0.96	1.18	1.40	1.51	2.06	
	30-39歳	20	0.96	0.35	0.52	0.53	0.58	0.76	0.88	1.08	1.52	2.04	2.07	
	40-49歳	11	0.82	0.24	0.58	0.58	0.59	0.64	0.73	0.94	1.30	1.34	1.34	
	50-59歳	22	0.98	0.21	0.64	0.64	0.68	0.82	0.98	1.09	1.30	1.45	1.47	
	60-65歳	15	1.20	0.24	0.70	0.70	0.80	0.98	1.24	1.39	1.50	1.51	1.51	

【マンガン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	2.90	1.04	1.03	1.35	1.71	2.13	2.79	3.57	4.15	5.10	6.03	
	30-39歳	38	2.64	0.76	1.27	1.42	1.60	2.11	2.67	3.10	3.51	3.86	5.18	
	40-49歳	32	2.72	0.96	1.15	1.22	1.40	2.05	2.54	3.68	4.02	4.41	4.98	
	50-59歳	42	2.93	1.14	0.91	1.29	1.78	2.04	2.71	3.79	4.63	5.29	6.00	
	60-65歳	30	3.39	1.16	1.66	1.73	1.86	2.53	3.20	3.98	5.38	5.78	6.23	
男性	全体	74	2.95	0.83	1.22	1.59	1.91	2.38	2.93	3.51	4.04	4.49	5.14	
	30-39歳	18	2.75	0.38	1.80	1.80	2.18	2.55	2.77	2.99	3.27	3.48	3.48	
	40-49歳	21	3.08	0.87	1.36	1.39	1.73	2.52	3.03	3.75	4.06	4.84	4.92	
	50-59歳	20	2.81	1.04	1.31	1.34	1.85	1.94	2.69	3.42	4.46	5.27	5.31	
	60-65歳	15	3.23	0.87	1.79	1.79	1.89	2.62	3.26	3.63	4.56	5.00	5.00	
女性	全体	68	2.84	1.23	0.92	1.24	1.44	1.99	2.43	3.61	4.67	5.58	6.28	
	30-39歳	20	2.54	0.97	1.33	1.33	1.39	1.81	2.34	3.19	3.68	5.25	5.33	
	40-49歳	11	2.03	0.73	1.11	1.11	1.15	1.52	1.99	2.29	3.56	3.86	3.86	
	50-59歳	22	3.04	1.24	0.90	0.96	1.42	2.22	2.79	3.99	4.71	5.87	6.07	
	60-65歳	15	3.56	1.43	1.71	1.71	1.89	2.42	3.15	4.74	5.88	6.40	6.40	

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	14.2	1.8	9.7	11.4	12.0	13.0	14.1	15.3	16.5	17.9	19.6	
	30-39歳	38	14.2	1.8	10.1	11.4	11.9	12.9	13.9	15.3	16.6	18.2	18.6	
	40-49歳	32	14.4	2.7	8.8	10.1	11.3	12.2	14.0	16.0	18.3	19.6	21.2	
	50-59歳	42	14.1	1.5	11.3	11.9	12.0	13.1	14.1	14.7	16.0	17.7	18.2	
	60-65歳	30	14.3	1.3	11.4	11.7	12.5	13.6	14.5	15.5	15.9	16.1	16.1	
男性	全体	74	13.7	2.1	9.2	10.7	11.4	12.2	13.6	15.2	16.6	18.2	18.9	
	30-39歳	18	13.7	2.3	9.7	9.7	11.2	12.3	13.2	15.0	18.4	18.7	18.7	
	40-49歳	21	13.8	2.4	8.9	9.1	11.0	12.0	13.6	15.5	17.4	18.5	18.6	
	50-59歳	20	13.7	2.0	10.8	10.9	11.5	12.0	13.6	15.1	17.8	18.1	18.1	
	60-65歳	15	13.6	1.8	10.6	10.6	10.9	12.1	13.9	14.6	16.1	16.1	16.1	
女性	全体	68	14.8	1.3	12.0	12.9	13.4	13.8	14.6	15.6	16.4	17.2	19.2	
	30-39歳	20	14.6	1.2	12.2	12.2	12.9	13.7	14.5	15.4	16.3	16.4	16.5	
	40-49歳	11	15.5	3.0	11.2	11.2	11.4	13.0	15.4	18.0	20.9	21.4	21.4	
	50-59歳	22	14.5	0.5	13.7	13.8	13.9	14.1	14.4	14.6	15.1	15.9	16.0	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【脂肪エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	28.0	5.5	15.4	19.2	21.6	23.9	27.6	31.2	35.8	38.0	43.7	
	30-39歳	38	28.5	6.2	15.4	18.7	22.0	24.1	27.0	31.9	38.6	41.7	43.3	
	40-49歳	32	27.9	5.6	17.1	17.3	20.8	24.2	27.8	30.8	37.2	38.7	38.7	
	50-59歳	42	27.5	4.9	17.0	18.8	21.4	24.1	27.3	30.2	33.0	35.7	43.1	
	60-65歳	30	28.2	5.5	15.5	18.1	20.8	24.1	29.0	32.5	35.5	36.8	37.6	
男性	全体	74	25.5	4.6	14.8	17.3	19.2	22.7	24.9	29.5	31.5	32.9	35.8	
	30-39歳	18	25.0	4.0	16.1	16.1	18.8	22.3	25.1	27.5	30.3	32.5	32.5	
	40-49歳	21	26.0	5.4	16.4	16.5	17.5	22.4	25.7	30.1	33.5	37.1	37.4	
	50-59歳	20	24.9	4.9	15.7	15.8	17.8	21.6	24.7	29.1	32.8	33.2	33.2	
	60-65歳	15	26.1	4.6	16.8	16.8	19.2	22.7	25.3	30.3	31.9	33.2	33.2	
女性	全体	68	30.7	5.1	21.4	23.1	23.9	27.1	30.3	33.7	38.2	39.7	44.3	
	30-39歳	20	31.6	6.4	23.2	23.2	23.8	26.4	30.1	37.6	41.8	43.6	43.6	
	40-49歳	11	31.3	4.6	24.1	24.1	24.8	28.7	29.4	36.7	38.1	38.1	38.1	
	50-59歳	22	29.8	3.7	23.3	23.5	24.6	27.6	29.9	31.9	34.5	39.7	40.4	
	60-65歳	15	30.3	5.8	20.1	20.1	21.7	24.5	31.5	34.1	38.2	39.2	39.2	

【飽和脂肪酸エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	7.6	2.0	3.2	4.5	5.1	6.3	7.4	9.0	9.9	10.7	14.5	
	30-39歳	38	8.3	2.7	3.4	5.0	5.5	6.3	7.6	9.8	11.7	13.2	17.5	
	40-49歳	32	7.2	1.8	4.0	4.4	4.9	6.0	6.7	8.8	9.9	10.8	11.1	
	50-59歳	42	7.0	1.3	3.9	4.8	5.2	6.1	7.0	8.0	8.6	9.1	9.1	
	60-65歳	30	7.8	1.6	4.1	4.6	5.2	6.9	7.7	8.9	10.1	10.3	10.5	
男性	全体	74	6.6	1.5	3.2	4.1	4.7	5.5	6.6	7.5	8.8	9.0	10.3	
	30-39歳	18	7.2	1.6	3.8	3.8	5.1	6.2	6.9	8.2	9.4	10.6	10.6	
	40-49歳	21	6.6	1.6	3.9	4.0	4.7	5.5	6.5	7.5	9.2	10.4	10.5	
	50-59歳	20	6.1	1.4	3.2	3.3	4.2	4.9	6.4	6.8	8.4	8.6	8.6	
	60-65歳	15	6.7	1.3	4.3	4.3	4.7	5.7	6.8	7.5	8.5	8.7	8.7	
女性	全体	68	8.6	1.9	4.6	5.5	6.2	7.1	8.7	9.7	10.9	11.5	16.1	
	30-39歳	20	9.4	3.2	5.1	5.2	5.8	6.5	9.6	11.7	13.1	17.7	18.0	
	40-49歳	11	8.3	1.8	5.2	5.2	5.6	6.9	8.5	9.5	10.9	11.1	11.1	
	50-59歳	22	7.9	0.1	7.6	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0	8.0	8.0	8.0	
	60-65歳	15	8.8	1.4	5.6	5.6	6.7	7.9	9.1	10.3	10.5	10.5	10.5	

【炭水化物エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	57.8	6.3	40.6	45.6	49.0	53.8	58.3	61.7	64.7	67.4	74.5	
	30-39歳	38	57.4	6.5	42.6	43.5	46.6	54.0	59.2	61.5	64.7	65.0	68.0	
	40-49歳	32	57.8	6.9	40.0	42.7	46.1	56.0	57.9	61.6	65.0	71.9	74.1	
	50-59歳	42	58.4	5.8	41.7	49.6	52.0	53.9	58.5	61.8	65.9	69.4	71.7	
	60-65歳	30	57.5	6.6	45.8	46.9	48.3	53.1	56.0	63.3	65.5	69.9	74.3	
男性	全体	74	60.8	5.2	49.7	52.7	54.1	57.1	60.7	64.3	67.4	70.8	74.7	
	30-39歳	18	61.3	3.4	55.3	55.3	55.8	58.5	61.8	64.3	64.9	67.3	67.3	
	40-49歳	21	60.2	5.8	48.5	48.9	53.5	57.0	58.7	63.5	69.8	73.7	74.1	
	50-59歳	20	61.3	6.0	50.8	50.9	53.9	57.2	61.3	64.6	71.0	73.2	73.3	
	60-65歳	15	60.3	6.0	53.5	53.5	53.5	54.5	59.6	65.3	68.9	73.2	73.2	
女性	全体	68	54.5	5.7	41.1	43.9	45.5	51.0	55.5	59.1	61.0	63.2	64.2	
	30-39歳	20	53.9	7.0	42.0	42.0	43.1	46.9	55.7	60.1	61.0	63.3	63.4	
	40-49歳	11	53.2	6.6	40.6	40.6	41.4	45.0	55.6	57.8	59.9	60.2	60.2	
	50-59歳	22	55.7	4.3	44.1	45.0	50.8	53.3	55.9	58.9	61.8	62.5	62.6	
	60-65歳	15	54.6	6.1	44.6	44.6	45.9	49.7	53.6	60.1	64.1	64.7	64.7	

【穀類エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	44.9	11.3	18.4	28.0	31.1	36.9	44.3	53.2	59.1	62.1	76.1	
	30-39歳	38	47.6	11.6	23.9	27.4	31.1	38.6	46.9	57.4	61.3	69.7	70.6	
	40-49歳	32	46.3	10.2	20.5	25.2	30.7	40.1	48.4	53.7	58.2	60.4	63.0	
	50-59歳	42	44.7	11.4	16.9	28.8	32.5	37.0	44.3	51.0	58.9	73.0	76.4	
	60-65歳	30	40.2	10.7	21.2	24.4	27.8	33.2	38.4	45.3	58.3	65.1	71.1	
男性	全体	74	48.3	11.6	21.3	28.6	33.5	40.7	47.7	57.0	62.4	70.6	77.3	
	30-39歳	18	50.6	9.9	38.2	38.2	38.4	40.5	48.5	58.6	63.5	69.5	69.5	
	40-49歳	21	49.0	8.6	28.8	29.3	35.1	44.0	50.1	55.3	59.4	62.9	63.3	
	50-59歳	20	50.9	11.7	33.7	33.8	35.8	43.4	48.9	56.6	74.7	77.4	77.5	
	60-65歳	15	41.3	14.6	20.8	20.8	24.4	30.2	40.5	46.3	66.3	73.3	73.3	
女性	全体	68	41.1	9.7	17.2	26.0	30.7	34.5	39.4	49.8	54.4	56.0	68.1	
	30-39歳	20	44.8	12.5	23.2	23.4	27.6	34.8	43.9	55.0	60.3	69.7	70.2	
	40-49歳	11	41.3	11.3	20.9	20.9	22.9	31.1	42.5	52.7	56.3	56.4	56.4	
	50-59歳	22	39.1	7.7	19.2	20.7	29.8	34.7	38.8	45.9	50.0	50.7	50.9	
	60-65歳	15	39.1	5.9	32.2	32.2	32.2	34.8	37.7	41.4	49.9	51.4	51.4	

表6-4 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(吉川市)

【エネルギー(kcal)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	1834	442	888	1131	1360	1552	1765	2052	2417	2634	3291	
	30-39歳	34	1850	277	1314	1433	1545	1609	1783	2039	2260	2369	2458	
	40-49歳	42	1845	563	890	938	1172	1498	1747	2061	2663	3004	3805	
	50-59歳	52	1857	453	993	1076	1358	1551	1747	2151	2523	2836	3052	
	60-65歳	33	1765	403	850	933	1229	1511	1793	2011	2337	2597	2674	
男性	全体	77	2012	497	957	1325	1491	1669	1930	2315	2675	2946	3743	
	30-39歳	14	2016	242	1680	1680	1695	1812	1979	2258	2372	2421	2421	
	40-49歳	18	2154	651	1329	1329	1445	1671	1979	2649	3138	3825	3825	
	50-59歳	27	2061	487	1005	1188	1511	1706	1987	2390	2849	3030	3084	
	60-65歳	18	1799	451	933	933	1108	1480	1806	2066	2482	2721	2721	
女性	全体	84	1670	306	887	1065	1284	1507	1681	1825	2091	2217	2472	
	30-39歳	20	1742	249	1278	1286	1443	1560	1736	1857	2195	2244	2246	
	40-49歳	24	1613	352	913	918	1019	1407	1659	1817	2036	2251	2314	
	50-59歳	25	1635	295	1019	1056	1244	1440	1609	1826	2095	2152	2175	
	60-65歳	15	1717	339	921	921	1262	1532	1714	1903	2249	2433	2433	

【総たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	66.7	14.6	32.8	45.2	48.8	56.5	65.3	77.0	86.5	92.1	107.2	
	30-39歳	34	63.4	5.9	53.1	54.4	56.7	58.8	62.7	67.0	72.2	74.2	76.8	
	40-49歳	42	68.2	16.6	37.1	39.8	44.5	55.7	68.7	79.4	92.1	97.0	103.9	
	50-59歳	52	65.7	15.1	33.0	41.8	48.4	56.0	63.2	76.4	88.4	93.7	104.8	
	60-65歳	33	69.8	17.0	30.6	39.6	47.0	60.3	68.8	80.4	90.4	106.6	116.5	
男性	全体	77	71.1	15.2	32.5	44.3	53.4	61.9	69.9	82.3	91.5	99.5	105.3	
	30-39歳	14	68.2	4.2	61.4	61.4	63.1	65.5	66.5	72.9	74.8	76.1	76.1	
	40-49歳	18	77.5	16.9	37.3	37.3	51.0	64.9	80.2	89.9	98.0	104.0	104.0	
	50-59歳	27	71.1	15.3	34.4	41.8	54.1	62.7	70.8	79.1	92.9	103.0	105.5	
	60-65歳	18	66.6	17.6	30.2	30.2	41.9	56.5	67.2	78.6	91.5	102.7	102.7	
女性	全体	84	62.7	12.7	34.0	45.2	46.9	53.1	61.9	70.8	78.5	82.5	107.8	
	30-39歳	20	60.1	5.5	51.7	51.8	53.9	55.6	59.0	63.1	70.3	70.4	70.4	
	40-49歳	24	61.1	13.0	38.5	39.7	43.4	48.9	63.0	71.4	78.4	82.8	83.8	
	50-59歳	25	59.9	13.0	33.2	37.0	46.2	48.5	59.2	68.5	78.5	86.2	88.3	
	60-65歳	15	73.5	15.1	48.8	48.8	53.3	64.3	70.6	81.0	98.8	111.5	111.5	

【動物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	36.4	10.8	15.0	18.9	22.0	28.8	36.1	42.9	51.3	54.1	70.9	
	30-39歳	34	33.2	5.6	20.8	22.1	25.8	30.5	32.8	36.3	41.8	44.9	45.4	
	40-49歳	42	38.2	12.5	18.2	19.0	20.9	28.9	36.5	46.2	54.4	61.0	71.0	
	50-59歳	52	35.3	10.2	15.8	17.4	20.8	28.3	35.0	42.0	49.2	54.5	57.0	
	60-65歳	33	39.0	13.5	13.8	20.3	24.1	27.1	39.0	46.2	56.6	67.7	80.8	
男性	全体	77	39.1	11.5	15.2	18.3	25.0	31.1	38.0	47.4	54.2	58.5	69.8	
	30-39歳	14	36.0	11.1	14.9	14.9	20.2	29.3	33.3	44.1	52.7	53.0	53.0	
	40-49歳	18	45.9	13.6	20.9	20.9	25.2	33.9	47.7	55.5	63.9	72.2	72.2	
	50-59歳	27	39.0	10.1	16.4	17.1	25.9	33.2	38.0	46.3	54.9	56.9	57.5	
	60-65歳	18	35.0	11.2	14.8	14.8	22.7	25.7	36.7	41.6	51.4	59.5	59.5	
女性	全体	84	33.8	9.5	15.0	19.3	21.3	27.3	34.3	39.5	44.4	49.5	71.2	
	30-39歳													
	40-49歳	24	32.3	8.3	17.9	18.4	20.0	25.7	34.4	38.0	43.5	45.4	45.9	
	50-59歳	25	31.3	9.7	16.2	16.6	18.4	20.8	32.6	38.1	43.7	50.1	52.5	
	60-65歳	15	43.9	15.1	23.7	23.7	25.4	34.1	41.9	51.8	69.6	83.3	83.3	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【植物性たんぱく質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	30.4	6.7	17.5	19.9	21.6	25.9	29.6	35.1	39.4	42.9	47.5	
	30-39歳	34	30.2	6.1	18.1	20.4	21.4	25.3	30.9	34.6	38.0	40.0	45.0	
	40-49歳	42	30.1	5.9	20.8	21.5	22.0	26.2	29.5	32.6	39.6	41.6	46.7	
	50-59歳	52	30.4	8.3	16.0	17.7	19.6	24.7	28.8	36.0	43.8	46.2	49.8	
	60-65歳	33	30.8	6.0	20.4	20.7	22.1	27.3	29.5	36.3	38.6	41.9	44.3	
男性	全体	77	32.0	7.5	18.9	20.0	22.6	27.4	30.9	37.7	43.1	46.6	48.5	
	30-39歳	14	32.5	0.2	32.3	32.3	32.3	32.3	32.4	32.6	32.8	32.9	32.9	
	40-49歳	18	31.7	7.4	20.7	20.7	22.6	27.2	30.3	37.1	43.4	48.0	48.0	
	50-59歳	27	32.1	9.4	18.2	18.5	19.2	24.9	29.7	40.2	46.2	49.4	50.3	
	60-65歳	18	31.6	7.5	19.1	19.1	19.8	26.4	31.2	38.2	40.6	46.7	46.7	
女性	全体	84	28.9	5.7	17.3	19.9	21.6	25.1	28.8	33.1	37.1	38.7	42.2	
	30-39歳	20	28.6	7.0	17.1	17.2	20.3	21.6	30.2	34.2	38.6	39.0	39.0	
	40-49歳	24	28.9	4.5	21.8	21.9	22.2	25.9	28.9	31.4	34.9	37.4	38.2	
	50-59歳	25	28.6	6.8	16.3	16.5	19.8	24.6	28.6	33.0	38.7	43.2	43.6	
	60-65歳	15	29.7	3.7	23.2	23.2	24.3	27.9	29.1	32.3	35.9	36.9	36.9	

【総脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	59.4	15.3	25.6	35.1	40.2	48.9	59.6	69.2	78.7	88.1	99.2	
	30-39歳	34	61.1	13.7	34.6	37.8	43.1	49.9	58.4	73.0	78.2	83.3	87.1	
	40-49歳	42	59.7	19.5	24.6	26.5	35.7	46.5	60.0	70.3	89.7	102.2	104.9	
	50-59歳	52	58.8	13.9	27.4	37.7	41.3	48.5	59.4	68.3	77.7	86.4	97.6	
	60-65歳	33	58.1	14.2	27.3	29.8	36.0	50.0	58.9	62.8	79.6	84.6	88.9	
男性	全体	77	62.6	17.5	25.9	33.6	39.9	50.9	60.8	75.5	88.8	96.8	102.2	
	30-39歳	14	66.8	12.1	40.6	40.6	48.1	58.5	67.1	77.0	83.4	85.3	85.3	
	40-49歳	18	68.4	23.5	35.0	35.0	35.3	49.2	67.2	83.9	105.8	107.7	107.7	
	50-59歳	27	61.3	17.0	26.4	31.4	40.0	49.9	60.5	74.4	88.4	96.0	100.4	
	60-65歳	18	55.7	15.2	28.1	28.1	28.7	46.3	56.8	61.9	82.5	84.4	84.4	
女性	全体	84	56.4	12.3	26.3	36.1	40.2	47.7	56.9	65.0	73.8	75.8	86.8	
	30-39歳	20	57.4	13.8	36.8	37.0	41.0	45.2	56.2	69.8	78.0	78.4	78.5	
	40-49歳	24	53.2	13.1	27.5	27.7	31.8	44.2	54.4	62.7	70.7	72.3	72.8	
	50-59歳	25	56.0	9.5	38.0	38.6	43.0	48.3	57.0	63.5	69.2	72.7	72.8	
	60-65歳	15	60.8	13.5	29.9	29.9	38.6	55.4	61.9	65.1	80.7	87.1	87.1	

【動物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	29.7	8.3	11.5	15.9	18.8	23.6	30.0	34.3	39.9	45.1	53.4	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	42	31.1	11.0	12.6	12.9	15.7	22.8	31.5	37.5	44.8	48.4	66.0	
	50-59歳	52	29.4	8.4	11.6	15.6	18.1	23.3	29.3	35.0	39.2	47.8	50.1	
	60-65歳	33	30.1	9.7	9.8	14.1	17.7	22.7	30.1	35.2	44.7	50.3	52.9	
男性	全体	77	31.2	9.2	14.6	17.1	19.8	24.5	31.1	35.7	45.0	49.1	60.7	
	30-39歳	14	29.3	7.0	19.2	19.2	20.4	24.9	27.6	33.3	41.5	46.1	46.1	
	40-49歳	18	35.4	13.2	12.9	12.9	17.4	26.2	34.3	43.2	52.6	69.7	69.7	
	50-59歳	27	32.4	8.3	16.9	18.1	21.8	27.9	31.7	36.8	47.6	49.3	49.9	
	60-65歳	18	26.6	6.3	17.4	17.4	18.0	22.0	26.1	30.1	38.0	40.6	40.6	
女性	全体	84	28.4	7.0	12.9	16.0	17.6	23.5	29.0	32.8	37.3	39.1	47.0	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	27.9	8.2	14.0	14.0	15.2	20.7	30.0	32.3	40.1	42.2	42.5	
	50-59歳	25	26.1	7.3	11.5	12.5	15.0	21.5	25.8	31.6	36.7	37.6	37.7	
	60-65歳	15	34.4	11.4	11.1	11.1	16.4	27.6	35.2	38.5	53.7	57.4	57.4	

【植物性脂質(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	29.7	8.6	12.2	16.7	19.2	24.3	28.6	34.8	39.5	43.5	57.5	
	30-39歳	34	32.8	8.3	17.4	19.1	22.2	26.8	31.9	38.1	44.1	49.6	53.8	
	40-49歳	42	28.7	10.8	9.1	11.6	16.6	22.5	27.4	32.4	39.8	58.3	65.7	
	50-59歳	52	29.4	8.5	13.3	16.4	18.4	24.3	28.5	34.6	40.0	45.6	55.7	
	60-65歳	33	28.0	5.7	16.8	18.6	19.9	23.6	27.4	33.0	35.3	36.9	37.4	
男性	全体	77	31.5	11.2	10.0	13.8	19.0	24.5	29.4	37.3	45.3	57.4	64.2	
	30-39歳	14	37.5	8.9	21.3	21.3	24.1	31.3	37.4	43.6	51.7	54.2	54.2	
	40-49歳	18	33.1	14.8	8.6	8.6	18.0	24.5	29.3	37.5	64.5	69.5	69.5	
	50-59歳	27	28.9	10.7	12.2	12.8	16.2	22.4	26.3	35.0	45.4	55.8	57.6	
	60-65歳	18	29.3	8.8	12.7	12.7	15.8	22.4	30.0	37.8	40.9	41.9	41.9	
女性	全体	84	28.0	5.3	16.2	19.0	20.5	24.0	27.4	31.5	35.2	36.4	41.4	
	30-39歳	20	29.8	7.3	17.8	17.8	19.6	24.7	28.9	35.8	42.1	44.5	44.6	
	40-49歳	24	25.3	5.7	13.4	14.1	16.3	21.9	25.0	29.6	33.4	36.4	36.8	
	50-59歳	25	29.9	5.5	19.7	19.9	22.3	25.8	29.3	34.7	38.0	39.7	40.3	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	16.38	4.93	6.07	8.98	10.50	12.82	15.91	19.15	22.60	26.56	30.41	
	30-39歳	34	16.21	4.28	9.86	10.06	10.75	12.84	15.59	19.44	22.52	24.61	24.76	
	40-49歳	42	17.58	6.51	5.90	6.94	8.82	13.27	17.76	20.48	29.08	31.56	32.22	
	50-59歳	52	15.96	3.97	9.13	9.67	10.53	13.14	16.35	18.35	21.53	21.99	29.13	
	60-65歳	33	15.59	4.85	5.28	7.25	9.13	12.47	15.57	18.32	23.60	26.16	26.17	
男性	全体	77	16.65	5.71	7.46	8.57	9.91	12.35	15.77	19.56	25.11	28.63	31.71	
	30-39歳	14	16.81	5.18	9.87	9.87	10.34	12.07	16.05	22.31	24.52	25.70	25.70	
	40-49歳	18	19.37	8.20	7.68	7.68	8.72	13.48	17.76	27.25	33.04	33.30	33.30	
	50-59歳	27	16.32	4.83	8.65	8.95	9.84	12.84	16.55	19.04	22.46	27.40	30.68	
	60-65歳	18	14.33	3.99	8.19	8.19	8.24	11.94	13.77	17.19	21.32	23.18	23.18	
女性	全体	84	16.12	4.10	6.03	9.47	10.88	13.36	16.08	18.76	20.73	24.09	25.90	
	30-39歳	20	15.83	3.77	10.04	10.07	10.77	13.05	15.30	18.03	21.80	23.80	23.90	
	40-49歳	24	16.26	4.70	6.98	7.17	8.57	12.74	17.58	19.73	20.72	25.47	26.96	
	50-59歳	25	15.52	2.93	10.22	10.38	11.22	13.48	15.96	17.66	19.62	20.72	20.81	
	60-65歳	15	17.18	5.55	5.71	5.71	8.73	15.51	16.32	19.96	27.36	27.90	27.90	

【一価不飽和脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	20.64	5.71	8.75	11.99	13.48	15.93	20.49	24.75	28.09	31.21	36.19	
	30-39歳	34	21.63	5.18	12.51	13.26	14.28	17.03	21.82	25.92	28.71	30.51	31.63	
	40-49歳	42	20.75	7.44	8.75	9.55	11.40	14.49	20.99	25.31	31.53	36.82	39.74	
	50-59歳	52	20.66	5.02	10.28	13.27	14.64	16.07	20.50	24.06	27.84	30.83	32.74	
	60-65歳	33	19.34	5.23	7.95	9.28	12.37	16.01	19.06	22.63	26.47	29.79	30.27	
男性	全体	77	22.02	6.56	9.38	12.19	14.21	16.48	21.25	26.45	31.95	32.84	38.42	
	30-39歳	14	24.99	4.40	15.03	15.03	18.06	22.31	25.11	28.70	30.77	31.36	31.36	
	40-49歳	18	23.82	9.15	11.65	11.65	11.91	15.18	23.66	30.39	39.12	41.42	41.42	
	50-59歳	27	21.51	5.85	10.13	11.69	14.87	15.98	21.03	25.88	31.46	32.76	33.49	
	60-65歳	18	18.70	5.49	9.11	9.11	10.65	15.08	18.19	22.16	26.71	30.08	30.08	
女性	全体	84	19.37	4.56	8.25	12.14	13.56	15.80	19.54	22.55	25.10	26.93	29.86	
	30-39歳	20	19.45	4.74	12.82	12.83	13.09	15.22	19.00	24.36	25.99	26.83	26.88	
	40-49歳	24	18.46	5.16	9.64	9.78	10.85	13.93	19.99	22.29	25.15	27.79	28.67	
	50-59歳	25	19.72	3.97	12.57	12.97	14.36	16.13	19.91	23.09	25.32	26.66	26.76	
	60-65歳	15	20.11	5.22	8.55	8.55	11.96	17.29	19.57	22.77	27.97	30.04	30.04	

【n-3系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	2.20	0.76	0.98	1.18	1.31	1.62	2.09	2.68	3.25	3.77	4.61	
	30-39歳	34	2.09	0.16	1.83	1.84	1.85	1.99	2.09	2.17	2.35	2.46	2.48	
	40-49歳	42	2.21	0.98	0.99	1.15	1.25	1.50	1.86	2.88	3.61	4.40	5.23	
	50-59歳	52	2.13	0.76	0.89	1.12	1.18	1.52	2.08	2.65	3.14	3.48	4.53	
	60-65歳	33	2.43	0.90	1.05	1.10	1.46	1.75	2.40	2.80	3.78	4.39	5.08	
男性	全体	77	2.44	0.80	1.00	1.24	1.46	1.89	2.31	2.89	3.50	4.04	4.84	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	18	2.80	1.21	1.24	1.24	1.32	1.68	2.79	3.45	4.81	5.61	5.61	
	50-59歳	27	2.41	0.92	0.88	0.98	1.15	1.81	2.30	2.99	3.57	4.57	4.83	
	60-65歳	18	2.20	0.80	1.03	1.03	1.10	1.50	2.10	2.72	3.49	4.00	4.00	
女性	全体	84	1.98	0.66	1.07	1.21	1.27	1.50	1.82	2.33	2.89	3.42	4.16	
	30-39歳	20	1.94	0.64	1.23	1.23	1.29	1.35	1.86	2.23	3.30	3.45	3.46	
	40-49歳	24	1.74	0.55	0.99	1.02	1.18	1.36	1.51	2.16	2.59	3.01	3.14	
	50-59歳	25	1.83	0.51	1.16	1.17	1.25	1.38	1.71	2.19	2.63	2.83	2.91	
	60-65歳	15	2.71	0.96	1.56	1.56	1.61	1.86	2.54	3.28	4.44	5.08	5.08	

【n-6系脂肪酸(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	10.28	2.53	5.21	6.31	7.25	8.46	10.06	11.92	13.56	14.90	18.13	
	30-39歳	34	11.06	2.56	6.56	7.79	8.98	10.80	12.55	14.70	15.90	16.44		
	40-49歳	42	9.95	2.53	5.44	6.50	8.65	9.76	11.38	12.98	14.03	18.40		
	50-59歳	52	10.27	2.83	4.15	6.96	8.40	9.88	11.96	13.28	15.84	19.76		
	60-65歳	33	9.90	2.25	6.11	7.39	8.03	10.17	11.09	13.59	14.52	14.67		
男性	全体	77	11.23	3.16	4.40	7.01	9.11	11.38	12.84	15.68	17.46	20.08		
	30-39歳	14	13.09	1.20	10.50	10.87	12.58	13.24	13.73	14.82	15.01	15.01		
	40-49歳	18	11.53	3.00	6.78	7.54	9.59	11.63	13.39	15.05	18.96	18.96		
	50-59歳	27	10.78	3.51	3.91	6.07	9.02	11.05	12.22	15.29	19.57	20.74		
	60-65歳	18	10.15	3.50	4.71	4.81	7.19	10.79	12.00	16.23	16.87	16.87		
女性	全体	84	9.42	1.49	6.36	7.69	8.26	9.36	10.34	11.38	12.66	13.18		
	30-39歳	20	9.70	2.30	6.15	6.94	8.00	9.29	11.46	13.83	13.97	13.98		
	40-49歳	24	8.77	1.37	6.00	6.34	8.08	9.10	9.56	10.42	11.09	11.31		
	50-59歳	25	9.72	1.92	7.08	7.32	8.03	9.40	11.42	12.45	13.62	14.06		
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【コレステロール(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	304	85	137	169	203	244	293	355	416	470	562	
	30-39歳													
	40-49歳	42	285	101	127	138	173	220	259	342	399	512	638	
	50-59歳	52	313	100	125	153	196	237	299	375	450	509	566	
	60-65歳	33	320	107	120	129	168	226	333	398	460	510	523	
男性	全体	77	329	97	132	200	219	262	317	394	478	510	609	
	30-39歳													
	40-49歳	18	319	156	152	152	161	211	247	423	596	720	720	
	50-59歳	27	328	90	155	161	218	287	313	358	475	515	537	
	60-65歳	18	322	89	141	141	198	259	324	385	458	499	499	
女性	全体	84	282	71	156	164	193	229	277	335	384	393	491	
	30-39歳													
	40-49歳	24	258	41	178	179	194	228	265	289	310	333	340	
	50-59歳	25	298	114	131	131	153	206	285	394	438	531	569	
	60-65歳	15	318	130	114	114	132	182	359	440	484	525	525	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【炭水化物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	233.0	57.5	108.0	135.6	166.9	197.5	226.3	268.9	310.9	331.7	415.3	
	30-39歳	34	246.1	40.3	144.3	170.9	200.5	218.3	240.9	272.2	307.7	312.1	313.1	
	40-49歳	42	230.8	65.1	118.4	129.3	141.0	195.7	221.9	256.8	342.5	348.7	397.1	
	50-59歳	52	234.8	61.0	109.1	128.3	158.3	185.2	233.6	278.2	310.6	334.4	395.1	
	60-65歳	33	219.5	55.5	113.7	136.7	169.4	184.5	216.7	247.6	274.6	332.8	437.9	
男性	全体	77	251.3	63.3	102.0	154.0	176.5	205.9	242.6	294.9	332.1	352.0	455.0	
	30-39歳	14	261.5	31.0	212.4	212.4	218.0	242.0	255.0	298.1	306.3	306.4	306.4	
	40-49歳	18	255.6	75.7	118.5	118.5	158.7	206.7	237.3	329.7	355.6	400.1	400.1	
	50-59歳	27	258.9	64.8	107.9	126.7	169.3	206.0	263.9	309.1	335.8	379.5	400.2	
	60-65歳	18	228.8	64.0	145.6	145.6	172.9	187.5	218.3	255.3	289.5	446.0	446.0	
女性	全体	84	216.2	46.3	115.9	135.6	150.4	183.7	217.6	245.2	280.5	297.9	337.6	
	30-39歳	20	236.0	42.9	139.8	141.6	177.4	214.2	231.6	269.6	303.0	314.3	314.8	
	40-49歳	24	212.2	49.9	130.3	131.1	135.5	181.3	214.6	229.8	285.6	330.3	344.2	
	50-59歳	25	208.8	45.9	126.4	128.4	135.9	176.6	213.2	244.2	273.9	292.9	296.7	
	60-65歳	15	207.8	43.8	117.7	117.7	145.7	178.3	201.4	236.1	275.2	282.2	282.2	

【総食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	12.2	3.7	5.5	7.1	7.8	9.6	11.9	14.2	16.9	18.3	26.0	
	30-39歳	34	12.0	2.6	7.9	8.1	8.6	9.6	11.8	13.6	15.6	17.6	17.8	
	40-49歳	42	11.8	4.1	5.8	6.9	7.2	9.2	10.9	13.7	17.3	21.9	22.7	
	50-59歳	52	12.3	4.2	5.7	6.4	7.8	9.5	11.9	13.9	17.3	21.4	26.9	
	60-65歳	33	12.7	3.2	5.3	6.1	8.0	10.7	12.9	15.3	17.1	17.2	17.4	
男性	全体	77	12.3	3.7	6.2	6.5	7.6	9.6	11.9	14.4	17.3	18.5	25.6	
	30-39歳	14	12.7	2.2	9.0	9.0	9.7	11.3	12.2	13.6	16.7	16.8	16.8	
	40-49歳	18	11.9	3.7	7.4	7.4	7.7	9.6	11.0	13.7	17.3	22.0	22.0	
	50-59歳	27	12.1	4.5	6.0	6.0	6.2	9.3	11.9	14.0	18.0	23.6	26.4	
	60-65歳	18	12.7	3.8	6.1	6.1	7.3	8.8	12.7	16.6	17.5	17.6	17.6	
女性	全体	84	12.0	3.7	4.9	7.0	7.9	9.3	11.9	14.1	16.4	17.8	26.9	
	30-39歳	20	11.5	2.8	7.7	7.7	8.0	8.4	11.7	13.7	15.4	16.3	16.3	
	40-49歳	24	11.7	4.5	5.6	5.9	6.7	8.1	10.8	14.4	19.5	22.2	22.5	
	50-59歳	25	12.4	4.0	6.0	6.6	8.1	9.8	11.9	14.1	17.0	23.7	26.2	
	60-65歳	15	12.6	2.6	6.1	6.1	8.5	11.4	12.9	14.3	16.1	16.5	16.5	

【水溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	2.9	1.1	1.0	1.4	1.7	2.2	2.8	3.5	4.2	4.7	7.4	
	30-39歳	34	3.0	1.0	1.2	1.4	2.0	2.3	2.9	3.7	4.3	4.9	6.0	
	40-49歳	42	2.8	1.0	1.2	1.4	1.5	2.1	2.6	3.3	4.4	5.0	6.0	
	50-59歳	52	3.0	1.4	1.0	1.2	1.4	2.2	2.7	3.5	4.6	5.3	9.5	
	60-65歳	33	3.0	0.8	1.2	1.4	1.8	2.3	3.1	3.6	3.9	4.2	4.5	
男性	全体	77	2.9	1.0	1.2	1.3	1.5	2.3	2.7	3.5	4.0	4.8	6.1	
	30-39歳	14	3.3	0.5	2.7	2.7	2.7	2.9	3.1	3.6	4.0	4.5	4.5	
	40-49歳	18	2.7	1.1	1.4	1.4	1.4	2.0	2.5	3.3	4.1	5.9	5.9	
	50-59歳	27	2.7	1.2	1.1	1.1	1.2	1.8	2.5	3.1	4.8	5.5	6.0	
	60-65歳	18	3.0	0.9	1.4	1.4	1.6	2.2	3.2	3.8	4.0	4.0	4.0	
女性	全体	84	3.0	1.2	1.0	1.3	1.8	2.2	2.9	3.6	4.4	4.8	9.4	
	30-39歳	20	2.8	1.0	1.1	1.1	1.4	2.0	2.7	3.6	4.5	4.7	4.7	
	40-49歳	24	2.9	1.1	1.2	1.3	1.5	2.1	2.7	3.5	4.8	5.0	5.1	
	50-59歳	25	3.3	1.6	1.0	1.3	1.8	2.4	3.1	3.6	4.6	8.0	9.4	
	60-65歳	15	2.9	0.7	1.3	1.3	1.9	2.4	2.9	3.3	4.1	4.3	4.3	

【不溶性食物繊維(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	8.8	2.6	4.0	5.1	5.8	7.0	8.6	10.3	12.2	13.3	17.1	
	30-39歳	34	8.6	1.9	5.3	6.0	6.4	7.1	8.5	9.5	11.4	12.3	13.8	
	40-49歳	42	8.6	3.0	4.7	5.0	5.2	6.6	8.2	9.8	12.5	16.4	16.8	
	50-59歳	52	8.8	2.6	4.7	5.0	5.5	7.1	8.5	9.8	12.0	14.4	17.5	
	60-65歳	33	9.4	2.4	3.3	4.5	6.2	7.7	9.5	11.2	12.5	13.0	13.2	
男性	全体	77	9.0	2.6	4.7	5.0	5.5	7.2	8.7	10.4	12.2	13.6	17.6	
	30-39歳	14	9.1	1.7	6.0	6.0	6.9	8.0	8.7	9.8	12.4	13.2	13.2	
	40-49歳	18	8.7	2.7	5.3	5.3	5.4	6.9	8.3	10.0	12.5	16.0	16.0	
	50-59歳	27	8.7	2.8	4.7	4.8	5.0	7.0	8.6	9.9	12.5	16.2	17.9	
	60-65歳	18	9.5	2.8	4.7	4.7	5.8	6.5	9.6	12.2	13.1	13.4	13.4	
女性	全体	84	8.7	2.6	2.8	4.9	5.8	6.8	8.6	10.2	12.0	13.2	16.8	
	30-39歳	20	8.3	2.0	5.9	5.9	6.1	6.3	8.3	9.4	11.0	12.1	12.1	
	40-49歳	24	8.6	3.3	4.5	4.6	5.1	6.0	7.7	10.2	14.4	16.9	17.1	
	50-59歳	25	8.9	2.5	4.9	5.0	5.7	7.3	8.3	10.0	12.2	15.3	16.2	
	60-65歳	15	9.2	1.9	4.3	4.3	6.1	8.3	9.5	10.6	11.8	12.0	12.0	

【ビタミンA(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	484	424	101	185	217	293	400	527	758	982	3183	
	30-39歳	34	530	884	129	146	198	251	356	431	760	2117	5419	
	40-49歳	42	411	213	59	171	203	261	360	490	730	815	1096	
	50-59歳	52	482	366	166	199	218	275	408	497	780	1300	2322	
	60-65歳	33	557	238	169	189	293	404	504	682	849	1112	1384	
男性	全体	77	548	662	145	197	205	290	391	538	884	1220	5344	
	30-39歳	14	930	2251	173	173	181	282	337	378	4661	8745	8745	
	40-49歳	18	417	193	216	216	217	297	396	433	784	976	976	
	50-59歳	27	540	510	176	180	196	242	407	694	945	2121	2757	
	60-65歳	18	580	370	160	160	215	329	465	768	1160	1640	1640	
女性	全体	84	434	211	76	176	242	295	403	514	683	718	1656	
	30-39歳	20	403	200	148	149	176	259	379	455	722	913	923	
	40-49歳	24	407	216	54	80	193	245	334	617	747	810	825	
	50-59歳	25	423	196	202	214	264	333	392	454	574	1057	1254	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【βカロテン(μgRE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	2952	1646	496	996	1232	1772	2508	3770	5661	6392	8067	
	30-39歳	34	2630	1487	525	865	1032	1565	2456	3270	4630	6711	7078	
	40-49歳	42	2924	2164	312	501	796	1422	2174	3446	6630	7054	10101	
	50-59歳	52	2830	1225	1329	1494	1602	1861	2428	3244	5317	5638	5764	
	60-65歳	33	3532	1514	1178	1247	1403	2392	3406	4388	6073	6527	7160	
男性	全体	77	2911	1783	633	1025	1148	1586	2426	3532	6217	6537	9094	
	30-39歳	14	2117	727	1178	1178	1182	1448	2028	2602	3304	3578	3578	
	40-49歳	18	2898	2196	663	663	942	1298	2245	3589	6729	9265	9265	
	50-59歳	27	3144	1877	1116	1189	1321	1634	2597	4288	6673	6799	6874	
	60-65歳	18	3203	1928	993	993	1031	1956	2524	4426	6679	7565	7565	
女性	全体	84	2999	1518	548	985	1348	1893	2593	3798	5506	6142	7366	
	30-39歳	20	2992	1899	533	557	1008	1678	2597	3818	6863	7536	7562	
	40-49歳	24	2928	2081	227	282	545	1341	2315	4372	6778	7189	7318	
	50-59歳													
	60-65歳	15	3904	554	2631	2631	3110	3632	3903	4235	4817	4974	4974	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【ビタミンD(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル																
					1	5	10	25	50	75	90	95	99								
男女	全体	161	6.1	2.2																	
	30-39歳																				
	40-49歳																				
	50-59歳	52	5.3	2.0	1.9	2.4	2.7	3.8	5.0	6.5	8.0	9.7	10.8								
	60-65歳	33	9.0	4.7	2.4	3.1	4.1	5.9	8.4	11.7	15.6	20.6	21.4								
男性	全体	77	6.5	1.9	2.9	3.8	4.2	5.2	6.1	7.5	9.4	10.7	11.5								
	30-39歳	14	4.9	0.3	4.4	4.4	4.7	4.8	5.2	5.3	5.3	5.3									
	40-49歳	18	8.7	3.1	4.5	4.5	6.9	7.9	10.4	14.4	14.6	14.6									
	50-59歳	27	6.4	1.7	3.3	3.6	4.4	5.2	6.6	7.3	9.1	10.0	10.4								
	60-65歳	18	5.9	2.6	2.1	2.1	2.9	3.9	5.1	7.5	10.4	12.3	12.3								
女性	全体	84	5.8	2.3	2.4	2.8	3.4	4.2	5.4	7.0	9.3	10.5	13.4								
	30-39歳																				
	40-49歳																				
	50-59歳	25	4.1	1.4	2.2	2.2	2.4	2.8	3.9	5.3	5.7	7.3	7.9								
	60-65歳	15	12.7	4.6	7.6	7.6	8.1	8.6	10.9	15.2	21.4	22.7	22.7								

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【ビタミンE(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	6.2	1.8	2.7	3.5	4.1	5.0	6.0	7.3	8.4	9.6	12.3	
	30-39歳	34	6.2	1.5	4.4	4.4	4.9	6.3	7.0	8.1	9.0	10.9		
	40-49歳	42	5.8	2.0	2.3	2.6	3.1	4.5	5.4	7.3	8.7	9.8	10.8	
	50-59歳	52	6.0	1.6	3.4	3.6	4.1	4.8	5.8	7.2	8.0	9.4	10.4	
	60-65歳	33	7.1	2.0	3.2	3.6	5.1	5.6	6.8	7.9	9.6	12.2	12.3	
男性	全体	77	6.6	2.3	2.6	3.4	4.0	5.2	6.4	7.7	9.7	10.9	13.0	
	30-39歳	14	7.2	1.5	5.1	5.1	6.1	7.1	7.9	9.9	11.1	11.1		
	40-49歳	18	6.7	2.3	2.7	2.7	3.3	4.9	6.9	8.4	10.1	10.8	10.8	
	50-59歳	27	5.9	1.9	3.1	3.3	4.3	5.7	6.9	9.6	10.3	10.6	10.6	
	60-65歳	18	7.2	2.9	2.6	2.6	3.3	5.6	6.6	8.7	13.5	13.5	13.5	
女性	全体	84	5.8	1.3	3.0	3.8	4.2	4.9	5.7	6.9	7.5	8.0	9.2	
	30-39歳	20	5.6	1.2	4.1	4.1	4.5	5.7	6.4	7.7	7.8	7.8		
	40-49歳	24	5.1	1.5	2.5	2.5	3.8	5.1	5.9	7.3	7.9	8.0	8.0	
	50-59歳	25	6.1	1.2	4.0	4.2	5.2	6.1	7.2	7.7	7.7	8.6	9.0	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【ビタミンK(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	208	85	69	97	107	143	192	257	329	355	500	
	30-39歳	34	201	45	117	130	155	169	188	238	265	291	323	
	40-49歳	42	237	97	108	118	121	165	218	289	349	446	584	
	50-59歳	52	192	94	69	75	82	123	176	239	345	390	450	
	60-65歳	33	204	84	56	63	96	139	197	262	339	348	348	
全体	77	204	72	68	100	109	158	194	251	307	340	399		
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
男性	30-39歳	18	216	59	111	111	128	179	206	255	313	321	321	
	40-49歳	27	206	87	89	90	93	143	199	256	333	413	425	
	50-59歳	18	179	82	47	47	56	115	167	242	299	347	347	
	60-65歳	84	211	97	72	95	105	132	191	268	345	366	610	
全体	20	189	57	85	88	131	145	173	245	269	298	300		
女性	30-39歳	24	253	128	108	111	119	144	225	334	434	596	630	
	40-49歳	25	177	101	58	61	75	96	157	222	373	403	409	
	50-59歳	15	237	73	128	128	134	181	233	317	335	336	336	
	60-65歳	15	237	73	128	128	134	181	233	317	335	336	336	

【ビタミンB1(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	0.84	0.19	0.44	0.55	0.62	0.71	0.83	0.95	1.07	1.18	1.45	
	30-39歳	34	0.82	0.04	0.71	0.75	0.79	0.82	0.82	0.84	0.87	0.88	0.90	
	40-49歳	42	0.88	0.24	0.45	0.54	0.57	0.71	0.86	1.01	1.20	1.27	1.65	
	50-59歳	52	0.81	0.18	0.39	0.53	0.62	0.69	0.78	0.93	1.07	1.18	1.29	
	60-65歳	33	0.85	0.25	0.41	0.42	0.54	0.69	0.83	1.01	1.16	1.38	1.53	
全体	77	0.87	0.22	0.40	0.54	0.61	0.73	0.83	1.00	1.17	1.29	1.69		
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
男性	30-39歳	18	0.95	0.30	0.52	0.52	0.60	0.72	0.93	1.11	1.40	1.78	1.78	
	40-49歳	27	0.84	0.20	0.39	0.49	0.66	0.71	0.81	0.94	1.13	1.27	1.33	
	50-59歳	18	0.80	0.27	0.38	0.38	0.49	0.55	0.76	1.03	1.22	1.35	1.35	
	60-65歳	84	0.81	0.16	0.46	0.53	0.61	0.70	0.82	0.91	1.03	1.10	1.26	
全体	20	0.77	0.10	0.52	0.53	0.65	0.69	0.78	0.84	0.90	0.95	0.95		
女性	30-39歳	24	0.83	0.18	0.50	0.52	0.59	0.67	0.84	0.96	1.12	1.13	1.13	
	40-49歳	25	0.78	0.16	0.50	0.53	0.61	0.66	0.73	0.91	1.01	1.13	1.17	
	50-59歳	15	0.90	0.21	0.48	0.48	0.63	0.79	0.88	1.00	1.22	1.45	1.45	
	60-65歳	15	0.90	0.21	0.48	0.48	0.63	0.79	0.88	1.00	1.22	1.45	1.45	

【ビタミンB₂(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	1.08	0.35	0.42	0.61	0.69	0.81	1.05	1.27	1.54	1.69	2.25	
	30-39歳	34	0.97	0.14	0.73	0.75	0.79	0.86	0.98	1.04	1.14	1.27	1.43	
	40-49歳	42	1.07	0.34	0.47	0.52	0.63	0.76	1.01	1.28	1.52	1.70	1.77	
	50-59歳	52	1.10	0.34	0.57	0.59	0.68	0.82	1.07	1.33	1.60	1.80	1.93	
	60-65歳	33	1.18	0.48	0.32	0.49	0.65	0.86	1.08	1.44	1.68	2.26	2.83	
男性	全体	77	1.15	0.41	0.33	0.62	0.70	0.87	1.08	1.37	1.71	1.87	2.73	
	30-39歳	14	1.04	0.26	0.69	0.69	0.72	0.85	1.04	1.13	1.52	1.71	1.71	
	40-49歳	18	1.11	0.36	0.49	0.49	0.64	0.88	1.07	1.34	1.73	1.74	1.74	
	50-59歳	27	1.19	0.36	0.71	0.73	0.77	0.90	1.14	1.50	1.82	1.90	1.95	
	60-65歳	18	1.17	0.58	0.31	0.31	0.53	0.79	1.04	1.47	1.85	2.86	2.86	
女性	全体	84	1.02	0.28	0.49	0.62	0.69	0.80	0.98	1.22	1.40	1.49	1.75	
	30-39歳	20	0.92	0.03	0.87	0.87	0.89	0.89	0.91	0.94	0.95	0.96	0.96	
	40-49歳	24	1.03	0.33	0.49	0.52	0.62	0.76	0.95	1.30	1.50	1.68	1.73	
	50-59歳	25	1.00	0.29	0.57	0.57	0.59	0.73	0.97	1.28	1.40	1.46	1.48	
	60-65歳	15	1.20	0.35	0.69	0.69	0.75	0.88	1.09	1.44	1.74	1.95	1.95	

【ナイアシン(mgNE)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	14.4	4.9	5.4	7.6	9.1	11.7	13.6	16.2	20.0	24.1	36.4	
	30-39歳	34	13.7	4.6	7.2	8.3	9.4	10.8	12.8	15.0	18.1	25.4	32.8	
	40-49歳	42	14.4	4.6	4.6	6.3	8.7	11.9	14.1	16.5	19.4	24.4	27.5	
	50-59歳	52	14.6	4.9	7.3	8.2	9.4	12.0	13.6	16.0	21.0	23.0	36.9	
	60-65歳	33	14.9	5.4	6.5	7.0	8.2	11.7	14.1	17.3	23.5	28.1	30.1	
男性	全体	77	15.9	6.4	4.3	6.9	9.0	12.3	15.3	18.1	24.7	28.0	40.2	
	30-39歳	14	16.2	7.4	9.3	9.3	9.8	11.9	13.6	18.0	31.4	37.7	37.7	
	40-49歳	18	16.7	5.7	5.2	5.2	6.4	14.3	16.2	19.7	25.2	28.3	28.3	
	50-59歳	27	16.2	6.4	7.0	7.5	9.7	12.4	15.3	17.6	23.1	34.0	39.6	
	60-65歳	18	14.5	6.3	6.2	6.2	6.9	9.7	14.3	18.2	24.4	28.0	28.0	
女性	全体	84	13.0	2.6	7.7	9.0	9.7	11.2	12.6	14.4	16.2	17.3	23.5	
	30-39歳	20	12.0	2.0	8.3	8.3	9.4	10.6	11.7	13.4	15.1	16.1	16.1	
	40-49歳	24	12.6	2.8	8.3	8.4	8.9	10.0	12.6	14.5	17.0	17.9	18.0	
	50-59歳	25	12.8	2.4	8.4	8.7	9.6	11.3	12.4	14.8	15.4	18.3	19.5	
	60-65歳	15	15.1	2.9	12.4	12.4	12.5	13.1	14.3	16.5	20.2	23.7	23.7	

【ビタミンB₆(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	1.04	0.33	0.41	0.59	0.64	0.82	0.99	1.23	1.43	1.58	2.37	
	30-39歳	34	0.93	0.19	0.63	0.66	0.71	0.80	0.90	1.03	1.15	1.31	1.58	
	40-49歳	42	1.01	0.37	0.36	0.42	0.57	0.77	0.94	1.25	1.49	1.74	2.04	
	50-59歳	52	1.06	0.32	0.56	0.59	0.70	0.86	1.02	1.25	1.41	1.59	2.31	
	60-65歳	33	1.15	0.38	0.47	0.56	0.66	0.89	1.14	1.44	1.56	1.88	2.48	
男性	全体	77	1.12	0.35	0.46	0.59	0.74	0.89	1.07	1.37	1.53	1.84	2.41	
	30-39歳	14	1.03	0.25	0.72	0.75	0.84	1.01	1.09	1.53	1.73	1.73	1.73	
	40-49歳	18	1.14	0.39	0.45	0.45	0.56	0.88	1.10	1.43	1.68	2.07	2.07	
	50-59歳	27	1.16	0.37	0.55	0.64	0.80	0.90	1.14	1.37	1.53	2.18	2.40	
	60-65歳	18	1.10	0.35	0.49	0.49	0.59	0.83	1.16	1.43	1.60	1.62	1.62	
女性	全体	84	0.97	0.29	0.40	0.59	0.63	0.78	0.91	1.17	1.27	1.41	2.25	
	30-39歳	20	0.86	0.13	0.68	0.68	0.69	0.77	0.84	0.97	1.08	1.11	1.11	
	40-49歳	24	0.91	0.32	0.36	0.38	0.49	0.64	0.88	1.13	1.28	1.62	1.73	
	50-59歳	25	0.97	0.23	0.60	0.60	0.63	0.80	0.93	1.17	1.29	1.39	1.40	
	60-65歳	15	1.21	0.40	0.67	0.67	0.78	0.91	1.15	1.46	1.83	2.38	2.38	

【ビタミンB₁₂(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	5.7	2.6	1.9	2.5	2.9	3.8	5.2	7.0	9.3	11.2	14.9	
	30-39歳	34	5.0	2.8	1.7	1.8	2.3	3.1	4.6	6.1	7.9	10.2	17.0	
	40-49歳	42	5.3	2.3	1.8	2.3	2.9	3.7	4.7	6.2	9.0	10.7	12.8	
	50-59歳	52	5.9	2.3	2.8	3.0	3.5	4.2	5.1	7.3	9.2	11.2	13.3	
	60-65歳	33	6.6	3.1	2.2	2.3	3.0	4.2	6.0	8.5	10.5	13.7	15.3	
男性	全体	77	6.7	3.5	1.7	2.4	2.8	4.3	6.0	8.1	11.4	14.6	18.5	
	30-39歳	14	6.3	5.0	1.9	1.9	2.1	3.0	5.5	7.9	15.2	21.8	21.8	
	40-49歳	18	7.6	4.3	1.8	1.8	2.8	4.0	6.8	9.8	14.4	17.5	17.5	
	50-59歳	27	6.8	2.8	3.1	3.3	3.7	4.7	6.1	8.0	10.9	14.3	15.2	
	60-65歳	18	6.2	2.9	2.3	2.3	2.5	3.7	5.6	8.0	10.4	12.8	12.8	
女性	全体	84	4.8	1.6	2.2	2.6	2.9	3.7	4.3	5.6	7.1	7.8	9.7	
	30-39歳	20	4.2	1.4	2.1	2.1	2.2	3.1	4.1	5.5	6.6	6.9	6.9	
	40-49歳	25	4.8	1.2	3.3	3.3	3.4	4.1	4.4	5.5	6.8	7.5	7.9	
	50-59歳	15	7.1	3.4	3.2	3.2	3.7	4.5	6.1	9.3	13.0	16.3	16.3	
	60-65歳	15	7.1	3.4	3.2	3.2	3.7	4.5	6.1	9.3	13.0	16.3	16.3	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【葉酸(μg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	256	97	96	141	162	196	237	298	366	403	755	
	30-39歳	34	238	126	107	120	148	180	208	268	304	466	878	
	40-49歳	42	237	92	94	114	137	165	220	279	372	469	495	
	50-59歳	52	273	89	150	163	190	220	250	317	360	453	654	
	60-65歳	33	274	71	106	145	196	228	271	323	374	393	414	
男性	全体	77	272	114	95	149	171	203	259	308	371	485	851	
	30-39歳	14	281	206	125	125	151	181	212	303	651	962	962	
	40-49歳	18	250	80	119	119	146	191	253	282	375	465	465	
	50-59歳	27	286	117	162	164	190	217	262	322	406	658	710	
	60-65歳	18	270	78	109	109	159	206	272	337	376	379	379	
女性	全体	84	243	76	98	138	153	189	231	287	363	395	481	
	30-39歳	20	211	47	116	118	150	183	203	256	281	287	288	
	40-49歳	24	228	102	89	96	124	155	200	281	394	484	506	
	50-59歳	25	259	58	161	162	184	211	250	312	342	369	378	
	60-65歳	15	280	70	186	186	193	231	266	305	402	430	430	

【パントテン酸(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	5.19	1.37	2.35	3.10	3.51	4.19	5.11	6.01	6.94	7.45	10.12	
	30-39歳	34	5.02	0.89	3.44	3.72	3.95	4.46	5.01	5.37	5.97	6.76	8.45	
	40-49歳	42	5.14	1.51	2.15	2.83	3.26	3.69	5.07	6.44	7.33	7.45	8.25	
	50-59歳	52	5.18	1.42	2.88	3.01	3.53	4.16	5.06	5.79	7.31	7.96	9.52	
	60-65歳	33	5.36	1.32	2.50	2.86	3.81	4.27	5.60	6.20	6.97	7.76	8.37	
男性	全体	77	5.49	1.47	2.43	3.36	3.78	4.50	5.32	6.58	7.17	7.98	11.18	
	30-39歳	14	5.63	1.19	4.43	4.43	4.45	5.02	5.43	5.80	7.83	9.18	9.18	
	40-49歳	18	5.41	1.55	2.75	2.75	3.21	4.14	5.26	6.99	7.42	7.51	7.51	
	50-59歳	27	5.62	1.44	3.15	3.48	4.09	4.56	5.36	6.58	7.94	8.90	9.45	
	60-65歳	18	5.20	1.25	2.52	2.52	3.64	4.14	5.34	6.12	6.85	6.99	6.99	
女性	全体	84	4.90	1.23	2.24	3.03	3.42	3.96	4.77	5.79	6.54	7.20	8.16	
	30-39歳	20	4.62	0.56	3.55	3.56	3.85	4.21	4.62	5.09	5.44	5.53	5.53	
	40-49歳	24	4.94	1.48	2.16	2.43	3.25	3.66	4.94	6.00	7.29	7.95	8.16	
	50-59歳	25	4.70	1.26	2.81	2.84	3.08	3.66	4.44	5.63	6.65	7.20	7.33	
	60-65歳	15	5.55	1.43	2.98	2.98	3.66	4.35	5.62	6.27	7.96	8.47	8.47	

【ビタミンC(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	65	29	14	27	33	43	59	82	105	129	158	
	30-39歳	34	55	22	27	30	31	38	50	67	85	104	124	
	40-49歳	42	59	29	14	18	30	38	52	71	105	126	140	
	50-59歳	52	70	32	23	31	35	47	61	90	124	144	166	
	60-65歳	33	73	26	20	21	41	52	73	91	112	116	120	
男性	全体	77	66	32	14	22	30	43	63	84	104	143	172	
	30-39歳	14	55	24	24	24	25	35	51	70	96	102	102	
	40-49歳	18	67	28	20	20	30	50	67	80	115	141	141	
	50-59歳	27	69	41	20	22	30	37	58	92	149	171	177	
	60-65歳	18	66	26	17	17	18	46	68	86	101	110	110	
女性	全体	84	64	26	14	34	36	42	59	80	106	124	126	
	30-39歳	20	55	20	33	33	34	38	51	68	77	113	115	
	40-49歳	24	52	28	12	15	28	36	42	58	106	124	124	
	50-59歳	25	71	20	40	41	45	58	66	87	103	117	117	
	60-65歳	15	82	23	43	43	48	64	82	107	114	117	117	

【ナトリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	3558	858	1532	2131	2552	2993	3486	4069	4717	5021	6106	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	42	3470	1136	1487	1702	1980	2830	3256	4011	5162	5524	6419	
	50-59歳	52	3611	862	1451	2339	2572	3121	3494	4109	4847	5134	6104	
	60-65歳	33	3655	902	1600	1887	2404	3106	3681	4391	4784	5001	5457	
男性	全体	77	3827	885	1551	2265	2743	3199	3918	4450	4772	5308	6197	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	18	3818	1245	2031	2031	2088	2876	3890	4714	5655	6438	6438	
	50-59歳	27	3768	988	1391	1755	2571	3176	3806	4502	4852	5775	6303	
	60-65歳	18	3901	832	2118	2118	2554	3243	4212	4583	4804	4808	4808	
女性	全体	84	3313	754	1579	1960	2428	2897	3246	3624	4401	4916	5243	
	30-39歳	20	3237	262	2860	2860	2866	3001	3231	3422	3600	3795	3804	
	40-49歳	24	3210	1007	1455	1510	1709	2686	3075	3710	4952	5141	5170	
	50-59歳	25	3447	654	2457	2463	2567	3106	3364	3747	4712	4900	4974	
	60-65歳	15	3362	930	1514	1514	1963	2671	3366	3913	4727	5460	5460	

【食塩相当量(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	9.0	2.2	3.9	5.4	6.5	7.6	8.9	10.3	12.0	12.8	15.5	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	42	8.8	2.9	3.8	4.3	5.0	7.2	8.3	10.2	13.1	14.0	16.3	
	40-49歳	52	9.2	2.2	3.7	5.9	6.5	7.9	8.9	10.4	12.3	13.0	15.5	
	50-59歳	33	9.3	2.3	4.1	4.8	6.1	7.9	9.3	11.2	12.2	12.7	13.9	
	60-65歳	77	9.7	2.2	3.9	5.8	7.0	8.1	10.0	11.3	12.1	13.5	15.7	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	18	9.7	3.2	5.2	5.2	5.3	7.3	9.9	12.0	14.4	16.4	16.4	
	40-49歳	27	9.6	2.5	3.5	4.5	6.5	8.1	9.7	11.4	12.3	14.7	16.0	
	50-59歳	18	9.9	2.1	5.4	5.4	6.5	8.2	10.7	11.6	12.2	12.2	12.2	
	60-65歳	84	8.4	1.9	4.0	5.0	6.2	7.4	8.2	9.2	11.2	12.5	13.3	
女性	30-39歳	20	8.2	0.7	7.3	7.3	7.3	7.6	8.2	8.7	9.1	9.6	9.7	
	40-49歳	24	8.2	2.6	3.7	3.8	4.3	6.8	7.8	9.4	12.6	13.1	13.1	
	50-59歳	25	8.8	1.7	6.2	6.3	6.5	7.9	8.5	9.5	12.0	12.4	12.6	
	60-65歳	15	8.5	2.4	3.8	3.8	5.0	6.8	8.5	9.9	12.0	13.9	13.9	

【カリウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	1996	580	821	1171	1274	1610	1901	2334	2789	3050	3836	
男女	30-39歳	34	1821	378	1166	1238	1357	1579	1737	2023	2348	2660	2841	
	40-49歳	42	1946	606	854	1071	1180	1518	1855	2247	2883	3376	3468	
	50-59歳	52	2007	562	1153	1201	1233	1658	1894	2306	2861	3106	3861	
	60-65歳	33	2227	700	728	1092	1285	1698	2287	2597	3029	3855	3917	
男性	30-39歳	14	1955	389	1557	1597	1658	1658	1818	2151	2725	2836	2836	
	40-49歳	18	2066	579	901	1316	1776	1969	1969	2288	3113	3428	3428	
	50-59歳	27	2089	645	1163	1193	1677	2038	2038	2325	3074	3781	4013	
	60-65歳	18	2184	805	696	1172	1532	2199	2199	2880	3191	3962	3962	
女性	30-39歳	84	1916	523	1114	1164	1245	1521	1827	2308	2628	2870	3485	
	40-49歳	20	1727	360	1132	1239	1443	1701	1701	1931	2311	2381	2385	
	50-59歳	24	1858	622	1044	1052	1466	1659	1659	2242	2859	3327	3461	
	60-65歳	25	1916	462	1238	1239	1609	1849	1849	2272	2726	2851	2873	
	60-65歳	15	2271	552	1316	1519	1734	2340	2340	2502	3079	3647	3647	

【カルシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	450	188	132	191	229	312	418	549	749	828	919	
	30-39歳	34	370	138	174	179	205	270	347	454	586	711	728	
	40-49歳	42	508	203	173	233	240	320	479	688	846	868	870	
	50-59歳	52	420	149	163	203	231	319	406	510	653	721	779	
	60-65歳	33	510	232	90	155	229	350	476	695	868	945	1066	
男性	全体	77	451	185	93	210	232	312	423	554	759	832	873	
	30-39歳	14	360	141	177	177	200	261	319	444	617	729	729	
	40-49歳	18	550	207	233	233	280	395	500	766	869	878	878	
	50-59歳	27	428	151	169	188	228	325	398	549	684	733	746	
	60-65歳	18	459	206	98	98	216	293	431	577	779	882	882	
女性	全体	84	449	191	157	189	225	307	418	540	730	842	988	
	30-39歳	20	375	140	177	177	191	282	359	455	642	703	706	
	40-49歳	24	477	200	173	187	233	310	427	657	790	860	864	
	50-59歳	25	411	151	165	184	231	295	414	485	649	754	774	
	60-65歳	15	572	257	178	178	232	398	514	802	969	1087	1087	

【マグネシウム(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	223	59	103	134	154	177	224	259	300	330	412	
	30-39歳	34	203	41	126	129	155	174	200	235	261	272	296	
	40-49歳	42	222	58	105	111	155	175	226	254	311	337	359	
	50-59歳	52	226	64	116	133	154	180	223	265	319	354	419	
	60-65歳	33	242	66	102	127	153	195	241	289	324	358	414	
男性	全体	77	238	63	99	135	163	197	233	274	320	361	420	
	30-39歳	14	224	29	180	180	184	205	221	246	271	283	283	
	40-49歳	18	239	56	112	112	172	210	231	262	322	359	359	
	50-59歳	27	239	72	128	134	156	187	234	286	352	415	428	
	60-65歳	18	246	79	100	100	133	187	244	300	346	419	419	
女性	全体	84	210	52	108	127	152	166	209	249	283	308	333	
	30-39歳	20	188	41	122	122	129	158	174	225	249	259	259	
	40-49歳	24	209	57	102	109	141	163	214	241	287	329	340	
	50-59歳	25	212	53	121	126	148	166	211	245	297	324	326	
	60-65歳	15	236	48	153	153	168	198	227	284	304	313	313	

【リン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	946	238	452	560	655	775	911	1119	1280	1376	1527	
	30-39歳	34	868	160	552	617	682	769	839	984	1100	1218	1270	
	40-49歳	42	975	268	473	523	582	784	963	1192	1375	1427	1466	
	50-59歳	52	932	224	482	567	668	762	906	1084	1247	1355	1475	
	60-65歳	33	1008	275	404	510	665	840	962	1211	1360	1558	1639	
男性	全体	77	1003	252	416	640	714	827	961	1219	1365	1424	1509	
	30-39歳	14	941	182	733	733	736	811	874	1114	1268	1305	1305	
	40-49歳	18	1079	285	487	487	722	837	1116	1329	1430	1432	1432	
	50-59歳	27	1006	229	533	586	699	858	964	1146	1352	1477	1493	
	60-65歳	18	969	293	395	395	621	718	917	1222	1418	1528	1528	
女性	全体	84	893	212	481	552	619	750	882	1036	1162	1246	1534	
	30-39歳	20	819	135	559	562	641	717	815	936	1025	1087	1090	
	40-49歳	24	897	231	519	520	546	737	937	1050	1170	1387	1455	
	50-59歳	25	853	194	488	519	610	701	831	1017	1135	1238	1279	
	60-65歳	15	1054	252	567	567	710	896	1042	1216	1417	1623	1623	

【鉄(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	6.7	1.7	3.1	4.2	4.8	5.4	6.6	7.7	8.9	9.9	12.8	
	30-39歳	34	6.4	1.3	4.4	4.4	4.8	5.4	6.5	7.3	7.5	8.9	10.7	
	40-49歳	42	6.4	1.7	2.8	3.9	4.4	5.1	6.1	7.3	8.3	9.4	12.4	
	50-59歳	52	6.9	2.0	3.9	4.0	4.7	5.5	6.6	7.8	10.1	10.8	14.2	
	60-65歳	33	7.2	1.4	3.8	4.6	5.3	6.2	7.3	8.4	8.9	9.4	9.9	
男性	全体	77	7.1	1.9	3.3	4.2	4.8	5.7	6.9	8.3	9.4	10.9	13.7	
	30-39歳	14	6.8	0.9	5.8	5.8	5.9	6.1	6.8	7.1	8.5	9.2	9.2	
	40-49歳	18	6.7	2.0	3.9	3.9	4.5	5.3	6.1	7.7	9.8	12.4	12.4	
	50-59歳	27	7.3	2.3	3.9	3.9	4.5	5.7	7.0	8.7	10.5	13.1	14.5	
	60-65歳	18	7.1	1.7	3.6	3.6	4.6	5.9	7.1	8.5	9.1	9.3	9.3	
女性	全体	84	6.4	1.5	3.0	4.2	4.7	5.2	6.4	7.4	8.2	9.4	10.4	
	30-39歳	20	6.0	1.2	4.1	4.1	4.3	5.0	6.1	7.3	7.5	7.5	7.5	
	40-49歳	24	6.1	1.5	3.0	3.3	4.2	4.8	6.0	7.1	8.2	8.5	8.6	
	50-59歳	25	6.6	1.7	3.9	4.1	4.7	5.2	6.2	7.4	9.8	10.4	10.6	
	60-65歳	15	7.2	1.2	5.3	5.3	5.5	6.5	7.3	8.3	9.2	9.7	9.7	

【亜鉛(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	7.6	1.5	4.0	5.0	5.7	6.4	7.6	8.6	9.5	10.2	10.9	
男女	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	42	7.7	2.0	3.8	4.3	4.7	6.0	8.0	9.1	10.4	10.7	11.0	
	50-59歳	52	7.6	1.7	3.4	4.5	5.5	6.3	7.6	8.7	9.7	10.6	11.5	
	60-65歳	33	7.5	1.4	4.2	4.8	5.5	6.5	7.4	8.7	9.6	10.1	10.2	
男性	全体	77	8.1	1.5	4.0	5.6	6.3	7.1	8.1	9.2	10.2	10.5	11.3	
	30-39歳	14	7.6	0.5	6.9	7.0	7.0	7.2	7.6	8.0	8.4	8.4	8.4	
	40-49歳	18	8.6	1.7	5.6	6.2	6.2	7.4	8.4	10.3	10.6	10.9	10.9	
	50-59歳	27	8.3	1.5	4.0	4.9	6.9	7.2	8.2	9.3	10.4	11.2	11.4	
60-65歳	18	7.5	1.7	4.9	4.9	5.0	6.3	7.4	8.9	10.3	10.5	10.5		
女性	全体	84	7.1	1.3	4.2	4.8	5.4	6.0	7.1	8.2	8.6	9.1	9.8	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	6.9	1.9	3.6	3.7	4.2	5.2	7.0	8.7	9.3	9.8	9.8	
	50-59歳	25	6.7	1.5	4.1	4.1	4.8	5.5	6.3	8.2	8.9	9.3	9.4	
60-65歳	15	7.6	1.2	4.6	4.6	5.8	6.7	7.5	8.5	9.2	9.8	9.8		

【銅(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	1.04	0.23	0.51	0.68	0.75	0.89	1.03	1.18	1.33	1.42	1.65	
男女	30-39歳	34	1.00	0.14	0.64	0.72	0.81	0.90	1.00	1.07	1.21	1.28	1.30	
	40-49歳	42	1.02	0.25	0.48	0.64	0.66	0.85	0.99	1.17	1.35	1.40	1.74	
	50-59歳	52	1.05	0.28	0.48	0.65	0.73	0.82	1.02	1.24	1.46	1.64	1.70	
	60-65歳	33	1.09	0.18	0.69	0.75	0.81	0.96	1.08	1.23	1.31	1.42	1.47	
男性	全体	77	1.11	0.21	0.57	0.73	0.86	0.99	1.09	1.26	1.38	1.54	1.65	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	18	1.11	0.26	0.64	0.64	0.81	0.98	1.04	1.32	1.45	1.75	1.75	
	50-59歳	27	1.11	0.28	0.50	0.58	0.74	0.92	1.08	1.31	1.48	1.63	1.71	
60-65歳	18	1.14	0.19	0.74	0.74	0.83	0.99	1.15	1.28	1.42	1.48	1.48		
女性	全体	84	0.98	0.22	0.48	0.65	0.69	0.81	0.98	1.12	1.29	1.35	1.64	
	30-39歳	20	0.95	0.19	0.57	0.58	0.70	0.81	0.94	1.05	1.30	1.35	1.35	
	40-49歳	24	0.95	0.21	0.49	0.53	0.66	0.80	0.97	1.09	1.27	1.34	1.35	
	50-59歳	25	0.99	0.26	0.61	0.63	0.70	0.79	0.93	1.14	1.40	1.62	1.65	
60-65歳	15	1.02	0.18	0.71	0.71	0.74	0.90	1.01	1.13	1.30	1.34	1.34		

【マンガン(mg)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	2.80	0.90	1.22	1.65	1.86	2.14	2.65	3.21	4.01	4.54	6.74	
	30-39歳	34	2.67	0.66	1.84	1.87	1.93	2.08	2.63	2.99	3.61	4.16	4.63	
	40-49歳	42	2.57	0.90	1.27	1.32	1.54	2.00	2.37	3.02	4.24	4.74	5.06	
	50-59歳	52	2.97	0.90	1.16	1.71	1.90	2.49	2.85	3.45	3.93	4.41	6.76	
	60-65歳	33	2.96	1.07	1.61	1.75	1.87	2.16	2.73	3.40	4.48	5.44	6.84	
男性	全体	77	2.95	0.89	1.33	1.78	1.90	2.25	2.88	3.44	4.16	4.58	6.76	
	30-39歳	14	2.72	0.37	2.03	2.03	2.14	2.55	2.74	2.94	3.26	3.49	3.49	
	40-49歳	18	2.60	0.80	1.35	1.35	1.54	2.08	2.49	3.06	4.17	4.21	4.21	
	50-59歳	27	3.42	0.99	1.83	1.85	2.17	2.84	3.37	3.90	4.47	6.03	6.87	
	60-65歳	18	2.78	0.91	1.62	1.62	1.80	2.04	2.48	3.41	4.59	4.77	4.77	
女性	全体	84	2.66	0.90	1.08	1.60	1.83	2.06	2.52	3.06	3.88	4.62	6.70	
	30-39歳	20	2.64	0.82	1.81	1.81	1.88	2.02	2.33	3.14	4.02	4.71	4.75	
	40-49歳	24	2.53	1.01	1.25	1.31	1.52	1.97	2.26	2.75	4.62	5.09	5.15	
	50-59歳	25	2.49	0.51	1.35	1.47	1.78	2.18	2.49	2.79	3.27	3.50	3.51	
	60-65歳	15	3.18	1.26	1.84	1.84	1.95	2.46	2.87	3.39	5.39	7.00	7.00	

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	14.8	1.9	10.7	11.5	12.5	13.5	14.7	16.0	17.3	17.9	21.9	
	30-39歳	34	13.9	1.4	11.0	11.3	11.6	13.1	13.9	14.6	15.8	16.8	16.9	
	40-49歳	42	15.2	2.4	10.2	11.0	12.0	14.0	15.1	16.4	18.0	20.1	22.8	
	50-59歳	52	14.3	1.3	11.6	12.1	12.5	13.4	14.4	15.1	15.9	16.7	17.7	
	60-65歳	33	16.0	2.1	11.5	12.3	13.2	14.5	16.1	17.6	18.2	19.5	22.3	
男性	全体	77	14.4	2.1	10.2	11.0	11.3	13.1	14.2	15.4	17.2	17.6	22.3	
	30-39歳	14	13.9	2.3	10.3	10.3	10.6	12.0	14.0	15.5	17.8	17.8	17.8	
	40-49歳	18	15.0	3.4	10.0	10.0	10.7	12.5	14.8	16.7	21.0	23.3	23.3	
	50-59歳	27	14.0	1.0	11.8	12.0	12.4	13.3	13.8	14.7	15.6	15.9	16.1	
	60-65歳	18	14.8	1.8	11.4	11.4	12.4	13.7	14.5	16.4	17.7	18.0	18.0	
女性	全体	84	15.1	1.6	11.9	12.7	13.1	14.0	15.1	16.1	17.4	17.8	21.3	
	30-39歳	20	13.8	0.2	13.3	13.4	13.5	13.7	13.8	14.0	14.1	14.4	14.4	
	40-49歳	24	15.3	1.2	13.3	13.3	13.6	14.3	15.3	16.0	17.3	17.9	18.0	
	50-59歳	25	14.7	1.5	12.0	12.0	12.5	13.4	14.9	15.5	16.7	18.2	18.4	
	60-65歳	15	17.4	1.4	15.7	15.7	15.7	16.6	17.1	18.2	19.6	21.4	21.4	

【脂肪エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	28.9	3.8	21.0	22.4	23.5	26.5	28.4	31.7	33.6	35.9	37.6	
	30-39歳	34	29.3	5.0	18.8	20.0	21.6	26.0	29.8	33.1	35.2	38.5	38.9	
	40-49歳	42	28.6	3.6	22.1	22.9	23.4	26.6	28.3	31.1	32.8	36.2	37.2	
	50-59歳	52	28.6	3.7	22.2	22.9	23.5	26.1	28.2	31.4	34.1	35.7	37.5	
	60-65歳	33	29.2	3.1	22.7	23.1	24.7	27.7	28.9	31.7	33.4	34.9	36.0	
男性	全体	77	27.5	2.8	21.1	22.5	23.6	25.7	27.3	29.6	31.4	32.2	35.1	
	30-39歳	14	29.1	3.3	21.5	21.5	23.3	27.2	29.7	31.1	33.6	33.6	33.6	
	40-49歳	18	28.1	3.8	21.8	21.8	23.6	25.7	27.7	30.8	33.8	37.6	37.6	
	50-59歳	27	26.4	3.5	20.6	21.1	21.9	23.8	26.2	28.2	32.1	34.1	35.4	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	84	30.1	4.2	21.6	23.2	23.5	27.2	30.0	33.0	35.8	37.8	39.0	
	30-39歳	20	29.5	5.9	19.8	19.8	20.6	24.5	29.2	34.5	38.6	39.5	39.6	
	40-49歳	24	29.0	3.4	22.9	23.2	24.0	27.1	29.0	31.6	32.7	35.7	36.5	
	50-59歳	25	31.0	3.1	25.0	25.5	26.7	29.1	30.4	33.5	35.8	37.0	37.3	
	60-65歳	15	31.2	4.6	22.8	22.8	24.0	28.6	32.7	33.9	37.6	38.8	38.8	

【飽和脂肪酸エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	8.0	1.5	4.8	5.7	5.9	6.8	8.0	9.1	10.0	10.5	12.7	
	30-39歳	34	7.8	1.6	4.7	5.1	5.5	6.5	7.9	8.9	10.0	10.8	10.8	
	40-49歳	42	8.4	1.8	5.0	5.4	5.8	7.1	8.3	9.9	10.9	11.0	12.0	
	50-59歳	52	7.8	1.2	5.5	6.0	6.2	6.9	7.7	8.8	9.4	9.6	12.0	
	60-65歳	33	7.8	1.5	4.8	5.0	5.8	6.7	7.8	8.7	9.6	10.9	12.0	
男性	全体	77	7.3	1.4	4.7	5.3	5.6	6.5	7.1	8.2	9.2	9.8	12.9	
	30-39歳	14	7.3	1.3	5.4	5.4	5.5	6.4	7.0	8.6	9.4	9.7	9.7	
	40-49歳	18	7.9	2.1	4.4	4.4	4.7	6.7	7.7	9.2	11.4	12.7	12.7	
	50-59歳	27	7.1	1.6	4.9	5.1	5.5	6.3	6.7	7.8	9.0	11.4	12.8	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	84	8.6	1.4	5.1	6.1	6.6	7.6	8.6	9.7	10.3	10.5	12.3	
	30-39歳	20	8.2	1.7	4.8	4.8	5.5	6.7	8.3	9.7	10.8	10.9	10.9	
	40-49歳	24	8.8	1.3	6.4	6.4	6.6	8.1	8.7	10.1	10.5	10.6	10.7	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	8.7	2.3	4.1	4.1	5.2	7.3	8.5	9.9	12.5	13.7	13.7	

【炭水化物エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	56.4	4.7	44.2	48.5	50.3	53.2	56.5	59.3	62.3	64.2	66.9	
	30-39歳	34	56.8	5.1	46.9	47.7	49.0	53.5	56.5	59.9	63.8	66.6	67.7	
	40-49歳	42	56.2	4.3	47.6	48.6	50.5	53.2	56.3	58.9	61.7	63.8	66.5	
	50-59歳	52	57.1	4.4	45.2	50.1	51.0	53.1	57.2	60.4	62.9	64.1	65.0	
	60-65歳	33	54.8	5.0	43.9	45.7	47.5	51.4	54.9	58.4	61.4	65.0	66.8	
男性	全体	77	58.1	3.9	49.5	50.8	52.5	55.4	58.4	60.2	63.3	64.7	66.5	
	30-39歳	14	57.1	2.8	51.2	51.2	53.1	55.1	56.8	58.8	61.8	61.9	61.9	
	40-49歳	18	56.9	5.1	47.5	47.5	48.5	53.7	58.1	59.4	63.5	68.1	68.1	
	50-59歳	27	59.7	3.4	52.2	52.3	53.7	58.2	60.0	62.2	64.3	64.7	64.8	
	60-65歳	18	57.8	3.3	52.9	52.9	53.3	55.2	57.6	59.5	63.3	64.9	64.9	
女性	全体	84	54.7	4.9	42.7	46.9	48.9	51.2	55.2	58.5	61.4	63.0	66.6	
	30-39歳	20	56.7	6.3	46.2	46.3	48.0	51.7	56.8	61.5	66.6	68.3	68.4	
	40-49歳	24	55.7	3.6	48.6	49.2	51.2	53.3	55.7	58.3	60.7	62.4	62.8	
	50-59歳	25	54.3	4.0	44.9	46.1	49.4	50.9	54.8	57.1	60.1	61.3	61.7	
	60-65歳	15	51.4	4.8	43.4	43.4	44.5	47.3	51.1	54.9	59.3	60.0	60.0	

【穀類エネルギー比率(%)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	42.0	9.7	21.7	26.2	29.6	35.0	41.7	48.9	55.6	59.5	65.1	
	30-39歳	34	45.2	8.9	30.7	31.0	34.3	38.2	44.4	52.5	59.4	61.3	61.8	
	40-49歳	42	42.7	10.3	24.5	27.8	29.6	33.8	42.2	50.5	56.3	63.6	66.9	
	50-59歳	52	41.4	9.4	17.9	24.9	28.2	34.6	41.3	48.8	53.6	56.1	59.3	
	60-65歳	33	38.9	9.9	24.0	25.1	26.3	31.0	36.5	46.3	53.0	58.3	62.8	
男性	全体	77	42.9	10.7	17.0	25.9	28.7	33.6	42.1	52.9	56.9	58.3	65.4	
	30-39歳	14	45.9	10.6	29.5	29.5	29.8	38.1	44.9	56.0	59.6	60.5	60.5	
	40-49歳	18	41.0	10.8	23.9	23.9	26.8	30.9	42.5	51.9	54.7	57.3	57.3	
	50-59歳	27	43.5	10.6	20.3	21.7	29.3	35.3	43.2	53.3	57.0	59.2	60.5	
	60-65歳	18	41.6	11.8	26.0	26.0	28.3	31.0	39.6	52.5	58.6	64.8	64.8	
女性	全体	84	41.2	8.7	24.2	26.4	30.3	35.5	40.8	46.0	52.7	60.0	64.4	
	30-39歳	20	44.8	7.8	34.0	34.1	35.6	38.0	44.5	47.7	59.3	60.2	60.3	
	40-49歳	24	44.0	9.8	31.5	31.9	33.6	35.1	42.5	50.0	61.8	65.2	65.8	
	50-59歳	25	39.0	7.5	24.9	25.2	27.4	33.4	39.8	44.5	48.3	53.0	54.1	
	60-65歳	15	35.8	6.6	26.2	26.2	26.5	30.0	35.7	43.5	44.8	45.4	45.4	

表7 食品群別の習慣的摂取量の分布(全市)

【穀類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	426.1	138.0	123.7	224.6	270.1	338.5	420.9	494.4	592.6	674.4	831.9	
	30-39歳	148	446.1	127.5	92.9	263.7	297.3	365.4	438.2	504.0	624.9	685.7	815.1	
	40-49歳	157	440.5	167.1	64.6	211.9	273.2	335.6	410.8	524.4	669.6	783.8	990.1	
	50-59歳	175	414.5	115.5	155.9	212.7	268.4	337.8	417.3	489.9	558.4	590.1	727.2	
	60-65歳	131	402.6	133.8	122.4	218.5	244.1	319.3	397.5	466.8	537.1	604.1	992.0	
男性	全体	293	486.8	150.4	202.2	270.2	308.7	377.5	474.2	573.5	689.2	771.2	893.3	
	30-39歳	66	510.0	134.9	239.3	293.1	344.3	414.3	492.0	612.5	700.4	761.7	833.3	
	40-49歳	78	527.8	176.1	239.7	283.0	322.4	387.4	492.3	630.8	790.1	848.7	1164.7	
	50-59歳	84	462.5	123.9	164.5	234.6	285.4	373.3	473.5	553.4	603.7	649.1	837.4	
	60-65歳	65	446.8	146.1	215.2	241.0	297.5	340.9	432.0	507.0	608.2	777.3	1031.1	
女性	全体	318	370.5	95.8	126.1	191.5	244.0	305.2	375.3	437.5	483.7	518.0	566.8	
	30-39歳	82	394.8	95.0	78.8	207.3	274.5	342.3	412.3	459.3	509.1	522.2	624.3	
	40-49歳	79	354.6	100.7	46.5	179.9	217.3	296.6	357.1	415.8	477.9	519.9	607.6	
	50-59歳	91	370.1	86.9	150.2	208.3	242.7	304.1	384.0	429.9	474.2	508.1	544.4	
	60-65歳	66	359.6	99.4	125.4	170.2	227.3	291.4	362.7	438.9	473.9	532.6	570.5	

【米・米加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	291.2	133.5	42.5	95.8	137.1	192.6	277.8	363.5	463.8	525.4	711.9	
	30-39歳	148	306.6	106.6	75.2	132.5	182.6	239.8	296.9	365.2	443.1	499.7	663.3	
	40-49歳	157	309.0	167.6	28.2	76.6	123.5	208.9	279.0	375.4	541.7	684.3	887.7	
	50-59歳	175	276.0	120.2	42.3	103.3	127.0	177.8	272.4	364.1	453.9	481.3	552.5	
	60-65歳	131	274.7	133.3	44.6	105.7	133.8	184.2	247.1	341.1	447.0	502.9	857.5	
男性	全体	293	345.0	148.3	53.5	127.3	170.2	248.7	334.8	419.5	535.9	621.3	774.6	
	30-39歳	66	353.6	111.5	116.0	192.5	213.8	280.5	339.8	410.9	512.2	547.8	687.3	
	40-49歳	78	392.5	184.5	34.2	170.1	187.8	265.0	360.9	486.4	692.1	754.8	1020.0	
	50-59歳	84	330.3	125.0	101.7	119.6	160.4	220.3	336.3	419.2	492.2	531.7	566.6	
	60-65歳	65	302.4	160.1	37.8	116.4	140.1	191.0	270.5	358.1	506.5	667.5	935.2	
女性	全体	318	242.5	97.6	48.5	88.5	118.1	168.6	229.6	309.0	368.7	415.9	484.0	
	30-39歳	82	271.4	96.7	70.1	107.7	147.1	214.0	266.7	332.6	409.2	441.1	571.0	
	40-49歳	79	227.0	97.3	33.3	76.0	97.3	144.3	225.4	293.7	353.4	391.8	464.4	
	50-59歳	91	226.0	91.5	48.3	72.0	108.2	154.6	225.4	297.0	346.6	368.8	441.8	
	60-65歳	66	247.4	97.8	64.2	102.7	129.1	182.8	231.1	302.6	406.1	449.1	482.4	

【小麦・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	119.4	48.6	43.9	48.7	58.2	82.1	112.0	150.6	189.9	209.5	254.6	
	30-39歳	148	126.0	28.6	73.9	80.5	85.8	105.3	124.2	147.5	166.6	176.2	193.0	
	40-49歳	157	119.9	58.4	36.9	39.8	54.5	75.4	107.1	150.3	201.9	230.2	298.1	
	50-59歳	175	119.2	47.7	44.7	48.2	56.5	82.4	112.1	147.2	192.0	218.7	255.1	
	60-65歳	131	112.1	55.7	31.0	35.3	41.5	64.1	101.8	154.1	193.7	206.7	252.5	
男性	全体	293	123.5	55.5	43.1	46.6	53.6	80.5	115.3	159.5	199.6	230.2	287.2	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	30-39歳	78	124.3	69.1	35.5	38.4	42.6	75.0	105.7	159.9	214.4	305.8	317.8	
	40-49歳	84	114.5	54.9	41.7	41.7	46.2	70.4	107.6	147.4	205.9	229.6	276.6	
	50-59歳	65	117.3	63.8	27.7	29.2	36.4	57.7	107.5	169.3	207.7	246.8	268.6	
女性	全体	318	115.7	41.8	45.6	51.6	64.5	86.1	108.7	142.2	177.3	192.7	229.7	
	30-39歳	82	114.1	35.0	55.8	61.0	65.9	89.6	109.2	138.5	164.8	181.1	206.6	
	40-49歳	79	115.2	48.4	44.1	44.1	62.5	78.1	106.4	140.8	193.9	208.5	259.3	
	50-59歳	91	123.6	37.2	53.2	62.7	81.7	95.8	117.8	144.5	176.8	202.5	229.2	
	60-65歳	66	107.1	47.5	35.1	39.3	46.7	67.7	94.3	140.3	181.2	193.2	219.3	

【その他の穀類・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	4.2	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	25.2	93.5	
	30-39歳	148	3.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	23.3	74.5	
	40-49歳	157	3.9	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	32.7	48.7	
	50-59歳	175	4.3	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	23.2	102.1	
	60-65歳	131	5.6	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	32.7	186.7	
男性	全体	293	3.7	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	20.7	89.8	
	30-39歳	66	2.6	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	18.3	67.6	
	40-49歳	78	3.2	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	29.0	47.9	
	50-59歳	84	2.7	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	14.0	76.0	
	60-65歳	65	8.6	31.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	9.1	96.0	189.2	
女性	全体	318	4.3	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	29.1	84.1	
	30-39歳	82	3.3	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	25.2	56.0	
	40-49歳	79	4.5	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6	36.8	50.8	
	50-59歳	91	6.6	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	11.9	56.2	127.5	
	60-65歳	66	2.7	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	23.2	68.1	

【いも類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	35.3	15.2	17.3	17.3	17.3	23.4	32.1	43.8	57.2	64.6	81.5	
	30-39歳	148	39.2	11.6	23.6	23.6	30.1	37.0	47.5	56.2	61.4	72.1		
	40-49歳	157	30.9	16.3	13.5	13.5	17.7	27.3	38.3	54.3	63.9	91.6		
	50-59歳	175	33.6	18.5	13.9	13.9	19.5	29.7	41.4	59.8	68.0	115.4		
	60-65歳	131	39.3	10.2	26.5	26.5	30.9	37.6	46.9	53.9	58.1	66.7		
男性	全体	293	32.7	16.3	14.5	14.5	20.4	28.8	40.9	57.7	65.9	80.5		
	30-39歳	66	39.5	15.5	19.6	19.6	27.0	35.6	49.3	61.3	71.4	84.8		
	40-49歳	78	26.3	20.9	6.3	6.3	9.9	21.4	34.9	58.8	66.6	108.1		
	50-59歳	84	30.6	14.3	14.2	14.2	19.9	28.1	38.5	54.8	60.7	70.4		
	60-65歳	65	36.0	13.8	20.7	20.7	25.8	32.3	43.2	57.4	67.5	73.3		
女性	全体	318	37.8	13.8	20.6	20.6	27.2	36.0	46.8	56.8	63.7	80.2		
	30-39歳	82	39.1	8.5	27.3	27.3	32.8	38.4	45.7	51.8	54.7	62.4		
	40-49歳	79	34.7	11.7	19.8	19.8	26.4	32.5	42.6	52.0	59.0	73.4		
	50-59歳	91	35.7	25.0	9.4	9.4	17.0	31.0	45.5	67.1	86.6	130.9		
	60-65歳	66	42.6	5.1	35.3	35.3	37.9	42.2	46.4	49.4	50.5	55.3		

【砂糖・甘味料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	4.8	4.3	1.0	1.0	1.0	2.2	3.8	6.5	9.2	12.4	20.9	
	30-39歳	148	4.7	3.4	1.2	1.2	2.2	4.2	6.7	9.1	10.5	20.2		
	40-49歳	157	4.1	2.9	1.3	1.3	2.0	3.4	5.3	7.5	10.2	16.5		
	50-59歳	175	5.6	6.5	0.8	0.8	2.2	3.8	6.9	12.5	16.2	34.7		
	60-65歳	131	5.0	3.5	1.2	1.2	2.6	4.0	6.8	9.0	11.7	21.9		
男性	全体	293	4.4	3.3	1.1	1.1	2.3	3.6	6.1	7.8	10.1	17.9		
	30-39歳	66	4.8	3.1	1.4	1.4	2.3	4.4	6.9	9.5	10.3	17.3		
	40-49歳	78	4.2	4.1	0.5	0.5	1.4	3.4	6.0	9.2	13.0	23.8		
	50-59歳	84	4.0	1.6	2.2	2.2	3.0	3.7	4.9	5.9	6.4	11.7		
	60-65歳	65	5.0	4.2	1.0	1.0	2.5	3.7	6.7	8.2	13.6	27.6		
女性	全体	318	5.2	5.2	1.0	1.0	2.2	3.9	7.0	10.1	14.0	24.3		
	30-39歳	82	4.7	3.7	1.1	1.1	2.0	3.7	6.6	8.8	11.0	23.4		
	40-49歳	79	3.9	1.8	1.8	1.8	2.5	3.3	4.9	6.4	7.2	10.4		
	50-59歳	91	7.2	10.0	0.5	0.5	1.7	4.6	8.5	17.4	26.7	76.1		
	60-65歳	66	5.0	2.9	1.5	1.5	2.8	4.4	7.1	9.1	10.5	13.7		

【豆類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	56.2	35.7	21.9	21.9	21.9	21.9	32.0	46.8	68.4	99.2	129.3	178.4
	30-39歳	148	42.5	26.2	18.8	18.8	18.8	24.4	35.2	49.4	81.4	95.7	140.8	
	40-49歳	157	55.7	42.8	15.9	15.9	15.9	29.4	44.7	68.4	100.0	134.8	261.3	
	50-59歳	175	55.1	32.0	22.1	22.1	22.1	32.2	49.4	66.2	95.9	112.2	189.5	
	60-65歳	131	73.0	34.0	29.2	29.2	33.6	49.0	64.6	91.0	126.0	147.6	168.4	
男性	全体	293	55.5	38.8	15.6	15.6	15.6	28.1	43.1	73.2	106.2	140.2	196.0	
	30-39歳	66	34.0	26.9	11.2	11.2	11.2	11.2	25.1	46.0	77.1	91.2	127.9	
	40-49歳	78	58.6	45.7	13.0	13.0	13.0	25.7	44.8	78.2	121.1	154.3	214.1	
	50-59歳	84	54.1	30.0	23.6	23.6	28.7	33.5	42.1	65.1	93.6	107.4	183.1	
	60-65歳	65	75.5	41.6	27.8	27.8	27.8	44.1	63.4	101.1	153.9	172.0	180.1	
女性	全体	318	56.3	33.5	22.9	22.9	22.9	35.2	50.3	67.1	94.9	120.7	165.5	
	30-39歳	82	47.4	25.2	21.1	21.1	21.1	31.8	40.8	53.6	81.6	102.0	135.5	
	40-49歳	79	53.0	38.6	18.9	18.9	18.9	34.2	44.4	66.2	89.7	100.2	305.4	
	50-59歳	91	56.2	33.9	20.8	20.8	20.8	31.0	52.7	67.1	97.9	127.5	182.3	
	60-65歳	66	70.6	25.8	32.4	32.4	41.1	51.8	68.0	85.4	111.7	124.9	149.9	

【種実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	1.4	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.1	8.4	18.4
	30-39歳	148	0.8	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	5.1	14.1
	40-49歳	157	1.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	7.2	16.7
	50-59歳	175	2.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	8.3	13.9	26.5
	60-65歳	131	1.6	2.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	5.6	7.0	17.3
男性	全体	293	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.5	8.0	19.7
	30-39歳	66	0.8	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	6.0	16.8
	40-49歳	78	1.2	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	11.4	27.0
	50-59歳	84	1.4	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.6	10.2	23.3
	60-65歳	65	1.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.8	6.2	12.7
女性	全体	318	1.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.9	9.4	17.7
	30-39歳	82	0.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9	5.9	12.6
	40-49歳	79	0.8	1.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.0	2.3	4.4	8.2
	50-59歳	91	2.7	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.7	16.4	28.2
	60-65歳	66	2.3	3.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.7	3.0	6.4	9.2	18.7

【野菜類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	258.3	112.2	61.1	97.1	130.5	178.9	243.0	322.1	408.6	464.0	595.7	
	30-39歳	148	221.0	96.2	50.7	78.4	97.2	152.6	212.1	279.3	346.0	416.0	486.0	
	40-49歳	157	238.2	102.1	70.4	102.9	134.3	165.8	214.3	287.6	375.9	437.7	589.3	
	50-59歳	175	275.6	120.0	50.8	103.3	143.0	189.6	260.3	334.4	433.8	496.4	681.5	
	60-65歳	131	301.9	110.6	78.8	132.1	168.7	222.0	293.3	369.6	446.5	520.8	607.1	
男性	全体	293	242.6	113.8	47.5	78.9	114.3	165.8	226.3	301.5	386.2	450.4	621.3	
	30-39歳	66	210.5	97.4	44.6	63.2	84.6	133.9	209.2	263.9	335.2	368.1	510.7	
	40-49歳	78	237.9	109.8	70.4	89.7	128.6	160.9	220.4	288.7	383.0	447.3	621.0	
	50-59歳	84	260.1	131.5	20.8	65.6	101.1	174.7	236.8	325.7	438.9	517.9	685.7	
	60-65歳	65	257.8	102.5	70.1	119.9	132.2	181.9	236.0	325.3	393.4	456.5	588.3	
女性	全体	318	272.9	109.3	71.4	118.3	147.8	192.5	263.2	337.0	423.7	480.4	584.5	
	30-39歳	82	229.3	95.8	58.5	91.2	111.1	164.1	216.5	288.3	363.5	436.8	472.1	
	40-49歳	79	238.4	96.8	77.3	123.0	140.8	168.2	212.5	290.4	378.7	438.4	535.9	
	50-59歳	91	290.0	103.8	107.2	152.4	169.4	211.5	274.8	343.5	431.0	472.9	691.5	
	60-65歳	66	345.2	100.9	98.8	203.9	229.8	282.9	327.7	402.7	503.1	553.9	599.6	

【緑黄色野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	79.8	46.4	13.3	21.3	26.7	45.6	71.7	105.7	146.1	169.3	228.2	
	30-39歳	148	68.1	41.7	12.9	15.9	21.9	32.0	64.2	92.9	126.3	146.4	223.1	
	40-49歳	157	70.8	44.1	11.9	11.9	23.2	40.4	59.5	92.4	133.6	156.5	240.6	
	50-59歳	175	82.9	47.5	14.2	23.6	29.2	47.3	73.4	113.7	149.3	166.9	231.9	
	60-65歳	131	100.0	45.4	21.9	36.6	45.5	64.8	96.2	130.5	169.6	183.5	223.3	
男性	全体	293	72.0	45.4	11.6	18.2	24.5	39.0	61.6	96.2	134.4	159.2	235.0	
	30-39歳	66	64.8	32.5	15.9	21.0	29.1	42.0	62.0	82.6	104.6	126.8	186.1	
	40-49歳	78	69.3	44.9	12.7	12.7	23.2	37.3	60.3	92.9	126.2	155.9	240.7	
	50-59歳	84	77.5	56.6	8.1	13.8	19.9	37.7	61.2	112.9	155.7	173.5	354.8	
	60-65歳	65	75.3	42.9	16.0	23.6	30.8	43.6	61.5	97.5	149.8	166.9	210.7	
女性	全体	318	87.1	46.5	15.2	23.9	29.1	51.5	81.4	118.2	149.9	171.5	225.1	
	30-39歳	82	70.6	48.0	11.5	11.9	18.4	27.0	65.1	98.7	136.6	155.7	251.5	
	40-49歳	79	72.3	43.7	11.1	19.0	22.6	43.5	59.2	92.5	135.9	167.1	241.5	
	50-59歳	91	88.0	38.4	22.5	32.7	41.6	58.3	84.9	115.3	141.8	160.8	186.3	
	60-65歳	66	124.1	28.5	60.8	78.8	88.2	102.6	120.2	144.7	164.9	178.3	198.3	

【その他の野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	154.5	64.0	43.6	62.5	77.9	109.0	146.7	190.4	237.6	273.6	337.1	
	30-39歳	148	139.7	61.6	39.7	52.4	61.3	97.0	130.7	173.7	226.3	246.3	326.7	
	40-49歳	157	150.0	63.9	31.3	63.7	81.5	107.1	141.4	179.6	229.1	281.7	388.4	
	50-59歳	175	163.9	63.8	52.7	70.2	84.8	119.0	155.0	205.6	241.7	275.3	394.0	
	60-65歳	131	164.1	64.1	58.5	70.3	87.3	120.1	159.4	202.0	255.5	291.3	348.1	
男性	全体	293	145.0	63.7	43.1	57.1	65.2	101.0	136.5	177.4	231.0	263.4	334.4	
	30-39歳	66	131.4	63.3	25.2	39.1	50.6	87.7	124.0	169.0	224.2	246.7	346.8	
	40-49歳	78	151.6	72.9	37.8	57.0	73.9	105.7	143.9	178.8	247.0	312.8	472.5	
	50-59歳	84	149.9	61.1	39.9	64.0	67.5	109.7	147.3	183.1	237.5	267.8	334.4	
	60-65歳	65	145.1	54.5	49.6	62.4	78.4	110.4	137.9	175.0	221.0	260.0	315.5	
女性	全体	318	163.1	63.6	51.6	75.8	88.3	117.3	154.6	200.8	243.4	288.7	357.3	
	30-39歳	82	146.4	61.2	47.7	52.8	67.3	105.2	143.3	176.8	232.1	279.1	310.7	
	40-49歳	79	148.7	53.1	42.4	63.8	90.9	111.3	140.5	182.8	211.2	248.1	327.9	
	50-59歳	91	177.0	61.8	67.1	94.7	103.9	133.6	165.7	217.3	259.0	283.9	384.5	
	60-65歳	66	182.7	71.1	72.4	78.6	98.8	128.5	173.4	229.0	292.3	331.5	371.7	

【野菜ジュース(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	7.8	34.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	46.4	174.2	
	30-39歳	148	0.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	15.5	
	40-49歳	157	3.9	21.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.7	142.6	
	50-59歳	175	11.8	43.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	141.6	218.6	
	60-65歳	131	18.6	59.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	216.6	266.1	
男性	全体	293	8.1	33.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	93.6	177.1	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	78	5.8	29.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	196.7	
	50-59歳	84	20.7	42.4	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	48.9	161.6	204.8	
	60-65歳	65	19.4	57.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.4	197.9	233.3	
女性	全体	318	7.1	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	11.0	165.4	
	30-39歳	82	1.1	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	72.8	
	40-49歳	79	2.3	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.4	91.9	
	50-59歳	91	11.5	48.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	150.1	319.8	
	60-65歳	66	18.6	63.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	232.4	285.2	

【漬物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	8.8	10.5	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	5.0	11.4	20.3	29.2	53.5
	30-39歳	148	5.8	4.6	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	4.5	7.8	12.4	15.5	24.0
	40-49歳	157	6.3	5.3	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	4.9	8.2	12.5	16.8	34.2
	50-59歳	175	9.7	12.8	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	5.1	13.0	25.7	34.0	63.1
	60-65歳	131	13.8	17.9	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	6.4	18.8	42.4	55.8	87.3
男性	全体	293	10.3	12.6	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	5.7	13.3	24.7	41.1	61.3
	30-39歳	66	7.6	5.1	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	6.5	10.3	15.3	17.5	26.6
	40-49歳	78	6.7	10.3	1.4	1.4	1.4	1.4	2.7	8.2	17.3	22.0	74.2	
	50-59歳	84	11.5	12.3	1.6	1.6	1.6	1.6	5.9	15.1	29.1	44.1	51.9	
	60-65歳	65	16.3	20.0	1.8	1.8	1.8	1.8	7.3	21.5	53.2	65.5	72.1	
女性	全体	318	6.5	8.1	1.4	1.4	1.4	1.4	4.0	8.0	16.5	22.1	43.5	
	30-39歳	82	4.6	4.1	1.8	1.8	1.8	1.8	2.0	5.8	10.5	13.2	21.0	
	40-49歳	91	7.3	12.8	0.7	0.7	0.7	0.7	1.1	9.6	23.0	27.6	94.3	
	50-59歳	66	11.5	13.8	2.1	2.1	2.1	2.1	7.3	14.5	30.3	36.9	76.6	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【果実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	48.8	55.4	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	25.8	71.9	130.8	170.5	229.2
	30-39歳	148	32.2	46.5	3.7	3.7	3.7	3.7	13.2	38.9	87.7	141.8	258.3	
	40-49歳	157	33.3	48.6	1.7	1.7	1.7	1.7	7.5	43.4	113.3	133.9	209.2	
	50-59歳	175	52.7	57.2	12.6	12.6	12.6	12.6	23.9	84.6	132.0	181.4	266.4	
	60-65歳	131	83.4	47.7	34.4	34.4	34.4	44.4	73.0	112.6	156.3	176.2	246.5	
男性	全体	293	37.9	49.4	6.0	6.0	6.0	6.0	11.9	45.6	113.2	150.0	197.5	
	30-39歳	66	23.8	46.8	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	18.6	96.8	166.9	185.2	
	40-49歳	78	27.7	41.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	30.3	110.7	122.1	139.8	
	50-59歳	84	26.7	48.1	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	22.5	111.2	160.2	192.3	
	60-65歳	65	77.1	51.4	28.2	28.2	28.2	28.2	60.6	107.8	147.6	178.5	256.1	
女性	全体	318	61.4	54.5	17.9	17.9	17.9	17.9	39.2	86.6	137.8	176.2	247.4	
	30-39歳	82	39.0	47.5	6.1	6.1	6.1	6.1	21.9	56.9	95.3	138.7	285.1	
	40-49歳	79	39.1	54.9	2.2	2.2	2.2	2.2	13.8	53.0	119.5	187.8	211.3	
	50-59歳	91	70.9	61.5	15.1	15.1	15.1	15.1	43.8	107.8	154.3	198.3	275.2	
	60-65歳	66	87.5	46.5	32.6	32.6	32.6	47.9	77.0	126.5	162.5	175.5	199.0	

【生果類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	45.2	46.8	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	20.2	63.2	112.5	148.1	200.7
	30-39歳	148	17.4	23.4	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	22.9	52.9	68.2	117.0
	40-49歳	157	33.7	45.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	7.9	37.4	107.5	130.1	211.9
	50-59歳	175	48.6	53.7	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	20.2	79.0	124.6	166.0	265.5
	60-65歳	131	77.7	46.4	33.6	33.6	33.6	33.8	64.9	106.4	141.4	174.6	245.6	
男性	全体	293	37.1	44.6	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	39.8	104.8	142.5	202.1
	30-39歳	66	13.0	32.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	9.3	39.9	115.1	157.9
	40-49歳	78	35.6	34.3	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	42.9	105.8	118.2	138.7
	50-59歳	84	25.7	43.2	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	25.3	103.7	149.7	191.0
	60-65歳	65	71.1	52.6	25.9	25.9	25.9	25.9	51.5	102.4	146.4	179.2	260.2	
女性	全体	318	52.6	47.8	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	31.5	75.3	125.3	157.8	200.0
	30-39歳	82	25.4	14.7	14.1	14.1	14.1	14.1	18.0	18.0	32.3	48.9	53.8	81.3
	40-49歳	79	34.3	55.1	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	53.6	114.6	189.8	215.4
	50-59歳	91	65.1	58.7	13.5	13.5	13.5	13.5	40.3	101.0	135.6	175.9	277.2	
	60-65歳	66	81.2	42.1	33.3	33.3	33.3	44.1	73.1	112.9	140.6	165.3	184.6	

【ジャム(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.4	9.3
	30-39歳	148	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.2	6.9
	40-49歳	157	0.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.1	15.9
	50-59歳	175	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	4.9
	60-65歳	131	0.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	5.8	21.1
男性	全体	293	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	7.4
	30-39歳	66	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.9	9.7
	40-49歳	78	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.3
	50-59歳	84	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	60-65歳	65	0.9	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.3	6.1	11.5
女性	全体	318	0.7	2.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	4.4	14.5
	30-39歳	82	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.0	5.1
	40-49歳	79	1.3	3.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	3.7	10.9	20.4
	50-59歳	91	0.7	1.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	1.6	2.9	8.2
	60-65歳	66	1.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	6.1	25.2

【果汁・果汁飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	611	0.7	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	35.6
	30-39歳	148	2.5	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	117.3
	40-49歳	157	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	50-59歳	175	0.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3
	60-65歳	131	1.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	65.9	
男性	全体	293	0.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.6
	30-39歳	66	3.9	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	12.2	137.3	
	40-49歳	78	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
	50-59歳	84	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8
	60-65歳	65	0.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15.8	
女性	全体	318	0.8	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	44.4	
	30-39歳	82	1.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70.7	
	40-49歳	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	
	50-59歳	91	0.4	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	31.0	
	60-65歳	66	2.5	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	9.4	130.5	

【きのこ類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	10.1	8.4	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	7.6	12.6	21.4	26.0	40.0
	30-39歳	148	8.0	6.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	6.9	10.7	16.9	19.7	33.5
	40-49歳	157	7.5	4.9	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	5.7	9.5	14.9	18.0	22.4
	50-59歳	175	12.3	11.6	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	10.0	15.3	27.9	35.8	63.1
	60-65歳	131	10.8	11.2	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	6.7	14.6	27.9	37.2	49.3
男性	全体	293	8.0	8.2	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	6.0	9.8	20.3	26.4	36.4
	30-39歳	66	5.3	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	4.7	6.3	9.1	10.6	13.4
	40-49歳	78	5.7	5.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	3.3	7.9	16.2	18.7	22.3
	50-59歳	84	10.3	10.0	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	8.3	12.0	24.7	35.4	43.9
	60-65歳	65	11.1	12.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.4	13.7	32.4	38.7	46.8
女性	全体	318	11.4	9.0	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	9.5	14.4	22.5	27.5	53.0
	30-39歳	82	10.5	8.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	8.5	13.8	21.7	25.0	52.3
	40-49歳	79	8.5	4.8	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	7.4	10.7	14.6	19.8	22.7
	50-59歳	91	15.0	12.1	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	12.5	18.2	28.6	35.7	81.6
	60-65歳	66	10.5	10.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	7.2	14.9	24.9	40.1	48.4

【海藻類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	9.1	8.6	1.5	1.5	1.5	3.3	7.0	12.2	19.8	26.0	40.8	
	30-39歳	148	7.3	8.5	1.1	1.1	2.4	4.9	9.2	15.9	22.9	56.3		
	40-49歳	157	9.1	10.1	1.5	1.5	2.3	5.8	11.7	20.9	28.5	58.6		
	50-59歳	175	10.1	9.1	2.2	2.2	3.5	8.1	12.5	20.5	28.6	51.1		
	60-65歳	131	11.1	2.6	7.5	7.5	9.1	11.0	14.4	16.3	17.4	17.4		
男性	全体	293	10.6	10.4	1.6	1.6	3.3	7.7	14.5	22.3	28.9	56.9		
	30-39歳	66	8.0	11.3	0.3	0.3	0.9	3.7	13.4	18.4	26.6	75.4		
	40-49歳	78	12.7	13.0	1.8	1.8	4.2	8.6	18.8	28.0	35.1	91.1		
	50-59歳	84	11.9	11.0	1.9	1.9	3.6	8.5	17.0	25.4	31.0	58.0		
	60-65歳	65	9.4	7.4	1.4	1.4	3.1	8.8	13.4	19.2	27.7	30.2		
女性	全体	318	7.7	5.5	2.4	2.4	3.8	6.4	9.6	14.7	18.9	26.1		
	30-39歳	82	6.0	4.1	2.2	2.2	3.7	5.2	6.7	11.0	15.7	28.0		
	40-49歳	79	5.4	6.1	0.9	0.9	0.9	3.5	7.4	12.6	20.3	31.5		
	50-59歳	91	7.9	7.2	1.7	1.7	2.5	6.9	10.3	14.6	25.8	42.5		
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	55.1	21.3	26.2	26.2	28.1	38.9	51.2	70.5	84.0	92.9	113.0	
	30-39歳	148	43.7	22.3	18.6	18.6	23.6	38.9	55.5	78.6	90.2	104.9		
	40-49歳	157	52.6	23.4	23.3	25.9	34.8	47.0	67.2	82.1	95.2	131.4		
	50-59歳	175	57.7	14.9	34.2	38.3	47.0	55.4	69.9	78.0	84.2	94.5		
	60-65歳	131	66.9	17.0	41.0	44.4	55.2	65.6	77.3	90.1	99.0	123.5		
男性	全体	293	58.2	30.3	21.5	21.5	33.5	52.1	80.3	101.4	113.2	143.8		
	30-39歳	66	40.3	34.6	6.3	6.3	10.6	27.9	58.2	90.6	114.5	137.1		
	40-49歳	78	60.7	38.5	18.2	18.2	28.8	49.2	85.0	110.5	144.0	197.8		
	50-59歳	84	62.5	17.7	33.7	40.2	49.5	59.3	76.9	86.8	92.7	110.5		
	60-65歳	65	66.9	25.1	32.2	32.2	50.6	62.2	83.0	102.1	110.3	143.5		
女性	全体	318	51.7	9.0	38.2	38.2	40.1	45.3	50.3	57.3	64.2	78.1		
	30-39歳	82	45.9	11.1	30.1	32.3	36.3	44.1	52.6	63.5	66.4	72.4		
	40-49歳													
	50-59歳	91	53.3	11.6	35.4	36.4	44.6	52.4	62.9	68.9	72.6	82.3		
	60-65歳	66	67.3	10.5	48.0	56.1	59.1	66.7	74.3	81.7	90.7	96.5		

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【生魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	32.8	13.5	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	30.1	36.6	54.5	61.6	74.7
	30-39歳	148	20.1	13.3	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	14.4	25.5	39.6	53.3	63.3
	40-49歳	157	27.9	17.1	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	22.6	32.0	56.5	63.5	99.2
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	131	42.3	15.5	27.0	27.0	27.0	27.0	27.0	39.9	52.7	64.3	73.7	90.4
男性	全体	293	36.4	19.4	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	30.8	44.4	68.4	77.4	99.1
	30-39歳	66	20.1	21.9	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	25.5	56.1	79.5	87.1
	40-49歳	78	38.8	24.9	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	27.0	42.4	73.8	88.6	131.9
	50-59歳	84	43.4	10.8	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	41.9	48.8	61.3	64.1	73.3
	60-65歳	65	41.6	13.2	29.3	29.3	29.3	29.3	29.3	38.7	50.2	62.4	69.2	76.4
女性	全体	318	29.5	6.3	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	28.8	32.1	38.5	42.5	50.1
	30-39歳	82	23.2	3.0	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	22.5	25.1	27.0	29.7	33.0
	40-49歳	79	20.0	2.0	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	19.9	21.0	22.4	23.8	28.1
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	66	43.0	17.9	24.5	24.5	24.5	24.5	25.0	39.4	55.9	67.0	79.6	102.5

【魚介加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	19.7	15.5	5.3	5.3	5.3	5.3	7.3	15.6	24.8	43.2	53.8	71.5
	30-39歳	148	17.8	16.4	3.7	3.7	3.7	3.7	5.1	12.1	21.6	41.8	55.1	78.9
	40-49歳	157	21.8	6.9	13.7	13.7	13.7	13.7	15.7	21.2	24.8	30.9	35.5	43.3
	50-59歳	175	17.0	17.4	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	11.9	22.1	45.3	60.1	72.3
	60-65歳	131	23.8	18.4	5.9	5.9	5.9	5.9	9.7	19.5	32.8	52.8	61.9	91.4
男性	全体	293	19.2	18.7	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	13.3	24.8	46.2	61.9	83.1
	30-39歳	66	14.7	15.9	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	9.7	18.5	38.3	50.6	79.4
	40-49歳	78	19.4	12.9	6.7	6.7	6.7	6.7	8.4	17.2	23.6	35.6	50.2	67.8
	50-59歳	84	17.4	19.8	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	11.2	22.2	50.4	66.5	78.8
	60-65歳	65	24.8	25.0	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	18.5	39.5	62.9	77.8	112.1
女性	全体	318	20.3	12.2	7.7	7.7	7.7	7.7	10.0	17.3	25.0	38.9	46.6	55.6
	30-39歳	82	20.6	16.6	4.9	4.9	4.9	4.9	6.9	14.7	25.3	47.0	56.2	78.8
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	91	16.7	15.4	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	12.8	22.3	42.8	55.4	63.3
	60-65歳	66	23.1	8.8	12.7	12.7	12.7	12.7	17.2	21.8	27.6	36.0	43.4	50.6

【肉類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	95.3	28.9	35.3	50.2	60.1	75.4	93.8	112.2	129.5	147.6	180.6	
	30-39歳	148	104.8	17.6	62.1	75.5	84.3	94.1	103.4	113.1	126.1	140.8	162.3	
	40-49歳	157	101.6	38.1	30.0	45.9	56.9	73.0	97.7	123.2	155.6	166.5	229.7	
	50-59歳	175	90.5	26.7	32.8	46.2	54.7	73.1	91.6	107.6	120.0	125.2	174.0	
	60-65歳	131	83.5	24.5	41.7	45.3	52.0	65.7	80.9	98.3	115.3	129.2	163.5	
男性	全体	293	103.9	35.1	37.7	52.2	62.9	79.9	100.9	124.1	148.4	173.2	209.4	
	30-39歳	66	118.9	22.5	73.2	83.6	91.2	105.3	114.8	130.1	154.3	161.5	181.3	
	40-49歳	78	113.5	44.7	37.2	53.2	63.2	77.7	109.2	138.8	168.6	191.6	260.4	
	50-59歳	84	98.2	29.1	31.7	45.2	58.9	83.2	99.4	117.7	127.9	135.8	189.5	
	60-65歳	65	85.0	30.0	35.8	38.0	42.3	62.4	82.3	105.7	125.3	145.3	162.3	
女性	全体	318	87.3	20.5	41.9	54.2	60.7	73.8	86.9	100.3	112.8	121.4	140.2	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	79	89.9	28.2	32.3	40.7	55.3	71.0	84.4	110.3	125.7	147.5	154.5	
	50-59歳	91	83.3	22.8	35.5	43.2	54.2	67.5	83.9	99.2	110.5	116.2	158.6	
	60-65歳	66	82.1	20.4	44.1	48.6	56.6	67.9	80.3	95.8	108.0	116.5	156.0	

【卵類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	32.7	14.3	15.2	15.2	15.9	20.8	29.7	41.4	51.6	62.1	71.1	
	30-39歳	148	32.1	6.2	22.3	22.3	23.9	27.0	31.9	36.8	40.6	44.0	47.1	
	40-49歳	157	29.4	15.2	11.5	11.5	12.2	18.2	26.6	40.4	48.4	62.0	84.2	
	50-59歳	175	32.9	16.9	12.4	12.4	12.4	19.7	29.5	44.4	56.3	69.8	80.7	
	60-65歳	131	37.0	16.7	13.7	13.7	16.4	24.4	37.2	47.2	58.9	68.0	92.5	
男性	全体	293	33.3	15.7	13.7	13.7	15.3	20.6	30.8	43.0	54.6	65.8	82.5	
	30-39歳	66	30.8	8.2	19.1	19.5	20.8	23.4	30.0	35.6	43.6	45.9	51.6	
	40-49歳	78	34.1	17.9	12.8	12.8	13.8	20.1	30.5	43.9	62.4	71.9	90.9	
	50-59歳	84	31.0	16.7	12.5	12.5	12.5	17.8	28.7	41.5	51.5	71.2	84.7	
	60-65歳	65	37.7	17.0	15.5	15.5	17.7	25.0	34.3	48.6	60.7	71.2	96.8	
女性	全体	318	32.0	13.2	14.6	14.6	15.3	21.6	29.7	40.9	50.1	57.6	68.5	
	30-39歳	82	32.8	2.9	28.1	28.1	28.7	31.3	32.6	34.7	36.6	38.9	40.2	
	40-49歳	79	24.9	11.2	11.8	11.8	11.8	14.9	22.2	33.4	41.6	45.2	58.3	
	50-59歳	91	34.5	16.2	14.3	14.3	14.3	22.7	30.3	45.5	58.0	67.9	75.4	
	60-65歳	66	36.7	16.8	10.9	11.0	15.1	23.6	41.2	46.6	57.8	69.1	82.2	

【乳類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	103.3	105.8	7.6	7.6	7.6	18.9	58.0	161.8	261.6	321.7	452.4	
	30-39歳	148	81.6	87.7	9.4	9.4	16.7	45.2	120.8	205.0	258.0	415.8		
	40-49歳	157	105.2	115.9	6.9	6.9	14.6	57.4	171.8	272.1	356.9	497.7		
	50-59歳	175	103.9	104.7	6.9	6.9	22.2	56.5	155.2	252.9	346.7	456.0		
	60-65歳	131	127.2	101.4	30.5	30.5	31.5	100.1	203.5	280.6	337.4	408.6		
男性	全体	293	85.0	108.4	3.3	3.3	3.3	35.8	125.5	250.0	336.0	457.5		
	30-39歳	66	72.2	96.8	3.0	3.0	5.2	32.7	93.6	217.1	313.0	463.2		
	40-49歳	78	93.9	130.7	0.8	0.8	0.8	32.1	172.8	285.2	429.1	558.7		
	50-59歳	84	88.2	116.1	2.3	2.3	7.9	33.1	131.9	265.8	384.5	464.3		
	60-65歳	65	88.2	80.5	20.1	20.1	20.1	64.9	124.8	193.7	264.8	356.3		
女性	全体	318	119.1	100.0	15.3	15.3	32.0	91.6	196.2	267.7	308.3	407.8		
	30-39歳	82	88.2	84.5	7.6	7.6	17.4	56.9	154.8	221.4	258.1	342.6		
	40-49歳	79	119.0	104.2	17.6	17.6	26.8	80.2	203.2	282.9	351.1	456.6		
	50-59歳	91	117.3	91.7	15.0	15.0	40.4	101.2	166.6	250.5	289.2	437.1		
	60-65歳	66	160.6	113.4	25.2	25.2	51.8	130.0	236.8	328.3	363.6	429.3		

【油脂類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	13.0	4.7	4.5	6.0	7.2	9.6	12.6	15.8	19.1	21.5	26.9	
	30-39歳	148	12.9	3.8	5.2	6.4	7.2	10.3	13.0	15.5	17.5	19.6	23.9	
	40-49歳	157	13.7	5.6	2.9	4.7	6.5	9.9	13.2	17.3	20.5	24.4	30.1	
	50-59歳	175	13.2	5.0	4.2	5.9	7.1	9.7	12.7	15.8	19.9	23.9	27.5	
	60-65歳	131	12.0	4.5	4.6	6.0	6.8	8.8	10.7	15.2	18.3	19.7	26.7	
男性	全体	293	13.4	4.7	4.8	6.0	7.6	10.1	12.9	16.5	19.3	21.8	27.5	
	30-39歳	66	13.5	3.6	6.1	7.1	7.7	11.5	13.9	15.9	18.0	19.6	24.1	
	40-49歳	78	14.4	6.2	3.2	4.2	6.7	10.8	13.9	18.7	23.3	26.2	33.0	
	50-59歳	84	13.0	4.8	4.2	6.1	6.7	9.7	12.4	16.0	19.4	22.8	25.2	
	60-65歳	65	12.7	4.5	5.2	6.3	7.6	9.5	11.6	16.4	18.8	19.8	27.0	
女性	全体	318	12.6	4.7	4.2	5.7	6.9	9.1	12.2	15.4	18.7	21.5	26.4	
	30-39歳	82	12.3	4.0	4.6	5.9	6.7	9.3	12.2	15.2	17.5	19.5	23.4	
	40-49歳	79	12.9	4.7	3.7	6.2	6.9	9.2	12.5	16.2	19.2	22.1	24.0	
	50-59歳	91	13.4	5.3	4.2	5.5	7.4	9.7	12.9	16.0	20.2	25.3	29.4	
	60-65歳	66	11.3	4.3	3.7	5.5	5.9	8.4	10.3	13.9	17.4	19.4	25.1	

【菓子類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	19.0	19.9	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	10.0	25.4	42.8	60.9	92.8
	30-39歳	148	26.9	23.5	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	18.5	35.7	54.5	78.6	120.7
	40-49歳	157	13.5	24.5	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	13.8	41.5	81.4	114.5
	50-59歳	175	17.9	16.0	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	10.5	24.5	43.2	50.8	71.6
	60-65歳	131	18.0	14.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	13.8	24.5	38.4	47.8	78.9
男性	全体	293	10.8	15.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	15.0	28.3	43.2	87.2
	30-39歳	66	25.2	21.4	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	33.1	50.8	83.9	107.3
	40-49歳	78	6.6	15.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	5.9	20.0	53.8	79.5
	50-59歳	84	4.4	7.8	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	6.5	11.4	28.2	39.4
	60-65歳	65	15.7	10.1	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	20.2	33.1	38.7	43.2
女性	全体	318	24.3	22.8	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	16.8	32.7	56.4	75.8	100.4
	30-39歳	82	28.0	24.3	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	19.8	38.6	61.2	84.4	128.5
	40-49歳	79	21.0	29.9	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	8.5	24.3	83.7	95.7	145.3
	50-59歳	91	26.6	16.9	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	21.4	38.3	51.9	62.7	78.7
	60-65歳	66	22.8	16.2	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	19.3	30.2	49.8	52.5	80.1

【嗜好飲料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	572.3	411.3	33.7	41.6	111.0	288.3	523.3	771.6	1038.9	1294.2	1989.7	1989.7
	30-39歳	148	472.3	352.3	45.5	54.4	84.4	224.1	431.9	612.7	870.8	1150.4	2107.1	2107.1
	40-49歳	157	637.3	533.5	29.6	43.5	100.7	291.5	544.1	818.1	1223.5	1438.5	3635.4	3635.4
	50-59歳	175	633.0	353.6	58.9	64.0	228.9	377.3	583.6	834.9	1057.9	1308.5	1791.8	1791.8
	60-65歳	131	529.4	343.0	78.3	77.7	113.2	256.2	451.0	737.2	956.2	1213.8	1762.1	1762.1
男性	全体	293	650.6	501.9	34.8	41.3	97.2	313.4	575.9	848.2	1241.2	1491.4	2692.3	2692.3
	30-39歳	66	529.1	463.8	43.9	48.7	58.4	203.0	435.9	677.0	1182.6	1478.9	2582.5	2582.5
	40-49歳	78	711.3	677.2	8.4	16.2	65.5	256.8	585.0	897.9	1357.3	2098.0	3923.6	3923.6
	50-59歳	84	712.3	401.9	76.9	80.8	228.4	410.9	683.7	888.1	1271.2	1589.7	2008.3	2008.3
	60-65歳	65	626.7	382.8	78.7	78.4	175.7	303.0	602.8	846.7	1127.9	1415.2	1957.5	1957.5
女性	全体	318	500.4	292.7	64.7	66.3	155.8	276.0	455.0	670.1	920.7	1082.5	1339.3	1339.3
	30-39歳	82	425.7	233.4	76.7	82.7	133.4	229.0	414.9	559.1	704.8	931.1	1186.3	1186.3
	40-49歳	79	567.0	342.1	69.1	106.5	176.9	300.8	498.9	741.2	1140.6	1239.4	1461.8	1461.8
	50-59歳	91	559.4	287.6	40.0	128.2	214.5	316.1	561.0	775.8	977.0	1030.6	1406.4	1406.4
	60-65歳	66	433.3	274.3	76.9	76.7	77.3	237.2	374.6	649.6	763.4	1080.3	1181.6	1181.6

【アルコール飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	187.7	363.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	259.0	688.3	864.1	1570.1
	30-39歳	148	84.2	205.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	18.3	448.9	588.8	1045.6
	40-49歳	157	240.5	511.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	305.4	928.9	949.3	3116.6
	50-59歳	175	235.9	351.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.8	456.5	804.8	944.4	1345.6
	60-65歳	131	159.4	280.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	262.2	589.4	802.6	1332.9
男性	全体	293	273.8	410.3	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	46.4	422.8	760.8	959.2	2084.2
	30-39歳	66	145.9	276.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	130.2	571.4	759.5	1306.8
	40-49歳	78	366.6	676.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	567.6	995.9	1814.5	3237.9
	50-59歳	84	369.5	336.2	76.8	76.8	76.8	76.8	76.8	364.4	565.7	821.3	1016.6	1842.8
	60-65歳	65	256.3	294.1	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	147.6	388.9	699.3	845.2	1202.4
女性	全体	318	74.0	182.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	16.0	435.6	541.4	766.2
	30-39歳	82	25.9	85.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	31.2	274.8	456.3
	40-49歳	79	122.5	250.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	25.6	652.4	825.8	873.2
	50-59歳	91	98.0	221.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	23.8	480.8	576.4	1098.3
	60-65歳	66	44.5	123.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	13.3	236.9	364.6	639.3

【その他の嗜好飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	405.9	291.0	63.3	63.3	63.3	184.0	345.9	566.5	805.4	986.1	1273.5	
	30-39歳	148	390.9	293.0	72.7	72.7	71.7	191.1	323.3	536.6	673.7	987.7	1606.6	
	40-49歳	157	433.0	315.5	59.6	59.6	59.6	189.5	363.9	595.4	922.0	1077.6	1278.1	
	50-59歳	175	416.8	269.5	54.1	54.1	54.1	201.9	390.0	578.5	809.6	888.6	1158.7	
	60-65歳	131	376.5	284.0	69.2	69.2	69.2	181.8	314.6	532.0	753.4	846.2	1498.0	
男性	全体	293	380.9	311.8	62.8	62.8	62.8	131.7	310.7	554.7	800.0	936.9	1515.2	
	30-39歳	66	398.1	367.5	37.5	37.5	37.5	96.3	305.7	607.6	876.4	1290.5	1787.9	
	40-49歳	78	396.2	324.4	46.8	46.8	46.8	118.7	309.6	601.2	884.3	1050.6	1325.6	
	50-59歳	84	361.7	259.3	66.9	66.9	66.9	111.9	327.0	514.9	739.4	846.8	1116.8	
	60-65歳	65	359.6	315.1	29.7	29.7	29.7	137.5	257.3	517.5	767.8	882.7	1573.0	
女性	全体	318	429.4	268.1	64.7	64.7	105.6	230.0	387.7	574.2	801.5	978.1	1196.2	
	30-39歳	82	381.0	226.8	74.1	74.5	118.6	212.6	365.5	515.7	624.0	923.1	1177.7	
	40-49歳	79	469.1	303.4	71.0	71.0	110.1	241.5	424.8	595.9	946.5	1099.1	1234.1	
	50-59歳	91	468.9	268.3	41.7	41.7	150.5	246.3	449.0	622.6	859.3	973.8	1241.7	
	60-65歳	66	388.6	260.3	75.8	75.8	75.8	195.4	325.1	559.6	750.2	936.1	1173.5	

【調味料・香辛料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	611	91.9	45.4	27.6	39.1	48.0	62.6	78.9	112.3	152.5	189.2	243.7	
	30-39歳	148	93.5	54.1	19.4	32.2	41.8	58.1	76.7	116.7	175.3	213.9	266.7	
	40-49歳	157	82.7	47.5	10.3	33.5	40.1	54.5	68.6	96.7	136.7	184.9	291.0	
	50-59歳	175	90.3	32.5	31.3	45.4	54.2	68.3	85.9	108.6	132.9	146.6	195.5	
	60-65歳	131	102.8	54.0	21.1	36.2	48.4	65.0	84.7	128.5	186.3	221.7	276.6	
男性	全体	293	108.0	56.7	24.7	37.7	50.1	68.8	93.0	135.2	193.0	224.2	273.4	
	30-39歳	66	121.2	74.0	22.2	27.0	44.6	67.3	94.8	163.4	235.3	280.7	310.6	
	40-49歳	78	96.8	55.7	20.8	38.9	47.0	63.5	78.7	112.3	181.7	214.6	356.6	
	50-59歳	84	96.7	33.1	23.8	45.2	59.4	73.2	92.7	120.2	142.0	157.1	181.9	
	60-65歳	65	124.4	64.0	23.4	36.7	51.4	80.3	109.0	158.1	226.2	259.9	300.9	
女性	全体	318	77.0	32.7	22.0	36.2	43.5	56.4	70.9	92.3	116.6	141.3	193.2	
	30-39歳	82	71.2	24.5	24.1	38.0	42.0	53.2	70.2	82.8	109.9	118.3	146.8	
	40-49歳	79	68.6	32.8	6.1	26.4	36.8	50.4	61.2	80.6	105.8	126.0	225.8	
	50-59歳	91	84.3	31.6	30.8	44.4	49.4	63.9	79.5	101.8	116.8	139.8	219.4	
	60-65歳	66	82.4	36.1	28.3	36.5	48.3	59.6	73.4	92.9	141.5	170.9	197.1	

表7-1 食品群別の習慣的摂取量の分布(朝霞市)

【穀類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	403.0	135.1	126.8	227.5	257.6	322.7	393.6	464.9	537.7	708.7	915.3	
	30-39歳	36	436.8	108.9	251.0	271.2	301.3	372.8	436.8	482.3	509.3	765.3	778.3	
	40-49歳	47	415.4	162.0	102.0	215.7	227.0	321.8	383.9	454.3	717.9	797.9	832.0	
	50-59歳	35	370.4	89.6	162.0	221.5	257.3	279.1	374.0	413.0	489.1	546.2	583.2	
	60-65歳	36	384.8	153.7	152.5	180.3	230.6	285.9	374.7	453.0	507.0	657.7	1065.5	
男性	全体	69	456.2	167.9	140.7	266.8	286.2	350.4	421.1	495.8	772.3	826.2	1075.6	
	30-39歳	15	495.1	150.3	286.0	286.0	327.1	401.1	481.6	497.2	827.6	838.3	838.3	
	40-49歳	23	492.3	181.7	275.9	280.6	311.8	354.7	394.1	639.0	809.3	833.9	837.2	
	50-59歳	16	383.4	117.2	149.5	149.5	222.9	282.9	393.4	456.0	569.7	605.9	605.9	
	60-65歳	15	440.6	190.0	245.4	245.4	272.8	318.6	409.5	490.6	749.4	1056.1	1056.1	
女性	全体	85	359.9	83.0	141.1	230.2	248.6	292.7	369.5	416.5	462.5	501.7	545.9	
	30-39歳	21	395.6	51.0	301.3	302.2	312.9	361.9	393.3	436.7	457.3	477.7	479.9	
	40-49歳	24	342.5	99.3	122.7	146.0	219.3	275.7	363.0	409.2	468.6	541.9	553.0	
	50-59歳	19	359.4	64.9	245.5	245.5	255.9	284.7	364.5	401.3	437.5	476.6	476.6	
	60-65歳	21	345.1	104.7	155.6	158.7	194.1	264.6	339.8	439.3	470.6	563.7	573.8	

【米・米加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	278.7	138.5	60.1	100.8	122.3	184.9	258.9	334.8	439.4	560.6	817.8	
	30-39歳	36	328.0	125.7	129.7	157.3	199.8	252.7	312.9	384.0	461.8	711.8	721.3	
	40-49歳	47	293.5	155.3	72.7	79.2	108.6	175.3	262.0	345.6	570.7	665.0	719.4	
	50-59歳	35	237.8	110.9	34.4	68.6	111.4	162.7	226.9	303.8	394.9	479.2	547.6	
	60-65歳	36	251.5	140.6	94.9	98.9	114.2	173.4	232.3	299.3	354.2	560.4	894.1	
男性	全体	69	336.1	167.2	97.9	121.6	161.1	236.1	312.2	365.7	619.4	736.8	927.0	
	30-39歳	15	378.5	188.1	106.5	106.5	192.9	282.2	318.4	424.2	789.0	797.0	797.0	
	40-49歳	23	365.2	163.2	154.8	162.7	194.8	265.2	327.3	440.6	659.4	700.7	710.3	
	50-59歳	16	289.6	136.0	100.8	100.8	116.2	166.8	271.5	394.8	501.0	562.6	562.6	
	60-65歳	15	305.5	146.3	141.7	141.7	155.2	231.0	279.1	351.2	528.6	772.1	772.1	
女性	全体	85	232.9	94.2	44.5	91.0	113.7	165.8	226.5	291.4	352.6	441.1	491.3	
	30-39歳	21	293.0	62.8	192.3	194.4	214.8	241.1	286.6	338.7	404.9	408.5	408.5	
	40-49歳	24	224.6	114.2	59.9	59.9	68.0	137.8	216.1	317.8	380.7	451.9	468.3	
	50-59歳	19	194.2	60.7	57.5	57.5	92.7	163.1	198.3	233.5	279.3	303.9	303.9	
	60-65歳	21	216.5	93.2	93.4	93.9	98.6	160.9	208.3	260.6	349.0	465.6	477.9	

【小麦・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	110.9	47.3	36.4	39.9	47.4	72.0	108.4	140.4	173.2	193.4	252.9	
	30-39歳	36	105.0	30.3	54.0	59.9	63.9	80.9	102.9	127.9	152.0	161.9	163.7	
	40-49歳	47	113.8	56.0	33.2	47.0	70.1	111.3	141.8	184.2	236.0	299.0	299.0	
	50-59歳	35	104.1	51.3	28.1	33.7	57.3	101.7	144.6	167.2	195.7	245.9	245.9	
	60-65歳	36	120.9	47.5	36.6	40.8	54.8	86.1	114.6	165.5	188.3	203.2	210.9	
男性	全体	69	107.1	54.1	37.4	37.4	44.2	65.0	99.4	136.0	185.3	215.0	286.9	
	30-39歳	15	113.3	25.6	75.6	75.6	76.4	95.0	115.8	129.8	155.6	155.8	155.8	
	40-49歳	23	121.2	79.3	31.9	31.9	34.4	61.9	97.0	160.7	259.5	320.6	334.5	
	50-59歳	16	71.4	55.5	16.5	16.5	16.5	26.3	49.8	125.5	167.5	179.9	179.9	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	114.2	40.0	37.6	43.5	58.1	91.9	110.8	140.9	165.4	181.4	222.6	
	30-39歳	21	101.3	39.0	40.1	40.8	47.9	69.8	95.7	132.6	158.0	178.8	180.9	
	40-49歳	24	106.2	22.9	59.9	62.5	71.5	92.3	105.6	124.3	137.8	149.1	152.6	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	21	120.6	57.6	35.6	35.8	38.8	70.5	118.9	176.7	198.5	214.2	215.8	

【その他の穀類・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.7	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	45.8	91.8	
	30-39歳	36	2.9	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.5	20.4	43.8	
	40-49歳	47	6.6	12.7	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	20.7	48.8	54.7	
	50-59歳	35	21.3	28.4	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	69.0	97.3	115.7	
	60-65歳	36	2.5	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	32.4	40.9	
男性	全体	69	4.0	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	32.6	74.2	
	30-39歳	15	6.2	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	30.6	50.0	50.0	
	40-49歳	23	8.7	6.7	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	16.1	33.3	37.0	
	50-59歳	16	11.0	25.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	15.5	54.5	97.3	97.3	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	7.1	19.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	21.2	58.4	114.9	
	30-39歳	21	0.8	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	3.6	8.3	8.8	
	40-49歳	24	10.6	14.9	4.7	4.7	4.7	4.7	4.7	4.7	40.5	56.6	56.6	
	50-59歳	19	34.8	29.1	17.7	17.7	17.7	17.7	17.7	17.7	82.5	118.8	118.8	
	60-65歳	21	6.1	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.1	71.9	74.1	

【いも類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	32.5	17.8	11.8	11.8	11.8	17.6	29.1	42.1	60.1	65.3	86.7	
	30-39歳	36	44.8	28.2	12.0	14.1	25.3	35.1	70.8	88.2	110.9	111.6		
	40-49歳	47	27.0	16.2	8.5	8.5	12.8	26.3	34.5	46.1	64.5	76.5		
	50-59歳	35	19.6	16.6	3.7	3.7	3.7	16.3	29.1	49.2	57.1	57.6		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	26.0	17.2	8.2	8.2	14.6	21.8	33.4	56.1	62.3	85.7		
	30-39歳	15	45.4	45.0	2.2	4.4	12.2	21.2	83.2	127.0	147.4	147.4		
	40-49歳	23	15.1	11.2	3.0	3.0	3.0	10.1	25.9	31.7	37.4	38.3		
	50-59歳	16	16.2	14.2	3.6	3.6	4.3	12.8	18.4	47.2	47.5	47.5		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	38.9	14.3	21.1	21.1	24.2	38.4	48.5	59.7	64.5	80.2		
	30-39歳	21	42.6	4.4	36.0	36.3	39.1	42.7	46.0	49.1	51.3	51.5		
	40-49歳	24	39.5	14.9	20.1	20.1	27.3	39.7	48.9	64.6	73.8	75.0		
	50-59歳	19	21.5	18.9	2.6	2.6	2.6	19.3	38.2	49.9	64.4	64.4		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【砂糖・甘味料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.6	6.1	0.6	0.6	0.6	2.1	3.7	7.6	11.6	15.2	38.7	
	30-39歳	36	4.0	3.4	0.5	0.5	1.3	3.1	7.0	9.3	11.7	11.8		
	40-49歳	47	3.9	2.1	1.3	1.8	2.4	3.4	4.7	7.0	8.6	11.0		
	50-59歳	35	10.1	13.8	0.8	0.8	2.3	6.1	10.4	23.5	39.7	76.2		
	60-65歳	36	4.2	2.5	1.3	1.3	2.6	3.1	5.8	8.7	10.5	10.6		
男性	全体	69	4.1	3.0	0.7	0.7	1.9	3.6	5.7	8.6	10.8	13.5		
	30-39歳	15	4.2	3.8	0.5	0.5	1.1	3.5	8.1	10.9	12.0	12.0		
	40-49歳	23	3.7	2.8	0.6	0.6	1.8	3.0	5.1	8.7	10.8	11.3		
	50-59歳	16	5.4	1.6	3.2	3.2	4.1	4.9	6.4	7.6	9.5	9.5		
	60-65歳	15	3.6	3.7	0.4	0.4	1.3	2.3	5.3	9.9	15.1	15.1		
女性	全体	85	6.7	7.8	0.7	0.7	2.4	3.6	9.2	15.2	18.4	57.9		
	30-39歳	21	4.0	3.0	0.9	0.9	1.4	3.1	6.5	8.3	11.1	11.4		
	40-49歳	24	4.1	0.6	3.1	3.2	3.7	3.9	4.5	4.9	5.5	5.7		
	50-59歳	19	14.2	20.1	0.3	0.3	1.6	9.6	21.6	32.9	86.2	86.2		
	60-65歳	21	4.7	1.2	3.2	3.2	4.0	4.3	5.7	6.7	7.2	7.2		

【豆類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	57.1	32.0	20.6	28.1	38.0	48.2	69.1	93.9	115.0	206.4		
	30-39歳	36	48.6	29.7	17.7	17.7	29.6	36.2	63.8	88.8	127.7	140.2		
	40-49歳	47	54.1	32.8	20.0	29.7	36.6	43.4	65.1	86.6	111.6	221.9		
	50-59歳	35	57.5	34.6	18.0	22.1	33.1	51.7	75.7	106.2	131.9	174.3		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	58.6	36.8	19.9	26.6	31.5	43.5	79.1	121.6	147.1	160.3		
	30-39歳	15	52.6	56.5	5.7	5.7	19.1	27.4	93.1	165.6	178.1	178.1		
	40-49歳	23	51.7	28.0	27.4	27.7	30.9	42.5	59.9	107.8	123.6	126.2		
	50-59歳	16	51.4	39.3	11.4	13.1	16.7	41.2	75.6	119.6	138.0	138.0		
	60-65歳	15	87.2	11.6	68.2	71.3	80.1	84.8	97.4	107.5	108.3	108.3		
女性	全体	85	55.8	26.0	25.4	28.9	42.1	52.6	64.4	81.7	88.7	224.0		
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	51.7	36.3	17.6	17.6	37.9	43.7	56.7	78.3	172.9	201.9		
	50-59歳	19	63.1	29.7	28.3	28.3	42.9	58.5	72.0	104.4	150.7	150.7		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【種実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	2.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.5	12.5	25.4		
	30-39歳	36	1.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.3	10.2	10.5		
	40-49歳	47	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	8.2	10.0		
	50-59歳	35	4.9	9.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.8	22.4	29.9	33.1		
	60-65歳	36	1.8	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	8.8	12.8	25.8		
男性	全体	69	1.6	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.6	11.4	25.9		
	30-39歳	15	2.3	2.3	0.2	0.2	0.2	1.3	4.2	5.9	7.6	7.6		
	40-49歳	23	0.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.9	12.0		
	50-59歳	16	4.9	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	35.8	38.9	38.9		
	60-65歳	15	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.8	5.5	5.5		
女性	全体	85	2.4	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	11.2	13.8	25.7		
	30-39歳	21	1.2	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	9.0	11.1	11.2		
	40-49歳	24	0.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.2	8.0	8.5		
	50-59歳	19	5.2	7.0	0.3	0.3	0.3	1.1	7.9	18.8	22.8	22.8		
	60-65歳	21	2.9	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.6	29.1	31.0		

【野菜類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	271.5	91.7	103.0	140.9	160.6	197.3	262.8	335.1	400.2	438.5	512.1	
	30-39歳	36	278.6	80.8	158.7	169.1	184.4	206.7	266.6	329.4	422.3	449.5	458.7	
	40-49歳	47	221.9	71.5	109.5	127.8	136.0	162.8	206.8	273.8	338.3	362.1	385.1	
	50-59歳	35	279.5	99.0	83.4	121.8	153.3	206.9	278.6	344.0	429.8	451.4	500.4	
	60-65歳	36	322.5	87.4	175.7	185.0	205.3	258.7	310.3	375.6	443.1	508.4	533.5	
男性	全体	69	264.9	92.2	94.6	130.7	148.6	192.4	258.3	326.5	398.7	430.2	495.2	
	30-39歳	15	273.4	85.3	147.9	147.9	169.3	189.9	264.4	327.0	402.8	477.7	477.7	
	40-49歳	23	208.6	65.9	117.5	121.2	139.0	156.1	203.6	257.9	323.4	352.7	359.2	
	50-59歳	16	314.5	115.6	82.5	82.5	166.7	224.2	292.6	423.7	467.8	522.3	522.3	
	60-65歳	15	290.2	57.4	199.6	199.6	208.4	247.4	293.0	336.0	373.9	405.6	405.6	
女性	全体	85	276.9	91.2	130.2	144.6	170.2	200.3	272.4	339.9	405.9	443.9	524.3	
	30-39歳	21	282.3	85.8	169.0	170.7	187.4	202.1	263.1	342.9	426.6	448.5	450.8	
	40-49歳	24	234.9	75.2	119.1	120.5	127.0	182.4	216.5	285.7	357.4	382.4	386.5	
	50-59歳	19	250.2	73.8	142.6	142.6	161.7	184.3	236.3	311.3	334.5	411.2	411.2	
	60-65歳	21	344.3	103.7	168.6	172.1	205.1	269.1	343.3	417.1	511.0	556.5	560.0	

【緑黄色野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	85.4	40.6	22.9	32.7	38.5	54.7	78.1	115.8	144.9	163.4	207.1	
	30-39歳	36	84.9	41.9	31.2	36.5	38.8	53.2	77.8	107.7	147.0	172.1	215.5	
	40-49歳	47	65.8	27.0	19.9	29.7	33.2	45.3	59.6	79.8	105.8	128.0	139.5	
	50-59歳	35	89.6	41.7	26.8	29.6	40.8	53.6	85.0	122.2	153.5	164.7	171.3	
	60-65歳	36	108.0	44.0	47.8	53.7	58.8	70.4	92.0	142.6	175.2	189.2	203.9	
男性	全体	69	77.0	31.9	23.6	35.6	41.5	51.9	72.0	99.5	118.1	143.1	164.0	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	23	57.5	19.3	26.4	28.4	38.2	43.1	52.5	66.5	92.8	100.0	101.6	
	50-59歳	16	98.1	53.4	21.7	21.7	24.3	48.7	83.3	139.7	182.3	191.4	191.4	
	60-65歳	15	72.5	25.8	34.1	34.1	41.8	47.5	66.9	91.7	112.1	112.9	112.9	
女性	全体	85	92.4	47.6	22.3	28.4	36.3	55.3	82.6	131.0	167.5	176.5	233.0	
	30-39歳	21	81.6	60.1	17.6	18.2	24.1	34.6	74.1	114.6	170.2	242.8	250.5	
	40-49歳	24	73.6	35.3	22.7	22.8	24.2	46.8	72.2	88.6	136.2	155.3	155.8	
	50-59歳	19	82.7	26.4	47.2	47.2	57.3	62.0	69.0	106.0	126.6	134.0	134.0	
	60-65歳	21	132.6	44.2	67.4	67.6	70.5	95.0	142.2	176.0	191.3	205.6	207.0	

【その他の野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	169.7	56.1	75.6	84.6	100.0	130.2	163.2	207.0	247.4	282.6	320.2	
	30-39歳	36	181.4	51.7	101.2	109.6	124.2	144.3	173.4	215.2	271.9	291.6	300.3	
	40-49歳	47	148.1	49.2	64.0	78.7	89.4	114.2	135.5	185.9	202.6	257.2	295.0	
	50-59歳	35	166.0	48.4	78.0	80.9	106.9	128.9	161.2	201.5	231.0	267.5	269.5	
	60-65歳	36	191.0	66.1	75.0	79.8	92.1	139.6	196.0	234.6	289.6	314.7	322.7	
男性	全体	69	164.5	51.3	80.7	86.9	94.4	131.9	162.1	198.6	238.0	257.6	301.1	
	30-39歳	15	170.4	74.3	61.8	61.8	85.9	123.6	135.7	213.7	295.3	336.8	336.8	
	40-49歳	23	139.3	40.6	78.2	79.9	90.8	105.5	131.7	175.7	192.4	238.3	248.6	
	50-59歳	16	177.3	45.2	97.2	97.2	104.9	155.8	168.8	216.9	246.5	264.3	264.3	
	60-65歳	15	183.7	42.4	109.0	109.0	115.1	158.6	173.6	224.2	246.5	255.5	255.5	
女性	全体	85	174.0	60.1	71.4	89.6	104.5	129.4	168.0	212.0	264.4	295.5	337.2	
	30-39歳	21	187.8	48.6	121.9	122.8	131.9	146.4	185.4	217.1	271.1	286.1	287.7	
	40-49歳	24	156.8	56.6	71.5	75.8	90.8	112.3	151.5	197.3	219.9	301.3	326.0	
	50-59歳	19	156.5	50.9	92.8	92.8	95.8	110.8	156.0	195.1	225.2	275.5	275.5	
	60-65歳	21	195.9	80.5	62.6	63.2	74.4	125.4	212.6	238.8	325.9	340.4	341.4	

【野菜ジュース(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	4.6	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6.4	160.5	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	47	2.0	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	89.5	
	50-59歳	35	16.9	45.5	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	65.6	177.6	197.8	
	60-65歳	36	8.2	35.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	94.9	199.9	
男性	全体	69	14.0	47.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	156.7	220.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	23	4.0	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	72.2	89.5	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【漬物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	5.6	4.1	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	4.2	7.4	11.7	14.6	20.7
	30-39歳	36	4.5	3.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	2.9	5.7	11.3	14.9	17.6
	40-49歳	47	3.9	4.6	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	6.2	9.9	12.5	24.6
	50-59歳	35	4.7	2.9	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	4.0	6.0	9.0	12.4	12.9
	60-65歳	36	7.9	4.8	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	6.0	10.4	16.2	19.1	20.4
男性	全体	69	6.7	5.6	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	4.9	9.8	15.1	17.3	30.4
	30-39歳	15	6.4	3.6	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	5.9	8.9	12.9	14.5	14.5
	40-49歳	23	7.0	8.4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3.9	10.8	16.4	33.5	37.5
	50-59歳	16	3.6	0.6	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.4	4.1	4.5	4.5	4.5
	60-65歳	15	7.8	8.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	3.2	13.1	23.0	26.2	26.2
女性	全体	85	3.7	2.9	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	5.0	7.2	11.5	12.8
	30-39歳	21	2.8	4.2	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	3.3	10.0	17.0	17.6
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	19	4.8	5.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3.4	6.0	17.0	18.3	18.3
	60-65歳	21	8.1	2.3	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	7.6	9.2	12.1	13.4	13.5

【果実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	49.8	40.5	12.8	12.8	12.8	12.8	12.8	37.4	79.9	112.3	130.3	171.2
	30-39歳	36	14.3	17.1	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	8.5	21.1	36.2	65.1	67.7
	40-49歳	47	32.9	48.2	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	50.8	102.9	141.8	207.5
	50-59歳	35	69.4	46.1	20.6	20.6	20.6	20.6	20.6	53.0	113.4	130.0	159.3	176.9
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	34.5	37.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	22.9	48.0	95.1	113.9	152.4
	30-39歳	15	13.5	11.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	13.8	22.7	32.3	42.0	42.0
	40-49歳	23	25.4	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	119.9	162.8	169.6
	50-59歳	16	48.0	63.2	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	22.5	91.0	175.2	191.1	191.1
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	61.9	37.4	24.6	24.6	24.6	24.6	24.6	47.6	86.7	114.3	131.2	178.3
	30-39歳	21	15.6	23.4	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	2.7	21.5	68.7	81.4	81.8
	40-49歳	24	42.5	52.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	21.1	73.8	120.3	192.0	208.9
	50-59歳	19	84.3	32.7	31.3	31.3	31.3	31.3	31.3	93.0	115.6	122.9	125.5	125.5
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【生果類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	47.5	34.8	19.6	19.6	19.6	19.6	19.6	34.0	71.7	101.1	118.7	167.2
	30-39歳	36	10.4	15.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	13.7	31.3	52.4	63.9
	40-49歳	47	33.0	45.6	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	34.4	96.0	138.3	214.1
	50-59歳	35	63.3	39.9	22.2	22.2	22.2	22.2	22.2	50.5	98.4	118.3	131.2	148.2
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	33.2	28.0	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	14.7	39.4	82.3	96.6	129.6
	30-39歳	15	7.4	12.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	8.8	30.4	46.9	46.9
	40-49歳	23	22.3	38.4	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	27.6	93.6	135.7	142.6
	50-59歳	16	47.3	33.6	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	27.8	50.2	111.2	141.2	141.2
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	59.2	37.2	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	46.5	84.9	109.9	127.8	179.0
	30-39歳	21	14.5	17.9	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	22.1	46.4	67.1	69.0
	40-49歳	24	43.3	51.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	75.8	116.5	192.4	210.6
	50-59歳	19	81.9	34.9	29.6	29.6	29.6	29.6	29.6	92.7	114.4	124.6	127.4	127.4
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【ジャム(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	154	0.5	1.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	2.3	11.3	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	47	0.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.1	13.2	
	50-59歳	35	0.8	1.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	3.3	5.5	5.5	
	60-65歳	36	0.7	2.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.4	6.4	11.2	
男性	全体	69	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.8	2.4	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	全体	85	0.9	2.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	5.6	15.2	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	24	1.5	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	15.4	16.5	
	50-59歳	19	1.1	1.2	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.9	3.4	4.6	4.6	
	60-65歳	21	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	13.2	13.9	

【果汁・果汁飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル											
					1	5	10	25	50	75	90	95	99			
男女	全体	154	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8.0	
	30-39歳	36	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.0	
	40-49歳	47	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	
	50-59歳	35	1.3	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	32.0	
	60-65歳	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	
男性	全体	69	0.7	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.4	25.9	
	30-39歳	15	1.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	17.1	17.1	
	40-49歳	23	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	2.3	2.3	
	50-59歳	16	2.9	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	46.5	46.5	46.5	
	60-65歳	15	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.7	2.7	2.7	
女性	全体	85	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	40-49歳	24	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	50-59歳	19	0.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.9	9.9	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														

【きのこ類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	154	10.4	8.3	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	8.3	13.2	24.5	29.1	40.0	40.0
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	47	6.5	8.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	2.8	7.6	23.8	28.6	34.0	34.0
	50-59歳	35	13.6	3.8	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	13.6	15.5	19.6	22.8	23.1	23.1
	60-65歳	36	16.8	13.5	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	10.6	23.8	40.1	51.7	56.5	56.5
男性	全体	69	6.5	8.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	3.9	8.6	15.8	27.4	34.9	34.9
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	23	3.3	5.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	3.0	12.2	22.0	24.1	24.1
	50-59歳	16	6.8	11.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	1.9	11.1	24.5	41.8	41.8	41.8
	60-65歳	15	16.7	11.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	11.6	28.4	38.3	39.4	39.4	39.4
女性	全体	85	12.5	9.0	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	10.2	16.3	26.4	30.7	43.1	43.1
	30-39歳	21	6.6	3.3	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	5.9	8.9	12.4	13.1	13.1	13.1
	40-49歳	24	10.1	10.1	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	4.8	15.2	29.5	34.2	35.5	35.5
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	21	16.1	15.8	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	10.1	21.5	49.4	57.4	57.9	57.9

【海藻類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.8	8.9	2.2	2.2	2.2	3.6	6.8	13.2	19.1	27.9	53.0	
	30-39歳	36	8.8	16.0	0.1	0.1	0.2	2.2	9.7	31.6	46.6	80.1		
	40-49歳	47	8.4	6.1	2.3	2.3	3.9	6.2	11.6	16.9	23.0	26.1		
	50-59歳	35	10.5	15.2	0.7	0.7	6.4	12.2	22.3	64.0	69.1			
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	10.4	13.9	0.5	0.5	1.7	5.4	14.8	21.2	35.6	79.4		
	30-39歳	15	13.1	28.4	0.4	0.4	0.4	2.8	14.9	56.7	112.8	112.8		
	40-49歳	23	10.2	11.2	0.6	0.6	1.3	3.8	19.3	25.5	39.0	42.3		
	50-59歳	16	9.7	16.3	0.4	0.4	0.7	4.4	10.0	35.0	67.1	67.1		
	60-65歳	15	10.7	4.5	5.0	5.0	6.5	11.4	13.6	17.2	21.0	21.0		
女性	全体	85	8.8	5.5	3.2	3.2	4.6	7.1	11.4	16.8	20.9	32.6		
	30-39歳	21	6.3	11.3	0.1	0.1	0.1	1.2	5.9	33.0	36.5	36.7		
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	19	11.6	15.3	1.0	1.0	1.0	7.6	17.0	24.1	67.8	67.8		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	52.5	18.3	30.2	30.2	31.1	38.9	46.8	63.4	80.6	88.8	104.4	
	30-39歳	36	45.7	19.2	24.0	24.0	24.0	28.6	41.9	54.6	76.6	86.0	89.7	
	40-49歳	47	48.8	22.5	22.8	24.4	24.4	32.2	43.4	60.7	79.9	107.2	113.7	
	50-59歳	35	58.8	25.8	28.1	28.1	28.9	40.1	46.6	80.3	96.0	114.2	119.0	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	51.8	29.0	21.4	21.4	26.9	40.6	77.2	95.5	109.0	129.6		
	30-39歳	15	28.1	30.2	2.1	2.1	4.7	12.4	51.1	87.8	94.6	94.6		
	40-49歳	23	51.0	43.3	13.2	13.2	15.4	33.5	79.6	128.9	155.1	157.1		
	50-59歳	16	65.2	24.5	32.6	32.6	48.3	52.3	86.2	104.8	111.9	111.9		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	19	53.5	28.6	21.9	21.9	32.9	42.7	75.8	94.6	120.6	120.6		
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【生魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	34.4	14.2	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	30.0	37.7	57.0	66.7	85.9
	30-39歳	36	17.5	23.4	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	23.0	67.9	79.8	81.9
	40-49歳	47	26.1	22.5	13.1	13.1	13.1	13.1	19.0	25.8	63.3	89.0	111.8	
	50-59歳 60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	69	37.0	21.6	22.1	22.1	22.1	22.1	22.1	27.0	42.4	71.2	86.6	116.8
	30-39歳	15	12.2	30.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	84.0	98.9	98.9
	40-49歳	23	29.5	38.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	30.3	92.3	139.2	149.4	
	50-59歳 60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	85	32.1	1.4	30.6	30.6	30.6	30.6	30.6	32.1	32.7	34.4	34.8	35.9
	30-39歳	21	26.8	15.8	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	26.7	34.2	58.1	66.4	66.9
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳 60-65歳	19	35.4	2.7	32.4	32.4	32.4	32.4	32.4	35.2	38.0	40.4	40.5	40.5

【魚介加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	16.3	17.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	10.7	20.4	47.3	57.0	75.2
	30-39歳	36	17.8	16.8	3.2	3.2	3.2	3.2	5.2	11.8	21.7	43.8	53.2	74.9
	40-49歳	47	20.9	12.2	7.8	7.8	7.8	7.8	11.2	18.5	28.4	38.2	47.5	57.6
	50-59歳 60-65歳	35	15.0	25.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.0	14.6	75.0	78.8	81.3
男性	全体	69	13.8	20.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	5.6	14.1	59.7	65.4	82.0
	30-39歳	15	9.5	10.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	6.3	13.3	31.2	33.4	33.4
	40-49歳	23	18.4	26.4	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	6.9	22.8	70.5	89.6	94.1
	50-59歳 60-65歳	16	13.4	24.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.1	12.7	74.5	76.3	76.3
女性	全体	15	11.9	20.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	3.5	9.6	59.1	61.3	61.3
	30-39歳	85	19.1	13.7	6.0	6.0	6.0	6.0	8.7	14.3	24.0	42.1	49.7	68.0
	40-49歳	21	24.9	19.9	6.5	6.5	6.5	6.5	9.0	23.7	34.1	53.1	80.0	82.8
	50-59歳 60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【肉類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	95.9	26.4	43.1	55.9	64.6	76.8	94.1	112.2	128.2	145.4	177.8	
	30-39歳	36	109.9	20.8	78.3	83.9	86.5	98.3	105.2	115.9	146.2	160.6	173.1	
	40-49歳	47	101.8	30.1	47.0	53.1	59.8	80.8	98.2	124.2	147.3	152.5	158.2	
	50-59歳	35	88.9	26.4	31.8	46.7	55.0	73.6	92.9	103.1	113.6	131.8	179.1	
	60-65歳	36	81.9	18.0	52.1	54.1	57.6	68.0	78.9	97.6	106.6	110.8	123.8	
男性	全体	69	108.2	36.4	44.6	54.2	64.6	81.5	103.8	126.3	159.0	182.7	211.8	
	30-39歳	15	130.2	59.4	60.4	60.4	69.3	86.8	106.4	190.0	227.4	256.7	256.7	
	40-49歳	23	104.1	33.5	46.6	47.9	57.4	78.8	98.2	124.3	153.8	155.9	156.3	
	50-59歳	16	101.2	32.2	51.1	51.1	61.7	79.2	101.8	111.1	148.0	194.4	194.4	
	60-65歳	15	100.7	19.5	69.0	69.0	76.2	82.2	106.3	117.5	126.6	135.4	135.4	
女性	全体	85	85.9	11.0	60.0	65.7	71.3	77.7	86.9	93.0	100.3	101.6	112.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	99.8	28.5	50.2	52.2	60.5	79.7	98.2	125.7	141.1	152.3	153.2	
	50-59歳	19	79.4	11.0	56.2	56.2	64.5	69.3	79.8	88.0	93.5	94.9	94.9	
	60-65歳	21	68.9	9.0	53.7	53.9	55.7	62.8	67.0	75.1	83.9	85.4	85.5	

【卵類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	31.2	16.0	12.7	12.7	13.2	16.7	27.0	41.4	54.8	63.0	75.2	
	30-39歳	36	32.9	15.9	14.9	14.9	15.6	19.0	27.9	41.5	59.9	67.3	71.9	
	40-49歳	47	24.7	14.1	8.8	8.8	10.3	14.2	20.1	30.8	45.4	56.4	63.8	
	50-59歳	35	36.0	20.6	12.6	12.6	12.6	17.5	28.9	49.5	66.9	78.1	83.5	
	60-65歳	36	32.7	11.3	13.1	13.1	15.5	22.6	37.0	40.8	45.2	48.5	54.2	
男性	全体	69	28.6	15.9	10.3	10.3	10.3	15.2	24.4	41.0	53.2	60.0	72.3	
	30-39歳	15	25.3	7.3	17.3	17.3	17.6	20.2	23.7	27.8	38.9	39.4	39.4	
	40-49歳	23	29.1	20.0	8.9	8.9	8.9	13.7	23.7	42.3	64.6	76.1	79.0	
	50-59歳	16	27.6	13.8	13.0	13.0	13.0	13.3	24.5	41.8	46.5	51.6	51.6	
	60-65歳	15	32.5	11.4	13.7	13.7	15.5	22.4	34.2	39.8	48.1	53.7	53.7	
女性	全体	85	33.0	16.3	13.1	13.1	14.0	19.2	29.6	42.3	57.7	68.7	76.3	
	30-39歳	21	37.8	15.1	17.1	17.1	17.7	28.4	37.2	43.8	65.1	71.3	71.8	
	40-49歳	24	20.8	3.7	15.7	16.0	16.9	17.6	20.5	22.9	26.3	29.4	30.4	
	50-59歳	19	43.3	25.7	7.7	7.7	8.7	18.7	40.2	64.0	83.0	91.2	91.2	
	60-65歳	21	33.0	11.9	12.2	12.3	13.6	22.4	39.6	41.7	47.0	48.4	48.5	

【乳類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	110.8	99.7	17.1	17.1	17.1	28.9	70.7	166.5	244.9	341.7	423.3	
	30-39歳	36	89.0	76.4	15.8	15.8	18.5	32.5	63.3	123.1	201.6	277.7	307.8	
	40-49歳	47	101.5	112.1	4.6	4.6	4.6	10.5	52.4	172.8	263.8	373.9	417.5	
	50-59歳	35	128.7	111.2	16.8	16.8	18.7	42.8	117.8	169.4	349.3	390.6	459.9	
	60-65歳	36	127.9	93.8	29.9	29.9	29.9	54.2	106.8	199.4	302.1	337.1	349.6	
男性	全体	69	85.3	105.8	4.3	4.3	4.3	7.6	50.3	120.9	243.7	363.8	439.1	
	30-39歳	15	84.6	50.3	30.8	30.8	30.8	49.6	73.0	99.5	185.6	215.1	215.1	
	40-49歳	23	84.7	138.6	0.1	0.1	0.1	0.1	14.6	149.1	378.1	449.5	449.6	
	50-59歳	16	93.7	122.0	8.1	8.1	8.1	19.8	46.0	132.9	359.3	423.4	423.4	
	60-65歳	15	91.9	79.6	18.2	18.2	18.2	18.2	96.7	111.2	240.6	312.8	312.8	
女性	全体	85	130.2	92.4	26.6	26.6	27.4	53.3	115.6	195.3	262.5	347.2	370.8	
	30-39歳	21	92.8	93.4	8.8	9.1	12.1	19.6	66.3	179.4	227.0	332.3	343.3	
	40-49歳	24	123.6	87.4	18.9	18.9	18.9	49.9	109.9	199.5	262.5	290.2	294.2	
	50-59歳	19	154.8	89.8	28.9	28.9	48.0	99.4	129.0	195.0	359.4	378.2	378.2	
	60-65歳	21	150.8	102.2	27.3	28.5	41.1	59.8	125.1	227.3	332.8	354.8	356.3	

【油脂類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	14.3	5.2	3.8	5.7	8.3	10.4	14.1	18.1	20.6	23.6	28.0	
	30-39歳	36	14.9	3.9	7.5	7.7	9.2	11.9	15.1	17.1	20.5	21.7	25.0	
	40-49歳	47	14.7	4.6	5.1	6.5	9.2	11.4	14.8	18.6	20.4	22.7	24.7	
	50-59歳	35	15.0	5.4	5.8	8.2	9.3	10.7	14.5	18.8	22.5	26.3	29.9	
	60-65歳	36	12.6	6.9	2.7	3.6	5.4	7.4	11.3	17.7	22.0	26.8	34.3	
男性	全体	69	14.3	4.1	5.6	7.2	9.7	11.4	13.9	17.7	18.9	22.1	23.9	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	23	14.6	3.5	7.6	7.8	9.6	12.3	13.7	17.6	19.4	21.4	21.8	
	50-59歳	16	13.0	4.1	5.7	5.7	8.0	9.3	12.5	17.1	18.6	19.5	19.5	
	60-65歳	15	13.8	8.2	3.2	3.2	4.5	7.2	12.3	19.7	26.4	34.4	34.4	
女性	全体	85	14.3	5.8	3.7	5.5	7.3	9.5	13.9	18.1	23.2	25.3	31.2	
	30-39歳	21	14.1	5.6	4.2	4.4	6.0	9.4	14.8	17.6	22.8	23.9	24.0	
	40-49歳	24	14.9	5.7	4.7	5.1	7.0	9.9	15.0	19.6	23.2	25.3	25.4	
	50-59歳	19	16.7	6.1	9.2	9.2	9.7	11.5	15.1	20.8	26.5	31.1	31.1	
	60-65歳	21	11.8	5.9	2.8	2.9	4.3	7.5	10.7	14.7	22.6	24.6	24.8	

【菓子類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	20.9	21.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	13.1	26.8	49.6	70.8	109.9
	30-39歳	36	28.2	24.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	19.7	36.0	64.2	93.3	117.4
	40-49歳	47	16.1	22.9	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	21.0	50.5	84.0	95.8
	50-59歳	35	22.4	19.2	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	14.2	35.9	51.7	60.4	82.2
	60-65歳	36	21.8	17.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	14.6	28.3	46.5	55.8	91.7
男性	全体	69	12.9	18.7	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	19.1	39.7	48.9	113.7
	30-39歳	15	20.4	33.2	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	28.7	75.4	131.8	131.8
	40-49歳	23	6.5	14.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.9	34.2	55.1	58.0
	50-59歳	16	5.8	10.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	9.4	22.4	39.4	39.4
	60-65歳	15	29.4	5.0	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	28.5	34.1	36.2	36.7	36.7
女性	全体	85	25.5	23.5	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	16.5	35.3	59.3	85.6	99.8
	30-39歳	21	31.7	19.1	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	26.7	39.5	65.3	80.7	82.3
	40-49歳	24	27.2	26.4	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	16.8	30.9	86.7	97.5	99.5
	50-59歳	19	33.2	18.0	12.7	12.7	12.7	12.7	12.7	33.4	43.2	55.1	80.7	80.7
	60-65歳	21	15.0	24.2	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	7.9	12.8	46.4	101.1	106.8

【嗜好飲料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	580.8	421.3	38.9	46.9	118.4	270.0	560.1	797.6	1029.5	1209.9	1209.9	2648.4
	30-39歳	36	437.8	307.8	67.4	67.4	78.7	221.1	416.9	629.6	678.6	1056.9	1636.7	1636.7
	40-49歳	47	742.1	587.2	28.7	73.4	196.1	343.4	654.3	957.5	1278.3	1334.1	3738.3	3738.3
	50-59歳	35	582.4	279.4	50.6	50.6	167.9	373.9	571.1	822.4	972.4	1066.9	1125.5	1125.5
	60-65歳	36	517.7	303.8	55.7	54.5	88.7	240.6	511.4	740.2	859.1	1029.5	1297.6	1297.6
男性	全体	69	664.4	524.2	38.7	55.2	158.1	300.0	659.3	851.1	1148.3	1315.2	3755.0	3755.0
	30-39歳	15	575.8	423.3	89.9	89.9	97.8	299.1	527.9	681.9	1331.3	1804.7	1804.7	1804.7
	40-49歳	23	805.0	796.2	19.8	22.5	79.7	248.1	720.5	964.6	1362.6	3424.3	3939.4	3939.4
	50-59歳	16	590.0	247.7	151.9	151.9	304.7	387.3	553.9	807.0	901.1	1094.5	1094.5	1094.5
	60-65歳	15	624.4	338.7	73.8	73.8	124.0	270.9	693.2	845.2	1110.1	1295.1	1295.1	1295.1
女性	全体	85	514.0	300.2	77.0	77.0	116.5	248.4	521.5	724.1	955.2	1142.2	1231.1	1231.1
	30-39歳	21	338.1	179.9	84.5	85.6	95.8	186.4	294.2	506.0	582.1	599.0	600.5	600.5
	40-49歳	24	678.3	335.1	217.9	221.6	249.2	370.4	634.4	992.1	1184.5	1224.3	1231.4	1231.4
	50-59歳	19	576.0	311.7	28.4	28.4	28.4	317.4	572.7	836.0	992.9	1071.3	1071.3	1071.3
	60-65歳	21	440.8	259.3	31.7	31.9	45.7	224.7	467.9	702.7	780.1	795.8	797.4	797.4

【アルコール飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	171.7	344.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	254.4	612.7	779.7	1933.9
	30-39歳	36	103.6	197.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	36.6	469.9	613.2	616.6
	40-49歳	47	214.0	454.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	24.2	402.1	690.0	946.3	2689.6
	50-59歳	35	226.7	327.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	446.8	779.1	973.0	1153.9
	60-65歳	36	121.7	249.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	32.9	551.1	795.1	893.1
男性	全体	69	265.8	419.0	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	50.0	464.7	733.5	964.7	2697.8
	30-39歳	15	166.1	240.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.5	450.3	605.6	608.8	608.8
	40-49歳	23	291.1	616.8	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	38.8	458.4	955.1	2453.2	2776.7
	50-59歳	16	369.9	272.9	77.6	77.6	77.6	96.9	96.9	367.9	544.5	861.2	1004.1	1004.1
	60-65歳	15	237.9	345.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	534.5	880.9	941.0	941.0
女性	全体	85	84.6	190.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	22.1	458.9	600.1	840.3
	30-39歳	21	38.9	98.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	15.7	282.4	329.2	329.2
	40-49歳	24	139.8	228.2	0.0	0.0	0.0	3.6	3.6	6.0	294.0	617.6	630.9	634.6
	50-59歳	19	96.7	245.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	27.7	618.0	908.9	908.9
	60-65歳	21	48.3	142.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	337.5	517.5	528.9

【その他の嗜好飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	426.8	295.4	73.0	73.0	73.0	192.1	192.1	363.5	612.1	838.5	1015.4	1294.6
	30-39歳	36	347.3	245.9	62.7	62.7	62.7	180.7	180.7	271.9	533.0	623.4	728.1	1209.1
	40-49歳	47	532.7	359.2	34.1	34.1	130.0	247.1	247.1	430.8	806.7	1139.2	1243.9	1290.3
	50-59歳	35	373.3	283.9	24.7	24.7	24.7	99.4	99.4	360.9	557.0	836.8	964.6	972.0
	60-65歳	36	407.0	259.9	50.2	50.2	50.2	186.9	186.9	377.4	670.0	777.9	821.2	829.7
男性	全体	69	408.7	316.7	63.7	63.7	63.7	178.7	178.7	313.3	638.4	868.7	1040.3	1364.6
	30-39歳	15	433.5	337.4	43.2	43.2	47.9	205.6	205.6	311.6	650.7	937.1	1323.5	1323.5
	40-49歳	23	508.8	387.3	49.2	49.2	49.2	169.1	169.1	313.3	890.0	1072.5	1285.1	1335.8
	50-59歳	16	226.2	190.1	26.5	26.5	26.5	26.5	26.5	170.0	428.7	512.1	512.1	512.1
	60-65歳	15	415.2	255.3	55.8	55.8	106.4	185.7	185.7	410.3	670.3	815.2	821.1	821.1
女性	全体	85	441.2	278.9	80.9	80.9	80.9	222.0	222.0	411.8	584.3	814.5	1036.9	1208.5
	30-39歳	21	284.3	161.5	79.1	79.1	79.1	136.1	136.1	241.5	457.0	533.2	560.4	562.0
	40-49歳	24	561.2	307.2	151.3	161.2	212.8	318.4	318.4	505.9	654.9	1128.7	1159.2	1164.2
	50-59歳	19	497.2	295.5	33.8	33.8	33.8	290.1	290.1	565.1	593.0	970.0	979.3	979.3
	60-65歳	21	399.1	270.2	26.0	26.0	26.0	190.1	190.1	339.2	692.1	777.6	795.3	797.2

【調味料・香辛料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	93.5	40.9	28.2	46.3	54.4	68.7	83.2	110.7	140.5	177.3	261.0	
	30-39歳	36	94.9	33.2	40.4	40.4	58.0	71.5	87.5	114.8	134.5	166.9	197.2	
	40-49歳	47	96.8	61.3	22.6	37.2	48.0	59.6	76.7	110.5	184.6	228.5	349.9	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	60-65歳	36	94.9	57.1	20.3	35.2	44.8	63.5	81.2	104.9	181.5	263.0	297.0	
	全体	69	111.0	71.3	23.0	27.5	49.3	66.8	88.9	128.9	227.6	269.9	384.6	
	30-39歳	15	107.5	70.7	25.3	25.3	25.7	57.5	112.4	129.7	237.1	284.2	284.2	
	40-49歳	23	122.6	94.1	21.4	23.9	40.0	65.6	83.9	182.2	257.6	384.8	416.0	
女性	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	117.0	93.5	17.2	17.2	27.7	59.3	87.8	156.6	310.7	341.1	341.1	
	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	24	73.6	14.4	52.1	52.4	56.8	64.0	70.0	87.2	96.1	104.8	106.8	
女性	40-49歳	19	83.7	7.0	64.1	64.1	71.4	81.7	85.2	89.6	90.6	91.7	91.7	
	50-59歳	21	79.9	16.9	56.6	56.6	57.1	69.9	75.3	87.8	101.0	125.8	128.5	
	60-65歳													

表7-2 食品群別の習慣的摂取量の分布(深谷市)

【穀類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	431.5	135.8	46.1	193.6	255.1	365.0	439.0	510.5	594.3	663.5	784.2	
	30-39歳	40	424.0	153.0	43.0	119.1	231.4	303.1	428.8	498.2	631.1	695.3	757.8	
	40-49歳	36	452.0	152.4	30.4	217.5	287.7	364.4	446.5	519.3	679.7	729.0	836.3	
	50-59歳	46	437.1	113.4	146.0	215.4	227.9	383.3	448.9	522.0	564.8	583.1	670.2	
	60-65歳	32	409.6	126.6	122.6	132.4	232.2	357.6	413.4	493.9	530.7	636.6	722.2	
男性	全体	73	502.5	122.5	219.1	256.9	320.5	438.7	513.7	583.8	667.4	700.0	807.1	
	30-39歳	19	487.7	149.1	241.3	241.3	278.7	409.8	455.8	633.2	698.9	746.9	746.9	
	40-49歳	16	574.5	116.0	412.4	412.4	445.0	481.0	550.0	665.5	750.3	834.6	834.6	
	50-59歳	21	486.6	101.2	260.4	260.9	281.5	456.9	516.0	548.9	580.7	649.1	656.5	
	60-65歳	17	471.3	102.2	251.2	251.2	312.6	413.2	465.9	528.5	614.7	704.1	704.1	
女性	全体	81	364.1	119.4	25.0	88.4	177.7	293.8	394.6	444.7	488.1	522.2	559.3	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	20	355.9	92.2	74.7	84.2	265.4	310.8	357.1	409.8	472.8	498.5	499.8	
	50-59歳	25	392.1	109.6	110.4	133.0	193.8	331.6	421.7	472.4	507.5	549.5	558.6	
	60-65歳	15	339.9	120.6	112.9	112.9	122.1	241.8	382.7	431.7	481.6	493.5	493.5	

【米・米加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	292.5	126.3	49.1	68.9	117.8	203.6	294.6	370.5	465.1	492.4	646.1	
	30-39歳	40	282.9	77.1	127.9	128.4	158.0	232.3	281.3	335.4	393.1	409.4	410.1	
	40-49歳	36	304.4	169.1	14.3	14.3	81.5	191.8	295.4	390.7	552.2	655.2	776.6	
	50-59歳	46	295.8	120.7	54.5	103.4	124.2	195.2	313.5	385.5	467.3	492.7	503.2	
	60-65歳	32	286.4	134.7	21.3	36.3	85.6	199.4	277.0	375.4	489.0	518.4	530.4	
男性	全体	73	348.3	122.9	79.0	125.4	178.7	272.3	357.3	448.2	493.9	515.5	697.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	16	419.6	172.2	78.1	78.1	137.9	341.4	412.9	533.9	681.2	780.9	780.9	
	50-59歳	21	336.2	126.3	117.4	118.6	133.3	216.4	331.3	460.0	496.7	504.8	505.6	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	81	242.2	107.7	35.5	37.2	79.9	163.5	253.1	329.5	373.5	426.5	462.2	
	30-39歳	21	252.8	121.1	34.5	36.3	57.0	146.8	259.0	354.0	414.4	450.3	453.3	
	40-49歳	20	212.3	96.4	24.9	24.9	31.6	140.8	223.5	287.5	351.0	355.9	355.9	
	50-59歳	25	261.8	108.2	46.0	60.8	110.3	161.4	276.8	336.6	404.4	448.3	458.2	
	60-65歳	15	234.5	106.5	52.2	52.2	65.3	184.5	207.5	291.5	425.1	429.8	429.8	

【小麦・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	125.4	55.8	44.9	49.4	55.8	81.7	113.3	160.7	208.1	229.9	281.8	
	30-39歳	40	130.5	51.8	59.9	67.1	91.7	119.2	162.1	214.3	237.6	239.5		
	40-49歳	36	134.6	75.9	36.2	41.0	43.1	74.0	125.3	177.9	239.1	318.9	326.9	
	50-59歳	46	125.9	37.4	57.9	61.6	83.1	101.3	119.5	150.2	185.5	201.9	210.3	
	60-65歳	32	109.2	61.5	29.3	32.6	38.0	51.6	88.3	166.0	192.5	222.9	261.1	
男性	全体	73	134.5	72.6	38.2	44.6	74.5	123.9	183.5	239.5	273.7	323.5		
	30-39歳	19	159.2	55.1	65.8	74.1	117.2	149.8	204.4	237.3	256.9	256.9		
	40-49歳	16	145.6	106.3	25.8	29.9	68.9	103.9	225.5	354.1	360.1	360.1		
	50-59歳	21	119.8	57.8	30.2	33.7	85.5	114.4	155.8	210.7	248.1	251.7		
	60-65歳	17	121.5	90.3	19.6	19.6	22.6	38.4	135.1	198.7	240.5	301.8		
女性	全体	81	117.3	36.9	57.0	74.7	88.9	110.2	140.7	176.5	188.3	209.9		
	30-39歳	21	106.0	36.4	57.9	60.0	79.8	99.6	131.0	169.4	188.8	190.7		
	40-49歳	20	127.9	54.7	47.5	52.1	81.7	131.0	156.6	217.3	227.8	228.3		
	50-59歳	25	131.8	29.9	97.3	99.1	108.3	122.5	148.4	185.0	196.0	196.4		
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【その他の穀類・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	2.7	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	17.1	64.6	
	30-39歳	40	3.3	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	42.4	58.2	
	40-49歳	36	3.3	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	37.3	49.9	
	50-59歳	46	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.7	
	60-65歳	32	7.8	29.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	22.5	78.8	164.7	
男性	全体	73	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	7.5	
	30-39歳													
	40-49歳	16	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	5.0	5.0	
	50-59歳													
	60-65歳	17	7.5	30.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	26.2	126.8	126.8	
女性	全体	81	4.3	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	38.6	69.8	
	30-39歳	21	7.4	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.2	78.0	80.1	
	40-49歳	20	6.0	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.4	60.7	61.7	
	50-59歳	25	0.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	15.2	21.4	
	60-65歳	15	5.2	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	27.1	30.6	30.6	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【いも類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	37.7	18.0	19.9	19.9	19.9	24.6	32.0	47.6	61.3	74.7	110.1	
	30-39歳	40	33.5	2.3	30.5	30.5	31.9	33.1	35.0	37.4	38.3	38.8		
	40-49歳	36	37.5	33.9	8.4	8.4	11.4	24.9	53.8	89.9	133.8	139.2		
	50-59歳	46	37.6	22.3	15.7	15.7	21.7	32.2	44.5	74.1	81.8	121.8		
	60-65歳	32	41.0	8.1	30.0	30.0	34.7	40.1	48.7	51.4	56.4	59.4		
男性	全体	73	33.8	7.9	25.3	25.3	28.7	32.1	37.0	45.0	50.0	63.3		
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	16	45.6	39.3	14.5	14.5	14.8	26.5	66.1	120.6	150.8	150.8		
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	81	41.2	25.1	17.1	17.1	21.3	34.1	53.2	76.8	90.7	148.2		
	30-39歳	21	39.4	15.3	20.3	20.7	26.9	37.7	49.9	67.6	72.0	72.4		
	40-49歳	20	32.5	27.7	8.5	8.5	12.6	24.4	47.4	75.4	119.2	121.3		
	50-59歳	25	43.3	38.3	10.2	10.2	15.0	30.0	64.2	102.6	150.0	169.3		
	60-65歳	15	50.5	16.7	27.3	27.3	36.3	48.3	64.7	76.5	82.1	82.1		

【砂糖・甘味料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	4.8	4.4	0.9	0.9	2.0	3.7	6.3	9.1	12.5	25.9		
	30-39歳	40	4.2	2.7	1.6	1.6	2.0	3.9	5.4	7.0	9.0	15.0		
	40-49歳	36	4.0	2.3	1.4	1.4	2.2	4.0	5.7	7.5	9.3	10.0		
	50-59歳	46	5.4	6.2	0.6	0.6	1.9	3.4	6.4	15.0	23.5	27.3		
	60-65歳	32	5.5	6.3	0.4	0.4	1.5	4.6	7.3	10.8	20.7	34.9		
男性	全体	73	4.5	4.6	0.9	0.9	1.9	3.3	6.2	8.2	14.3	28.8		
	30-39歳	19	3.8	4.6	0.6	0.6	0.6	2.1	5.0	10.8	19.0	19.0		
	40-49歳	16	3.7	2.8	1.0	1.0	1.5	2.9	5.9	7.6	11.1	11.1		
	50-59歳	21	4.7	3.1	1.4	1.4	2.9	3.8	5.2	8.3	14.8	15.6		
	60-65歳	17	6.0	8.4	0.2	0.2	1.3	4.6	7.6	14.1	36.4	36.4		
女性	全体	81	5.0	4.2	1.0	1.0	2.3	4.3	6.4	10.4	13.0	23.7		
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	20	4.3	2.0	1.8	1.8	2.8	4.4	5.2	7.4	8.6	8.7		
	50-59歳	25	6.2	8.3	0.3	0.3	0.6	3.0	6.6	21.5	29.6	30.6		
	60-65歳	15	5.1	3.4	1.0	1.0	2.2	4.8	7.8	11.3	12.2	12.2		

【豆類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	55.3	38.6	18.9	18.9	18.9	27.7	43.1	72.3	109.4	145.0	194.2	
	30-39歳	40	37.3	23.3	14.6	14.6	23.0	30.3	48.7	64.4	90.3	123.3		
	40-49歳	36	54.2	54.3	8.2	8.2	16.2	33.9	91.5	130.7	174.1	242.5		
	50-59歳	46	51.7	20.1	27.2	27.2	37.8	46.3	61.8	85.8	92.2	111.6		
	60-65歳	32	81.7	53.4	17.9	17.9	29.3	39.9	66.3	106.7	179.6	204.3	205.7	
男性	全体	73	53.1	42.2	13.6	13.6	24.3	37.0	65.4	109.9	163.2	204.0		
	30-39歳	19	24.3	16.2	9.6	9.6	9.6	18.3	32.1	50.0	66.9	66.9		
	40-49歳	16	67.0	70.0	5.4	5.4	20.6	40.0	107.2	198.1	253.6	253.6		
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	17	77.5	71.0	7.6	7.6	28.8	47.8	104.5	220.9	223.3	223.3		
女性	全体	81	56.4	36.3	18.2	18.2	29.0	48.8	76.7	112.9	137.3	166.4		
	30-39歳	21	47.1	27.5	16.6	16.6	27.8	43.0	54.0	92.8	129.4	132.8		
	40-49歳	20	46.3	39.0	13.1	13.1	13.1	32.4	79.1	105.6	145.9	147.9		
	50-59歳	25	54.7	32.1	20.4	20.4	31.6	50.7	72.1	106.6	135.2	143.6		
	60-65歳	15	86.2	32.8	42.4	42.4	60.1	81.2	111.4	142.1	152.4	152.4		

【種実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	1.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.3	12.9	24.6	
	30-39歳	40	0.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	12.7	15.9	
	40-49歳	36	2.6	5.2	0.1	0.1	0.1	0.7	2.1	10.2	18.4	22.6	22.6	
	50-59歳	46	1.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.2	11.8	29.0	29.0	
	60-65歳	32	4.0	3.7	0.9	0.9	0.9	3.2	6.5	7.7	13.1	17.6	17.6	
男性	全体	73	1.5	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.1	13.5	24.9	
	30-39歳	19	0.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	13.4	
	40-49歳	16	3.6	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	25.2	35.6	35.6	35.6	
	50-59歳	21	1.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.7	12.4	13.3	13.3	
	60-65歳	17	1.3	1.6	0.1	0.1	0.1	0.5	2.3	4.3	4.3	4.3	4.3	
女性	全体	81	2.3	4.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.5	6.6	16.2	24.8	
	30-39歳	21	0.9	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	14.2	15.6	15.6	
	40-49歳	20	3.0	1.7	1.5	1.5	1.5	2.7	3.6	5.4	7.9	8.0	8.0	
	50-59歳	25	1.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	23.8	30.6	30.6	
	60-65歳	15	7.3	6.5	1.7	1.7	1.7	6.5	10.5	19.2	25.6	25.6	25.6	

【野菜類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	280.6	134.0	59.7	92.0	135.6	184.9	258.3	354.3	482.0	555.7	686.8	
	30-39歳	40	196.7	71.1	71.6	73.1	89.9	131.6	214.4	249.5	276.1	318.9	326.0	
	40-49歳	36	270.9	121.2	92.7	139.6	149.5	165.4	250.3	346.2	467.3	528.0	596.5	
	50-59歳	46	331.8	148.9	114.0	133.1	152.7	215.3	310.3	416.2	550.9	640.2	766.1	
	60-65歳	32	323.0	146.6	65.1	103.5	174.1	204.8	298.4	435.2	551.7	632.2	636.7	
男性	全体	73	249.7	122.4	47.6	75.2	109.1	171.3	228.3	309.9	434.0	510.1	631.6	
	30-39歳	19	179.3	72.0	58.7	58.7	76.5	109.9	209.3	239.2	252.0	286.9	286.9	
	40-49歳	16	283.0	158.6	123.7	123.7	124.2	154.9	238.8	372.5	571.0	662.3	662.3	
	50-59歳	21	300.8	130.2	108.8	110.3	133.3	205.5	282.3	385.0	507.1	603.2	612.5	
	60-65歳	17	235.2	93.8	71.8	71.8	116.3	180.0	205.9	311.1	388.1	424.6	424.6	
女性	全体	81	308.5	139.5	69.6	103.7	152.4	201.4	284.5	392.3	507.1	600.0	738.1	
	30-39歳	21	212.6	70.1	85.0	85.8	96.7	165.1	231.2	268.4	309.8	322.4	322.8	
	40-49歳	20	262.1	94.8	117.4	120.0	168.8	178.5	255.5	303.8	422.1	468.2	470.5	
	50-59歳	25	358.1	162.3	146.0	147.5	157.4	220.9	340.9	441.5	632.8	735.2	768.2	
	60-65歳	15	422.8	135.6	249.5	249.5	250.1	302.8	404.0	536.6	638.3	638.4	638.4	

【緑黄色野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	88.7	55.0	15.5	18.8	27.2	47.2	76.2	117.7	154.3	193.7	285.0	
	30-39歳	40	64.0	29.3	23.5	23.5	25.1	34.0	65.7	85.4	100.0	118.1	134.9	
	40-49歳	36	87.7	67.7	4.2	4.2	21.0	39.6	68.3	117.8	191.8	267.0	271.9	
	50-59歳	46	101.8	59.5	19.7	26.8	38.5	52.7	101.1	149.6	168.1	203.3	322.0	
	60-65歳	32	102.4	54.3	20.3	21.9	32.6	59.1	97.4	139.4	182.9	220.2	238.3	
男性	全体	73	83.2	60.1	11.2	14.0	22.5	43.7	70.2	107.1	155.2	210.7	344.5	
	30-39歳	19	55.5	20.6	19.4	19.4	22.4	32.7	62.4	69.5	82.6	85.0	85.0	
	40-49歳	16	103.2	80.2	3.8	3.8	17.0	41.9	73.5	136.1	273.7	282.6	282.6	
	50-59歳	21	106.8	76.8	22.7	22.8	25.4	49.7	104.4	148.9	169.1	347.2	366.9	
	60-65歳	17	67.4	45.8	15.4	15.4	17.1	32.0	52.8	93.8	156.6	181.9	181.9	
女性	全体	81	93.8	51.4	19.7	20.3	29.6	50.2	90.3	130.1	156.9	201.4	239.8	
	30-39歳	21	72.1	38.9	22.9	22.9	23.4	32.2	76.4	98.5	128.5	146.0	147.9	
	40-49歳	20	75.5	56.8	4.7	5.3	17.2	39.6	62.0	96.7	154.2	250.2	255.1	
	50-59歳	25	98.2	47.8	30.9	32.9	38.9	57.4	97.3	144.8	172.9	188.3	193.9	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【その他の野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	164.0	77.1	30.8	58.5	79.0	114.8	154.9	194.7	247.0	335.4	448.8	
	30-39歳	40	123.3	52.6	47.0	48.5	51.9	77.8	127.0	162.5	178.8	222.1	240.1	
	40-49歳	36	159.1	92.9	17.4	34.6	71.8	107.7	139.6	194.8	260.6	382.0	519.6	
	50-59歳	46	195.6	74.2	79.5	94.4	106.3	137.9	181.2	245.2	293.9	378.0	405.2	
	60-65歳	32	175.3	67.1	72.5	90.0	110.4	128.0	162.5	203.4	307.0	331.8	351.5	
男性	全体	73	144.0	68.6	42.1	50.9	74.8	99.6	134.3	167.8	221.3	273.3	486.0	
	30-39歳	19	109.7	43.1	41.9	41.9	48.2	66.1	115.5	151.2	166.5	171.7	171.7	
	40-49歳	16	161.2	125.9	48.8	48.8	54.7	92.8	123.8	160.8	412.5	556.0	556.0	
	50-59歳	21	169.8	56.2	85.1	86.8	104.2	118.0	163.9	215.5	260.6	283.4	285.3	
	60-65歳	17	135.2	19.6	96.8	96.8	108.6	122.8	135.0	149.6	165.2	169.1	169.1	
女性	全体	81	182.0	80.3	36.6	66.5	80.5	127.0	176.9	222.4	290.5	350.7	412.9	
	30-39歳	21	135.6	59.8	50.8	51.3	56.1	77.1	143.3	174.6	224.9	243.0	244.8	
	40-49歳	20	158.2	60.3	47.1	48.1	68.3	123.8	150.1	196.6	215.8	312.4	317.4	
	50-59歳	25	217.2	87.1	84.4	90.5	119.2	156.2	195.1	253.7	379.9	423.6	425.3	
	60-65歳	15	220.5	90.1	116.1	116.1	127.1	141.2	188.6	298.3	370.0	391.8	391.8	

【野菜ジュース(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	10.9	42.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	157.4	194.9	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	36	2.8	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	18.2	95.5	
	50-59歳	46	17.5	54.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.1	189.0	218.1	
	60-65歳	32	35.6	94.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	280.8	290.9	290.9	
男性	全体	73	0.7	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	44.8	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	16	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.6	3.6	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	17	14.4	57.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.7	238.3	238.3	
女性	全体	81	24.1	71.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	163.8	257.8	260.2	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	20	9.1	30.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	22.0	129.2	134.8	
	50-59歳	25	30.7	68.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	175.8	209.2	215.7	
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【漬物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	9.9	10.7	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	6.4	14.0	23.3	31.7	60.7
	30-39歳	40	6.1	3.4	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	5.4	7.8	11.6	12.5	17.4
	40-49歳	36	7.3	9.5	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	5.3	8.5	15.0	25.7	55.3
	50-59歳	46	11.7	8.1	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	7.7	17.4	24.9	30.7	31.4
	60-65歳	32	15.0	18.1	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	5.8	22.0	45.1	60.1	65.3
全体	73	12.3	15.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	6.2	14.8	33.8	45.6	83.0	
男性	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	16	10.8	22.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	4.1	11.1	46.8	89.4	89.4
	50-59歳	21	13.4	9.9	4.5	4.5	4.5	4.8	11.5	19.1	32.3	34.7	34.9	
	60-65歳	17	18.6	22.8	2.4	2.4	2.4	2.4	7.6	32.1	63.2	71.0	71.0	
女性	全体	81	7.8	6.1	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	5.5	11.8	16.5	19.6	28.3
	30-39歳	21	5.8	4.4	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	9.0	13.8	15.0	15.1
	40-49歳	20	5.2	0.4	4.9	4.9	4.9	4.9	5.2	5.5	5.8	6.1	6.1	
	50-59歳	25	9.7	7.4	3.3	3.3	3.3	3.3	6.0	15.5	20.2	26.8	28.9	
	60-65歳	15	9.9	13.2	0.6	0.6	0.6	0.6	3.5	18.6	36.3	41.2	41.2	

【果実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	55.2	59.3	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	32.4	76.4	155.4	181.2	260.2
	30-39歳	40	23.7	26.6	5.3	5.3	5.3	5.3	13.9	36.5	64.5	77.6	125.4	
	40-49歳	36	42.3	45.7	7.2	7.2	7.2	7.2	28.8	48.1	116.3	159.4	180.1	
	50-59歳	46	64.6	72.4	13.6	13.6	13.6	13.6	29.2	102.7	181.0	254.6	282.4	
	60-65歳	32	95.1	69.9	28.3	28.3	28.3	28.3	61.4	151.8	194.0	253.4	284.3	
全体	73	37.0	51.7	4.9	4.9	4.9	4.9	18.6	37.0	112.3	172.0	240.6		
男性	30-39歳	19	4.1	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.1	69.4	69.4	
	40-49歳	16	22.5	15.5	8.5	8.5	8.5	8.5	21.6	29.2	51.2	61.4	61.4	
	50-59歳	21	40.4	59.0	4.9	4.9	4.9	4.9	18.5	40.8	169.6	200.0	202.1	
	60-65歳	17	87.5	74.5	25.0	25.0	25.0	25.0	63.7	105.2	237.3	268.2	268.2	
	全体	81	70.4	59.3	20.3	20.3	20.3	20.3	43.6	104.7	168.0	182.2	260.1	
女性	30-39歳	21	41.1	10.3	29.9	29.9	29.9	29.9	38.2	51.5	56.1	59.7	60.1	
	40-49歳	20	57.5	67.0	5.5	5.5	5.5	5.5	29.1	106.2	183.1	217.3	218.9	
	50-59歳	25	82.3	82.3	14.6	14.6	14.6	19.0	40.9	130.3	228.6	286.6	289.7	
	60-65歳	15	100.6	64.7	26.2	26.2	26.2	40.5	70.8	153.1	187.6	193.2	193.2	

【生果類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	54.0	58.5	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	27.1	68.0	148.8	177.1	273.3
	30-39歳	40	17.4	25.5	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	19.4	59.9	73.6	118.7
	40-49歳	36	39.8	45.7	13.4	13.4	13.4	13.4	13.4	13.4	42.5	112.1	167.9	195.9
	50-59歳	46	62.6	73.9	12.3	12.3	12.3	12.3	12.3	26.2	102.4	181.1	258.2	286.8
	60-65歳	32	92.9	67.8	29.4	29.4	29.4	44.0	62.1	62.1	150.5	187.7	249.8	279.9
男性	全体	73	38.9	50.2	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	39.7	108.5	171.4	244.7
	30-39歳	19	4.7	19.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	85.9	85.9
	40-49歳	16	34.6	10.1	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4	39.5	50.0	63.0	63.0
	50-59歳	21	40.4	59.0	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	18.5	40.8	169.6	200.0	202.1
	60-65歳	17	86.5	73.6	25.9	25.9	25.9	25.9	61.5	61.5	105.5	234.5	264.7	264.7
女性	全体	81	61.4	65.5	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	28.9	99.7	167.4	182.9	281.2
	30-39歳	21	30.9	16.2	17.9	17.9	17.9	17.9	17.9	24.9	42.0	59.9	66.3	66.9
	40-49歳	20	43.6	69.6	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	81.2	181.4	223.2	225.2
	50-59歳	25	78.8	85.7	12.0	12.0	12.0	12.0	37.8	37.8	130.1	229.6	293.4	296.6
	60-65歳	15	96.8	60.2	27.3	27.3	27.3	36.6	71.2	71.2	151.2	172.7	175.2	175.2

【ジャム(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	0.7	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.6	16.4
	30-39歳	40	0.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.5	6.8
	40-49歳	36	0.7	1.7	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	1.8	5.7	9.2
	50-59歳	46	0.5	1.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	4.4	10.1
	60-65歳	32	1.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	13.9	27.2
男性	全体	73	0.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.3	15.1
	30-39歳	19	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	16.8	16.8
	40-49歳	16	1.0	2.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.4	11.3	11.3
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	全体	81	0.9	2.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.5	5.1	18.9
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【果汁・果汁飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル															
					1	5	10	25	50	75	90	95	99							
男女	全体																			
	30-39歳																			
	40-49歳																			
	50-59歳	46	1.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
男性	60-65歳																			
	全体	73	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	30-39歳																			
	40-49歳																			
女性	50-59歳																			
	60-65歳																			
	全体																			
	30-39歳																			
40-49歳																				
50-59歳																				
60-65歳																				

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【きのこ類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル															
					1	5	10	25	50	75	90	95	99							
男女	全体	154	10.5	11.9	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1
	30-39歳	40	7.8	5.4	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7
	40-49歳	36	8.2	4.9	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1
	50-59歳	46	20.0	19.4	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2
男性	60-65歳	32	7.1	9.5	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
	全体	73	11.1	9.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7
	30-39歳																			
	40-49歳																			
女性	50-59歳																			
	60-65歳																			
	全体	81	10.7	13.3	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9
	30-39歳	21	10.7	8.5	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6
女性	40-49歳	20	5.7	3.1	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
	50-59歳	25	22.2	24.7	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8
	60-65歳	15	5.0	3.9	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
	全体	15	5.0	3.9	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【海藻類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	11.2	16.2	0.5	0.5	0.5	0.5	5.5	14.7	31.2	39.5	106.0	
	30-39歳	40	10.4	15.8	0.5	0.5	0.5	2.3	5.3	12.1	26.7	38.4	89.5	
	40-49歳	36	12.3	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	13.1	43.0	71.2	130.1	
	50-59歳	46	7.9	11.1	0.5	0.5	0.5	0.5	2.5	11.4	22.3	37.1	52.0	
	60-65歳	32	16.2	10.1	3.1	3.1	7.7	15.1	22.3	34.1	36.0	36.0	36.1	
男性	全体	73	12.7	16.1	0.7	0.7	0.7	2.2	7.0	18.1	32.6	39.1	103.6	
	30-39歳	19	5.6	5.1	0.8	0.8	1.9	4.2	4.2	6.4	15.1	19.0	19.0	
	40-49歳	16	17.5	31.6	0.2	0.2	1.4	5.7	18.8	66.5	127.5	127.5	127.5	
	50-59歳	21	11.8	14.3	0.7	0.7	2.0	5.4	18.8	30.8	55.0	55.0	57.6	
	60-65歳	17	17.0	12.9	1.4	1.4	6.2	14.3	24.9	40.8	40.9	40.9	40.9	
女性	全体	81	9.9	16.2	0.4	0.4	0.4	0.4	4.4	11.4	29.6	45.8	107.9	
	30-39歳	21	15.3	26.5	0.3	0.3	2.2	5.5	20.1	44.5	111.0	111.0	118.0	
	40-49歳	20	8.6	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.2	51.7	58.7	59.0	
	50-59歳	25	4.8	8.7	0.1	0.1	0.1	0.1	1.0	7.6	14.8	33.4	39.9	
	60-65歳	15	15.4	4.9	8.6	8.9	11.1	15.7	18.2	24.2	25.2	25.2	25.2	

【魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	54.9	23.7	23.9	23.9	23.9	37.7	50.5	70.8	85.2	99.4	134.4	
	30-39歳	40	41.4	25.9	15.8	15.8	18.7	33.3	58.7	81.9	94.9	118.8	118.8	
	40-49歳	36	40.7	12.0	26.2	26.2	29.8	40.1	49.2	59.2	64.9	64.9	70.8	
	50-59歳	46	68.7	16.6	36.7	39.3	48.6	57.1	66.3	80.3	93.2	98.3	111.6	
	60-65歳	32	68.6	17.1	41.8	43.4	56.1	65.9	78.4	92.6	107.9	107.9	118.0	
男性	全体	73	55.7	36.4	17.1	17.1	23.8	47.3	77.0	109.1	128.2	182.6		
	30-39歳	19	35.9	35.2	6.2	6.2	6.2	15.9	58.7	82.7	135.6	135.6		
	40-49歳	16	38.2	33.4	7.2	7.2	8.5	24.1	68.9	95.7	108.5	108.5		
	50-59歳	21	73.1	30.2	23.1	24.7	41.0	51.1	65.2	119.3	143.5	146.0		
	60-65歳	17	71.4	37.7	28.6	28.6	40.2	64.8	88.5	132.9	172.1	172.1		
女性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	21	45.3	19.3	21.6	22.1	30.8	39.4	61.7	77.3	84.1	84.8		
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【生魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	33.1	10.5	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	30.6	37.6	47.8	54.4	73.0
	30-39歳	40	19.4	11.6	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	15.4	24.8	34.6	54.2	56.6
	40-49歳	36	24.9	11.5	17.2	17.2	17.2	17.2	17.2	19.6	28.5	48.6	57.0	59.9
	50-59歳	46	42.1	9.0	32.5	32.5	32.5	32.5	32.5	40.5	47.6	51.6	63.3	71.0
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	73	30.4	16.4	18.1	18.1	18.1	18.1	18.1	25.6	36.9	56.5	65.3	91.7
	30-39歳	19	9.5	14.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	13.3	31.2	61.1	61.1
	40-49歳	16	25.7	14.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	17.7	28.7	58.7	64.4	64.4
	50-59歳	21	43.7	23.7	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	33.5	58.6	79.5	106.5	109.2
	60-65歳	17	36.1	5.9	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	40.6	46.4	46.7	46.7
女性	全体	81	33.2	3.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	33.0	35.0	37.7	40.5	44.5
	30-39歳	21	22.7	10.0	14.0	14.0	14.0	14.0	14.0	20.3	27.4	38.5	50.1	51.3
	40-49歳	20	24.7	9.5	18.1	18.1	18.1	18.1	18.1	21.6	28.1	42.8	53.4	53.9
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【魚介加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	22.1	15.3	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	17.3	29.1	43.9	56.0	76.4
	30-39歳	40	16.3	15.3	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	11.5	20.2	42.2	54.3	56.6
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	46	26.5	22.5	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	16.2	44.1	67.7	75.4	84.0
	60-65歳	32	29.4	18.4	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	26.0	39.2	53.3	73.9	93.6
男性	全体	73	24.2	22.4	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	15.5	36.2	58.6	69.5	111.5
	30-39歳	19	14.8	17.5	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	9.7	19.5	45.7	59.7	59.7
	40-49歳	16	11.6	12.3	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	6.8	16.6	33.4	43.8	43.8
	50-59歳	21	29.6	25.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	20.9	47.1	73.6	88.6	90.2
	60-65歳	17	37.2	30.8	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	30.1	52.1	86.4	122.4	122.4
女性	全体	81	19.3	8.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.7	23.1	31.7	38.0	41.7
	30-39歳	21	17.2	14.0	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	13.1	21.9	46.4	51.3	51.5
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	25	23.4	20.9	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	15.0	35.7	61.5	70.8	72.8
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【肉類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	93.5	30.7	32.5	40.8	58.5	75.1	90.4	109.8	129.8	146.8	203.6	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	36	104.0	53.8	8.9	16.8	53.5	70.4	89.6	128.3	181.4	227.3	284.4	
	40-49歳	46	90.7	28.1	34.8	34.8	52.4	72.8	93.5	110.5	126.1	132.8	160.3	
	50-59歳	32	81.1	30.5	30.8	31.3	40.9	59.8	83.4	92.6	127.2	149.0	178.9	
	60-65歳	73	103.6	28.5	42.5	61.9	72.6	85.3	99.2	123.4	137.2	154.6	209.8	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	16	127.3	65.8	53.2	53.2	59.5	73.2	112.2	168.2	242.7	292.4	292.4	
	40-49歳	21	101.1	21.3	51.2	52.7	67.5	88.2	98.7	121.1	127.9	130.0	130.1	
	50-59歳	17	70.1	13.2	45.1	45.1	45.5	61.9	75.3	77.5	84.2	99.5	99.5	
	60-65歳	81	84.4	30.1	26.5	28.2	45.9	69.2	80.5	103.3	118.4	134.6	192.0	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	30-39歳	20	85.8	32.5	22.0	22.4	32.7	70.2	78.4	109.4	126.3	158.5	160.2	
	40-49歳	25	81.8	32.1	23.2	23.2	36.4	63.8	73.2	105.4	122.5	152.0	162.7	
	50-59歳	15	93.9	45.0	34.0	34.0	35.6	60.1	86.5	110.3	173.5	210.6	210.6	

【卵類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	154	34.0	14.8	16.1	16.1	16.9	21.7	30.5	42.6	53.3	63.8	88.2	
	30-39歳	40	32.1	9.9	18.0	19.6	20.2	23.0	31.7	37.6	46.6	54.8	56.2	
男女	40-49歳	36	35.0	21.1	11.8	11.8	12.0	18.5	28.2	45.0	65.9	77.5	106.1	
	50-59歳	46	30.4	6.9	21.1	21.1	21.1	25.5	29.7	34.6	40.1	45.6	47.9	
	60-65歳	32	40.7	20.5	13.8	13.8	15.2	25.6	39.8	51.4	63.5	88.8	106.5	
	全体	73	36.1	19.8	12.8	12.8	14.2	20.4	31.5	48.9	65.9	76.6	97.6	
	30-39歳	19	30.4	15.0	14.3	14.3	14.9	17.9	30.3	35.9	55.8	67.1	67.1	
男性	40-49歳	16	44.9	23.8	15.5	15.5	15.8	28.1	41.8	54.1	83.8	105.9	105.9	
	50-59歳	21	31.2	13.7	14.5	14.5	15.1	22.6	26.0	39.4	58.6	61.4	61.4	
	60-65歳	17	40.9	25.1	13.1	13.1	13.1	24.0	40.5	53.1	72.8	114.6	114.6	
	全体	81	31.8	9.7	18.2	18.2	19.1	23.5	30.5	38.9	45.6	49.0	57.9	
	30-39歳	21	33.4	4.1	27.0	27.0	27.7	30.3	33.1	36.5	38.7	42.6	43.0	
女性	40-49歳	20	26.8	17.8	5.1	5.1	5.2	10.9	23.8	40.1	56.5	63.6	63.9	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	50-59歳	15	40.8	15.1	21.6	21.6	22.4	28.1	39.5	49.2	65.0	72.1	72.1	
	60-65歳	15	40.8	15.1	21.6	21.6	22.4	28.1	39.5	49.2	65.0	72.1	72.1	

【乳類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	78.2	72.0	11.6	11.6	11.6	19.2	48.6	119.2	193.8	230.5	314.9	
	30-39歳	40	56.8	64.3	4.3	4.3	4.3	4.3	29.1	99.9	169.9	193.9	223.2	
	40-49歳	36	79.7	58.0	18.8	18.8	18.8	29.3	63.8	117.4	171.5	199.4	240.1	
	50-59歳	46	84.9	83.0	9.3	9.3	9.3	28.2	48.0	124.2	238.9	259.6	349.5	
	60-65歳	32	98.5	74.8	33.5	33.5	33.5	33.0	70.9	139.3	205.5	270.9	312.6	
男性	全体	73	61.0	68.9	6.2	6.2	6.2	6.2	35.0	89.0	172.6	219.6	317.2	
	30-39歳	19	39.1	62.1	1.1	1.1	1.1	1.1	19.4	37.2	187.5	211.8	211.8	
	40-49歳	16	52.4	52.3	3.5	3.5	3.5	5.2	41.7	80.1	153.7	173.0	173.0	
	50-59歳	21	98.0	106.9	3.5	3.5	3.5	23.9	51.7	144.4	269.9	367.8	378.2	
	60-65歳	17	48.5	44.0	13.7	13.7	13.7	13.7	33.6	91.3	120.6	146.5	146.5	
女性	全体	81	91.6	71.6	18.7	18.7	18.7	31.8	69.3	133.8	202.7	246.9	307.9	
	30-39歳	21	69.4	62.6	8.1	8.1	8.1	13.5	47.9	126.0	168.8	192.1	194.3	
	40-49歳	20	97.2	65.0	30.6	30.6	30.6	36.6	94.3	132.9	200.2	262.1	265.2	
	50-59歳	25	75.9	64.4	17.6	17.6	17.6	27.9	50.6	111.0	182.1	245.6	250.2	
	60-65歳	15	141.6	91.5	25.5	25.5	25.5	62.1	113.5	217.4	291.7	332.9	332.9	

【油脂類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	13.0	4.6	4.3	5.5	6.4	9.6	12.9	16.3	18.8	21.0	25.1	
	30-39歳	40	12.3	4.4	5.1	5.3	5.6	8.7	12.4	15.7	16.9	20.5	24.5	
	40-49歳	36	14.8	4.9	4.7	6.4	7.8	11.2	14.9	18.2	21.2	23.6	26.3	
	50-59歳	46	12.8	5.7	3.9	3.9	5.5	8.0	12.2	17.2	20.7	24.8	26.5	
	60-65歳	32	12.1	0.7	10.6	10.8	11.1	11.7	12.0	12.7	13.2	13.4	13.5	
男性	全体	73	13.6	4.5	4.7	6.0	7.2	10.4	13.3	16.8	19.4	21.1	24.8	
	30-39歳	19	12.5	4.8	4.4	4.4	4.6	8.1	13.1	16.4	17.0	21.9	21.9	
	40-49歳	16	16.1	4.7	6.7	6.7	9.6	13.5	15.3	19.7	23.9	25.8	25.8	
	50-59歳	21	14.0	5.5	4.9	5.1	7.1	9.6	12.6	18.8	21.4	25.3	25.7	
	60-65歳	17	12.1	1.0	10.1	10.1	10.8	11.5	11.8	13.1	13.7	13.8	13.8	
女性	全体	81	12.4	4.8	3.9	4.9	6.0	8.8	12.6	15.6	18.5	20.7	25.3	
	30-39歳	21	12.2	4.1	6.1	6.1	6.4	9.0	12.0	15.0	16.6	22.6	23.2	
	40-49歳	20	13.8	5.1	4.0	4.2	6.7	8.9	14.4	16.9	20.3	23.0	23.1	
	50-59歳	25	11.8	5.9	3.2	3.2	3.6	6.8	12.4	14.3	20.2	25.4	27.3	
	60-65歳	15	12.2	1.7	9.5	9.5	9.6	11.0	12.0	13.5	14.7	15.4	15.4	

【菓子類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	17.7	17.3	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	24.8	40.8	54.2	86.8
	30-39歳	40	23.2	10.1	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	18.0	29.4	39.5	46.8	50.2
	40-49歳	36	15.1	32.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	10.4	57.9	99.3	152.3
	50-59歳	46	21.6	18.7	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	13.9	29.2	52.1	64.6	74.9
	60-65歳	32	10.3	6.7	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	16.3	20.3	25.0	27.4
男性	全体	73	8.0	10.0	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	12.6	22.3	31.4	47.9
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	30-39歳	16	3.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	13.9	27.0	27.0
	40-49歳	21	8.4	14.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	14.1	40.0	48.8	49.3
	50-59歳	17	8.7	10.3	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	10.3	31.1	37.7	37.7
女性	全体	81	24.3	21.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	15.0	31.3	50.6	75.5	130.0
	30-39歳	21	21.6	15.5	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	15.3	28.4	46.8	63.5	65.2
	40-49歳	20	24.8	45.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	36.0	96.6	165.9	169.5
	50-59歳	25	29.2	19.3	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	23.9	42.2	60.4	76.3	78.1
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【嗜好飲料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	524.3	316.1	65.0	65.6	148.6	290.1	460.5	732.5	961.7	1102.3	1533.3	
	30-39歳	40	450.9	265.7	63.9	65.2	107.5	247.9	423.8	569.9	844.6	978.7	1166.0	
	40-49歳	36	501.9	287.4	45.0	45.3	170.2	276.8	441.6	686.6	969.2	1111.6	1150.4	
	50-59歳	46	623.3	357.9	79.4	81.2	241.0	339.7	616.5	853.4	1121.4	1343.7	1684.1	
	60-65歳	32	499.0	325.8	66.8	65.8	103.8	251.1	384.3	734.2	994.9	1184.0	1413.6	
男性	全体	73	581.2	347.5	75.2	74.6	99.1	322.4	565.4	807.7	1032.4	1238.5	1691.7	
	30-39歳	19	466.3	298.3	85.7	85.7	86.0	230.2	422.4	593.6	970.5	1159.7	1159.7	
	40-49歳	16	496.2	285.6	29.5	29.5	154.7	241.4	483.6	701.9	983.0	990.2	990.2	
	50-59歳	21	735.2	386.9	127.4	127.8	163.3	419.0	789.6	914.6	1260.4	1611.3	1648.9	
	60-65歳	17	599.4	367.1	31.9	31.9	138.6	293.2	590.6	814.2	1167.0	1484.6	1484.6	
女性	全体	81	473.0	279.1	55.3	60.7	174.1	271.0	421.3	616.4	878.8	1049.0	1364.6	
	30-39歳	21	438.4	240.0	88.9	89.2	105.9	244.0	455.0	554.8	769.6	971.9	993.3	
	40-49歳	20	506.9	296.1	58.0	59.9	107.7	300.4	446.1	645.5	1078.4	1134.0	1136.2	
	50-59歳	25	528.5	318.0	35.2	83.0	200.5	294.2	549.1	658.5	970.6	1314.9	1422.9	
	60-65歳	15	386.2	244.6	77.3	77.3	80.0	232.2	349.8	417.4	839.7	948.3	948.3	

【アルコール飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	138.1	260.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	132.1	481.8	809.7	1064.6
	30-39歳	40	81.1	193.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	14.6	474.0	501.2	844.7
	40-49歳	36	128.2	284.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	30.2	651.3	960.0	960.0	960.0
	50-59歳	46	225.5	352.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	482.7	895.4	990.0	1202.2	1202.2
	60-65歳	32	115.5	183.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	237.5	370.5	605.6	605.6	611.6
男性	全体	73	199.8	281.9	0.1	0.1	0.1	0.1	5.3	381.8	720.5	778.6	1070.3	1070.3
	30-39歳	19	98.5	187.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	82.6	493.7	497.8	497.8	497.8
	40-49歳	16	160.2	313.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	150.9	896.0	896.0	896.0	896.0
	50-59歳	21	389.3	337.3	40.4	40.4	40.7	44.3	386.5	724.7	927.6	1025.1	1032.1	1032.1
	60-65歳	17	186.5	203.9	21.0	21.0	21.0	21.0	101.7	351.7	596.2	600.2	600.2	600.2
女性	全体	81	53.1	146.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	11.8	288.5	412.3	714.8	714.8
	30-39歳	21	63.0	193.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	387.5	747.4	777.9	777.9
	40-49歳	20	91.1	233.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.4	511.4	878.7	897.0	897.0
	50-59歳	25	34.1	94.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.0	199.4	341.0	341.0	341.4
	60-65歳	15	39.6	96.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	16.7	274.1	286.7	286.7	286.7

【その他の嗜好飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	402.5	285.9	61.0	61.0	61.0	182.0	349.7	566.6	806.4	987.8	1304.4	1304.4
	30-39歳	40	384.7	274.7	66.4	66.4	66.4	172.6	352.2	523.0	838.2	979.7	1169.1	1169.1
	40-49歳	36	407.1	282.4	39.4	39.4	36.4	219.9	357.1	565.6	861.4	994.6	1115.1	1115.1
	50-59歳	46	423.1	287.0	58.2	58.2	58.2	197.7	377.6	613.0	829.2	979.2	1228.2	1228.2
	60-65歳	32	386.8	318.7	45.1	45.1	45.1	194.1	284.5	547.0	871.9	1145.5	1368.0	1368.0
男性	全体	73	384.0	291.3	66.8	66.8	66.8	155.1	340.1	547.6	794.5	929.1	1408.4	1408.4
	30-39歳	19	401.2	323.7	96.1	96.1	96.1	96.1	326.8	589.0	978.0	1172.7	1172.7	1172.7
	40-49歳	16	368.4	233.1	21.9	21.9	21.9	211.6	347.2	521.8	814.0	819.7	819.7	819.7
	50-59歳	21	350.8	249.6	76.7	76.7	76.7	114.9	339.5	547.0	742.0	852.6	863.9	863.9
	60-65歳	17	425.5	365.2	61.3	61.3	61.3	150.9	338.6	602.1	1031.3	1451.3	1451.3	1451.3
女性	全体	81	419.9	280.7	56.3	56.3	94.3	205.0	374.7	583.1	870.0	1015.8	1219.0	1219.0
	30-39歳	21	374.8	223.3	87.4	87.5	91.2	207.1	379.1	518.4	686.9	954.7	980.9	980.9
	40-49歳	20	438.3	319.3	52.4	52.1	50.5	125.1	415.2	592.9	971.4	1104.5	1111.5	1111.5
	50-59歳	25	485.1	307.6	40.8	40.8	100.4	231.3	542.3	636.0	962.1	1194.3	1257.5	1257.5
	60-65歳	15	350.8	256.0	71.4	71.4	71.4	216.8	279.2	403.7	835.5	946.4	946.4	946.4

【調味料・香辛料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	154	89.7	47.0	12.2	39.0	45.9	58.5	78.7	106.9	157.5	211.7	237.5	
	30-39歳	40	93.3	62.9	18.8	29.0	39.3	48.3	71.2	125.4	216.1	247.6	259.1	
	40-49歳	36	66.3	23.4	10.2	27.5	43.4	53.5	61.3	79.0	96.6	114.7	138.8	
	50-59歳	46	87.0	29.3	41.0	50.3	52.5	68.1	81.7	101.8	117.3	165.0	176.5	
	60-65歳	32	116.8	51.2	28.5	48.8	65.4	76.1	98.4	150.7	206.6	224.5	233.2	
男性	全体	73	105.9	50.2	20.2	51.7	55.2	73.1	92.4	127.0	197.6	222.8	236.6	
	30-39歳	19	129.6	82.6	26.9	26.9	48.7	62.4	100.8	215.5	268.8	281.6	281.6	
	40-49歳	16	73.4	20.6	44.0	44.0	45.5	55.1	75.0	88.7	108.2	108.9	108.9	
	50-59歳	21	91.2	26.9	56.9	57.0	57.8	75.9	83.7	100.1	143.3	162.6	163.9	
	60-65歳	17	132.5	46.2	47.9	47.9	76.3	99.0	119.1	168.1	213.4	221.3	221.3	
女性	全体	81	75.4	38.5	4.1	31.0	40.5	51.2	65.8	90.3	125.4	156.8	213.6	
	30-39歳	21	60.1	18.6	27.8	28.7	38.3	47.5	57.4	70.3	94.8	99.2	99.5	
	40-49歳	20	60.3	24.7	10.3	11.3	30.9	50.8	59.1	67.2	89.4	135.2	137.5	
	50-59歳	25	83.5	31.3	38.9	41.7	48.3	59.1	80.3	101.8	119.6	165.9	181.8	
	60-65歳	15	100.4	59.8	39.0	39.0	45.6	55.2	75.0	139.2	211.7	238.9	238.9	

表7-3 食品群別の習慣的摂取量の分布(桶川市)

【穀類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	448.2	138.6	144.6	263.4	304.0	355.7	433.2	527.1	617.1	686.6	996.5	
	30-39歳	38	474.0	117.5	173.0	316.2	335.6	376.3	468.5	583.9	646.1	682.1	687.4	
	40-49歳	32	482.8	214.4	162.4	168.0	204.2	334.4	473.8	585.2	731.4	986.5	1194.9	
	50-59歳	42	408.2	85.6	208.3	285.3	303.7	331.8	408.9	469.8	532.9	549.0	599.7	
	60-65歳	30	436.6	119.3	216.9	266.9	319.3	336.5	434.0	487.9	605.4	716.4	796.4	
男性	全体	74	513.8	146.7	212.5	311.4	345.7	408.1	496.0	610.4	682.5	751.0	1125.5	
	30-39歳	18	554.3	102.2	390.3	390.3	416.9	446.5	584.3	638.4	690.5	695.8	695.8	
	40-49歳	21	576.1	195.6	254.0	263.1	348.9	459.6	568.5	639.0	841.3	1146.3	1177.6	
	50-59歳	20	447.8	85.6	284.1	286.6	336.1	375.5	452.1	500.8	560.9	612.4	615.1	
	60-65歳	15	469.0	153.2	222.3	222.3	284.8	346.6	477.2	580.7	727.9	815.6	815.6	
女性	全体	68	376.9	85.7	169.8	205.1	292.8	314.7	372.5	435.2	489.5	527.4	552.5	
	30-39歳	20	401.0	80.3	194.2	200.7	324.2	357.9	391.4	468.9	500.1	542.5	544.7	
	40-49歳	11	305.2	105.8	161.7	161.7	163.3	187.7	300.6	388.8	482.0	499.2	499.2	
	50-59歳	22	372.3	73.1	222.9	232.7	293.1	313.2	376.7	421.0	478.2	515.5	520.0	
	60-65歳	15	404.7	73.9	304.5	304.5	313.8	330.5	419.2	445.3	519.6	548.4	548.4	

【米・米加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	313.6	141.5	65.8	116.9	152.5	203.9	304.4	389.6	494.9	576.6	838.6	
	30-39歳	38	321.9	110.4	143.7	155.8	183.5	241.1	295.6	391.3	505.0	537.6	542.4	
	40-49歳	32	360.5	216.5	76.4	85.2	152.2	205.2	324.2	470.5	663.4	907.5	1042.3	
	50-59歳	42	267.3	99.3	48.7	110.1	116.2	188.8	272.6	352.3	400.3	411.7	447.3	
	60-65歳	30	324.7	146.0	101.3	112.7	129.4	232.3	302.3	438.0	517.9	650.8	709.4	
男性	全体	74	371.2	159.4	118.2	134.2	189.4	255.5	358.4	454.2	593.7	663.0	963.8	
	30-39歳	18	394.2	106.5	209.0	209.0	266.6	298.7	399.5	494.8	550.5	554.8	554.8	
	40-49歳	21	456.9	216.1	170.4	173.6	207.2	321.9	409.6	562.4	815.0	1033.8	1054.5	
	50-59歳	20	295.0	92.6	136.4	138.8	185.2	202.5	311.3	363.1	410.3	449.5	451.6	
	60-65歳	15	333.7	182.8	97.3	97.3	109.8	180.1	292.3	461.4	658.1	724.5	724.5	
女性	全体	68	252.2	92.9	65.3	120.9	124.5	176.8	237.7	324.8	395.7	417.6	465.7	
	30-39歳	20	255.3	58.7	158.3	159.4	181.0	207.0	246.7	305.8	344.9	376.7	378.2	
	40-49歳	11	180.0	26.0	143.1	143.1	144.6	161.6	170.8	196.6	226.5	231.6	231.6	
	50-59歳	22	242.1	101.6	45.6	54.7	106.5	161.2	251.6	330.5	366.0	401.3	406.8	
	60-65歳	15	315.9	106.2	136.3	136.3	149.0	240.2	306.4	429.1	469.2	486.3	486.3	

【小麦・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	121.1	58.5	36.3	39.0	46.0	79.4	114.1	160.3	205.9	235.2	288.4	
	30-39歳	38	140.2	21.5	99.2	99.4	106.0	128.5	141.3	154.5	168.0	174.6	184.4	
	40-49歳	32	111.9	60.9	31.2	31.4	31.4	59.5	111.0	151.8	213.6	226.5	228.1	
	50-59歳	42	131.4	61.5	47.8	48.8	59.2	89.4	112.3	170.0	237.1	270.9	286.5	
	60-65歳	30	93.7	65.6	18.2	18.2	18.4	32.9	84.7	127.1	185.1	259.9	263.6	
男性	全体	74	131.3	61.1	39.6	41.6	47.3	84.1	127.5	175.3	216.4	247.0	298.3	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	30-39歳	21	110.4	52.8	30.7	31.0	36.4	64.3	117.0	147.1	197.3	202.6	202.8	
	40-49歳	20	153.4	82.1	37.7	37.7	40.9	89.0	138.4	201.9	273.9	330.6	333.5	
	50-59歳	15	98.8	71.3	19.3	19.3	19.3	30.0	88.7	134.6	221.6	268.7	268.7	
女性	全体	68	110.2	55.3	33.0	34.8	41.7	69.3	99.7	143.2	199.7	226.2	276.4	
	30-39歳	20	123.4	38.6	59.3	59.8	68.8	96.4	122.7	152.8	180.9	195.4	196.2	
	40-49歳	11	114.8	83.4	16.4	16.4	16.4	42.0	94.5	168.5	251.8	255.3	255.3	
	50-59歳	22	112.1	32.2	67.4	68.0	74.7	90.5	105.3	126.6	168.8	195.9	198.7	
	60-65歳	15	89.1	63.1	16.7	16.7	18.3	32.6	74.8	125.2	194.2	255.6	255.6	

【その他の穀類・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	2.2	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.8	102.8	
	30-39歳	38	3.1	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	28.8	35.6	
	40-49歳	32	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	4.1	6.7	
	50-59歳	42	0.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	19.4	
	60-65歳	30	9.1	48.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	123.0	266.4	
男性	全体	74	2.0	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	125.0	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
女性	全体	68	2.8	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	6.1	22.4	67.4	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														

【いも類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	34.8	16.7	15.1	15.1	15.1	21.2	31.8	45.5	58.3	69.5	81.6	
	30-39歳	38	31.3	11.5	17.1	17.1	21.8	29.2	39.6	47.9	53.3	60.2		
	40-49歳	32	30.8	9.5	19.1	19.1	22.0	29.0	36.6	45.0	50.8	52.8		
	50-59歳	42	31.7	20.5	10.8	10.8	16.3	25.7	43.8	65.4	83.0	88.7		
	60-65歳	30	48.9	22.3	18.6	21.4	29.7	46.0	62.8	87.5	94.6	98.3		
男性	全体	74	37.2	21.2	15.0	15.0	19.3	31.2	50.5	73.5	84.2	90.7		
	30-39歳	18	37.6	16.9	17.2	17.2	22.5	39.6	48.1	62.1	77.3	77.3		
	40-49歳	21	29.5	12.0	15.5	15.5	18.4	27.6	36.6	48.0	57.8	58.8		
	50-59歳	20	32.8	30.4	4.0	4.0	9.6	21.2	56.0	87.2	103.2	104.0		
	60-65歳	15	51.6	31.7	13.0	15.1	21.9	47.5	77.7	104.6	108.0	108.0		
女性	全体	68	32.9	4.6	26.6	26.6	29.0	33.1	36.0	38.8	41.1	45.4		
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	11	34.0	8.8	23.5	23.5	27.7	30.5	43.7	49.5	50.6	50.6		
	50-59歳	22	31.0	14.0	15.3	15.3	20.2	29.6	37.4	50.3	68.1	71.1		
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【砂糖・甘味料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	4.2	2.7	1.6	1.6	1.6	2.3	3.4	5.7	6.9	8.8	16.0	
	30-39歳	38	4.9	0.4	4.2	4.2	4.6	4.9	5.2	5.2	5.5	5.6	5.7	
	40-49歳	32	3.9	4.5	0.6	0.6	1.3	2.1	2.1	5.2	7.3	17.5	22.5	
	50-59歳	42	3.7	2.6	1.3	1.3	1.9	2.9	2.9	5.2	6.4	11.3	13.0	
	60-65歳	30	4.2	2.8	1.4	1.4	1.7	3.3	3.3	6.3	7.4	10.7	13.1	
男性	全体	74	4.1	2.7	1.3	1.3	2.2	3.6	5.6	7.1	9.0	17.0		
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	21	4.4	5.3	0.4	0.4	1.2	3.6	6.1	7.6	23.2	24.9		
	50-59歳	20	2.4	1.3	1.3	1.3	1.3	2.0	3.0	5.2	5.5	5.6		
	60-65歳	15	4.4	2.6	1.2	1.2	2.3	3.9	6.2	8.8	11.2	11.2		
女性	全体	68	4.1	2.8	1.3	1.3	2.1	3.3	5.7	7.0	10.8	13.5		
	30-39歳	20	3.8	1.6	1.9	1.9	2.3	3.6	5.0	6.8	7.1	7.1		
	40-49歳	11	3.1	3.0	1.0	1.0	1.0	2.3	3.3	10.2	11.7	11.7		
	50-59歳	22	5.0	3.1	1.5	1.6	2.6	4.9	6.3	10.7	13.3	13.4		
	60-65歳	15	3.9	2.6	0.8	0.8	0.8	4.4	6.1	7.5	8.8	8.8		

【豆類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	52.8	30.6	23.6	23.6	30.6	45.4	62.7	92.9	117.6	175.2		
	30-39歳	38	36.8	35.7	8.7	8.7	24.8	50.3	96.3	121.8	150.1			
	40-49歳	32	50.2	38.6	17.6	17.6	42.3	64.3	103.6	156.8	181.2			
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	60-65歳	30	76.8	31.8	33.2	43.2	55.2	66.6	98.6	125.4	146.2	156.2		
	全体	74	53.4	46.7	12.2	12.2	16.1	40.1	71.0	113.4	162.8	228.8		
	30-39歳	18	27.3	30.5	6.2	6.2	12.4	39.3	92.5	101.7	101.7			
	40-49歳	21	57.1	58.1	5.8	5.8	43.2	91.9	154.5	211.1	216.5			
女性	50-59歳	20	52.5	20.0	32.2	32.2	41.4	47.6	60.7	77.3	117.4	119.4		
	60-65歳	15	82.7	50.0	24.6	31.0	47.6	60.0	112.9	173.8	189.7	189.7		
	全体	68	50.3	12.0	34.4	34.4	42.2	49.8	55.5	69.0	76.2	87.2		
	30-39歳	20	46.3	38.9	11.7	11.7	14.1	34.5	55.0	120.4	149.9	151.3		
女性	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	70.2	9.0	55.4	57.6	63.7	70.0	75.5	84.9	87.2	87.2		

【種実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	1.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.4	8.5	17.7		
	30-39歳	38	1.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	9.4	18.1		
	40-49歳	32	1.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	10.6	19.0		
	50-59歳	42	2.2	4.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	10.6	14.1	16.4		
男性	60-65歳	30	0.9	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	3.6	4.0	4.3		
	全体	74	0.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.4	14.9		
	30-39歳	18	1.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	24.8	24.8		
	40-49歳	21	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.1	5.6		
女性	50-59歳	20	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.6	4.8		
	60-65歳	15	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.3	4.9	4.9		
	全体	68	2.2	4.0	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	8.3	12.8	20.0		
	30-39歳	20	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.6	7.2	7.3		
女性	40-49歳	11	1.8	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	12.2	14.6	14.6		
	50-59歳	22	3.5	6.0	0.1	0.1	0.1	0.1	3.7	15.8	18.3	18.7		
	60-65歳	15	1.4	0.7	0.8	0.8	1.2	1.7	2.6	2.7	2.7	2.7		

【野菜類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	234.0	105.2	33.2	74.4	97.4	163.2	228.6	282.8	373.9	439.3	575.4	
	30-39歳	38	208.8	115.6	36.4	49.9	80.5	113.4	195.0	269.4	385.5	458.3	483.2	
	40-49歳	32	214.9	107.2	60.1	64.3	72.5	152.1	199.6	260.2	357.7	490.9	579.5	
	50-59歳	42	238.9	91.5	47.4	75.0	103.9	183.2	243.3	282.3	357.0	424.9	472.1	
	60-65歳	30	279.0	96.1	92.2	122.0	158.3	221.2	276.7	325.0	399.6	496.5	567.4	
男性	全体	74	199.9	99.0	24.6	62.9	77.3	129.6	200.4	251.2	314.1	387.1	581.3	
	30-39歳	18	198.1	114.5	35.0	35.0	67.6	99.6	191.3	256.0	388.3	472.5	472.5	
	40-49歳	21	194.8	96.0	57.5	58.2	64.3	146.5	182.1	238.2	352.2	437.5	444.6	
	50-59歳	20	184.1	79.4	44.4	45.6	69.7	119.3	193.0	249.7	298.9	333.4	334.9	
	60-65歳	15	230.5	112.9	77.3	77.3	113.0	152.1	214.0	296.4	406.5	562.8	562.8	
女性	全体	68	271.1	97.7	60.5	112.9	150.0	198.3	268.4	323.9	411.3	461.2	555.6	
	30-39歳	20	218.6	122.4	43.0	44.7	77.1	114.2	199.9	280.3	440.4	478.1	479.8	
	40-49歳	11	252.2	112.7	158.1	158.1	159.4	167.4	245.0	273.3	501.2	545.9	545.9	
	50-59歳	22	289.6	62.8	188.3	191.0	209.4	249.6	284.0	324.0	395.3	428.1	432.5	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【緑黄色野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	73.2	42.1	13.3	17.1	22.2	40.1	67.0	102.1	127.0	145.3	211.7	
	30-39歳	38	66.0	52.9	7.9	7.9	12.7	21.6	47.3	99.6	146.7	177.9	232.8	
	40-49歳	32	59.4	17.0	29.5	29.5	34.6	49.2	58.2	71.3	85.2	91.4	100.9	
	50-59歳	42	73.6	42.1	13.3	14.0	20.3	36.5	68.1	108.7	127.9	145.5	179.4	
	60-65歳	30	96.7	38.4	43.6	43.9	48.6	57.9	98.1	120.0	142.2	183.2	197.8	
男性	全体	74	57.0	31.9	15.1	15.1	25.4	36.2	49.7	76.5	93.1	102.5	184.2	
	30-39歳	18	59.9	52.0	3.9	3.9	11.6	22.6	44.6	86.4	116.7	225.7	225.7	
	40-49歳													
	50-59歳	20	45.2	26.9	11.6	11.6	12.0	22.9	42.0	68.0	93.6	98.2	98.4	
	60-65歳	15	75.0	31.4	47.3	47.3	47.5	51.0	58.7	91.0	129.0	159.0	159.0	
女性	全体	68	90.9	42.0	21.6	26.7	29.0	51.6	94.7	120.7	146.6	160.7	183.0	
	30-39歳	20	71.9	55.0	8.1	8.1	9.6	16.2	69.8	110.2	159.2	177.7	178.6	
	40-49歳	11	70.8	40.1	16.4	16.4	16.7	37.0	65.3	111.4	131.5	136.1	136.1	
	50-59歳	22	99.1	35.3	33.9	35.2	44.4	73.2	98.4	126.8	141.7	168.0	172.3	
	60-65歳	15	118.9	5.3	107.3	107.3	111.3	115.9	118.5	123.1	126.6	129.5	129.5	

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【その他の野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	136.8	61.2	30.8	46.4	61.1	94.4	134.1	172.4	225.8	246.0	325.1	
	30-39歳	38	125.5	68.1	30.6	32.5	41.8	78.0	115.8	168.0	232.1	254.3	309.6	
	40-49歳	32	139.1	64.2	35.0	38.7	65.6	96.3	134.1	166.2	235.1	293.8	339.8	
	50-59歳	42	143.4	47.6	49.6	64.1	73.8	111.1	142.5	175.3	213.9	227.2	241.0	
	60-65歳	30	139.2	67.5	52.7	55.9	62.1	93.5	129.3	179.0	241.5	307.0	332.2	
男性	全体	74	126.3	66.0	21.9	38.2	45.6	76.8	125.3	162.4	217.7	250.5	337.1	
	30-39歳	18	117.8	64.9	23.6	23.6	34.3	69.8	113.1	168.4	224.7	235.0	235.0	
	40-49歳	21	135.0	79.2	28.0	28.6	38.4	76.6	133.6	167.0	265.5	352.5	360.4	
	50-59歳	20	122.3	49.4	42.0	42.9	58.8	78.8	125.8	146.9	205.8	217.2	217.7	
	60-65歳	15	131.7	81.7	42.3	42.3	43.1	80.3	121.3	177.3	274.1	362.7	362.7	
女性	全体	68	148.1	52.8	52.1	71.2	80.1	107.3	143.1	178.7	233.2	244.5	289.2	
	30-39歳	20	132.9	72.3	38.5	38.6	41.7	87.1	119.5	172.4	249.3	302.7	305.5	
	40-49歳	11	146.9	10.3	129.0	129.0	130.8	142.3	145.6	153.6	165.8	167.6	167.6	
	50-59歳	22	163.5	37.8	93.2	96.2	114.1	142.7	155.2	200.9	219.0	236.5	239.0	
	60-65歳	15	147.0	57.9	76.5	76.5	77.8	105.0	147.2	179.4	251.1	270.3	270.3	

【野菜ジュース(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	9.3	42.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	96.9	261.6	
	30-39歳	38	2.2	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	82.6	
	40-49歳	32	2.5	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.1	79.9	
	50-59歳	42	12.8	59.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	164.5	339.5	
	60-65歳	30	24.7	76.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	147.0	280.8	315.8	
男性	全体	74	3.3	17.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	122.8	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
女性	全体	68	19.4	70.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	223.4	369.5	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【漬物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	8.6	9.2	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	6.4	10.9	18.3	25.4	58.4
	30-39歳	38	6.9	1.9	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	6.7	8.2	9.9	11.2	12.2
	40-49歳	32	7.6	1.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	7.5	8.2	9.0	9.7	10.5
	50-59歳	42	7.7	9.5	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	3.7	10.0	22.3	26.5	49.8
	60-65歳	30	15.0	21.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	6.2	18.6	47.7	70.3	93.6
男性	全体	74	8.5	7.8	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	5.7	11.4	18.2	22.3	42.5
	30-39歳	18	10.2	3.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	9.0	13.0	15.5	17.8	17.8
	40-49歳	21	6.0	0.8	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.5	6.7	7.3	7.7	7.7
	50-59歳	20	7.7	7.9	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	4.2	12.6	23.8	25.7	25.7
	60-65歳	15	10.2	17.5	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	6.3	49.9	52.3	52.3
女性	全体	68	8.2	8.6	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	6.5	9.4	18.8	26.1	54.1
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳	22	6.8	10.7	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	2.4	6.9	23.9	42.8	45.7
	60-65歳	15	21.6	21.4	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	15.5	25.4	61.0	83.7	83.7

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【果実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	39.2	57.5	4.7	4.7	4.7	4.7	4.7	12.2	54.2	114.4	183.1	304.7
	30-39歳	38	48.6	83.3	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	11.7	56.5	179.9	220.0	395.4
	40-49歳	32	25.8	39.6	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	2.8	50.3	103.3	129.5	132.8
	50-59歳	42	22.3	42.9	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	24.7	81.3	160.1	184.6
	60-65歳	30	67.3	48.8	24.0	24.0	24.0	24.0	24.0	55.8	83.3	145.8	187.0	197.8
男性	全体	74	28.4	54.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	24.9	135.5	169.6	201.8
	30-39歳	18	39.0	76.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	28.5	214.9	218.0	218.0
	40-49歳	21	31.0	47.7	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	2.8	62.1	129.0	137.3	137.8
	50-59歳													
	60-65歳	15	57.4	66.4	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	38.6	74.9	179.5	199.5	199.5
女性	全体	68	49.8	62.7	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	26.2	68.9	115.9	193.7	365.2
	30-39歳	20	59.3	89.9	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	29.7	68.0	174.3	372.2	382.3
	40-49歳	11	16.5	20.0	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	29.2	53.6	54.0	54.0
	50-59歳	22	47.7	55.7	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	22.1	76.2	160.3	201.6	203.4
	60-65歳	15	72.7	44.7	30.1	30.1	30.1	30.1	30.1	68.7	100.0	144.8	196.9	196.9

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【生果類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	142	34.5	38.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	39.7	87.5	131.1	184.9	
	30-39歳	38	29.6	26.2	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	36.0	48.0	115.5	139.4	
	40-49歳	32	31.5	35.5	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	12.1	45.4	102.0	129.7	133.4	
	50-59歳	42	26.3	36.0	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	33.5	76.5	112.6	186.0	
	60-65歳	30	61.2	49.5	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	80.5	143.8	184.3	190.9	
男性	全体	74	24.3	45.8	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	19.8	114.1	146.8	186.9	
	30-39歳	18	24.1	58.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	13.6	166.8	202.9	202.9	
	40-49歳	21	35.9	44.4	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	59.8	128.9	138.0	138.6	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	15	48.8	59.9	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	26.9	164.6	184.9	184.9	
女性	全体	68	44.4	31.1	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	53.2	78.2	104.9	174.8	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	11	20.7	12.5	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	26.9	45.4	46.3	46.3	
	50-59歳	22	48.2	46.7	18.8	18.8	18.8	18.8	18.8	18.8	73.3	116.0	193.8	205.2	
	60-65歳	15	70.3	41.6	31.3	31.3	31.3	31.3	31.3	31.3	96.3	138.2	183.4	183.4	

【ジャム(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	142	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.8	1.8	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	32	0.4	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.8	3.0	3.9	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	30	1.3	0.7	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	2.3	3.2	4.2	
男性	全体	74	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	2.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	21	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.6	1.7	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	15	1.5	1.3	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	4.1	5.6	5.6	
女性	全体	68	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.6	0.7	1.1	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	40-49歳	11	1.0	1.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	1.7	4.7	5.1	5.1	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													

【果汁・果汁飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	142	1.1	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	75.7
	30-39歳	38	10.1	44.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	143.0	243.7	
	40-49歳														
	50-59歳														
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません															
男性	60-65歳	30	0.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.3	6.3	
	全体	74	0.5	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.2	
	30-39歳	18	12.1	51.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	217.1	217.1		
	40-49歳														
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません															
女性	60-65歳	68	2.0	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	124.7	
	全体														
	30-39歳														
	40-49歳														
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません															

【きのこ類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	142	6.8	7.8	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	4.0	9.2	18.8	24.2	35.8	
	30-39歳	38	7.6	7.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	5.2	10.6	18.6	26.8	28.0	
	40-49歳	32	4.4	4.1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	6.7	10.8	13.5	17.1	
	50-59歳	42	7.7	8.9	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	4.6	10.6	21.3	32.6	34.5	
60-65歳	30	7.5	11.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.3	8.4	22.7	38.1	50.7		
男性	全体	74	4.4	6.0	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	1.0	5.2	14.0	19.1	27.8	
	30-39歳	18	3.9	7.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	1.0	3.8	18.2	27.6	27.6	
	40-49歳	21	3.2	5.7	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	3.8	12.7	21.2	22.0	
	50-59歳	20	2.9	3.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4.0	9.5	13.7	13.9	
60-65歳	15	7.0	7.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	3.7	9.4	22.1	26.5	26.5		
女性	全体	68	10.7	8.0	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	8.0	14.1	21.2	30.8	37.3	
	30-39歳	20	12.8	4.4	8.4	8.4	8.4	8.4	11.9	15.4	19.7	22.8	22.9		
	40-49歳														
	50-59歳	22	13.0	10.9	3.8	3.8	3.8	3.8	10.1	17.7	35.2	38.0	38.3		
60-65歳	15	8.1	14.6	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	8.1	36.3	53.2	53.2			
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません															

【海藻類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	142	10.2	4.9	4.1	4.1	4.1	6.6	9.5	12.9	16.9	21.6	25.9	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	32	12.4	6.8	4.3	4.3	6.6	11.3	16.0	24.9	27.4	28.6		
	40-49歳	42	11.8	9.0	2.3	2.3	4.7	9.3	16.5	22.5	32.5	40.6		
	50-59歳	30	9.9	3.5	5.0	5.0	7.3	9.9	12.0	14.4	17.4	20.3		
	60-65歳	74	10.5	6.1	2.9	2.9	5.7	9.3	14.3	18.8	24.2	28.2		
男性	30-39歳	18	8.6	5.7	2.1	2.1	4.2	5.7	12.4	15.6	24.1	24.1		
	40-49歳	21	14.9	7.9	4.7	4.7	8.5	12.8	20.2	28.7	30.6	30.8		
	50-59歳	20	10.8	4.8	4.8	4.8	6.0	10.3	14.9	17.6	18.6	18.7		
	60-65歳	15	6.8	2.6	3.4	3.4	4.4	6.7	9.3	10.3	11.2	11.2		
	全体	68	9.9	3.1	6.0	6.0	7.8	9.8	11.2	14.2	17.6	19.7		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	30-39歳	11	8.2	3.5	4.3	4.3	4.3	9.1	9.8	14.6	15.4	15.4		
	40-49歳	22	12.7	11.5	1.8	1.8	4.7	9.4	16.0	34.7	41.6	42.8		
	50-59歳	15	13.4	2.7	8.9	8.9	11.2	13.2	15.4	17.7	19.6	19.6		

【魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	142	52.7	19.1	25.6	25.6	37.0	51.1	69.1	79.7	84.0	103.3		
	30-39歳	38	40.5	26.2	11.1	11.1	17.3	33.6	57.6	84.7	91.1	97.8		
男女	40-49歳	32	58.3	23.6	21.6	21.6	37.3	60.7	77.4	88.0	96.6	102.9		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	50-59歳	30	61.4	19.0	34.8	34.8	47.1	60.0	74.3	85.5	104.2	108.2		
	60-65歳	74	55.8	22.2	23.9	23.9	36.3	52.8	76.1	85.7	93.1	107.5		
男性	30-39歳	18	43.7	31.3	8.2	8.2	16.8	38.4	64.4	92.4	107.0	107.0		
	40-49歳	21	67.1	20.7	33.0	33.0	45.8	76.2	82.0	91.5	100.1	100.9		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	50-59歳	15	58.5	23.9	28.6	28.6	45.3	51.3	74.4	99.0	111.0	111.0		
	60-65歳	68	49.5	15.5	27.8	27.8	37.2	46.6	60.4	73.2	76.0	94.7		
女性	30-39歳	20	38.0	22.2	13.9	13.9	19.4	33.7	56.1	78.8	82.9	83.1		
	40-49歳	11	42.7	21.3	16.3	16.3	23.7	38.3	58.8	80.0	84.9	84.9		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	50-59歳	15	65.6	15.9	39.1	39.1	53.5	65.6	78.2	89.1	100.0	100.0		
	60-65歳	15	65.6	15.9	39.1	39.1	53.5	65.6	78.2	89.1	100.0	100.0		

【生魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	34.6	14.1	21.9	21.9	21.9	21.9	21.9	31.4	42.5	57.0	64.4	79.0
	30-39歳	38	22.6	13.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	17.0	27.2	42.1	52.3	63.5
	40-49歳	32	35.4	13.3	23.0	23.0	23.0	23.0	23.0	33.1	41.0	56.1	63.1	68.7
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	60-65歳	30	40.2	32.3	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	26.4	60.1	90.4	113.3	134.1
	全体	74	39.3	14.6	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	36.5	48.5	62.4	68.6	73.5
	30-39歳	18	23.1	30.3	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	46.0	79.9	102.5	102.5
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
女性	60-65歳	15	39.9	21.3	22.1	22.1	22.1	22.1	22.1	34.1	54.5	80.3	84.7	84.7
	全体	68	29.8	13.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	25.6	34.2	49.8	59.8	83.5
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	11	16.4	11.6	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	11.8	22.3	40.6	42.4	42.4
女性	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	42.8	41.7	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	23.4	68.8	117.2	147.8	147.8

【魚介加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1.0	5.0	10.0	25.0	50.0	75.0	90.0	95.0	99.0	
男女	全体	142	15.9	10.4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	13.7	21.3	29.8	37.8	55.3
	30-39歳	38	13.8	13.1	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	8.4	18.9	35.1	46.3	54.2
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	42	12.9	8.9	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	11.3	16.0	22.4	35.4	48.5
男性	60-65歳	30	19.3	14.0	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	16.1	25.7	34.3	52.1	70.0
	全体	74	14.3	4.5	9.3	9.3	9.3	9.3	14.1	16.8	20.8	21.7	21.7	31.0
	30-39歳	18	13.5	7.7	6.6	6.6	6.6	6.6	10.7	19.2	27.5	29.3	29.3	29.3
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	50-59歳	20	8.8	5.5	4.8	4.8	4.8	4.8	8.3	10.6	15.0	26.8	27.4	27.4
	60-65歳	15	19.7	30.6	0.1	0.1	0.1	0.1	9.6	24.7	72.3	117.0	117.0	117.0
	全体	68	17.8	15.4	3.7	3.7	3.7	3.7	4.1	12.5	24.0	41.3	52.4	69.2
	30-39歳	20	14.5	18.6	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.7	20.3	51.5	62.7	63.2
女性	40-49歳	11	28.2	41.8	0.1	0.1	0.1	0.1	7.0	72.6	110.5	117.5	117.5	117.5
	50-59歳	22	17.0	11.0	6.8	6.8	6.8	6.8	9.5	21.7	32.3	51.0	53.9	
60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													

【肉類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	93.5	33.3	23.3	45.4	55.0	69.9	91.2	111.6	131.7	164.3	200.8	
	30-39歳	38	110.4	36.0	56.4	57.7	63.4	87.2	103.4	128.4	160.4	185.9	220.1	
	40-49歳	32	95.9	16.9	68.9	73.7	76.8	81.4	94.8	105.2	119.3	136.7	141.6	
	50-59歳	42	78.6	28.8	28.1	29.5	41.6	61.8	78.7	99.0	112.6	122.1	172.3	
	60-65歳	30	89.4	39.0	19.5	31.7	44.6	62.0	81.9	107.4	153.7	182.8	185.2	
男性	全体	74	99.9	36.7	25.4	45.6	55.4	74.8	96.7	116.0	150.7	177.9	212.0	
	30-39歳	18	120.0	43.6	58.7	59.9	59.9	90.8	114.4	141.3	195.5	229.6	229.6	
	40-49歳	21	101.5	12.5	79.4	80.0	85.3	92.5	100.2	108.1	123.9	127.0	127.1	
	50-59歳	20	78.1	17.3	39.9	40.4	49.2	68.8	78.9	93.0	99.0	102.5	102.7	
	60-65歳	15	101.7	58.0	16.5	16.5	30.3	61.7	85.7	148.8	206.7	210.1	210.1	
女性	全体	68	86.3	28.7	27.7	46.5	52.0	64.7	82.3	103.0	122.4	145.1	177.5	
	30-39歳	20	101.8	29.6	58.6	58.6	60.2	81.0	99.4	112.1	152.9	167.0	167.7	
	40-49歳	11	85.0	18.3	64.8	64.8	65.2	67.8	77.6	104.4	109.7	110.8	110.8	
	50-59歳	22	79.2	38.6	23.2	25.1	36.4	55.5	69.2	102.7	130.0	181.8	190.8	
	60-65歳	15	78.4	13.3	56.5	56.5	59.2	66.1	77.7	89.7	97.6	102.9	102.9	

【卵類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	32.1	13.6	13.7	13.7	15.3	21.9	30.4	41.6	50.3	59.9	73.4	
	30-39歳	38	28.9	9.4	16.2	16.2	16.2	20.7	28.6	34.3	43.4	50.2	50.5	
	40-49歳	32	32.0	8.4	19.9	19.9	19.9	26.3	31.9	37.5	42.1	49.1	58.8	
	50-59歳	42	30.1	18.1	10.1	10.1	10.1	13.7	25.6	42.1	57.3	70.2	79.7	
	60-65歳	30	39.5	12.0	22.4	22.9	25.4	30.2	39.5	45.5	59.5	66.1	66.4	
男性	全体	74	30.3	10.5	15.9	15.9	17.6	21.6	30.1	37.7	43.8	48.8	66.6	
	30-39歳	18	25.5	14.6	9.2	9.2	9.2	13.0	24.8	35.0	50.6	54.0	54.0	
	40-49歳	20	22.7	13.8	7.5	7.5	7.5	9.1	18.3	36.8	40.6	51.1	51.6	
	50-59歳	20	22.7	13.8	7.5	7.5	7.5	9.1	18.3	36.8	40.6	51.1	51.6	
	60-65歳	20	22.7	13.8	7.5	7.5	7.5	9.1	18.3	36.8	40.6	51.1	51.6	
女性	全体	68	34.0	15.7	13.7	13.7	13.7	23.7	29.5	43.6	58.2	66.0	74.2	
	30-39歳	11	20.9	14.5	8.4	8.4	8.4	8.4	18.1	31.8	47.3	47.9	47.9	
	40-49歳	22	36.4	21.2	10.1	10.1	10.4	21.6	29.9	48.8	72.0	82.3	83.5	
	50-59歳	15	43.5	17.7	19.9	19.9	20.9	28.0	43.1	51.6	75.2	86.2	86.2	
	60-65歳	15	43.5	17.7	19.9	19.9	20.9	28.0	43.1	51.6	75.2	86.2	86.2	

【乳類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	107.3	123.4	4.1	4.1	8.8	41.5	192.9	288.1	356.4	517.9		
	30-39歳	38	107.8	121.2	8.2	17.9	46.6	175.3	280.0	355.4	528.6			
	40-49歳	32	81.4	125.4	0.3	0.3	14.4	128.7	325.7	367.1	384.9			
	50-59歳	42	106.2	117.1	4.4	4.4	51.1	150.2	281.9	411.8	461.4			
	60-65歳	30	141.3	126.3	20.1	14.3	112.7	240.7	319.8	409.7	413.6			
男性	全体	74	82.7	125.1	1.0	1.0	15.2	118.4	287.7	370.0	558.3			
	30-39歳	18	105.0	150.0	3.4	3.4	32.7	159.5	381.1	544.7	544.7			
	40-49歳	21	83.6	132.3	0.1	0.1	11.5	152.1	346.5	371.9	373.5			
	50-59歳	20	63.5	109.5	0.1	0.1	12.8	108.1	226.0	432.9	443.2			
	60-65歳	15	91.6	127.2	0.2	0.2	9.2	148.4	345.5	412.9	412.9			
女性	全体	68	134.1	114.9	13.9	13.9	28.4	233.6	284.3	345.5	460.1			
	30-39歳	20	110.7	100.7	8.2	8.5	23.2	214.3	275.3	278.0	278.1			
	40-49歳	11	82.4	126.3	1.5	1.5	19.2	136.1	353.2	376.5	376.5			
	50-59歳	22	146.6	110.2	18.3	18.3	47.4	217.6	287.4	424.1	448.2			
	60-65歳	15	185.3	121.4	20.5	20.5	57.2	285.6	357.4	410.6	410.6			

【油脂類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	11.9	5.0	3.6	5.3	6.2	8.2	11.4	14.7	19.2	22.1	28.4	
	30-39歳	38	11.8	3.1	5.3	6.5	7.2	9.5	11.9	14.1	15.8	17.1	17.9	
	40-49歳	32	13.3	6.8	3.5	4.8	5.7	7.6	12.3	16.5	25.4	27.8	29.9	
	50-59歳	42	11.1	4.2	2.8	4.2	5.2	8.2	10.7	14.1	16.1	18.8	22.2	
	60-65歳	30	11.9	6.4	4.1	4.2	5.0	7.4	9.7	16.2	21.4	26.6	30.3	
男性	全体	74	12.1	5.8	3.4	4.7	5.3	7.8	11.5	15.5	20.9	24.9	29.3	
	30-39歳	18	12.2	3.8	4.9	4.9	6.4	9.7	12.4	14.8	18.0	19.0	19.0	
	40-49歳	21	13.2	8.0	3.1	3.3	5.1	6.6	11.7	18.2	27.6	31.0	31.3	
	50-59歳	20	10.3	5.0	3.1	3.1	4.7	5.8	9.3	13.9	15.8	23.4	23.8	
	60-65歳	15	13.2	6.2	5.1	5.1	5.7	8.4	12.0	18.5	22.6	24.0	24.0	
女性	全体	68	11.7	4.0	5.0	6.1	7.3	8.5	11.3	14.0	17.4	18.7	26.5	
	30-39歳	20	11.6	2.1	8.5	8.5	8.8	9.7	11.4	13.3	14.5	15.6	15.7	
	40-49歳	11	13.6	4.2	7.2	7.2	7.4	11.8	13.1	14.7	21.2	21.7	21.7	
	50-59歳	22	11.9	2.7	6.0	6.5	9.2	9.7	11.8	13.8	16.1	16.7	16.8	
	60-65歳	15	10.6	7.2	3.4	3.4	4.3	6.6	8.3	13.5	24.2	31.7	31.7	

【菓子類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	15.2	18.0	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	9.6	19.7	37.7	59.7	88.3
	30-39歳	38	20.9	28.0	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	10.4	31.6	75.5	92.2	116.7
	40-49歳	32	9.2	19.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	8.2	30.0	76.2	88.6
	50-59歳	42	9.8	13.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	14.5	23.5	44.2	60.2
	60-65歳	30	26.8	3.6	22.7	22.7	22.7	22.7	22.7	27.0	29.2	33.0	33.2	33.5
男性	全体	74	10.9	15.9	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	14.1	26.5	54.4	86.2
	30-39歳	18	19.2	27.1	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	6.9	26.8	72.7	103.1	103.1
	40-49歳	21	11.7	26.9	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	9.1	67.6	99.0	101.2
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	13.9	9.6	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	12.4	16.4	31.7	39.2	39.2
女性	全体	68	20.1	18.8	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	14.3	29.7	54.6	64.5	78.8
	30-39歳	20	21.9	26.9	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	11.5	36.0	78.9	94.2	94.8
	40-49歳	11	9.4	5.1	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	10.7	21.3	23.5	23.5
	50-59歳	22	17.3	20.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	9.5	24.2	52.6	74.7	77.9
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【嗜好飲料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	591.3	457.5	41.5	46.9	102.1	272.8	522.0	780.1	1218.5	1419.0	1419.0	2861.7
	30-39歳	38	458.2	374.5	51.4	61.9	68.9	158.7	386.9	593.5	1249.2	1376.6	1455.6	1455.6
	40-49歳	32	661.4	711.4	13.7	20.2	24.4	149.5	555.7	804.2	1472.3	2708.7	3511.1	3511.1
	50-59歳	42	643.2	308.6	57.1	187.4	277.6	467.5	548.1	854.9	1110.3	1293.0	1499.9	1499.9
	60-65歳	30	617.8	388.1	60.0	60.0	130.2	297.5	517.7	897.5	1210.7	1374.1	1392.5	1392.5
男性	全体	74	645.7	553.2	48.3	48.3	61.8	257.1	541.2	846.2	1371.3	1534.1	3417.7	3417.7
	30-39歳	18	508.2	487.5	35.3	35.3	42.4	77.9	417.6	669.8	1459.8	1542.4	1542.4	1542.4
	40-49歳	21	679.5	821.0	16.6	17.8	28.4	122.8	542.9	798.8	2012.9	3393.0	3516.1	3516.1
	50-59歳	20	667.0	370.6	65.2	70.8	192.3	475.7	535.3	858.7	1310.1	1510.0	1519.6	1519.6
	60-65歳	15	740.0	382.9	160.5	160.5	228.2	352.0	721.5	1022.2	1344.9	1368.6	1368.6	1368.6
女性	全体	68	532.1	324.2	64.2	85.6	154.4	269.2	465.6	708.2	990.0	1226.5	1458.9	1458.9
	30-39歳	20	412.1	260.8	107.7	110.2	159.1	196.0	377.3	552.8	841.6	1152.3	1167.4	1167.4
	40-49歳	11	622.5	462.2	46.0	46.0	58.6	224.3	540.6	788.2	1484.0	1532.4	1532.4	1532.4
	50-59歳	22	622.3	248.9	241.5	245.6	277.3	458.9	570.1	847.0	945.1	1145.9	1176.5	1176.5
	60-65歳	15	496.0	359.5	23.8	23.8	55.7	227.0	382.8	714.6	1194.6	1226.3	1226.3	1226.3

【アルコール飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	238.3	475.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	271.5	953.9	1049.8	2699.4	
	30-39歳	38	35.4	118.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	7.9	91.1	420.2	600.5	
	40-49歳	32	434.9	789.4	0.0	0.0	0.0	0.3	2.1	822.4	1115.5	2869.8	3385.4	
	50-59歳	42	230.5	352.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	554.8	854.9	932.3	1210.3	
	60-65歳	30	247.7	421.6	0.1	0.1	0.1	0.1	20.6	354.0	932.3	1399.7	1418.5	
男性	全体	74	314.3	533.9	0.2	0.2	0.2	0.2	15.5	651.2	917.7	1392.2	2779.9	
	30-39歳	18	118.8	305.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	26.8	792.4	1116.8	1116.8	
	40-49歳	21	597.7	1103.6	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8	1022.5	2772.4	3909.1	3998.4	
	50-59歳	20	234.9	301.7	0.6	0.6	0.6	0.6	38.8	554.6	740.1	784.9	786.7	
	60-65歳	15	421.3	377.3	71.9	71.9	71.9	88.0	327.1	751.6	1157.7	1165.2	1165.2	
女性	全体	68	129.6	285.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	17.2	620.0	901.6	1210.6	
	30-39歳	20	3.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	4.6	39.5	41.3	
	40-49歳	11	256.6	366.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	628.6	853.7	855.5	855.5	
	50-59歳	22	197.1	360.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	303.0	843.1	1229.0	1280.6	
	60-65歳	15	63.2	176.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.1	414.9	656.4	656.4	

【その他の嗜好飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	385.0	282.7	61.9	61.9	61.9	141.7	334.3	543.0	793.0	897.6	1391.6	
	30-39歳	38	378.6	317.4	67.8	67.8	63.9	143.9	312.1	560.9	673.5	1271.6	1486.4	
	40-49歳	32	317.2	274.1	65.2	65.2	65.2	54.9	201.0	508.7	800.7	867.5	906.2	
	50-59歳	42	453.4	271.7	52.3	52.3	64.7	268.8	454.9	588.4	858.6	1040.8	1138.0	
	60-65歳	30	372.5	249.4	66.2	66.2	68.4	178.4	326.4	552.6	705.8	919.9	1069.9	
男性	全体	74	346.3	295.0	66.1	66.1	66.1	97.2	301.9	501.5	743.0	900.8	1498.6	
	30-39歳	18	355.6	380.4	15.4	15.4	15.4	43.5	302.2	583.0	752.4	1555.6	1555.6	
	40-49歳	21	265.4	239.0	70.1	70.1	70.1	64.9	150.4	456.2	705.9	821.4	828.9	
	50-59歳	20	442.7	318.9	67.7	67.7	67.7	166.1	397.0	610.9	1051.6	1138.2	1141.6	
	60-65歳	15	314.3	217.8	78.8	78.8	78.8	126.6	214.3	513.4	683.5	766.4	766.4	
女性	全体	68	428.4	261.8	58.8	58.8	100.4	233.2	392.5	566.1	812.7	901.1	1246.8	
	30-39歳	20	396.3	260.1	105.0	107.1	150.8	193.2	345.6	549.7	829.1	1147.8	1163.0	
	40-49歳	11	417.5	321.4	55.6	55.6	55.6	103.6	384.6	774.9	908.2	927.2	927.2	
	50-59歳	22	464.9	220.4	48.3	58.5	149.1	307.0	453.8	590.7	842.7	864.8	865.6	
	60-65歳	15	431.9	274.6	52.7	52.7	67.0	226.5	376.3	593.5	879.2	1103.9	1103.9	

【調味料・香辛料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	142	90.4	46.3	15.2	32.7	38.9	57.6	77.8	114.0	157.1	188.3	239.6	
	30—39歳	38	97.0	64.8	14.0	18.9	28.0	57.1	78.2	126.9	202.1	231.5	303.1	
	40—49歳	32	84.7	43.5	26.8	29.6	36.5	54.8	72.7	105.3	167.7	187.3	190.9	
	50—59歳	42	86.6	29.1	23.3	43.9	51.1	63.3	82.1	108.6	128.7	138.8	146.4	
	60—65歳	30	94.1	48.1	30.1	33.5	42.6	59.1	77.9	136.3	182.5	194.3	199.3	
男性	全体	74	105.4	51.6	15.1	38.3	46.8	67.2	93.4	140.8	186.8	205.9	269.9	
	30—39歳	18	122.4	77.9	22.1	22.1	33.5	75.4	90.8	188.1	240.5	306.6	306.6	
	40—49歳	21	100.2	41.0	47.2	47.8	54.4	72.0	87.4	122.8	174.7	182.6	183.2	
	50—59歳	20	93.4	39.0	21.4	22.4	41.9	60.7	95.9	134.3	140.6	152.0	152.6	
	60—65歳	15	107.7	51.7	34.1	34.1	39.7	49.0	113.4	149.0	176.9	200.7	200.7	
女性	全体	68	74.5	35.2	18.3	26.9	33.9	53.5	67.6	90.4	128.5	150.5	186.3	
	30—39歳	20	74.8	43.5	13.5	13.8	20.0	43.8	65.0	102.5	150.7	159.6	160.0	
	40—49歳	11	54.6	23.9	24.5	24.5	25.2	31.6	54.2	75.6	94.0	96.5	96.5	
	50—59歳	22	79.8	13.9	53.5	55.0	64.2	68.8	77.6	91.3	100.5	109.7	110.9	
	60—65歳	15	80.7	46.3	29.2	29.2	37.4	56.4	63.0	88.3	184.6	189.9	189.9	

表7-4 食品群別の習慣的摂取量の分布(吉川市)

【穀類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	424.1	134.4	161.0	227.5	283.8	335.8	410.0	494.1	596.1	681.8	850.5	
	30-39歳	34	451.5	114.9	259.1	290.1	318.9	358.7	434.9	528.7	620.3	699.8	753.4	
	40-49歳	42	427.6	139.7	162.0	241.1	287.8	332.6	405.0	477.9	626.0	749.7	837.2	
	50-59歳	52	429.4	146.2	161.4	193.6	219.8	331.1	424.2	530.0	611.1	679.9	851.3	
	60-65歳	33	384.7	122.4	168.4	216.9	241.1	302.5	367.4	449.3	531.3	656.2	825.7	
男性	全体	77	473.6	154.7	156.6	243.1	294.5	348.1	468.4	571.5	698.8	779.7	885.5	
	30-39歳	14	500.5	136.5	330.7	330.7	331.5	364.1	522.0	566.7	740.8	780.0	780.0	
	40-49歳	18	477.1	177.2	229.8	229.8	269.9	330.1	453.1	610.3	781.3	855.4	855.4	
	50-59歳	27	502.0	150.3	206.6	225.9	290.0	358.2	506.0	605.3	679.6	805.2	860.2	
	60-65歳	18	409.9	141.2	239.4	239.4	241.2	316.7	372.5	480.4	614.3	826.9	826.9	
女性	全体	84	378.8	95.1	173.3	195.4	266.6	314.0	371.3	446.0	490.2	553.5	633.8	
	30-39歳	20	417.8	89.5	267.5	269.4	306.0	347.0	424.6	462.4	564.5	625.8	628.8	
	40-49歳	24	390.2	97.4	179.0	205.9	297.4	325.6	360.8	453.3	542.1	605.6	618.4	
	50-59歳	25	350.8	93.9	175.3	180.3	203.2	286.0	358.4	442.4	471.7	483.3	487.0	
	60-65歳	15	355.0	90.6	189.1	189.1	215.6	292.5	358.0	437.6	480.1	539.1	539.1	

【米・米加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	283.4	125.2	40.8	111.4	141.8	189.6	267.2	356.5	459.2	520.2	696.0	
	30-39歳	34	300.0	117.1	86.3	88.8	153.9	229.9	292.7	356.3	470.8	546.4	595.9	
	40-49歳	42	291.9	136.3	25.4	36.9	125.7	220.8	273.8	359.4	415.8	650.6	702.7	
	50-59歳	52	291.4	138.2	35.6	99.7	123.5	167.9	278.0	397.9	480.9	548.3	571.3	
	60-65歳	33	245.4	88.8	154.2	164.6	172.8	186.7	224.5	272.1	328.4	485.6	612.3	
男性	全体	77	326.4	142.7	45.5	142.1	162.6	224.7	304.9	409.3	501.6	576.6	773.7	
	30-39歳	14	325.2	112.4	159.5	159.5	173.1	202.8	341.8	402.3	491.6	519.7	519.7	
	40-49歳	18	331.2	172.1	25.6	25.6	171.7	220.4	301.5	384.3	700.7	721.5	721.5	
	50-59歳	27	376.3	131.7	100.4	131.8	178.8	250.3	401.0	483.8	553.5	576.2	579.7	
	60-65歳	18	256.6	52.1	193.7	193.7	198.2	220.0	253.1	271.1	315.5	421.1	421.1	
女性	全体	84	244.9	95.9	52.2	100.5	131.0	170.9	233.5	308.4	365.6	389.2	584.4	
	30-39歳	20	283.6	120.8	74.0	74.1	87.2	227.2	277.6	327.8	471.0	602.3	608.8	
	40-49歳	24	263.2	93.1	48.9	65.2	122.3	211.9	268.7	342.0	383.3	397.6	399.6	
	50-59歳	25	200.4	73.1	61.3	78.1	121.6	144.7	186.8	254.0	328.3	339.1	340.1	
	60-65歳	15	236.9	51.0	176.6	176.6	184.6	200.1	225.8	272.5	327.8	365.5	365.5	

【小麦・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	120.6	27.8	68.8	76.9	88.2	103.1	116.2	138.4	161.2	171.1	197.6	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	42	121.2	26.5	77.5	90.2	94.8	105.6	112.4	131.0	161.0	184.6	197.0	
	40-49歳	52	114.1	40.8	49.4	58.7	83.4	110.7	133.8	174.5	196.8	214.3		
	50-59歳	33	123.6	41.3	61.5	75.4	95.2	115.7	162.6	183.7	194.9	215.6		
	60-65歳	77	121.0	20.0	82.2	87.9	97.1	110.7	119.1	131.8	150.3	157.8	180.5	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	18	129.9	47.6	58.5	58.5	73.9	106.2	112.4	155.2	200.9	260.9	260.9	
	40-49歳	18	127.3	53.1	46.0	60.9	90.6	113.2	166.7	203.7	245.2	245.2		
	50-59歳	84	119.8	39.8	57.3	63.3	76.8	88.3	110.4	149.3	180.1	193.1	232.7	
	60-65歳	25	121.2	61.7	28.4	33.0	70.1	130.6	173.5	203.9	242.2	251.3		
	全体	15	118.4	38.1	69.6	74.1	81.9	108.8	166.9	177.2	178.2	178.2		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	30-39歳	25	121.2	61.7	28.4	33.0	70.1	130.6	173.5	203.9	242.2	251.3		
	40-49歳	15	118.4	38.1	69.6	74.1	81.9	108.8	166.9	177.2	178.2	178.2		

【その他の穀類・加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	6.4	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	13.0	37.8	130.6	
	30-39歳	34	1.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	4.2	14.8	24.3	
男女	40-49歳	42	7.5	15.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	4.4	35.8	44.1	63.9	
	50-59歳	52	6.4	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	58.2	125.8	
	60-65歳	33	6.1	24.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	71.9	134.6	
	全体	77	11.3	30.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	38.3	75.4	166.7	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	18	13.3	22.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	30.4	52.5	74.5	74.5	
	40-49歳	27	4.9	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	77.8	127.4	
	50-59歳	18	16.3	39.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.9	72.6	164.0	164.0	
	60-65歳	84	2.4	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	14.9	87.9	
	全体	20	7.0	3.0	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	11.8	17.3	17.6	
女性	30-39歳	24	2.5	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	26.9	31.4	
	40-49歳	25	6.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	15.6	83.6	109.3	
	50-59歳	25	6.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	15.6	83.6	109.3	
	60-65歳	84	2.4	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	14.9	87.9	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													

【いも類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	36.3	8.8	24.1	24.1	24.1	30.3	35.6	41.5	49.2	51.1	63.9	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男女	30-39歳	42	29.8	6.8	20.9	20.9	20.9	24.5	28.9	33.8	41.7	43.0	45.6	
	40-49歳	52	39.9	14.6	20.3	20.3	30.7	38.7	46.3	61.3	62.7	97.8		
	50-59歳	33	26.1	5.4	19.6	19.6	21.1	25.5	29.1	34.8	37.9	42.1		
	60-65歳	77	34.1	14.6	15.9	15.9	22.3	33.2	41.5	57.5	60.0	77.4		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
男性	30-39歳	18	24.0	19.9	4.5	4.5	8.8	19.4	29.8	64.4	64.6	64.6		
	40-49歳	27	35.0	7.8	23.8	23.8	28.9	35.3	40.9	45.0	50.0	50.6		
	50-59歳	18	25.3	18.3	9.3	9.3	10.9	20.6	33.3	53.2	82.0	82.0		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
女性	30-39歳	20	45.4	1.9	42.1	42.1	44.0	46.0	46.8	47.8	48.8	48.8		
	40-49歳	25	45.6	15.0	23.7	23.7	26.6	36.6	41.4	50.7	65.8	84.1		
	50-59歳	25	45.6	15.0	23.7	23.7	26.6	36.6	41.4	50.7	65.8	84.1		
	60-65歳	15	43.0	19.9	9.3	9.3	10.9	20.6	33.3	53.2	82.0	82.0		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													

【砂糖・甘味料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
	全体	161	4.9	3.4	1.5	1.5	1.5	2.5	4.0	6.4	9.1	11.3	18.9	
	30-39歳	34	6.1	5.9	0.9	0.9	0.9	1.8	4.5	8.9	13.7	20.4	28.6	
男女	40-49歳	42	4.3	3.5	0.8	0.8	0.8	1.7	3.2	6.2	9.4	13.0	15.6	
	50-59歳	52	4.5	2.2	2.0	2.0	2.7	4.0	4.0	5.9	7.7	9.6	11.3	
	60-65歳	33	5.1	2.2	2.2	2.2	3.5	4.5	6.3	8.1	9.8	12.4		
	全体	77	4.8	2.6	1.7	1.7	3.1	3.9	6.4	8.5	10.1	13.9		
	30-39歳	14	5.0	2.8	1.4	1.4	3.2	4.3	7.6	9.9	10.8	10.8		
男性	40-49歳	18	5.1	5.1	0.7	0.7	1.4	2.9	8.7	14.9	17.0	17.0		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません													
	60-65歳	18	5.7	2.2	3.4	3.4	4.2	4.9	6.8	9.1	12.2	12.2		
	全体	84	5.0	4.3	0.9	0.9	1.8	4.1	6.8	10.2	13.3	26.2		
	30-39歳	20	6.8	8.0	0.5	0.5	1.4	3.5	10.6	19.1	30.3	30.8		
女性	40-49歳	24	3.7	2.0	1.0	1.0	1.8	3.6	5.3	6.0	7.6	8.1		
	50-59歳	25	5.2	3.9	1.4	1.4	1.8	4.2	7.1	12.1	14.0	14.7		
	60-65歳	15	4.3	1.9	2.0	2.0	2.7	4.2	5.4	7.6	8.2	8.2		

【豆類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	59.5	36.4	22.6	22.6	22.6	33.4	53.2	74.6	101.1	142.7	198.9	
	30-39歳	34	44.5	15.1	25.7	25.7	34.4	40.8	53.9	65.8	75.1	93.3		
	40-49歳	42	63.2	19.4	37.2	41.7	49.5	61.0	71.0	83.2	107.5	134.4		
	50-59歳	52	61.0	54.8	13.3	13.3	20.4	49.4	82.5	126.6	219.5	251.2		
	60-65歳	33	68.5	38.7	26.8	26.8	38.3	62.3	85.2	131.1	159.1	181.6		
全体	77	56.8	29.0	26.2	26.2	35.7	53.1	71.8	92.2	106.3	171.7			
男性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	18	63.1	32.2	25.4	25.4	41.3	56.9	74.2	99.6	163.9	163.9		
	40-49歳	27	60.5	43.4	19.4	24.4	29.8	48.6	78.5	120.9	182.4	214.4		
	50-59歳	18	60.7	19.7	35.5	35.5	40.7	60.6	77.8	88.3	96.9	96.9		
	60-65歳	84	61.8	42.5	19.9	19.9	32.7	53.3	75.6	108.4	169.9	200.6		
女性	全体	20	49.7	30.6	19.8	20.4	31.7	39.0	62.6	88.5	144.3	147.2		
	30-39歳	24	63.1	5.2	54.9	56.1	58.9	63.4	66.5	69.4	75.5	77.3		
	40-49歳	25	61.1	65.1	7.9	7.9	7.9	51.0	87.4	164.5	245.8	250.1		
	50-59歳	15	77.7	56.1	25.3	25.3	38.7	67.0	87.0	184.1	207.8	207.8		
	60-65歳													

【種実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.4	2.3	5.4	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	42	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.9	4.2	5.8	
	50-59歳	52	0.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.3	6.0	6.4	
	60-65歳	33	0.7	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.9	1.3	3.7	4.3	
全体	77	1.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.3	7.9	14.4		
男性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	18	1.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	8.5	11.1	11.1	
	40-49歳	27	0.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.0	7.1	7.3	
	50-59歳	18	2.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.3	14.3	19.0	19.0	
	60-65歳													
女性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	25	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.4	4.7	5.2	
	50-59歳													
	60-65歳													

【野菜類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	245.7	109.3	64.9	93.1	123.4	165.8	232.6	318.6	377.2	441.8	651.0	
	30-39歳	34	202.7	88.6	68.7	72.1	96.3	135.4	179.6	281.0	340.4	364.0	395.5	
	40-49歳	42	246.2	113.4	66.2	97.4	127.6	167.5	216.9	307.6	417.3	486.7	618.9	
	50-59歳	52	252.7	115.3	64.5	89.6	121.7	170.8	244.8	303.0	378.6	495.3	660.7	
	60-65歳	33	279.6	102.8	77.7	101.7	115.9	215.5	283.1	353.5	413.0	461.7	500.0	
男性	全体	77	256.2	127.1	53.5	89.4	117.5	165.9	234.3	328.4	419.9	507.4	681.9	
	30-39歳	14	201.4	95.8	57.0	70.0	86.7	136.3	168.8	314.8	355.6	363.7	363.7	
	40-49歳	18	285.5	89.0	173.1	195.9	223.9	258.9	258.9	315.9	429.1	548.2	548.2	
	50-59歳	27	252.8	151.6	50.4	61.0	82.6	158.9	205.5	306.9	470.5	668.4	705.6	
	60-65歳	18	274.3	122.0	103.9	105.3	183.3	183.3	255.2	358.8	459.1	509.7	509.7	
女性	全体	84	235.7	93.3	69.9	95.8	117.7	162.1	216.4	307.5	351.9	396.4	495.5	
	30-39歳	20	203.2	88.4	75.2	76.3	96.7	132.7	188.5	271.8	340.0	389.8	392.3	
	40-49歳	24	216.4	112.1	62.3	68.8	103.6	135.0	184.4	311.2	401.0	477.0	491.5	
	50-59歳	25	252.2	69.3	132.9	137.4	151.6	192.4	252.8	302.6	333.9	391.6	414.2	
	60-65歳	15	285.5	77.4	100.6	100.6	167.1	231.9	282.8	355.3	385.7	395.9	395.9	

【緑黄色野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	71.7	44.9	8.0	16.0	19.8	37.4	59.4	98.8	147.3	163.6	183.1	
	30-39歳	34	57.6	33.7	7.4	14.7	22.1	26.4	55.0	79.3	116.9	129.6	143.9	
	40-49歳	42	70.3	52.9	5.9	5.9	11.7	33.4	53.6	101.3	154.9	182.1	198.6	
	50-59歳	52	69.3	40.8	14.9	19.2	26.1	38.3	58.8	94.1	137.8	161.4	172.0	
	60-65歳	33	92.2	44.8	24.5	25.3	33.9	58.6	88.9	120.7	164.6	176.4	176.6	
男性	全体	77	70.7	50.7	5.9	12.6	15.4	31.8	55.5	99.8	163.7	182.3	195.7	
	30-39歳	14	58.2	37.8	20.0	20.0	22.0	29.2	51.3	63.2	137.7	147.7	147.7	
	40-49歳	18	71.5	59.9	9.2	9.2	10.4	15.4	54.2	101.4	177.5	206.0	206.0	
	50-59歳	27	67.2	45.3	9.3	10.9	15.6	36.8	56.4	87.9	147.5	171.7	178.5	
	60-65歳	18	85.8	57.9	14.6	14.6	21.1	43.5	58.6	122.4	185.9	186.3	186.3	
女性	全体	84	72.6	39.0	15.7	22.1	30.4	44.9	66.4	94.9	137.9	148.6	170.1	
	30-39歳	20	57.1	31.5	12.5	12.8	19.2	27.6	57.3	79.8	112.5	118.9	119.2	
	40-49歳	24	69.6	48.2	7.3	7.3	12.4	39.5	54.9	90.9	150.4	173.4	179.8	
	50-59歳	25	71.6	38.9	22.8	25.3	31.4	38.3	65.6	98.3	138.9	163.7	169.0	
	60-65歳	15	99.6	22.1	52.1	52.1	67.4	85.4	97.6	117.0	131.6	132.8	132.8	

【その他の野菜(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	146.5	55.7	44.2	66.8	78.2	106.0	138.9	177.1	225.8	258.0	305.5	
	30-39歳	34	131.4	53.3	40.3	46.1	56.9	99.9	122.0	163.5	216.1	239.0	243.5	
	40-49歳	42	153.2	52.8	55.8	69.0	93.6	110.6	148.5	179.2	242.0	270.1	276.0	
	50-59歳	52	151.0	67.6	56.5	57.7	62.5	102.0	136.8	198.4	258.4	279.4	357.2	
	60-65歳	33	146.4	42.5	61.8	77.6	91.9	122.4	142.2	163.9	213.5	232.7	247.1	
男性	全体	77	147.0	61.8	42.7	51.9	66.8	110.1	141.9	178.1	247.1	276.6	345.2	
	30-39歳	14	135.4	67.1	29.1	29.1	47.3	100.4	118.8	182.5	258.0	260.5	260.5	
	40-49歳	18	180.1	42.3	84.1	84.1	123.2	158.1	177.9	204.3	250.2	259.8	259.8	
	50-59歳	27	139.4	74.7	40.7	44.6	51.8	87.0	129.9	179.1	231.8	333.4	364.1	
	60-65歳	18	133.5	54.3	40.4	40.4	68.0	87.8	134.1	156.7	198.4	276.3	276.3	
女性	全体	84	145.8	51.3	48.3	64.5	84.6	107.9	137.7	177.9	218.1	248.3	279.3	
	30-39歳	20	128.3	48.2	45.1	45.7	57.6	87.2	127.5	158.0	208.8	213.3	213.4	
	40-49歳	24	133.1	56.6	47.1	50.0	71.4	95.7	119.4	161.6	232.1	269.5	277.2	
	50-59歳	25	163.8	56.4	73.5	77.2	93.7	122.6	155.6	207.6	262.9	265.4	266.1	
	60-65歳	15	160.7	7.8	146.1	146.1	151.2	155.1	158.7	170.5	172.0	173.5	173.5	

【野菜ジュース(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	7.0	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	71.2	176.4	
	30-39歳	34	1.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12.1	26.3	
	40-49歳	42	8.2	36.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	131.0	185.8	
	50-59歳	52	8.9	31.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	20.3	100.4	162.0	
	60-65歳	33	13.7	43.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.4	149.1	191.9	
男性	全体	77	17.6	51.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	101.6	172.8	214.0	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
女性	全体	84	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.8	
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【漬物(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	11.0	16.9	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	4.1	14.5	32.1	50.4	85.7
	30-39歳	34	6.9	9.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	10.0	21.8	33.1	39.9
	40-49歳	42	6.2	4.8	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	4.5	7.3	15.9	17.7	18.5
	50-59歳	52	13.4	22.8	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	3.7	15.9	49.3	57.4	126.7
	60-65歳	33	20.5	22.4	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	10.3	24.7	67.1	72.5	74.9
男性	全体	77	14.6	18.1	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	6.8	18.5	50.3	56.5	71.0
	30-39歳	14	7.0	12.8	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	9.0	34.7	44.6	44.6
	40-49歳	18	5.4	8.3	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	5.0	22.3	26.7	26.7
	50-59歳	27	17.0	18.3	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	12.2	21.3	52.5	56.6	57.5
	60-65歳	18	28.6	22.6	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	21.8	49.4	70.0	71.1	71.1
女性	全体	84	7.8	13.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	1.3	8.9	23.3	30.6	94.0
	30-39歳	20	6.9	7.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3.6	11.4	20.3	28.9	29.3
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	25	9.4	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	32.3	97.9	124.8
	60-65歳	15	11.8	21.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	4.2	16.2	54.2	77.7	77.7

【果実類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	53.5	59.2	10.3	10.3	10.3	10.3	10.3	21.5	88.3	144.3	183.4	249.4
	30-39歳	34	39.3	53.5	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	14.3	65.5	116.3	178.0	237.7
	40-49歳	42	34.0	54.8	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	51.5	115.1	187.5	223.2
	50-59歳	52	50.8	58.3	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	17.3	83.1	149.4	182.2	239.7
	60-65歳	33	89.2	66.6	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	90.2	139.5	186.0	213.3	224.6
男性	全体	77	46.8	54.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	9.9	92.7	133.0	159.9	198.5
	30-39歳	14	34.5	40.3	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4	14.5	63.5	110.1	133.8	133.8
	40-49歳	18	36.9	45.7	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	83.6	122.2	127.8	127.8
	50-59歳	27	28.9	57.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	15.3	146.9	181.8	185.7
	60-65歳	18	90.0	58.1	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	113.1	123.6	162.5	203.9	203.9
女性	全体	84	57.3	66.3	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	30.2	86.3	176.0	212.1	265.6
	30-39歳	20	42.9	63.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	13.8	67.3	158.0	237.8	241.6
	40-49歳	24	35.6	61.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	6.2	40.7	152.5	217.9	223.5
	50-59歳	25	70.7	62.1	12.3	12.3	12.3	12.3	12.3	57.1	113.9	171.4	224.7	240.3
	60-65歳	15	90.6	73.4	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3	58.0	160.1	204.4	225.3	225.3

【生果類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	44.0	51.8	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.3	68.5	121.6	165.3	212.8
	30-39歳	34	17.9	27.0	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	22.5	62.4	84.5	121.3
	40-49歳	42	32.3	55.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	51.2	115.0	187.7	219.3
	50-59歳	52	50.4	47.5	18.8	18.8	18.8	18.8	18.8	15.3	65.1	122.1	170.0	178.4
	60-65歳	33	73.8	62.8	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	69.4	121.4	151.5	209.6	222.4
男性	全体	77	46.1	49.0	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	81.4	119.4	160.4	201.1
	30-39歳	14	20.0	17.6	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.0	21.7	58.0	71.9	71.9
	40-49歳	18	36.9	45.7	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	83.6	122.2	127.8	127.8
	50-59歳	27	31.6	51.3	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	26.0	133.3	174.4	178.8
	60-65歳	18	79.1	59.3	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	95.1	113.3	162.1	202.2	202.2
女性	全体	84	47.6	51.0	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	17.9	68.9	128.4	165.9	207.0
	30-39歳	20	22.6	31.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	32.4	71.3	122.3	124.9
	40-49歳	24	31.5	61.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	34.4	150.7	213.7	218.4
	50-59歳	25	61.5	45.8	19.6	19.6	19.6	19.6	19.6	52.1	98.5	131.5	166.8	171.2
	60-65歳	15	72.5	61.9	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	45.5	132.4	170.3	220.6	220.6

【ジャム(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	0.7	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.1	17.4
	30-39歳	34	0.9	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	8.9	18.6
	40-49歳	42	0.9	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	10.3	22.9
	50-59歳	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.8
	60-65歳	33	1.5	3.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	6.0	9.7	12.2
男性	全体	77	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	8.7
	30-39歳	14	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	5.1	5.1
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													
女性	全体	84	1.1	3.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.5	9.1	19.9
	30-39歳													
	40-49歳													
	50-59歳													
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【果汁・果汁飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	161	3.7	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	143.4	
	30-39歳	34	12.4	52.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	179.1	273.2	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	50-59歳	52	1.2	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	63.6	
	60-65歳	33	9.0	33.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	11.5	129.7	155.6		
男性	全体	77	1.1	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.1		
	30-39歳	14	18.4	33.2	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	7.0	93.4	117.6	117.6		
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	50-59歳	84	7.0	35.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	15.3	249.9	
	60-65歳														
女性	全体														
	30-39歳														
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	50-59歳														
	60-65歳														

【きのこ類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50	75	90	95	99		
男女	全体	161	11.2	6.3	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	10.1	13.7	19.8	22.3	36.4	
	30-39歳	34	11.8	11.1	2.9	2.9	2.9	2.9	4.0	8.1	17.5	22.9	35.3	61.0	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	50-59歳	52	10.0	8.3	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	8.0	11.4	23.9	32.3	36.0	
	60-65歳	33	13.7	7.0	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	11.4	17.8	23.7	30.6	35.6	
男性	全体	77	11.4	6.8	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	10.3	13.6	21.2	28.5	32.2	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	40-49歳	18	5.8	3.0	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	5.1	7.7	11.2	11.4	11.4	
	50-59歳	27	12.9	8.7	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	11.2	13.3	31.8	33.7	34.8	
	60-65歳	18	13.4	13.2	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	8.7	23.4	37.8	47.6	47.6	
女性	全体	84	11.0	5.9	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	9.9	14.5	18.0	21.4	43.6	
	30-39歳	20	13.8	17.5	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	9.4	20.0	30.4	76.3	78.7	
	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません														
	50-59歳	25	7.1	7.2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	4.2	10.5	21.4	25.3	26.2	
	60-65歳														
プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません															

【海藻類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	6.3	1.4	4.6	4.6	4.6	5.0	6.3	7.1	8.3	9.0	10.4	
	30-39歳	34	4.1	2.8	1.4	1.4	1.4	3.3	3.3	5.7	8.8	10.4	11.7	
	40-49歳	42	6.2	4.1	2.2	2.2	2.2	5.5	5.5	7.5	14.4	14.9	17.1	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
男性	全体	77	9.2	7.5	2.0	2.0	2.0	2.9	7.8	11.7	20.3	24.3	38.9	
	30-39歳	14	6.1	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	12.7	26.3	28.4	28.4	
	40-49歳	18	9.9	4.9	4.5	4.5	6.6	8.5	8.5	14.5	17.8	20.6	20.6	
	50-59歳	27	14.6	8.9	4.2	5.4	7.2	13.0	13.0	19.8	28.5	35.7	39.8	
	60-65歳	18	3.0	2.4	0.5	0.5	0.5	2.9	2.9	5.4	6.1	7.7	7.7	
女性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	1.8	0.7	1.1	1.1	1.1	1.1	1.6	2.2	2.8	3.5	3.6	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	59.6	24.8	28.2	28.2	30.4	41.5	55.2	76.4	93.2	105.6	147.2	
	30-39歳	34	47.4	19.0	22.2	24.2	30.4	47.7	47.7	55.1	74.4	92.7	97.9	
	40-49歳	42	62.9	25.0	33.2	36.2	46.4	56.6	60.2	80.0	102.2	116.8	144.9	
	50-59歳	52	51.6	13.8	31.3	31.6	39.5	51.4	51.4	60.2	71.7	74.0	81.4	
	60-65歳	33	81.9	33.8	28.5	36.2	54.7	87.3	87.3	107.1	127.1	148.7	167.7	
男性	全体	77	68.7	29.7	30.0	30.0	32.9	47.9	60.8	89.2	112.1	129.7	176.6	
	30-39歳	14	54.0	38.1	14.1	14.0	16.8	47.7	47.7	80.2	124.1	129.9	129.9	
	40-49歳	18	84.8	43.6	37.7	45.1	58.4	64.0	64.0	116.9	153.9	195.8	195.8	
	50-59歳	27	59.2	14.5	36.7	38.3	47.0	59.2	59.2	74.4	77.9	85.2	88.8	
	60-65歳	18	76.8	26.6	35.9	37.2	59.2	69.9	69.9	102.6	113.1	127.0	127.0	
女性	全体	84	51.2	17.9	27.7	29.0	35.4	48.1	48.1	63.3	75.3	80.7	115.5	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	45.8	10.4	31.2	32.3	37.3	43.7	43.7	54.1	61.7	64.1	64.6	
	50-59歳	25	43.0	6.2	34.3	34.3	37.0	44.2	44.2	46.1	53.3	54.5	54.8	
	60-65歳	15	90.2	48.3	15.4	35.1	49.5	91.8	91.8	112.2	173.0	217.7	217.7	

【生魚介類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	32.5	15.3	19.4	19.4	19.4	19.4	19.4	29.2	36.4	59.4	67.1	85.2
	30-39歳	34	22.0	6.3	16.9	16.9	16.9	16.9	16.9	20.2	25.0	31.6	36.5	43.2
	40-49歳	42	29.6	17.9	16.9	16.9	16.9	16.9	16.9	26.2	33.4	49.5	80.3	101.6
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	33	46.8	25.7	22.4	22.4	22.4	22.5	22.5	39.1	72.1	88.3	98.3	106.1
男性	全体	77	42.3	22.8	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	36.6	51.9	81.9	88.8	115.9
	30-39歳	14	30.8	16.3	16.5	16.5	17.8	17.8	27.4	37.8	61.4	71.3	71.3	71.3
	40-49歳	18	47.0	30.6	21.8	21.8	21.8	21.8	37.9	62.9	108.8	129.1	129.1	129.1
	50-59歳	27	40.4	21.6	19.8	19.8	19.8	19.8	36.5	49.7	79.2	86.9	86.9	88.4
	60-65歳	18	50.4	25.4	24.5	24.5	24.5	31.0	40.8	77.7	92.9	95.2	95.2	95.2
女性	全体	84	24.3	3.0	21.6	21.6	21.6	21.6	23.8	26.6	28.3	31.5	31.5	32.9
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	40.0	30.0	8.5	8.5	8.5	8.5	40.2	71.1	81.3	81.8	81.8	81.8

【魚介加工品(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	24.5	16.9	7.8	7.8	7.8	10.3	10.3	21.1	29.6	49.6	61.7	85.1
	30-39歳	34	25.2	18.5	8.2	8.2	8.2	11.6	11.6	19.4	29.4	59.3	67.5	82.0
	40-49歳	42	28.4	20.8	7.3	7.3	7.3	11.3	11.3	24.7	39.7	59.7	69.0	95.3
	50-59歳	52	13.5	10.7	3.6	3.6	3.6	3.6	12.3	18.2	33.0	36.0	36.0	50.4
	60-65歳	33	35.7	19.9	14.1	14.1	14.1	20.9	32.1	46.3	68.2	78.3	78.3	98.2
男性	全体	77	23.8	24.3	2.6	2.6	2.6	5.6	5.6	16.0	28.8	63.6	76.6	116.2
	30-39歳	14	23.1	31.5	1.2	1.2	1.2	3.5	3.5	10.3	26.4	91.4	105.0	105.0
	40-49歳	18	32.3	40.8	1.4	1.4	1.4	4.4	4.4	15.0	48.6	101.5	142.4	142.4
	50-59歳	27	16.9	18.7	1.5	1.5	1.5	1.5	12.6	23.7	49.4	67.6	67.6	75.4
	60-65歳	18	27.1	13.3	10.8	10.8	10.8	15.4	26.4	38.5	46.5	57.0	57.0	57.0
女性	全体	84	26.6	9.5	16.3	16.3	16.3	18.4	18.4	25.0	30.0	40.8	46.8	59.7
	30-39歳	20	27.3	10.2	16.1	16.1	19.8	19.8	25.6	35.7	45.7	50.3	50.3	50.5
	40-49歳	24	25.7	10.1	12.8	12.8	15.7	15.7	26.0	33.6	41.7	43.7	44.2	44.2
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	15	48.2	32.1	20.2	20.2	20.2	25.3	38.4	78.0	103.2	135.4	135.4	135.4

【肉類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	98.1	26.1	42.2	52.8	62.4	80.6	98.4	117.1	131.4	140.8	166.3	
	30-39歳	34	101.4	18.7	56.2	63.3	75.8	90.1	102.1	114.0	125.2	134.1	147.3	
	40-49歳	42	102.8	42.1	26.8	34.5	49.5	68.6	105.2	136.5	159.4	172.8	188.5	
	50-59歳	52	102.0	14.2	66.1	76.5	79.5	95.6	101.2	112.9	115.1	123.9	140.2	
	60-65歳	33	82.3	16.2	53.5	54.9	57.5	72.4	81.5	94.7	102.9	108.9	119.9	
男性	全体	77	104.3	39.2	27.7	34.9	50.5	79.1	106.7	129.1	151.7	185.3	207.7	
	30-39歳	14	107.3	39.9	40.9	40.9	58.2	79.9	104.5	119.2	175.2	218.4	218.4	
	40-49歳	18	125.4	43.8	41.5	41.5	52.9	91.2	129.2	158.4	181.8	196.0	196.0	
	50-59歳	27	110.2	33.9	34.7	43.3	60.3	96.0	111.6	129.4	146.5	186.1	190.6	
	60-65歳	18	73.1	24.9	38.2	38.2	38.3	50.7	72.1	93.9	111.5	112.8	112.8	
女性	全体	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	30-39歳	20	99.3	5.1	87.7	87.9	90.8	96.3	99.4	104.1	105.8	106.7	106.7	
	40-49歳	24	86.1	31.6	31.4	34.0	46.5	67.3	78.8	106.5	141.5	150.0	151.6	
	50-59歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	60-65歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												

【卵類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	33.7	14.2	14.3	14.3	15.2	23.5	31.5	43.2	53.1	62.9	74.8	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	42	28.2	14.4	10.3	10.3	10.5	16.9	25.6	40.8	46.1	62.1	68.3	
	50-59歳	52	35.7	19.0	12.7	12.7	12.7	21.0	33.2	45.3	67.5	77.6	90.2	
	60-65歳	33	36.2	21.8	11.2	11.2	11.7	16.4	27.7	55.4	68.1	77.0	82.4	
男性	全体	77	37.8	15.4	17.0	17.0	19.7	25.7	34.8	47.2	64.0	68.3	79.7	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	18	26.4	22.3	5.6	5.6	5.6	9.6	18.2	36.0	74.1	78.3	78.3	
	50-59歳	27	39.8	21.9	10.9	10.9	10.9	23.1	37.5	49.0	79.0	89.4	92.9	
	60-65歳	18	41.0	21.4	14.7	14.7	15.4	23.6	33.3	62.4	69.1	80.6	80.6	
女性	全体	84	29.7	11.3	14.3	14.3	14.3	22.1	28.5	38.2	45.3	49.0	63.6	
	30-39歳	プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません												
	40-49歳	24	28.8	6.2	17.9	18.0	19.2	24.3	28.7	34.8	36.3	38.8	39.3	
	50-59歳	25	31.6	18.1	9.7	9.7	9.7	18.1	26.1	46.0	58.1	73.0	76.9	
	60-65歳	15	30.6	21.8	9.1	9.1	9.1	9.0	19.8	42.3	66.3	76.9	76.9	

【乳類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	117.1	117.7	7.5	7.5	7.5	21.3	70.5	195.6	283.9	359.9	494.7	
	30-39歳	34	76.1	89.8	2.6	2.6	9.2	29.6	130.1	214.3	275.0	358.2		
	40-49歳	42	152.1	144.3	15.9	16.3	32.3	105.6	238.3	368.7	483.7	561.5		
	50-59歳	52	101.5	105.8	5.9	5.9	19.5	63.7	166.7	248.4	336.1	460.7		
	60-65歳	33	139.4	109.9	23.7	28.4	35.6	89.2	216.9	290.5	364.0	407.2		
男性	全体	77	110.9	123.8	3.7	3.7	16.6	52.5	179.7	290.4	396.2	538.2		
	30-39歳	14	66.6	100.4	0.9	0.9	4.9	29.2	125.9	263.7	359.0	359.0		
	40-49歳	18	156.6	161.0	7.4	7.4	28.9	110.2	223.4	496.0	563.6	563.6		
	50-59歳	27	99.4	131.9	0.3	0.3	3.5	30.0	143.9	328.5	463.0	497.0		
	60-65歳	18	121.8	86.0	16.2	28.3	42.0	87.3	201.0	268.2	269.9	269.9		
女性	全体	84	123.5	114.3	13.6	13.6	22.9	79.7	211.9	299.5	358.8	470.5		
	30-39歳	20	82.7	83.3	5.1	5.1	12.8	49.6	155.9	214.3	243.2	244.7		
	40-49歳	24	149.3	137.1	14.9	15.6	27.8	93.6	238.1	368.8	453.1	480.9		
	50-59歳	25	104.8	85.5	13.4	15.3	32.3	89.5	184.0	237.1	284.2	302.1		
	60-65歳	15	168.6	147.1	13.7	17.7	35.6	112.3	297.9	396.6	439.0	439.0		

【油脂類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	12.6	4.1	5.0	6.5	7.3	10.2	12.1	14.7	18.0	19.5	26.2	
	30-39歳	34	12.7	3.7	5.6	6.0	7.1	10.6	12.3	15.3	17.9	19.1	19.6	
	40-49歳	42	11.8	5.4	3.1	3.3	5.6	8.9	11.1	14.4	18.2	20.0	33.5	
	50-59歳	52	14.1	4.7	6.6	7.0	7.9	11.7	13.2	15.7	21.6	25.1	26.2	
	60-65歳	33	11.6	0.3	11.0	11.1	11.2	11.4	11.6	11.8	12.0	12.1	12.1	
男性	全体	77	13.8	4.6	4.7	6.7	8.3	11.0	13.0	16.2	19.2	22.1	30.6	
	30-39歳	14	14.3	3.9	7.3	7.3	8.4	11.8	14.5	17.5	20.2	21.7	21.7	
	40-49歳	18	14.2	7.5	3.2	3.2	3.2	10.8	12.8	16.7	23.3	36.8	36.8	
	50-59歳	27	14.2	4.1	7.4	7.5	7.8	11.8	13.6	16.6	20.1	23.6	24.1	
	60-65歳	18	12.4	1.9	9.3	9.3	9.7	10.9	12.1	13.9	15.4	15.8	15.8	
女性	全体	84	11.7	3.6	4.6	6.0	6.8	9.3	11.5	13.3	16.8	17.9	22.0	
	30-39歳	20	11.7	3.7	5.5	5.5	6.1	9.2	11.6	14.4	17.5	18.4	18.4	
	40-49歳	24	10.0	2.7	4.9	5.3	6.4	8.0	10.0	11.8	14.2	15.8	16.1	
	50-59歳	25	13.9	5.4	6.3	6.4	7.5	11.5	12.7	15.0	24.5	26.9	27.0	
	60-65歳													

プログラム上でエラーが検出されたため、習慣的な摂取量の分布は推定できません

【菓子類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	20.1	24.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.3	25.7	50.5	67.2	138.4
	30-39歳	34	34.0	38.7	7.8	7.8	7.8	7.8	7.8	19.7	45.2	89.4	154.0	159.5
	40-49歳	42	14.4	23.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	20.1	53.4	85.6	90.0
	50-59歳	52	14.7	15.6	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	4.2	21.2	42.8	52.3	64.5
	60-65歳	33	17.9	23.0	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	29.1	51.6	76.0	101.4
男性	全体	77	8.9	19.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	10.5	33.1	48.4	120.4
	30-39歳	14	22.7	45.8	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	2.2	25.5	116.7	169.4	169.4
	40-49歳	18	3.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	8.8	38.9	38.9
	50-59歳	27	4.7	11.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	5.5	14.9	42.2	48.1
	60-65歳	18	14.0	8.6	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	19.3	31.7	32.5	32.5
女性	全体	84	27.9	26.5	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	21.4	39.0	63.7	89.7	140.9
	30-39歳	20	40.4	34.4	10.9	10.9	10.9	12.3	12.3	33.5	52.4	106.2	142.4	144.0
	40-49歳	24	21.4	29.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	8.4	26.5	82.5	99.9	100.4
	50-59歳	25	25.7	11.6	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	22.7	34.3	46.2	50.1	50.2
	60-65歳	15	28.3	32.4	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	21.5	40.5	88.7	110.4	110.4

【嗜好飲料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	594.2	438.9	23.1	30.6	134.3	305.4	520.9	780.4	1065.5	1473.2	2282.4	2282.4
	30-39歳	34	550.0	465.0	27.8	29.0	117.3	309.5	480.4	681.2	1056.8	1547.7	2642.7	2642.7
	40-49歳	42	624.1	461.1	35.8	73.8	107.9	289.8	495.3	826.0	1412.7	1679.3	2055.5	2055.5
	50-59歳	52	668.4	436.2	13.9	22.3	189.0	365.7	588.6	835.1	1242.2	1687.5	2097.4	2097.4
	60-65歳	33	487.2	377.7	41.1	41.1	46.2	223.0	429.2	633.9	897.1	1433.1	1919.1	1919.1
男性	全体	77	710.5	551.6	17.5	22.8	127.8	375.4	583.9	884.1	1538.8	2058.3	2744.7	2744.7
	30-39歳	14	599.3	671.3	20.8	20.8	61.8	205.3	419.3	763.1	1930.4	2651.5	2651.5	2651.5
	40-49歳	18	817.2	565.6	63.8	63.8	129.4	397.3	723.2	1147.8	1787.6	2105.5	2105.5	2105.5
	50-59歳	27	804.7	512.8	34.6	35.7	143.2	467.7	782.4	989.9	1694.8	1960.8	2118.9	2118.9
	60-65歳	18	557.0	457.3	20.7	20.7	22.8	268.4	486.9	764.7	1065.8	2028.8	2028.8	2028.8
女性	全体	84	487.6	274.8	61.4	63.7	147.1	286.9	444.0	632.0	906.0	1010.9	1364.5	1364.5
	30-39歳	20	518.9	250.0	47.6	53.1	172.7	348.9	506.9	655.1	1006.4	1035.9	1036.4	1036.4
	40-49歳	24	479.7	315.0	44.5	56.0	96.2	267.5	444.8	604.3	947.4	1286.6	1377.5	1377.5
	50-59歳	25	521.9	272.5	42.7	88.6	204.2	271.8	546.2	724.7	966.2	997.2	1006.0	1006.0
	60-65歳	15	402.9	264.4	69.8	69.8	75.6	231.8	361.2	512.5	860.0	1113.9	1113.9	1113.9

【アルコール飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	216.3	378.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	395.9	839.7	1017.7	1799.9
	30-39歳	34	112.5	263.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	23.7	634.8	841.6	1047.0
	40-49歳	42	228.2	443.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	249.6	874.6	1576.8	1704.1
	50-59歳	52	277.2	398.5	0.3	0.3	0.3	3.3	48.3	456.4	893.2	1095.0	1903.0	1903.0
	60-65歳	33	164.4	255.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.7	282.5	620.6	820.8	941.0	941.0
	全体	77	330.8	404.9	1.5	1.5	1.5	7.4	119.4	554.8	874.9	1101.9	1885.3	1885.3
男性	全体	14	196.5	319.8	0.0	0.0	0.0	0.9	16.5	438.8	815.2	1003.0	1003.0	1003.0
	30-39歳	18	414.7	522.7	0.2	0.2	0.2	14.8	122.2	805.2	1547.1	1550.7	1550.7	1550.7
	40-49歳	27	421.0	446.7	18.6	18.6	18.6	22.3	369.1	608.3	1020.0	1558.2	1897.6	1897.6
	50-59歳	18	258.3	263.9	20.3	20.3	20.3	20.3	176.4	408.5	713.2	863.4	863.4	863.4
	60-65歳	84	53.1	144.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	17.2	228.6	434.9	736.7	736.7
	全体	20	19.2	77.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	17.1	332.8	349.4	349.4
女性	全体	24	59.6	179.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	300.3	692.1	784.9
	30-39歳	25	82.5	166.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	44.6	476.8	526.8	545.3	545.3
	40-49歳	15	28.9	68.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	17.3	177.0	242.8	242.8	242.8
	50-59歳	15	28.9	68.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	17.3	177.0	242.8	242.8	242.8
	60-65歳	15	28.9	68.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	17.3	177.0	242.8	242.8	242.8
	全体	15	28.9	68.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	17.3	177.0	242.8	242.8	242.8

【その他の嗜好飲料(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	407.9	301.0	57.3	57.3	54.3	196.3	318.8	559.0	805.3	1017.4	1672.4	1672.4
	30-39歳	34	453.6	349.2	54.4	52.5	103.5	200.3	422.2	550.1	963.2	1239.7	1831.7	1831.7
	40-49歳	42	430.0	304.3	50.5	50.5	60.8	209.7	315.6	599.5	985.1	1073.4	1198.8	1198.8
	50-59歳	52	408.2	249.7	49.5	49.5	56.7	222.8	374.7	603.4	800.2	831.3	990.8	990.8
	60-65歳	33	327.8	314.1	45.4	45.4	45.4	130.3	236.1	410.9	689.0	1266.6	1497.4	1497.4
	全体	77	382.1	350.0	22.8	22.8	22.8	135.4	306.4	566.5	806.5	1050.7	1834.0	1834.0
男性	全体	14	445.5	453.4	49.2	49.2	78.7	160.1	324.2	547.0	1360.4	1790.9	1790.9	1790.9
	30-39歳	18	433.2	357.4	34.2	34.2	34.2	99.4	305.5	667.4	1076.2	1235.3	1235.3	1235.3
	40-49歳	27	386.3	250.2	55.4	55.4	55.4	178.3	427.5	560.2	789.8	842.1	860.0	860.0
	50-59歳	18	304.0	383.4	13.5	13.5	13.5	59.3	173.6	397.8	815.6	1640.1	1640.1	1640.1
	60-65歳	84	427.8	254.5	61.2	61.2	123.9	240.0	381.3	554.7	795.8	994.6	1189.4	1189.4
	全体	20	471.2	254.2	42.0	45.2	108.3	315.8	475.2	560.9	991.2	1035.7	1036.1	1036.1
女性	全体	24	427.3	270.5	29.8	42.6	92.1	236.8	345.8	592.4	932.8	1035.1	1047.5	1047.5
	30-39歳	25	433.2	250.8	43.7	88.6	201.8	241.7	366.1	690.9	808.0	937.1	991.4	991.4
	40-49歳	15	362.2	253.5	77.7	77.7	80.1	182.7	334.0	467.9	830.4	1071.1	1071.1	1071.1
	50-59歳	15	362.2	253.5	77.7	77.7	80.1	182.7	334.0	467.9	830.4	1071.1	1071.1	1071.1
	60-65歳	15	362.2	253.5	77.7	77.7	80.1	182.7	334.0	467.9	830.4	1071.1	1071.1	1071.1
	全体	15	362.2	253.5	77.7	77.7	80.1	182.7	334.0	467.9	830.4	1071.1	1071.1	1071.1

【調味料・香辛料類(g)】

性別	年齢	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男女	全体	161	92.3	51.2	21.6	32.5	43.9	58.9	76.4	114.7	160.3	209.3	265.0	
	30—39歳	34	85.9	41.8	37.5	44.3	62.3	76.1	100.5	163.9	191.6	206.3		
	40—49歳	42	78.8	43.9	16.2	32.0	37.1	49.8	66.0	100.9	130.6	179.0	252.9	
	50—59歳	52	97.8	53.6	26.6	30.3	42.2	59.9	84.7	132.2	164.4	215.4	281.7	
	60—65歳	33	106.5	61.6	25.1	25.8	36.8	62.7	97.7	136.0	211.8	245.5	276.7	
男性	全体	77	109.7	54.7	29.7	33.9	47.9	70.8	100.1	143.9	192.6	215.6	261.4	
	30—39歳	14	121.1	61.1	50.0	50.0	61.2	79.6	94.7	159.1	238.2	260.1	260.1	
	40—49歳	18	82.4	37.6	32.4	32.4	36.0	57.8	72.5	99.9	147.5	181.1	181.1	
	50—59歳	27	103.7	45.0	37.8	38.1	41.8	68.4	100.2	139.0	164.9	191.4	200.7	
	60—65歳	18	136.4	70.5	31.5	31.5	46.1	78.2	121.0	197.8	243.8	289.1	289.1	
女性	全体	84	76.6	42.6	16.6	32.9	39.4	53.0	66.7	86.3	126.5	170.8	260.3	
	30—39歳	20	63.7	14.4	44.9	44.9	45.1	54.1	61.0	68.2	79.5	106.9	108.4	
	40—49歳	24	76.2	49.9	15.1	19.6	36.1	47.7	60.8	101.7	131.0	229.7	261.7	
	50—59歳	25	92.0	65.4	32.0	33.8	39.6	52.8	68.6	118.5	192.2	286.4	307.3	
	60—65歳	15	69.8	22.6	32.2	32.2	35.3	58.6	72.0	81.1	105.1	125.5	125.5	

表8 生活習慣病予防に向けた食品及び栄養素の摂取目標量区分ごとの人数割合

【野菜摂取量 300g未満者、300-350g、350g以上者の割合】

		300g未満	300-350g	350g以上
男女	全体	70.4%	10.8%	18.8%
	30-39歳	80.4%	10.1%	9.5%
	40-49歳	79.6%	5.7%	14.6%
	50-59歳	64.6%	13.1%	22.3%
	60-65歳	55.0%	16.0%	29.0%
男性	全体	74.7%	9.2%	16.0%
	30-39歳	78.8%	13.6%	7.6%
	40-49歳	80.8%	2.6%	16.7%
	50-59歳	71.4%	7.1%	21.4%
	60-65歳	67.7%	15.4%	16.9%
女性	全体	64.5%	14.2%	21.4%
	30-39歳	80.5%	8.5%	11.0%
	40-49歳	78.5%	8.9%	12.7%
	50-59歳	57.1%	19.8%	23.1%
	60-65歳	34.8%	24.2%	40.9%

「健康日本21(第二次)」目標値：平均摂取量350g

【果物摂取量 100g未満者、100-200g、200g以上者の割合】

		100g未満	100-200g	200g以上
男女	全体	81.7%	16.2%	2.1%
	30-39歳	91.2%	7.4%	1.4%
	40-49歳	88.5%	9.6%	1.9%
	50-59歳	80.6%	16.6%	2.9%
	60-65歳	67.9%	30.5%	1.5%
男性	全体	86.3%	13.0%	0.7%
	30-39歳	90.9%	9.1%	0.0%
	40-49歳	88.5%	11.5%	0.0%
	50-59歳	88.1%	11.9%	0.0%
	60-65歳	69.2%	27.7%	3.1%
女性	全体	79.9%	17.3%	2.8%
	30-39歳	91.5%	6.1%	2.4%
	40-49歳	87.3%	8.9%	3.8%
	50-59歳	70.3%	25.3%	4.4%
	60-65歳	66.7%	33.3%	0.0%

「健康日本21(第二次)」目標値：100g未満者の割合

【たんぱく質エネルギー比率 適正範囲内、未満者、以上者の割合】

		13%未満	13-20%	20%以上
男女	全体	19.5%	79.5%	1.0%
	30-39歳	22.3%	77.7%	0.0%
	40-49歳	23.6%	72.6%	3.8%
	50-59歳	14.9%	85.1%	0.0%
	60-65歳	14.5%	84.7%	0.8%
男性	全体	29.4%	70.3%	0.3%
	30-39歳	33.3%	66.7%	0.0%
	40-49歳	30.8%	65.4%	3.8%
	50-59歳	19.0%	81.0%	0.0%
	60-65歳	27.7%	72.3%	0.0%
女性	全体	9.7%	89.0%	1.3%
	30-39歳	12.2%	87.8%	0.0%
	40-49歳	13.9%	82.3%	3.8%
	50-59歳	11.0%	89.0%	0.0%
	60-65歳	0.0%	98.5%	1.5%

日本人の食事食事摂取基準(2015年版)13-20%

【脂肪エネルギー比率 適正範囲内、未満者、以上者の割合】

		20%未満	20-30%	30%以上
男女	全体	2.9%	57.9%	39.1%
	30-39歳	3.4%	52.7%	43.9%
	40-49歳	3.8%	58.0%	38.2%
	50-59歳	1.7%	63.4%	34.9%
	60-65歳	2.3%	58.0%	39.7%
男性	全体	4.1%	76.5%	19.5%
	30-39歳	1.5%	80.3%	18.2%
	40-49歳	9.0%	70.5%	20.5%
	50-59歳	2.4%	83.3%	14.3%
	60-65歳	4.6%	73.8%	21.5%
女性	全体	0.6%	45.0%	54.4%
	30-39歳	1.2%	42.7%	56.1%
	40-49歳	0.0%	48.1%	51.9%
	50-59歳	1.1%	48.4%	50.5%
	60-65歳	0.0%	43.9%	56.1%

日本人の食事食事摂取基準(2015年版):20-30%

【炭水化物エネルギー比率 適正範囲内、未満者、以上者の割合】

		50%未満	50-65%	65%以上
男女	全体	10.5%	83.5%	6.1%
	30-39歳	13.5%	83.1%	3.4%
	40-49歳	8.9%	82.8%	8.3%
	50-59歳	5.7%	88.6%	5.7%
	60-65歳	13.0%	80.9%	6.1%
男性	全体	2.0%	87.0%	10.9%
	30-39歳	1.5%	98.5%	0.0%
	40-49歳	7.7%	75.6%	16.7%
	50-59歳	0.0%	90.5%	9.5%
	60-65歳	1.5%	84.6%	13.8%
女性	全体	17.9%	80.2%	1.9%
	30-39歳	22.0%	74.4%	3.7%
	40-49歳	6.3%	93.7%	0.0%
	50-59歳	13.2%	85.7%	1.1%
	60-65歳	24.2%	75.8%	0.0%

日本人の食事食事摂取基準(2015年版): 50-65%

【飽和脂肪酸エネルギー比率 目標値以下者、以上者の割合】

		7%以下	超える者
男女	全体	37.3%	62.7%
	30-39歳	35.8%	64.2%
	40-49歳	33.1%	66.9%
	50-59歳	41.7%	58.3%
	60-65歳	37.4%	62.6%
男性	全体	55.6%	44.4%
	30-39歳	47.0%	53.0%
	40-49歳	55.1%	44.9%
	50-59歳	60.7%	39.3%
	60-65歳	63.1%	36.9%
女性	全体	17.9%	82.1%
	30-39歳	19.5%	80.5%
	40-49歳	0.0%	100.0%
	50-59歳	26.4%	73.6%
	60-65歳	19.7%	80.3%

日本人の食事食事摂取基準(2015年版): 7%以下

*「7%以下」の割合は、「超える者」(7.001以上の者)の割合を100から引いた値とした。

【食塩摂取量の目標値* 以上者・未満者の割合】

		8g未満	8g以上
男性	全体	23.5%	76.5%
	30-39歳	22.7%	77.3%
	40-49歳	26.9%	73.1%
	50-59歳	29.8%	70.2%
	60-65歳	15.4%	84.6%
		7g未満	7g以上
女性	全体	17.3%	82.7%
	30-39歳	23.2%	76.8%
	40-49歳	25.3%	74.7%
	50-59歳	12.1%	87.9%
	60-65歳	12.1%	87.9%

健康日本21(第二次)目標値:8g未満

*日本人の食事摂取基準(2015年版):男性8g未満、女性7g未満

第2部 共同研究報告書

1 研究目的

埼玉県の高齢化率は、平成 27（2015）年、全国平均の 26.6%に対し、24.8%と全国で 6 番目に低い。しかし、平成 37（2025）年には約 28%、平成 47（2035）年には約 32%と、急速に高齢化が進むことが推計されている¹⁾。2017 年度に行われた県政満足度調査においても「健康で安心して暮らせる社会づくり」の重要度は 2 位であった。しかし、満足度は 53.1%²⁾にとどまっていた。

一方、1 人当たりの医療費は、平成 27（2015）年、全国平均 33 万 3 千円に対して 29 万 1 千円と全国で最も低額である³⁾が、今後急速な高齢化に伴う医療費の増加が推測される。

こうした社会背景を踏まえ、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防は、医療費抑制のためにも喫緊の政策課題である。特に県の重要な課題である循環器疾患の中でも虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口 10 万対、H27）は、男性が全国 31.3、県 43.9（全国 3 位）、女性は全国 11.8、県 17.9（全国 4 位）と高い。また、脳血管疾患の年齢調整死亡率は、男女とも全国平均とほぼ同様（男性全国 37.8、県 36.7（全国 28 位）、女性全国 21.0、県 20.9（全国 25 位））である⁴⁾が、この疾患の予防は生活習慣病予防とともに介護予防、健康長寿の延伸の点からも重要である。

循環器疾患のリスク要因については多くの先行研究があり、明らかになっている。まず食塩摂取の過剰、エネルギーの摂取過剰である肥満、また、飽和脂肪酸の過剰摂取などである。一方で、予防に寄与する要因としてカリウムの供給源となる野菜摂取量があげられる。

国民健康・栄養調査結果によると、平均食塩摂取量の都道府県ランキングでは、対象世帯を拡大して実施された大規模調査年の平成 24 年では、埼玉県は多いほうから男性 6 位（12.2 g）、女性 3 位（10.5 g）であり、平成 28 年の大規模調査結果では男性 18 位（11.0 g）、女性 11 位（9.4g）とやや改善がみられている。さらに、埼玉県分の国民健康・栄養調査解析結果では、年代が高くなるにしたがって平均食塩摂取量は男女とも高くなっている。また、平均野菜摂取量の都道府県ランキングでは、平成 24 年は多いほうから男性 9 位（321 g）、女性 9 位（301 g）であり、平成 28 年は男性 11 位（303 g）、女性 8 位（295g）である。埼玉県分の国民健康・栄養調査結果では、野菜摂取量は 20 歳代が最も少なく、70 歳以上が最も多い。

働き世代の生活習慣病予防に着目し、対象を 30 代～50 代に設定した平成 23 年度埼玉県国民健康・栄養調査においては、平均野菜摂取量は男性 251.2 g、女性 261.9g、平均食塩摂取量は男性 10.1g、女性 9.2g であった。また、その後の追加解析の結果、脂肪のうち飽和脂肪酸の摂取が特に女性で、食事摂取基準（2015 年版）の目標量を超える者が半数以上であることが確認できた。

本研究は、平成 29 年度埼玉県民栄養調査において得られたデータを用いて、「循環器疾患予防のための食行動指針」の項目を提案するための基礎資料を得ることを目的とした。

2 研究方法

(1) 食生活状況調査結果の経年変化（平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査結果と平成 29 年度埼玉県民栄養調査結果の比較）の分析

平成 29 年度埼玉県民栄養調査（以下「平成 29 年度調査」という）と平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査（以下「平成 23 年度調査」という）は、調査対象地域及び対象者年代が一部異なる。

調査対象地域は、平成 23 年度調査は朝霞市、桶川市、吉川市、坂戸市、平成 29 年度調査は朝霞市、桶川市、吉川市、深谷市である。そこで、解析にあたっては、坂戸市と深谷市を除いた 3 市の食生活状況調査データを用い、両調査で同じ質問を行った次の項目を解析した。対象年代については、平成 23 年度調査は 30 歳代、40 歳代、50 歳代、平成 29 年度調査は 6 年経過していることから、これらに加え、60 歳から 65 歳を含めた。

解析項目は属性（婚姻状況、職業、年収、加入保険）、健康・栄養状態（主観的健康感、BMI）、保健行動（健診の有無、体重測定頻度、運動習慣、身体活動、歩く速度、歯磨き習慣）、食知識・食行動（朝食摂取頻度、食事づくり頻度、望ましいと思う野菜摂取量、摂取野菜料理の皿数）とした。

(2) 地域別エネルギー・栄養素及び食品摂取量の比較について

平成 29 年度の対象地域である、朝霞市、深谷市、桶川市、吉川市の 4 市について、食物摂取状況調査結果から次の主要な栄養素等及び食品の摂取量を比較した。なお、食物摂取状況調査結果は 2 日間調査の者は 2 日間の平均値を、1 日間調査の者はそのままの値を解析に用いた。

1) 主要なエネルギー及び栄養素

エネルギー、炭水化物、たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、食物繊維、鉄、食塩相当量、炭水化物エネルギー比率、たんぱく質エネルギー比率、脂肪エネルギー比率、飽和脂肪酸エネルギー比率

2) 主要な食品類

米類、うどん・中華めん類、魚介加工品類、肉加工品類、野菜類、漬物類、チーズ類、牛乳、洋菓子類、酒類

解析方法は、名義尺度は χ^2 検定または、フィッシャーの正確確率検定、順序尺度は、マンホイットニーの U 検定、連続変数は歪度の絶対値 2 以内である分布を正規分布と判断し、共分散分析を行った。調整変数は性、年齢、エネルギー摂取量 (PFC 比エネルギー比は除く) を投入した。統計ソフトは IBM SPSS Statistics version 22 (IBM 社)を用い、有意水準は 5%未満とした。

なお、本研究は、香川栄養学園実験研究に関する倫理審査委員会の承認を受けた上で実施した。食事記録および食生活状況調査により知り得た対象者の個人情報、外部に漏れないよう適切に管理している。また、個人が特定できないよう氏名を除き ID 化したものを研究・学会発表等の遂行に利用することがある旨を調査協力依頼書に記載した。

3 研究結果

(1) 食生活状況調査結果の経年変化

—平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査結果と平成 29 年度埼玉県民栄養調査結果の比較—

平成 23 年度対象者 (757 人) の平均年齢は 45.4 ± 8.4 歳、平成 29 年度対象者 (607 人) の平均年齢は 49.3 ± 10.2 歳であった。

1) 属性 (表 1)

婚姻状況は、「既婚者」が最多で、男性は平成 23 年度 81.0%、平成 29 年度 78.4%、女性は 88.1%、86.3%、男女とも有意差は見られなかった。職業については、男性は「勤め (全日)」が最多で、平成 23 年度 83.5%、平成 29 年度 72.6%と有意に減少した。女性は「勤め (パートタイム)」が最多で、平成 23 年度 32.4%、平成 29 年度 38.1%と有意差は見られなかった。年収は「200 万円以上 600 万円未満」が最多で、男性は、平成 23 年度 45.2%、平成 29 年度 46.4%、女性は 42.0%、40.4%で男女とも有意差は見られなかった。加入保険については、国民健康保険が、男性は平成 23 年度 37.2%、平成 29 年度 37.6%、女性は 32.4%、34.8%で、男女とも有意差は見られなかった。

項目	選択肢	①男性				②女性				①P値	②P値
		H23		H29		H23		H29			
		人	%	人	%	人	%	人	%		
婚姻状況	未婚	67	19.0	60	21.6	48	11.9	45	13.7	0.698	0.704
	既婚(配偶者あり)	270	77.2	205	74.4	325	80.2	260	79.3		
	既婚(配偶者離・死別)	13	3.8	11	4.0	32	7.9	23	7.0		
職業	勤め(全日)	292	83.5	199	72.6	120	29.7	81	24.7	0.002	0.086
	勤め(パートタイム)	6	1.7	16	5.8	131	32.4	125	38.1		
	自営業	32	9.1	34	12.4	11	2.7	18	5.5		
	家族従業(家事手伝)	3	0.9	1	0.4	6	1.5	8	2.4		
	無職主婦・主夫	0	0.0	4	1.5	124	30.7	84	25.6		
	その他無職	17	4.8	20	7.3	12	3.0	12	3.7		
年収	200万未満	18	5.2	25	9.1	39	9.6	41	12.7	0.217	0.485
	200万円以上～600万円未満	158	45.2	127	46.4	170	42.0	131	40.4		
	600万円以上	143	41	99	36.1	145	35.8	106	32.7		
	わからない	30	8.6	23	8.4	51	12.6	46	14.2		
加入保険	国民健康保険	130	37.2	103	37.6	131	32.4	114	34.8	0.744	0.421
	国民健康保険以外	216	61.7	166	60.6	263	65.1	210	64.0		
	わからない	4	1.1	5	1.8	10	2.5	4	1.2		

2) 健康・栄養状態 (表2)

主観的健康感は「とても健康」、「まあ健康」を合わせると、男性は平成23年度77.0%、平成29年度77.4%、女性は83.7%、84.2%と、ほぼ同割合であった。

BMI (kg/m²) は、「低体重」、「標準」、「肥満」で男女とも平成23年度と平成29年度で有意差は見られなかった。

項目	選択肢	①男性				②女性				①P値	②P値
		H23		H29		H23		H29			
		人	%	人	%	人	%	人	%		
主観的健康感	とても健康	36	10.3	28	10.2	79	19.5	46	14.0	0.498	0.193
	まあ健康	234	66.7	185	67.2	261	64.2	231	70.2		
	どちらでもない	50	14.2	47	17.1	41	10.1	36	10.9		
	あまりよくない	27	7.7	14	5.1	23	5.7	16	4.9		
	悪い	4	1.1	1	0.4	2	0.5	0	0.0		
BMI	低体重	30	8.6	27	9.8	122	31.4	84	27.0	0.314	0.455
	標準	228	65.1	163	59.3	201	51.6	170	54.7		
	肥満	92	26.3	85	30.9	66	17.0	57	18.3		

3) 保健行動 (表3)

健(検)診受診「あり」は、男性では平成23年度81.2%、平成29年度86.2%で有意差は見られなかった。女性は62.5%から71.0%と有意に増加した。

体重測定頻度は、「気が向いた時に測定する」が男女とも最多であり、経年変化は見られなかった。

運動習慣がある者は、男性では平成 23 年度 25.1%、平成 29 年度 25.5%、女性は 27.1%、21.8%で、男女とも有意差は見られなかった。

身体活動について「1日1時間以上実施」は、男性では平成 23 年度 42.0%、平成 29 年度 49.5%、女性は 46.8%、53.5%と、男女とも増加傾向であった。

同年齢の同性と比較して「速歩き」だと思うかについて「はい」は、男性では平成 23 年度 61.4%、平成 29 年度 57.7%、女性は 53.6%、56.1%で、男女とも有意差は見られなかった。

歯磨き習慣については「1日2回」が最多であり、男性では平成 23 年度 54.1%、平成 29 年度 49.5%、女性は 55.6%、56.1%で男女とも有意差は見られなかった。

項目	選択肢	①男性				②女性				①P値	②P値
		H23		H29		H23		H29			
		人	%	人	%	人	%	人	%		
健診有無	ある	285	81.2	238	86.2	253	62.5	233	71.0	0.105	0.015
	ない	66	18.8	38	13.9	152	37.5	95	29.0		
体重測定頻度	ほぼ毎日測定する	56	16.0	40	14.5	106	26.1	95	29.1	0.991	0.230
	週に1~2回程度測定する	63	18.0	50	18.1	84	20.7	46	14.1		
	月に1~2回程度測定する	48	13.7	39	14.1	34	8.4	30	9.2		
	気がむいた時に測定する	120	34.3	97	35.1	136	33.5	115	35.1		
	全く測定しない	63	18.0	50	18.1	46	11.3	41	12.5		
運動習慣	はい	88	25.1	70	25.5	110	27.1	72	21.8	0.926	0.103
	いいえ	263	74.9	204	74.5	296	72.9	258	78.2		
身体活動	はい	147	42.0	136	49.5	189	46.8	176	53.5	0.075	0.075
	いいえ	203	58.0	139	50.5	215	53.2	153	46.5		
歩く速度早い	はい	215	61.4	157	57.7	216	53.6	184	56.1	0.365	0.503
	いいえ	135	38.6	115	42.3	187	46.4	144	43.9		
歯磨き習慣	1日に3回以上	51	14.5	50	18.2	146	36.0	130	39.4	0.654	0.214
	1日2回	190	54.1	136	49.5	225	55.6	185	56.1		
	1日1回	100	28.6	79	28.7	31	7.7	15	4.5		
	時々磨かない	6	1.7	7	2.5	2	0.5	0	0.0		
	ほとんど磨かない	4	1.1	3	1.1	1	0.2	0	0.0		

4) 食知識・食行動 (表4)

朝食摂取頻度については、「ほぼ毎日」と「それ以外」の2群に分類した。「ほぼ毎日」は男性では平成 23 年度 65.5%、平成 29 年度 72.7%と増加傾向が見られた。女性は 82.5%、86.1%と、平成 23 年度から高割合であり有意差は見られなかった。

食事づくり頻度については、男性は「ほとんどない」が最多であり、平成 23 年度 42.3%、平成 29 年度 37.8%と減少傾向が見られた。女性は「毎日」が最多であり、84.5%、84.8%とほぼ同割合であった。

望ましいと思う1日の野菜摂取量については、男性は「わからない」が最多であり、平

成 23 年度 36.3%、平成 29 年度 37.8%と同割合であった。次いで回答割合の高かった「350g 程度」は 31.1%、34.9%と有意差は見られなかった。女性は「350g 程度」が最多であり、39.3%から 55.5%と有意に増加した。

1 日に食べている野菜料理の皿数については、男女とも「1～2 皿」が最多であり、平成 23 年度と平成 29 年度では有意差がみられ、少ない皿数を選ぶ者が多くなっていた。

表4 食知識・食行動

項目	選択肢	①男性				②女性				①P値	②P値
		H23		H29		H23		H29			
		人	%	人	%	人	%	人	%		
朝食摂取 頻度(2群)	ほぼ毎日	230	65.5	200	72.7	335	82.5	280	86.1	0.057	0.199
	それ以外	121	34.5	75	27.3	71	17.5	49	14.9		
食事づくり 頻度	毎日	73	20.9	65	23.6	343	84.5	280	84.8	0.068	0.129
	週4～5回くらい	20	5.7	32	11.6	19	4.7	25	7.6		
	週2～3回くらい	58	16.6	40	14.5	19	4.7	15	4.5		
	週1回くらい	51	14.6	34	12.4	8	2.0	5	1.5		
	ほとんどない	148	42.3	104	37.8	17	4.2	5	1.5		
望ましい 野菜量	150g程度	10	2.9	6	2.2	7	1.7	5	1.5	0.698	0.000
	250g程度	67	19.3	46	16.7	63	15.7	37	11.3		
	350g程度	108	31.1	96	34.9	158	39.3	182	55.5		
	500g程度	36	10.4	23	8.4	63	15.7	22	6.7		
	わからない	126	36.3	104	37.8	111	27.6	82	25.0		
野菜料理の 皿数	ほとんど食べない	29	8.3	21	7.6	9	2.2	9	2.7	0.012	0.037
	1～2皿	184	52.7	182	66.2	188	36.7	164	49.7		
	3～4皿	103	29.5	56	20.4	138	34.2	127	38.5		
	5～6皿	29	8.3	14	5.1	63	15.6	27	8.2		
	7皿以上	4	1.1	2	0.7	5	1.2	3	0.3		

(2) 地域別エネルギー・栄養素及び食品摂取量の比較について

対象地域である朝霞市、深谷市、桶川市、吉川市の 4 市について、食物摂取状況を比較した。各市の解析対象者数は、朝霞市 154 人、深谷市 154 人、桶川市 142 人、吉川市 161 人である。

1) 市別によるエネルギー及び栄養素摂取状況について (表 5)

エネルギー及び栄養素摂取状況で有意な地域差が見られたのは、飽和脂肪酸、飽和脂肪酸エネルギー比率、食物繊維であった。他の項目では有意差は見られなかった。

飽和脂肪酸では、吉川市は深谷市に比べて平均摂取量が有意に多かった。また、飽和脂肪酸エネルギー比率についても、吉川市は深谷市に比べて有意に高かった。

食物繊維については、深谷市は桶川市、吉川市に比べて平均摂取量が有意に多かった。

2) 市別による食品摂取状況について (表 6)

食品摂取状況で有意な地域差が見られたのは、野菜類、漬物類、チーズ類であった。

野菜類については、朝霞市と深谷市はそれぞれ、桶川市、吉川市と比べて平均摂取量が

有意に多かった。漬物類については、吉川市は朝霞市に比べて平均摂取量が有意に多かった。

チーズ類については、朝霞市は深谷市に比べて平均摂取量が有意に多かった。魚介加工品及び肉加工品については、多重比較の結果、有意差は見られなかった。

主な栄養素等	①朝霞市		②深谷市		③桶川市		④吉川市		群間差	p値
	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD		
エネルギー	1803	441	1773	424	1827	459	1821	453		0.749
炭水化物	231.1	2.9	239.1	2.9	235.7	3.8	231.5	2.9		0.216
たんぱく質	65.0	0.8	65.0	0.8	63.6	0.8	65.7	0.8		0.401
脂質	58.8	18.2	56.1	17.1	57.1	20.5	58.9	18.5		0.459
飽和脂肪酸	15.9	0.35	14.6	0.35	15.3	0.36	16.0	0.35	②<④	0.014
食物繊維	12.9	3.7	13.3	4.5	11.9	4.3	12.2	4.3	②>③,④	0.000
鉄	6.8	1.9	6.7	1.9	6.5	2.3	6.6	2.0		0.241
食塩相当量	9.1	2.9	9.0	2.6	9.0	2.3	9.0	2.6		0.786
炭水化物エネルギー比率	56.4	0.5	56.9	0.5	57.5	0.5	56.3	0.5		0.446
たんぱく質エネルギー比率	14.6	2.4	14.6	2.4	14.2	2.4	14.7	2.4		0.423
脂肪エネルギー比率	29.1	5.92	28.4	6.85	28.0	6.93	28.4	5.50		0.653
飽和脂肪酸エネルギー比率	7.8	0.17	7.3	0.17	7.6	0.18	7.9	0.17	②<④	0.031

主な食品	①朝霞市		②深谷市		③桶川市		④吉川市		群間差	p値
	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD		
米類	278.6	165.7	292.4	151.8	313.1	166.4	287.3	150.2		0.347
うどん、中華めん類	40.2	68.4	52.4	74.5	47.2	76.1	47.6	67.7		0.568
魚介加工品類	19.7	26.6	23.2	27.5	18.3	23.4	26.4	30.6		0.051
肉加工品類	81.7	3.5	76.5	3.5	73.4	3.7	79.1	3.5		0.095
野菜類	254.3	115.3	252.5	141.3	210.4	116.8	220.3	110.6	①>③,④ ②>③,④	0.001
漬物類	6.7	1.3	11.1	1.3	9.8	1.4	12.7	1.3	①<④	0.019
チーズ類	5.5	0.6	3.3	0.6	3.8	0.6	4.4	0.6	①>②	0.031
牛乳	53.3	7.4	40.1	7.4	64.7	7.8	68.4	7.4		0.082
洋菓子類	7.8	19.7	7.7	19.5	8.6	19.9	8.6	22.1		0.957
酒類	161.0	24.3	130.9	24	196.1	25.3	174.8	24.2		0.297

4. 考察

本調査の調査項目や解析内容については、埼玉県健康長寿課主催の「平成 29 年度埼玉県民栄養調査」検討委員会で、検討が必要とされた項目の一部について解析を行った。

平成 23 年度調査と平成 29 年度調査において、生活習慣病予防のために有意に増加した

項目は、保健行動については「健（検）診受診行動」（女性）、「1日1時間以上身体活動実施」（男性・女性）であった。女性の「健（検）診行動」の増加の背景として、受診環境が充実したことが示唆される。身体活動の増加に関しては、“健康長寿プロジェクト”の埼玉モデルなど、身体活動を高める健康増進活動の普及啓発の影響が考えられる。

食知識・食行動については、有意な望ましい変化が見られたのは、「朝食摂取頻度」（男性）、「望ましい野菜量 350g の認知」（女性のみ）、「食事づくり頻度」（男性のみ）であった。男性の「朝食摂取頻度」の増加は、埼玉県食育推進計画（第3次）の目標であり、この計画の推進を中心にした活動の成果と捉えることができる。また、「望ましい野菜量 350g」の認知は女性で増加したが、男性は“わからない”の回答が最多（約40%）であり、この6年間に改善がみられていない。中壮年期の男性に対する普及啓発が一層求められる。

一方、有意に悪化した項目は、「野菜料理摂取皿数」（男性・女性）であり、女性においても野菜 350g の認知は増加したが、それが行動につながっていない結果となった。今後、野菜料理皿数増加のための方策を、食環境整備を視野に入れて具体的に検討する必要がある。

4市の比較については、まず脳血管疾患の標準化死亡比が高値の北部地域（深谷市）の食塩摂取量に注目したが、他市の平均摂取量との差は見られなかった。漬物や魚・肉加工品、うどん等についても同様であった。

また、平成23年度調査結果の再解析で、飽和脂肪酸エネルギー比率が高いことが明らかになった。今回の調査結果においても、飽和脂肪酸及び飽和脂肪酸エネルギー比率が高いことが確認された。地域性では北部地域の深谷市に比べて都内に近い吉川市で両者が高かった。食物繊維の平均値は深谷市が桶川市や吉川市に比べて高く、野菜類の摂取量についても同様であった。深谷市においては、食物繊維の供給源として野菜摂取量が重要であると示唆される。また野菜類の摂取量については、朝霞市も桶川市や吉川市に比べて高かったが、食物繊維の摂取量では有意差は見られなかった。摂取している野菜の種類など、さらに詳細な検討が必要である。

5. 今後の展開について

これまで、平成23年度調査結果を受けて野菜摂取を中心にしたアプローチを教育的な側面と環境的な側面から行ってきた。市町村においては主に教育的アプローチを、保健所においては主に特定給食施設や「埼玉県コバトン健康メニュー」協力店での環境的アプローチである。

平成23年度調査結果を受けて先行研究を踏まえ提案したことは次の3つであった。

- ①地域で、より健康な食物を販売する店のアクセシビリティを高める。
- ②学校で、より健康な食物と栄養サービスのアクセシビリティを高める。
- ③生産者を中心にフードサービス側との協働を促進する。

これらを受けて行政を中心に、食生活改善推進員協議会等地区組織やボランティア団体、

食品流通関係者、大学との協働を行ってきた。

今回の調査により、疾病構造を踏まえた食生活の地域性が断片的ではあるが見えてきた。また、「埼玉県コバトン健康メニュー」のように必要性は感じているが、ほとんど認知されていないもの、「野菜 350g」のように認知はされているが行動にはつながらなかったもの等、強化や改善の必要がある事業が確認できた。さらに、埼玉県の健康・栄養課題の改善に寄与できるよう、「平成 29 年度埼玉県民栄養調査」検討委員会で検討が必要とされた項目について引き続き解析を行っていく。

参考文献

- 1) 総務省統計局：平成 27 年国勢調査
- 2) 県政満足度調査結果（2017）埼玉県
- 3) 埼玉県：埼玉県地域保健医療計画(平成 30～35 年度)
- 4) 厚生労働省：平成 29 年度 人口動態統計特殊報告
- 5) 埼玉県健康長寿計画（第 2 次）
- 6) 埼玉県食育推進計画（第 3 次）
- 7) 平成 28 年国民健康・栄養調査結果報告書
- 8) 平成 28 年国民健康・栄養調査結果報告書（埼玉県分）
- 9) 平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査報告書
- 10) Chika orikawa, Nobuko Murayama, Eri Tochikura, et al.: Developing a Questionnaire for Prediction of High Salt Intake Based on Salt Usage Behavior: Analysis from Dietary Habits and Urinary Sodium Excretion in Japan, Food and Nutrition Sciences ,2017,8, 1-18
- 11) 三浦克之、安東克之、土橋拓也他;日本高血圧学会 減塩委員会報告 2012

第3部 資料

食生活状況調査結果（クロス表）
県民栄養調査票

食生活状況調査結果（クロス表）

表1 解析対象者

性別・年代別合計

年代	計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
30歳代	156	24.4	68	22.4	88	26.1
40歳代	164	25.6	80	26.4	84	24.9
50歳代	184	28.8	86	28.4	98	29.1
60-65歳	136	21.3	69	22.8	67	19.9
計	640	100	303	100.0	337	100

男女の割合は、30歳代が4：6であったが、他の年代は5：5であった。

市別 性別・年代別合計

	朝霞市			深谷市			桶川市			吉川市		
	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性
計	162	72	90	157	74	83	151	78	73	170	79	91
30歳代	39	16	23	39	18	21	41	20	21	37	14	23
40歳代	49	24	25	37	16	21	35	21	14	41	19	24
50歳代	37	16	21	49	23	26	45	21	24	53	26	27
60-65歳	37	16	21	32	17	15	30	16	14	37	20	17

資料1 健康に関する現状 (P8~10)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60~65歳		女性合計		30代		40代		50代		60~65歳		
		n	639	302	68	80	85	69	337	88	83	99	67											
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
主観的健康感	とても健康	77	12.1	30	10.0	13	19.1	5	6.3	9	10.6	3	4.3	47	13.9	12	13.6	17	20.5	7	7.2	11	16.4	
	まあ健康	442	69.4	207	68.8	40	58.8	59	74.7	63	74.1	45	65.3	235	70.0	61	69.3	57	68.7	72	73.3	45	67.2	
	どちらでもない	85	13.3	49	16.3	13	19.1	12	15.2	9	10.6	15	21.7	36	10.7	10	11.4	8	9.6	11	11.3	7	10.4	
	あまり良くない	32	5.0	14	4.6	1	1.5	3	3.8	4	4.7	6	8.7	18	5.4	5	5.7	1	1.2	8	8.2	4	6.0	
	悪い	1	0.2	1	0.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
睡眠で休養	はい	370	58.2	169	56.3	38	55.9	38	48.1	56	65.9	37	54.4	201	59.8	53	60.2	53	63.9	58	59.2	37	55.2	
	いいえ	266	41.8	131	43.7	30	44.1	41	51.9	29	34.1	31	45.6	135	40.2	35	39.8	30	36.1	40	40.8	30	44.8	
歩行速度速い	はい	363	57.1	177	59.4	42	61.8	47	60.3	56	66.7	32	47.1	186	55.5	46	52.3	43	51.8	56	56.6	41	61.2	
	いいえ	270	42.9	121	40.6	26	38.2	31	39.7	28	33.3	36	52.9	149	44.5	42	47.7	40	48.2	43	43.4	24	35.8	
疾病の診断・治療	脳卒中	はい	8	1.3	6	2.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	5	7.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0
		いいえ	619	98.7	292	98.0	67	98.5	80	100.0	82	100.0	63	92.6	327	99.4	87	100.0	82	100.0	93	97.9	65	100.0
	心臓病	はい	23	3.6	14	4.7	0	0.0	0	0.0	2	2.4	12	17.6	9	2.7	1	1.1	0	0.0	5	5.2	3	4.5
		いいえ	609	96.4	286	95.3	68	100.0	80	100.0	82	97.6	56	82.4	323	97.3	87	98.9	82	100.0	91	94.8	63	95.5
	慢性腎不全	はい	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.5
		いいえ	631	99.7	300	100.0	68	100.0	80	100.0	84	100.0	68	100.0	331	99.4	88	100.0	81	98.8	97	100.0	65	98.5
	貧血	はい	115	18.2	17	5.7	3	4.5	3	3.8	4	4.8	7	10.3	98	29.4	33	37.5	30	36.6	26	26.8	9	13.6
		いいえ	517	81.8	282	94.3	64	95.5	77	96.2	80	95.2	61	89.7	235	70.6	55	62.5	52	63.4	71	73.2	57	86.4

* 各項目毎に無回答者を除く

資料2 栄養状態 (P11,12)

(1) BMI区分(性・年代別)

BMI区分	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60～65歳		女性合計		30代		40代		50代		60～65歳	
	n	639	302		68	80	85	69		337		88	83	99	67							
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
低体重(18.5未満)	51	8.0	10	3.3	6	8.8	2	2.5	1	1.2	1	1.4	41	12.2	14	15.9	9	10.8	12	12.4	6	9.0
標準(18.5～25未満)	433	68.0	200	66.2	42	61.8	51	63.7	58	68.2	49	71.0	233	69.6	60	68.2	63	75.9	69	71.1	41	61.1
肥満(25以上)	153	24.0	92	30.5	20	29.4	27	33.8	26	30.6	19	27.6	61	18.2	14	15.9	11	13.3	16	16.5	20	29.9

* 各項目毎に無回答者を除く

(2) BMI区分(市別)

BMI区分	全体合計		朝霞市		深谷市		桶川市		吉川市	
	n	639	162		156		151		170	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
低体重(18.5未満)	51	8.0	12	7.4	14	9.0	12	7.9	13	7.7
標準(18.5～25未満)	433	68.0	107	66.1	99	63.4	114	75.5	113	67.3
肥満(25以上)	153	24.0	43	26.5	43	27.6	25	16.6	42	25.0

* 各項目毎に無回答者を除く

(3) 体重測定頻度(性、年代別)

体重測定頻度	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60～65歳		女性合計		30代		40代		50代		60～65歳	
	n	639	302		68	80	85	69		337		88	83	99	67							
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
ほぼ毎日	142	22.3	44	14.5	10	14.7	9	11.3	15	17.4	10	14.5	98	29.3	24	27.3	21	25.3	33	34.0	20	30.3
週1～2回	101	15.9	52	17.2	14	20.6	12	15.0	16	18.7	10	14.5	49	14.7	11	12.5	13	15.7	11	11.3	14	21.2
月1～2回	72	11.3	42	13.9	9	13.2	6	7.5	11	12.8	16	23.2	30	9.0	9	10.2	6	7.2	8	8.2	7	10.6
気が向いたとき	224	35.1	108	35.6	24	35.3	36	45.0	29	33.7	19	27.5	116	34.7	32	36.4	28	33.7	37	38.2	19	28.8
全くしない	98	15.4	57	18.8	11	16.2	17	21.2	15	17.4	14	20.3	41	12.3	12	13.6	15	18.1	8	8.3	6	9.1

* 各項目毎に無回答者を除く

資料3 食習慣全般 (P13~22)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60~65歳		女性合計		30代		40代		50代		60~65歳	
		n	639	302		68	80	85	69		337		88	83	99	67							
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
朝食摂取頻度	毎日	504	79.1	219	72.8	44	64.7	58	73.4	61	71.7	56	81.3	285	84.8	67	76.2	70	83.2	86	87.7	62	93.9
	週4-5回くらい	40	6.3	24	8	7	10.3	3	3.8	8	9.4	6	8.7	16	4.8	9	10.2	4	4.8	3	3.1	0	0
	週2-3回くらい	37	5.8	20	6.6	4	5.9	8	10.1	5	5.9	3	4.3	17	5	4	4.5	5	6	5	5.1	3	4.6
	週1回くらい	6	0.9	4	1.3	1	1.5	0	0.0	2	2.4	1	1.4	2	0.6	0	0	1	1.2	1	1	0	0
	ほとんど食べない	50	7.9	34	11.3	12	17.6	10	12.7	9	10.6	3	4.3	16	4.8	8	9.1	4	4.8	3	3.1	1	1.5
①②③朝食摂取内容	主食	560	94.6	252	93.0	54	94.7	65	90.3	70	92.1	63	95.5	308	96.9	77	95.3	77	96.2	90	94.7	64	96.9
	主菜	363	61.4	145	53.7	27	47.4	36	51.4	41	52.6	41	62.1	218	67.7	51	63.7	52	65.0	62	65.2	53	80.3
	副菜	285	48.2	114	42.2	18	31.6	27	38.6	29	37.7	40	60.6	171	53.3	34	42.5	35	43.8	49	51.6	53	80.3
	牛乳・乳製品	296	50.1	108	40.0	15	26.3	23	32.9	34	44.1	36	54.5	188	58.6	36	45.0	38	47.5	60	63.1	54	81.8
	果物	190	32.1	64	23.7	11	19.2	12	17.1	16	20.8	25	37.9	126	39.3	20	25.0	23	28.8	45	47.3	38	57.6
	その他	51	8.1	29	9.8	6	9.0	8	10.5	8	9.4	7	10.1	22	6.6	4	4.6	4	4.8	8	8.2	6	8.9
朝食パターン	主食+主菜+副菜	260	45.8	105	41.2	17	31.5	24	35.8	28	39.4	36	57.2	155	49.3	32	41.0	33	41.8	45	48.8	45	69.2
	主食+主菜	98	17.2	38	14.9	10	18.5	11	16.4	12	16.9	5	7.9	60	19	18	23.1	18	22.7	16	17.4	8	12.3
	主食+副菜	19	3.3	8	3.1	1	1.8	2	3	1	1.4	4	6.3	11	3.5	1	1.3	1	1.3	2	2.2	7	10.8
	主食のみ	183	32.2	101	39.6	26	48.2	28	41.8	29	40.9	18	28.6	82	26.4	26	33.3	25	31.6	27	29.2	4	6.2
	主菜のみ	3	0.5	2	0.8	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	副菜のみ	4	0.7	1	0.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.9	0	0.0	1	1.3	1	1.3	1	1.5
	主菜+副菜	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	1.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0
食事づくり頻度	ほぼ毎日	351	55.1	70	23.3	14	20.6	9	11.4	26	30.7	21	30.5	281	83.6	62	70.5	73	86.9	85	86.7	61	92.5
	週4-5回くらい	59	9.3	32	10.6	9	13.2	6	7.6	8	9.4	9	13.0	27	8.0	11	12.5	8	9.5	5	5.1	3	4.5
	週2-3回くらい	63	9.9	48	15.9	13	19.1	11	13.9	12	14.1	12	17.4	15	4.5	8	9.1	2	2.4	4	4.1	1	1.5
	週1回くらい	42	6.6	37	12.3	8	11.8	9	11.4	11	12.9	9	13.0	5	1.5	3	3.4	1	1.2	1	1.0	0	0.0
	ほとんどしない	122	19.1	114	37.9	24	35.3	44	55.7	28	32.9	18	26.1	8	2.4	4	4.5	0	0.0	3	3.1	1	1.5
共食頻度	0回	44	6.9	24	8.0	4	5.9	7	8.9	6	7.0	7	10.3	20	5.9	4	4.5	4	4.8	8	9.2	4	6.0
	週1~5回	207	32.5	118	39.2	31	45.6	35	44.2	35	40.7	17	25.0	89	26.5	22	25.0	24	28.9	27	27.6	16	23.9
	週6~10回	197	30.9	99	32.9	24	35.3	24	30.4	30	34.9	21	30.9	98	29.2	23	26.1	25	31.3	33	31.6	17	25.4
	週11~14回	189	29.7	60	19.9	9	13.2	13	16.5	15	17.4	23	33.8	129	38.4	39	44.4	29	35.0	31	31.6	30	44.7
主食・主菜・副菜の摂取頻度	ほぼ毎日	296	46.5	120	39.9	26	38.3	32	40.4	30	35.3	32	46.4	176	52.4	42	47.8	34	40.5	54	55.7	46	68.7
	週4-5回くらい	139	21.8	62	20.6	12	17.6	21	26.6	21	24.7	8	11.6	77	22.9	23	26.1	23	27.4	18	18.6	13	19.4
	週2-3回くらい	130	20.4	76	25.2	19	27.9	16	20.3	20	23.5	21	30.4	54	16.1	15	17.0	18	21.4	14	14.4	7	10.4
	ほとんどない	72	11.3	43	14.3	11	16.2	10	12.7	14	16.5	8	11.6	29	8.6	8	9.1	9	10.7	11	11.3	1	1.5

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60～65歳		女性合計		30代		40代		50代		60～65歳	
		n	639	n	302	n	68	n	80	n	85	n	69	n	337	n	88	n	83	n	99	n	67
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1日の料理等摂取頻度	①ご飯1日1回未満	127	11.9	51	16.9	8	11.8	11	13.8	18	21.2	14	20.3	76	22.6	19	21.6	13	15.7	25	25.3	19	28.4
	②パン1日2回以上	38	5.9	13	4.3	3	4.4	2	2.5	3	3.5	5	7.2	25	7.4	3	3.4	5	6.0	10	10.1	7	10.4
	③肉料理1日1回以上	343	53.7	156	51.7	44	64.7	50	62.5	44	51.8	18	26.1	187	55.5	53	60.2	56	67.5	54	54.5	24	35.8
	④肉加工品1日1回以上	233	36.5	118	39.1	34	50.0	35	43.8	30	35.3	19	27.5	115	34.1	32	36.4	28	33.7	30	30.3	25	37.3
	⑤魚料理食べない日あり	582	91.1	274	90.7	65	95.6	72	90.0	74	87.1	63	91.3	308	91.4	85	96.6	79	95.2	86	86.9	58	86.6
	⑥卵料理1日1回以上	219	34.3	101	33.4	21	30.9	29	36.3	25	29.4	26	37.7	118	35.0	28	31.8	27	32.5	35	35.4	28	41.8
	⑦牛乳1日2回以上	78	12.2	27	8.9	7	10.3	6	7.5	9	10.6	5	7.2	51	15.1	11	12.5	14	16.9	8	9.1	17	25.4
	⑧チーズ1日1回以上	82	12.8	23	7.6	4	5.9	5	6.3	11	12.9	3	4.3	59	17.5	8	9.1	12	14.5	17	17.2	22	32.8
	⑨洋菓子1日1回以上	90	14.1	30	9.9	7	10.3	8	10.0	9	10.6	6	8.7	60	17.8	20	22.7	17	20.5	18	18.2	5	7.5
1日の野菜料理の皿数	ほとんど食べない	32	5.0	23	7.6	5	7.4	7	8.9	8	9.3	3	4.4	9	2.7	4	4.5	3	3.6	1	1.0	1	1.5
	1-2皿	360	56.3	194	64.5	49	72.1	46	58.2	61	70.9	38	55.9	166	49.2	39	44.3	45	54.3	51	51.5	31	46.3
	3-4皿	200	31.3	68	22.6	12	17.6	22	27.8	13	15.1	21	30.9	131	38.9	40	45.5	29	34.9	36	36.4	26	38.8
	5-6皿	42	6.6	14	4.6	2	2.9	4	5.1	4	4.7	4	5.9	28	8.3	5	5.7	6	6.0	9	9.1	9	13.4
	7皿以上	5	0.8	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	3	0.9	0	0.0	1	1.2	2	2.0	0.0	0.0
腹いっぱい食事	食べるほう	215	33.7	114	37.9	34	50.0	33	41.8	33	38.8	14	20.3	101	30.0	29	33.0	31	36.9	26	26.5	15	22.4
	どちらとも言えない	214	33.5	94	31.2	15	22.1	29	36.7	24	28.2	26	37.7	120	35.6	35	39.8	30	35.7	36	36.7	19	28.4
	控えるほう	209	32.8	93	30.9	19	27.9	17	21.5	28	32.9	29	42	116	34.4	24	27.3	23	27.4	36	36.7	33	49.2

* 各項目毎に無回答者を除く

資料4 食塩関連食品・料理の摂取頻度・行動 (P23~33)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30歳代		40歳代		50歳代		60~65歳		女性合計		30歳代		40歳代		50歳代		60~65歳	
		n	639	302	68	79	86	69	337	88	84	98	67										
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
腹いっぱい の食事	食べるほう	215	33.7	114	37.9	34	50.0	33	41.8	33	38.8	14	20.3	101	30.0	29	33.0	31	36.9	26	26.5	15	22.4
	どちらとも言えない	214	33.5	94	31.2	15	22.1	29	36.7	24	28.2	26	37.7	120	35.6	35	39.8	30	35.7	36	36.7	19	28.4
	控えるほう	209	32.8	93	30.9	19	27.9	17	21.5	28	32.9	29	42	116	34.4	24	27.3	23	27.4	36	36.7	33	49.2
魚加工品摂取 頻度	ほぼ毎日	13	2.0	8	2.7	1	1.5	3	3.8	2	2.3	2	2.9	5	1.5	1	1.1	1	1.2	2	2.0	1	1.5
	週4-5回	29	4.6	9	3.0	0	0.0	4	5.1	2	2.3	3	4.3	20	5.9	3	3.4	6	7.2	5	5.1	6	9.0
	週2-3回	333	52.1	144	47.8	35	51.4	34	41.8	42	49.5	34	49.3	188	55.8	46	52.3	42	50.6	58	59.6	41	61.1
	ほとんどない	264	41.3	140	46.5	32	47.1	39	49.3	39	45.9	30	43.5	124	36.8	38	43.2	34	41.0	33	33.3	19	28.4
肉加工品摂取 頻度	ほぼ毎日	32	5.0	8	2.7	1	1.5	1	1.3	5	5.9	1	1.5	24	7.1	7	8.0	8	9.6	4	4.0	5	7.5
	週4-5回	73	11.5	35	11.7	9	13.2	14	17.7	11	12.9	1	1.5	38	11.3	12	13.6	12	14.5	7	7.1	7	10.4
	週2-3回	406	63.7	190	63.5	47	69.1	48	60.7	50	58.8	45	67.1	216	64.1	55	63.6	49	59.0	71	71.7	40	59.7
	ほとんどない	126	19.8	66	22.1	11	16.2	16	20.3	19	22.4	20	29.9	59	17.5	13	14.8	14	16.9	17	17.2	15	22.4
主食同士組み 合わせ頻度	ほぼ毎日	23	3.6	14	4.7	2	2.9	3	3.8	5	5.9	4	5.8	9	2.7	3	3.4	1	1.2	3	3.0	2	3.0
	週4-5回	22	3.4	12	4.0	4	5.9	2	2.5	4	4.7	2	2.9	10	3.0	0	0.0	4	4.8	2	2.0	4	6.0
	週2-3回	125	19.6	78	25.9	18	26.5	16	20.3	21	24.7	23	33.3	47	13.9	14	15.9	9	10.8	18	18.2	6	9.0
	ほとんどない	469	73.4	198	65.4	44	64.7	58	73.4	55	64.7	40	58.0	271	80.4	71	80.7	69	83.2	76	76.8	55	82.0
一品料理摂取 頻度	ほぼ毎日	12	1.9	9	3.0	3	4.4	5	6.3	0	0.0	1	1.5	3	0.9	0	0.0	1	1.2	1	1.0	1	1.5
	週4-5回	42	6.6	27	9.0	9	13.2	6	7.6	5	5.9	7	10.3	15	4.5	5	5.7	2	2.4	6	6.1	2	3.0
	週2-3回	331	52.0	166	55.3	42	61.8	43	54.5	47	55.3	34	50.0	164	49.0	45	51.1	49	59.1	49	49.5	23	34.8
	ほとんどない	251	39.5	98	32.7	14	20.6	25	31.6	33	38.8	26	38.2	153	45.6	38	43.2	31	37.3	43	43.4	40	60.7
1日の煮物の 品数	4品以上	18	2.8	9	3.0	0	0.0	0	0.0	5	6.0	4	5.8	9	2.7	1	1.1	4	4.8	2	2.1	2	3.0
	2-3品	99	15.5	39	13.0	5	7.4	8	10.1	11	13.1	15	21.8	60	17.9	5	5.7	8	9.6	25	25.9	22	32.8
	1品	211	33.1	96	31.9	16	23.5	29	36.7	25	29.8	25	36.2	115	34.2	27	30.9	32	38.6	32	31.9	24	35.8
	1品未満	309	48.6	157	52.1	47	69.1	42	53.2	43	51.1	25	36.2	152	45.2	55	62.3	39	47.0	39	40.1	119	28.4
1日の漬物 種類数	4種以上	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2-3種	38	6.0	19	6.3	0	0.0	5	6.3	7	8.2	7	10.1	19	5.6	0	0.0	3	3.6	8	8.2	8	11.9
	1種	257	40.3	115	38.2	20	29.4	26	32.9	37	43.5	32	46.4	141	42.0	30	34.1	34	41.0	44	45.4	32	47.8
	ほとんど食べない	343	53.7	167	55.5	48	70.6	48	60.8	41	48.3	30	43.5	176	52.4	58	65.9	46	55.4	45	46.4	27	40.3
麺類の汁	全部飲む	87	13.6	71	23.6	17	25.0	22	27.8	20	23.5	12	17.4	16	4.7	2	2.3	4	4.8	6	6.1	4	6.0
	半分くらい飲む	167	26.2	104	34.6	21	30.9	25	31.7	29	34.1	29	42.0	63	18.7	20	22.7	17	20.5	16	16.3	10	14.9
	1/3くらい飲む	200	31.4	81	26.9	19	27.9	21	26.6	27	31.8	14	20.3	119	35.3	23	26.1	28	33.9	42	42.2	26	38.8
	ほとんど飲まない	184	28.8	45	14.9	11	16.2	11	13.9	9	10.6	14	20.3	139	41.3	43	48.9	34	40.9	35	35.4	27	40.3

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30歳代		40歳代		50歳代		60～65歳		女性合計		30歳代		40歳代		50歳代		60～65歳	
		n	639	n	302	n	68	n	79	n	86	n	69	n	337	n	88	n	84	n	98	n	67
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
濃い味付けを食べる	はい	248	38.9	156	51.8	46	67.6	42	53.2	43	50.6	25	36.2	92	27.3	32	36.4	30	36.1	20	20.2	10	14.9
	いいえ	390	61.1	145	48.2	22	32.4	37	46.8	42	49.4	44	63.8	245	72.7	56	63.6	53	63.9	79	79.8	57	85.1
減塩の工夫をする	はい	224	35.1	87	28.9	11	16.2	17	21.5	24	28.2	35	50.7	137	40.7	23	26.1	28	32.5	41	41.4	46	68.7
	いいえ	414	64.9	214	71.1	57	83.8	62	78.5	61	71.8	34	49.3	200	59.3	65	73.9	56	67.5	58	58.6	21	31.3
外食の頻度	1日2回以上	7	1.1	6	2.0	0	0.0	4	5.1	1	1.2	1	1.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
	1日1回	45	7.1	35	11.7	9	13.2	8	10.1	11	12.9	7	10.3	10	3.0	4	4.5	1	1.2	3	3.0	2	3.0
	週2～6回	143	22.4	85	28.3	23	33.9	20	25.3	22	25.9	20	29.4	58	17.2	16	18.2	19	22.9	18	18.2	5	7.5
	週1回以下	442	69.4	174	58.0	36	52.9	47	59.5	51	60.0	40	58.9	268	79.5	69	77.3	63	75.9	78	78.8	59	88.0
惣菜・弁当等の利用頻度	1日2回以上	7	1.1	6	2.0	2	2.9	0	0.0	1	1.2	3	4.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
	1日1回	45	7.1	32	10.7	5	7.4	10	12.7	13	15.3	4	5.9	13	3.9	6	6.8	3	3.6	4	4.0	0	0
	週2～6回	205	32.2	104	34.7	30	44.1	26	32.9	32	37.6	16	23.5	101	30.0	24	27.3	31	37.3	33	33.3	13	19.7
	週1回以下	379	59.6	158	52.6	31	45.6	43	54.4	39	45.9	45	66.2	221	65.8	58	65.9	49	59.1	62	62.7	52	78.8

* 各項目毎に無回答者を除く

資料5 食知識・食態度 (P34~36)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60~65歳		女性合計		30代		40代		50代		60~65歳	
		n	639	302		68	80	85	69	337		88	83	99	67								
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
望ましい食塩相当量	5g未満	127	19.9	46	15.3	7	10.3	7	8.9	19	22.4	13	19.1	81	24.1	18	20.5	20	24.3	26	26.3	17	25.4
	6g未満	78	12.3	28	9.3	8	11.8	4	5.0	11	12.9	5	7.4	50	14.9	9	10.2	12	14.6	12	12.1	17	25.4
	7g未満	73	11.5	22	7.3	3	4.4	7	8.9	5	5.9	7	10.3	51	15.2	14	15.9	9	11.0	17	17.2	11	16.4
	8g未満	44	6.9	21	7.0	9	13.2	4	5.0	6	7.1	2	2.9	23	6.8	7	8.0	4	4.9	2	2.0	10	14.9
	9g未満	3	0.5	1	0.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	1.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	10g未満	30	4.7	15	5.0	4	5.9	3	3.8	6	7.1	2	2.9	15	4.5	7	8.0	3	3.6	3	3.0	2	3.0
	わからない	281	44.2	167	55.8	37	54.4	53	67.1	38	44.6	39	57.4	114	33.9	32	36.3	34	41.6	38	38.4	10	14.9
(再掲)目標摂取量未満	322	50.6	117	38.9	27	39.7	22	27.9	41	48.2	27	39.7	182	54.2	42	46.6	41	49.9	55	55.6	45	67.2	
262 望ましい野菜重量	150g程度	11	1.7	6	2.0	1	1.5	1	1.3	3	3.5	1	1.5	5	1.5	2	2.3	0	0.0	0	0.0	3	4.5
	250g程度	84	13.1	47	15.6	10	14.7	9	11.4	18	21.2	9	13.2	37	11.1	6	6.8	9	10.8	15	15.3	7	10.4
	350g程度	292	46.0	106	35.2	25	36.7	29	35.4	25	29.4	28	41.2	186	55.4	49	55.6	37	45.9	59	60.0	42	61.2
	500g程度	49	7.7	27	9.0	10	14.7	7	8.9	8	9.4	2	2.9	22	6.6	7	8.0	5	6.0	6	6.1	4	6.0
	わからない	200	31.5	115	38.2	22	32.4	34	43.0	31	36.5	28	41.2	85	25.4	24	27.3	31	37.3	18	18.6	12	17.9
コバトンメニュー	知っていた	9	1.4	4	1.3	0	0.0	2	2.5	1	1.2	1	1.4	5	1.5	0	0.0	0	0.0	4	4.0	1	1.5
	知らなかった	629	98.6	298	98.7	68	100.0	78	97.5	84	98.8	68	98.6	331	98.5	88	100.0	82	100.0	95	96.0	66	98.5
コバトンメニュー利用意向	とても思う	50	7.9	16	5.3	4	5.9	4	5.0	4	4.7	4	6.0	34	10.1	4	4.5	9	10.8	14	14.3	7	10.4
	思う	305	48.0	117	38.9	25	36.8	31	38.8	30	35.3	31	46.3	188	56.1	56	63.7	43	51.9	53	54.1	37	55.2
	あまり思わない	222	35.0	126	42.2	31	45.5	34	42.4	39	45.9	22	32.8	96	28.7	25	28.4	27	32.5	26	26.5	18	26.9
	思わない	58	9.1	41	13.6	8	11.8	11	13.8	12	14.1	10	14.9	17	5.1	3	3.4	4	4.8	5	5.1	5	7.5

*各項目毎に無回答者を除く

資料6 栄養成分表示に関する食態度 (P36~41)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60~65歳		女性合計		30代		40代		50代		60~65歳	
		n	639	n	302	n	68	n	80	n	85	n	69	n	337	n	88	n	83	n	99	n	67
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
エネルギー表示	いつも参考	90	14.1	32	10.6	12	17.6	7	8.8	6	7.1	7	10.1	58	17.3	12	13.6	13	15.9	20	20.4	13	19.4
	時々参考	254	39.9	88	29.1	19	27.9	35	43.7	17	20.0	17	24.6	166	49.6	43	48.9	43	52.4	48	49.0	32	47.8
	あまりしない	119	18.7	63	20.9	5	7.4	13	16.3	28	32.9	17	24.6	56	16.7	13	14.8	15	18.3	15	15.3	13	19.4
	全くしない	174	27.3	119	39.4	32	47.1	25	31.2	34	40.0	28	40.7	55	16.4	20	22.7	11	13.4	15	15.3	9	13.4
たんぱく質表示	いつも参考	42	6.6	19	6.3	6	8.8	4	5.1	5	5.9	4	5.8	23	6.9	4	4.5	6	7.4	7	7.1	6	9.1
	時々参考	136	21.5	47	15.6	9	13.2	10	12.6	13	15.3	15	21.7	89	26.7	19	21.6	20	24.7	25	25.5	25	37.9
	あまりしない	230	36.3	93	30.9	16	23.5	25	31.6	32	37.6	20	29.0	137	41.1	37	42.1	34	42.0	41	41.9	25	37.9
	全くしない	226	35.6	142	47.2	37	54.5	40	50.7	36	41.2	30	43.5	84	25.2	28	31.8	21	25.9	25	25.5	10	15.1
脂質表示	いつも参考	52	8.2	18	6.0	3	4.4	4	5.1	5	5.9	6	8.7	34	10.2	6	6.8	10	12.3	9	9.2	9	13.6
	時々参考	190	30.0	69	22.9	12	17.6	21	26.6	16	18.9	20	29.0	121	36.4	26	29.6	30	37.1	37	37.7	28	42.4
	あまりしない	178	28.1	81	26.9	18	26.5	16	20.3	32	37.6	15	21.7	97	29.1	28	31.8	21	25.9	29	29.6	19	28.8
	全くしない	214	33.7	133	44.2	35	51.5	38	48.0	32	37.6	28	40.6	81	24.3	28	31.8	20	24.7	23	23.5	10	15.2
飽和脂肪酸表示	いつも参考	21	3.3	6	2.0	1	1.5	0	0.0	3	3.5	2	2.9	15	4.5	6	6.8	3	3.7	2	2.0	4	6.1
	時々参考	99	15.6	32	10.6	2	2.9	9	11.4	9	10.6	12	17.4	67	20.1	10	11.4	16	19.5	18	18.4	23	34.8
	あまりしない	251	39.5	103	34.2	18	26.5	25	31.6	36	42.4	24	34.8	148	44.3	42	47.7	35	42.7	45	45.9	26	39.4
	全くしない	264	41.6	160	53.2	47	69.1	45	57.0	37	43.5	31	44.9	104	31.1	30	34.1	28	34.1	33	33.7	13	19.7
コレステロール表示	いつも参考	54	8.5	20	6.6	2	2.9	2	2.5	5	6.0	11	15.9	34	10.2	7	8.0	5	6.1	10	10.3	12	18.2
	時々参考	164	25.8	60	19.9	8	11.8	16	20.0	17	20.2	19	27.5	104	31.1	14	15.9	30	36.6	33	34.0	27	40.9
	あまりしない	193	30.4	83	27.6	16	23.5	23	28.8	30	35.7	14	20.3	110	32.9	39	44.3	23	28.0	28	28.9	20	30.3
	全くしない	224	35.3	138	45.9	42	61.8	39	48.7	32	38.1	25	36.3	86	25.7	28	31.8	24	29.3	26	26.8	7	10.6

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60～65歳		女性合計		30代		40代		50代		60～65歳	
		n	639	n	302	n	68	n	80	n	85	n	69	n	337	n	88	n	83	n	99	n	67
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
炭水化物表示	いつも参考	64	10.1	24	8.0	6	8.8	3	3.8	8	9.4	7	10.1	40	12.0	9	10.2	9	11.0	11	11.3	11	16.4
	時々参考	160	25.2	60	19.9	10	14.7	19	24.1	11	12.9	20	29.0	100	30.0	19	21.6	24	29.3	29	29.9	29	43.3
	あまりしない	192	30.3	81	26.9	15	22.1	22	27.8	32	37.6	12	17.4	111	33.3	31	35.2	27	32.9	33	34.1	20	29.9
	全くしない	218	34.4	136	45.2	37	54.4	35	44.3	34	40.1	30	43.5	82	24.6	29	33.0	22	26.8	24	24.7	7	10.4
糖質表示	いつも参考	86	13.5	31	10.3	8	11.8	4	5.1	6	7.1	13	18.8	55	16.5	12	13.6	13	15.9	17	17.3	13	19.7
	時々参考	201	31.7	79	26.2	13	19.1	23	29.1	21	24.7	22	31.9	122	36.5	25	28.4	30	36.6	37	37.8	30	45.5
	あまりしない	157	24.7	69	22.9	14	20.6	18	22.8	26	30.6	11	15.9	88	26.3	26	29.6	23	28.0	23	23.5	16	24.2
	全くしない	191	30.1	122	40.6	33	48.5	34	43.0	32	37.6	23	33.4	69	20.7	25	28.4	16	19.5	21	21.4	7	10.6
食物繊維表示	いつも参考	48	7.6	12	4.0	3	4.4	2	2.5	3	3.5	4	5.8	36	10.8	10	11.4	8	9.8	9	9.2	9	13.6
	時々参考	173	27.2	60	19.9	8	11.8	14	17.7	17	20.0	21	30.4	113	33.8	25	28.4	27	32.9	32	32.7	29	44.0
	あまりしない	196	30.9	85	28.2	16	23.5	23	29.1	30	35.3	16	23.2	111	33.2	30	34.1	26	31.7	35	35.7	20	30.3
	全くしない	218	34.3	144	47.9	41	60.3	40	50.7	36	41.2	28	40.6	74	22.2	23	26.1	21	25.6	22	22.4	8	12.1
食塩相当量表示	いつも参考	56	8.8	16	5.3	4	5.9	1	1.3	4	4.7	7	10.1	40	12.0	6	6.8	7	8.5	10	10.2	17	25.8
	時々参考	172	27.1	67	22.2	7	10.3	16	20.3	19	22.4	25	36.2	105	31.4	25	28.4	26	31.7	27	27.6	27	40.9
	あまりしない	187	29.4	81	26.9	20	29.4	23	29.1	27	31.8	11	15.9	106	31.7	31	35.3	25	30.5	37	37.7	13	19.7
	全くしない	220	34.7	137	45.6	37	54.4	39	49.3	35	41.1	26	37.8	83	24.9	26	29.5	24	29.3	24	24.5	9	13.6

* 各項目毎に無回答者を除く

資料7-1 保健行動・態度（性・年代別）（P41～46）

項目	選択肢	全体合計		男性合計		30代		40代		50代		60～65歳		女性合計		30代		40代		50代		60～65歳	
		n	639	302		68		80		85		69		337		88		83		99		67	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
健(検)診有無	あり	497	78.0	261	86.4	59	86.8	68	86.1	75	87.2	59	85.5	236	71.3	53	60.2	58	71.6	75	75.8	50	74.6
	なし	140	22.0	41	13.6	9	13.2	11	13.9	11	12.8	10	14.5	99	28.7	35	39.8	23	28.4	24	24.2	17	25.4
運動習慣	はい	150	23.6	77	25.8	27	39.7	18	23.1	14	16.5	18	26.5	73	21.7	9	10.2	17	20.5	24	24.2	23	34.3
	いいえ	486	76.4	222	74.2	41	60.3	60	76.9	71	83.5	50	73.5	264	78.3	79	89.8	66	79.5	75	75.8	44	65.7
身体活動1時間以上	はい	333	52.3	152	50.5	42	61.8	40	50.6	40	46.0	30	43.5	181	53.9	42	47.7	44	53.0	58	58.8	37	55.2
	いいえ	304	47.7	149	49.5	26	38.2	39	49.4	45	54.0	39	56.5	155	46.1	46	52.3	39	47.0	40	41.2	30	44.8
歯磨き頻度	1日3回以上	187	29.4	55	18.3	8	11.8	12	15.4	21	24.7	14	20.3	132	39.2	35	39.8	32	38.6	35	35.4	30	44.8
	1日2回	338	53.0	150	50.0	39	57.4	48	61.5	32	37.6	31	44.9	188	55.8	46	52.3	48	57.8	61	61.6	33	49.2
	1日1回	102	16.0	85	28.4	19	27.8	17	21.8	29	34.1	20	29.1	17	5.0	7	7.9	3	3.6	3	3.0	4	6.0
	時々磨かない	7	1.1	7	2.3	1	1.5	1	1.3	2	2.4	3	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	磨かない	3	0.5	3	1.0	1	1.5	0	0.0	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
飲酒習慣	毎日飲む	165	25.9	125	41.5	20	29.4	28	35.0	45	53.6	32	46.4	40	11.9	6	6.8	15	17.9	13	13.3	6	9.0
	時々飲む	194	30.4	96	31.9	29	42.7	29	36.3	22	26.2	16	23.2	98	29.2	24	27.3	28	34.5	33	33.6	13	20.9
	飲まない	278	43.7	80	26.6	19	27.9	23	28.7	17	20.2	21	30.4	198	58.9	58	65.9	40	47.6	52	53.1	48	70.1
飲酒量	1合未満	129	36.0	70	31.6	17	34.7	19	33.4	21	31.3	13	27.1	59	43.1	14	46.7	23	54.7	15	32.6	7	36.8
	1～2合未満	128	35.8	67	30.4	16	32.7	13	22.8	20	29.9	18	37.4	61	44.5	12	40.0	16	38.1	22	47.8	11	57.9
	2～3合未満	79	22.1	63	28.5	12	24.5	17	29.8	19	28.4	15	31.3	16	11.7	4	13.3	2	4.8	9	19.6	1	5.3
	3合以上	22	6.1	21	9.5	4	8.1	8	14.0	7	10.4	2	4.2	1	0.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0
喫煙習慣	毎日	118	18.6	85	28.1	13	19.1	24	30.4	34	39.5	14	20.3	33	9.9	5	5.7	13	15.7	11	11.3	4	6.0
	時々	6	0.9	5	1.7	2	2.9	1	1.3	2	2.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	以前はあった	49	7.7	33	10.9	7	10.3	12	15.2	7	8.1	7	10.1	16	4.8	5	5.7	1	1.2	7	7.2	3	4.5
	吸わない	463	72.8	179	59.3	46	67.7	42	53.1	43	50.1	48	69.6	284	85.0	78	88.6	68	81.9	79	81.5	59	89.5
禁煙意思	やめたい	35	27.6	22	24.2	5	31.3	5	19.2	8	22.8	4	28.6	13	36.1	1	20.0	8	57.2	2	16.7	2	40.0
	減らしたい	38	29.9	28	30.8	4	25.0	9	34.8	12	34.3	3	21.4	10	27.8	2	40.0	3	21.4	4	33.3	1	20.0
	やめたくない	31	24.4	24	26.3	4	25.0	5	19.2	10	28.6	5	35.7	7	19.4	2	40.0	1	7.1	3	25.0	1	20.0
	わからない	23	18.1	17	18.7	3	18.7	7	26.8	5	14.3	2	14.3	6	16.7	0	0.0	2	14.3	3	25.0	1	20.0

* 各項目毎に無回答者を除く

資料7-2 保健行動・態度(市別)

項目	選択肢	合計		朝霞市		深谷市		桶川市		吉川市	
		n	639	162		156		151		170	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
健(検)診有無	あり	497	78.0	122	75.3	118	76.1	120	79.5	137	81.1
	なし	140	22.0	40	24.7	37	23.9	31	20.5	32	18.9
運動習慣	はい	150	25.6	31	19.1	38	24.5	40	26.5	41	24.4
	いいえ	486	76.1	131	80.9	117	75.5	111	73.5	127	75.6
身体活動1時間以上	はい	333	52.3	91	56.2	74	47.7	89	58.9	79	46.7
	いいえ	304	47.7	71	43.8	81	52.3	62	41.1	90	53.3
歯磨き頻度	1日3回以上	187	29.4	49	30.2	44	28.6	40	26.5	54	31.8
	1日2回	338	53.0	89	55.0	83	53.9	84	55.6	82	48.2
	1日1回	102	16.0	23	14.2	23	14.9	24	15.9	32	18.8
	時々磨かない	7	1.1	0	0.0	3	2.0	2	1.3	2	1.2
	磨かない	3	0.5	1	0.6	1	0.6	1	0.7	0	0.0
飲酒習慣	毎日飲む	165	25.9	38	23.6	39	25.1	45	29.8	43	25.3
	時々飲む	194	30.4	48	29.8	44	28.4	43	28.5	59	34.7
	ほとんどない	279	43.7	75	46.6	72	46.5	63	41.7	68	40.0
飲酒量	1合未満	129	36.0	25	28.7	33	39.8	23	26.7	48	47.0
	1～2合未満	128	35.8	36	41.5	33	39.8	31	36.1	28	27.5
	2～3合未満	79	22.1	21	24.1	14	16.8	24	27.9	20	19.6
	3合以上	22	6.1	5	5.7	3	3.6	8	9.3	6	5.9
喫煙習慣	毎日	118	18.6	26	16.0	24	15.7	31	20.6	37	21.8
	時々	6	0.9	2	1.2	1	0.6	0	0.0	3	1.8
	以前はあった	49	7.7	18	11.1	7	4.6	15	9.9	9	5.3
	ない	463	72.8	116	71.7	121	79.1	105	69.5	121	71.1
禁煙意思	やめたい	35	27.6	12	42.8	9	32.1	5	16.1	9	22.5
	減らしたい	38	29.9	7	25.0	9	32.1	13	41.9	9	22.5
	やめたくない	31	24.4	5	17.9	6	21.5	7	22.6	3	32.5
	わからない	23	18.1	4	14.3	4	14.3	6	19.4	9	22.5

* 各項目毎に無回答者を除く

資料8 場所別受動喫煙の機会(性別)(P46)

項目	選択肢	全体合計		男性合計		女性合計	
		n 639		302		337	
		n	%	n	%	n	%
家庭	ほぼ毎日	67	11.5	20	7.2	47	15.6
	週数回	24	4.1	11	3.9	13	4.3
	週1回	7	1.2	3	1.1	4	1.3
	月1回	6	1.0	3	1.1	3	1.0
	全くなかった	476	82.1	241	86.7	235	77.8
職場	ほぼ毎日	99	16.3	71	24.6	28	8.7
	週数回	62	10.2	42	14.6	20	4.2
	週1回	24	3.9	12	4.2	12	3.7
	月1回	23	3.8	17	5.9	6	1.9
	全くなかった	289	47.4	125	43.4	496	51.1
学校	ほぼ毎日	112	17.6	21	7.3	91	28.3
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週数回	1	0.2	1	0.4	0	0.0
	週1回	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	月1回	2	0.3	0	0.0	2	0.6
飲食店	全くなかった	157	26.6	62	22.2	95	30.7
	行かなかった	428	72.7	216	77.4	212	68.4
	ほぼ毎日	9	1.5	6	2.1	3	0.9
	週数回	45	7.4	31	10.7	14	4.4
	週1回	63	10.4	30	10.4	33	10.3
遊戯場	月1回	160	26.3	84	29.2	76	23.8
	全くなかった	224	36.8	86	29.9	138	43.1
	行かなかった	107	17.6	51	17.7	56	17.5
	ほぼ毎日	5	0.8	4	1.4	1	0.3
	週数回	13	2.2	8	2.8	5	1.6
行政機関	週1回	17	2.8	14	4.9	3	1.0
	月1回	34	5.7	20	6.9	14	4.4
	全くなかった	109	18.1	49	17.1	60	19.0
	行かなかった	424	70.4	192	66.9	232	73.7
	ほぼ毎日	2	0.3	2	0.7	0	0.0
行政機関	週数回	4	0.7	2	0.7	2	0.6
	週1回	3	0.5	0	0.0	3	1.0
	月1回	14	2.3	7	2.4	7	2.2
	全くなかった	208	34.6	84	29.3	124	39.4
	行かなかった	371	61.6	192	66.9	179	56.8

項目	選択肢	全体合計		男性合計		女性合計	
		n 639		302		337	
		n	%	n	%	n	%
医療機関	ほぼ毎日	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	週数回	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	週1回	2	0.3	1	0.3	1	0.3
	月1回	18	2.8	7	2.5	11	3.5
	全くなかった	342	56.7	139	48.3	203	64.5
公共交通機関	行かなかった	239	39.6	139	48.3	100	31.7
	ほぼ毎日	9	1.5	7	2.4	2	0.6
	週数回	8	1.3	6	2.1	2	0.6
	週1回	13	2.2	2	0.7	11	3.5
	月1回	42	7.0	23	8.0	19	6.1
路上	全くなかった	347	57.6	158	55.1	189	60.0
	行かなかった	183	30.4	91	31.7	92	29.2
	ほぼ毎日	29	4.8	16	5.5	13	4.1
	週数回	56	9.2	31	10.7	25	7.9
	週1回	60	9.9	28	9.7	32	10.1
公園等屋外の空間	月1回	92	15.2	43	14.9	49	15.5
	全くなかった	305	50.3	138	47.8	167	52.7
	行かなかった	64	10.6	33	11.4	31	9.8
	ほぼ毎日	6	1.0	2	0.7	4	1.3
	週数回	11	1.8	4	1.4	7	2.2
公園等屋外の空間	週1回	8	1.3	2	0.7	6	1.9
	月1回	19	3.2	10	3.5	9	2.9
	全くなかった	279	46.4	123	42.9	156	49.7
	行かなかった	278	46.3	146	50.9	132	42.0

* 各項目毎に無回答者を除く

食生活状況調査票

平成29年10月

【ご記入にあたってのお願い】

- ◎ 調査をお願いしたご本人（封筒の宛て名に書かれている方）がお答えください。なお、ご本人のご記入が難しい場合は、ご本人の意向を確認いただき、ご家族の方がご記入ください。
- ◎ ご記入は、なるべくボールペンや濃い鉛筆などをお使いください。
- ◎ 回答にあたっては、あてはまる番号に○をつけていただきます。あまり考え込まずに、お答えください。
- ◎ ご記入いただいた調査票は、調査員が受け取りにお伺いします。

本調査は、埼玉県が実施する「平成29年度埼玉県民栄養調査」の一環として、埼玉県より女子栄養大学が委託を受けて実施する調査です。

本調査についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

埼玉県坂戸市千代田 3-9-21

女子栄養大学

担当 田中 久子

武見 ゆかり

電話番号 049-282-3721(食生態学研究室)

070-3352-2771(田中)

あてはまると思う番号を1つ選んで、○をつけてください。

【あなたの健康全般についておうかがいします】

[1] 現在の健康状態はどうか。

1. とても健康	2. まあ健康	3. どちらでもない
4. あまりよくない	5. 悪い	

[2] 睡眠で休養が十分とれていると感じますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

[3] 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

[4] 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

[5] ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い方ですか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

[6] 歯磨きをどのくらいしていますか。

1. 1日に3回以上	2. 1日に2回	3. 1日に1回
4. 時々磨かない	5. ほとんど磨かない	

【あなたの食事・食生活についておうかがいします】

[7] 朝食を食べていますか。

1. 毎日	2. 週4～5回くらい	3. 週2～3回くらい
4. 週1回くらい	5. ほとんど食べない	

[7-1] 食べていると答えた方は、普段どのようなものを食べていますか。(複数回答可)

1. 2. 3の回答の場合、()内にも○をつけてください。

1. 主食(ごはん、パン、めん類、その他)		
2. 主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品、その他)		
3. 副菜(野菜類、海藻類、きのこ類、その他)		
4. 牛乳・乳製品	5. 果物	6. その他

[8] 食事づくり(調理をせず、配膳や後片付けなどをする場合も含む)をすることがありますか。

1. ほぼ毎日	2. 週4～5回くらい	3. 週2～3回くらい
4. 週1回くらい	5. ほとんどしない	

[9] 1日のうち、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）・主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品を主材料にした料理）・副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが、1日2回以上あるのは週に何日ありますか。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |

[10] 食事は腹いっぱい食べますか。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 腹いっぱい食べるほう | 2. どちらかともいえない |
| 3. 腹八分目に控えるほう | |

[11] 1回の食事で主食（ごはん・パン・麺類）同士を組み合わせる食べることがありますか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に4～5回 | 3. 週に2～3回 | 4. ほとんどない |
|---------|-----------|-----------|-----------|

[12] 丼もの、カレーライスや麺類などの一品料理を食べる頻度はどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に4～5回 | 3. 週に2～3回 | 4. ほとんどない |
|---------|-----------|-----------|-----------|

[13] 1日に食べる煮物の品数はどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|---------|-------|---------|
| 1. 4品以上 | 2. 2～3品 | 3. 1品 | 4. 1品未満 |
|---------|---------|-------|---------|

[14] 1日に漬物を何種類食べていますか。

- | | | | |
|---------|---------|-------|-------------|
| 1. 4種以上 | 2. 2～3種 | 3. 1種 | 4. ほとんど食べない |
|---------|---------|-------|-------------|

[15] ラーメンやうどんなどの麺類の汁は飲みますか。

- | | | | |
|---------|------------|-------------|-------------|
| 1. 全部飲む | 2. 半分くらい飲む | 3. 1/3くらい飲む | 4. ほとんど飲まない |
|---------|------------|-------------|-------------|

[16] 濃い味付けを好んで食べますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[17] 魚の加工品（干物、ちくわ、サバの味噌煮缶など）を食べるのはどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週4～5回 | 3. 週2～3回 | 4. ほとんどない |
|---------|----------|----------|-----------|

[18] 肉の加工品（ハム、ウィンナー、冷凍餃子など）を食べるのはどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週4～5回 | 3. 週2～3回 | 4. ほとんどない |
|---------|----------|----------|-----------|

[19] 減塩のための工夫をいつもしていますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[20] 外食の頻度はどのくらいですか。

- | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|
| 1. 1日2回以上 | 2. 1日1回 | 3. 週2～6回 | 4. 週1回以下 |
|-----------|---------|----------|----------|

[21] スーパーやコンビニ、宅配のお惣菜や弁当を利用する頻度はどのくらいありますか。

- | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|
| 1. 1日2回以上 | 2. 1日1回 | 3. 週2～6回 | 4. 週1回以下 |
|-----------|---------|----------|----------|

[22] 健康のために、食塩相当量の摂取は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。

- | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|---------|
| ① 5g | ② 6g | ③ 7g | ④ 8g | ⑤ 9g | ⑥ 10g | ⑦ わからない |
|------|------|------|------|------|-------|---------|

[23] 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思いますか。

1. 150g程度	2. 250g程度	3. 350g程度
4. 500g程度	5. わからない	

[24] あなたはふだん、1日に野菜を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度（約70g：握りこぶし小1つ程度）と考えてください。また、肉料理などの付け合わせの野菜も含めて、お答えください。

1. ほとんど食べない	2. 1~2皿	3. 3~4皿	4. 5~6皿	5. 7皿以上
-------------	---------	---------	---------	---------

[25] ①~⑨について、あなたの食事状況にあてはまる方に○をつけてください。

	回答	
	はい	いいえ
①ご飯は1日1回未満である	はい	いいえ
②パンは1日2回以上食べている	はい	いいえ
③肉料理は1日1回以上食べている	はい	いいえ
④肉加工品は1日1回以上食べている	はい	いいえ
⑤魚料理を食べない日がある	はい	いいえ
⑥卵料理を1日1回以上食べている	はい	いいえ
⑦低脂肪以外の牛乳を1日2回以上飲んでいる	はい	いいえ
⑧チーズを1日1回以上食べている	はい	いいえ
⑨洋菓子を1日1回以上食べている	はい	いいえ

[26] あなたはどのくらい「栄養成分表示」を参考にしますか。各栄養成分ごとにあてはまる番号を1つ選んでください。

	いつも参考にする	時々参考にする	あまり参考にしない	全く参考にしない
エネルギー（熱量）	1	2	3	4
たんぱく質	1	2	3	4
脂質	1	2	3	4
飽和脂肪酸	1	2	3	4
コレステロール	1	2	3	4
炭水化物	1	2	3	4
糖質	1	2	3	4
食物繊維	1	2	3	4
食塩相当量	1	2	3	4

[27] あなたは、1週間のうちに朝食または夕食を家族と一緒に食べる回数はどのくらいありますか。

1. 0回	2. 週に1~5回
3. 週に6~10回	4. 週に11~14回

[28] 埼玉県では、1食あたり食塩相当量3g未満、野菜使用量120g以上のメニューを「埼玉県コバトン健康メニュー」として推奨しています。このメニューのことを知っていましたか。

1. 知っていた	2. 知らなかった
----------	-----------

[28-1] このようなメニューが飲食店やスーパー等にあった場合、利用したいと思いますか。

- | | | | |
|----------|-------|------------|---------|
| 1. とても思う | 2. 思う | 3. あまり思わない | 4. 思わない |
|----------|-------|------------|---------|

【健（検）診や健康についておうかがいします】

[29] 過去1年間に、健（検）診（健康診断やがん検診等）や人間ドックを受けたことがありますか。ただし、妊産婦検診、歯の健康診査、受診に伴う検査はこの問いでは含みません。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. なし |
|-------|-------|

↓
[30] へ進んでください。

↓
[29-1] へ進んでください。

[29-1] [29]の設問で 「2. なし」に○をつけた方にうかがいます。
受けていない理由は何ですか（複数回答可）。

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 健康に特に不安がなかったから | 2. どこで受けたらよいかわからなかったから |
| 3. 場所が不便だから | 4. 忙しかったから |
| 5. 面倒だから | 6. 1人でいくのは気が重いから |
| 7. ついっかりしていたから | 8. 病気と診断されるのが嫌だから |
| 9. 健診の通知が来なかったから | 10. 健診の対象年齢ではなかったから |
| 11. 持病があり、ふだんから病院などで検査を受けているから | |
| 12. 受診料が無料でないから | 13. その他（ ） |

[30] 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[31] 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[32] 医師から、慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けたことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[33] 医師から、貧血と言われたことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[34] 現在の身長と体重を教えてください。

身長（例：159.2 cm）

体重（例：60.5 kg）

cm

kg

[35] 体重は測定して記入しましたか。

体重

1. 測定して記入した
2. 予想して記入した

「1.測定した」と○をつけた方は、いつ測定しましたか。
1. 前回の健診時 2. 1ヶ月前くらい 3. 数日前 4. 今

[36] 体重測定をしていますか。

1. ほぼ毎日測定する 2. 週に1～2回程度測定する 3. 月に1～2回程度測定する
4. 気がむいた時に測定する 5. 全く測定しない

[37] お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。

1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない（飲めない）

[37-1] 飲酒している方（[37]で1又は2に○をつけた方）は、通常1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。換算表を参考に日本酒に換算してお答えください。

換算 *日本酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ビール中ビン1本（500ml） ●焼酎35度（80ml）
●チューハイ7度（350ml） ●ウイスキーダブル1杯（60ml）
●ワイン2杯（240ml）

1. 1合（180ml）未満 2. 1～2合（360ml）未満
3. 2～3合（540ml）未満 4. 3合以上

[38] あなたはたばこを吸いますか。

1. 毎日吸っている 2. 時々吸う日がある
3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない 4. 吸わない

[38-1] [38] の設問で1又は2に○をつけた方は、通常1日に何本たばこを吸いますか。（「時々吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。）

--	--	--

 本

[38-2] たばこをやめたいと思いますか。

1. やめたい 2. 本数を減らしたい
3. やめたくない 4. わからない

[39] あなたはこの1か月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のア～コのすべての場所についてあてはまる番号を1つ選んでください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄にご記入ください。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

【最後にあなた自身のことについておうかがいします】

[40] 性別はどちらですか。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

↓
女性の方に質問します。現在妊娠中または授乳中ですか。

1. 妊娠・授乳中ではない	2. 妊娠初期（16週未満）	
3. 妊娠中期（16～28週未満）	4. 妊娠末期（28週以降）	5. 授乳中

[41] 年齢は何歳ですか。

	歳
--	---

[42] あなたの婚姻状態はどれですか。

1. 未婚	2. 既婚（配偶者あり）	3. 既婚（配偶者離・死別）
-------	--------------	----------------

[43] 現在同居している人はあなたを含めて何人ですか。

	人
--	---

食物摂取状況調査票(食事記録票)

□-□□-□□□

* 別冊の「食物摂取状況調査票(食事記録票)の書き方」を見てご記入下さい。

記録日10月 日() 日曜日(休日)や旅行などの特別な日ではなく、普通の日のご記入をお願いします

食事と時刻	食事スケッチ (一緒に食べた人)	料理名	料理の目安	食品名	目安量 または 食品重量	食事の場所	備考欄 (残食、 商品名や 買った店 舗等)	☆ 調査 員用

◆家庭での味付けは外食と比べて・・・ あてはまるものに○をつけてください。

1, うす口 2, 少しうす口 3, 同じくらい 4, 少し濃い口 5, 濃い口

* サプリメントや特定保健食品などの書き忘れはありませんか？商品名を記入してください。

* 減塩しょうゆや低エネルギー甘味料などを使用した場合には、備考欄に記入してください。

* 焼き肉のたれやカレーウなど、複合調味料を使用した場合には、商品名を備考欄に記入してください。

食物摂取状況調査票(食事記録票) 記入例

記録日10月 日() 日曜日(休日)や旅行などの特別な日ではなく、普通の日の記録をお願いします

食事と時刻	食事スケッチ (一緒に食べた人)	料理名	料理の目安	食品名	目安量 または 食品重量	食事の場所	備考欄 (残食、 商品名等)	★ 調査員用	
朝食 7:30	<p>簡単で構いませんので、書ける範囲でご記入ください。 (妻と2人で)</p>	トースト	6枚切1枚	食パン いちごジャム	小さじ1くらい		低糖		
		野菜スープ	カップ1杯	キャベツ しめじ にんじん コンソメ	1枚分 1/4株 10g 1/4個	自宅	できるだけ、目安量をか重量を書いてください。		
		目玉焼き	目玉2個	卵 しょうゆ こしょう トマト	Mサイズ2個 少々 少々 3切れ		味の素 減塩しょうゆ		
		ナイチャーメードビタミンCサプリメント				2錠(1粒500mg)		ナイチャーメード	
昼食 12:15	<p>(同僚4人で)</p>	ライス ハンバーグ定食	大盛り		1人前	外食			
		コーヒー(ブラック)			1杯		外食(ガスト)		
間食 15:30	<p>(同僚と)</p>	温泉まんじゅう 緑茶			1個 1杯	職場			
夕食 19:30	<p>(妻と2人で)</p>	ごはん	茶碗1杯 1皿	めし 豚ロース肉 塩 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ ミニトマト ソース	1杯 1枚 少々 少々 少々 少々 山盛り 3個 たっぷり	自宅			
		とんかつ							
		③シーフードサラダ (レタス・トマト・きゅうり)	1皿			1人前		デパ地下購入	
間食 21:00	(ひとり)	焼酎 柿の種	コップ1杯		コップ1杯 1袋	自宅			
	(仕事をしながら)	ヘルシア緑茶	1本		350ml	職場	発泡酒 (キリン淡麗生)		

* サプリメントや特定保健食品などの書き忘れはありませんか? 商品名を記入してください。

* 減塩しょうゆや低エネルギー甘味料などを使用した場合には、備考欄に記入してください。

* 焼き肉のたれやカレールウなど、複合調味料を使用した場合には、商品名を備考欄に記入してください。

平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び
共同研究報告書

埼玉県保健医療部健康長寿課

〒330-9301

埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-15-1

電話 048-830-3585



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」